

Aktualna sytuacja na lokalnym rynku pracy

7 czerwca 2024 r.

W dniu 31 maja 2024r. w ewidencji osób bezrobotnych zarejestrowane były 3251 osób.

W stosunku do kwietnia 2024r liczba ta spadła o 127 osób, natomiast w porównaniu do maja ubiegłego roku była niższa o 73 osoby. Większość osób bezrobotnych (88%) stanowiły osoby poprzednio pracujące. Osoby zwolnione z przyczyn zakładu pracy to 7,8% zarejestrowanych, 158 osób bezrobotnych posiadało orzeczenie o stopniu niepełnosprawności, 672 to osoby bezrobotne zarejestrowane po raz pierwszy.

Zdecydowaną większość wśród zarejestrowanych osób bezrobotnych (87%) stanowią osoby

w szczególnej sytuacji na rynku pracy. Do tej kategorii zaliczamy osoby m.in.:

- do 30 r.ż. – 1148 osób,
- powyżej 50 r.ż. – 639 osób,
- posiadające co najmniej jedno dziecko do 6 r.ż. – 910 osób,
- niepełnosprawne – 158 osób,
- posiadające co najmniej jedno dziecko niepełnosprawne do 18 r.ż. – 4 osoby,
- długotrwale bezrobotne – 1464 osoby

Tych ostatnich (pozostających w ewidencji osób bezrobotnych powyżej 12 miesięcy w okresie ostatnich dwóch lat) jest najwięcej, stanowią 45% ogółu zarejestrowanych. W pierwszej kolejności Urząd kieruje wsparcie właśnie do w/w grup osób bezrobotnych.

Z ogólnej liczby bezrobotnych prawo do zasiłku posiada jedynie 14% osób.

Stopa bezrobocia na dzień 30 kwietnia 2024 r. – według ostatnich danych GUS wyniosła:

- w kraju 5,1% (spadek o 0,2% w porównaniu do marca 2024 r) .
- w województwie małopolskim 4,3% (spadek o 0,1% w stosunku do miesiąca poprzedniego)
- w powiecie limanowskim 7,2% (spadek o 0,2% w stosunku do marca 2024 r).

Rejestracja i wyłączenia z ewidencji bezrobotnych

W maju br. zarejestrowano i zgłoszono do ubezpieczenia zdrowotnego 351 osób tj. o 37 mniej niż w miesiącu poprzednim, z czego 75% to bezrobotni rejestrujący się po raz kolejny.

W omawianym okresie z ewidencji osób bezrobotnych wyłączono w sumie 478 osób. Podobnie jak w miesiącach poprzednich najczęstszą przyczyną wyłączenia było podjęcie pracy (295 osób). Warto zwrócić uwagę, że 56% to podjęcia pracy niesubsydiowanej tj. niewspieranej środkami Funduszu Pracy.

Prace subsydiowane środkami Funduszu Pracy w maju b.r. podjęło 131 osób :

- prace interwencyjne – 19 osób,
- działalność gospodarcza – 60 osób,
- refundacja kosztów zatrudnienia bezrobotnego – 24 osoby,
- bon na zasiedlenie – 7 osób,
- bon zatrudnieniowy – 16 osób,
- dofinansowanie zatrudnienia bezrobotnego powyżej 50 roku życia – 5 osób,

Ponadto na staż skierowano 24 osoby, a na szkolenie 18 osób.

Spośród osób bezrobotnych wyłączonych z ewidencji: 4 osoby odmówiły bez uzasadnionej przyczyny przyjęcia propozycji odpowiedniej pracy, 66 osób nie potwierdziło gotowości do podjęcia pracy, 45 osób dobrowolnie zrezygnowało ze statusu bezrobotnego, 7 osób osiągnęło wiek emerytalny,

1 osoba nabyła prawo do renty, 3 osoby nabyły prawo do świadczeń przedemerytalnych, 15 osób zostało pozbawionych statusu z innych powodów.

Oferty pracy

W maju b.r. pracodawcy zgłosili w ramach ofert 149 wolnych miejsc pracy i aktywizacji zawodowej, 1 dotyczyło osób z orzeczoną niepełnosprawnością.

Aktywne formy przeciwdziałaniu bezrobociu

W 2024 roku z aktywnych form przeciwdziałania bezrobociu /dofinansowywanych ze środków Funduszu Pracy/ skorzystało łącznie 549 osób bezrobotnych, w tym skierowano do pracy:

- 126 osób w ramach prac interwencyjnych,
- 13 osób w ramach robót publicznych,
- 186 osób w ramach podjęcia działalności gospodarczej,
- 104 osoby w ramach refundacji kosztów wyposażenia stanowiska pracy,
- 25 osób w ramach dofinansowania wynagrodzenia za zatrudnienie skierowanego bezrobotnego powyżej 50 r. życia,
- 56 osób w ramach bonu zatrudnieniowego,
- 30 osoby poza miejscem zamieszkania w ramach bonu na zasiedlenie,
- 9 osób w ramach refundacji wynagrodzenia skierowanych osób zatrudnionych w domach opieki społecznej.

Ponadto skierowano:

- 157 osób na staż,
 - 116 osób na szkolenia zawodowe.
-

Wydawnictwo „Powiat Limanowski – Mapy atrakcji turystycznych dla dzieci” dostępne w mobilnych punktach informacji turystycznej oraz Powiatowym Centrum Informacji Turystycznej

7 czerwca 2024 r.

Lokalna Organizacja Turystyczna, w ramach realizacji projektu pn. „Akademia Turystyki Powiatu Limanowskiego” opracowała i wydała mapę atrakcji turystycznych dla dzieci, w której zostały zaznaczone i opisane ciekawe miejsca i możliwości spędzenia wolnego czasu na terenie Powiatu Limanowskiego

Jest to I edycja wydawnictwa. Mapy można otrzymać w Punktach Mobilnej Informacji Turystycznej, zlokalizowanych w Mszanie Dolnej, Łukowicy, Niedźwiedziu oraz przy trasach rowerowych na Zalesiu.

Mapy będą również dostępne w Centrum Informacji Turystycznej w Limanowej.

Projekt sfinansowano ze środków Narodowego Instytutu Wolności -Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego, Rządowego Programu Rozwoju Organizacji Obywatelskich na lata 2018-2030.



Finansowane ze środków Narodowego Instytutu Wolności - Centrum Rozwoju Społeczności Obywatelskiej
Rządowego programu rozwoju Organizacji Obywatelskich na lata 2018-2020 PROO

źr. Lokalna Organizacja Turystyczna Powiatu Limanowskiego

Ogłoszenie o przetargu

7 czerwca 2024 r.

Zarząd Powiatu Limanowskiego ogłasza I przetarg ustny nieograniczony na wynajem lokalu użytkowego znajdującego się w budynku Inkubatora Przedsiębiorczości przy ul. Fabrycznej w Limanowej.

Przedmiot przetargu stanowi najem lokalu nr 3 o powierzchni 175,81 m², znajdującego się na parterze budynku Inkubatora

Przedsiębiorczości, posadowionego na działce ew. nr 380/64 przy ul. Fabrycznej w Limanowej.

Minimalna cena wywoławcza za 1 m² powierzchni użytkowej w/w lokalu ustalona została w wysokości 11,00 zł netto. Minimalne postąpienie 0,50 zł.

W planie zagospodarowania przestrzennego miasta Limanowa działka, na której znajduje się budynek z przedmiotowym lokalem, leży w terenie działalności produkcyjno- usługowej PU3 w strefie ochrony konserwatorskiej. Bezpośredni dojazd z drogi publicznej. Parking.

Podatek od nieruchomości pokrywa najemca.

TERMIN przetargu ustala się na dzień 18 czerwca 2024 r. o godz. 900 w siedzibie Starostwa Powiatowego w Limanowej przy ul. J. Marka 9 (bud „B” – II piętro pokój 204).

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wpłacenie wadium w wysokości dwumiesięcznej minimalnej stawki czynszu najmu w kwocie – 1934,00 zł na konto Starostwa Powiatowego w Limanowej: Bank Spółdzielczy w Limanowej
Nr rachunku: 57-8804-0000-0000-0012-2353-0013.

Wadium winno być uiszczone przelewem do dnia 14 czerwca 2023 r., do godz. 23:59.

Przed otwarciem przetargu jego uczestnik winien przedłożyć komisji przetargowej dowód wpłaty wadium oraz dowód tożsamości.

W przypadku gdy uczestnikiem przetargu jest osoba prawna, osoba upoważniona do reprezentowania uczestnika powinna przedłożyć do wglądu aktualny wypis z Krajowego Rejestru Sądowego, a osoba prowadząca działalność gospodarczą zaświadczenie o wpisie do ewidencji działalności gospodarczej – wydane w terminie 3 miesięcy przed datą przetargu. Jeżeli uczestnik jest reprezentowany przez pełnomocnika, konieczne jest przedłożenie oryginału pełnomocnictwa upoważniającego do działania na każdym etapie postępowania przetargowego.

Wadium przepada na rzecz Wynajmującego, jeżeli uczestnik, który wygrał przetarg uchyli się od zawarcia umowy najmu w terminie 7-miu dni od daty powiadomienia go na piśmie o wyniku przetargu.

Okres najmu lokalu wynosi do 5 lat od dnia podpisania umowy. Zastrzega się prawo unieważnienia przetargu bez podania przyczyny.

Informacje o przedmiocie najmu, regulamin przetargu, z którym wszyscy przystępujący do przetargu winni się szczegółowo zapoznać oraz projekt umowy najmu można odebrać w Wydziale Gospodarowania Nieruchomościami w Limanowej przy ul. J. Marka 9, budynek „C”, II piętro pokój 224 – ponadto informacje są udzielane pod numerem tel. (18) 3337-919 oraz można je znaleźć na stronie internetowej www.powiat.limanowski.pl.

Zaproszenie na obchody Powiatowego Dnia Strażaka połączone z Jubileuszem 150- lecia Ochotniczej Straży Pożarnej Limanowa

07 czerwca 2024 r.

W niedzielę 16 czerwca na Rynku w Limanowej odbędą się uroczyste obchody Powiatowego Dnia Strażaka połączone z Jubileuszem 150-lecia Ochotniczej Straży Pożarnej w Limanowej. Jednym ze współorganizatorów wydarzenia jest Powiat Limanowski.

W programie wydarzenia:

- przemarsz pododdziałów z parkingu Starostwa Powiatowego do Bazyliki Matki Boskiej Bolesnej
- godz. 9:00 – Msza święta w intencji strażaków
- godz. 10:00 – uroczyste obchody Dnia Strażaka na płycie rynku
- defilada pododdziałów pieszych i zmotoryzowanych
- pokaz działań ratowniczych

Serdecznie zapraszamy!

Organizatorzy informują, że w związku z organizacją wydarzenia nastąpi zmiana organizacji ruchu w obrębie limanowskiego rynku – w godzinach od 7:30 do 15:00 rynek miasta zostanie wyłączony z ruchu pojazdów. W tym czasie nie będzie także możliwe parkowanie pojazdów w obrębie płyty rynku.



SERDECZNIE ZAPRASZAMY
NA UROCZYSTE OBCHODY

POWIATOWEGO DNIA STRAŻAKA
POŁĄCZONE Z JUBILEUSZEM

150-lecia

**OCHOTNICZEJ STRAŻY POŻARNEJ
W LIMANOWEJ**



16 czerwca 2024 roku
NA LIMANOWSKIM RYNKU

PROGRAM OBCHODÓW:

- prezentacja powiatowej drużyny z powiatu Limanowski (powiatowego obchodu) (w tym: pokaz pokazów)
- wystawa historycznych sprzętów
- konkurs wiedzy dla dzieci i młodzieży (w tym: konkursy wiedzy)
- konkurs wiedzy dla dorosłych (w tym: konkursy wiedzy)
- pokaz sztandaru powiatowego

serdecznie zapraszamy

O odbyło się spotkanie dotyczące przebudowy dróg powiatowych i modernizacji linii kolejowej nr 104

6 czerwca 2024 r.

W Starostwie Powiatowym w Limanowej odbyło się spotkanie dotyczące modernizacji linii kolejowej nr 104 Chabówka – Nowy Sącz. W spotkaniu uczestniczyli Starosta Limanowski Mieczysław Uryga, Przewodniczący Rady Powiatu Józef Pietrzak, Wicestarosta Ewa Filipiak, Członkowie Zarządu Powiatu: Czesław Kawalec i Wojciech Włodarczyk oraz przedstawiciele Powiatowego Zarządu Dróg w Limanowej na czele z dyrektorem Markiem Urbańskim. W spotkaniu uczestniczyli także dyrektor projektu Łukasz Bochniarz z PKP PLK S.A. oraz przedstawiciele wykonawcy robót, konsorcjum Budimex i Gülermak, odpowiedzialni za kluczowy odcinek linii kolejowej nr 104: Limanowa – bocznica Klęczany.

Celem spotkania było omówienie zagadnień organizacyjno-logistycznych związanych z przebudową dróg powiatowych oraz innych aspektów ich funkcjonowania podczas realizacji zadania inwestycyjnego pn. „Modernizacja linii kolejowej nr 104 Chabówka – Nowy Sącz, na odcinku Chabówka – Rabka Zaryte –

Mszana Dolna – Limanowa – Klęczany – Nowy Sącz”.

Podczas spotkania omówiono szczegółowe plany i harmonogram prac, a także kwestie związane z zapewnieniem bezpieczeństwa i wygody mieszkańcom powiatu w trakcie realizacji tego dużego projektu infrastrukturalnego. Starosta Mieczysław Uryga podkreślił, że istotne jest skoordynowanie działań związanych z modernizacją kolei i przebudową dróg powiatowych, aby minimalizować utrudnienia dla mieszkańców.

„Liczę na dobrą współpracę z wykonawcami oraz wszystkimi zaangażowanymi stronami, aby zapewnić bezpieczeństwo i wygodę naszym mieszkańcom podczas trwania remontów. To duże wyzwanie, ale wierzę, że dzięki wspólnym wysiłkom osiągniemy zamierzone cele” – powiedział Starosta Mieczysław Uryga.

Realizacja projektu modernizacji linii kolejowej nr 104 jest niezwykle ważna dla rozwoju infrastruktury transportowej w regionie, a odpowiednie zarządzanie procesem przebudowy dróg powiatowych jest kluczowe dla utrzymania płynności ruchu i bezpieczeństwa na drogach.



Projekt „Bezpieczny powiat

Limanowski” otrzymał rządowe dofinansowanie

7 czerwca 2024 r.

Podczas ostatniej sesji Rady Powiatu Limanowskiego radni podjęli uchwałę w sprawie przyjęcia do realizacji zadania publicznego w ramach „Rządowego programu ograniczania przestępczości i aspołecznych zachowań Razem bezpieczniej im. Władysława Stasiaka na lata 2022-2024”. Realizacja zadania pn. „Bezpieczny powiat limanowski – edycja 2024” to koszt 110 tys. zł, a dofinansowanie Ministerstwa Spraw Wewnętrznych pokryje aż 90 % tej kwoty.

Zakres projektu obejmuje m.in.:

- zakup materiałów odblaskowych dla dzieci z Powiatu Limanowskiego – 1000 zestawów,
- zakup materiałów odblaskowych dla seniorów z Powiatu Limanowskiego – 750 zestawów,
- organizację 30 prelekcji dotyczących ratownictwa medycznego prowadzonych przez Auto Moto Klub w Limanowej w szkołach, przedszkolach lub klubach seniorów Powiatu Limanowskiego,
- zakup namiotu profilaktycznego do użyczenia dla KPP Limanowa,
- zakup mobilnego nagłośnienia do prowadzenia szkoleń dla KPP Limanowa,
- zakup termowizora do poszukiwań,
- zestaw poszukiwawczo – ratowniczy (wodery, latarka taktyczno-poszukiwawcza),
- alkomaty i bław – 2 sztuki do użyczenia dla KPP Limanowa,
- organizację 3 prelekcji prowadzonych przez specjalistów w terapii uzależnień w szkołach Powiatu Limanowskiego na temat skutków stosowania substancji psychoaktywnych,
- organizację dwóch wykładów – debat z zakresu stosowania

substancji psychoaktywnych,

– organizację czterech wykładów z zakresu cyberprzestępczości oraz

– organizację dwóch wykładów z zakresu ograniczania przemocy rówieśniczej.

Projekt będzie realizowany do 31 grudnia 2024 r. w partnerstwie z Komendą Powiatową Policji w Limanowej, Auto Moto Klubem w Limanowej, Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej oraz szkołami powiatowymi.

Kondolencje dla Agnieszki Tomery

Głębokie wyrazy żalu i współczucia dla Agnieszki Tomery
Dyrektor Wydziału Geodezji, Kartografii i Katastru
z powodu śmierci

TATY

składają

Mieczysław Uryga Starosta Limanowski

wraz z Zarządem Powiatu

oraz

pracownicy Starostwa Powiatowego w Limanowej

Ostrzeżenie meteorologiczne –

burze

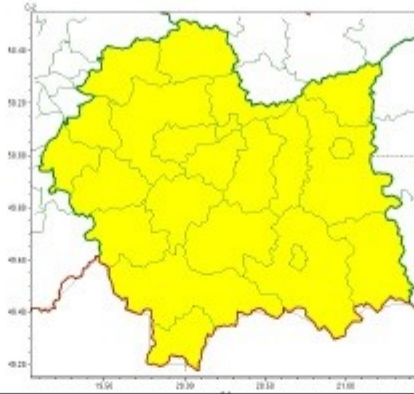
6 czerwca 2024 r.

Wojewódzkie Centrum Zarządzania Kryzysowego wystosowało ostrzeżenie 1 stopnia o wystąpieniu na terenie powiatu limanowskiego burz.

Od godz. 16:00 dnia 06.06.2024 do godz. 09:00 dnia 07.06.2024 prognozowane są burze, którym miejscami będą towarzyszyć silne opady deszczu od 20 mm do 35 mm oraz porywy wiatru do 85 km/h. Miejscami grad. Największe natężenie zjawisk późno wieczorem i w pierwszej połowie nocy.

Prawdopodobieństwo zdarzenia wynosi 80%

Burze
2024-06-06 11:33



WOJEWÓDZTWO MAŁOPOLSKIE
OSTRZEŻENIA METEOROLOGICZNE ZBIORCZO NR 161
WYKAZ OBOWIĄZUJĄCYCH OSTRZEŻEŃ
o godz. 11:33 dnia 06.06.2024

Zjawisko/Stopień zagrożenia	Burze/1
Obszar (w nawiasie numer ostrzeżenia dla powiatu)	powiaty: bocheński(58), brzeski(57), chrzanowski(60), dąbrowski(61), gorlicki(77), krakowski(60), Kraków(61), limanowski(76), miechowski(61), myślenicki(70), nowosądecki(86), nowotarski(90), Nowy Sącz(70), olkuski(60), oświęcimski(64), proszowicki(60), suski(79), tarnowski(57), Tarnów(57), tatrzański(93), wadowicki(72), wielicki(61)
Ważność	od godz. 16:00 dnia 06.06.2024 do godz. 09:00 dnia 07.06.2024
Prawdopodobieństwo	80%
Przebieg	Prognozowane są burze, którym miejscami będą towarzyszyć silne opady deszczu od 20 mm do 35 mm oraz porywy wiatru do 85 km/h. Miejscami grad. Największe natężenie zjawisk późno wieczorem i w pierwszej połowie nocy.
SMS	IMGW-PIB OSTRZEŻGA: BURZE/1 małopolskie (wszystkie powiaty) od 16:00/06.06 do 09:00/07.06.2024 deszcz 35 mm, porywy 85 km/h, grad. Dotyczy powiatów: wszystkie powiaty.
RSO	Woj. małopolskie (wszystkie powiaty), IMGW-PIB wydał ostrzeżenie pierwszego stopnia o burzach
Uwagi	Stopień ostrzeżenia może ulec zmianie.
<p>Opracowanie niniejsze i jego format, jako przedmiot prawa autorskiego podlega ochronie prawnej, zgodnie z przepisami ustawy z dnia 4 lutego 1994r o prawie autorskim i prawach pokrewnych (dz. U. z 2006 r. Nr 90, poz. 631 z późn. zm.). Wszelkie dalsze udostępnianie, rozpowszechnianie (przedruk, kopiowanie, wiadomość sms) jest dozwolone wyłącznie w formie dosłownej z bezwzględnym wskazaniem źródła informacji tj. IMGW-PIB.</p>	

**Już wkrótce Ogólnopolski
Dzień Świadomości Raka**

Prostata – przypominamy o bezpłatnych badaniach profilaktycznych

6 czerwca 2024 r.

Ogólnopolski Dzień Świadomości Raka Prostaty został ustanowiony w 2011 roku przez Fundację „Wygrajmy Zdrowie” im. Prof. Grzegorza Madeja i przypada 23 czerwca każdego roku. W tym dniu przypominamy wszystkim Panom, jak ważne jest dbanie o własne zdrowie i regularne poddawanie się badaniom profilaktycznym, gdyż nowotwór prostaty to jeden z najczęstszych nowotworów dotykających mężczyzn.

Nowotwór złośliwy gruczołu krokowego występuje najczęściej u mężczyzn po 50 roku życia. Wczesne wykrycie choroby zwiększa szanse na całkowite wyleczenie, dlatego każdy mężczyzna po ukończeniu 50 roku życia powinien raz w roku poddać się kontroli lekarskiej u urologa – to skuteczna profilaktyka raka prostaty. W przypadku osób, których bliscy chorowali na raka prostaty, działania profilaktyczne należy podjąć już po 40 roku życia.

Kolejną metodą badania przesiewowego wykonywanego u mężczyzn w celu wczesnego wykrycia raka prostaty jest badanie PSA (ang. Prostate Specific Antigen), czyli antygenu gruczołu krokowego (prostaty). Jego stężenie oznacza się zwykłym badaniem krwi, którą pobiera się z żyły łokciowej pacjenta. To proste badanie wykorzystywane jest również w monitorowaniu stanu pacjenta z przerostem prostaty.

Panowie z terenu Powiatu Limanowskiego w wieku od 50 do 75 lat mogą wykonać bezpłatnie badania stężenia markera PSA w surowicy krwi w ramach kampanii promocyjno-edukacyjnej dotyczącej nowotworu gruczołu krokowego. Kampania finansowana jest ze środków Powiatu Limanowskiego. Szerzej na ten temat

pisaliśmy w artykule: Po raz kolejny mężczyźni z terenu Powiatu Limanowskiego mogą wykonać bezpłatne badania PSA – informacje [tutaj](#)

W celu wykonania badania należy się zgłosić do rejestracji pracowni analitycznej Szpitala Powiatowego w Limanowej, a następnie wykonać badanie w punkcie pobrań. Punkt pobrań jest czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 7.00 – 11.00. Na badanie wykonane w ramach akcji nie jest wymagane skierowanie.

W badaniu mogą brać udział mężczyźni, którzy w ramach kampanii oznaczali poziom markera PSA w ubiegłych latach. Coroczne kontrolowanie wskaźnika PSA jest niezwykle istotne dla zdrowia mężczyzn.

KAMPANIA PROMOCYJNO – EDUKACYJNA
dotycząca profilaktyki nowotworu
gruczołu krokowego wraz z bezpłatnym
oznaczeniem markera PSA
dla mężczyzn w wieku 50-75 lat
zamieszkałych na terenie Powiatu Limanowskiego

Ważne! Nie należy się martwić, jeśli poziom PSA jest wysoki. To może być objawem choroby, ale nie oznacza, że masz raka. Ważne jest, aby dowiedzieć się, co to oznacza i jak to leczyć.

Co to jest PSA?
PSA (ang. Prostate Specific Antigen) to enzym produkowany przez komórki stromy. Jego stężenie w surowicy krwi może wzrosnąć w przypadku choroby prostaty.

Do czego służy marker PSA?
Badanie PSA jest jednym z najważniejszych badań w diagnostyce nowotworu gruczołu krokowego. Wysoki poziom PSA może być objawem choroby, ale nie oznacza, że masz raka. Ważne jest, aby dowiedzieć się, co to oznacza i jak to leczyć.

Przebieg i przygotowanie do badania
Stężenie poziomu PSA oznaczają w zwykłym badaniu krwi, którą pobiera się z żyły łokciowej pacjenta. Badany nie musi być na czczo, jednak dla wiarygodności wyniku powinien pamiętać, że poziom PSA całkowitego może wzrosnąć i utrzymywać się na nierazumnie wysokim poziomie w ciągu 48 godzin po stosunku czy ćwiczeniach fizycznych. Dlatego też co najmniej na dwa dni przed wykonaniem testu PSA badany powinien powstrzymać się od tego typu aktywności.

Kiedy należy wykonać badanie PSA?
Na coroczne badanie poziomu PSA powinien się zgłaszać każdy mężczyzna po 50. roku życia lub – jeśli należy do grupy podwyższonego ryzyka raka prostaty (mężczyźni, u których w rodzinie występował rak prostaty) – powyżej 40. lub 45. roku życia.

Badanie poziomu PSA zaleca się u mężczyzn, u których występują takie objawy jak:

- często oddawanie moczu
- bóle pleców w odcinku lędźwiowym kręgosłupa
- gwałtowne zmniejszenie strumienia moczu
- utrata wagi
- zaparcia
- zaburzenia erekcji

Objawy te wynikają z przerostu gruczołu krokowego, który może mieć charakter nowotworowy. Należy jednak pamiętać, że są one charakterystyczne również dla innych schizm, np. zapalenia lub łagodnego przerostu gruczołu krokowego. Dlatego wynik należy zawsze skonsultować z lekarzem.

Nie czekaj! Zdobądź o swojej zdrowiu i już dzisiaj zgłoś się na bezpłatne badanie poziomu PSA!

W celu wykonania badania należy się zgłosić do rejestracji w punkcie pobrań, a następnie wykonać badanie w punkcie pobrań. Punkt pobrań jest czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 7.00 – 11.00. Informacja pod numerem telefonu: 18 33 03 700 wew. 844

Kampania Promocyjno – Edukacyjna Szpitala Powiatowego w Limanowej

Przebieg i przygotowanie do badania
Stężenie poziomu PSA oznaczają w zwykłym badaniu krwi, którą pobiera się z żyły łokciowej pacjenta. Badany nie musi być na czczo, jednak dla wiarygodności wyniku powinien pamiętać, że poziom PSA całkowitego może wzrosnąć i utrzymywać się na nierazumnie wysokim poziomie w ciągu 48 godzin po stosunku czy ćwiczeniach fizycznych. Dlatego też co najmniej na dwa dni przed wykonaniem testu PSA badany powinien powstrzymać się od tego typu aktywności.

Kiedy należy wykonać badanie PSA?
Na coroczne badanie poziomu PSA powinien się zgłaszać każdy mężczyzna po 50. roku życia lub – jeśli należy do grupy podwyższonego ryzyka raka prostaty (mężczyźni, u których w rodzinie występował rak prostaty) – powyżej 40. lub 45. roku życia.

Badanie poziomu PSA zaleca się u mężczyzn, u których występują takie objawy jak:

- często oddawanie moczu
- bóle pleców w odcinku lędźwiowym kręgosłupa
- gwałtowne zmniejszenie strumienia moczu
- utrata wagi
- zaparcia
- zaburzenia erekcji

Objawy te wynikają z przerostu gruczołu krokowego, który może mieć charakter nowotworowy. Należy jednak pamiętać, że są one charakterystyczne również dla innych schizm, np. zapalenia lub łagodnego przerostu gruczołu krokowego. Dlatego wynik należy zawsze skonsultować z lekarzem.

Nie czekaj! Zdobądź o swojej zdrowiu i już dzisiaj zgłoś się na bezpłatne badanie poziomu PSA!

W celu wykonania badania należy się zgłosić do rejestracji w punkcie pobrań, a następnie wykonać badanie w punkcie pobrań. Punkt pobrań jest czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 7.00 – 11.00. Informacja pod numerem telefonu: 18 33 03 700 wew. 844

Kampania Promocyjno – Edukacyjna Szpitala Powiatowego w Limanowej

Zasiłek dla bezrobotnych w

2024 r. – podwyżka od 1 czerwca 2024 r.

6 czerwca 2024 r.

Wniosek o wypłatę zasiłku dla bezrobotnych może być złożony do Urzędu Gminy w dniu 6 czerwca 2024 r.

Zasiłek dla bezrobotnych wyniesie odpowiednio

- 1.662,00 zł – w okresie pierwszych 90 dni posiadania prawa do zasiłku,
- 1.305,20 zł – w okresie kolejnych dni posiadania prawa do zasiłku.

Warto jednak pamiętać, iż nie każdy bezrobotny otrzymuje 100 procent zasiłku.

Obniżony do 80 procent zasiłek otrzymuje osoba, która ma mniej niż 5 lat stażu pracy. Od czerwca tego roku będzie to zatem 1.329,60 zł w okresie pierwszych trzech miesięcy, a w kolejnych – 1.044,20 zł.

Bezrobotnemu, którego okres uprawniający do zasiłku wynosi co najmniej 20 lat, przysługuje zasiłek podwyższony do 120%. Po waloryzacji kwoty te wyniosą 1.994,40 zł w pierwszych 90 dniach pobierania zasiłku i 1.566,30 zł w ciągu dni.

Jednocześnie, konsekwencją podwyższenia wysokości kwoty zasiłku dla bezrobotnych będzie podwyższenie wszystkich świadczeń, których wysokość uzależniona jest od wysokości zasiłku dla bezrobotnych, w tym m.in. dodatku aktywizacyjnego, stypendium przysługującego w okresie odbywania szkolenia czy stażu.

Wysokość zasiłków [TUTAJ](#)