

„Odkryj Beskid Wyspowy” 2019: już 8 września wędrowka na Miejską Górę w Limanowej

W niedzielę 8 września br. w ramach akcji „Odkryj Beskid Wyspowy” wędrowka na Miejską Górę. W tym rokuienne, powakacyjne spotkanie turystyczne, w jednym z najpiękniejszych miejsc w Limanowej – u stóp Krzyża na Miejskiej Górze z Mszą Świętą, a po niej zabawą.

Wędrowka rozpocznie się w niedzielę o godz. 8.00 spotkaniem na parkingu k. Wolimexu w Sowlinach, skąd wyruszymy wraz z przewodnikiem na Miejską Górę. Możliwe jest wyjście z innych zakątków miasta, tak by zdążyć na godzinę 11.00. Wyprawa odbędzie się bez względu na pogodę! Udział jest bezpłatny i nie wymaga wcześniejszej rejestracji – wystarczy przyjść na miejsce zbiórki.

O godzinie 11.00 na szczycie góry w kaplicy u stóp krzyża, odprawiona zostanie Msza Św. Następnie koncert Zespołu „VENA” i biesiada turystyczna z poczęstunkiem. Przewidziano jak zawsze konkursy: wiedzy o Beskidzie Wyspowym, konkurs na najmilszego uczestnika, na najmłodszego i najstarszego turystę oraz turystę z najdalszego zakątka Polski i świata. Dla turystów i uczestników przewidziano oczywiście poczęstunek. Po zakończeniu spotkania planowany jest powrót do Limanowej.

Zapraszamy!



ODKRYJ BESKID WYSPOWY 2019

GŁÓWNY SZLAK BESKIDU WYSPOWEGO „BESKIDZKIE WYSPY”

10

EDYCJA








Limanowa- Miejska Góra

8 września 2019 r.

1 maja – VIII Tour Mszana Dolna 7 maja – VI Rajd dla dzieci i młodzieży „Beskidzkie Wyspy” Jaworz 11-12 maja – Święto Kwitnącej Jabłoni w Łącku 15 maja – Dzień sprzątania Beskidu Wyspowego 2 czerwca – Urbania Góra 9 czerwca – Lubogoszcz 16 czerwca – Śnieżnica 16 czerwca – VII Galicyjski Piknik Kolejowy - Stacja Kolejowa w Dobrej 23 czerwca – Jasień	23 czerwca - 25 sierpnia – VII Festiwal Kultury Beskidu Wyspowego „Beskidzkie Rytm i Smaki” 23 czerwca Tokarnia 27 lipca Kamienica 29 czerwca Dobra 28 lipca Rabka-Zdrój 30 czerwca Zegocina 4 sierpnia Piszczowa 7 lipca Wiśniowa 15 sierpnia Przyszowa 14 lipca Tenczyn 25 sierpnia Limanowa	30 czerwca – Modyń 6 lipca – Luboń Wielki 7 lipca – Szałas 14 lipca – Lubomir 20 lipca – Cwilin 21 lipca – Kamionna 28 lipca – Kostrza 4 sierpnia – Szczelb 11 sierpnia – Łopień	15 sierpnia – Potaczkowa 18 sierpnia – Łyżka 25 sierpnia – Mogielica 1 września – Patryja 8 września – Miejska Góra 22 września – IX Festiwal Zespołów Regionalnych Beskidu Wyspowego „Beskidzka Podkowiecka” – Tenczyn
---	---	---	---

ORGANIZATOR:
FORUM GMIN
BESKIDU
WYSPOWEGO

Projekt zrealizowano przy wsparciu finansowym Województwa Małopolskiego w ramach konkursu pn. "Małopolska Gościńna"

www.odkryjbeskidwyspowy.pl
 www.facebook.com/odkryjbeskidwyspowy




























źródło: Miasto Limanowa

Startuje nabór do 5. edycji programu rozwojowego dla firm #StartUP Małopolska

Jeśli poszukujesz wsparcia do rozwoju własnej firmy wypełnij formularz na stronie internetowej www.startup.malopolska.pl i zgłoś się już dziś! Rekrutacja trwa do 29 września.

Ruszył nabór do 5. edycji programu rozwojowego dla firm

#StartUP Małopolska. To jest intensywny program szkoleniowo-mentoringowy dla mikro-, małych i średnich firm z Małopolski, działających na rynku nie dłużej niż dwa lata. Co ważne, udział w programie jest całkowicie bezpłatny.

Program rozpoczynają dwudniowe warsztaty przedakceleratorcyjne. Uczestnicy analizują modele biznesowe i strategie marketingowo-sprzedażowe swoich firm. Tym samym definiują zakres wsparcia w ramach kolejnych etapów programu, aby jak najlepiej odpowiadał on na ich potrzeby. W trakcie sześciodniowego programu specjalistycznych szkoleń firmy poszerzają wiedzę m.in. w obszarze sprzedaży, marketingu oraz prezentacji swojej oferty przez potencjalnymi inwestorami i klientami. Wszystkie warsztaty prowadzone są w małych grupach, aby zapewnić jak największą efektywność (5-8 firm). Każda z firm korzysta także z usług mentorskich – indywidualnej pracy z mentorami (10 godzin) w wybranych przez siebie obszarach tematycznych. Całość działań szkoleniowo-mentorskich uzupełnia możliwość udziału firm w największych branżowych i startupowych wydarzeniach organizowanych w Polsce. W poprzednich edycjach programu przedsiębiorcy uczestniczyli m.in. w *InfoShare*, *I love marketing* czy *I love commerce*.

Finałem projektu będzie otwarte spotkanie startupowe – #StartUP Małopolska Meetup. Podczas wydarzenia wystąpią eksperci i startupowcy z sukcesem rozwijający swój biznes, ale także wybrani uczestnicy programu. Będzie to dodatkowa okazja do zaprezentowania swojej oferty krakowskiej społeczności.

Co zrobić, aby zgłosić się do 5. edycji programu? Wystarczy wypełnić formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie www.startup.malopolska.pl. Termin naboru do programu upływa 29 września. Przypomnijmy, że program akceleratorcyjny #StartUP Małopolska jest realizowany w ramach projektu „Przedsiębiorcza Małopolska – rozwój przedsiębiorczości technologicznej w regionie” współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa

Małopolskiego na lata 2014-2020. W dotychczasowych czterech edycjach wzięło udział 28 małopolskich firm.



źródło: [www.małopolska/Biuro Prasowe UMWM/](http://www.małopolska/Biuro_Prasowe_UMWM/) Departament Nadzoru Właścicielskiego i Gospodarki

Informacje dotyczące zgłaszania przypadków kłusownictwa

Kłusownictwo jako zjawisko społeczne jest problemem dla leśników, przyrodników, myśliwych oraz dla każdego człowieka, któremu nie jest obojętny los i cierpienie zwierząt. Każdy chce oglądać przyrodę w pełnej okazałości.

Występujące formy kłusownictwa za pomocą wnyków, żelaz oraz pułapek raniących, a także używania broni palnej przyczyniają się do niewyobrażalnego cierpienia zwierząt.

Osoby, które zetknęły się z różnego rodzaju kłusownictwem, proszone są o zgłaszanie tych przypadków do Państwowej Straży Rybackiej w Krakowie.

PAŃSTWOWA STRAŻ RYBACKA INFORMUJE

Znalazłeś wnyki w czasie spaceru w lesie?

**Nie ruszaj ich z miejsca, zapamiętaj lokalizację
i przekaz tę informację do Państwowej Straży Rybackiej
w Krakowie.**

**Posiadasz informację o osobie, która może kłusować,
a nie wiesz komu to zgłosić? Również przekaz tę
informację do Państwowej Straży Rybackiej.**

**Zgłoszenia o przypadkach kłusownictwa prosimy kierować na
adres Państwowej Straży Rybackiej w Krakowie:**

ul. Basztowa 22, 31-156 Kraków

lub na adres e-mail: psr@malopolska.uw.gov.pl

lub telefonicznie na numer 12 392 13 18.

Państwowa Straż Rybacka zapewnia anonimowość.



W Szpitalu Powiatowym w Limanowej zrobisz bezpłatne badania stężenia markera PSA w surowicy krwi

Szpital Powiatowy w Limanowej Imienia Miłosierdzia Bożego organizuje kampanię promocyjno – edukacyjną dotyczącą nowotworu gruczołu krokowego, skierowaną do mężczyzn z terenu powiatu limanowskiego, będących w wieku od 50 do 70 lat. W ramach akcji zostaną wykonane nieodpłatnie badania stężenia markera PSA w surowicy krwi. Kampania jest finansowana ze środków Powiatu Limanowskiego.

Jednym z efektów starzenia się społeczeństwa jest wzrost chorób u osób starszych, w tym głównie różnego rodzaju nowotworów. Rak prostaty jest najczęściej występującym nowotworem u mężczyzn. Jest on drugą, zaraz po raku płuc, przyczyną zgonów. Jest to podstępna choroba, gdyż we wczesnym stadium często nie daje objawów, w związku z czym, kiedy jest wykrywany, niejednokrotnie ma postać zaawansowanego nowotworu z przerzutami. Dlatego też, w celu wczesnej diagnostyki, jednym z coraz popularniejszych badań kontrolnych jest badanie PSA.

Co to jest PSA?

PSA (ang. Prostate Specific Antigen) to antygen gruczołu krokowego, białko wytwarzane przez komórki stercza. Jego stężenie można oznaczyć w zwykłym badaniu krwi, która pobiera się z żyły łokciowej pacjenta.

Do czego służy marker PSA?

Marker PSA jest drugim, obok badania prostaty, testem

przesiewowym, który pozwala na wykrycie bezobjawowego raka prostaty. Często pozwala na wykrycie choroby na wczesnym etapie rozwoju, dzięki czemu leczenie jest bardziej efektywne. Należy pamiętać, że antygen PSA produkowany jest również przez zdrowy nabłonek w okolicy prostaty i może być wykrywany także u osób ze zdrowym gruczołem, w stanach zapalnych gruczołu, jak i u osób z nowotworem stercza. Dlatego też wynik badania PSA powinien być w każdym przypadku interpretowany przez lekarza rodzinnego lub specjalistę.

Przebieg i przygotowanie do badania

Stężenie poziomu PSA oznacza się w zwykłym badaniu krwi, którą pobiera się z żyły łokciowej pacjenta. Badany nie musi być na czczo, jednak warto zaznaczyć, że na wyniki oznaczenia PSA u mężczyzn często wpływa w szczególności: łagodny rozrost stercza, zapalenie dróg moczowych, ejakulacja oraz czy ćwiczenia fizyczne wykonywane w ciągu 48 godzin poprzedzających test. Dlatego przed badaniem należy wstrzymać się od aktywności fizycznej.

Na bezpłatne badania PSA zapraszamy wszystkich mężczyzn z terenu powiatu limanowskiego, będących w wieku od 50 do 70 lat. W celu wykonania badania należy się zgłosić do rejestracji pracowni analitycznej Szpitala Powiatowego w Limanowej a następnie wykonać badanie w punkcie pobrań. Punkt pobrań jest czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 7.00 – 11.00. Badania wykonywane będą do końca 2019 roku, bądź do wyczerpania środków przeznaczonych na ten cel.

Na badanie wykonane w ramach akcji nie jest wymagane skierowanie.

Ważne!

szacuje się, że w liczba nowych przypadków nowotworu złośliwego gruczołu krokowego w województwie małopolskim w roku 2029 będzie większa o 33% w stosunku do stanu z roku 2016[1].

nowotwór złośliwy gruczołu krokowego w latach 2011-2013 był

odpowiedzialny za 8,5% ogółu zgonów z powodu nowotworów złośliwych mężczyzn w Województwie Małopolskim i odsetek ten jest o 8,0% większy niż w przypadku całej Polski[2].

w Województwie Małopolskim nowotwór prostaty najbardziej zagraża życiu mieszkańców powiatów limanowskiego, Nowego Sącza i nowosądeckiego (gdzie standaryzowany wskaźnik umieralności wynosi odpowiednio 1,5, 1,23, 1,16)[3]. Ponadto w powiecie limanowskim jest mniej korzystna niż w całym kraju struktura wieku mężczyzn co powoduje, że rzeczywisty współczynnik umieralności w powiecie limanowskim jest wyższy niż ogólnopolski aż o 23%.

szacuje się, że w Polsce w roku 2029 w stosunku do roku 2016 liczba nowych przypadków nowotworu złośliwego prostaty będzie o 29% większa[4]. Natomiast w powiecie limanowskim liczba nowych przypadków będzie większa aż o 47 %[5].



Powiat Limanowski

ul. J. Piłsudskiego 61, 34-600 Limanowa
www.szpitallimanowa.pl
e-mail: szpitallimanowa@szpitallimanowa.pl



SZPITAL POWIATOWY
w Limanowej
Imienia Miłosierdzia Bożego

KAMPANIA PROMOCYJNO – EDUKACYJNA

dotycząca profilaktyki nowotworu
gruczołu krokowego **wraz z bezpłatnym**
oznaczeniem markera PSA
dla mężczyzn w wieku od 50-70 lat
zamieszkałych na terenie Powiatu Limanowskiego

Rak prostaty jest najczęściej występującym nowotworem u mężczyzn. Ryzyko raka gruczołu krokowego wzrasta wraz z wiekiem. W większości przypadków nowotwór ten początkowo nie daje żadnych objawów, może **jednak zostać wcześniej wykryty poprzez oznaczenie stężenia swoistego antygenu sterczowego PSA.**

Co to jest PSA?

PSA (ang. Prostate Specific Antigen) to antygen gruczołu krokowego, białko wytwarzane przez komórki stercza. Jego stężenie można oznaczyć w zwykłym badaniu krwi, która pobiera się z żyły łokciowej pacjenta.

Do czego służy marker PSA?

Marker PSA jest drugim, obok badania prostaty, testem przesiewowym, który pozwala na wykrycie bezobjawowego raka prostaty. Często pozwala na wykrycie choroby na wczesnym etapie rozwoju, dzięki czemu leczenie jest bardziej efektywne.

Pamiętaj! antygen PSA produkowany jest również przez zdrowy nabłonek w okolicy prostaty i może być wykrywany także u osób ze zdrowym gruczołem, w stanach zapalnych gruczołu, jak i u osób z nowotworem stercza. Dlatego też wynik badania PSA koniecznie skonsultuj z lekarzem rodzinnym lub lekarzem specjalistą.

Przebieg i przygotowanie do badania

Stężenie poziomu PSA oznacza się w zwykłym badaniu krwi, którą pobiera się z żyły łokciowej pacjenta. Badany nie musi być na czczo, jednak powinien pamiętać, że poziom PSA całkowitego może wzrosnąć i utrzymywać się na nienaturalnie wysokim poziomie w ciągu 48 godzin po stosunku czy ćwiczeniach fizycznych. Dlatego też, co najmniej na dwa dni przed wykonaniem testu PSA badany powinien powstrzymać się od tego typu aktywności.

Kiedy należy wykonać badanie PSA?

Na coroczne badanie poziomu PSA powinien się zgłaszać każdy mężczyzna po 50. roku życia lub – jeśli należy do grupy podwyższonego ryzyka raka prostaty (mężczyźni, u których w rodzinie występował rak prostaty) – powyżej 40. lub 45. roku życia. Badanie zaleca się również u mężczyzn, u których występują takie objawy jak: częste oddawanie moczu, parcie na pęcherz, osłabienie strumienia moczu, zaparcia, bóle pleców w odcinku lędźwiowym kręgosłupa, utrata wagi, zaburzenia erekcji.

Nie czekaj! Zadbaj o swoje zdrowie i już dzisiaj zgłoś się na bezpłatne badanie poziomu PSA!

W celu wykonania badania należy się zgłosić do rejestracji pracowni analitycznej, a następnie wykonać badanie w punkcie pobrań. Punkt pobrań jest czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 7.00 – 11.00.

Informacja pod numerem telefonu: 18/ 33 01 700 wew. 844

Kampania finansowana ze środków Powiatu Limanowskiego

- [1] Mapa potrzeb zdrowotnych w zakresie onkologii dla województwa małopolskiego, s. 144.
- [2] Mapa potrzeb zdrowotnych w zakresie onkologii dla województwa małopolskiego, s. 22.
- [3] Tamże, s. 22-23.
- [4] Mapa potrzeb zdrowotnych w zakresie onkologii dla województwa małopolskiego, s. 137.
- [5] Mapa potrzeb zdrowotnych w zakresie onkologii dla województwa małopolskiego, s. 137.

źr.: Szpital Powiatowy im. Miłosierdzia Bożego w Limanowej

Dożynki Gminy Kamienica w Zalesiu

W niedzielę, 1 września w Zalesiu odbyły się Dożynki Gminy Kamienica. Święto Plonów rozpoczęto uroczystą Mszą św. koncelebrowaną przez proboszcza zalesiańskiej parafii ks. Ryszarda Kochanowicza i redemptorystę o. Bogdana Bańdurę, który jednocześnie wygłosił homilię. Po nabożeństwie barwny dożynkowy korowód, przy akompaniamencie Orkiestry Dętej im. św. Floriana ze Szczawy, przemaszerował na plac przy budynku Ochotniczej Straży Pożarnej, gdzie najpierw złożono wiązanek kwiatów pod pomnikiem Żołnierzy Armii Krajowej i minutą ciszy oddano hołd poległym w drugiej wojnie światowej, po czym miała miejsce dalsza część rolniczego święta. W wydarzeniu uczestniczyli m.in. przedstawiciele Powiatu Limanowskiego: Starosta Limanowski Mieczysław Uryga, Przewodnicząca Powiatu Ewa Filipiak, Wicestarosta Agata Zięba oraz Członek Zarządu Józef Jaworski.

Po oficjalnym przywitaniu odbył się tradycyjny obrzęd dożynkowy, podczas którego na ręce Wójta Gminy Kamienica i Proboszcza Parafii Zalesie starostowie dożynek – Bogumiła Duda i Hubert Wierzycki złożyli tradycyjny bochen chleba wypieczony z tegorocznej mąki. Potem przyszedł czas na prezentację wieńców dożynkowych. Po obejrzeniu wieńców dożynkowych Komisja Konkursowa przyznała następujące miejsca: w kategorii tradycyjnego wieńca dożynkowego pierwsze miejsce sołectwu z Kamienicy Dolnej, a drugie miejsce sołectwu ze Zbludzy. W kategorii współczesnego wieńca dożynkowego przyznano dwa równorzędne pierwsze miejsca dla sołectwa z Zalesia i sołectwa Kamienica Górna. Drugie miejsce ex aequo zajęły sołectwa ze Szczawy i Zasadnego.



W zorganizowanym konkursie na najlepsze ciasto z owocami pierwsze miejsce przyznano Agacie Musze z Zalesia. Drugim miejscem nagrodzono Czesławę Klimek z Zalesia. Trzecie miejsce zdobyły wypieki przygotowane przez Bogumiłę Dudę z Zalesia i Koło Gospodyń Wiejskich z Zalesia. Wyróżnienia otrzymały: Stowarzyszenie Seniorów Gminy Kamienica, KGW z Kamienicy

Dolnej, KGW z Kamienicy Górnej, KGW ze Szczawy, KGW z Zasadnego i KGW ze Zbludzy. Dużym zainteresowaniem cieszyła się też degustacja potraw regionalnych, przygotowana przez Koła Gospodyń Wiejskich z terenu gminy Kamienica.



Oprawę artystyczną imprezy zapewnił występ Orkiestry Dętej ze Szczawy, grupy artystycznej ze Stowarzyszenia Seniorów Gminy Kamienica, KGW ze Zbludzy, kapeli Zespołu Regionalnego LIMANOWIANIE i zespołu AKORDSI.



źr./fot.: Gmina Kamienica

Zaproszenie do udziału w projekcie „Siła kompetencji”

Instytut Turystyki w Krakowie Sp. z o. o. zaprasza do udziału w projekcie *Siła kompetencji* realizowanego w ramach Podziałania 8.4.2 Adaptacja do zmian, współfinansowanego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Małopolskiego na lata 2014-2020. Projekt realizowany jest w okresie od 01.01.2019-30.06.2021.

Do udziału w projekcie zapraszamy osoby:

1. ZWOLNIONE Z PRACY Z PRZYCZYN LEŻĄCYCH PO STRONIE PRACODAWCY, w okresie nie dłuższym niż 6 miesięcy przed

- przystąpieniem do projektu.
2. Którym NIE ZOSTAŁA PRZEDŁUŻONA UMOWA O PRACĘ LUB ZLECENIE z przyczyn leżących po stronie pracodawcy
 3. Przewidziane do zwolnienia lub zagrożone zwolnieniem z pracy
 4. Posiadające ubezpieczenie w KRUS lub członkowie ich rodzin ubezpieczeni w KRUS, chcących jednocześnie odejść z rolnictwa.














Instytut Turystyki w Krakowie Sp. z o.o.
oraz
Partner Projektu

serdecznie zapraszają do udziału
w projekcie współfinansowanym
ze środków Europejskiego Funduszu
Społecznego w ramach Regionalnego
Programu Operacyjnego Województwa
Małopolskiego
na lata 2014-2020
pt.:



Celem Projektu jest optymalizacja procesu
**przekwalifikowania i poszukiwania
nowego miejsca pracy**
(do VI 2021 r.) u 200 osób z województwa
małopolskiego, które utraciły zatrudnienie
z przyczyn zakładu pracy, (w tym osoby
którym umowa o pracę lub umowa
zlecenie nie zostały przedłużone), są
zagrożone utratą pracy, bądź chcą odejść
z rolnictwa.

Lider Projektu:
Instytut Turystyki w Krakowie Sp. z o.o.
ul. Zamknięta 10/2.13,
30-554 Kraków
Tel./fax +48 12 423 66 90
Tel.kom. 570 455 672



Partner Projektu:
Dariusz Pierzak Szkolenia Projekty Doradztwo



Dariusz Pierzak
szkolenia projekty doradztwo



Projekt UE ●●●●

SIŁA KOMPETENCJI





[www.itk.krakow.pl/
sila-kompetencji-2019](http://www.itk.krakow.pl/sila-kompetencji-2019)

W projekcie oferujemy:

- Dotacje na rozpoczęcie własnej działalności gospodarczej
- Szkolenia zawodowe oraz płatne staże zawodowe w renomowanych firmach na terenie woj. małopolskiego
- Doradztwo zawodowe, psychologiczne, coaching;
- Pośrednictwo pracy;
- Dodatek relokacyjny
- Wsparcie towarzyszące (catering na szkoleniach, zwrot kosztów dojazdu, stypendia szkoleniowe, zwrot kosztów

opieki nad osobą zależną).

Zapewniamy indywidualne podejście do każdego Uczestnika Projektu kierunkujące na właściwą ścieżkę wsparcia!

Uczestnictwo w projekcie jest BEZPŁATNE!

Serdecznie zapraszamy do kontaktu:

Instytut Turystyki w Krakowie Sp. z o.o.

ul. Zamknięta 10/2.13, 30-554 Kraków

tel./fax. 12 423 66 90, 605 847 700

a.pater@itk.krakow.pl



Instytut Turystyki w Krakowie Sp z o.o.
oraz
Partner Projektu

serdecznie zapraszają do udziału
w projekcie współfinansowanym
ze środków Europejskiego Funduszu
Społecznego w ramach Regionalnego
Programu Operacyjnego Województwa
Małopolskiego
na lata 2014-2020
pt.:

SIŁA KOMPETENCJI

Celem Projektu jest optymalizacja procesu
**przekwalifikowania i poszukiwania
nowego miejsca pracy**
(do VI 2021 r.) u 200 osób z województwa
małopolskiego, które utraciły zatrudnienie
z przyczyn zakładu pracy, (w tym osoby
którym umowa o pracę lub umowa
zlecenie nie zostały przedłużone), są
zagrożone utratą pracy, bądź chcą odejść
z rolnictwa.

Lider Projektu:
Instytut Turystyki w Krakowie Sp. z o.o.
ul. Zamknięta 10/2.13,
30-554 Kraków
Tel./fax +48 12 423 66 90
Tel.kom. 570 455 672



Partner Projektu:
Dariusz Pierzak Szkolenia Projekty Doradztwo



**ZAINWESTUJ W SIEBIE
I ODKRYJ SWOJE
NOWE MOŻLIWOŚCI!**

Projekt UE

SIŁA KOMPETENCJI

- Nie masz pomysłu na siebie?
- Chcesz pracować?
- Chcesz dostać dotację na własny biznes?
- Pomożemy Ci to zrealizować!



[www.itk.krakow.pl/
sila-kompetencji-2019](http://www.itk.krakow.pl/sila-kompetencji-2019)

Dla kogo?

Pracownicy przedsiębiorstw przewidziani do zwolnienia lub zagrożeni zwolnieniem z przyczyn dot. zakładu pracy

Osoby zwolnione z pracy z przyczyn dotyczących zakładu pracy (do 6 m-cy przed przystąpieniem do projektu)

Osoby, którym umowa o pracę lub zlecenie nie została przedłużona z przyczyn dotyczących zakładu pracy.

Osoby odchodzące z rolnictwa (rolnicy) lub członkowie ich rodzin ubezpieczeni w KRUS

Projekt realizowany w okresie 01.01.2019 r. - 30.06.2021 r.

Do projektu zakwalifikowanych zostanie 200 osób!

Projekt skierowany jest do osób zamieszkałych i/lub pracujących na terenie woj. małopolskiego.

Co oferujemy?

Poradnictwo zawodowe
Poradnictwo psychologiczne
Sesje doradczo – coachingowe
Pośrednictwo pracy
Szkolenia i kursy zawodowe
Płatne staże zawodowe (4 m-cy)
Wsparcie towarzyszące (zwrot kosztów dojazdu, stypendia szkoleniowe)

Bezzwrotne dotacje do 26 tys. zł brutto na założenie własnej działalności gospodarczej, w tym dodatkowo:

Kurs przedsiębiorczości
Doradztwo indywidualne i grupowe dot. prowadzenia działalności gospodarczej
Dodatkowe wsparcie doradcze w trakcie prowadzenia firmy

Uczestnictwo w projekcie jest BEZPŁATNE

Zapewniamy indywidualne podejście do każdego Uczestnika Projektu kierunkujące na właściwą ścieżkę wsparcia!

Zasady rekrutacji i kwalifikacji Uczestników w Projekcie:

1.Regulamin Rekrutacji i Uczestnictwa w Projekcie
Dostępny na stronie internetowej Realizatora oraz w biurze Projektu.

2.Wymagane dokumenty:
Formularz zgłoszeniowy wraz z niezbędnymi załącznikami należy dostarczyć do biura Projektu w terminach podanych w Regulaminie.

3. Kryteria podstawowe
- Osoba zamieszkująca lub pracująca na terenie woj. małopolskiego
- Pracownik zagrożony zwolnieniem lub przewidziany do zwolnienia
- Osoba zwolniona z przyczyn zakładu pracy do 6 m-cy przed przystąpieniem do projektu
- Osoba odchodząca z rolnictwa lub członkowie jej rodziny ubezpieczeni w KRUS.

Dokumenty zgłoszeniowe przyjmujemy w biurze projektu:

Instytut Turystyki w Krakowie sp. z o.o.
ul. Zamknięta 10/2.13 (II p.)
30-554 Kraków

godz. 8:00 – 16:00
lub listownie z dopiskiem
SIŁA KOMPETENCJI

źródło: UG Łukowica

Wystawa prac „Spod ręki Zagórzan” w Galerii Powiatowego Centrum Informacji Turystycznej w Limanowej

Zapraszamy do Powiatowego Centrum Informacji Turystycznej w Limanowej do obejrzenia wystawy zatytułowanej pt. „Spod ręki Zagórzan”, która prezentuje prace nowopowstałego

Stowarzyszenia Rękodzielników „Zagórzańscy Pasjonaci” działającego na terenie Gminy Mszana Dolna oraz indywidualnych twórców z Kasinki Małej i Raby Niżnej (Koło Tradycji Ludowej).

Wystawę można odwiedzać od poniedziałku do piątku w godz. 9.00 -17.00 oraz w soboty i niedziele od 11 do 17.00. Zapraszamy serdecznie.

Oficjalne zakończenie wystawy odbędzie się 27 września br. o godz. 15.00 w Galerii Powiatowego Centrum Informacji Turystycznej w Limanowej /Rynek 25/.

„Zagórzańscy Pasjonaci”...

Zagórzańscy Pasjonaci Stowarzyszenie Rękodzielników jest działającą od roku, młodą organizacją, które powstało na fali budowania Marki Gminy Mszana Dolna „Zagórzańskie Dziedziny”. Skupia rękodzielników, którzy od dawna tworzą swoje dzieła i zdobyli uznanie w swoim środowisku. Zagórzańscy Pasjonaci reprezentują różne dziedziny sztuki i wyrazu artystycznego, m. in.: malarstwo, haft, wyszywanie gorsetów, układanie kwiatów i wicie wianków, plecionkarstwo, szydełkowanie, modeliniarstwo, bibułkarstwo, decoupage, makramy. Rękodzielnicy skupieni w stowarzyszeniu zajmują się również promocją rękodzieła; biorą udział w różnego typu imprezach. Do najważniejszych wydarzeń z udziałem Zagórzańskich Pasjonatów zaliczyć należy: Weekend z Gorczańskim Parkiem Narodowym, Festyn Rodzinny w Krakowie, Spotkanie z kulturą Górali Zagórzańskich w Rabce Zdroju przy Muzeum im. W. Orkana oraz coroczna „Niedziela Palmowa” przy tym obiekcie, Festyn „Kraina Radości” w Kasince Małej, seminarium Akademii MILA „Animacja w społecznościach lokalnych” w Wysowej – Zdroju i innych. Wraz z Pensjonatem „Szczebel” z Mszany Dolnej rękodzielnicy przeprowadzili warsztaty „Tydzień z Kulturą Zagórzańską” i cyklicznie prowadzą warsztaty w ramach „Niedzieli z Kulturą Zagórzańską”; dla gości Bazy Lubogoszcz w Kasince Małej

przeprowadzili warsztaty z oferty „Zagórzańskich Dziedzin”, które stały się również istotnym elementem półkolonii zorganizowanych przez Centrum Edukacji i Rozwoju „eMKa” w Kasince Małej. Prowadzą również warsztaty dla dzieci i młodzieży przekazując tradycje rękodzielnicze.



Powiat
Limanowski



Zapraszamy na



wystawę prac rękodzielników z Gminy Mszana Dolna pt. „Spod ręki Zagórzan”



Wystawa będzie prezentowana
od **1** do **30 września 2019 r.**

w **Powiatowym Centrum Informacji Turystycznej**
w **Limanowej**

Poniedziałek - piątek w godz. **9.00-17.00**

Sobota - niedziela w godz. **11.00-17.00**

Święto Chleba 2019

Tradycyjnie w powiecie limanowskim odbyło się Święto Chleba organizowane przez Zarząd Cechu Rzemiosła i Przedsiębiorczości w Limanowej. W tym roku wydarzenie miło miejsce 1 września na parkingu za budynkiem Cechu na ulicy Jana Pawła w Limanowej. W wydarzeniu poza piekarzami, cukiernikami i rzemieślnikami wzięli udział mieszkańcy, a wraz z nimi przedstawiciele Powiatu Limanowskiego: Starosta Limanowski Mieczysław Uryga i Radny Powiatowy Marian Wójtowicz.

Święto Chleba rozpoczęła msza święta w intencji piekarzy i cukierników w Bazylice Matki Boskiej Bolesnej w Limanowej. Dalsze część wydarzenia odbyła się na placu za budynkiem Cechu – to tu miały miejsce oficjalne powitania chlebem i solą gospodarzy samorządów, a po nich odznaczenia i podziękowania. Każdy uczestnik uroczystości miał okazję zobaczyć tradycję i kunszt wypieku chleba, skosztować jego smaku oraz posmakować słodkich wyrobów lokalnych cukierników. Podczas Święta Chleba wystąpił zespół folklorystyczny „Spod Kicek” z Mordarki.



Odbyła się VII Sesja Rady Powiatu Limanowskiego

Sesja Rady Powiatu Limanowskiego

30 sierpnia br., po przerwie wakacyjnej odbyła się VII Sesja Rady Powiatu Limanowskiego. Na posiedzeniu sesji obecni byli goście Grzegorz Biedroń Radny Sejmiku Województwa Małopolskiego, Paweł Stawarz Wójt Gminy Jodłownik oraz Dyrektor Zarządu Zlewni w Nowym Sączu Katarzyna Pierzga.

Podczas obrad sesji radni m.in. zapoznali się z informacjami dotyczącymi przebiegu wykonania budżetu za I półrocze 2019 roku, kształtowana się wieloletniej prognozy budżetowej oraz podjęli decyzję o włączeniu Branżowej Szkoły I Stopnia w Szczyrzycu do Zespołu Szkół w Tymbarku.



Następnie dyrektor Szpitala Powiatowego w Limanowej Marcin Radzięta zapoznał wszystkich z bieżącą sytuacją finansową szpitala, która znajduje się na dobrym, stabilnym poziomie, a szpital w pierwszym półroczu zanotował dodatni wynik finansowy na poziomie 1.5 mln zł. Przewodnicząca Rady Powiatu Ewa Filipiak podziękowała dyrektorowi dobrego zarządzania jednostką dodając, że wynik finansowy netto Limanowskiego Szpitala za poprzedni rok wyniósł 921 tys. 811 zł co plasuje

szpital w czołówce szpitali powiatowych.

W dalszej kolejności głos zabrała Dyrektor Zarządu Zlewni w Nowym Sączu Katarzyna Pierzga, która zaznajomiła radnych z działaniami podejmowanymi w 2018 roku przez Państwowe Gospodarstwo Wodne Wody Polskie oraz udzieliła odpowiedzi na zadawane przez nich pytania.

Jednym z ostatnich punktów obrad było wyrażenie zgody na zawarcie porozumienia z Powiatem Nowotarskim ws. organizacji publicznego transportu zbiorowego na linii użyteczności publicznej, która przebiegać będzie przez pięć powiatów w tym Powiat Limanowski w Gminie Kamienica i Mszana Dolna. Dzięki włączeniu się Powiatu Limanowskiego w przedsięwzięcie mieszkańcy zyskają nowe połączenia autobusowe, a strony porozumienia będą miały wpływ na kształtowanie się rozkładu jazdy. Ponad to Powiat Limanowski nie będzie ponosił kosztów związanych z funkcjonowaniem, ww. linii komunikacyjnej.



Na zakończenie Wicestarosta Limanowski Agata Zięba poinformowała obecnych o inwestycjach infrastrukturalnych realizowanych przez Powiatowy Zarząd Dróg Limanowej w bieżącym roku. Miło mi poinformować, iż w ostatniej chwili udało nam się przeznaczyć zaoszczędzone środki z podziału rezerwy subwencji ogólnej na realizację dodatkowej inwestycji tj. przebudowy mostu w Mszanie Dolnej ul. Zarabie wraz z dojazdami oraz chodnikiem przy partycypacji finansowej Miasta Mszana Dolna w zakresie budowy chodnika. – podkreśliła wicestarosta.

Wszystkich zainteresowanych zapraszamy do obejrzenia [TRANSMISJI](#) z przebiegu VII Sesji Rady Powiatu Limanowskiego.

Obchody 80. Rocznicy wybuchu II Wojny Światowej w Limanowej

Dzisiaj, 2 września, przy IV Liceum Ogólnokształcącym w Zespole Szkół nr 1 w Limanowej, wraz z rozpoczęciem nowego roku szkolnego, odbyły się obchody 80. Rocznicy Wybuchu II Wojny Światowej, w których wzięli udział przedstawiciele władz samorządowych, służb – Policji i Państwowej Straży Pożarnej oraz parlamentarzysty. Powiat Limanowski reprezentował Starosta Limanowski – Mieczysław Uryga.



Uroczystości rozpoczęła Msza Św. Kościele pw. Św. Stanisława Kostki w Limanowej – Sowlinach, sprawowana w intencji Ojczyzny, Kombatantów oraz Młodzieży. Po niej nastąpił przemarsz uczestników na plac przy IV Liceum Ogólnokształcącym w Zespole Szkół nr 1 w Limanowej, gdzie przy tablicy upamiętniającej wymarsz Batalionu Obrony Narodowej „Limanowa” na szlak wojenny odśpiewany został Hymn Państwowy. Następnie miało miejsce odczytanie Apelu Pamięci oraz wystąpienia obecnych gości.

Starosta Limanowski w swoim przemówieniu podziękował wszystkim zgromadzonym za podtrzymywanie pamięci o bohaterach tamtych czasów. Złożył też życzenia uczniom rozpoczynającym dziś nowy rok szkolny: *To ważne, że współcześnie pomimo panującej ekscytacji nowym rokiem szkolnym, nie zapomina się o historii naszego kraju. Dzisiejszy piękny gest złożenia kwiatów pod tablicą upamiętniającą wymarsz żołnierzy Batalionu Obrony Narodowej do obrony południowych granic Polski jest symbolicznym początkiem nauki uczniów nie tylko przedmiotów,*

ale przede wszystkim patriotyzmu. Za co dziękuję uczniom oraz przede wszystkim nauczycielom i rodzicom. – przekazał Starosta Limanowski.



Podczas swego wystąpienia radni Sejmiku Województwa Małopolskiego Urszula Nowogórska oraz Grzegorz Biedroń wręczyli na ręce Pana Leszka Mordarskiego opiekuna Zespołu Consonans Nagrodą Województwa Małopolskiego – medal *Polonia Minor* w podziękowaniu za profesjonalną, wieloletnią pracę na rzecz wzbogacania życia kulturalnego Małopolski i jej mieszkańców. Asystę honorową podczas obchodów rocznicowych sprawowała drużyna Limanowskiego Strzelca pod dowództwem Inspektora Obwodu Małopolskiego Związku Strzeleckiego Stanisława Dębskiego.

Zapraszamy do obejrzenia [FOTOGALERII](#).

1 września, w całym kraju, a także w Europie i na Świecie obchodzono dzień pamięci o największym w historii konflikcie zbrojnym oraz milionach jego ofiar. 80. lat temu wybuchła II

wojna światowa. To wydarzenie, a także jego tragiczne skutki odcisnęły piętno w świadomości społeczeństw, na trwale zmieniając również rzeczywistość w której obecnie żyjemy. W wojennej historii to właśnie Polska odegrała szczególną rolę jako państwo, które pierwsze zostało zaatakowane we wrześniu 1939 roku. Na placu Józefa Piłsudskiego w Warszawie odbyły się w niedzielę centralne uroczystości 80. Rocznicy Wybuchu II wojny światowej. Wzięło w nich udział 40 delegacji zagranicznych, w tym prezydenci, premierzy, przewodniczący parlamentów, ministrowie spraw zagranicznych, ministrowie obrony narodowej, a także specjaliści wysłannicy rodzin królewskich z Europy.