

Ostrzeżenie o silnych wiatrach na terenie powiatu limanowskiego

Wojewódzkie Centrum Zarządzania Kryzysowego w Krakowie wydało ostrzeżenie pierwszego stopnia o silnych wiatrach na terenie całego województwa, w tym na terenie powiatu limanowskiego. Ostrzeżenie obowiązywać będzie od dzisiaj tj. 15 marca od godziny 23:00 do jutra do godziny 13:00.

Przewiduje się wystąpienie wiatru o średniej prędkości od 30 km/h do 45 km/h, w porywach miejscami do 80 km/h z zachodu. Prawdopodobieństwo tego zjawiska to aż 80%.

Kolejny sukces budowlańców z ZS nr 1 w Limanowej

W sobotę 2 marca w Krakowie odbył się etap okręgowy XXXII Olimpiady Wiedzy i Umiejętności Budowlanych. Zespół Szkół Nr 1 im Józefa Piłsudskiego w Limanowej reprezentowało 11 uczniów z klas trzecich i czwartych.

W eliminacjach brało udział 100 osób z 21 szkół budowlanych z województwa małopolskiego i świętokrzyskiego. Do etapu centralnego zakwalifikowało się troje uczniów z naszej szkoły: Natalia Ślimak z kl. 4T1, Adriana Dąbrowska z kl. 3T1 i Bartłomiej Tokarz z kl. 4T1. Drugie miejsce zajęła Natalia Ślimak, a drużynowo nasi uczniowie kolejny raz zwyciężyli w rankingu szkół w Małopolsce.

Etap centralny odbędzie się w dniach 11, 12, 13.04.2019 r. w Wodzisławiu Śląskim. Uczniów przygotowywała do udziału w olimpiadzie mgr inż. Danuta Buszek-Wrona.

PCPR w Limanowej przypomina o spotkaniach grup wsparcia

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej zaprasza pracowników socjalnych i asystentów rodziny oraz osoby doświadczające przemocy lub będących jej świadkiem na spotkania grup wsparcia, które odbędą się w Starostwie Powiatowym w Limanowej.

Spotkania grup wsparcia dla pracowników socjalnych i asystentów rodziny odbędą się 27 marca br. w sali konferencyjnej 204 budynku B Starostwa Powiatowego w Limanowej. Dla asystentów rodziny o godzinie 10:00, natomiast dla pracowników socjalnych o godzinie 12:00.

Celem spotkań jest m.in. uzyskanie wsparcia zarówno emocjonalnego jak i merytorycznego poprzez dzielenie się wzajemną pomocą w rozwiązywaniu trudności w pracy.

Kolejne spotkanie grupy wsparcia dla osób doświadczających przemocy będzie miało miejsce 28 marca br. o godzinie 15:30 w sali konferencyjnej 204 budynku B Starostwa Powiatowego w Limanowej. Biorąc udział w spotkaniach można otrzymać wsparcie psychologiczne i pozyskać niezbędne informacje o innych formach pomocy.

Do grup można dołączyć w każdej chwili, mają one charakter otwarty. Dodatkowo każdy uczestnik grupy wsparcia może umówić się na spotkanie indywidualne, które odbywa się raz w

miesiącu.

Dodatkowe informacje można uzyskać w siedzibie tutejszego Centrum przy ul. Józefa Marka 9 (I p., pok. 138a), telefonicznie: (18) 33-37-912. Szczegółowych informacji udziela Joanna Kuźniacka.

**ZGŁOŚ GMINĘ DO KONKURSU
SPORTOWA GMINA 2019**



Warszawa, 8 marca 2019 roku

Szanowni Państwo,

W imieniu Zarządu Klubu Sportowa Polska gorąco zachęcam Państwa do ubiegania się o **Wyróżnienie "SPORTOWA GMINA 2019"** przyznawane w ramach ogólnopolskiego Programu "budujemy Sportową Polskę". Organizatorem Konkursu jest Klub Sportowa Polska.

Wyróżnienie "SPORTOWA GMINA" przyznawane jest samorządom, które umiejętnie łączą budowę nowoczesnych obiektów sportowych z aktywnym programem rozwoju sportu i rekreacji w regionie, które nie poprzestają na budowie niezbędnych obiektów, ale starają się zapewnić swoim mieszkańcom jak najszerszą ofertę sportowo-rekreacyjną. Dodatkowo wspierając organizację imprez sportowych podnoszą atrakcyjność swoich miast i gmin. Co ważne, wśród laureatów Wyróżnienia znajdują się zarówno duże aglomeracje miejskie z imponującą bazą sportową, jak i mniejsze miasta i gminy, małe gminy wiejskiej, które na skalę swoich możliwości i potrzeb realizują program rozwoju infrastruktury sportowej połączonej z promocją sportu i rekreacji.

Wyróżnienia **"SPORTOWA GMINA 2019"** zostaną wręczone podczas uroczystej Gali, która odbędzie się jesienią 2019 roku (informacja o terminie i miejscu Gali zostanie przekazana w późniejszym terminie).

W załączeniu znajdują Państwo regulamin przyznawania wyróżnień oraz ankietę weryfikacyjną. Ankiety prosimy przysłać na adres: biuro@sportowapolska.eu, faks: 22 244 24 64, tel. 22 843 92 03 w. 115. **Termin nadsyłania aplikacji upływa 13 maja 2019 r.**

W dotychczasowych edycjach Wyróżnienie „Sportowa Gmina” otrzymało ponad 200 miast i gmin z całej Polski. Relacje z poprzednich edycji znajdziecie Państwo w serwisie Klubu Sportowa Polska na stronie www.sportowapolska.eu oraz na profilu facebook/klubsportowapolska.

Lista laureatów tytułu „Sportowa Gmina 2019” zostanie zamieszczona w serwisie www.sportowapolska.eu, na profilu facebook/klubsportowapolska, a także w specjalnej publikacji, która będzie dystrybuowana podczas Gali Sportowa Polska 2019. Relacja z uroczystej Gali wręczenia wyróżnień zostanie opublikowana w miesięczniku „Builder”. Laureaci otrzymają również możliwość promocji Miasta i Gminy podczas Gali Sportowa Polska.

Wierzę, że przyznanie tytułu „Sportowa Gmina 2019” będzie podsumowaniem oraz uznaniem Państwa zasług i zaangażowania w budowę Sportowej Polski.

Zapraszam do udziału,

Urszula Socha
Dyrektor Klubu Sportowa Polska



KONTAKT: Klub Sportowa Polska, ul. Patriotów 174, 04-832 Warszawa, tel. 22 843 92 03 w. 115,
kom. 505 169 204, fax: 22 244 24 64, e-mail: biuro@sportowapolska.eu, www.sportowapolska.eu,
www.facebook/KlubSportowaPolska

[ANKIETA WERYFIKACYJNA_Sportowa Gmina 2019](#)

[REGULAMIN WYRÓŻNIENIA SPORTOWA GMINA](#)

Zaproszenie na bezpłatne badania mammograficzne w technice cyfrowej

Firma Luxmed Diagnostyka zaprasza panie w wieku 50-69 lat na bezpłatną mammografię (prześwietlenie piersi) w technice cyfrowej w ramach Populacyjnego Programu Wczesnego Wykrywania Raka Piersi, które odbędą się 2 kwietnia 2019 r. przy Domu Kultury w Limanowej, ul. Bronisława Czecha 4.

NFZ

Narodowy Fundusz Zdrowia

LUXMED
DIAGNOSTYKA



Zbadaj się i zyskaj spokój

Zapraszamy Panie w wieku 50-69 lat na **bezpłatną mammografię** (prześwietlenie piersi) **w technice cyfrowej** w ramach Populacyjnego Programu Wczesnego Wykrywania Raka Piersi.

Limanowa
2 kwietnia 2019
przy Domu Kultury
ul. Bronisława Czecha 4

Zarejestruj się:
58 666 24 44
www.mammo.pl

MAMMOGRAFIA 

Mammografia to najbardziej skuteczna metoda wykrywania raka piersi u kobiet powyżej 40 roku życia i najskuteczniejsze badanie przesiewowe u kobiet w przedziale wiekowym 50–69 lat.

Pozwala wykryć zmianę wielkości już 3 mm, czyli ziarnka pieprzu. Badania mammograficzne przeprowadza wyspecjalizowany w skryningu (badaniach przesiewowych) personel medyczny. Zdjęcia oceniane są zawsze niezależnie przez dwóch, a nawet trzech lekarzy radiologów, którzy specjalizują się w mammografii. Rzetelność oceny gwarantuje porównanie z obrazami z poprzednich badań. Wynik przesyłany jest drogą pocztową w ciągu 15 dni od daty wykonania badania.

1. [02_01_002_Ulotka_mammografia_A4_internet_one_pager_mama.pdf](#)
-

Kolejne podium dla uczniów z ZS nr 1 w Limanowej

Uczniowie Zespołu Szkół Nr 1 im. Józefa Piłsudskiego w Limanowej zdobyli III miejsce i wyróżnienie w XX Małopolskim Konkursie Gastronomicznym

08.03. w Krakowie odbył się Jubileuszowy Konkurs Szkół Gastronomicznych. W tym roku hasłem przewodnim było *Kulinarne dziedzictwo*. W konkursie wzięło udział 27 szkół z Polski, jak również 7 szkół z zagranicy m.in. z Gruzji, Słowacji, Francji, Niemiec oraz Chin. Konkurs odbył się w czterech kategoriach: *Barman, Kelner, Kucharz* oraz *Cukiernik*.

W kategorii *Barman* wzięło udział 19 uczniów z całej Polski. Uczeń szkoły Patryk Szyrszeń z klasy 4G2 sporządził napój bezalkoholowy „Fruity Forest” o smaku leśnych owoców aromatyzowanych przyprawami korzennymi zdobywając zaszczytne III miejsce.

W kategorii *Kelner* – Kamila Florek oraz Klaudia Wydra z klasy

4G2 zaaranżowały stół o nazwie *Podhalańskie delicyje*. Dziewczyny otrzymały wyróżnienie za profesjonalną obsługę kelnerską. Dodatkowo zespół kelnerski wygrał dla uczniów naszej szkoły darmowe warsztaty gastronomiczne ufundowane przez właścicieli aplikacji *cookpad*.

W kategorii *Kucharz* wzięło udział 27 uczestników, z którymi rywalizowała Karolina Smreczek z klasy drugiej technikum gastronomicznego. Uczennica sporządziła mus z pstrąga z galaretką z suski sechlońskiej oraz sosem z karmelizowanych buraków flambirowanych śliwowicą.

Podczas konkursu uczniowie uczestniczyli w warsztatach pt. *Dziedzictwo kulinarne, a współczesna kuchnia* poprowadzonych przez Mistrza Tomasza Smoczyka – szefa kuchni *Grand Hotel*.

Udział uczniów w konkursie został sfinansowany z funduszu Rady Rodziców przy Zespole Szkół im. Józefa Piłsudskiego Nr 1 w Limanowej.

Do konkursu uczniów przygotowali nauczyciele przedmiotów zawodowych Agata Kozyra, Zofia Pławecka oraz Joanna Potoniec przy współpracy z Domem Weselnym *Jasicówka* oraz Hotelem *Limanova*.

[GALERIA](#)

źr.: ZS nr 1 Limanowa

Zawody o Mistrzostwo Powiatu Limanowskiego w piłce siatkowej –w ramach Licealiady Młodzieży Szkolnej chłopców ur. 1999 i młodszych.

Zawody odbyły się w dniu 08.03.2019 na hali sportowej przy ZS nr 1w Limanowej.Organizatorem zawodów był ZPO -Międzyszkolny Ośrodek Sportowy Powiatu Limanowskiego oraz Powiatowy Szkolny Związek Sportowy Limanowa. Do zawodów zgłosiło się 6 zespołów: ZSTi0 Limanowa, ZS Tymbark, ZS 1 Limanowa,I L0 Limanowa, ZS0iZ Limanowa, ZSTI Mszana Dolna.

W wyniku odprawy z opiekunami i losowania ustalono kolejność rozgrywania meczy w dwóch grupach „systemem każdy z każdym”.

W klasyfikacji końcowej poszczególne miejsca zdobyły odpowiednio szkoły:

I miejsce: ZS0iZ Limanowa, II miejsce: I L0 Limanowa, III miejsce: ZSTI Mszana Dolna, IV miejsce: ZSTi0 Limanowa, V miejsce: ZS 1 Limanowa, VI miejsce: ZS Tymbark.

Awans do zawodów rejonowych zdobyła drużyna: ZS0iZ Limanowa. Opiekunem drużyny jest Pan mgr Łukasz Chełmecki. Zawody rejonowe odbędą w Nowym Sączu 26.03.2019.

Zwycięzcom gratulujemy wygranej!

[GALERIA](#)

Zawody o Mistrzostwo Powiatu Limanowskiego w piłce siatkowej –w ramach Licealiady Młodzieży Szkolnej dziewcząt ur. 1999 i młodsze.

Zawody odbyły się w dniu 06.03.2019 na hali sportowej przy ZS nr 1 w Limanowej. Organizatorem zawodów był ZPO -Międzyszkolny Ośrodek Sportowy Powiatu Limanowskiego, oraz Powiatowy Szkolny Związek Sportowy Limanowa. Do zawodów zgłosiło się 5 zespołów: ZSP Mszana Dolna, ZS Tymbark, ZS 1 Limanowa, I L0 Limanowa, ZS0iZ Limanowa.

W klasyfikacji końcowej poszczególne miejsca zdobyły odpowiednio szkoły:

I miejsce: I L0 Limanowa, II miejsce: ZSP Mszana Dolna, III miejsce: ZS0iZ Limanowa, IV miejsce: ZS Nr 1 Limanowa, V miejsce: ZS Tymbark.

Awans do zawodów rejonowych zdobyła drużyna: I L0 Limanowa – odbędą się one w Łącku 28.03.2019.

Drużynę przygotowała Pani mgr Krystyna Wójtowicz.

Zwycięzcom gratulujemy!

Powiatowy konkurs historyczny – Znaj Znak

W Zespole Szkół im. KEN w Tymbarku już po raz piąty odbył się powiatowy konkurs historyczny „Znaj-znak” organizowany z okazji Narodowego Dnia Pamięci Żołnierzy Wyklętych. Honorowy patronat nad konkursem sprawował Krakowski Oddział IPN i Starosta Limanowski Mieczysław Uryga.

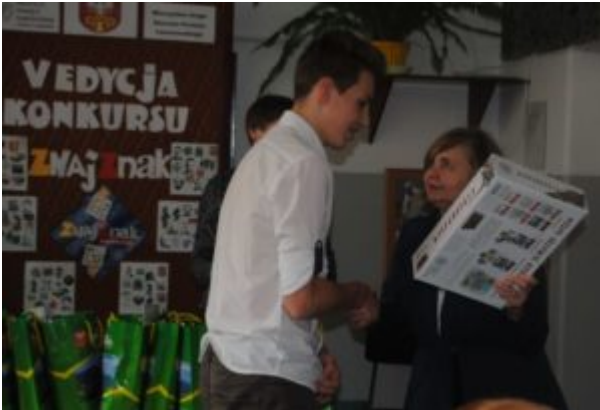
W tym roku do konkursu przystąpiło 60- ciu uczniów z Mszany Górnej, Piekiełka, Olszówki, Pisarzowej, Dobrej, Jurkowa, Limanowej i Tymbarku. Dyrektor szkoły Jolanta Dunikowska-Wszolek, powitała uczestników, ich opiekunów i przedstawiła Jury konkursu, w skład którego weszli: Ewa Skrzekut – Kierownik Biblioteki Publicznej w Tymbarku, Paulina Ablewicz – Kierownik Biblioteki Pedagogicznej w Limanowej i Dariusz Gorajczyk – pracownik Krakowskiego Oddziału IPN.

[WYNIKI POWIATOWEGO KONKURSU HISTORYCZNEGO ZNAJ ZNAK](#)

Dla uczestników zorganizowano także turniej strzelecki, nad przebiegiem którego nadzór sprawował ppłk. Dariusz Gizicki.

[WYNIKI TURNIEJU STRZELECKIEGO W RAMACH POWIATOWEGO KONKURSU HISTORYCZNEGO ZNAJ ZNAK](#)

Po zakończonym konkursie Dariusz Gorajczyk – pracownik Krakowskiego Oddziału IPN wygłosił dla uczestników i ich opiekunów prelekcję „Zapomniane ogniwo. Konspiracja młodzieżowa na ziemiach polskich 1944-1956”. Była to kolejna bardzo ciekawa lekcja odkrywanej po latach historii. Organizatorzy konkursu serdecznie dziękują członkom Jury, uczestnikom i ich opiekunom za wspólne zgłębianie historii i dobrą zabawę.



[GALERIA](#)

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej poszukuje wolontariuszy

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej poszukuje wolontariuszy do pomocy rodzinom zastępczym w zakresie pomocy w nauce, organizacji czasu wolnego, wspierania rozwoju zainteresowań!

Wszystkie osoby zainteresowane prosimy o kontakt telefoniczny z – Panią Ewelina Pazdur pod nr tel. 798 311 499 bądź zgłoszenie się osobiście do siedziby Zespołu ds. Pieczy Zastępczej (Limanowa, ul. Matki Boskiej Bolesnej 16).



POSZUKUJEMY WOŁONTARIUSZY

DO POMOCY RODZINOM ZASTĘPCZYM

w zakresie pomocy w nauce,
organizacji czasu wolnego,
wspierania rozwoju zainteresowań

W ramach wolontariatu zapewniamy:

- umowę wolontariacką,
- zdobycie cennego doświadczenia, popartego zaświadczeniem o odbytym wolontariacie i referencjami,
- satysfakcję z pomocy innym,
- nabycie nowych umiejętności,
- indywidualną pomoc i wsparcie specjalistów ds. pracy z dzieckiem i rodziną,
- miłą atmosferę w zgranym i profesjonalnym zespole.

Zapraszamy!

**Do współpracy zachęcamy osoby, które ukończyły 14 rok życia,
są gotowe i chętne do pomocy dzieciom przebywającym w pieczy zastępczej.**

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej

ul. J. Marka 9, 34-600 Limanowa



Zespół ds. Rodzinnej Pieczy Zastępczej

ul. M. B. Bolesnej 16, 34-600 Limanowa
tel. 798 311 499