

POLSKO-WĘGIERSKA, ŻOŁNIERSKA REWITALIZACJA GROBÓW

Na przełomie lipca i sierpnia żołnierze 11 Małopolskiej Brygady Obrony Terytorialnej z Krakowa oraz żołnierze armii węgierskiej wspólnie odnawiali cmentarz wojenny w Tuchowie. To pierwsze tego typu przedsięwzięcie w ramach współpracy Brygady z Węgierskim Instytutem i Muzeum Historii Wojen.

Pierwsze spotkanie

Około 8 miesięcy trwały przygotowania do rozpoczęcia współpracy polsko – węgierskiej w zakresie rewitalizacji grobów cmentarza wojskowego nr 164

w Tuchowie. Pierwszy raz przedstawiciele Ministerstwa Obrony Węgier oraz Dowódca 11 Małopolskiej Brygady Obrony Terytorialnej spotkali się 9 maja w Małopolskim Urzędzie Wojewódzkim w Krakowie. Ustalono wówczas szczegóły uczestnictwa

w corocznych obchodach operacji limanowsko – łapanowskiej oraz rewitalizacji grobów w Tuchowie pod Tarnowem.

Odnowa cmentarza

Wspólne prace, prowadzone pod nadzorem konserwatora Marka Sawickiego, na cmentarzu nr 164 z I wojny światowej w Tuchowie rozpoczęły się 29 lipca. Przez cały tydzień polscy i węgierscy żołnierze wspólnie odnawiali cokoły grobów, wymieniali krzyże oraz przywracali wygląd pierwotny bramy. Co ciekawe w połowie prac udało się odnaleźć grób, który widniał tylko na starej austriackiej mapie.

Uroczyste pożegnanie

Uroczyste zakończenie prac odbyło się 3 sierpnia na cmentarzu nr 163 na Furmańcu, gdzie odbyła się uroczystość religijno – patriotyczna z udziałem Adrienne Körmندی – konsul generalna Węgier w Krakowie, polskich władz państwowych i lokalnych oraz żołnierzy biorących udział w rewitalizacji

grobów.

Terytorialsi

Dowódcą 11 Małopolskiej Brygady Obrony Terytorialnej jest płk Krzysztof GONCERZ wywodzący się z Wojsk Specjalnych i Powietrznodesantowych. Dowództwo Brygady i pierwszy sformowany batalion lekkiej piechoty stacjonują w Rząsce pod Krakowem.

Wojska Obrony Terytorialnej to piąty rodzaj sił zbrojnych obok Wojsk Specjalnych, Wojsk Lądowych, Sił Powietrznych i Marynarki Wojennej.

źr.:mjr Bartosz KUBAL

Oficer prasowy

11 Małopolska Brygada Obrony Terytorialnej

Kapela ze Słopnic nagrodzona podczas 56. Tygodnia Kultury Beskidu w Żywcu

W ramach 56 Tygodnia Kultury Beskidu w Żywcu odbył się Festiwal Folkloru Górali Polskich, w którym uczestniczyły także zespoły regionalne z powiatu limanowskiego – kapele ze Słopnic: Słopnicki Zbyrcok oraz Słopniczanie.

Podczas Festiwalu Folkloru Górali Polskich odbyły się dwa konkursy: kapel, grup śpiewaczych, śpiewaków ludowych i prezentacji instrumentalistów oraz regionalnych zespołów pieśni i tańca.

W ramach pierwszego konkursu, komisja wysłuchała 78 prezentacji m.in 15 kapel, 26 grup śpiewaczych, 10 solistów instrumentalistów, 2 solistów multiinstrumentalistów, 14 solistów śpiewaków, 6 mistrzów instrumentalistów z uczniami oraz 5 mistrzów śpiewaków wraz z uczniami. Po występie wszystkich uczestników jury przyznała nagrody dla uczestników w poszczególnych kategoriach.

Trzecie miejsce w kategorii: kapele zdobył zespół **Słopnicki Zbyrcok** ze Słopnic.



Natomiast w ramach drugiego konkursu konkurowało ze sobą 27 zespołów prezentujących kulturę rdzennie polską. Słopnicki Zbyrcok zaprezentował program „Lenobranie” natomiast Słopniczanie przedstawili „U bramy pani młodej”. Skład sędziowski postanowił przyznać osiem wyróżnień regulaminowych za poszczególne elementy programu. Wśród wyróżnionych znalazł się Zespół Regionalny Słopnicki Zbyrcok za muzykę oraz śpiew Górali Łąckich.



Warto również dodać, że Festiwal Folkloru Górali Polskich gromadzi zespoły nie tylko z Polski, ale również z zagranicy. W opinii jurorów, w tej edycji znacząco wzrósł poziom prezentowanych widowisk folklorystycznych, w szczególności muzyka towarzysząca widowiskom.

Żywiecki Festiwal to największe spotkanie polskich górali; zespołów, kapel, śpiewaków, instrumentalistów, twórców sztuki ludowej, specjalistów folklorystów i kochającej góralski folklor publiczności. To również niezwykle spotkanie górali, które ma za zadanie kultywowanie i upowszechnianie bogactwa kultury ludowej wszystkich górskich grup etnicznych oraz grup i enklaw tworzących i działających na terenie gór i terenach podgórskich. Jest przeglądem zespołów i solistów prezentujących najcenniejsze i autentyczne wartości w śpiewie, muzyce, tańcach, obrzędach i zwyczajach ludowych.

Nagrodzonym zespołom serdecznie gratulujemy sukcesu i dziękujemy za wspaniałe reprezentowanie regionu i jego

kultury.



źródło: UG Słopnice, fot. MCK Żywiec/ Lucjusz Cykarski

Informacje dotyczące projektu: wdrażanie marki "Śliwkowy Szlak"

Stowarzyszenie "Na Śliwkowym Szlaku" zaprasza podmioty związane z turystyką (przedsiębiorcy, producenci, rolnicy, organizacje pozarządowe, twórcy ludowi, instytucje samorządowe) na spotkania aktywizujące, dotyczące projektu Wdrażanie marki ponadlokalnej "Śliwkowy Szlak". Podczas spotkania przedstawione zostaną szczegóły dotyczące uczestnictwa w ww. projekcie oraz współpracy między podmiotami zajmującymi się turystyką.

Więcej informacji o spotkaniach aktywizujących udziela biuro Stowarzyszenia "Na Śliwkowym Szlaku": tel. 14 68 44 549, e-mail: biuro@nasliwkowyszlaku.pl. Spotkania są bezpłatne. Poniżej przedstawiamy szczegółowy harmonogram spotkań wraz z ich tematyką. W związku ze specyfiką działalności

Stowarzyszenia terminy i miejsca spotkań mogą ulec zmianie.

[Harmonogram spotkań aktywizujących w 2019 roku](#)

Prosimy o sprawdzanie bieżących informacji dotyczących spotkań.

źródło: UG Łososina Górna

Za nami XI Festiwal Śliwki, Miodu i Sera w Laskowej!

W dniach 3 -4 sierpnia podczas dorocznego Festiwalu Śliwki Miodu i Sera na scenie zaprezentowały się zespoły taneczne i grupy teatralne z terenu Gminy Laskowa. Oprócz dobrej muzyki nie zabrakło sportowych emocji oraz okazji do skosztowania pysznych przysmaków regionalnej kuchni, przygotowanych przez lokalne Koła Gospodyń. Z ramienia Powiatu Limanowskiego w wydarzeniu udział wzięli: Członkowie Zarządu Powiatu: Wojciech Włodarczyk, Józef Jaworski i Czesław Kawalec oraz Radna Powiatowa: Dorota Stanisławczyk.

Pierwszego dnia na scenie w Laskowej wystąpiła Sylwia Zelek – utalentowana wokalistka pochodząca ze Żmiącej, która swoim śpiewem wprowadziła wszystkich uczestników w świat Anny German. Zabawę taneczną prowadził DJ WOJTEK producent programów „Złota Godzina”, oraz „Hot Mix” w Radio RMF FM w latach 90-tych. Obok sceny rozegrano natomiast turniej piłki nożnej o puchar Wójta Gminy Laskowa, pomiędzy: Samorządowcami, pracownikami Firmy Muniak z terenu Gminy Laskowa, Oldbojami z Laskowej i Oldbojami z Ujanowic . Po zaciętej rywalizacji pierwsze miejsce zdobyła drużyna Oldbojów z Laskowej.



W niedzielę – drugiego dnia festiwalu wystąpił z recitalem kabaretowym Andrzej Grabowski. Ogłoszono również wyniki konkursu kulinarnego. Do udziału w nim zgłosiło się w tym roku aż 29 wystawców z 34 potrawami. Swoim śpiewem porwały publiczność do zabawy najpierw Roksana Węgiel – zwyciężczyni programu „The Voice Kids” oraz 16. Konkursu Piosenki dla Eurowizji Dzieci, a po niej gwiazda wieczoru – Anna Wyszconi, która razem z zespołem „Łzy” stworzyła wiele przebojów takich jak m.in.: „Agnieszka już dawno...” czy „Oczy szeroko zamknięte”, a teraz z sukcesami rozwija swoją karierę solową, już z czterema własnymi albumami na koncie.

Zwieńczeniem imprezy było widowisko pirotechniczne – pokaz sztucznych ogni.



źródło: UG Laskowa

IV Gorce Ultra-Trail – Festiwal biegów górskich przez Gorce i Beskid Wyspowy

Czwarta letnia odsłona festiwalu biegów górskich Gorce Ultra-Trail przyniosła festiwal rekordów. Na biegi w Ochołnicy Dolnej zapisało się najwięcej biegaczy (1221) z największej liczby krajów (18), a zwycięzcy niemal każdego biegu ustanowili najlepsze wyniki w historii imprezy. Honorowy patronat nad wydarzeniem objął Starosta Limanowski Mieczysław Uryga. W wydarzeniu Powiat Limanowski reprezentowała Przewodnicząca Rady Powiatu Limanowskiego Ewa Filipiak.

RELACJA I DZIEŃ (sobota)

Sobota była, jak co roku, dniem biegów ultra. Triumfatorami najdłuższego dystansu imprezy GUT 102 km zostali Dominik Grządziel i Brytyjka Amy Freeman po pasjonującej walce na finiszu do ostatnich niemal metrów z Anną Leśniak.

Dominikowi Grządzielowi nie udało się, niestety, pokonać „królewskiej” trasy w czasie poniżej 10 godzin i zdobyć efektownego Pucharu Gorca oraz nagrody specjalnej w wysokości 1000 euro. Zawodnik Attiq Teamu uzyskał czas 10 godzin 24 minuty i 4 sekundy. To jednak i tak rekord trasy, lepszy o 23 sekundy od czasu ubiegłorocznego zwycięzcy Robbiego Brittona z Wielkiej Brytanii

W uchodzącym za najtrudniejszy (głównie z powodu przewyższeń) biegu GUT 84 km zdecydowanie najlepsi byli ubiegłoroczny triumfator, wierny Gorcom od początku imprezy Artur Baran oraz ambasadorka GUT Paulina Krawczak.



Najpopularniejszy wśród biegaczy – wzięło w nim udział blisko 40 procent uczestników imprezy – bieg GUT 48 km wygrali Jakub Wolski (triumfator także przed rokiem) oraz Justyna Mamała. Biegacze chwalili pogodę, wyjątkowo w tym roku łaskawą dla długiego biegania (ciepło, ale bez słońca, niemal bezdeszczowo) oraz wspaniale wyposażone punkty żywieniowe, zwłaszcza te, na których prym wiodły panie z okolicznych kół gospodyń wiejskich. „Aż nie chciało się opuszczać punktów i biec dalej, takie pyszności serwowały” – mówili na mecie zawodnicy.



RELACJA II DZIEŃ (niedziela)

W niedzielę było za to słonecznie i chwilami wręcz gorąco. Drugi dzień festiwalu w Gorcach jest dla odmiany dniem dystansów krótkich. Istniejący od początku imprezy bieg Ochotnica Challenge na 20 km wygrali Dariusz Marek (po raz trzeci z rzędu, choć tym razem nieco wolniej niż przed rokiem) oraz świeżo upieczona wicemistrzyni Polski na dystansie ultra Paulina Tracz.

Po raz pierwszy natomiast finiszował przed Wiejskim Ośrodkiem Kultury w Ochotnicy Dolnej bieg na dystansie najkrótszym, czyli GUT-12 km. Trasę z przełęcz Wierch Młynne najszybciej pokonali faworyt Piotr Uznański oraz niespodziewanie Martyna Adamczyk, która o ponad minutę prześcignęła typowaną do zwycięstwa Katarzynę Wilk.

Tego dnia na starcie stanęła również ponad setka dzieci, ścigając się w Biegu Dziupiontek i Chodocków. Biegi dla dzieci cieszyły się ogromną popularnością i wzbudziły mnóstwo emocji, integrując przyjezdnych i lokalnych rodziców we wspólnym dopingu.



Na zakończenie II dnia miało miejsce uhonorowanie najlepszych zawodników w klasyfikacji open (po 3 kobiety i mężczyzn) oraz w kategoriach wiekowych (również po 3 biegaczy). Wręczenia nagród dokonała m.in. Przewodnicząca Rady Powiatu Limanowskiego Ewa Filipiak, która życzyła zawodnikom powodzenia oraz kolejnych sukcesów w sportowych wydarzeniach odbywających się na terenie Powiatu Limanowskiego.

[WYNIKI ONLINE](#)

źr.: *Gorce Ultra Trail*

Wejściowe na Górę Potaczkowa w Podobinie w ramach akcji „Odkryj Beskid Wyspowy”. Zapraszamy!

Wejście na Górę Potaczkowa (746 m n.p.m.) w Podobinie odbędzie się 15 sierpnia 2019 r. Rozpoczęcie wędrowki o godzinie 9:00. Współorganizatorem wydarzenia jest Powiat Limanowski.

Na Górze Potaczkowa o godzinie 11:00 przewidziana jest Msza Święta Polowa, a po niej występy i zabawy dla uczestników m.in. występ zespołu regionalnego „Porębiański Ród” oraz ciekawostki, anegdoty i historie o Beskidzie Wyspowym. Tradycyjnie podczas akcji odbędą się konkursy wiedzy, wybór Najmilszej, Najmilszego, Najmłodszego, Najstarszego uczestnika oraz tego uczestnika z Najdalszego Zakątka Polski i Świata.



Gmina Niedźwiedź oraz Gminne Centrum Kultury



serdecznie zapraszają na imprezę plenerową,

która odbędzie się 15 sierpnia 2019 roku,
na Górze Potaczkowej w Podobinie,
w ramach akcji „Odkryj Beskid Wyspowy”

Program imprezy:

- Godz. 9.00 – Wyjście na trasę
- Godz. 11.00 – Msza Św. Polowa
- Występ zespołu regionalnego „Porębiański Ród”
- Ciekawostki, anegdoty i historia o Beskidzie Wyspowym
- Konkurs wiedzy o Beskidzie Wyspowym
- Konkurs na najpiękniejszy bukiet
- Wybór Najmilszej, Najmilszego, Najmłodszego, i Najstarszego uczestnika, z Najdalszego Zakątka Polski i świata, Rodzinne Odkrywanie
- Wspólny posiłek
- Zbiorowa fotografia
- Zejście



Współorganizator:
Stowarzyszenie Powiatowe w Limanowej



Gminny Przegląd Kół Gospodyń Wiejskich połączony z Festiwałem Kultury Beskidu Wyspowego „Beskidzkie Rytmy i Smaki”

W niedzielę 4 sierpnia obok stadionu sportowego w Pisarzowej odbył się Gminny Przegląd Kół Gospodyń Wiejskich połączony z Festiwałem Kultury Beskidu Wyspowego „Beskidzkie Rytmy i

Smaki". W ramach Przeglądu 11 Kół Gospodyń Wiejskich ukazało swój dorobek artystyczny oraz serwowało potrawy kuchni regionalnej. Na scenie wystąpiły także zespoły regionalne ukazując tradycyjny śpiew, taniec i muzykę. W wydarzeniu wzięli udział m.in. przedstawiciele Powiatu Limanowskiego: Starosta Limanowski Mieczysław Uryga, Członek Zarządu Powiatu Wojciech Włodarczyk oraz Radny Powiatowy Stanisław Piegza.

Niedzielna uroczystość rozpoczęła się konkursem potraw regionalnych serwowanych przez Koła Gospodyń Wiejskich biorące udział w Przeglądzie. Na 11 pięknie ozdobionych stoiskach skosztować można było m.in. takie potrawy konkursowe jak: zupę fasolową ze śliwką, tradycyjną grochówkę, kapustę z grochem, pęczak z grzybami i suszonymi śliwkami, kluski sierścioki, zupę fasolową z ciastem razowym, zioberko na kapuście z kładziokiem czy hreczniaki, a także dodatkowe regionalne dania i wypieki, które dodatkowo specjalnie na ten dzień przygotowały gospodynie.



Członkinie Kół w drugim z konkursów prezentowały rękodzieła artystyczne, a następnie przyszedł czas na występy na scenie, gdzie Koła występowały ze scenką obyczajową oraz pieśniami ludowymi.

Poszczególным prezentacjom przyglądała się bacznie Komisja Artystyczna w składzie: Zofia Skwarło – regionalista, Aleksander Smaga – muzyk, MCK „Sokół” w Nowym Sączu, Benedykt Kafel – etnograf, MCK „Sokół” w Nowym Sączu. Komisja postanowiła przyznać następujące miejsca, wyróżnienia i nagrody:

dwa równorzędne I miejsca i nagrody pieniężne w wysokości po 1500 zł dla KGW Stara Wieś I i KGW Łososina Górna.

II miejsce i nagrodę pieniężną w wysokości 1200 zł dla KGW Siekierczyna I

sześć równorzędnych III miejsc i nagrody pieniężne w wysokości po 800 zł dla KGW Pasierbiec, KGW Pisarzowa, KGW Męcina, KGW Sowliny, KGW Rupniów – Centrum oraz KGW Kłodne

dwa równorzędne wyróżnienia i nagrody pieniężne po 500 zł dla KGW Lipowe i KGW Rupniów -Bednarki

Ponadto na XIX Powiatowy Przegląd Kół Gospodyń Wiejskich, który odbędzie się w Limanowej 25 sierpnia 2019 r. Komisja zakwalifikowała Koła które zdobyły I miejsce czyli:

- KGW Stara Wieś I z programem „Odrobaczenie dziecka”
- KGW Łososina Górna z programem „Robienie wieńca dożynkowego”

Specjalną nagrodę za inicjatywę pn. „Smaki Lata”, która była elementem uroczystości otrzymała prezes Gminnego Stowarzyszenia Kół Agata Talar.



– Dziękuję wszystkim członkiniom Kół Gospodyń Wiejskich z terenu Gminy Limanowa za to, że tak chętnie i całym sercem bierzecie udział w Przeglądach i innych wydarzeniach na terenie naszego powiatu. Zarówno przygotowane przez Was potrawy, rękodzieło czy scenki prezentujące tradycyjne obrzędy z życia codziennego zasługują na najwyższe uznanie i gratulacje. Cieszę się, że są w naszym powiecie takie osoby dla których dbanie o tradycyjne wartości i przekazywanie ich młodym pokoleniom stanowi priorytet – mówił Starosta Limanowski Mieczysław Uryga, życząc wszystkim mieszkańcom i gościom wydarzenia dobrej zabawy.

Następnie na scenie z regionalną muzyką, tańcem i śpiewem wystąpiły kolejno zespoły „Spod Kicek” z Mordarki i „Kijom Worci” z Pisarzowej, a po regionalnym akcencie z bardziej skoczną zachęcającą do wspólnej zabawy muzyką zaprezentował się zespół muzyczny „Avangarda Band”. Na podsumowanie niedzielnych atrakcji uczestników porwała do tańca muzyka w wykonaniu kapeli „Juhasy”.

Bezpłatne badania mammograficzne w Limanowej

9 września przy Domu Kultury w Limanowej, ul. Bronisława Czecha 4 odbędą się bezpłatne badania mammograficzne dla kobiet w wieku 50 – 69 lat.

NFZ

Narodowy Fundusz Zdrowia

LUXMED
DIAGNOSTYKA



Zbadaj się i zyskaj spokój

Zapraszamy Panie w wieku 50-69 lat na **bezpłatną mammografię** (prześwietlenie piersi) **w technice cyfrowej** w ramach Populacyjnego Programu Wczesnego Wykrywania Raka Piersi.

Limanowa
9 września 2019
przy Domu Kultury
ul. Bronisława Czecha 4

Zarejestruj się:
58 666 24 44
www.mammo.pl

MAMMOGRAFIA

BEZPŁATNA MAMMOGRAFIA

Zbadaj się lub zachęć do badania bliską osobę

1% kobiet w wieku 50–69 lat choruje na raka piersi

Upewnij się, że nie dotyczy to Ciebie lub bliskiej Ci osoby – mamy, siostry lub przyjaciółki

Umów się na bezpłatne badanie lub pomóż zarejestrować się na nie bliskiej osobie.

Bezpłatne badania w technice obrazowania cyfrowego wykonujemy w ramach Programu Profilaktyki Raka Piersi, finansowanego przez NFZ. Jego celem jest systematyczna kontrola – przestrzeganie terminów kolejnych badań mamмоgraficznych co 2 lata lub co 12 miesięcy w przypadku wskazań genetycznych. Tylko taka systematyczność gwarantuje wykrycie potencjalnego zagrożenia na bardzo wczesnym etapie rozwoju choroby.

Nie obawiaj się mamмоgrafii

To najbardziej skuteczna metoda wykrywania raka piersi u kobiet powyżej 40 roku życia i najskuteczniejsze badanie przesiewowe u kobiet w przedziale wiekowym 50–69 lat.

Pozwala wykryć zmianę wielkości już 3 mm, czyli ziarnka pieprzu.

LUX MED Diagnostyka stawia na jakość

Badania mamмоgraficzne przeprowadza wyspecjalizowany w skryningu (badaniach przesiewowych) personel medyczny. Zdjęcia oceniane są zawsze niezależnie przez dwóch, a nawet trzech lekarzy radiologów, którzy specjalizują się w mamмоgrafii. Rzetelność oceny gwarantuje porównanie z obrazami z poprzednich badań. Wynik przesyłany jest drogą pocztową w ciągu 15 dni od daty wykonania badania.

Jak wygląda wynik mamмоgrafii w badaniach przesiewowych:

- jeśli w piersi nie ma podejrzanych zmian – wynik jest krótką informacją o braku takich zmian i zaproszeniem na następne badania mamмоgraficzne za 2 lata lub za 12 miesięcy
- jeśli badanie budzi wątpliwości lekarzy – wynik jest informacją o konieczności dalszej diagnostyki, zawiera opis zmiany wraz ze skierowaniem na badania uzupełniające i listę ośrodków, w których można je wykonać.



**ZADZWOŃ I DOWIEDZ SIĘ, KIEDY I GDZIE MOŻNA WYKONAĆ
BADANIE W TWOJEJ MIEJSCOWOŚCI**

Wystawa obrazów Józefy Kazior w Buzodromie

Zapraszamy do Powiatowego Centrum Informacji Turystycznej w Limanowej (wejście od strony limanowskiej bazyliki), gdzie można podziwiać obrazy wykonane przez mieszkankę Limanowej panią Józefę Kazior. Wystawa potrwa do 31 sierpnia.

Autorka uprawia malarstwo olejne od 1978 roku. Gównie maluje obrazy o tematyce religijnej, pejzaże, portrety i martwą naturę. Pani Józefa jest autorką Stacji Drogi Krzyżowej oraz obrazów dla kościoła w Stróży koło Jodłownika. Prace malarki znajdują się u kolekcjonerów sztuki m.in. w Stanach Zjednoczonych, Australii, Austrii, Niemczech, Chile, Słowacji.

Malarka, Józefa Kazior, urodziła się w Ziębicach Śląskich. Od 1953r. mieszka w Limanowej. Ukończyła Liceum Ogólnokształcące w Limanowej oraz Studium Nauczycielskie – kierunek Wychowanie Plastyczne i Techniczne w Krakowie, a także Studium Podyplomowe z zakresu plastyki. Pracowała jako nauczycielka plastyki m.in.: w Specjalnym Ośrodku Szkolno Wychowawczym w Dobrej, Szkole Podstawowej Nr 1 i 3 w Limanowej, a później w Starej Wsi.



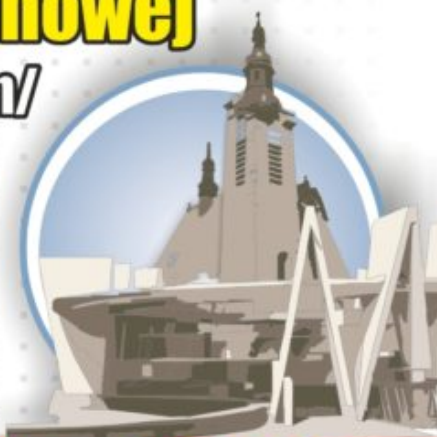
Powiat
Limanowski

Zapraszamy na



WYSTAWĘ
malarstwa
Józefy Kazior

W Powiatowym Centrum Informacji
Turystycznej w Limanowej
Rynek 25, /Buzodrom/



Wystawa będzie prezentowana do 31 sierpnia 2019 r.

To już w ten weekend! Gorce Ultra Trail

W dniach 3-4 sierpnia odbędzie się bieg przez najpiękniejsze zakątki Gorców... i najwyższy szczyt Beskidu Wyspowego – Mogielicę. W czwartej edycji uczestnicy będą mieli do pokonania pięć dystansów przez dwa dni zawodów. Honorowy patronat nad wydarzeniem objął Starosta Limanowski Mieczysław Uryga.

W sobotę o 4:00 startują dwa najdłuższe dystanse 102 i 84 km. Tego samego dnia odbędzie się także bieg na dystansie 48 km – start o godz 8.00. Zakończenie w niedzielę 20-kilometrową Ochotnica Challenge oraz biegiem na dystansie 12 km z nową trasą. Zapraszamy!

FESTIWAL BIEGÓW GÓRSKICH GORCE ULTRA-TRAIL

2-4.08.2019
OCHOTNICA DOLNA

ZAPRASZAMY NA START, DO NIEKIBICOWANIA I NA WOŁONTARIAT



ZAKOCHAJ SIĘ W GORCACH

PATRON HONOROWY I GOSPODARZ BAZY ZAWODÓW

TADEUSZ KRÓLCZYK
WÓJTA GMINY OCHOTNICA DOLNA

PATRONAT HONOROWY I WYFORSZCZANIE

BOLESŁAW ŻABA
WÓJTA GMINY MYSZANA DOŁNA

WŁADYSŁAW ŚADOWSKI
WÓJTA GMINY KAMIENICA

PATRONAT HONOROWY

MIECZYSLAW URUGA
STAROSTA POWIATU LIMANOWSKIEGO

KRZYSZTOF FABER
STAROSTA POWIATU NOWOTARSKIEGO

BIURO ZAWODÓW – START/META – GUT EXPO
WIEJSKI OŚRODEK KULTURY, DŁUBACZE 173 B, OCHOTNICA DOLNA

GUT EXPO

PT: 15:00-21:00
SOB: 12:00-21:00
NIED: 10:00-15:00

WYSTAWCY

GARMIN, SALMING, RADELLO, PSONI, B.U.F.E., STOWARZYSZENIE ODKRYWAMY GORCE, ZWIĄZEK POKRAJAN OCHOTNICA DOLNA I OCHOTNICA GÓRNA, KOW OCHOTNICA GÓRNA, RUCZEK, VEGANBURI

ZGODZENIA DLA BIEGACZY
WWW.GORCEULTRATRAIL.COM

ZGODZENIA WOLNYCH ENKTER W DNIACH 2-4.08.2019
KONTAKT@GORCEULTRATRAIL.COM



DZIEŃ I – SOBOTA – 3.08.2019

4.00

START GUT 102 I 84

8.00

START GUT 48

13.00-15.00

PRZEWIĘDYWANE GODZINY PRZYBYCIA ZWYCIĘZCÓW DYSTANSÓW
102/84/48 NA METĘ

22.00

ZAMKNIĘCIE TRAS/METY

DNI OCHOTNICZY – „GORCZAŃSKIE KOŚBY”

Od godz. 18.00

- KAPELE GÓRALSKIE WSTONZECKI I OCHOTNI
- KONCERT ZESPOŁU ECLIPSE
- KONCERT ZESPOŁU FOLKOWEGO HAJNICA
- ZABAWA TANECZNA PRZY ZESPOLE MUZYCZNYM KNT

DZIEŃ II – NIEDZIELA – 4.08.2019

9.00

START OCHOTNICA CHALLENGE 20

10.00

START GUT 12, UWAGA: START Z WIERCH MEYNNÉ

10.30-11.00

SPÓDZIEWANE GODZINY PRZYBYCIA ZWYCIĘZCÓW DYSTANSÓW
OC20 I GUT 12 NA METĘ

11.00-12.00

START BIEGU DZIECI – 4 KATEGORIE WIEKOWE

12.00-12.30

DEKORACJE DZIECI

13.00-15.00

DEKORACJE GUT – WSZYSTKIE DYSTANSE

DNI OCHOTNICZY – „GORCZAŃSKIE KOŚBY”

Od godz. 16.30

- KONCERT ORKIESTRY DZIECI OSP OCHOTNICA DOLNA
Z ZESPOŁEM REGIONALNYM I CHÓREM PARAFIALNYM
- ATRAKCJE DLA DZIECI

18.00

KONCERT GALÓWY PROJEKTU „MOZART KONTRA SINATRA”

19.00

- WYSTĘP KABARETOWY ANDRZEJA GRABOWSKIEGO
- GORAL TRIAL SHOW – JACEK JARZĄBEK, MISTRZ POLSKI
- POKAZ FREESTYLE FOOTBALL – GRZEGORZ NOWOROLNIK
- POKAZ GIMNASTYKI AKROBATYCZNEJ W WYKONANIU TEAMO SCREAM ORAZ SPARTA CHEER ELITE

21.00 – KONCERT GRZEGORZA WILKA Z ZESPOŁEM

