

Zapobiegaj osteoporozie. Zrób badania!

W dniu 27 lipca 2018 r. od godz. 9.00 do 17.00 w Szpitalu Powiatowym w Limanowej można będzie zrobić badania densytometryczne czyli badanie gęstości mineralnej kości. Dzięki densytometrii można wykryć osteoporozę we wczesnym etapie jej rozwoju, a także określić stopień jej zaawansowania oraz monitorować leczenie.

Na badanie można zapisać się telefonicznie lub osobiście w rejestracji ogólnej. Cena badania 35 zł.

SZANOWNI PACJENCI
Badania w naszej placówce realizuje

Podmiot Leczniczy

wpisany do rejestru pod nr księgi 000000188088
MD Multi Diagnostica **PROFESSIONAL**



OSTEOPOROZA

Badanie densytometryczne

- z KRĘGOSŁUPA ŁĘDŹWIOWEJ
- z SZYJKI KOŚCI UDOWEJ



Pracownia posiada
System Zarządzania Jakością
GWARANTUJEMY ZAUFANIE



27.07.2018

od 09:00 do 17:00

Szpital Powiatowy w Limanowej

Ul. Józefa Piłsudskiego 61

Tel. 18 33-01-710 – rejestracja ogólna,

tel. 18 33-01-700 centrala

CENA badania 35 zł

Zapisy telefonicznie lub osobiście w rejestracji ogólnej - Parter

Jedyna w Polsce Mobilna Pracownia Medyczna
do Densytometrii Kości wpisana do rejestru jako

PODMIOT LECZNICZY

ZAPRASZAMY

Zdobądź bony na innowacje

Masz pomysł na innowacje w swojej firmie? Nowy produkt, aplikację lub technologię, która usprawni produkcję? Właśnie

ruszył kolejny konkurs z Regionalnego Programu Operacyjnego, w którym można zdobyć bony na innowacje. Warto spróbować, bo dotacje sięgają wysokości nawet 90 proc. kosztów wprowadzenia nowego rozwiązania. Wnioski można składać do 2 października. Puła w tym rozdaniu to 16 mln zł.

Już po raz czwarty dzięki Regionalnemu Programowi Operacyjnemu Województwa Małopolskiego wspieramy mikro, małe i średnie firmy – każda z nich ma szansę na bon na innowację. Na ten cel w tym rozdaniu przeznaczamy prawie 16 mln zł – przypomina wicemarszałek Stanisław Sorys.

Konkurs na bony na innowację wystartował 1 lipca. O te dotacje mogą się starać przedsiębiorstwa, które prowadzą działalność na terenie Małopolski – pod warunkiem, że projekt jest innowacyjny. To może być np. rozpoczęcie współpracy z uczelniami technicznymi, laboratoriami i związany z tym zakup usług badawczo-rozwojowych. Unijna dotacja pokryje więc wydatek, jaki firma musiałaby wyłożyć z własnych środków na opracowanie metod czy procedur zaawansowanej technologii.

Bon szyty na miarę

W ramach naboru przedsiębiorcy mogą ubiegać się o tzw. mały lub duży bon na innowacje. Pierwszy z nich pozwala na finansowanie w wysokości do 50 000 zł, drugi – nawet do 100 000 zł. Wysokość tego dofinansowania jest uzależniona od ilości otrzymanych bonów. W przypadku, gdy przedsiębiorca otrzymuje bon po raz pierwszy, maksymalne dofinansowanie może wynieść nawet 90% kosztów kwalifikujących się do objęcia wsparciem. Gdy sięga po niego po raz drugi – wartość dofinansowania może wynieść 80%, a po raz trzeci i kolejny – 70%.

Gdzie szukać informacji?

Nabór na bony na innowację trwa do 2 października. Dokumenty i szczegóły naboru można znaleźć na stronie: www.rpo.malopolska.pl

Informacje na temat aktualnych konkursów i warunków aplikowania otrzymasz również dzwoniąc na infolinię: 12 616 06 16 lub osobiście – w punktach informacyjnych funduszy

europejskich w Krakowie, Chrzanowie, Nowym Targu, Nowym Sączu i Tarnowie.

źr.:UMWM Kraków

Kondolencje dla rodziny zmarłego **Śp. Wojciecha Struzika**

Głębokie wyrazy żalu i współczucia

dla rodziny zmarłego

Śp. Wojciecha Struzika

radnego Rady Miasta Limanowa

składają

Jan Puchała

Starosta Limanowski
wraz z Zarządem Powiatu

Tomasz Krupiński

Przewodniczący Rady Powiatu Limanowskiego
wraz z Radnymi Powiatu

Obóz szkoleniowo-wypoczynkowy w 16 BPD w Krakowie

Jak co roku, w dniach od 25 czerwca do 4 lipca 2018, kolejne roczniki adeptów wojskowości wyjechały na obóz szkoleniowy do jednostki patronackiej – 16 batalionu powietrznodesantowego w Krakowie.

Szkolenie przeprowadzone zostało w dwóch etapach: pierwszy tydzień na bazie 16 bpd i strzelnicy „Pasternik”, obejmował szkolenie spadochronowe, taktyczne, chemiczne, saperskie, pierwszej pomocy przedmedycznej oraz strzelanie z pistoletu i karabinów z różnych postaw.

Ostatnie trzy dni obozu młodzież spędziła w Dolinie Kobyłańskiej, gdzie uczestniczyła w szkoleniu wspinaczkowym. Obejmowało on między innymi poznawanie węzłów, uprząży wspinaczkowej, zasad bezpieczeństwa, technik linowych – przejść tzw. Pałkiewiczem i mostem linowym oraz wspinaczkę skałkową.

9 obozowych dni szybko minęło, na szczęście nie było kontuzji i urazów, więc szkolenie przebiegało bez przeszkód, a młodzież mimo dużego zmęczenia fizycznego, zadowolona wróciła do domów na zasłużony wakacyjny odpoczynek.

W czasie wolnym od zajęć szkoleniowych młodzież zwiedziła Muzeum Lotnictwa w Nowej Hucie, Ogród Doświadczeń i Muzeum Inżynierii. Uczniowie odbyli również wycieczkę do Ojcowa oraz na Kopiec Kościuszki w Krakowie.

[GALERIA 1](#)

[GALERIA 2](#)

źr.: ZS im. KEN w Tymbarku

Bieg na Olimp

Jarosław Oleksy radny gminy Tymbark, zawodnik FORREST LIMANOWA nie zwalnia tempa biegowego. Kilka dni temu uczestniczył w OLYMPUS MARATON na 42 km / przewyższenia 3800 m /, gdzie na starcie stanęło 1000 zawodników w tym 150 obcokrajowców, a bieg ukończyło 600 zawodników.

W drugim maratonie MYTHICAL TRAIL na 100 km po całym masywie Olimpu, gdzie przewyższenia sięgały 6400 m nasz zawodnik również uporał się z masywem górskim w Grecji.



W pierwszym maratonie biegł ze mną Robert Dudzik z Mszany

Dolnej, który w drugim maratonie na 100 km w kategorii OPEN mężczyźni zajął 3 miejsce oraz Aleksandra Pałkij, która wśród kobiet w kategorii OPEN zajęła drugie miejsce – mówi Jarosław Oleksy. Był to bardzo trudny i wyczerpujący maraton. Miejscami śnieg, lód i upał dawały smaczku tegorocznym biegom w Grecji – dodaje Jarosław Oleksy. Dla naszego zawodnika starty w maratonach to pasja oraz zawieranie nowych wspaniałych przyjaźni, bo bieganie łączy i jest sposobem na miłe spędzenie czasu.

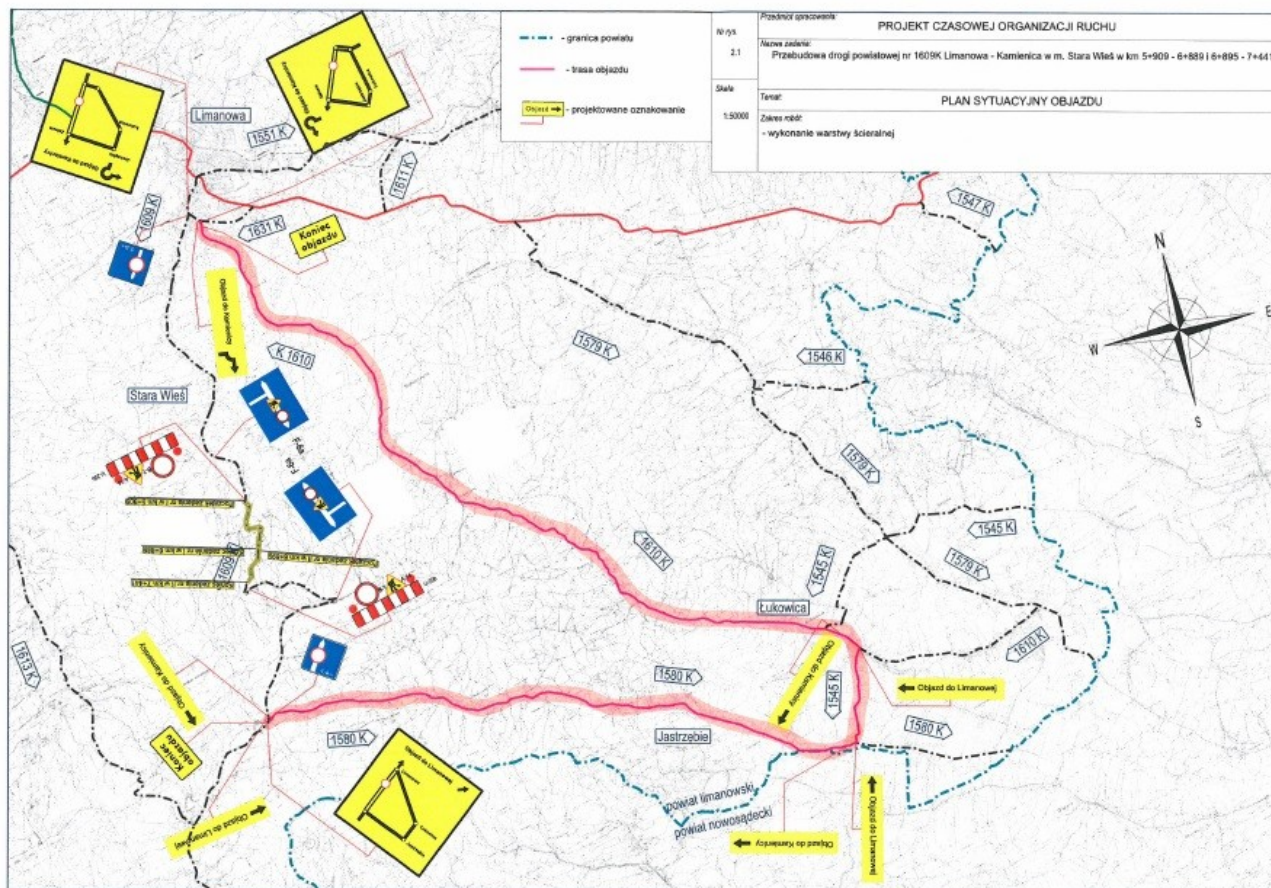
Panu Jarkowi, składamy serdeczne gratulacje i życzymy dalszych sukcesów w kolejnych maratonach.

Od 11-14 lipca będą utrudnienia na drodze Limanowa-Kamienica!

W związku z faktem, iż ruszyła realizacja robót drogowych, związanych z odcinkową przebudową drogi powiatowej nr 1609K **Limanowa – Kamienica na terenie miejscowości Stara Wieś**, w ramach której wykonana zostanie nowa nawierzchnia bitumiczna wraz z utwardzeniem pobocza drogi, regulacją kraterów wodnościekowych, położeniem nowej nawierzchni na zatokach autobusowych i placu postojowym w rejonie Kościoła, w najbliższych dniach wystąpią utrudnienia w ruchu na tych odcinkach drogi powiatowej.

Mając na uwadze konieczność wykonania zewnętrznej warstwy nawierzchni bitumicznej na całej szerokości jezdni, na czas prowadzonych powyższych robót, przewidzianych przez wykonawcę w dniach 11 – 14 lipca 2018r. wyznaczony został objazd. Kierowcy jadąc od strony Kamienicy do Limanowej, objazd został

wyznaczony przez miejscowości Młyńczyska, Jastrzębie, Łukowica, Siekierczynę i dalej do Limanowej ul. Żwirki i Wigury i ul. Zygmunta Augusta i alternatywnie odwrotnie w kierunku Kamienicy.



Za niedogodności komunikacyjne i utrudnienia w ruchu przepraszamy i prosimy wszystkich użytkowników drogi o cierpliwość i zrozumienie.

Ze swej strony dołożymy wszelkich starań, aby inwestycja ta przebiegła sprawnie i w możliwie najkrótszym czasie.

Ruszyła odcinkowa przebudowa drogi powiatowej Limanowa – Kamienica w Starej Wsi

Ruszyła realizacja rozpoczętych robót drogowych związanych z odcinkową przebudową drogi powiatowej nr 1609K Limanowa – Kamienica na terenie miejscowości Stara Wieś. Inwestycja jest możliwa dzięki pozyskanym przez Zarząd Powiatu Limanowskiego dofinansowaniu zewnętrznemu z Urzędu Marszałkowskiego w wysokości 1 mln zł, a także zaangażowaniu środków własnych powiatu limanowskiego. Umowa na ich wykonanie tych robót została podpisana z lokalną firmą – Przedsiębiorstwem Drogowo Mostowe LIMDROG z Limanowej wyłonioną w wyniku przeprowadzonego postępowania przetargowego.



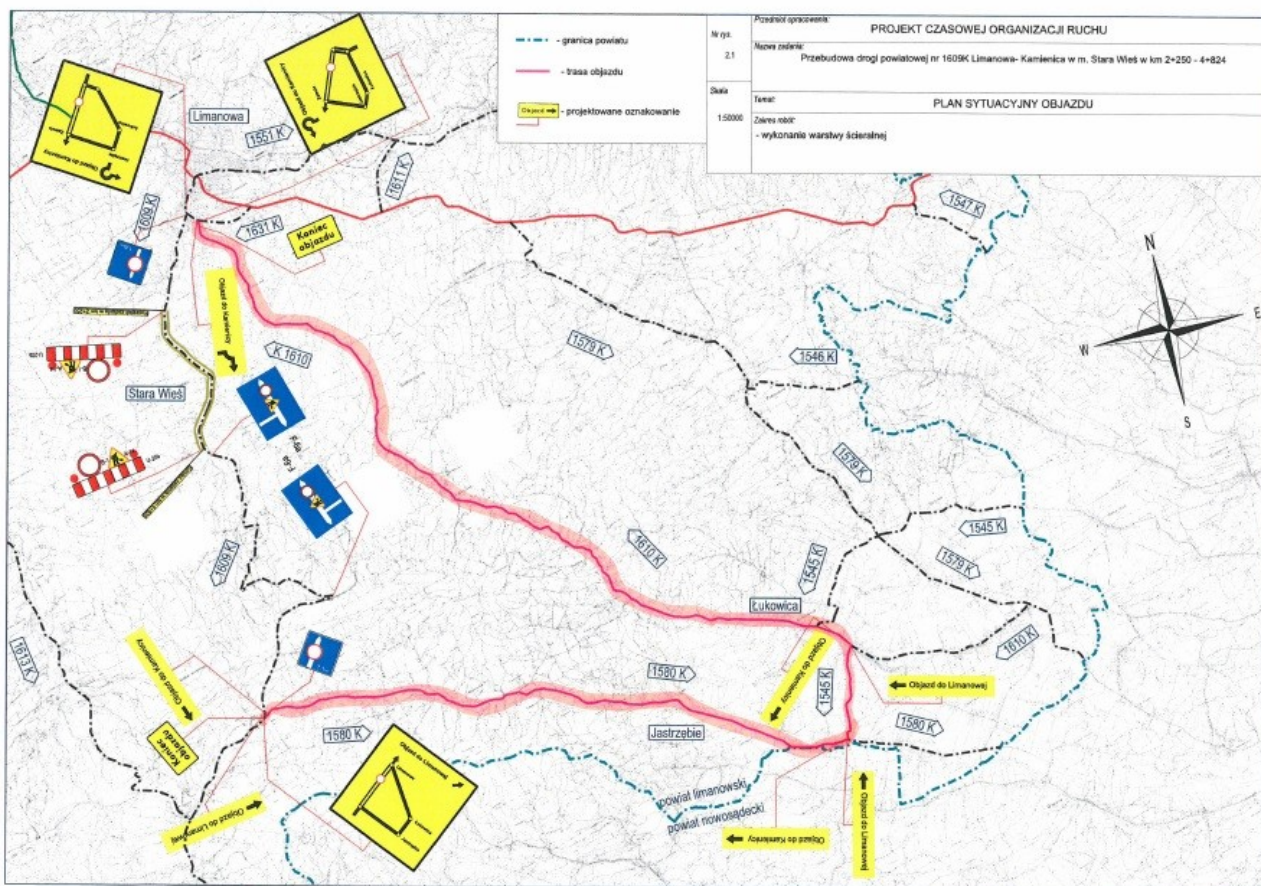
Zakres zadania pn. **Przebudowa odcinkowa drogi powiatowej nr 1609K Limanowa – Kamienica w miejscowości Stara Wieś i Zalesie** obejmuje dwa odcinki drogi: I odcinek – (rejon osiedla

Podlas) długości 1,5 km), oraz II odcinek (od starej mleczarni przez centrum Nowej Wsi do osiedla Zakopane długości 2,6 mb). Ogółem przebudową będzie 4,1 km drogi. W ramach przebudowy będzie wykonania nowa nawierzchnia bitumiczna wraz z utwardzeniem pobocza drogi, regulacją kratek wodnościekowych, położeniem nowej nawierzchni na zatokach autobusowych i placu postojowym w rejonie Kościoła.

Całkowita wartość wykonawcza zadania to ponad 2 mln 23 tys. zł.

Termin realizacji przewiduje wykonanie powyższych robót na odcinkach objętych planowaną organizacją Wyścigu Górskiego „Limanowa – Przełęcz pod Ostrą” do 20 lipca br., natomiast na pozostałym odcinku w centrum Starej Wsi do końca sierpnia br.

Mając na uwadze konieczność wykonania zewnętrznej warstwy nawierzchni bitumicznej na całej szerokości drogi, na czas prowadzonych powyższych robót, które przewidziane są przez wykonawcę w dniach **11 – 14 lipca 2018r. wyznaczony został objazd**. Kierowcy jadąc od strony Kamienicy do Limanowej będą kierowani przez miejscowości Młyńczyska, Jastrzębie, Łukowica, Siekierczynę i dalej do Limanowej ul. Żwirki i Wigury i ul. Zygmunta Augusta i alternatywnie odwrotnie w kierunku Kamienicy. Za niedogodności komunikacyjne i utrudnienia w ruchu przepraszamy i prosimy wszystkich użytkowników drogi o cierpliwość i zrozumienie. Ze swej strony dołożymy wszelkich starań, aby inwestycja ta przebiegła sprawnie i w możliwie najkrótszym czasie.

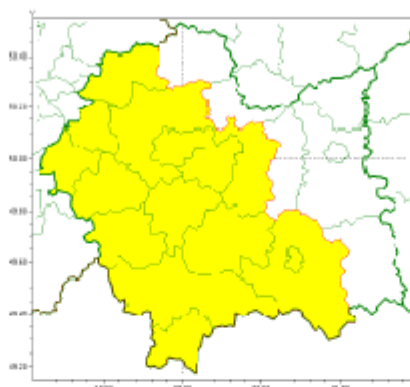


Burze z gradem

IMGM informuje o możliwych burzach z gradem na terenie małopolski w tym powiatu limanowskiego. Burze mogą wystąpić dzisiaj od godziny 11.00 do 21.00. Prawdopodobieństwo wystąpienia zjawiska 80%.

Zasięg ostrzeżeń w województwie

Burze z gradem
2018-07-10 10:50



WOJEWÓDZTWO MAŁOPOLSKIE OSTRZEŻENIA METEOROLOGICZNE ZBIORCZO NR 18 WYKAZ OBOWIĄZUJĄCYCH OSTRZEŻEŃ o godz. 10:50 dnia 10.07.2018

Zjawisko/Stopień zagrożenia	Burze z gradem/l
Obszar	powiaty: bocheński, chrzanowski, krakowski, Kraków, limanowski, myślenicki, nowosądecki, nowotarski, Nowy Sącz, olkuski, oświęcimski, suski, tatrzański, wadowicki, wielicki
Ważność	od godz. 11:00 dnia 10.07.2018 do godz. 21:00 dnia 10.07.2018
Prawdopodobieństwo	80%
Przebieg	Prognozuję się wystąpienie burz z opadami deszczu od 10 mm do 20 mm, lokalnie do 30 mm oraz porywami wiatru do 70 km/h. Miejscami możliwy opad gradu.
SMS/RSO	Woj. małopolskie (13 powiatów), IMGW-PIB wydał ostrzeżenie pierwszego stopnia o burzach z gradem
Dyżurny synoptyk IMGW-PIB	Alina Jasck Kamińska

Opracowanie niniejsze i jego format, jako przedmiot prawa autorskiego podlega ochronie prawnej, zgodnie z przepisami ustawy z dnia 4 lutego 1994r o prawie autorskim i prawach pokrewnych (dz. U. z 2006 r. Nr 90, poz. 631 z późn. zm.).

Wszelkie dalsze udostępnianie, rozpowszechnianie (przedruk, kopiowanie, wiadomość sms) jest dozwolone wyłącznie w formie docelowej z bezwzględny wskazaniami źródła informacji tj. IMGW PIB.

**Wernisaż wystawy prac Józefy
Kazior w galerii Powiatowego
Centrum Informacji**

Turystycznej w Limanowej

Od piątku 06 lipca br. do końca miesiąca w Powiatowym Centrum Informacji Turystycznej na rynku w Limanowej można podziwiać prace autorstwa Józefy Kazior – malarki z Ziębic Śląskich, od 1953r. mieszkanki Limanowej.



Spotkanie otworzyła Justyna Tokarczyk dyrektor Wydziału Promocji, Projektów i Przedsiębiorczości Starostwa Powiatowego w Limanowej, która w imieniu Starosty Limanowskiego Jana Puchały i Zarządu Powiatu Limanowskiego serdecznie powitała zaproszonych gości wśród których znaleźli się rodzina, przyjaciele oraz znajomi autorki wystawy. Po oficjalnej części spotkania nadszedł czas na prezentację wystawy.



W otwarciu wystawy wzięli udział: Marian Wójtowicz Radny Powiatu Limanowskiego oraz Wiceprzewodniczący Komisji Kultury, Justyna Tokarczyk Dyrektor Wydziału Promocji, Projektów i Przedsiębiorczości, artyści oraz zaproszeni goście.

Warto wiedzieć...

Małarka, Józefa Kazior, urodzona w Ziębicach Śląskich, od 1953r. mieszka w Limanowej. Ukończyła Liceum Ogólnokształcące w Limanowej oraz Studium Nauczycielskie – kierunek Wychowanie Plastyczne i Techniczne w Krakowie, a także Studium Podyplomowe z zakresu plastyki. Pracowała jako nauczycielka plastyki m.in.: w Specjalnym Ośrodku Szkolno Wychowawczym w Dobrej, Szkole Podstawowej Nr 1 i 3 w Limanowej, a później w Starej Wsi.

Malarstwo olejne uprawia od 1978r. Ulubione tematy małarki to: portret, tematy religijne, pejzaż, martwa natura i inne. Wykonała również Stacje Drogi Krzyżowej oraz inne obrazy dla

kościół parafialnego w Stróży k. Jodłownika. Jej prace znajdują się u kolekcjonerów sztuki m.in. w Stanach Zjednoczonych, Australii, Austrii, Niemczech, Chile, Słowacji. Warto wspomnieć, iż jest również członkiem Towarzystwa Przyjaciół Sztuk Pięknych w Nowym Sączu

[FOTOGALERIA](#)

Nigdy nie zostawiaj dziecka w samochodzie

Pozostawienie dziecka w zamkniętym samochodzie to bezpośrednie narażenie go na utratę zdrowia, a nawet życia. Prognozy na następne dni wskazują wysokie temperatury. To właśnie w takich sytuacjach, pozostawione dzieci w samochodzie narażone są na ogromne niebezpieczeństwo.

Policja informuje:

reagujmy na bezmyślność opiekunów. Jeżeli jesteśmy świadkami takiej sytuacji, bezwzględnie reagujmy. Jak najszybciej powiadommy służby ratunkowe, dzwoniąc na nr alarmowy 112. Sami nie odchodziśmy od samochodu, lecz poczekajmy na przybycie służb ratunkowych, którym wskażemy dokładnie miejsce.

Jeżeli wiemy, że zwłoka zagrozi życiu lub zdrowiu osobie pozostawionej w samochodzie, sami możemy podjąć próbę

wyciągnięcia osoby z samochodu. Możemy nawet bez obaw o konsekwencje stłuc szybę w takim samochodzie. Mówi o tym art. 26 Kodeksu Karnego – „nie popełnia przestępstwa, kto działa w celu uchylecia bezpośredniego niebezpieczeństwa grożącego jakiemukolwiek dobru chronionemu prawem, jeżeli niebezpieczeństwa nie można inaczej uniknąć, a dobro poświęcone przedstawia wartość niższą od dobra ratowanego”

Przypominamy, odchodząc od samochodu nigdy pod żadnym pozorem nie pozostawiamy dziecka czy też zwierzęcia, które z nami podróżuje bez opieki. Wyjście nawet na chwilę do sklepu, by zrobić zakupy, może narazić nasze dziecko na utratę życia.

źr.:KPP Limanowa