

# Pożegnanie pracownika Wydziału Budownictwa i Architektury

Zbigniew Borucki wieloletni pracownik Wydziału Budownictwa i Architektury Starostwa Powiatowego w Limanowej odszedł na zasłużoną emeryturę. Wczoraj pomyślności i zasłużonego odpoczynku na emeryturze życzyli mu przedstawiciele Powiatu Limanowskiego Starosta Limanowski Mieczysław Uryga, Przewodnicząca Rady Powiatu Ewa Filipiak oraz Wicestarosta Limanowski Agata Zięba oraz pracownicy Starostwa.

*– Swoje obowiązki zawsze traktował z należyтым szacunkiem i odpowiedzialną znajomością wykonywanego fachu. Pragniemy złożyć serdeczne podziękowania za dotychczasową współpracę oraz za serce i trud wkładany w wykonywanie obowiązków służbowych. Realizowane wspólne przedsięwzięcia zachowamy w pamięci jako cenne i miłe doświadczenia – mówił Starosta Limanowski Mieczysław Uryga. – Na progu nowego etapu życia życzymy wielu sił niezbędnych do realizacji własnych marzeń i planów, a także samych pomyślności w życiu osobistym. Niech dalszy czas upływa w radości, dobrym zdrowiu i zadowoleniu.*

---

## INFORMACJA

### WYKAZ NIERUCHOMOŚCI

PRZEZNACZONYCH DO DZIERŻAWY W TRYBIE USTAWY Z DNIA 21 SIERPNI  
1997 R.O GOSPODARCE NIERUCHOMOŚCIAMI

Działając na podstawie art. 35 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. **o gospodarce nieruchomościami** podaje się do publicznej wiadomości wykaz nieruchomości przeznaczonych do dzierżawy w trybie przetargu ustnego nieograniczonego.

Oznaczenie nieruchomości	Sposób i termin zagospodarowania nieruchomości	Przeznaczenie nieruchomości w planie miejscowym	Opis nieruchomości	Cena nieruchomości	Uwagi
1	2	3	4	5	6
Nieruchomość oznaczona jako działki ewidencyjne nr 111/4 nr 111/8, nr 111/9, nr 111/11, położone w obrębie ewidencyjnym Poręba Wielka gmina Niedźwiedź, objęte księgą wieczystą KW Nr NS2L/00024904/5 prowadzoną przez Sąd Rejonowy w Limanowej Wydział VI Zamiejscowy Ksiąg Wieczystych w Mszanie Dolnej, stanowiąca własność Powiatu Limanowskiego.	Zagospodarowanie nieruchomości zgodnie z przeznaczeniem w planie zagospodarowania przestrzennego.	W planie zagospodarowania przestrzennego Gminy Niedźwiedź działki ewidencyjne nr 111/4 nr 111/8, nr 111/9, nr 111/11, są położone w strefie oznaczonej symbolem planu UZ/UT –Rezerwa terenu dla realizacji obiektów i urządzeń związanych z hydroterapią, profilaktyką i rekreacją.	Nieruchomość będąca przedmiotem dzierżawy zagospodarowana jest w następujący sposób: 1. Działka ew. nr 111/8 o pow. 0,0016 ha, zabudowana jest budynkiem stacji transformatorowej kontenerowej. 2. Działka ew. nr 111/4 o pow. 0,0431 ha, stanowi teren urządzony drogą wewnętrzną, która łączy się z drogą publiczną. 3. Działka ew. nr 111/9 o pow. 0,2436 ha, stanowi teren niezabudowany, po obrysie urządzony drogą wewnętrzną o nawierzchni częściowo utwardzonej kruszywem i częściowo kostką brukową betonową. 4. Działka ew. nr 111/11 o pow. 0,2551 ha zabudowana budynkiem Zakładu Przyrodoleczniczego wraz z infrastrukturą towarzyszącą stanowiącą I etap realizacji Centrum Rekreacji i Balneologii na bazie wód geotermalnych Wjazd główny na nieruchomość z drogi publicznej od strony południowej, drogi wewnętrzne i parking przy budynku utwardzone kostką brukową betonową, płytami ażurowymi betonowymi i częściowo teren urządzony zielenią. Teren całej nieruchomości ogrodzony wyposażony w dwie automatyczne bramy. Dodatkowy wjazd na nieruchomość od strony północnej przez dz. ew. nr 111/4.	Cena wywoławcza do pierwszego ustnego przetargu nieograniczonego zabudowanych nieruchomości ozn. jako dz. ew. nr 111/4 i nr 111/9 i nr 111/11 została ustalona w wysokości: <b>39 000,00 netto miesięcznie</b> plus należy podatek VAT, który na dzień wywieszenia wykazu wynosi 23% . Tak więc kwota brutto wynosić będzie <b>47 970,00 zł.</b>	Podatek od nieruchomości oraz koszty związane z utrzymaniem zabudowanych nieruchomości pokrywa dzierżawca

Niniejszy wykaz wywiesza się na okres 21 dni na tablicy ogłoszeń w siedzibie Starostwa Powiatowego w Limanowej przy ul. J. Marka 9 a także zamieszcza się na stronach internetowych urzędu. Informację o zamieszczeniu wykazu właściwy organ podaje do publicznej wiadomości przez ogłoszenie w prasie lokalnej o zasięgu obejmującym co najmniej powiat, na terenie którego położona jest nieruchomość.

---

# KOMUNIKAT

## **Komunikat dotyczący jakości wody z wodociągu lokalnego Siekierzyna – z dnia 01.02.2019r.**

Po dokonaniu analizy wyniku badań próbki wody z wodociągu lokalnego Siekierzyna, zaopatrującego Szkołę Podstawową nr 2 w Siekierzynie – nr sprawozdania 196/Z/2019, pobranej w dniu 29.01.2019r. przez przedstawiciela Laboratorium Wody i Ścieków MZGKiM Sp. z o.o. w Limanowej w punkcie poboru: sieć, Szkoła Podstawowa nr 2 w Siekierzynie badanie wykonane przez Laboratorium Wody i Ścieków MZGK i M Sp. z o.o. w Limanowej Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Limanowej stwierdza, że:

– jakość wody w przedmiotowym wodociągu pod względem fizykochemicznym i mikrobiologicznym odpowiada wymaganiom określonym w rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 07 grudnia 2017r. w sprawie jakości wody przeznaczonej do spożycia przez ludzi (Dz. U. z 2017r. poz. 2294).

Tym samym zostaje uchylony zakaz użytkowania wody z wodociągu lokalnego Siekierzyna, zaopatrującego Szkołę Podstawową nr 2 w Siekierzynie określony decyzją nr 2/19 z dnia 25.01.2018r. znak NHK.431.2.1.2019

---

# Zdobądź własny szczyt- nowe podejście do aktywizacji społeczno-zawodowej

Instytut Turystyki Sp. Z.o.o. w Krakowie zaprasza do udziału w projekcie: „Zdobądź własny szczyt- nowe podejście do aktywizacji społeczno-zawodowej”. Ilość uczestników ograniczona. REKRUTACJA już trwa. Udział w jest w 100% bezpłatny.

KTO MOŻE UCZESTNICZYĆ- Osoby bierne zawodowo lub niezarejestrowane (nie studiujące, nie uczące się) Z POWIATU LIMANOWSKIEGO oraz spełniające min. 2 kryteria:

- Osoby korzystające z Pomocy Społecznej, GOPS, MOPS-zaświadczenie
- Osoby korzystające z pomocy z Programu Operacyjnego Pomoc Żywnościowa- zaświadczenie
- Osoby z niepełnosprawnością orzeczoną- zaświadczenie
- Osoby z rodzin wielodzietnych (3+) – akt urodzenia
- Osoby dotknięte bezrobociem rodzinnym,
- Osoby opiekujące się osobą zależną – dokumentacja
- Osoby zagrożone wykluczeniem z powodu rewitalizacji obszarów zdegradowanych,
- Osoby należące do mniejszości narodowej lub etnicznej, migranci lub osoby obcego pochodzenia
- Osoby bezdomne lub dotknięte wykluczeniem z dostępu do mieszkań- zaświadczenie

W ramach projektu osoby do niego zakwalifikowane mogą skorzystać szkoleń komputerowych, językowych (stypendia szkoleniowe, zwroty za dojazd, zwroty za opiekę nad dzieckiem do lat 3 lub os. zależną), z profesjonalnego doradztwa klienta, zawodowego, jak również psychologicznego, prawnego czy finansowanego, ponadto uczestniczą w warsztatach z aktywnego poszukiwania pracy, w treningu kompetencji i

umiejętności społecznych a następnie odbywają staże u pracodawców (1800 zł netto) , dzięki którym mają nie tylko możliwość przyuczenia się do zawodu ale przede wszystkim, dostają szansę na otrzymanie pracy. W ramach projektu realizowane są szkolenia zawodowe (stypendia szkoleniowe), podnoszące już posiadane umiejętności lub umożliwiające nabycie nowych kwalifikacji ukierunkowane na przyszły staż-pracę (m.in. pracownik biurowy, kadry i płace, kosmetyczne, wózki widłowe, programy księgowo, służba pięt, kasa fiskalna, gastronomia)

Staże, które są realizowane w ramach projektu mogą trwać średnio 3-5 miesięcy i są w 100% finansowane z jego środków- wynagrodzenie dla uczestnika to 1800 zł netto. Instytut Turystyki w Krakowie finansuje także koszty badań lekarskich przed rozpoczęciem.

Informacje i szczegóły:

Doradcy:

powiat limanowski, nowosądecki: 570-403-884,

powiat nowotarski, suski: 570-400-736,

Biuro projektu: 570-400-748

[www.itk.krakow.pl](http://www.itk.krakow.pl)

---

## **Przed nami II Festiwal Kolęd „Małeńkiemu Jezuskowi” w Pasierbcu**

1 – 2 luty na hali sportowej przy Zespole Szkół w Pasierbcu odbędzie się II Festiwal Kolęd „Małeńkiemu Jezuskowi”. Organizatorzy zapraszają wszystkich do udziału w tym muzycznym wydarzeniu. Wydarzenie objął honorowym patronatem Starosta

## **Limanowski Mieczysław Uryga.**

1 lutego o godzinie 9.00 rozpocznie się przesłuchanie uczestników prezentujących tradycyjne kolędy, pastorałki i kantyczki. Osoby biorące udział w festiwalu mogą wykonywać utwory a 'cappella, z towarzyszeniem instrumentów lub z podkładem muzycznym na płcie CD albo pendrive.

Dla laureatów przewidziane są nagrody rzeczowe oraz pamiątkowe dyplomy.

**PASIERBIEC 2019**  
**1 - 2 LUTY**



# **II FESTIWAL KOŁĘD** **"MALEŃKIEMU JEZUSOWI"**

**Piątek 1 luty**  
**godz 9<sup>00</sup>**

Zgłoszenia  
do  
27 stycznia

Przesłuchanie wszystkich  
uczestników w hali sportowej  
przy Zespole Szkół w Pasierbcu.

**Sobota 2 luty**  
**godz 14<sup>00</sup>**

Ogłoszenie wyników.  
Koncert laureatów,  
rozdanie nagród.

**Patronat objeli:**

Mieczysław Uryga Starosta limanowski  
Jan Skrzekut Wójt Gminy Limanowa  
Zespół Szkół w Pasierbcu  
Parafia Matki Bożej Pocieszenia w Pasierbcu



**REGULAMIN I KARTY ZGŁOSZEŃ DO POBRANIA NA STRONACH PARAFII**

---

# Spotkanie Wojewody z przedstawicielami małopolskich samorządów

Spotkania wojewody małopolskiego Piotra Ćwika z przedstawicielami małopolskich samorządów stały się już tradycją. Współorganizatorem pierwszego takiego spotkania w 2019 roku był marszałek województwa małopolskiego Witold Kozłowski. W wydarzeniu wziął udział Starosta Limanowski Mieczysław Uryga.

*– Małopolska to nasza wspólna sprawa. Współpraca z małopolskimi samorządami jest dla mnie jednym z priorytetów. Rozwój Małopolski to bowiem nasze wspólne zadanie i cel, który chcemy razem realizować. Samorzady mogą przy tym liczyć na wielowymiarowe wsparcie ze strony rządu i partnerską współpracę. Jestem przekonany, że takie spotkania jak to dzisiejsze przynoszą wymierne korzyści dla mieszkańców Małopolski i przekładają się na sprawniejszą realizację zadań. Pozostaję otwarty na nowe, wspólne przedsięwzięcia i zapraszam wszystkich małopolskich samorządowców do kontaktu oraz korzystania ze środków oferowanych w ramach programów rządowych. Jednocześnie deklaruję wsparcie w sytuacjach takich jak usuwanie skutków klęsk żywiołowych czy pomoc w rozwiązywaniu bieżących problemów – podkreśla wojewoda małopolski Piotr Ćwik.*

*– To spotkanie to dowód, że chętnie współpracujemy dla dobra małopolskich samorządów. Małopolska oferuje samorządowcom wsparcie w wielu aspektach. Chcemy, również dzięki funduszom unijnym, rozwijać region, wspierać małopolskich przedsiębiorców, samorządowców i ich inicjatywy – powiedział*



wicemarszałek województwa małopolskiego Tomasz Urynowicz.

Wielu samorządowców debiutuje w roli wójtów, burmistrzów, prezydentów miast i starostów. Dlatego z myślą przede wszystkim o nich w programie dzisiejszego spotkania znalazły się prezentacje dotyczące źródeł, z których jednostki samorządu terytorialnego mogą pozyskiwać wsparcie dotyczące rozwoju infrastruktury lokalnej czy polityki społecznej.

Wicemarszałek Łukasz Smółka omówił możliwości dofinansowania projektów samorządowych ze środków budżetu Województwa Małopolskiego w 2019 roku. Z kolei zastępca dyrektora Wydziału Rolnictwa Małopolskiego Urzędu Wojewódzkiego w Krakowie przedstawił zagadnienia dotyczące Funduszu Dróg Samorządowych, Rządowego Programu na rzecz Rozwoju oraz Konkurencyjności Regionów poprzez Wsparcie Lokalnej Infrastruktury Drogowej oraz usuwania skutków klęsk żywiołowych, w tym ruchów masowych ziemi. Dyrektor Wydziału Polityki Społecznej Małopolskiego Urzędu Wojewódzkiego w Krakowie Jacek Kowalczyk przypomniał zaś zasady pozyskiwania środków w ramach programów rządowych „Senior+”, „Maluch+” czy „Opieka 75+”.

W programie spotkania było także wystąpienie prezesa Zarządu Tauron Dystrybucja Serwis S.A. dotyczące inteligentnych rozwiązań dla polskich miast i gmin. Przedstawiciele Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych omówili natomiast współpracę samorządów z Funduszem, zaś dyrektorzy wydziałów Małopolskiego Urzędu Wojewódzkiego w Krakowie zaprezentowali takie zagadnienia jak: nadzór nad jednostkami samorządu terytorialnego, gospodarowanie nieruchomościami Skarbu Państwa, świadczenia alimentacyjne czy koordynacja systemów zabezpieczenia społecznego.

---

# **Patrycja Florek na podium w IV edycji Młodzieżowego Pucharu Polski w Szczawnicy**

Zakończyły się dwudniowe eliminacje w IV edycji Młodzieżowego Pucharu Polski w narciarstwie alpejskim. W sportowym wydarzeniu powiat limanowski reprezentowała Patrycja Florek uczennica gimnazjum z Laskowej. Dziewczyna w zawodach wywalczyła podwójne podium.

Pierwszego dnia 28 stycznia podczas rywalizacji w slalomie gigancie Patrycja w kategorii juniorów zdobyła drugie miejsce. Jeszcze lepiej poszło jej kolejnego dnia podczas rywalizacji w slalomie, gdzie w kategorii juniorów zdobyła pierwsze miejsce. Patrycja Florek uczennica gimnazjum z Laskowej jest zawodniczką klubu Narciarnia Nowy Sącz.

Patrycji gratulujemy i życzymy kolejnych sukcesów!



Patrycja Florek uczennica gimnazjum z Laskowej jest zawodniczką klubu Narciarnia Nowy Sącz.

Patrycji gratulujemy i życzymy kolejnych sukcesów!

# Posiedzenie Zespołu Kryzysowego

# Powiatowego Zarządzania

29 lutego 2019 r. w Starostwie Powiatowym odbyło się posiedzenie Powiatowego Zespołu Zarządzania Kryzysowego, któremu przewodniczył Starosta Limanowski Mieczysław Uryga. W spotkaniu wzięli również udział przedstawiciele samorządów, jednostek i instytucji z terenu powiatu limanowskiego.

Spotkanie otworzył Przewodniczący Powiatowego Zespołu Zarządzania Kryzysowego, Starosta Limanowski Mieczysław Uryga, który podziękował uczestnikom za przybycie oraz zaprosił ich do wspólnego dialogu. Głównym tematem omawianym podczas posiedzenia było zanieczyszczenie powietrza na terenie powiatu limanowskiego.



Po zapoznaniu się z obecnym stanem zanieczyszczenia powietrza atmosferycznego na terenie powiatu omówiono możliwości prawne

prowadzenia działań zapobiegawczych oraz przedstawiono propozycję poprawy istniejącej sytuacji. W trakcie spotkania dyskutowano o podjęciu działań zmierzających do redukcji zanieczyszczenia oraz poprawy stanu powietrza atmosferycznego na terenie powiatu limanowskiego jak również omówiono sprawy bieżące.

---

## **Poświęć 10 minut swojego życia dla Konrada Nawary**

Spotkaniem prasowym zorganizowanym 24 stycznia b.r. w Urzędzie Gminy Mszana Dolna zainaugurowano akcję „10 min. życia dla Konrada”. Jej celem jest zachęcenie jak największej liczby potencjalnych dawców szpiku, aby znaleźć niespokrewnionego „bliźniaka genetycznego” dla Konrada Nawary z Olszówki.

Konferencję zainaugurował gospodarz miejsca – Bolesław Żaba, Wójt Gminy Mszana Dolna. Wzięli w niej udział władarze sąsiednich samorządów, którzy osobiście bardzo zaangażowali się w akcję: Anna Pękała – Burmistrz Miasta Mszana Dolna, Rafał Rusnak – Wójt Gminy Niedźwiedź i Leszek Świder – Burmistrz Rabki – Zdroju. Szczegóły dot. dawstwa szpiku oraz samej akcji skierowanej do Konrada Nawary z Olszówki przybliżyli: Leszek Lewandowski – Koordynator ds. Rekrutacji Dawców Fundacji DKMS i Iwona Nawara – inicjator grupy lokalnej. Swoimi przeżyciami i doświadczeniami podzielił się z obecnymi z uśmiechem spełnienia sprawca cudu życia, rzeczywisty dawca – Przemysław Paluch.

*Pod koniec ubiegłego roku zaangażowaliście się Państwo w rozpowszechnienie informacji dot. zbiórki pieniędzy na leczenie Konrada Nawary z Olszówki w Izraelu – przypomniat*

Wójt. Dzięki Państwa zaangażowaniu wiadomość ta dotarła do wielu osób, które odpowiedziały na prośbę młodego Zagórzanina i jego bliskich i wsparły finansowo największe z marzeń Konrada. Dzięki pomocy ludzi dobrej woli olszowianin przebywa od 3 grudnia 2018r. na upragnionym leczeniu w Tel Avivie. W tym momencie ponownie jednak potrzebuje naszego wsparcia – tym razem prosi nas o pomoc w odnalezieniu jego „bliźniaka genetycznego” – niespokrewnionego dawcy, który dałby mu szansę na nowe życie. Do pełnego powrotu do zdrowia, po powrocie do kraju, niezbędny będzie bowiem przeszczep szpiku. Dlatego apeluję z tego miejsca, żeby jak najwięcej osób zgłosiło się do rejestracji, bo to zwiększa szanse na znalezienie genetycznego bliźniaka.

Zarejestrować się do bazy potencjalnych dawców szpiku będzie można na terenie Gminy Mszana Dolna, Miasta Mszana Dolna, Gminy Niedźwiedź i Miasta Rabka w kilku miejscach już 2 i 3 lutego b.r. W wyznaczonych punktach i godzinach wolontariusze przeprowadzać będą krótkie wywiady medyczne z wszystkimi osobami, które wyrażą wolę i zechcą zarejestrować się do bazy dawców szpiku. Będą również pobierać wymazy z błony śluzowej wewnętrznej strony policzka. Do rejestracji potrzebny jest numer Pesel dawcy. Rejestracja jest bezpłatna.

Rejestracja potencjalnych dawców odbywała się będzie w kilku punktach:

#### 2 lutego 2019r. (sobota):

1. Tesco Mszana Dolna, godz. 9.00 – 15.00
2. Echo Centrum Mszana Dolna, godz. 9.00 – 15.00
3. Restauracja Siwy Dym Raba – Zdrój, godz. 12.00 – 18.00
4. Kino Śnieżka Rabka Zdrój, godz. 12.00 – 20.00
5. Kawiarnia Zdrojowa Rabka – Zdrój, godz. 12.00 – 18.00
6. Restauracja Perła Mszana Dolna, godz. 12.00 – 18.00

#### 3 lutego 2019r. (niedziela):

1. Kino Śnieżka Rabka – Zdrój, godz. 12.00 – 20.00

2. Dom Parafialny przy Parafii Św. Michała Archanioła w Mszanie Dolnej, godz. 9.00 – 19.00
3. Parafia św. Teresy od Dzieciątka Jezus w Rabce – Zdroju
4. Kościół Rzymskokatolicki Miłosierdzia Bożego w Mszanie Dolnej
5. OSP Olszówka, godz. 9.00 – 17.00
6. Parafia Św. Józefa Rzemieślnika w Rabie Niżnej
7. Parafia św. Józefa Oblubieńca w Lubomierzu
8. Parafia Św. Sebastiana w Niedźwiedziu
9. Kościół Św. Stanisława BM w Koninie
10. Parafia Matki Bożej Fatimskiej w Porębie Wielkiej.

We wszystkich w/w parafiach będzie się można zarejestrować przed i po Mszach św. Punkty rejestracji i pobrań zlokalizowane będą w pobliżu kościołów.

Pakiet rejestracyjny można również zamówić przez Internet za pośrednictwem strony [www.dkms.pl](http://www.dkms.pl)

*Pomagając innym tak naprawdę pomagamy sobie – podkreślił Leszek Lewandowski. W Polsce co godzinę ktoś dowiaduje się, że zachorował na białaczkę. Tak naprawdę nie wiemy, kto z nas znajdzie się również w takiej sytuacji. Chcemy pomóc Konradowi i innym chorym znaleźć dawcę szpiku. Mamy już w bazie naszej fundacji zarejestrowanych 1,5 mln dawców. To jednak niedużo. Znalezienie genetycznego bliźniaka to trochę jak szukanie igły w stogu siana. Wierzymy jednak, że uda się go znaleźć i dla Konrada, i dla innych chorych na białaczkę – dodał.*

Poniżej publikujemy informacje dot. akcji „10 minut z życia dla Konrada” oraz samego dawstwa. Można się z nich dowiedzieć o przebiegu samej rejestracji, sposobach pobrania szpiku, warunkach, zwłaszcza zdrowotnych, jakie potencjalny dawca musi spełnić, aby móc nim być. Podczas weekendowej akcji na tym terenie obecny będzie również pracownik Fundacji DKMS, który udzielał będzie informacji i wyjaśniał wątpliwości. Swoje obawy można będzie również rozwiązać korzystając z uruchomionej na ten czas infolinii.

*Pokazaliśmy, że potrafimy się zjednoczyć i dokonać wielkich rzeczy, udowodnijmy, że potrafimy również dokonać cudu – cudu życia – apeluje Bolesław Żaba. Wystarczy do tego świadoma decyzja i rejestracja, która nam zajmuje tylko ok. 10 min, a innym może uratować życie. Mamy nadzieję, że wśród osób, które zarejestrują się w tym czasie do bazy potencjalnych dawców szpiku znajdzie się genetyczny bliźniak Konrada Nawary, który dzielnie walczy o powrót do zdrowia i do nas! Nie zawieźmy go!*

## Najważniejsze informacje o dawstwie szpiku



### DZIEŃ DAWCY SZPIKU

Nazywam się Konrad Nawara. Pochodzę z małej, górskiej miejscowości Olszówka w Gminie Mszana Dolna. Do 15 maja 2017 roku miałem normalne, szczęśliwe życie. Studiowałem Budownictwo na Politechnice Krakowskiej, grałem, śpiewałem - od dziecka moją pasją jest muzyka. Już jako mały góral uczyłem się gry na skrzypcach. Później szkoła muzyczna, zespoły regionalne tworzone z przyjaciółmi, gdzie graliśmy na różnych imprezach, festiwalach. Tak było kiedyś... od około 1,5 roku walczę z agresywnym chłoniakiem.

Teraz będę potrzebował przeszczepienia szpiku kostnego, aby móc żyć. Na obecną chwilę nie ma mojego „bliźniaka genetycznego”, który dałby mi szansę na nowe życie. Proszę Was o dokonanie rejestracji w bazie Fundacji DKMS. Być może wśród Was jest osoba, która pozwoli powrócić mi lub innym chorym do zdrowia.

#### REJESTRACJA:

**DATA: 2 lutego (sobota) 2019 r.**

1. TESCO w Mszanie Dolnej GODZ.: 09:00-15:00
2. Echo Centrum w Mszanie Dolnej GODZ.: 09:00-15:00
3. Restauracja Słowy Dym w Rabce-Zdroju GODZ.: 12:00-18:00
4. Kino Śnieżka w Rabce-Zdroju GODZ.: 12:00-20:00
5. Kawiarnia Zdrojowa w Rabce-Zdroju GODZ.: 12:00-18:00
6. Restauracja Perła w Mszanie Dolnej GODZ.: 12:00-18:00

**DATA: 3 lutego (niedziela) 2019 r.**

1. Kino Śnieżka w Rabce-Zdroju GODZ.: 12:00-20:00
2. Dom Parafialny przy parafii św. Michała Archanioła w Mszanie Dolnej GODZ.: 09:00-19:00
3. Parafia św. Teresy od Dzieciątka Jezus w Rabce-Zdroju
4. Kościół Rzymskokatolicki Miłosierdzia Bożego w Mszanie Dolnej
5. OSP w Olszówce GODZ.: 09:00-17:00
6. Parafia św. Józefa Rzemieślnika w Rabie Niznej
7. Parafia św. Józefa Oblubieńca w Lubomierzu
8. Parafia św. Sebastiana w Niedzwiedziu
9. Kościół św. Stanisława BM w Koninie
10. Parafia Matki Bożej Fatimskiej w Porębie Wielkiej



**I TY MOŻESZ URATOWAĆ  
KOMUŚ ŻYCIE!**

ZOSTAŃ POTENCJALNYM DAWCĄ  
KRWIOTWÓRCZYCH KOMÓREK MACIERZYSTYCH

**10 min. „ŻYCIA”  
dla Konrada i Innych**

Fundacja DKMS  
ul. Alifowa 6 lok. 9, 02-386 Warszawa  
T +48 22 882 94 00 • F +48 22 882 94 02 • kontakt@dkms.pl • dkms.pl  
DAROWIZNA: PEKAO SA 15 1240 6292 1111 0010 6197 7669 Z DOPISKEM: KNRO01



### ZOSTAŃ POTENCJALNYM DAWCĄ KRWIOTWÓRCZYCH KOMÓREK MACIERZYSTYCH

1. Fundacja DKMS działa w Polsce od 2008 roku jako niezależna organizacja non-profit i jest największym ośrodkiem Dawców krwiotwórczych komórek macierzystych w kraju. Misją fundacji jest znalezienie Dawcy dla każdego Pacjenta na świecie, potrzebującego przeszczepienia krwiotwórczych komórek macierzystych. Wypełniamy ją każdego dnia poprzez rejestrowanie nowych potencjalnych Dawców szpiku i komórek macierzystych oraz utrzymywanie ich gotowości do pomocy Pacjentom cierpiącym na nowotwory krwi.

2. Prawdopodobieństwo znalezienia odpowiedniego niespokrewnionego Dawcy dla Pacjenta jest bardzo niskie i wynosi od 1:20 000 do 1:kilku milionów. Im więcej potencjalnych Dawców się rejestruje, tym więcej szans na uratowanie życia dla Chorych cierpiących na nowotwory krwi.

3. Dawcą może zostać ogólnie zdrowy człowiek pomiędzy 18 a 55 rokiem życia. Który waży minimum 50 kg i nie ma dużej nadwagi. Medyczne kryteria wykluczają możliwość rejestracji zawarte są w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dn. 12.03.2010r. w sprawie ośrodków Dawców szpiku.

#### Rejestracja do bazy Dawców szpiku?

**Nie zajmie Ci wiele czasu!**



Przyjdź na Dzień Dawcy



Wypełnij formularz i oddaj materiał genetyczny



Czekań na kartę Dawcy

Aby zostać potencjalnym Dawcą, wystarczy przyjechać na organizowany w okolicy Dzień Dawcy, przejść pozytywnie wstępny wywiad medyczny, wypełnić formularz z danymi osobowymi oraz pobrać wymaz z błony śluzowej z wewnętrznej strony policzka. Po przebadaniu materiału genetycznego i wprowadzeniu danych do bazy, każdy Dawca otrzymuje potwierdzenie rejestracji oraz kartę Dawcy. Cały proces rejestracji trwa około 3-4 miesiące. O poszczególnych etapach procesu Dawca jest informowany za pośrednictwem SMS i e-mail.

4. Faktycznym Dawcą zostaniesz, gdy okaże się że posiadasz takie same cechy tkankowe jak Pacjent chorujący na nowotwór krwi. Wtedy dochodzi do pobrania komórek od zgodnego Dawcy i ich przeszczepienia Pacjentowi. Istnieją dwie metody pobrania komórek macierzystych:



**Pobranie komórek macierzystych z krwi obwodowej - stosowane w ok. 80% przypadków**

Przed pobraniem przez 4 dni Dawca przyjmuje czynnik wzrostu G-CSF, aby zwiększyć ilość komórek macierzystych w krwi obwodowej. Jest to substancja produkowana również naturalnie w ograniczonym zakresie w momencie przechodzenia infekcji. Podczas przyjmowania czynnika mogą wystąpić objawy grypopodobne. Komórki pobiera się metodą zwaną aferazą. W dniu pobrania na obu przedramionach Dawcy zakładane są dożylne. Krew przepływa z jednego ramienia poprzez tzw. separator komórek i wraca drugim dożylcem do organizmu. Zabieg nie wymaga hospitalizacji i trwa około 3-4 godziny.



**Pobranie szpiku z talerza kości biodrowej**

Od znajdującego się pod narkozą Dawcy pobiera się z talerza kości biodrowej (nie jest to rdzeń kręgowy) ok. 1 litra mieszaniny szpiku kostnego i krwi. Mieszanina zawiera ok. 5% szpiku kostnego, regenerującego się całkowicie w organizmie w ciągu ok. 2 tygodni. Dawca przyjmowany jest na oddział zwykle dzień przed pobraniem szpiku. W szpitalu pozostaje 2-3 dni, a jedyne zagrożenie ogranicza się do powszechnego ryzyka związanego z podaniem narkozy. Po pobraniu szpiku istnieje możliwość wystąpienia miejscowego bólu, podobnego do stłuczenia, który po kilku dniach mija.

Decyzja o wyborze jednej z powyższych metod pobrania komórek macierzystych uzależniona jest od stanu zdrowia Pacjenta oraz od decyzji jego lekarza prowadzącego. W miarę możliwości brane są pod uwagę preferencje Dawcy.

5. Rejestracja w bazie jest BEZPŁATNA ale będziemy niezmiernie wdzięczni, jeżeli pokryjesz choćby nawet częściowo koszt rejestracji i badań, przekazując darowiznę. Wszystkie koszty rejestracji i przebadania jednego Dawcy, które wynoszą 180 PLN, pokrywa fundacja DKMS, m.in. dzięki darowiznom od osób indywidualnych i finansowemu wsparciu firm. Każda, nawet najmniejsza darowizna, pozwoli nam pozyskać więcej potencjalnych dawców.

6. Każdemu Dawcy, w zależności od liczby pobrań, przysługują odznaka "Dawcy Przeszczepu" lub "Zasłużonego Dawcy Przeszczepu".

7. Dodatkowe informacje znajdują się na [www.dkms.pl](http://www.dkms.pl)



---

# **VII Zimowy Turniej Piłki Siatkowej i Koszykowej Dziewcząt o Puchar Dyrektora I LO w Limanowej**

Zawody odbyły się w dniach 15 i 16 stycznia 2019 r. w hali sportowej I LO w Limanowej. Organizatorem zawodów było I Liceum Ogólnokształcące w Limanowej, ZPO – Międzyszkolny Ośrodek Sportowy Powiatu Limanowskiego oraz Powiatowy SZS Limanowa.

Głównym inicjatorem i opiekunem Zimowego Turnieju piłki siatkowej i koszykowej dziewcząt ur. 2003 – 2005 była mgr Krystyna Wójtowicz. Wszystkich uczestników zawodów, trenerów , opiekunów oraz sędziów przywitała Dyrektor Anna Mruk oraz dokonała otwarcia VII Turnieju Zimowego w piłce siatkowej i koszykowej dziewcząt. Do zawodów w piłce siatkowej zgłosiło się 10 zespołów:

SP 1 Kamienica, SP 2 Limanowa, SP Pisarzowa, SP Laskowa, ZSP Ujanowice, ZPO Mszana Dolna, SP Tymbark, SP Mordarka I, SP Mordarka II, SP Łukowica.

W klasyfikacji końcowej turnieju piłki siatkowej kolejne miejsca zdobyły odpowiednio:

I miejsce: SP 2 Limanowa,

II miejsce: ZSP Ujanowice,

III miejsce: SP Laskowa,

IV miejsce: SP 1 Kamienica,

V – X miejsce: ZSP Mszana Dolna, SP Łukowica, SP Mordarka I, SP Pisarzowa, SP Tymbark , SP Mordarka II. Opiekunem zwycięskiej drużyny był Pan Wiesław Lachor.

Do zawodów w piłce koszykowej zgłosiło się 5 zespołów: SP nr 3 Limanowa I , SP nr 3 Limanowa II, SP Tymbark, SP nr 2 Limanowa, SP Mordarka.

W klasyfikacji końcowej turnieju piłki koszykowej poszczególne miejsca zdobyły odpowiednio:

I miejsce: SP 3 Limanowa I

II miejsce: SP Mordarka

III miejsce: SP Tymbark,

IV miejsce: SP 3 Limanowa II

V miejsce: SP 2 Limanowa.

Opiekunem zwycięskiej drużyny był Pan Krzysztof Dudek.

Podczas turniejowych zmagani, sędziowie uważnie obserwowali grę każdej z uczestniczek,

dzięki czemu wyłoniona została najlepsza zawodniczka turnieju piłki siatkowej:

ZUZANNA STRUG – SP 2 Limanowa, najlepsza zawodniczka turnieju piłki koszykowej:

WERONIKA KĘDROŃ SP 3 Limanowa.

Wyróżnienie otrzymała najmłodsza zawodniczka ORZEŁ JOANNA – SP 3 Limanowa.



Puchary Dyrektora I LO w Limanowej oraz medale dla pierwszych trzech drużyn wręczyli: Dyrektor Anna Mruk, wiceprezes Małopolskiego Szkolnego Związku Sportowego Feliks Piwowar, sędzia główny Józef Smęda, Krystyna Wójtowicz oraz opiekunowie drużyn.

*Oprac.na podst: MOS Limanowa,*

*Fot.: j.w.*