

Ferie zimowe. Aktywności na terenie Powiatu Limanowskiego.

Na czas nadchodzących ferii zimowych poszczególne gminy w Powiecie Limanowskim przygotowały różne propozycje dla dzieci.

W Słopnicach Gminna Biblioteka Publiczna zorganizowała m.in. wycieczkę do kina Cinema City Zakopianka oraz Park Trampolin GO Jump (w dniu 28.01.2020r. - dla dzieci od klasy 4), a także GOKidz w Krakowie (w dniu 3.02.2020r. - dla dzieci od klasy 1)

W dniu 30.01.2020r. dzieci będą mogły uczestniczyć w warsztatach kulinarnych pn.: „Na słodko i na słono – festiwal smaków”.

Oferta obejmuje również wycieczkę do teatru w Nowym Sączu na spektakl pt.: „Królowa Lodu” oraz warsztaty teatralne (5.02.2020r.)

Na zakończenie ferii zaplanowany jest wyjazd na basen (w dniu 7.02.2020r.)

Zapisy oraz dodatkowe informacje w bibliotece oraz pod numerem tel. 18 33 26 005.



*Gminna Biblioteka Publiczna
w Słopnicach*



Gmina Łukowica zaprasza codziennie w godzinach od 14.00 do 19.00 (z przerwą 16.00 – 17.00) na skorzystanie z lodowiska, które jest już otwarte.

Również w Tymbarku jest już uruchomione lodowisko, otwarte codziennie w godzinach od 10.00 do 21.00. Przy lodowisku jest czynna wypożyczalnia łyżew, gdzie skorzystać można w godzinach 10.00 – 21.00 (niedziela i święta) oraz 12.00 – 21.00 (dni powszednie).



Narciarskie Trasy Biegowe – Aktywna Mogielica zaprasza – 25 km tras dla amatorów narciarstwa biegowego wokół góry Mogielica.

Główną bazą kompleksu pozostanie Centrum Obsługi Ruchu Turystycznego przy LKS „Zalesianka” w Zalesiu, będzie to jedyne miejsce gdzie można wypożyczyć sprzęt sportowy. Do dyspozycji turystów pozostaje parking oraz budynek obsługi, gdzie znajduje się płatna wypożyczalnia sprzętu, która została wyposażona w 180 par nart z butami do biegów narciarskich, 60 rowerów górskich, kijki do nordic walking, a także sprzęt sportowy dla osób niepełnosprawnych. W budynku znajduje się duża szatnia, toalety i sala dla gości ze stołami, ławami i kaflowym kominkiem. Pozostałe punkty wypożyczania sprzętu w szkołach w Słopicach i Jurkowie nie będą funkcjonować. Warto zaznaczyć, że wypożyczenie sprzętu jest płatne.

Trasami zarządzać będzie nadal Powiat Limanowski przy wsparciu

gmin Kamienica, Słopnice, Dobra oraz współpracy z Nadleśnictwem Limanowa.



W Powiecie Limanowskim można skorzystać z pięciu stacji narciarskich. W dniu 10.01.2020r. nastąpiło oficjalne otwarcie sezonu zimowego, w związku z czym zapraszamy do aktywnego wypoczynku na świeżym powietrzu.

[Mapa tras na stoku Kasina-Ski](#)

[Opis tras na stoku Lubomierz -Ski](#)

[Stacja narciarska Koninki – Ski](#)

[Stacja narciarska Limanowa – Ski](#)

[Stacja Laskowa -Kamionna – Ski](#)

W Limanowej funkcjonuje również Kryta Pływalnia, która dysponuje m.in. : basenem pływackim, basenem szkoleniowo – rekreacyjnym, basenem – brodzikiem, basenem SPA – Jacussi,

zjeżdżalnią wodną, kręgielnią 2-torową, salą squash, łaźnią parową, sauną fińską, salą bilardową, grotą solną. Zapraszamy do korzystania.



Źródło: www.biblioteka.slopnice.pl, www.nowa.lukowica.pl, www.tymbark.pl,
www.miasto.limanowa.pl, www.kasinaski.pl, www.lubomierz.com,
www.stoknarciarski.ostojakoninki.pl, www.lysagora.pl, www.laskowa-ski.pl,
www.plywalnia.limanowska.pl

Gorce Ultra-Trail Winter 2020. Bieganie zimą – sport dla każdego!

Zimą zakochaj się w Gorcach – tak brzmi hasło tegorocznego wydarzenia. Aby ułatwić to zakochanie również początkującym biegaczom zapraszamy na nowy, krótszy dystans, przygotowany z myślą o debiutantach. Będzie to 10 km czyli DYSZKA-ZADYSZKA. Zadyszka, bo trochę zmęczyć się trzeba będzie...

22 lutego 2020 roku Ochotnica Górna po raz drugi przywita zawodników zimowej edycji biegu **Gorce Ultra-Trail WINTER**. Śmiałków chętnych na zmierzenie się z górami zimą jest coraz więcej, dlatego w tym roku organizatorzy GUT przygotowali aż trzy trasy. Pierwsza – na Lubań – o długości ok 24 km będzie bardzo podobna do ubiegłorocznej, druga jest zdecydowanie dłuższa, z myślą o pasjonatach i doświadczonych biegaczach, gotowych na 42 km i 2000 m przewyższenia. Trzecia trasa to wspomniana Dyszka-Zadyszka, umiarkowanie wymagające 10 km na zachętę do spotkania z górami. O pięknie Gorców i malowniczości gorczańskich panoram przekonali się już uczestnicy letnich edycji, Organizatorzy przypominają jednak, że w zimie to piękno będzie połączone z niemałym wyzwaniem. Już samo poruszanie się w śniegu jest niecodziennym przeżyciem, wymagającym innej techniki ruchu, dając w zamian niesamowitą przyjemność. Dodatkowa zmienna to temperatura, która zobowiązuje biegaczy do uważnego przygotowania stroju i sprzętu obowiązkowego. Przydadzą się solidne buty, wodoodporne skarpetki, stuptuty i wodoodporne rękawice. Zima ma swoje prawa!:)

„Trasy GUT Winter wyznaczyliśmy z myślą o dwóch elementach –

pięknych widokach i dostatku śniegu. Zawodnicy wystartują z Ochotnicy Górnej, skręcając po ok 2 km w stromy podbieg na Studzionki. Droga na Studzionki to solidne wyzwanie – 250 m przewyższenia na odcinku niewiele dłuższym niż kilometr! Dalej będzie zdecydowanie łagodniej, przynajmniej na **trasie 24 km**. Zawodnicy krótszego dystansu pobięgną głównym grzbietem na Lubań i powrócą prawie tą samą drogą. Nowością będzie zbieg drogą przez „jeziorka” prosto do centrum Ochotnicy Górnej. Zawodnicy **dystansu 42 km** będą mieli dodatkowo do pokonania dwa solidne podejścia na pasmo Lubania. Po wbiegnięciu na Studzionki i pięknej trasie grzbietem Lubania z panoramą Tatr skręca z czerwonego szlaku na żółty i zbiegną do Mizernej, skąd po trawersie Rezerwatu Modrzewi trasa poprowadzi ich niebieskim szlakiem od góry Wdżar na Lubań. Następnie po zbiegu do Ochotnicy Dolnej i krótkim odcinku główną drogą zaczną się wspinać potokiem Kudowe i zielonym szlakiem, a potem zbroczą na wąskie ścieżki poza oficjalnymi trasami PTTK, aż do grzbietu Lubania. Tam od połączenia ze szlakiem czerwonym dołączają do zawodników z dystansu 24 km, zbiegając przez „jeziorka” do Ochotnicy Górnej. Trasa 10-cio km – ZADYSZKI – po wejściu na Studzionki poprowadzi biegaczy kilka kilometrów w stronę Lubania czerwonym szlakiem, a potem ostro skręci w dół piękną drogą przez ośnieżony las prosto na metę.

Stęsknionym prawdziwej zimy i śniegu wrażeń nie zabraknie, ponieważ prawie cała trasa przebiega na wysokości ponad 1000m n.p.m. Z wielu miejsc będzie widać majestatyczne Tatry oraz pasmo Gorca, Pieniny, Beskid Sądecki i Wyspowy – nie przypadkiem Lubań już od XIX wieku słynie z najpiękniejszych widoków w całych Beskidach. Bazą zimowych zawodów będzie Ochotnica Górna, królestwo zimy w Gorcach. Biuro Zawodów oraz dekoracje odbędą się w Wiejskim Ośrodku Kultury, a start i meta biegów na placu kościelnym nad rzeką Ochotnica.

Na mecie będzie czekało ognisko, posiłek regeneracyjny, gorące napoje i przede wszystkim – pamiątkowy medal.

Kto podejmie wyzwanie? Tej zimy szczególnie warto!

Harmonogram wydarzeń:

21.02.2020, piątek

Biuro Zawodów w piątek 21.02 działa w godz.: 18.00-22.00,
Wiejski Ośrodek Kultury Ochothnica Górna

22.02.2020, sobota

06.00 – 06.30 Biuro Zawodów “very last minute” dla dystansu 42
km, WOK Ochothnica Górna

06.30 – 06.55 weryfikacja wyposażenia obowiązkowego przed
wejściem do strefy startowej dla dystansu 42 km

07:00 start dystansu 42 km

07.30 – 9.00 Biuro Zawodów “very last minute” dla dystansu
24 i 10 km

09:00 start dystansu 24 km

09.30 start dystansu 10 km

12.00 limit czasu dystansu 10 km

15:00 limit czasu dystansu 24 km

18:00 limit czasu dystansu 42 km

19.00 Dekoracje zwycięzców i integracja, Wiejski Ośrodek
Kultury, Ochothnica Górna

Opłata startowa za bieg wynosi:

Dystans 10 km

– stawka podstawowa – 80 zł

– stawka w biurze zawodów – 100 z

Dystans 24 km

– stawka podstawowa – 145 zł

– stawka w biurze zawodów – 160 zł

Dystans 45 km

– stawka podstawowa – 220 zł

– stawka w biurze zawodów – 260 zł

Dla mieszkańców gminy Ochothnic Dolnej przewidziany jest rabat
20% do wykorzystania podczas zapisu on-line. Aby uzyskać kod
rabatowy, wystarczy do 31 stycznia napisać na adres:

kontakt@gorceultratrail.com

Informacje i **zapisy:**
<https://www.gorceultratrail.com/pl/zgloszenia-gut-winter/>

Partnerzy

Gospodarz wydarzenia: Gmina Ochotnica Dolna

Partnerzy: Garmin, Browar Podgórz, Restauracja OCH, GOPR, OSP Ochotnica Górna, OSP Ochotnica Dolna, Lasy Państwowe

REALIZACJA:

Fundacja Run Vegan

media i akredytacje: media@runvegan.pl I uczestnicy:
kontakt@gorceultratrail.com

tel.: +48 507 006 851; www.runvegan.pl www.gorceultratrail.com

Zachęcamy do składania wniosków do 31 stycznia 2020 r.! Program Wyrównywania Różnic Między Regionami III

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej przypomina, że do 31 stycznia 2020r. podmioty zainteresowane udziałem w programie Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób

Niepełnosprawnych pn. „Program Wyrównywania Różnic Między Regionami III”w ramach obszarów B, C, D, F i G mogą składać w tutejszym Centrum stosowne projekty.

W ramach programu można ubiegać się o dofinansowanie:

OBSZAR B

Likwidacji barier architektonicznych w urzędach gminnych i powiatowych, placówkach edukacyjnych oraz środowiskowych domach samopomocy Projektodawcy mogą ubiegać się o dofinansowanie do wysokości 150.000,00 zł.

- Placówki edukacyjne, środowiskowe domy samopomocy
- dofinansowanie dla Powiatu Limanowskiego wynosi do 55%,
- Urzędy – dofinansowanie dla Powiatu Limanowskiego do 35%.

OBSZAR C

Na utworzenie spółdzielni socjalnej osób prawnych, wysokość pomocy: do 34 000,00 zł na każde nowo utworzone stanowisko pracy.

OBSZAR D

Zwiększeniu uległa kwota dofinansowania do zakupu mikrobusów i autobusów, o które mogą się starać zarówno organizacje pozarządowe, gminy i powiaty, które prowadzą placówki służące rehabilitacji a także gminy, które zapewniają transport swoim mieszkańcom do placówek położonych poza ich terenem. Wysokość dofinansowania wynosi: do zakupu mikrobusu przystosowanego do przewozu osób na wózkach 90.000,00 zł, do zakupu mikrobusu bez przystosowania 80 000,00 zł, do zakupu autobusu – 270.000,00 zł.

OBSZAR F

Podmioty, które prowadzą warsztaty terapii zajęciowej będą mogły otrzymać dofinansowanie do wysokości 160.000,00 zł na remont lub modernizację warsztatu poprzez: prace adaptacyjne, remontowe, modernizację lub rozbudowę obiektu, zakup niezbędnego wyposażenia.

OBSZAR G

Jednostki samorządu powiatowego mogą się ubiegać o skierowanie poza algorytmem środków na finansowanie zadań ustawowych powiatu dotyczących rehabilitacji zawodowej osób niepełnosprawnych.

W razie jakichkolwiek pytań prosimy o kontakt telefoniczny pod numerem: (18) 3337 825.

**Zaproszenie na przegląd
kołędniczy: „Tymbarskie
kołędowanie”**

**Parafia pw. Narodzenia NMP w Tymbarku
i Biblioteka Publiczna w Tymbarku**

serdecznie zapraszają na Przegląd Kolędniczy

Tymbarskie Kolędowanie

PRZESŁUCHANIA

**18 stycznia 2020 r. od godz. 9.00
Biblioteka Publiczna w Tymbarku**

KONCERT LAUREATÓW I WRĘCZENIE NAGRÓD

**19 stycznia 2020 r.
godz. 14.00**

Kościół Parafialny w Tymbarku

*W dniu przesłuchań (18 stycznia)
odbędzie się kiermasz ciast,
z którego całkowity dochód
przekazany zostanie na
leczenie Darii z Piekielka.*

Sponsorzy:



Gmina Tymbark



GRUPA
UCHACZ

Gminna Komisja
ds. Rozwiązywania

Probleatów Alkoholowych
i Narkomani Gminy Tymbark

Patronat medialny: **Tymbark.in**
głos Tymbarka



Parafia pw. Narodzenia
NMP w Tymbarku

XXIII Powiatowy Dziecięcy Festiwal Kołędowy „Kołędować każdy może”

XXIII Powiatowy Dziecięcy Festiwal Kołędowy „Kołędować każdy może” odbędzie się już w ten weekend 18-19 stycznia 2020 r. w Szkole Podstawowej nr 1 im. 1 PSP AK w Szczawie. W sobotę rozpoczyna się eliminacje, natomiast w niedzielę nastąpi ogłoszenie wyników i gościnne występy „Małych Słopniczan” i Kapeli „Obiryki”. Zapraszamy!



XXIII Powiatowy Dziecięcy Festiwal Kolędowy



„Kolędować każdy może”
Szczawa 18-19 stycznia 2020r.



W konkursie mogą wziąć udział soliści i duety w następujących kategoriach wiekowych:

- 1) kategoria przedszkolna: od lat 3 do klasy 0
- 2) kategoria młodsza szkolna: od klasy 1 do klasy 3
- 3) kategoria starsza szkolna: od klasy 4 do klasy 6
- 4) kategoria najstarsza szkolna: klasy 7-8 szkoły podstawowej oraz klasa 1 szkoły ponadpodstawowej

Warunkiem uczestnictwa w festiwalu jest zapoznanie się z regulaminem i wypełnienie karty zgłoszeniowej (do 8 stycznia 2020r.), która jest do pobrania na stronie internetowej www.festiwalszczawa.pl

SOBOTA 18 stycznia 2020 r.

09:00 Rozpoczęcie eliminacji w Szkole Podstawowej nr 1 w Szczawie

NIEDZIELA 19 stycznia 2020r.

- 13:00 Uroczyste rozpoczęcie, powitanie Gości i Sponsorów
13:30 Gościnny występ zespołu „Mali Słopniczanie”
14:00 Ogłoszenie wyników, koncert laureatów i rozdanie nagród
16:30 Gościnny występ Kapeli „Obiyrki”
17:00 Dalszy ciąg koncertu laureatów



Po zakończeniu Gali Laureatów odbędzie się „Festiwalowa loteria fantowa”

Serdecznie zapraszamy!



Karty zgłoszeniowa można pobrać tutaj:

[Karta-zgłoszenia-SOLISTA1](#)

[Karta-zgłoszenia-DUET1](#)

[Zgoda-na-publicację-wizerunku-i-przetwarzanie-danych-osobowych](#)

Bardzo prosimy o szczegółowe zapoznanie się z Regulaminem Festiwalu!

REGULAMIN

XXI Powiatowy Przegląd Zespołów Kołędniczych „Zagrojcie Ta Turoniowi”

18 – 19 stycznia br. w Szkole Podstawowej nr 2 w Lubomierzu odbędzie się XXI Powiatowy Przegląd Zespołów Kołędniczych „Zagrojcie Ta Turoniowi”. W sobotę przegląd rozpocznie się o godz. 15:00, a w niedzielę o 14:00. Zachęcamy do udziału! Organizatorami wydarzenia jest Powiat Limanowski, Gmina Mszana Dolna oraz Szkoła Podstawowa nr 2 w Lubomierzu.



Wójt Gminy Mszana Dolna
Starosta Limanowski
Szkoła Podstawowa nr 2 w Lubomierzu



zapraszają na



XXI Powiatowy Przegląd Zespołów Kołędniczych „Zagrojcie Ta Turoniowi”

Szkoła Podstawowa nr 2 w Lubomierzu
18-19 stycznia 2020

Rozpoczęcie: sobota 15:00, niedziela 14:00



III Ogólnopolski Bieg Beskidów i Gorców wystartuje na trasach „Aktywna Mogielica” w Zalesiu

Przypominamy, że już w najbliższą sobotę – 18 stycznia zawodnicy z całego kraju zmierzą się w trzeciej edycji biegu narciarskiego o Puchar Beskidów i Gorców w Zalesiu.

Poniżej przedstawiamy program wydarzenia:

PROGRAM ZAWODÓW:

- godz.9.00 – otwarcie biura zawodów przy Centrum Obsługi Ruchu Turystycznego w Zalesiu,
- godz. 9.00 – 10.00 – weryfikacja zgłoszeń, wydawanie numerów startowych, przyjmowanie zgłoszeń,
- godz.10.30 – otwarcie zawodów przy starcie (w odległości ok. 3 km od biura zawodów),
- godz.11.00 – bieg główny na dystansie 15 km (kobiety, mężczyźni) stylem klasycznym (CL) lub skrócony na wypadek trudnych warunków śniegowych,
- godz.13.30 – zakończenie zawodów, rozdanie nagród w

budynku przy Centrum Obsługi Ruchu Turystycznego w Zalesiu.

Zgłoszenia należy dokonywać elektronicznie poprzez stronę: www.pifsport.pl

Szczegóły na stronie: www.pifsport.pl

**III Ogólnopolski Bieg
Beskidów i Gorców 2020**
Zalesie/Mogileca 18.01.2020r.

**Ambasador Biegu -
Sylwia JASKOWIEC**

**Robert Faron
jest zaprasza !!**

www.pifsport.pl

Logos: Poczta Polska, IN, RALPH, GOL, TYMBARK S.A., LABEL, Poczta Polska

źródło: UG Kamienica

Informacja Dyrektora Urzędu

Statystycznego w sprawie badań ankietowych

Szanowni Państwo, uprzejmie informuję, że w 2020 r. Urząd Statystyczny w Krakowie będzie prowadził na terenie całego województwa małopolskiego liczne badania ankietowe. Podstawę prawną realizacji badań statystycznych stanowi ustawa z dnia 29 czerwca 1995 r. o statystyce publicznej (Dz. U. z 2019 r. poz. 649, z późn. zm.) oraz coroczne rozporządzenie Rady Ministrów w sprawie programu badań statystycznych statystyki publicznej na dany rok.

Wszystkie badania ankietowe na terenie województwa małopolskiego realizowane są przez pracowników Urzędu Statystycznego w Krakowie (ankieterów i teleankieterów statystycznych) metodą wywiadu bezpośredniego lub wywiadu telefonicznego w gospodarstwach domowych, gospodarstwach rolnych, punktach usługowych, targowiskach oraz na przejściach granicznych. Każdy z ankieterów posiada legitymację służbową podpisaną przez Dyrektora Urzędu Statystycznego w Krakowie oraz upoważnienie do przeprowadzenia badań ankietowych na terenie województwa małopolskiego.

Ponadto, zgodnie z ustawą z dnia 31 lipca 2019 r. o powszechnym spisie rolnym (Dz. U. poz. 1728), na terenie całej Polski w okresie od 1 września do 30 listopada bieżącego roku zostanie przeprowadzony Powszechny Spis Rolny. Spis rolny będzie prowadzony w gospodarstwach rolnych osób fizycznych (gospodarstwach indywidualnych), osób prawnych oraz jednostek organizacyjnych niemających osobowości prawnej. Jednocześnie informuję, że będzie istniała możliwość wzięcia udziału w spisie przy wykorzystaniu interaktywnego formularza, który będzie dostępny na stronie Głównego Urzędu Statystycznego.

Pozyskane w badaniach dane statystyczne są wykorzystywane do

analiz i opracowań zbiorczych dotyczących sytuacji społecznej i gospodarczej województwa małopolskiego oraz stanowią podstawę do podejmowania strategicznych decyzji ekonomicznych, społecznych i administracyjnych. Zbierane i gromadzone w badaniach dane indywidualne i dane osobowe są poufne i podlegają szczególnej ochronie – są one należycie i starannie zabezpieczone oraz nie zostają nikomu ujawnione. Stosowane przez statystykę publiczną narzędzia oraz procedury w zakresie bezpieczeństwa danych zapewniają całkowitą ochronę gromadzonych informacji. Statystyka publiczna prezentuje jedynie dane wynikowe, których nie można powiązać z konkretnymi osobami.

Podstawowych informacji o prowadzonych aktualnie badaniach ankietowych i ankieterach statystycznych realizujących te badania, mogą Państwo uzyskać kontaktując się z kierownikiem Wydziału Badań Ankietowych Urzędu, panią Joanną Klimont – tel. 12 656 30 32 lub 695 256 281, e-mail: J.Klimont@stat.gov.pl.

Dziękując Państwu za dotychczasowe wsparcie statystyki publicznej i przychyłność dla realizowanych przez Urząd Statystyczny w Krakowie badań, zwracam się z uprzejmą prośbą o umieszczenie na stronie internetowej Urzędu Gminy/Miasta informacji dotyczących statystycznych badań rolniczych oraz badań ankietowych. W załączeniu przekazuję także wykaz badań realizowanych w 2020 r. oraz obowiązujące wzory legitymacji ankietera.

DYREKTOR

Agnieszka Szłubowska

Wyniki Powiatowych Igrzysk Młodzieży Szkolnej w koszykówce chłopców

Przedstawiamy wyniki powiatowych zawodów w koszykówce chłopców urodzonych w latach 2005 -2006, które odbyły się 14.01.2020 r. na hali sportowej przy SP nr 3 Limanowa.

Do zawodów, rozegranych w wyniku losowania systemem „każdy z każdym”, zgłosiło się 8 drużyn, podzielonych na dwie grupy: SP Łukowica, SP3 Limanowa, ZSiP Olszówka, SP Poręba Wielka, SP 1Mszana Dolna, SP 1 Stara Wieś, ZPO Słopnice oraz SP Ujanowice

Wyniki rywalizacji przedstawiają się następująco:

[WYNIKI](#) Powiatowych Igrzysk Młodzieży Szkolnej w koszykówce chłopców



źródło: MOS Limanowa

Rusza akcja „Bezpieczne zimowisko – otwarte strażnice”

W związku ze zbliżającym się okresem ferii zimowych, z myślą o dzieciach i młodzieży wypoczywającej w zorganizowanych formach jak i pozostających w domach, Komenda Państwowa powiatowej Straży Pożarnej w Limanowej organizuje akcję zwiedzania strażnicy. Spotkania będą realizowane w ramach akcji „Bezpieczne zimowisko – otwarte strażnice”.

Wypoczywająca podczas ferii dzieci i młodzież będzie miała okazję zapoznania się ze sprzętem i działalnością Państwowej Straży Pożarnej oraz uczestnictwa w prelekcjach dotyczących m.in. zasad udzielania pierwszej pomocy medycznej jak i postępowania w obliczu różnego rodzaju zagrożeń oraz zasadami bezpiecznego wypoczynku.

Prosimy o wcześniejsze kontakt pod nr tel. 183379980 w celu ustalenia terminu wizyty.

PODSTAWOWE ZASADY BEZPIECZEŃSTWA OBOWIĄZUJĄCE PODCZAS FERII ZIMOWYCH.

1. Omijaj zamrożone jeziora, rzeki, stawy! Nigdy nie można być pewnym wytrzymałości tafli lodowej. Jeśli chcesz bezpiecznie jeździć na łyżwach, skorzystaj z przygotowanych lodowisk – miejsc do tego przeznaczonych.
2. Wybieraj odpowiednie miejsca do zabawy – w bezpiecznej odległości od ulic, mostów, torów kolejowych!
3. Zjeżdżaj na sankach, nartach z górki, które znajdują się daleko od jezdni!
4. Zawsze informuj rodziców/opiekunów gdzie i z kim będziesz

przebywał!

5. Wracaj do domu zawsze o ustalonej porze, przed zapadnięciem zmroku!

6. Najbezpieczniej jest bawić się pod opieką dorosłych, opiekunów.

7. Korzystaj ze zorganizowanych form wypoczynku – tam jest bezpiecznie!

8. Zaczepianie sanek do pojazdów mechanicznych (samochód, motocykl) jest niebezpieczne!

BEZPIECZNE FERIE ZIMOWE 2020



źródło:KP PSP Limanowa