

Straż Graniczna szkoli tybarskiego Strzelca

Funkcjonariusze Wydziału Zabezpieczenia Działań – Karpackiego Oddziału Straży Granicznej w Nowym Sączu po intensywnej rozgrzewce w masywie góry Zęzów, podczas której nie zabrakło podstawowych ćwiczeń, które są stosowane w formacjach mundurowych takich jak “żołnierskie pompki”, przystąpili do szkolenia naszych strzelców z taktyki czarnej.

Na początek ćwiczono elementy poruszania się z bronią, zwroty, składanie się do strzału. W dalszej części funkcjonariusze omówili szczegółowo sposoby wejścia do budynków, zaprezentowali sposoby wchodzenia do pomieszczeń przy zamkniętych, otwartych drzwiach oraz wyważania drzwi taranem. W trzech grupach strzelcy pod surowym okiem funkcjonariuszy ćwiczili wykonywanie zadań przydzielonych poszczególnym osobom wykorzystując do tego celu atrapy broni oraz broń ćwiczebną.

Ćwiczenia tego rodzaju wymagają wielu godzin żmudnego treningu. Na zakończenie zaprezentowano wyposażenie apteczki pierwszej pomocy przedmedycznej i podsumowano zajęcia.

źr.: ZS im KEN w Tymbarku

Konkurs „Małopolska 2030” na hasło Strategii Rozwoju Województwa

17 października br. Zarząd Województwa Małopolskiego ogłosił konkurs na hasło Strategii Rozwoju Województwa „Małopolska 2030”. Konkurs adresowany jest do wszystkich mieszkańców regionu, a jego celem jest zaangażowanie Małopolan w prace nad tym dokumentem.

Formularz zgłoszenia propozycji oraz regulamin konkursu dostępny jest na stronie www.strategia2030.malopolska.pl w zakładce „Konkurs na hasło Strategii”.

Zajrzyj do projektu Strategii i zaproponuj hasło na wizję rozwoju Małopolski do roku 2030!

Oczekujemy propozycji:

- oryginalnych,
- przykuwających uwagę,
- budzących pozytywne skojarzenia,
- prostych i łatwych do zapamiętania.

ROKU 2030?

- Przyjazna rodzinie
- Łącząca tradycję i nowoczesność
- Kreatywna i przedsiębiorcza
- Dbająca o środowisko

Do wygrania 5 tys. zł!

Konkurs potrwa do 18 listopada 2019 r.

źródło:

www.malopolska

Przed nami IV Limanowskie Dyktando

Jesteś z ortografią za pan brat? Nie liczy się Twój wiek, wystarczy chęć! Czekają na Ciebie atrakcyjne nagrody, niezapomniane wrażenia, upominki, a przede wszystkim niezrównany tytuł LIMANOWSKIEGO MISTRZA ORTOGRAFII. Do 8 listopada 2019 r. wszyscy chętni mieszkańcy z terenu powiatu limanowskiego mogą zgłosić swój udział w IV Limanowskim Dyktandzie. Udział w Dyktandzie jest bezpłatny.

Tegoroczna edycja IV Limanowskiego Dyktanda jest wyjątkowa, ze względu na miejsca przeprowadzenia tego wydarzenia. Są to: Szkoła Podstawowa nr 3 im. ks. Płk. Józefa Jońca oraz Zespół Szkół Techniczno-Informatycznych w Mszanie Dolnej. 16 listopada 2019 r. o godzinie 10:00 rozpoczną się zmagania wszystkich zgłoszonych z tekstem autorstwa dr hab. Mirosławy Mycawki –pracownik Katedry Współczesnego Języka Polskiego Wydziału Polonistyki UJ. Pomysłodawczyni, współorganizatorka i autorka tekstów konkursowych Dyktanda Krakowskiego, członek Towarzystwa Miłośników Języka Polskiego i Polskiego Towarzystwa Językoznawczego.

IV Limanowskie Dyktando jest skierowane do uczniów szkół podstawowych powyżej 13 roku życia, uczniów szkół średnich oraz dorosłych mieszkańców powiatu limanowskiego. Tekst dyktanda będzie stopniowany ze względu na poziom trudności, co ułatwi młodszym uczestnikom zdobycie tytułu LIMANOWSKIEGO MŁODEGO MISTRZA ORTOGRAFII.

Regulamin konkursowy oraz kartę zgłoszenia można pobrać ze stron internetowych organizatora Dyktanda (www.mbp.limanowa.pl). Ogłoszenie wyników oraz wręczenie nagród odbędzie się 29 listopada o godzinie 11:00 w limanowskiej Miejskiej Bibliotece Publicznej

Honorowym Patronatem wydarzenie objęli: Starosta Limanowski Mieczysław Uryga, Burmistrz Miasta Limanowa Władysław Bieda, Burmistrz Miasta Mszana Dolna Anna Pękała, Wydział Polonistyki Uniwersytetu Jagiellońskiego.

[REGULAMIN_dyktando](#)



Miejska Biblioteka Publiczna
zaprasza na

IV Limanowskie Dyktando

16 listopada 2019 r. o godz. 10:00
w Szkole Podstawowej nr 3 w Limanowej (ul. Jordana 3)
i
Zespole Szkół Techniczno-Informatycznych
w Mszanie Dolnej (ul. Matejki 11)



Miejska Biblioteka Publiczna w Limanowej
ul. M.B. Bolesnej 13, 34-600 Limanowa
tel. 18 337 21 40, www.mbp.limanowa.pl



Miejska Biblioteka w Mszanie Dolnej
ul. Piłsudskiego 58, 34-730 Mszana Dolna
tel. 18 331 11 25, www.biblioteka.mszana-dolna.pl

SPONSOR:



PATRONAT
MEDIALNY:



PATRONAT
HONOROWY:



BURMISTRZ MIASTA
LIMANOWA



Mieczysław Uryga
STAROSTA LIMANOWSKI



BURMISTRZ MIASTA
MSZANA DOLNA



WYDZIAŁ POLONISTYKI
UNIWERSYTETU JAGIELLOŃSKIEGO

źr.: MBP w Limanowej

Zapraszamy do udziału w projekcie CEMS Chance młodzież z pieczy zastępczej!

Fundacja EY działająca na rzecz dzieci i opiekunów z rodzinnej pieczy zastępczej działająca od 20 lat, informuje o możliwości wzięcia udziału w projekcie CEMS Chance. CEMS Chance to 5-dniowy cykl warsztatów, skierowany do uczniów I i II klas szkół ponadpodstawowych z całej Polski, którzy pochodzą z małych miejscowości lub znajdują się w trudnej sytuacji życiowej – rodzinnej, finansowej czy zdrowotnej. Szczególne zaproszenie do udziału w projekcie kierowane jest do młodzieży z rodzinnej i instytucjonalnej pieczy zastępczej.

Podczas pobytu w Warszawie uczestnicy biorą udział w licznych szkoleniach, warsztatach i panelach motywacyjnych, które mają na celu pomóc im m.in. w wyborze przyszłej ścieżki edukacyjnej oraz zachęcić do samorozwoju. Najbliższa, XVII już edycja projektu, odbędzie się w dniach terminie 2 – 6 grudnia 2019 r. r. w Szkole Głównej Handlowej w Warszawie.

Rekrutacja do projektu odbędzie się w dniach 21 października – 4 listopada 2019 r. poprzez formularz na stronie internetowej www.cemschance.pl (formularz: <https://cemsclub.typeform.com/to/foSzqf>) Do udziału w siedemnastej edycji projektu organizatorzy pragną zaprosić 40 uczestników..

Udział w projekcie jest BEZPŁATNY. Jedyńm kosztem ponoszonym

przez uczestnika jest dojazd do Warszawy i powrót do domu. Organizatorem inicjatywy jest CEMS Club Warszawa, organizacja non-profit, działająca przy Szkole Głównej Handlowej w Warszawie. W razie jakichkolwiek pytań prosimy o bezpośredni kontakt z Koordynatorem rekrutacji Beniaminem Szlachciakiem, e-mail: beniamin.szlachciak@gmail.com (w tytule wpisując CEMS Chance rekrutacja).

CEMS CHANCE

KOGO SZUKAMY?

Ambitnych uczniów, chcących realizować swoje marzenia

Młodzieży z I klasy szkoły ponadpodstawowej (roczniki 2003 i 2004)

Osób chcących się rozwijać i przewyżczać trudności



CO WAS CZEKA?

Bezpłatny, 5-dniowy pobyt w Warszawie

Warsztaty, szkolenia, panele motywacyjne
program mentoringowy

Gry, wizyty w muzeach, zwiedzanie stolicy i wiele innych atrakcji!

XVII edycja odbędzie się 2 - 6 grudnia 2019



Rekrutacja trwa od
21 października do 4 listopada

Nie zwlekaj i wypełnij formularz zamieszczony na
facebooku i stronie cemschance.pl!

Partner
strategiczny



CEMSchance



cems_chance



SGH

Partnerzy



Konkurs plastyczny „Dobro ma moc”! Zapraszamy do udziału!

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej zachęca dzieci i młodzież szkół podstawowych i ponadpodstawowych (ponadgimnazjalnych) do udziału w konkursie plastycznym pn. „Dobro ma moc”.

Uczniowie przygotowują pracę plastyczną zachęcającą do wzajemnej pomocy w różnych sytuacjach z życia w społeczności szkolnej, w rodzinie i w otoczeniu. Praca winna być związana z promowaniem sposobów dbania o relacje z innymi, właściwą komunikacją potrzeb i promowaniem wartości tj. dobroć, szacunek do drugiego człowieka, szczerłość, uczciwość, miłość i przyjaźń celem przeciwdziałania przemocy.

Prace plastyczne należy przesłać lub dostarczyć osobiście wraz z formularzem zgłoszeniowym (załącznik nr 1 do regulaminu konkursu) na adres tutejszego Centrum (ul. Józefa Marka 9, 34-600 Limanowa). Praca powinna być opisana (szczegóły w regulaminie i formularzu zgłoszeniowym).

Na formularz zgłoszeniowy wraz z pracą czekamy do dnia 18 listopada 2019 r. do godziny 14:00 (decyduje data wpływu) w siedzibie Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej (ul. J. Marka 9, 34-600 Limanowa) z adnotacją: konkurs plastyczny pn. „Dobro ma moc”.

Więcej informacji o wymogach formalnych można znaleźć w załączonym do niniejszej wiadomości regulaminie.

Celem konkursu jest szerzenie wśród dzieci i młodzieży postaw prospołecznych, zachęcanie uczniów do dzielenia się pomocą, właściwego reagowania na krzywdę drugiego człowieka.

W razie pojawiających się pytań i trudności prosimy o kontakt telefoniczny z Panią Joanną Kuźniacką pod numerem (18) 3337 912.

[REGULAMIN KONKURSU PLASTYCZNEGO](#)

[Załącznik nr 1 do regulaminu – formularz zgłoszeniowy](#)

Biesiada Starowiejska z muzyką i regionalnymi przysmakami

19 października liczne grono mieszkańców Starej Wsi uczestniczyło w Biesiadzie zorganizowanej przez Koło Gospodyń Wiejskich Stara Wieś Rola. Na stołach nie brakowało wyśmienitych potraw przygotowanych przez gospodynie. Spotkanie było okazją do wspólnej rozmowy i zabawy przy muzyce regionalnego zespołu muzycznego.

Muzyka zebranych w świetlicy w Starej Wsi I porwała do tańca gości, wspólnie śpiewano też lokalne pieśni biesiadnych.

Wśród zaproszonych gości, którzy odpowiedzieli na zaproszenie członkiń KGW Stara Wieś Rola i wzięli udział w przedsięwzięciu obecni byli : senator RP Jan Hamerski, starosta limanowski Mieczysław Uryga, radny powiatu limanowskiego Stefan Hutek, wójt gminy Limanowa Jan Skrzekut, radny gminy Limanowa Bogdan Pałka, dyrektor GBP w Starej Wsi Jacenty Musiał oraz sołtys Starej Wsi I Urszula Biernat.



źródło: UG Limanowa

Zawody Regionalne i Towarzyskie w Skokach przez

Przeszkody rozstrzygnięte!

W dniach 11 do 13 października w Żmiącej zostały rozegrane zawody jeździeckie. Na terenie Rezydencji Assanya zawodnicy z polski oraz innych krajów rywalizowali w skokach przez przeszkody. Imprezę objął honorowym Patronatem Starosta Limanowski – Mieczysław Uryga.

Konkurs wzbudził wiele emocji wśród licznie zgromadzonych kibiców.

Z pełnymi wynikami dwudniowych zawodów można zapoznać się [TUTAJ](#).

Gratulujemy organizatorom oraz uczestnikom tego wyjątkowego sportowego wydarzenia!



źródło: www.assanya, fb

Kolejny dyżur punktu informacyjnego dotyczącego Programu Priorytetowego „Czyste Powietrze”

Starostwo Powiatowe w Limanowej uprzejmie informuje, że w dniu 08.11.2019 r. w godzinach 10⁰⁰ – 14³⁰ odbędzie się kolejny dyżur punktu informacyjnego dotyczącego Programu Priorytetowego „Czyste Powietrze”. Przypominamy, że punkt informacyjny mieści się w siedzibie tut. Starostwa pod adresem: ul. J. Marka 9, 34-600 Limanowa, bud. B, pok. 347 (3 piętro).

Osoby zainteresowane mogą uzyskać tu kompleksową informację na temat Programu Priorytetowego „Czyste Powietrze” oraz innych dostępnych form dofinansowania przedsięwzięć z zakresu efektywności energetycznej oraz odnawialnych źródeł energii, w tym również na temat Programu Priorytetowego „Mój prąd”.

Przed nami Turniej Piłki Nożnej o Puchar Starosty Limanowskiego

25 października br. o godz. 16:00 na Boisku Sportowym MKS Limanovia w Limanowej odbędzie się Turniej Piłki Nożnej dla zakładów pracy, firm i instytucji o puchar Starosty Limanowskiego. Organizatorami wydarzenia są: Starostwo Powiatowe w Limanowej, Zespół Placówek Oświatowych – MOS PL Limanowa. Szczegóły na plakacie.

ZAPRASZAMY

na

TURNIEJ PIŁKI NOŻNEJ DLA ZAKŁADÓW PRACY, FIRM I INSTYTUCJI O PUCHAR STAROSTY LIMANOWSKIEGO

ORGANIZATORZY:

STAROSTWO POWIATOWE LIMANOWA
ZESPÓŁ PLACÓWEK OŚWIATOWYCH-
MIĘDZYSZKOLNY OŚRODEK SPORTOWY PL LIMANOWA

TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW;

dnia 25 PAŹDZIERNIKA 2019 r godz. 16.00
BOISKO SPORTOWE MKS LIMANOVIA w LIMANOWEJ

UCZESTNICTWO:

REPREZENTACJE ZAKŁADÓW PRACY, FIRM I INSTYTUCJI
ZŁOŻONE Z 5 ZAWODNIKÓW + BRAMKARZ oraz 4 rezerwowych,
Turniej zostanie przeprowadzony w jednej kat wiekowej -
uczestnicy powyżej 35lat (ur. 1984 i starsi)

ZGŁOSZENIA

NA ADRES - ZPO-MOSPL LIMANOWA
Tel. 0 660 762 733 lub (18) 533 08 33
do dnia **24.10.2019r**
więcej informacji na internetowej
<http://mos.limanowa.pl>



Wernisaż wystawy pt. „Malarstwo i rzeźba”

24 października 2019 r. o godzinie 17:00 w Miejskiej Galerii Sztuki w Limanowej odbędzie się wernisaż wystawy pt. „Malarstwo i rzeźba”. Autorami prezentowanych prac są aż czterej artyści związani z limanowszczyzną: Bogusław Juszkiewicz, Mariola Kozioł-Rusnarczyk, Anna Rosiek i Marian Wójtowicz.

Wszyscy czterej twórcy aktywnie działają w obszarze sztuk plastycznych. Ich prace były już prezentowane w Miejskiej Galerii Sztuki w Limanowej, a i tym razem zaskoczą przybyłych gości innowacyjnymi pomysłami i świeżymi koncepcjami.

Bogusław Juszkiewicz

Niekonwencjonalne podejście Pana Bogusława do rzeczywistości, a czasem pełna abstrakcja sprawiają, że odbiorcy sztuki chętnie zatrzymują się przy pracach tego artysty.

Mariola Kozioł-Rusnarczyk

Autorka m.in. malowniczych pejzaży. Kolorystyka jej dzieł wprowadza odbiorcę w magiczny świat, zachowując przy tym pełen realizm.

Anna Rosiek

Z tym nazwiskiem wiąże się pytanie: to obraz czy fotografia? Tym razem artystka prezentuje się nam jako pełna pasji malarka. Fascynujące pejzaże Pani Ani, ale nie tylko, przyciągają wzrok jak magnes.

Marian Wójtowicz

Znane wszystkim miłośnikom sztuki wspaniałe rzeźby Pana Mariana wprawiały niejednokrotnie w osłupienie. Czy będzie tak

i tym razem? Niewątpliwie! Warto dodać, że Pan Marian jest również pisarzem, liczymy zatem na „próbkę” literackiej twórczości goszczącego u nas artysty.

Gorąco zapraszamy. Wstęp wolny.

źr.: MBP Limanowa