

# Ogłoszenie o zamiarze ograniczenia sposobu korzystania z nieruchomości

24 kwietnia 2024 r.

Starosta Limanowski wykonujący zadania z zakresu administracji rządowej, zawiadamia o zamiarze wszczęcia postępowania z wniosku Polskiej Spółki Gazownictwa Sp. z o. o., w sprawie wydania decyzji o ograniczeniu sposobu korzystania z nieruchomości położonej w Mszanie Dolnej obręb Zarabie, stanowiącej działkę ewidencyjną nr 3819/1, o powierzchni 0,2552 ha, poprzez udzielenie zezwolenia na założenie i przeprowadzenie na niej sieci gazowej średniego ciśnienia, w ramach inwestycji pn.: „Budowa sieci gazowej średniego ciśnienia dn63PE w miejscowości Raba Niżna dz. 856, 858/1, 870/2, obręb Raba Niżna, j. ewid. Mszana Dolna – gmina, oraz w miejscowości Mszana Dolna na dz. 3819/1, 3852/1, 3856/2. obr. Zarabie, j. ewid. Mszana Dolna.”

Treść ogłoszenia [tutaj](#)

---

# Ostrzeżenie meteorologiczne – oblodzenia, opady śniegu i przymrozki

24 kwietnia 2024 r.

Wojewódzkie Centrum Zarządzania Kryzysowego wystosowało ostrzeżenie 1 stopnia o wystąpieniu na terenie powiatu

limanowskiego oblodzenia i opadów śniegu.

W okresie od godz. 22:00 dnia 24.04.2024 do godz. 08:00 dnia 25.04.2024 prognozuje się zamarzanie mokrej nawierzchni dróg i chodników po opadach deszczu, deszczu ze śniegiem, mokrego śniegu powodujące ich oblodzenie. Temperatura minimalna około -1°C, temperatura minimalna przy gruncie około -3°C.

W okresie od godz. 18:00 dnia 24.04.2024 do godz. 06:00 dnia 25.04.2024 prognozowane są opady śniegu, powodujące przyrost pokrywy śnieżnej o 5 cm do 8 cm.

W okresie od godz. 22:00 dnia 24.04.2024 do godz. 08:00 dnia 26.04.2024 prognozowany jest spadek temperatury powietrza do około -1°C, przy gruncie do -3°C.

Prawdopodobieństwo wystąpienia zjawisk wynosi 80%.

WOJEWÓDZTWO MAŁOPOLSKIE OSTRZEŻENIA METEOROLOGICZNE ZBIORCZO NR 102 WYKAZ OBOWIĄZUJĄCYCH OSTRZEŻEŃ o godz. 19:26 dnia 24.04.2024	
Zjawisko/stopień zagrożenia	Oblodzenie <sup>1</sup>
Obszar (w nawiasie numer ostrzeżenia dla powiatu)	powiaty: gdańskie(51), limanowski(47), myślenicki(43), nowosądecki(50), nowotarski(58), Nowy Sącz(43), ostrowiecki(38), rzeka(48), tarnobrzeski(46), wadowicki(44)
Ważność	od godz. 22:00 dnia 24.04.2024 do godz. 08:00 dnia 25.04.2024
Prawdopodobieństwo	80%
Przebieg	Prognozuje się zamarzanie mokrej nawierzchni dróg i chodników po opadach deszczu, deszczu ze śniegiem, mokrego śniegu powodujące ich oblodzenie. Temperatura minimalna około -1°C, temperatura minimalna przy gruncie około -3°C.
SMS	IMGW-FIB OSTRZEŻENIA: OBLODZENIE <sup>1</sup> małopolskie (10 powiatów) od 22:00/24.04 do 08:00/25.04.2024 temp. min. -1 st., przy gruncie do -3 st., ślisko. Dotyczy powiatów: gdański, limanowski, myślenicki, nowosądecki, nowotarski, Nowy Sącz, ostrowiecki, rzeka, tarnobrzeski i wadowicki.
RSO	Woj. małopolskie (10 powiatów), IMGW-FIB wydał ostrzeżenie pierwszego stopnia o oblodzeniu
Uwagi	Brak
Zjawisko/stopień zagrożenia	Opady śniegu <sup>1</sup>
Obszar (w nawiasie numer ostrzeżenia dla powiatu)	powiaty: limanowski(48), nowosądecki(57), nowotarski(59), rzeka(48), tarnobrzeski(46)
Ważność	od godz. 18:00 dnia 24.04.2024 do godz. 06:00 dnia 25.04.2024
Prawdopodobieństwo	80%



Instytut Meteorologii i Gospodarki Wodnej - Państwowy Instytut Badawczy  
Biuro Prognoz Meteorologicznych w Krakowie  
30-215 Kraków ul. Piłta Borowego 14  
tel. 12-6389150, fax. 12-6251973  
email: metro.krakow@imgw.pl  
www.imgw.pl

Przebieg	Prognozowane opady śniegu, powodujące przyrost pokrywy śnieżnej o 5 cm do 8 cm.
SMS	IMGW-FIB OSTRZEŻENIA: ŚNIEG <sup>1</sup> małopolskie (5 powiatów) od 18:00/24.04 do 06:00/25.04.2024 przyrost pokrywy do 8 cm. Dotyczy powiatów: limanowski, nowosądecki, nowotarski, rzeka i tarnobrzeski.
RSO	Woj. małopolskie (5 powiatów), IMGW-FIB wydał ostrzeżenie pierwszego stopnia o opadach śniegu
Uwagi	Brak
Zjawisko/stopień zagrożenia	Przymrozki <sup>1</sup>
Obszar (w nawiasie numer ostrzeżenia dla powiatu)	powiaty: gdańskie(52), limanowski(49), myślenicki(43), nowosądecki(51), nowotarski(60), Nowy Sącz(43), ostrowiecki(39), rzeka(50), tarnobrzeski(42), wadowicki(45)
Ważność	od godz. 22:00 dnia 24.04.2024 do godz. 08:00 dnia 26.04.2024
Prawdopodobieństwo	80%
Przebieg	Prognozowany jest spadek temperatury powietrza do około -1°C, przy gruncie do -3°C.
SMS	IMGW-FIB OSTRZEŻENIA: PRZYMROZKI <sup>1</sup> małopolskie (10 powiatów) od 22:00/24.04 do 08:00/26.04.2024 temp. min. -1 st., przy gruncie -3 st. Dotyczy powiatów: gdański, limanowski, myślenicki, nowosądecki, nowotarski, Nowy Sącz, ostrowiecki, rzeka, tarnobrzeski i wadowicki.
RSO	Woj. małopolskie (10 powiatów), IMGW-FIB wydał ostrzeżenie pierwszego stopnia o przymrozkach
Uwagi	Brak
Opisowanie zjawisk i jego skutki jako przedmiot prawa meteorologicznego dokonane zgodnie z przepisami ustawy z dnia 4 lipca 1994r. o prawie meteorologicznym i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2006 r. Nr 90, poz. 651 z późn. zm.). Wszelkie dane udostępniane, rozpowszechniane (przez dobę, kopowanie, wiadomości sms) jest dozwolone wyłącznie w formie dodanej z bezwzględnym wskazaniem źródła informacji: IMGW-FIB.	

---

# Odbył się IV Memoriał Strzelecki im. Wojtka Struzika

24 kwietnia 2024 r.

20 kwietnia odbyła się IV edycja Memoriału Strzeleckiego im. Wojtka Struzika, w której wzięło udział aż 150 uczestników. Zawody mają na celu krzewienie wśród dzieci, młodzieży, jak i dorosłych strzelectwa sportowego, propagowanie zdrowej rywalizacji oraz aktywnego spędzania wolnego czasu. Wydarzenie to daje możliwość rozwoju osobistego, sprawdzenia się, a także szansę na poznanie nowego hobby.

IV Memoriał Strzelecki im. Wojtka Struzika odbył się pod Honorowym Patronatem Starosty Limanowskiego Mieczysława Urygi. Podczas tegorocznego wydarzenia 114 Batalion Piechoty Lekkiej przygotował namiot promocyjny, w którym można było zapoznać się z elementami uzbrojenia oraz spróbować swoich sił w składaniu karabinu. Gratulujemy wszystkim zaangażowanym w organizację tego wydarzenia oraz wszystkim uczestnikom i zwycięzcom IV Memoriału Strzeleckiego.

Poniżej prezentujemy listę laureatów w poszczególnych kategoriach:

I grupa wiekowa :

- dziewczęta

1. Izabela Łuc

- chłopcy

1. Łukasz Radzik
2. Witold Biedroński
3. Patryk Kucharczyk

## II grupa wiekowa :

### - dziewczęta

1. Kinga Kuna
2. Amelia Wilczyńska
3. Oliwia Zając

### - chłopcy

1. Bartłomiej Miśkowiec
2. Kacper Szumilas
3. Jan Kiliszek

## III grupa wiekowa:

### - dziewczęta

1. Gabriela Szewczyk
2. Martyna Kolba
3. Nikola Smorońska

### - chłopcy

1. Karol Piechnik
2. Nikita Bielyi
3. Maksymilian Gutowski

## DOROŚLI

### I grupa wiekowa

#### – kobiety

1. Joanna Cebula
2. Magdalena Młynarska
3. Patrycja Stanisławczyk

– mężczyźni

1. Tomasz Kapturkiewicz
2. Przemysław Tokarz
3. Michał Szyler

II grupa wiekowa

– kobiety

1. Aleksandra Wilczyńska
2. Anna Kasperska
3. Maria Gawron

– mężczyźni

1. Andrzej Leśniak
2. Przemysław Małysz
3. Rafał Kasperski

III grupa wiekowa

– kobiety

1. Ewa Kapera
2. Wiesława Joniec
3. Halina Górka

– mężczyźni

1. Bogdan Bukowiec
2. Michał Wątroba
3. Leszek Pieniążek

NAGRODY SPECJALNE:

Nagroda im. BARBARY STRUZIŁ – Jadwiga Kossakowska

Nagroda im. ARTURA STRUZIŁ – Józef Kwiatkowski

NAJMŁODSZY UCZESTNIK – Witold Biedroński

## MISTRZ PUSTEJ TARCZY – Zofia Wilk, Adrianna Szewczyk



fot. Henryk Kapera

---

# Wyniki III etapu Dziecięcej Triady Artystycznej 2024 – prezentacje artystyczne

24 kwietnia 2024 r.

23 kwietnia zakończono III etap tegorocznej edycji cyklu konkursów pod wspólnym tytułem Dziecięca Triada Artystyczna, organizowanego przez Limanowski Dom Kultury, odbywającego się

pod patronatem honorowym Burmistrza Miasta Limanowa Władysława Biedy.

Od godz. 10:00, w sali widowiskowej Limanowskiego Domu Kultury, trwały przesłuchania uczestników Prezentacji Artystycznych. Na scenie wystąpiło ponad 150 młodych artystów, którzy zaprezentowali się w tańcu oraz w aktorstwie. Jury konkursu doceniła wysoki poziom występów oraz wyraziła uznanie dla nauczycieli, opiekunów i rodziców dzieci, zachęcając jednocześnie uczestników do kontynuowania swoich pasji i do dalszego rozwijania swoich uzdolnień.

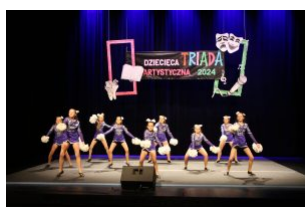
Serdecznie gratulujemy laureatom i wszystkim uczestnikom tegorocznej Dziecięcej Triady Artystycznej!



Organizatorzy zapraszają także na koncert z okazji Dnia Mamy i Taty, który będzie również podsumowaniem tegorocznych zmagania w Dziecięcej Triadzie Artystycznej. Koncert odbędzie się 29 maja (środa) na sali widowiskowej LDK w godzinach popołudniowych.

Sponsorami Dziecięcej Triady Artystycznej 2024 byli:

- radni Miasta Limanowa: Walenty Rusin, Wiesław Sędzik, Adam Dębski, Stanisław Orzechowski, Leszek Mordarski, Jan Winiewski, Karol Ficoń, Adam Król
- FHU Wójs/DWGSM
- Sklep GOL
- Sklep Kajet
- Cukiernia i Piekarnia „Szarotka”
- Sala zabaw Smykolandia
- Sklep „Silla” przy ul. Krakowskiej 26 w Limanowej
- Hurtownia Biedroń



Poniżej znajduje się protokół z Prezentacji Artystycznych, które odbyły się w Limanowskim Domu Kultury dnia 23 kwietnia 2024 r. wraz z podsumowaniem punktacji generalnej Triady po trzech etapach:

### Protokół

#### Prezentacji artystycznych

które odbyły się w Limanowskim Domu Kultury dnia 23 kwietnia 2024 r.

Dziecięca Triada Artystyczna 2024  
pod patronatem Burmistrza Miasta Limanowa

Komisja w Składzie:

- Iwona Gawlak – pedagog, choreograf w Zespole Regionalnym „Limanowianie”
- Paulina Zapała – tancerka, instruktorka tańca,
- Monika Filipowicz – aktor w Teatrze Nowym w Nowym Sączu,



instruktor

po wysłuchaniu 12 punktów programu w trzech kategoriach wiekowych, postanowiła przyznać następujące nagrody i wyróżnienia:

- W kategorii I – przedszkole, klasa „0”

Taniec:

I miejsce ex aequo otrzymują JORDANKI z Miejskiego Przedszkola Nr 1 w Limanowej oraz TAŃCZĄCE NUTKI z Miejskiego Przedszkola Nr 2 w Limanowej.

II miejsce otrzymują ROZTAŃCZONE SÓWKI z Miejskiego Przedszkola Nr 4 w Limanowej.

III miejsce otrzymują ROZTAŃCZONE SŁONECZKA Z REYMONTA z Przedszkola „Słoneczko” przy ul. Reymonta 1 w Limanowej.

Wyróżnienia otrzymują PROMYCZKI z Niepublicznego Przedszkola im. bp Piotra Bednarczyka oraz WYSTRZAŁOWA TRÓJKA z Miejskiego Przedszkola Nr 3 w Limanowej.

Teatr:

I miejsce otrzymują PRZEDSZKOLAKI Z CZWÓRKI z Miejskiego Przedszkola Nr 4 w Limanowej

II miejsce otrzymują BYSTRZAKI z Miejskiego Przedszkola Nr 2 w Limanowej.

- W kategorii II – I-III klasa szkoły podstawowej

Taniec:

I miejsca nie przyznano.

II miejsce otrzymuje zespół STARS CHEER – gr. młodsza ze Szkoły Podstawowej Nr 3 w Limanowej.

III miejsca nie przyznano.

Wyróżnienie otrzymuje LAURA DUDKIEWICZ ze Szkoły Podstawowej Nr 3 w Limanowej.

Teatr:

I miejsce otrzymuje grupa BAJTEK – gr. młodsza z Zespołu Szkolno-Przedszkolnego Nr 4 w Limanowej.

- W kategorii III – IV -VIII klasa szkoły podstawowej

Taniec:

I miejsce otrzymuje zespół STARS CHEER – gr. starsza ze Szkoły Podstawowej nr 3 w Limanowej.

Wszyscy uczestnicy konkursu otrzymali dyplomy za udział, a także słodki poczęstunek. Za uzyskanie pierwszych miejsc oraz wyróżnień laureaci otrzymali nagrody rzeczowe i dyplomy.

Na tym protokół zakończono i podpisano.

Fotogaleria z wydarzenia dostępna jest [TUTAJ](#)



źr./fot: LDK Limanowa

---

# W Laskowej otwarta została nowa hala sportowa

22 kwietnia 2024 r.

18 kwietnia br. nastąpiło oficjalne otwarcie i poświęcenie nowej hali sportowej przy Zespole Szkolno-Przedszkolnym w Laskowej. W uroczystości udział wzięli politycy, przedstawiciele władz samorządowych, kościelnych, dyrektorzy placówek oświatowych, przyjaciele szkoły – sponsorzy, pracownicy obsługi, nauczyciele, uczniowie i ich rodzice. Wśród gości obecni byli: Poseł na Sejm RP prof. Ryszard Terlecki, Starosta Limanowski Mieczysław Uryga, Etatowy Członek Zarządu Wojciech Włodarczyk, Wójt Gminy Limanowa Jan Skrzekut, Wójt Gminy Żegocina Wojciech Wrona, Dyrektor Delegatury Kuratorium Oświaty w Nowym Sączu Stanisław Szudek, projektant hali Andrzej Jajeńnica, właściciel firmy realizującej projekt Rafał Konieczny, przedstawiciele Urzędu Gminy Laskowa oraz dyrektorzy szkół, radni i sołtysi.

O godz. 10.00 rozpoczęła się uroczysta Msza Święta w Kościele pw. Najświętszego Imienia Maryi w Laskowej. Ksiądz Prałat Andrzej Wanat w homilii zwrócił uwagę na znaczenie harmonijnego rozwoju duchowego, psychicznego i fizycznego każdego człowieka. Zaznaczył, że uczciwość w sporcie uczy człowieka uczciwości w każdej dziedzinie życia. Następnie zaproszeni goście, rodzice, członkowie społeczności szkolnej, prowadzeni przez poczet sztandarowy, udali się do budynku nowej hali sportowej. Część oficjalna rozpoczęła się powitaniem zebranych przez Dyrektora szkoły Monikę Miś oraz Wójta Gminy Laskowa Piotra Stacha. Kolejnym punktem uroczystości było symboliczne przecięcie wstęgi i poświęcenie sali przez Księdza Prałata Andrzeja Wanata, a następnie

okolicznościowe przemówienia. Część artystyczną uświetnił koncert Parafialnej Orkiestry Dętej oraz występy uczniów, którzy zaprezentowali talenty nie tylko aktorskie i muzyczne, ale uzdolnienia we wszystkich dziedzinach sportu. Zaproszeni goście nie szczędzili pochwał tancerzom, akrobatom, karatekom i piłkarzom.



Transparent z napisem „Dziękujemy!” był symbolicznym gestem adresowanym wszystkim, którzy służyli pomocą, dobrą radą, wsparciem finansowym, doradztwem w trakcie realizacji tej ważnej dla Laskowej inwestycji. Elegancka scenografia i dekoracja sali to efekt współpracy nauczycieli, rodziców, bezinteresownego zaangażowania mieszkańców Laskowej o wielkim sercu. Uzupełnieniem uroczystości była wystawa fotograficzna dokumentująca przebieg budowy hali i sportowe sukcesy uczniów.





info/foto: ZSP w Laskowej

---

# Powiat Limanowski finansuje badania markera PSA

22 kwietnia 2024 r.

Po raz kolejny mężczyźni z terenu Powiatu Limanowskiego mogą wykonać bezpłatne badania PSA.

Trwa kampania promocyjno-edukacyjna dotycząca nowotworu gruczołu krokowego. Jak co roku adresowana jest do mężczyzn z terenu Powiatu Limanowskiego w wieku od 50 do 75 lat, którzy w ramach kampanii mogą wykonać bezpłatnie badania stężenia markera PSA w surowicy krwi. Kampania finansowana jest ze środków Powiatu Limanowskiego.

Rak prostaty (rak stercza, rak gruczołu krokowego) zajmuje u

mężczyzn drugie miejsce w zestawieniu zapadalności i umieralności z powodu nowotworów złośliwych. Tendencja zapadalności na raka prostaty w większości rozwiniętych krajów świata jest rosnąca. Wynika to częściowo z upowszechnienia się oznaczania stężenia markera nowotworowego PSA w surowicy u osób bez klinicznych objawów raka prostaty. Większa liczba pacjentów diagnozowanych z rakiem gruczołu krokowego wynika również z rosnącej świadomości zdrowotnej oraz wydłużania się długości życia mężczyzn. **W Polsce zachorowania na raka stercza podwoiły się w ciągu ostatnich 10 lat.** (źródło: [www.zwrotnikraka.pl](http://www.zwrotnikraka.pl)).

**Badanie PSA** (ang. Prostate Specific Antigen), czyli antygenu gruczołu krokowego (prostaty) jest jedną z metod badania przesiewowego wykonywanego u mężczyzn w celu wczesnego wykrycia raka prostaty. To proste badanie wykorzystywane jest również w monitorowaniu stanu pacjenta z przerostem prostaty. Jego stężenie oznacza się zwykłym badaniem krwi, którą pobiera się z żyły łokciowej pacjenta.

Zaleca się, aby mężczyźni po 50. roku życia wykonywali badanie regularnie co rok lub 2 lata. Jednak jeżeli ojciec lub brat pacjenta chorowali na ten rodzaj nowotworu, wówczas pierwsze badanie w celu wczesnego wykrycia raka prostaty powinno zostać wykonane już po ukończeniu 45. roku życia. Jeżeli w rodzinie odnotowano przypadki raka prostaty u mężczyzn przed 65. rokiem życia, to badanie należy wykonywać już po 40. roku życia.

**W celu wykonania badania należy się zgłosić do rejestracji pracowni analitycznej Szpitala Powiatowego w Limanowej, a następnie wykonać badanie w punkcie pobrań. Punkt pobrań jest czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 7.00 – 11.00. Na badanie wykonane w ramach akcji nie jest wymagane skierowanie.**

Badany nie musi być na czczo, jednak dla wiarygodności wyników powinien pamiętać, że poziom PSA całkowitego może wzrosnąć i utrzymywać się na nienaturalnie wysokim poziomie w ciągu 48 godzin po stosunku czy jeździe na rowerze. Dlatego też co

najmniej na dwa dni przed wykonaniem testu PSA pacjent powinien powstrzymać się od tego typu aktywności.

Wśród objawów, które powinny skłonić mężczyznę do wizyty u lekarza oraz wykonania badania diagnostycznego są:

- częste oddawanie moczu,
- parcie na pęcherz,
- osłabienie strumienia moczu,
- zaparcia,
- bóle pleców w odcinku lędźwiowym kręgosłupa,
- utrata wagi,
- zaburzenia erekcji.

Stwierdzenie zwiększonego stężenia PSA nie jest jednoznaczne z rozpoznaniem raka gruczołu krokowego. Może być wynikiem łagodnego rozrostu lub zapalenia stercza. Dlatego ważne jest, by **wynik badania PSA był zinterpretowany przez specjalistę.**

**W badaniu mogą brać udział mężczyźni, którzy w ramach kampanii oznaczali poziom markera PSA w ubiegłych latach.** Coroczne kontrolowanie wskaźnika PSA jest niezwykle istotne dla zdrowia mężczyzn. Badania wykonywane będą do końca 2024 roku, bądź do wyczerpania środków przeznaczonych na ten cel.

---

## **Ostrzeżenie meteorologiczne – przymrozki**

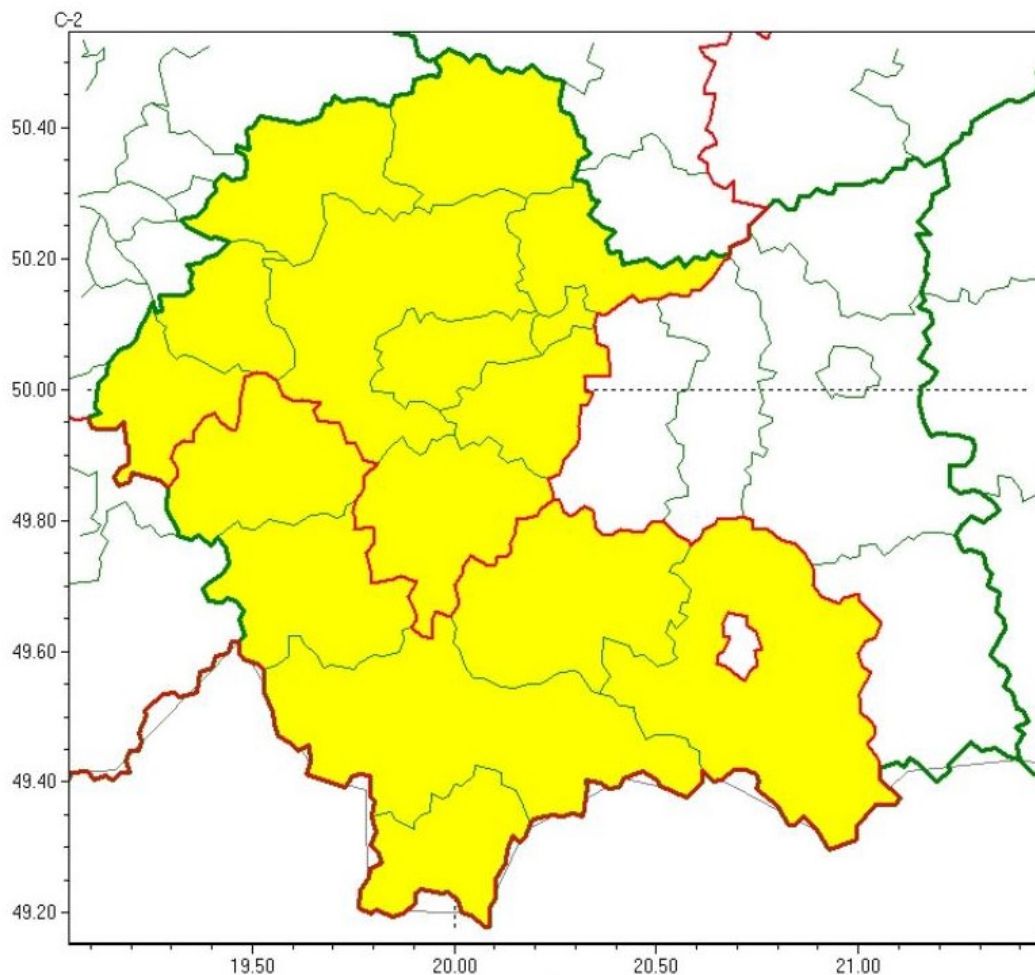
22 kwietnia 2024 r.



Wojewódzkie Centrum Zarządzania Kryzysowego wystosowało ostrzeżenie 1 stopnia o wystąpieniu na terenie powiatu limanowskiego przymrozków.

W okresie od godz. 21:00 dnia 20.04.2024 do godz. 8:00 dnia 23.04.2024 prognozowany jest spadek temperatury powietrza do około  $-2^{\circ}\text{C}$ , a przy gruncie do  $-4^{\circ}\text{C}$ . Temperatura maksymalna w niedzielę i poniedziałek około  $6^{\circ}\text{C}$ . Prawdopodobieństwo wystąpienia zjawiska wynosi 80 %.

### Przymrozki 2024-04-21 11:31



# Światowy Dzień Ziemi 2024

22 kwietnia 2024 r.

„Planeta kontra tworzywa sztuczne” (Planet vs plastic”) – to hasło tegorocznego Światowego Dnia Ziemi. Międzynarodowe święto łączy mieszkańców globu, zachęcając do edukacji, promowania postaw proekologicznych i podejmowania świadomych wyborów, które przyczynią się do ochrony piękna, różnorodności i zasobów naturalnych naszej wspólnej planety.

W ramach Międzynarodowego Dnia Ziemi, obchodzonego corocznie 22 kwietnia, na całym świecie organizowane są liczne wydarzenia, spotkania, konferencje naukowe oraz wiele akcji tematycznych, mających na celu nagłośnić kwestie najbardziej istotne dla ochrony środowiska Ziemi, inicjowanie i wsparcie koniecznych zmian – zarówno w zakresie lokalnym, jak i globalnym – aby niezwykła planeta, na której żyjemy, pozostała bezpiecznym, zachwycającym, przyjaznym każdej istocie miejscem. Świadomość, że los Ziemi zależy wciąż w znacznym stopniu od nas – ludzi, powinna dodatkowo motywować i skłaniać do podjęcia konkretnych działań.

Powiat Limanowski od lat również aktywnie angażuje się w inicjatywy służące ochronie zasobów naturalnych i przyrody w regionie. 12 kwietnia br. w Mszanie Dolnej, w ramach kampanii edukacyjno-informacyjnej, odbyły się powiatowe obchody [III Małopolskiego Dnia dla Klimatu](#). Podobnie jak w poprzednich latach, symbolem akcji było drzewo.

Zgodnie z tematyką tegorocznego święta Ziemi, jakim są tworzywa sztuczne, zanieczyszczające lądy oraz środowiska wodne warto ponownie zwrócić uwagę na kwestie recyklingu, segregacji odpadów, opakowań i produktów z tworzyw sztucznych oraz na możliwość zastąpienia ich materiałami biodegradowalnymi lub wielokrotnego użytku – mniej szkodzącymi środowisku. Pamiętajmy, że nasze codzienne decyzje, działania

i przyzwyczajenia, nawet te najmniejsze, mają wpływ na przyszłość naszej planety, a co za tym idzie – nas samych i kolejnych pokoleń.

---

# **Poznaliśmy zwycięzców „Maratonu Czytelniczego” w Mszanie Dolnej**

18 kwietnia 2024 r.

15 kwietnia br. poznaliśmy laureatów powiatowego „Maratonu Czytelniczego” z terenu miasta Mszana Dolna. W tej edycji uczestnicy czytają prozę Kornela Makuszyńskiego.

Po wysłuchaniu 8 prezentacji Komisja Konkursowa w składzie: Joanna Michalik, Barbara Wysowska oraz Hilary Majewski, postanowiła nagrodzić następujących uczestników:

I miejsce: Michał Łopata SP nr 1

II miejsce: Zofia Sater SP nr 1

III miejsce: Maksymilian Jamróz SP nr 2

Wyróżnienia otrzymali :

Jakub Szynalik SP nr 2

Adam Adamik SP nr 2



Gratulujemy serdecznie laureatom! Dziękujemy wszystkim uczestnikom za wysiłek włożony w przygotowanie oraz nauczycielom i opiekunom za współpracę .

Zwycięzcy I, II i III miejsca zaprezentują się w finale powiatowym czytelniczego konkursu, który odbędzie się 28 maja br. w Miejskiej Bibliotece Publicznej w Limanowej.

Organizatorami konkursu byli: Powiatowa i Miejska Biblioteka Publiczna w Limanowej, Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka w Nowym Sączu Filia w Limanowej oraz Miejska Biblioteka w Mszanie Dolnej.



źr./fot.: MBP Mszana Dolna

---

**Ukończyłeś 65 lat i masz  
choroby przewlekłe?  
Szczepienie przeciw  
pneumokokom jest teraz dla  
Ciebie bezpłatne**

18 kwietnia 2024r.

Choroby pneumokokowe stanowią poważne zagrożenie dla zdrowia,

szczególnie dla starszych osób i z obniżoną odpornością. Od 1 września 2023 roku pojawiła się wyjątkowa możliwość skorzystania z bezpłatnych szczepień przeciw pneumokokom dla osób powyżej 65 roku życia z grup ryzyka.

Powiat Limanowski informuje mieszkańców o możliwości skorzystania ze szczepień przeciw pneumokokom chroniących m.in. przed zapaleniem płuc, zapaleniem opon mózgowo-rdzeniowych i sepsą. Wystarczy pójść do swojego lekarza POZ i skorzystać z darmowych szczepień.

**Pneumokoki to poważny problem**

Infekcje wywołane przez pneumokoki mogą nieść za sobą poważne skutki. Do zakażenia pneumokokami może dojść poprzez bezpośredni kontakt z osobą chorą lub nosicielem. Bakterie przenoszą się na inne osoby również drogą kropelkową czyli wraz z kropelkami śluzu i śliny emitowanymi podczas kichania, kaszlu oraz rozmowy.

Objawy mogą zostać łatwo zbagatelizowane, co powoduje ich bardzo szybki rozwój. Są to między innymi gorączka powyżej 40°C, zmęczenie utrudniające funkcjonowanie, trudności w oddychaniu, mokry kaszel lub zmiana koloru paznokci na niebieski, z powodu zmniejszonego stężenia tlenu we krwi. Dolegliwości utrzymują się nawet do paru tygodni, a ryzyko hospitalizacji wzrasta z wiekiem oraz obniżoną odpornością.

Szczepienia przeciw pneumokokom powinny być stosowane przez osoby, które ukończyły 65. rok życia oraz osoby dorosłe, cierpiące na choroby towarzyszące, takie jak: choroby układu sercowo-naczyniowego, przewlekłe choroby układu oddechowego, cukrzycę lub nowotwory złośliwe.

**Bezpłatna ochrona**

Od 1 września 2023 roku na liście leków refundowanych znalazła się szczepionka przeciw pneumokokom. Jest ona dostępna dla osób w wieku  $\geq 65$  lat ze zwiększonym ryzykiem choroby pneumokokowej.

Refundacja dedykowana jest osobom z chorobami współistniejącymi takimi jak:

- przewlekła choroba serca,
- przewlekła choroba wątroby,
- przewlekła choroba płuc,
- cukrzyca,
- implant ślimakowy,
- wyciek płynu mózgowo-rdzeniowego,
- wrodzona lub nabyta asplenia,
- niedokrwistość sierpowata i inne hemoglobinopatie,
- przewlekła niewydolność nerek,
- wrodzony lub nabyty niedobór odporności,
- uogólniona choroba nowotworowa,
- zakażenie wirusem HIV,
- choroba Hodgkina,
- jatrogena immunosupresja,
- białaczka,
- szpiczak mnogi,
- przeszczep narządu łitego.

Jak zapisać się na szczepienie? Wystarczą cztery proste kroki!

1. Umów się na wizytę do lekarza POZ.
2. Zapytaj lekarza czy jesteś w grupie osób, która została objęta jest rządowym programem darmowych szczepień.
3. Weź receptę. Jeżeli przysługuje Ci darmowe szczepienie poproś swojego lekarza o wypisanie recepty z literą „S”
4. Zrealizuj receptę i zaszczep się. Receptę możesz zrealizować w dowolnej aptece. Zaszczepić możesz się na miejscu lub też wykonać je w swojej przychodni po uprzednim umówieniu się. Pamiętaj, aby przechowywać szczepionkę zgodnie z zaleceniami farmaceuty.

Szczepienie może być podawane na jednej wizycie razem ze szczepieniem przeciw grypie. Nie jest konieczne przyjmowanie kolejnej dawki.

Więcej informacji na temat tego, kogo dotyczy refundacja szczepionki przeciw pneumokokom u dorosłych dostępnych jest na stronie:

<https://szczepienia.pzh.gov.pl/faq/kogo-dotyczy-refundacja-szczepionki-przeciw-pneumokokom-u-doroslych/>