

# Zapraszamy do skorzystania z bezpłatnych badań w ramach programu profilaktyki raka jelita grubego!

Szpital Powiatowy Imienia Miłosierdzia Bożego zaprasza na bezpłatne badania kolonoskopowe w znieczuleniu. Badania realizowane są w ramach projektu pn. *„Promowanie profilaktyki raka jelita grubego wśród osób aktywnych zawodowo na terenie powiatu bocheńskiego, brzeskiego, limanowskiego i nowotarskiego”*.

Celem projektu jest podniesienie świadomości osób aktywnych zawodowo zamieszkujących, pracujących lub uczących się na obszarze ww. powiatów w zakresie profilaktyki nowotworów jelita grubego, a tym samym zwiększenie ilości zgłoszeń na badania kolonoskopowe, które pozwalają na wykrycie choroby nowotworowej we wczesnym stadium.

W ramach projektu do końca 2018 roku zostanie przebadanych około 1 000 pacjentów. Program realizowany jest dzięki wsparciu ze środków Unii Europejskiej w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Małopolskiego na lata 2014 -2020.

Rak jelita grubego to nowotwór złośliwy rozwijający się w okrężnicy lub odbytnicy.

Jest przyczyną 655 000 zgonów w ciągu roku na świecie. W Polsce jest drugim najczęstszym nowotworem złośliwym. Każdego roku rozpoznaje się ponad 14 000 nowych przypadków. Rozwija się ze zmian łagodnych, tak zwanych polipów. Taka przemiana trwa najczęściej kilkanaście lat. Dlatego też, poddając się badaniu odpowiednio wcześniej i usuwając polipy można zapobiec rozwojowi raka. Wcześnie wykryty rak jest również bardzo często wyleczalny.

Czynniki ryzyka wystąpienia raka jelita grubego:

- wiek – ryzyko zachorowania na nowotwór rośnie po 50. roku życia
- przebyte choroby zapalne jelit, takie jak wrzodziejące zapalenie jelita grubego oraz choroba Leśniowskiego-Crohna
- nadciśnienie, otyłość, cukrzyca, hipertriglicerydemia, niski HDL
- tryb życia – niska aktywność fizyczna, palenie papierosów, nadużywanie alkoholu
- dodatni wywiad w kierunku występowania polipów gruczolakowych lub raka jelita grubego
- uwarunkowanie genetyczne

Objawy nowotworów jelita grubego są uzależnione od stopnia zaawansowania choroby i umiejscowienia choroby w obrębie jelita. Do najbardziej typowych, wczesnych objawów należą:

- obecność krwi w/na stolcu i objawy związanej z tym niedokrwistości z niedoboru żelaza (łatwe męczenie się, osłabienie). Szacuje się, iż u ponad 70% chorych krwawienie ma charakter utajony, co sprawia, że niezwykle użyteczne są badania krwi utajonej w kale, wykorzystywane jako test przesiewowy
- zmiany rytmu wypróżnień w ciągu ostatnich kilku miesięcy,
- utrata wagi.

Badanie kolonoskopowe – jak przebiega?

Badanie polega na wprowadzeniu do jelita grubego światłowodu, za pomocą którego można obejrzeć jelito. Istotą profilaktycznej kolonoskopii jest odnalezienie bezobjawowych zmian (polipów) i o ile to możliwe, ich usunięcie. Takie postępowanie pozwala zmniejszyć ryzyko zachorowania na raka jelita grubego nawet o 60-90%. Podczas kolonoskopii można

również wykonać niektóre zabiegi m.in. usunięcie polipów, tamowanie krwawień z dolnego odcinka przewodu pokarmowego, poszerzanie zwężeń, a w przypadku niedrożności usuwanie jej przyczyn.

Grupę docelową projektu stanowią osoby w wieku:

- 50-65 lat – częstość występowania polipów i ryzyko ich zezłośliwienia wzrasta z wiekiem. Badania kobiet i mężczyzn między 50 a 65 rokiem życia mają na celu wykrycie zmian potencjalnie wyleczalnych. W tym wieku 25 % osób ma polipy, a 5 % jest zagrożonych rozwojem raka.
- 40-49 lat mające krewnego pierwszego stopnia (rodzice, rodzeństwo, dzieci), u którego rozpoznano raka jelita grubego,
- 25-49 lat z rodzin, w których wystąpił dziedziczny rak jelita grubego niezwiązany z polipowatością (HNPCC)
- aktywne zawodowo – mieszkujące, pracujące lub uczące się na obszarze powiatu bocheńskiego, brzeskiego, limanowskiego i nowotarskiego.

Osoby spełniające powyższe kryteria mogą zgłaszać się na badanie samodzielnie lub na podstawie skierowania od lekarza podstawowej opieki zdrowotnej lub specjalisty medycyny pracy. O zakwalifikowaniu na badania kolonoskopowe decyduje kolejność zgłoszeń. Osobom zgłaszającym się na badanie Szpital zapewnia bezpłatny środek przygotowujący jelita do badania.

Szczegółowe informacje oraz zapisy na badania prowadzone są pod numerem telefonu 18/ 33-01-750.

Wypełnione ankiety można przesłać na maila: [kolonoskopia@szpitallimanowa.pl](mailto:kolonoskopia@szpitallimanowa.pl) lub faksem: 18/ 33-72-778.

---

# Odwiedź Krajową Mapę Zagrożeń Bezpieczeństwa!

**Czy w Twojej okolicy jest bezpiecznie? Możesz mieć na to wpływ. Odwiedź Krajową Mapę Zagrożeń Bezpieczeństwa!**

Krajowa Mapa Zagrożeń Bezpieczeństwa, jest polską platformą wymiany informacji pomiędzy policją, a społeczeństwem. To interaktywna mapa, która pozwala przekazywać funkcjonariuszom informacje o niebezpiecznych miejscach lub uciążliwych zdarzeniach w naszej okolicy. Mapa jest bardzo prosta w obsłudze. Wystarczy zaznaczyć miejsce i wybrać rodzaj zagrożenia.

KMBZ nie wymaga logowania i podawania swoich danych. Zgłosić możemy nie tylko wykroczenia w ruchu drogowym, ale również niewłaściwą infrastrukturę drogową, kłusownictwo, niszczenie zieleni, wypalanie traw i wiele innych. Każde ze zgłoszeń jest dokładnie weryfikowane jest przez policję.

W tym roku do Komendy Policji w Limanowej wpłynęło 113 zgłoszeń, z czego blisko połowa została potwierdzona.

Korzystając z Mapy Zagrożeń Bezpieczeństwa pamiętajmy, że nie służy ona do doraźnego zgłaszania interwencji oraz składania zawiadomień o przestępstwach i wykroczeniach.

W nagłych wypadkach, które wymagają natychmiastowej interwencji należy dzwonić na numery 997 lub 112.

*źr. KPP Limanowa*

---

# Delegacja Powiatowego Szpitala na uroczystości beatyfikacji bł. Hanny Chrzanowskiej

28 kwietnia 2018 r. w Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie-Łagiewnikach została wyniesiona na ołtarze miłosierna pielęgniarka – bł. Hanna Chrzanowska. W uroczystości beatyfikacyjnej wzięła udział m.in. delegacja pracowników Szpitala Powiatowego w Limanowej, z dyrektorem Marcinem Radziętą na czele. Delegacja złożyła na ołtarzu Puskę Liturgiczną ufundowaną przez pracowników limanowskiego szpitala.

W uroczystościach uczestniczyły pielęgniarki z całej Polski i zagranicy, lekarze, chorzy i ich opiekunowie, rodzina nowej błogostawionej oraz przedstawiciele władz państwowych i samorządowych. Z Powiatowego Szpitala z Limanowej obecny był poczet sztandarowy oraz przedstawiciele środowiska pielęgniarskiego, położniczego i lekarzy.

*– Beatyfikacja Hanny Chrzanowskiej jest dla nas szczególnym wydarzeniem, większość pielęgniarek pracujących w naszym szpitalu ukończyło Liceum Medyczne im. Hanny Chrzanowskiej w Limanowej, czuliśmy się zobowiązani do czynnego uczestnictwa w tej podniosłej uroczystości – powiedziała jedna z pielęgniarek limanowskiego szpitala.*

Beatyfikacja Hanny Chrzanowskiej to wielka radość dla całego środowiska pielęgniarskiego, z którego wywodziła się nowa błogostawiona. Jak – *Służba zdrowia otrzymała dzisiaj szczególną patronkę w niebie, a zarazem tak wspaniały wzór pełnej miłości i poświęcenia służby osobom chorym* – podkreślił abp Marek Jędraszewski, a następnie zaznaczył, że stanowi to

wyraz uznania i trudu pielęgniarki, która jest przecież najbliższą pacjentowi, udzielając mu wsparcia nie tylko medycznego, ale także duchowego.

Liturgii przewodniczył legat papieski kard. Angelo Amato, prefekt Kongregacji Spraw Kanonizacyjnych.



Bł. Hanna Chrzanowska urodziła się 7 października 1902 r. Była pielęgniarką, działaczką charytatywną i pedagogiem. Prowadziła wykłady dla pielęgniarek, przygotowywała dla nich programy szkolne. Troszcząc się o duchowy i etyczny poziom pielęgniarek organizowała dla nich okresowe konferencje i doroczne rekolekcje, rozpowszechniając przy tym „Rachunek sumienia pielęgniarki”. Uznawana jest za pionierkę pielęgniarstwa domowego. Była zaangażowana w organizowanie opieki pielęgniarskiej w parafiach Archidiecezji Krakowskiej. Współpracowała z ówczesnym metropolitą krakowskim Karolem Wojtyłą. Dzięki staraniom Hanny Chrzanowskiej upowszechnił się zwyczaj wizyt duszpasterskich w domach ciężko chorych pacjentów. W latach 1929-39 redagowała miesięcznik

„Pielęgniarka Polska” – pierwsze w Polsce czasopismo zawodowe dla pielęgniarek. Uczestniczyła także w pracach nad przygotowaniem Ustawy o pielęgniarstwie, uchwalonej przez Sejm w 1935 r. – uznawanej za jedną z najlepszych na świecie. Zmarła w Krakowie 29 kwietnia 1973 r., a cały swój dobytek przekazała chorym.

*źr.oprac./zdj.: [www.szpitallimanowa.pl](http://www.szpitallimanowa.pl)*

---

## **Weekend na drogach powiatu Limanowskiego**

**Podczas minionego weekendu na drogach naszego powiatu odnotowano 8 kolizji drogowych.**

W piątek – 11 maja doszło do 5 kolizji.

Najpoważniejsze zdarzenie miało miejsce o godz. 15:45 w miejscowości Półrzeczki, gdzie 12-letni rowerzysta włączając się do ruchu nie ustąpił pierwszeństwa prawidłowo jadącej kierującej pojazdem marki Opel Corsa, w wyniku czego doszło do zderzenia. Chłopiec został zabrany do szpitala, na szczęście nie doznał poważnych obrażeń. Posiadał kartę rowerową.

Poza tym zdarzeniem policjanci interweniowali jeszcze:

-o godz. 13:30 w Limanowej na ul. Piłsudskiego, gdzie 19-letni kierujący motorowerem nie mając uprawnień do kierowania spowodował kolizję drogową. Mężczyzna najechał na tył poprzedzającego go pojazdu marki Ford Mondeo. Został ukarany za obydwa wykroczenia.

-o godz. 10:15 również na ul. Piłsudskiego w Limanowej, gdzie 80-letni kierujący pojazdem marki Nissan najechał na tył poprzedzającego go pojazdu marki Ford Transit, który następnie uderzył w stojący przednim pojazd marki VW Tiguan, który uderzył w stojący przed nim pojazd marki VW Golf. Wszyscy uczestnicy byli trzeźwi, sprawca został ukarany mandatem.

-o godz. 9:50 w Limanowej na skrzyżowaniu ul. Jana Pawła II i M. Konopnickiej 87-letni kierujący pojazdem marki Ford skręcając w lewo nie ustąpił pierwszeństw prawidłowo jadącemu kierującemu pojazdem marki Mercedes.

-o godz. 7:55 w Mszanie Górnej 59-letni kierujący pojazdem marki VG Golf również skręcając w lewo nie ustąpił pierwszeństw prawidłowo jadącemu kierującemu pojazdem marki Seat Cordoba.

W sobotę – 12 maja o godz. 4:25 w miejscowości Niedźwiedź kierujący pojazdem marki Audi A4 będąc w stanie nietrzeźwości (1,8 promila alkoholu w wydychanym powietrzu) stracił panowanie nad pojazdem, wjechał do przydrożnego rowu i doprowadził do wywrócenia pojazdu. 24-latek nie doznał poważnych obrażeń, na szczęście podróżował sam. Pobrano mu krew do badań i zatrzymano prawo jazdy. Sprawa trafi do Sądu.

W niedzielę – 13 maja

-o godz. 14:40 w Limanowej na ul. Żwirki i Wigury 50-letni kierujący pojazdem marki Peugeot włączając się do ruchu nie ustąpił pierwszeństw prawidłowo jadącemu kierującemu pojazdem marki BMW X5, który w celu uniknięcia zderzenia z pojazdem zjechał z drogi i uderzył w ogrodzenie prywatnej posesji. Uczestnicy trzeźwi, sprawca ukarany mandatem.

-o godz. 15:55 w miejscowości Jurków 14-letni kierujący motocyklem marki Honda podczas wymijania zjechał na przeciwny pas ruchu i doprowadził do zderzenia z kierująca pojazdem marki Suzuki. 14-latek bez uprawnień do kierowania poruszał się motocyklem niedopuszczonym do ruchu. Właściciel motocykla



został ukarany mandatem, a sprawa nieletniego zajmie się Sąd.

---

# **ZSTI w Mszanie Dolnej będzie kształcić techników spawalnictwa!**

Zespół Szkół Techniczno-Informatycznych w Mszanie Dolnej będzie jedyną w Polsce szkołą uczącą nowego zawodu, nie znajdującego się do tej pory na rządowej liście Klasyfikacji zawodów i specjalności. Jest już decyzja minister edukacji narodowej, na mocy której we wrześniu w murach przy ul. Starowiejskiej rozpoczną kształcenie pod opieką naukową Instytutu Spawalnictwa w Gliwicach przyszli technicy – spawalnictwa. Jeśli eksperyment edukacyjny powiedzie się, kierunek będzie powszechnie nauczany w innych szkołach w Polsce.

Przypomnijmy, że ambicją twórców projektu – nauczycieli zawodów mechanicznych w ZSTI: Andrzeja Figury i Bogdana Ślósarza jest nie tylko przeprowadzenie eksperymentu, który ma trwać od września 2018 roku do czerwca 2022, ale przede wszystkim wprowadzenie nowego zawodu na rynek pracy, który od wielu lat wyraża bardzo duże zapotrzebowanie na pracowników branży spawalniczej na poziomie podstawowym – spawacz, jak i średnim – technik spawalnictwa.

*– Jak wskazują urzędy pracy, aktualnie problemem jest niskie ogólne wykształcenie osób posiadających uprawnienia spawalnicze (niejednokrotnie zaledwie podstawowe) i brak chęci poszerzania zdobytych kwalifikacji, pogłębiania wiedzy zawodowej i rozwoju zawodowego. Mówiąc wprost, rynek pracy zmagają się z brakiem średnio wykwalifikowanej kadry technicznej*

– tłumaczy Andrzej Figura. – *Autorski program nauczania dla zawodu „Technik spawalnictwa” powstał w celu przygotowania i stworzenia uczniom możliwości podjęcia zatrudnienia w branży spawalniczej oraz zapewnienia wysoko wyspecjalizowanej kadry, która byłaby w stanie wypełnić deficytową lukę na rynku pracy w tym zawodzie.*

Pomysł zyskał już wcześniej poparcie i rekomendacje wielu związanych z branżą spawalniczą instytucji, by w końcu uzyskać tę najważniejszą decyzję – zgodę ministerstwa edukacji narodowej. – *Ukończenie technikum w zawodzie technik spawalnictwa znacznie ułatwi uzyskanie specjalistycznych certyfikatów spawaczy, kontrolerów i technologów spawalników i w konsekwencji przyczyni się do wypełnienia braków kadrowych w branży, powstałych między grupą pracowników produkcji podstawowej (spawacze), a kadrą inżynierską. Założenia eksperymentu przewidują umożliwienie wszystkim uczniom uzyskania uprawnień spawalniczych w wybranej metodzie, co spełnia oczekiwania wszystkich zainteresowanych – czytamy w uzasadnieniu.*

Już rozpoczęła się rekrutacja do klasy pierwszej technikum spawalnictwa w ZSTI, a od września na przyszłych techników spawaczy będzie czekać nie tylko nowoczesna baza dydaktyczna (pracownie zawodowe oraz warsztaty szkolne), ale i doświadczona kadra pedagogiczna. Andrzej Figura – jeden z autorów projektu, na dodatkowych kursach specjalistycznych wykształcił już kilka pokoleń cenionych w kraju i za granicą spawaczy. Jeśli eksperyment się powiedzie, będzie miał szansę kształcić już w 4-letnim cyklu nauczania wykwalifikowanych fachowców posiadających oprócz umiejętności praktycznych szeroką teoretyczną wiedzę branżową.

*źr.: ZSTI Mszana Dolna*

---

# **Komunikat dot. jakości wody z wodociągu lokalnego Stronie**

Po dokonaniu analizy wyniku badań próbki wody z **wodociągu lokalnego stronie, zaopatrującego Szkołę Podstawową w Stroniu** – nr sprawozdania 937/Z/2018, pobranej w dniu 11.05.2018r. przez przedstawiciela Laboratorium Wody i Ścieków MZGKiM Sp. z o.o. w Limanowej w punktach poboru: sieć, Szkoła Podstawowa w Stroniu badanie wykonane przez Laboratorium Wody i Ścieków MZGK i M Sp. z o.o. w Limanowej Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Limanowej stwierdza, że:

– jakość wody w przedmiotowym wodociągu pod względem fizykochemicznym i mikrobiologicznym odpowiada wymaganiom określonym w rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 07 grudnia 2017r. w sprawie jakości wody przeznaczonej do spożycia przez ludzi (Dz. U. z 2017r. poz. 2294).

Tym samym **zostaje uchylony zakaz użytkowania wody z wodociągu lokalnego Stronie, zaopatrującego Szkołę Podstawową w Stroniu** określony **decyzją nr 11/18 z dnia 10.05.2018r. znak NHK-HI-431-19/18.**

---

# Jakie atrakcje polecamy na okres urlopowy w Powiecie Limanowskim

Piękne, ciepłe dni, które rozpoczynają okres urlopów, zachęcają miłośników turystyki pieszej do wędrówek w Beskidzie Wyspowym i Gorcach szlakami, których jest wiele w Powiecie Limanowskim. Ponadto można wybrać się do Bike-Parku w Kasinie Wielkiej czy też na szlaki biegowe wokół Mogielicy. Warto zaznaczyć, że atrakcją może być również skorzystanie z pływalni limanowskiej.

Bike – Park to nowy, wybudowany w 2017r. na Śnieżnicy park rowerowy. Stanowi aż 9 tras o różnych profilach oraz różnym stopniu trudności. Na szczyt można wyjechać wraz z rowerem wyciągiem kanapowym. Coś dla siebie znajdą tutaj początkujący rowerzyści, rodziny z dziećmi, jak również zaawansowani amatorzy. Bike – Park dysponuje wypożyczalnią, serwisem rowerów oraz szkołą rowerową. W Kasinie Wielkiej, gdzie usytuowany jest park rowerowy, zlokalizowana jest również karczma. Więcej informacji na stronie: <http://bikeparkkasina.pl/>

Wokół najwyższego szczytu Beskidów w Powiecie Limanowskim – Mogielicy (1170m.) można korzystać z całorocznych tras rekreacyjno – sportowych. Dostępne są one z gmin Słopnice, Kamienice oraz Dobra, a ich łączna długość to 30,5 km. Dla miłośników sportu polecamy dwie trasy: „Zalesiankę” o długości 5,5 km, która zlokalizowana jest w gminie Kamienica i przeznaczona dla osób początkujących, oraz „Mogielicę” o łącznej długości 25 km – przeznaczona dla osób pragnących doskonalić swoje umiejętności – jest ona zlokalizowana na terenie gmin Słopnice i Dobra. Zachęcamy do skorzystania z tras oraz bezpłatnej wypożyczalni sprzętu, tj.; rowerów górskich, kijków do nornic walking oraz sprzętu dla osób

niepełnosprawnych. Sprzęt można bezpłatnie wypożyczyć w Centrum Obsługi Ruchu Turyistycznego LKS „Zalesianka” w Zalesiu, które znajduje się kilkaset metrów na zachód od Przełęczy Słopnickiej, oraz w szkołach w Słopnicach i Jurkowie. Niezbędne informacje są dostępne na stronie <http://www.trasymogielica.pl/> Miłośnicy wycieczek pieszych, rowerowych i konnych mogą podziwiać panoramę szczytów Modyni, Cichej i Ostrej oraz Beskidu Sądeckiego.

Warto wybrać się również do pływalni w Limanowej, która oferuje m.in.: basen pływacki, basen szkoleniowo-rekreacyjny, basen-brodzik, basen spa (jacuzzi), zjeżdżalnię wodną, kręgielnię 2-torową, salę squash, łaźnię parową, saunę fińską, sale bilardową, grotę solną. Więcej informacji znajduje się na stronie: <http://www.plywalnia.limanowska.pl.>

Serdecznie zapraszamy do naszych kompleksów przyrodniczo – rekreacyjnych!

---

## **Zapraszamy na XV Międzynarodowy Ekstremalny Maraton Pieszy KIERAT 2018**

To już 15. edycja jednego z najtrudniejszych w Polsce maratonu pieszego na orientację. Formuła „na orientację” pozwala na bardzo osobisty kontakt z górami, każdy samodzielnie określa przebieg trasy i poza odcinkami, na których można spotkać innych uczestników, w pozostałym terenie wystarczyć musi kompas i mapa.

Kierat to przedzieranie się przez krzaki, pokonywanie wąwozów i rzek, przeznaczone dla osób o bardzo wysokim przygotowaniu

**kondycyjnym, wysokiej odporności psychicznej oraz umiejętności orientacji w terenie.**

Rozpoczynając od Słopnic w Powiecie Limanowskim, poprzez Beskid Wyspowy oraz Beskid Makowski, w dniach 25 – 27 maja 2018r. uczestnicy będą mieli do pokonania w ciągu 30 godzin (non- stop, dzień – noc) ok. 100 km. Zawody startują w piątek 25 maja o godz. 18.00, a kończą w zależności, jak sobie poradzą uczestnicy, ale najpóźniej meta będzie zamknięta dopiero po 30 godzinach, w sobotę o północy. Suma podejść wynosi 4 000m, z 14 punktami kontrolnymi. Start i meta znajdują się w tym samym miejscu.

Głównym organizatorem maratonu jest Biuro Podróży Limatur, natomiast współorganizatorem imprezy jest m.in. Powiat Limanowski.

Mapę Kieratu uczestnicy otrzymują w dniu rozpoczęcia. Przykładowo w ubiegłym roku trasa wyglądała zgodnie z mapą przedstawioną poniżej.



Limanowej czy też w kwaterach prywatnych w Słopnicach.

Uczestnikom Kieratu w bieżącym roku życzymy powodzenia w bezpiecznym dotarciu do mety!

---

## **Konkurs matematyczny „Śladami matematyków”**

**11 maja 2018 r. w Zespole Szkół Nr 1 im. Józefa Piłsudskiego miała miejsce VIII edycja Powiatowego Konkursu Matematycznego „Śladami matematyków” organizowana dla szkół ponadgimnazjalnych. W tym roku konkurs poświęcony był polskiemu matematykowi Kazimierzowi Kuratowskiemu.**

W konkursie uczestniczyło 113 uczniów szkół ponadgimnazjalnych z powiatu limanowskiego: I Liceum im. Wł. Orkana w Limanowej, ZSTi0 w Limanowej, ZS im. KEN w Tymbarku, ZSTI Mszana Dolna, ZSP w Mszanie Dolnej, ZSOiZ im. Ks prof. Józefa Tichnera z Limanowej, Zespół Szkół Nr 1 w Limanowej.

Konkurs składa się z dwóch części: w pierwszej uczniowie odpowiadali na pytania dotyczące życia i osiągnięć znanego polskiego matematyka. Część drugą stanowiły zadania otwarte.

*Rywalizacja miała na celu rozwijanie wśród uczniów kreatywnego myślenia oraz zainteresowanie matematyką, która uwidacznia się w wielu praktycznych aspektach życia. Uczniowie bardzo chętnie uczestniczą od lat w konkursie, co świadczyć może o wzroście zainteresowania przedmiotami ścisłymi – informują organizatorzy konkursu.*

Rozdanie nagród połączone z wykładem Pracownika Naukowego AGH odbędzie się 8 czerwca 2018 roku w Zespole Szkół Nr 1 im.



Józefa Piłsudskiego w Limanowej.

Honorowy Patronat nad konkursem objął: Jan Puchała – Starosta Limanowski oraz Akademia Górniczo – Hutnicza.

---

## **Zwycięstwo Klaudii i Oli Kołodziej z Łętowego**

Klaudia Kołodziej z Łętowego, która jest zawodniczką LKS- Ski Witów Mszana Górna, obecnie, po sezonie narciarskim, wystartowała w biegach ulicznych i przełajowych. Tym samym zdobyła I miejsce na podium w biegu na 4 km z Limanowej do Starej Wsi, przed Gabrielą Dawiec i Magdaleną Murzyn. Klaudia Kołodziej trenuje w kadrze narodowej. W kategorii wiekowej poniżej 16 lat, wysokie III miejsce zajęła Ola Kołodziej, najmłodsza siostra Klaudii.

Zawodniczki z Łętowego to uczennice 7. klasy, które w biegu rywalizowały z gimnazjalistkami z całego powiatu. Kilka dni wcześniej zostały rozegrane Mistrzostwa Powiatu w biegach przełajowych. Tak dobre wyniki biegów przełajowych są rezultatem wysokiej kondycji zawodniczek po biegach w sezonie narciarskim.

Szkoły z Łętowego oraz Mszany Górnej były również organizatorami zawodów w Lubomierzu – Rzekach, w których wzięło udział ponad 60 uczniów z 8 szkół.

Klaudii Kołodziej oraz Oli Kołodziej gratulujemy oraz życzymy dalszych sukcesów sportowych!