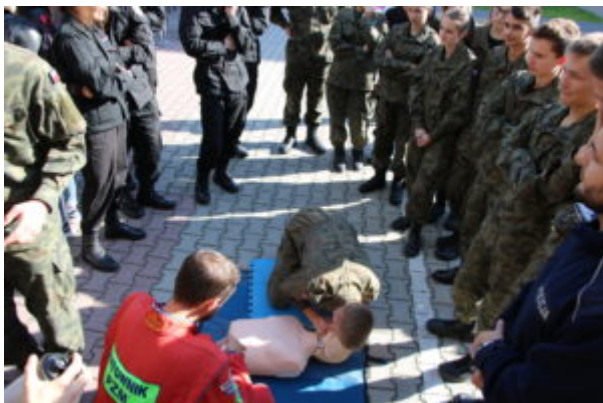


Wielka Lekcja RKO podczas Europejskiego Dnia Przywracania Czynności Serca!

16 października, obchodzony jest jako Europejski Dzień Przywracania Czynności Serca. Z tej okazji wiele instytucji na całym świecie podejmuje działania mające na celu poszerzenie wiedzy z zakresu pierwszej pomocy przedmedycznej. Dlatego również w powiecie limanowskim w tym dniu zostały zorganizowane spotkania edukacyjne, podczas których uczniowie oraz mieszkańcy mogli pod nadzorem ratowników i funkcjonariuszy policji wykonać na fantomach masaże serca, zgłosić zdarzenie i podjąć działania polegające na udzieleniu pierwszej pomocy przedmedycznej. W spotkaniu brał udział m.in. Starosta Limanowski Mieczysław Uryga.

Spotkania edukacyjne pt. „Wszyscy obywatele świata mogą uratować życie” odbywały się w dwóch miejscach: w Limanowej na placu przy Komendzie Powiatowej Policji i przed Komisariatem Policji w Mszanie Dolnej. Tegoroczna powiatowa odsłona różniła się nieco od wcześniejszych. Wszyscy uczestnicy mieli za zadanie wykonać scenkę udzielenia pierwszej pomocy na fantomie. Polegała ona na sprawdzeniu stanu poszkodowanego, wezwaniu pomocy, wykonaniu RKO, ułożeniu w pozycji bezpiecznej. Zanim uczestnicy przeszli do ćwiczeń wysłuchali wykładów: sierżant sztabowy Dariusz Ciba z Zespołu ds. Nietletnich i Patologii wygłosił prelekcję pt: Cyberstalking – jak się bronić i gdzie szukać pomoc. O pracy technika kryminalistyki opowiedział młodszy aspirant Paweł Ryś. Aspirant Jolanta Mól – rzecznik prasowy KPP przybliżyła wiedzę nt. numeru alarmowego 112 oraz prawidłowego zgłoszenia zdarzenia. Ostatnim prelegentem był ratownik medyczny Robert Wolny z Grupy Ratowniczej R2 z Krakowa, który udzielił instruktarzu udzielania pierwszej pomocy, użycia defibrylatora oraz prawidłowego wykonania RKO.

W Mszanie Dolnej zgromadzona młodzież wysłuchiwała prelekcji aspirant Małgorzaty Wojtas nt. cyberprzestępczości i stalkingu. Następnie Przemysław Małysz nauczyciel z Zespołu Szkół Techniczno – Informatycznych udzielił instruktarzu z pierwszej pomocy.



– Cieszę się, że tyle osób przyszło dzisiaj, aby wspólnie wziąć udział w wyjątkowej lekcji, podczas której mieliśmy okazję nauczyć się bardzo ważnej rzeczy – ratowania ludzkiego życia. Dzisiaj obchodzimy Światowy Dzień Przywracania Czynności Serca, dlatego też zorganizowane szkolenie miało na celu podniesienie wiedzy na temat zasad udzielania pierwszej pomocy. Mam nadzieję, że okazja do powtórzenia lub może poznania po raz pierwszy zasad wykonywania masażu serca, każdemu z nas dodała odwagi do reakcji w przypadku realnej potrzeby ratowania ludzkiego życia. Dzisiejszy udział w szkoleniu był cenną lekcją. Jestem przekonany, że będzie to dla nas wartościowa wiedza, która w przypadku konieczności zostanie właściwie wykorzystana. Pragnę podziękować Pani Komendant Powiatowej Policji w Limanowej wraz z pracownikami, pracownikom komisariatu policji w Mszanie Dolnej, prelegentom, zespołowi Auto Moto Klubu w Limanowej, Grupie R2 oraz pracownikom ZSTI w Mszanie Dolnej za ogromny wkład w organizację dzisiejszego wydarzenia – poinformował Starosta Limanowski Mieczysław Uryga.



Na zakończenie uczestnicy otrzymali pamiątkowe dyplomy, soczki i karty pierwszej pomocy. Dodatkowo uczniowie mogli skorzystać ze stoisk tematycznych przygotowanych przez Komendę Powiatową Policji i Auto Moto Klubu Limanowa. Miłym akcentem spotkania była wizyta Inspektora Wawelka, który chętnie pozował do wspólnych zdjęć.

Organizatorami spotkania byli: Powiat Limanowski, Komenda Powiatowa Policji w Limanowej, Auto Moto Klub Limanowa, Grupa R2 z Krakowa, Zespół Szkół Techniczno- Informatycznych w Mszanie Dolnej. Soczki ufundowała firma Tymbark. Patronat medialny nad imprezą objęło radio RDN.

Zapraszamy do obejrzenia obszernej [fotorelacji](#).

Szkolenia „Ekoturystyka – marką Małopolski”

Jak wykorzystać współczesne trendy do zrównoważonego rozwoju turystycznego regionu i budowania oferty ekoturystycznej? Zapraszamy jednostki samorządu terytorialnego, podmioty oraz organizacje z sektora turystycznego na cykl szkoleń pn. „Ekoturystyka – marką Małopolski”, które odbędą się w całej Małopolsce. Pierwsze z nich w piątek 18 października w Starym Sączu. Udział w szkoleniach jest możliwy po wcześniejszej rejestracji.

Małopolska ma ogromny potencjał do rozwoju turystyki opartej o walory kultury i natury. Decyduje o nim niezwykle dziedzictwo przyrody, autentyczność kultury i piękno krajobrazu: liczne obszary cenne przyrodniczo (parki narodowe i krajobrazowe, rezerваты przyrody, obszary Natura 2000), różnorodny i dobrze zachowany krajobraz wiejski, dziedzictwo kulinarne i produkty regionalne wysokiej jakości, rzemiosło artystyczne, rękodzieło i sztuka ludowa, bogate tradycje, prezentowane podczas licznych imprez kulturalnych i warsztatów, odbywających się w gospodarstwach agroturystycznych, zagrodach edukacyjnych i muzeach.

Ekoturystyka jest ważnym narzędziem pobudzania przedsiębiorczości społeczności lokalnych i rozwijania nowych, innowacyjnych, zielonych rynków pracy. Wyzwanie polega na wykorzystaniu potencjału dziedzictwa regionalnego, w taki sposób, aby budować konkurencyjną ofertę turystyczną regionu, zachowując jego tożsamość kulturową i walory przyrodnicze, które decydują o unikalności i sile Województwa. Wierzymy, że ekoturystyka i pokrewne jej formy turystyki zrównoważonej mogą stać się silną wizytówką Małopolski w kraju i na świecie.

Szkolenia są **nieodpłatne** i odbywać się będą w każdym z 5 subregionów Małopolski:

- **Subregion sądecki:** 18 października 2019 r., miejsce:

Stary Sącz – Biblioteka Miejska

- **Małopolska Zachodnia:** 25 października 2019 r., miejsce: Lanckorona – Gminny Ośrodek Kultury w Lanckoronie
- **Subregion Tarnowski:** 8 listopada 2019 r., miejsce: Tarnów – Tarnowskie Centrum Informacji
- **Subregion Podhalański:** 12 listopada 2019 r., miejsce: Stryszawa – Beskidzkie Centrum Zabawki Drewnianej
- **Krakowski Obszar Metropolitalny (KOM):** 15 listopada 2019 r., miejsce: Kraków – Dom Kultury Zakole

Aby zarejestrować się na wybrane szkolenie, należy wejść na program szkolenia (umieszczony poniżej) i kliknąć w link do rejestracji.

Organizatorem wydarzenia jest Fundacja Fundusz Partnerstwa w Krakowie. Szczegółowe informacje i kontakt w sprawie szkolenia: **Barbara Firlej**, koordynatorka projektów ekologicznych, Fundusz Partnerstwa, email: pr.funduszpartnerstwa@gmail.com

Informacje o Programie EkoMałopolska: www.malopolska.pl/ekomalopolska/projekt-ekomalopolska

Projekt pt. „Małopolska Ekoturystyka – zrównoważony rozwój turystyczny regionu” jest sfinansowany ze środków Województwa Małopolskiego.



EKOTURYSTYKA

– marką Małopolski

ZAPISZ SIĘ NA SZKOLENIE



źródło: małopolska.pl

Zaproszenie do udziału w Kiermaszu Bożonarodzeniowym – Boże Narodzenie w Powiecie Limanowskim

Starostwo Powiatowe w Limanowej zaprasza Koła Gospodyń Wiejskich, rękodzielników oraz wytwórców produktów lokalnych do zaprezentowania i zaoferowania do sprzedaży towarów i produktów o tematyce bożonarodzeniowej podczas Kiermaszu Świątecznego – Boże Narodzenie w Powiecie Limanowskim, który odbędzie się 20 grudnia 2019 roku w godz. od 10.00 do 15.00 na placu parkingowym przy Starostwie Powiatowym w Limanowej.

Osoby zainteresowane wzięciem udziału w Kiermaszu Bożonarodzeniowym proszone są o dostarczenie karty zgłoszenia do Biura Promocji, Kultury i Turystyki Starostwa Powiatowego w Limanowej osobiście do pok. 344 lub na emaila: promocja@powiat.limanowski.pl do dnia 30 listopada 2019 r.

Wszelkie pytania można kierować do biura Organizatora: Biuro Promocji, Kultury i Turystyki – tel. 18 3337 901

Ze względu na ograniczone miejsce na placu parkingowym decydować będzie data zgłoszenia. Do udziału w Kiermaszu może być przyjętych 15 wystawców.

[Karta-zgłoszenia_Kiermasz-Boże-Narodzenie](#)

Jesienne warsztaty artystyczne w Świetlicy Środowiskowej w Zalesiu

16 października Świetlicy Środowiskowej w Zalesiu, kolejny raz odbyły się warsztaty kreatywne, tym razem o tematyce jesiennej .

Warsztaty były skierowane głównie do dorosłych, ale nie zabrakło na nich dzieci młodzieży. Uczestnicy zajęć wykorzystując kolorowe liście klonu, szyszki, owoce berberysu, trzmieliny itp. stworzyli barwne kompozycje: jesienne stroiki oraz wianki na drzwi.

Celem warsztatów było pokazanie, że z wykorzystaniem wielobarwnych liści i szerokiej gamy jesiennych darów można tworzyć niezwykle dekoracje i ozdoby.



źródło: UG Kamienica

Spotkanie i rozmowy dotyczące budowy linii kolejowej Męcinnie