

Jest już dostępny nowy numer informatora samorządowego „Wiadomości z Powiatu”

Jest już dostępny nowy, bezpłatny numer powiatowego kwartalnika „Wiadomości z Powiatu”. W bieżącym numerze aktualne informacje z pracy Zarządu i Rady Powiatu Limanowskiego oraz kolorowa galeria wydarzeń odbywających się od marca do czerwca w naszym powiecie.

Wiadomości z Powiatu to bezpłatna gazetka, ukazująca się co kwartał z inicjatywy Zarządu Powiatu Limanowskiego. Obecnie wydanych zostało już 33 numery! Każdy z nich m.in. zawiera wydarzenia, realizowane przedsięwzięcia, podjęte projekty, aktualną sytuację na rynku pracy, jak również imprezy odbywające się pod patronatem Starosty Limanowskiego – Jana Puchały.

Już dzisiaj każdy może sięgnąć po nowy, bezpłatny numer „Wiadomości z Powiatu”, który znajduje się w strategicznych miejscach (tj. sklepy, Urzędy Gminy, ośrodki zdrowia) w każdej z gmin powiatu limanowskiego

Domatorów zapraszamy do wersji elektronicznej :

[PDF_GAZETA_33](#)

Czytaj na bieżąco „Wiadomości z Powiatu”!

Polecamy na najbliższy weekend

Już dzisiaj zapraszamy na szereg imprez, które będą miały miejsce w najbliższy weekend na terenie Powiatu Limanowskiego. W niedzielę, 1 lipca br. Będą to: piknik rodzinny w Parku Miejskim w Limanowej, Zagórzańskie Lato na stadionie LKS Witów w Mszanie Górnej, Gminne Zawody Sportowo – Pożarnicze na stadionie LKS Gorce w Kamienicy, powitanie lata w Ujanowicach oraz festyn parafialny w Słopnicach.

Piknik rodzinny w Limanowej rozpocznie się o godz.15.00. Oprócz wielu konkursów, zabaw i quizów będzie można usłyszeć koncert piosenek pn. „Witamy w Disneylandzie”, najpiękniejsze polskie melodie baśniowe, a także zobaczyć na scenie amfiteatru spektakl „Świnki 3”.



Zagórzańskie Lato, które odbędzie się na stadionie LKS Witów w Mszanie Górnej, to największa, plenerowa impreza, gdzie przewidziane są turniej piłki nożnej, konkursy, degustacja

potraw regionalnych, pokazy, występy, lunapark oraz zabawa taneczna.

ZAGÓRZAŃSKIE 1 LIPCA 2018 LATO

Stadion LKS „WITÓW” Mszana Górna

NIEDZIELA 1 LIPCA

- 13.00 - Rozpoczęcie Zagórzańskiego Lata 2018
- 13.05 - Otwarcie turnieju piłki nożnej o puchar Wójta Gminy Mszana Dolna
- 13.10 - Koncert orkiestry dętej OSP z Mszany Górnej
- 13.40 - Koncert orkiestry dętej „Echo Zagórzan” z Kasiny Wielkiej
- 14.00 - Losowanie nagród loterii fantowej
- 14.10 - Występ Zespołu Regionalnego „Kasinianie – Zagórzanie”
- 14.40 - Występ Zespołu Regionalnego „Łostowianie”
- 15.00 - Ogłoszenie wyników turnieju piłki nożnej, wręczenie pucharów na murawie stadionu
- 15.05 - Losowanie nagród loterii fantowej
- 15.10 - Pokaz Taekwondo Olimpijskiego w wykonaniu KORYO
- 15.30 - Koncert orkiestry dętej „Echo Gór” z Kasinki Małej
- 15.50 - Losowanie nagród loterii fantowej
- 16.00 - Występ Zespołu Regionalnego „Dyszowianie”
- 16.20 - Występ Justyny Rusnaczyk
- 16.30 - Występ Zespołu Regionalnego „Dolina Mszanski”
- 16.50 - Występ Zespołu Regionalnego „Rabianie”
- 17.20 - Koncert galowy w ramach projektu „Twórcze Interakcje Młodzieży” V – edycja wraz z aktywnym udziałem mieszkańców Gminy Mszana Dolna „Zadanie jest realizowane przy wsparciu finansowym Województwa Małopolskiego”
- 19.00 - OGŁOSZENIE WYNIKÓW KONKURSÓW W KATEGORIACH:
 NAJPIEKNIEJSZA POTRAWA
 NAJPIĘKNIJSZE STOJSKO
 NAJSŁODZYSZY WYPIEK
 FINAŁ LOTERII FANTOWEJ LOSOWANIE NAGRÓD GŁÓWNYCH

20.00 – GWIAZDA WIECZORU – Zespół KSU
 22.00 – 24.00 ZABAWA TANECZNA przy muzyce zespołu „ZGRANI”

Od godz. 15.30 – zapraszamy do degustacji potraw regionalnych przygotowanych przez:
 Koło Gospodyń Wiejskich z Olszówki, Sołectwo Kasina Wielka oraz Koło Tradycji Ludowej z Raby Niżnej

Dodatkowo:
 LOTERIA FANTOWA NA CEL CHARYTATYWNY, Lunapark Nowy, stoiska gastronomiczne,
 Event Tauron – Rozgrzewamy Gminę!

KSU

NIEDZIELA 1 LIPCA godz. 20:00

MIROSLAW WITKOWSKI
 laureat i finalist programów telewizyjnych:
 X-factor, The Voice of Poland, Szansa na Sukces

NIEDZIELA 1 LIPCA godz. 17:20

LOTERIA FANTOWA

NA CEL CHARYTATYWNY

DEGUSTACJA POTRAW REGIONALNYCH

LUNAPARK NOWY

GRY I ZABAWY

ZABAWA TANECZNA

STOISKA GASTRONOMICZNE I HANDLOWE

W ramach realizacji: Realizacja Inicjatywy Zagórzański Lato możemy wykonywać wyłącznie czynniki i materiały o brzo i (dewolu w postaci zdzi) i (dewolu w postaci zdzi) w celu udokumentowania przebiegu Inicjatywy do celów analitycznych i promocyjnych.

Wszystkie informacje i materiały w tym zakresie i inne do publikacji na stronach internetowych: www.mszana.pl, gazeta pobrażona Mszana Dolna "Dziś" (dziennik internetowy) z dnia 1 lipca 2018r. Zamawiacz: Urząd Miejski Mszana Dolna, Gmina Kasinianska, Gmina Łostowianska, Gmina Dyszowianska, Radio KRN, Cytel Tygodnik Regionalny "Dziś", Radio SORA, Portal Samorządowy "Dziś", www.sportowepolska.eu, Gdź Niedzielną "Dziś", Radio i Telewizja Małopolska, www.wielkamocni.pl

Gminne Zawody Sportowo – Pożarnicze na stadionie LKS Gorce w Kamienicy rozpoczną się o godz. 14.00. Rozegrane zostaną zawody młodzieżowe i seniorskie.



Zarząd Oddziału Gminnego Związku
Ochotniczych Straży Pożarnych
w Kamienicy

serdecznie zaprasza na

Gminne Zawody Sportowo - Pożarnicze

Wielkie emocje, dużo atrakcji, dobra zabawa!

NIEDZIELA - 1 lipca 2018 r.



godz. 14.00



Stadion LKS GORCE w Kamienicy

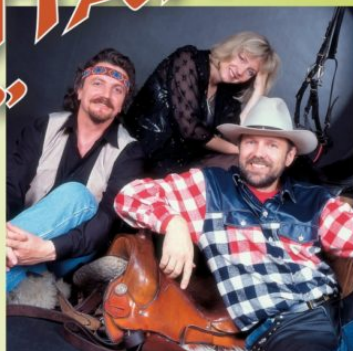
Zapraszamy!

Na stadionie sportowym AKS w Ujanowicach odbędzie się festyn letni „Powitanie Lata”, którego program obejmuje: XVIII Turniej Piłki Nożnej o Puchar Wójta Gminy Laskowa, koncert zespołu „Gang Marcela”, program plenerowy dla dzieci „Bajkowa Kraina”, program iluzjonistyczny „ W krainie magii” oraz zabawę plenerową z zespołem „REMO”.

Urząd Gminy, GOKSiT w Laskowej
i AKS Ujanowice
zapraszają na



FESTYN PLENEROWY „POWITANIE LATA”



1 lipca 2018 r.

BOISKO SPORTOWE W UJANOWICACH

Program:

godz. 15:00 - XVIII Letni Turniej Piłki Nożnej Trampkarzy

o Puchar Wójta Gminy Laskowa

godz. 16:30 - Koncert zespołu

„Gang Marcela”

godz. 17:30 - Program plenerowy dla dzieci

„Bajkowa kraina”

- Pokaz iluzji

„W krainie magii”

godz. 19:00 - Zabawa plenerowa z zespołem

„Remo”

ZAPRASZAMY



Festyn parafialny „Katolickie Lato” w Słopnicach rozpocznie się Mszą Św. o godz. 14.00. W następnej kolejności będą miały miejsce parada motocyklowa oraz pokaz Orkiestry Strażackiej „Wiolin”, a po oficjalnym otwarciu festynu wystąpią: zespół „Widelanie” z Widełki na Podkarpaciu, zespół „Zbójnicki Zbyrcok”, Chór Młodzieżowy „Cantu Enim”, Prywatna Szkoła Muzyczna „Teraz My”, zespół regionalny „Słopniczanie”, Break Dance „Old Foolz Crew” oraz Gwiazda Wieczoru – Andrzej Rosiewicz. Na zakończenie programu odbędzie się zabawa taneczna przy taktach zespołu „Vernis”.



Oprac. na podst.: www.miasto.limanowa.pl, www.mszana.pl, www.kamienica.net.pl, www.laskowa.pl,
www.slopnice.pl,

Fot.: j.w.

Ćwiczono SWA (System Wykrywania i Alarmowania)

W sali konferencyjnej Urzędu Gminy w Tymbarku w dniu 27 czerwca bm, drużyna wykrywania i alarmowania obrony cywilnej gminy Tymbark uczestniczyła w treningu powiatowym SWA. Celem treningu było doskonalenie umiejętności w zakresie wykrywania i rozpoznawania zagrożeń przez drużynę wykrywania i alarmowania, sposobów pozyskiwania, przetwarzania i analizowania informacji o zagrożeniach, oceny sytuacji oraz prognozowania jej rozwoju, umiejętności wypracowania wniosków i procedur postępowania do decyzji Szefa Obrony Cywilnej Gminy, opracowania informacji i meldunków dla POADA w Limanowej. Informacje o zdarzeniach kryzysowych w formie meldunków drużyna przekazywała do Powiatowego Ośrodka Analizy Danych i Alarmowania w Limanowej.

W trakcie treningu obsadę DWA przeszkolono również z zakresu systemu meldunkowego UTM, pracy na mapach, środków ochrony dróg oddechowych i ochrony skóry (maski p.gaz, odzież ochronna). Zajęcia przeprowadził: instruktor obrony cywilnej gminy Tymbark Robert Nowak .



źr.: UG Tymbark

XXVII Sesja Rady Powiatu Limanowskiego

27 czerwca br., w sali konferencyjnej Starostwa Powiatowego w Limanowej odbyła się XXVII Sesja Rady Powiatu Limanowskiego. Podczas obrad Rada udzieliła absolutorium dla Zarządu Powiatu Limanowskiego z tytułu wykonania budżetu za 2017 r.,

zatwierdziła roczne sprawozdanie finansowe Szpitala Powiatowego w Limanowej im. Miłosierdzia Bożego za rok 2017, a także podjęła uchwałę w sprawie ustalenia wynagrodzenia dla Starosty Limanowskiego.

Obrady XXVII Sesji rozpoczął **Tomasz Krupiński** Przewodniczący Rady Powiatu, który powitał radnych i zaproszonych gości. Następnie po przyjęciu przez radnych porządku obrad oraz odczytaniu protokołu z ostatniej sesji dokonał jej otwarcia.



Kolejno zgodnie z porządkiem obrad sesji **Jan Puchała** Starosta Limanowski przedstawił sprawozdanie z pracy Zarządu Powiatu Limanowskiego w okresie od ostatniej do obecnej sesji Rady Powiatu. W swoim sprawozdaniu poinformował Radnych m.in. o podpisanych w ostatnim czasie umowach, wydarzeniach polityczno-kulturalnych oraz licznych spotkaniach, w których udział brali Członkowie Zarządu.

W punkcie wystąpienia zaproszonych gości, głos zabrali –

Przewodnicząca Sejmiku Województwa Małopolskiego **Urszula Nowogórska**, , która podziękowała Zarządowi i całej Radzie Powiatu Limanowskiego za wspólny dialog, współpracę na rzecz mieszkańców Powiatu Limanowskiego oraz pełniący funkcję Wójta Gminy Laskowa **Piotr Stach**, który podziękował za dotychczasową współpracę i wspólnie realizowane inwestycje, jednocześnie wyraził chęć podtrzymania dotychczasowych działań mających na celu dalszy rozwój Gminy Laskowa.

Następnie **Elżbieta Nastałek**, Skarbnik Powiatu Limanowskiego, przedstawiła uchwały w sprawie rozpatrzenia i zatwierdzenia sprawozdania finansowego Powiatu Limanowskiego wraz ze sprawozdaniem rocznym Zarządu Powiatu Limanowskiego z wykonania budżetu Powiatu Limanowskiego za 2017 rok. W swoim wystąpieniu omówiła sprawozdanie finansowe Powiatu Limanowskiego za 2017 r., sprawozdanie z wykonania budżetu Powiatu Limanowskiego za 2017 r. oraz przedstawiła opinię Regionalnej Izby Obrachunkowej w sprawie sprawozdania z wykonania budżetu za 2017 r. wraz z informacją o stanie mienia Powiatu Limanowskiego.

Tadeusz Kubowicz Radny Powiatu Limanowskiego, Przewodniczący Komisji Rewizyjnej przedstawił uchwałę w sprawie udzielenia absolutorium dla Zarządu Powiatu Limanowskiego z tytułu wykonania budżetu za 2017 r. oraz opinii Regionalnej Izby Obrachunkowej o wniosku Komisji Rewizyjnej Rady Powiatu Limanowskiego w sprawie zaopiniowania wykonania budżetu Powiatu i udzielenia absolutorium Zarządowi Powiatu za rok 2017. W związku z powyższym Rada Powiatu Limanowskiego – **udzieliła absolutorium dla Zarządu Powiatu Limanowskiego.**



Następnie **Elżbieta Nastątek**, Skarbnik Powiatu Limanowskiego przedstawiła uchwałę w sprawie zmian w Wieloletniej Prognozie Finansowej Powiatu Limanowskiego oraz w sprawie zmian w budżecie na rok 2017. Radni podjęli również uchwałę dotyczącą zmian w budżecie w 2018 r.

Kolejnym punktem było przedstawienie i zatwierdzenie sprawozdania finansowego Szpitala Powiatowego w Limanowej za rok 2017. Stan finansowy placówki oraz ocenę sytuacji ekonomiczno-finansowej Szpitala za 2017 r. na podstawie raportu o sytuacji ekonomiczno-finansowej Szpitala za 2017 r przedstawił dyrektor szpitala – **Marcin Radzięta**.

Podjęli uchwałę w sprawie wyrażenia zgody na oddanie w użytkowanie wieczyste nieruchomości położonej w Porębie Wielkiej oznaczonej numerami działek ewidencyjnych nr 111/4 nr 111/8, nr 111/9, nr 111/11, z równoczesną sprzedażą posadowionych na gruncie budynków i budowli oraz ustanowienie służebności przechodu i przejazdu

Podczas XXVII Sesja Rady Powiatu Limanowskiego Rada podjęła uchwałę w sprawie ustalenia wynagrodzenia dla Starosty Limanowskiego.

Zygmunt Biedroński Dyrektor Wydziału Bezpieczeństwa, Zarządzania Kryzysowego i Spraw Obywatelskich zapoznał radnych z informacją nt. Bezpieczeństwa i Porządku Publicznego na terenie Powiatu Limanowskiego w 2017 r, oceną stanu porządku publicznego i bezpieczeństwa pożarowego, sanitarnego, weterynaryjnego oraz stanu zagrożeń katastrofami budowlanymi na terenie Powiatu Limanowskiego Rada podjęła uchwałę w sprawie przekazania środków finansowych dla Komendy Powiatowej Policji w Limanowej z przeznaczeniem na rekompensatę pieniężną za czas służby przekraczającej normę określoną w art. 33 ust. 2 ustawy o Policji.

Została również podjęta uchwała w sprawie określenia tygodniowego obowiązkowego wymiaru godzin zajęć pedagogów, psychologów, logopedów, terapeutów pedagogicznych, doradców zawodowych, nauczycieli prowadzących kształcenie w formie zaocznej oraz zasad zaliczania do wymiaru godzin poszczególnych zajęć w formie zaocznej. A także po przedstawieniu przez **Łukasza Szydełko** Dyrektora Wydziału Gospodarowania Nieruchomościami i Ochrony Środowiska, Rada podjęła uchwały w sprawie wyrażenia zgody na obciążenie nieruchomości ograniczonym prawem rzeczowym, wyrażenia zgody na zawarcie kolejnej umowy na najem pomieszczeń kuchni wraz z zapleczem o łącznej powierzchni 57 m², znajdujących się w budynku Zespołu Szkół Technicznych i Ogólnokształcących im. Jana Pawła II przy ul. Z. Augusta 8 w Limanowej na rzecz dotychczasowego najemcy, wyrażenia zgody na zawarcie kolejnej umowy na najem pomieszczenia kuchni wraz z zapleczem o łącznej powierzchni 70 m², znajdujących się w budynku internatu Zespołu Szkół Nr 1 im. Józefa Piłsudskiego przy ul. Piłsudskiego 81 w Limanowej na rzecz dotychczasowego najemcy, wyrażenia zgody na zawarcie kolejnych umów najmu lokali, znajdujących się w budynku Inkubatora Przedsiębiorczości przy

ul. Fabrycznej 1 w Limanowej na rzecz dotychczasowego najemcy, wyrażenia zgody na zawarcie kolejnych umów najmu lokali, znajdujących się w budynku Inkubatora Przedsiębiorczości przy ul. Fabrycznej 1 w Limanowej na rzecz dotychczasowego najemcy, wyrażenia zgody Dyrektorowi Zespołu Szkół Techniczno – Informatycznych w Mszanie Dolnej na zawarcie kolejnej umowy z firmą Agnieszka Biel – Habieda FIRMA HANDLOWO – USŁUGOWA „AGMAR”, na najem części wiaty o powierzchni 12 m², znajdującej się przy budynku Zespołu Szkół Techniczno – Informatycznych w Mszanie Dolnej.

Rada podjęła uchwałę w sprawie szczegółowych zasad ponoszenia odpłatności za pobyt w mieszkaniu chronionym treningowym, którą omówiła Dyrektor PCPR **Monika Nawalaniec**.

Następnie Dyrektor PUP w Limanowej **Marek Młynarczyk** zaprezentował uchwały dotyczące zatwierdzenia oraz przystąpienia do realizacji przez Powiat Limanowski projektu nr RPMP.08.02.00-12-0104/18 pn.: „Równe szanse” – Aktywizacja zawodowa osób bezrobotnych powyżej 30 r.ż., w tym osób powyżej 50 r.ż. i osób z niepełnosprawnościami, w Powiecie Limanowskim w ramach Działania 8.2 Aktywizacja zawodowa w ramach 8 osi Priorytetowej Rynek Pracy Regionalnej Programu Operacyjnego Województwa Małopolskiego na lata 2014-2020 oraz uchwałę w sprawie zatwierdzenia oraz przystąpienia do realizacji przez Powiat Limanowski projektu nr RPMP.08.02.00-12-0105/18 pn.: „Aktywna kobieta” – Aktywizacja zawodowa osób bezrobotnych powyżej 30 r.ż., w tym kobiet powyżej 50 r.ż., w Powiecie Limanowskim w ramach Działania 8.2 Aktywizacja zawodowa w ramach 8 osi Priorytetowej Rynek Pracy Regionalnej Programu Operacyjnego Województwa Małopolskiego na lata 2014-2020. Powyższe uchwały zostały przyjęte przez Radę.

Obrady XX Sesji Rady Powiatu Limanowskiego zamknęły interpelacje i zapytania oraz wnioski i oświadczenia Radnych.

Diecezjalne Święto Rodzin

Przy ołtarzu papieskim w Starym Sączu 17 czerwca odbyło się Diecezjalne Święto Rodzin, które patronatem objął Starosta Limanowski Jan Puchała. Wzięło w nim udział ok. 5,5 tysiąca osób.

Jest to święto ogólnodiecezjalne, które ma na celu wzmocnienie rodziny, ukazanie piękna małżeństwa oraz wspólną modlitwę zanoszoną do Boga w intencji rodzin diecezji tarnowskiej. Mszy św. przewodniczył biskup tarnowski Andrzej Jeż. Pięciu rodzinom wyróżniającym się przeżywaniem swojego małżeństwa i rodzicielstwa, a także aktywnym uczestnictwem w życiu religijnym biskup wręczył medale Dei Regno Servire. Wydział Duszpasterstwa Małżeństw i Rodzin, Stowarzyszenie Rodzin Katolickich i Diecezjalne Centrum Pielgrzymowania „Opoka” zapewniło szereg atrakcji podczas rodzinnego festynu, na którym nie brakowało wielu konkursów. Na scenie prezentowały się zespoły regionalne. Niektóre rodzinne, jak zespół rodziny Pławeckich, Raczków i Joników z Łososiny Górnej i Starej Wsi. Podczas Diecezjalnego Święta Rodzin w specjalnym namiocie można było spotkać się z przedstawicielami wspólnot i stowarzyszeń, które tworzą małżeństwa i rodziny.



Źródło: gosc.pl

Zdobyli Jasień

W niedzielę, 24 czerwca br. odbyła się kolejna z cyklu pieszych wędrówek, organizowanych w ramach tegorocznej edycji akcji „Odkryj Beskid Wyspowy”, którym tym razem organizatorem była Gmina Kamienica. Turyści zdobyli Jasień (1062 m n.p.m.).

Na szczycie gości w imieniu organizatorów powitał Wójt Gminy Kamienica – dr Władysław Sadowski.

Mszę świętą sprawowali: ks. Paweł Jakób pracujący na misjach w Biro k. Cotonu w Beninie (Afryka Wschodnia) i ks. Maciej Cepielik, neoprezbiter z Kamienicy.

Uczestnikiem z najdalszego zakątka Polski okazała się

Magdalena Florek z Warki k. Warszawy, natomiast z najodleglejszego miejsca na świecie ks. Paweł Jakób z Biro k. stolicy Beninu Cotonu.

Najmłodszym zdobywcą góry została Maja Capek (4,5 roku/) z Tokarni, zaś najstarszym 83-letni Andrzej Szczurek z Nowego Sącza.

W konkursie wiedzy o Beskidzie Wyspowym pierwsze miejsce zajął Łukasz Kalec z Dobrej, drugie – Anna Mamak z Lipowego, trzecie – Ewa Gruca ze Skomielnej Białej. Nagrody wręczył: dr Władysław Sadowski – Wójt Gminy Kamienica.

Ponadto komisja konkursowa wybrała najmilszych uczestników. Zostali nimi: Elżbieta Franczyk z Zalesia oraz Wiesław Wierzycki ze Zbludzy.

Oprawę wokalną – muzyczną i koncert dla uczestników przygotowała kapela góralska w składzie: Wojciech Citak, Maciej Faron, Andrzej Syjud i Jarosław Kulig oraz członkinie Koła Gospodyń Wiejskich z Zalesia.

Transportem i pomocą służyli druhowie z OSP Zalesie, Zbludzy i Zasadnego oraz sołtys Kamienicy Górnej – Jan Kulig.

Potrawami regionalnymi i wypiekami tradycyjnymi częstowały członkinie KGW z Zalesia.

Tegoroczna akcja Odkryj Beskid Wyspowy wspierana jest przez Województwo Małopolskie w ramach konkursu „Małopolska Gościńska”.

Podsumowanie roku strzeleckiego 2017/2018

W ciągu tego roku szkolnego młodzi strzelcy z Gminy Tymbark uczestniczyli w zajęciach ze strzelania sportowego. Odbywały się one w strzelnicy LOK-u w Limanowej pod okiem instruktorów : W. Struzika, L. Lacha oraz B. Kity , którym bardzo dziękujemy za instruktarz oraz swój poświęcony czas.

Jak co roku na zakończenie „sezonu” strzeleckiego odbywa się jego podsumowanie. W tym roku odbyło się ono na otwartej strzelnicy LOK-u w Sowlinach podczas którego uczestnicy strzelali z broni pneumatycznej z pozycji stojącej oraz z broni kulowej kbks w pozycji leżącej. W strzelaniu wzięli udział również członkowie tymbarskiego „ Strzelca” . Wszystkiemu towarzyszyła miła i przyjemna atmosfera przy wspólnym grillowaniu o które zadbali RODZICE uczestników strzelania.

Oto lista wyborowych strzelców w roku szkolnym 2017/2018:

Kategoria 2005 i młodsi :

I miejsce Katarzyna Kasperska

II miejsce Weronika Moskał

III miejsce Urszula Czyrnek

Kategoria 2002-2004 :

I miejsce Dawid Bubuła

II miejsce Krystian Guzik

III miejsce Agata Stapińska

Kategoria – szkoły średnie :

I miejsce Karolina Kasperska

II miejsce Aleksandra Bułanda

III miejsce Małgorzata Wagner

Kategoria – dorośli :

I miejsce Grzegorz Surdziel

II miejsce Rafał Kasperki

III miejsce Grzegorz Kęska

Wszyscy otrzymali pamiątkowe medale a wyborowi strzelcy z miejsca pierwszego „ pucharaki”. Nagrody te zostały ufundowane przez UKS "OGNIWO" w Piekiełku

Podczas tego strzelania padły dwie dziesiątki centralnie oddane przez Ignacego Kurka oraz Aleksandrę Kęskę.

Strzelanie z broni pneumatycznej w pozycji stojącej było strzelaniem w ramach Ligii Strzeleckiej z okazji 100-lecia odzyskania przez Polskę Niepodległości . Było to już szóste spotkanie. Następne zaplanowane jest na 26 września 2018 r.

Pan Leszek Lach uhonorował najlepszych strzelców dodatkowymi nagrodami przywiezionymi z Rosji a mianowicie biletami z meczy mundialowych w których osobiście uczestniczył oraz kubkami , które otrzymali dorośli.

Jeszcze raz bardzo dziękuję za sponsorowanie tego spotkania panu Wójtowi Pawłowi Ptaszkowi , dyrektorom szkół z Tymbarku i Piekiełka p. Tomaszowi Zielińskiemu i pani Marzenie Haszczyc, firmie „ Tymbark MWS „ za soki, zarządowi LOK w Limanowej , Jednostce Strzeleckiej nr 2007 im. kpt. Tadeusza Paolone ZS „ Strzelec „ OSW w Tymbarku oraz RODZICOM za sponsorowanie i organizację spotkania – mówi pomysłodawca i główny organizator zawodów Barbara Jancy.

Zwycięscy strzelania kulowego :

Dziewczęta – szkoła podstawowa :

I miejsce Katarzyna Kasperska – 77 pkt. – Puchar Wójta Gminy Tymbark Pawła Ptaszka

II miejsce Kinga Kapturkiewicz – 55 pkt.

III miejsce Aleksandra Kęska – 54 pkt.

Chłopcy – szkoła podstawowa :

I miejsce Ignacy Kurek – 69 pkt. – Puchar Dyrektora Szkoły Podstawowej w Tymbarku Tomasza Zielińskiego

II miejsce Karol Kapturkiewicz – 47 pkt.

III miejsce Piotr Ptaszek – 41 pkt.

Kategoria szkoły średnie :

I miejsce Małgorzata Wagner – 64 pkt. – Puchar Dyrektora Niepublicznej Szkoły Podstawowej

i Niepublicznego Gimnazjum w Piekiełku Marzeny Haszczyk

II miejsce st. strzelec ZS Mateusz Czamara – 59 pkt.

III miejsce st. strzelec ZS Daniel Śliwa – 54 pkt.

Kategoria OPEN :

I miejsce chor. ZS Stanisław Opach – 69 pkt. – Puchar UKS "OGNIWO" w Piekiełku

II miejsce plut. ZS Kacper Kordeczka – 66 pkt.

III miejsce Rafał Kasperski – 63 pkt.

Festyn Parafialny w Jurkowie

24 czerwca, tradycyjnie w pierwszą niedzielę wakacji, odbył się Festyn Parafialny w Jurkowie. Wydarzenie to cieszy się ogromną popularnością wśród mieszkańców. Tak było i tym razem. Sympatyków i amatorów dobrej zabawy nie przegoniła nawet niezbyt wakacyjna pogoda!

Już od godziny 14.00 odbywały się gry i zabawy dla najmłodszych uczestników imprezy. Wydarzenie prowadził ks. Tadeusz Piwowarski – proboszcz parafii Matki Boskiej Nieustającej Pomocy w Jurkowie. Oficjalne rozpoczęcie imprezy i przywitanie przybyłych gości miało miejsce o 17.00.

Festyn Parafialny w Jurkowie od lat cieszy się sympatią samorządowców. Zaproszeni goście dopisali i w tym roku. Wśród przybyłych gości był m.in Wiesław Janczyk Poseł na Sejm RP, Czesław Kawalec Radny Powiatu Limanowskiego, Benedykt Węgrzyn Wójt Gminy Dobra i Jan Pałki Przewodniczący Rady Gminy Dobra.

Zaproszeni samorządowcy otrzymali od organizatorów – parafii w Jurkowie, symboliczne odznaczenia. Każdy z nich został mianowany „najmilszym” bądź „najlepszym” samorządowcem na świecie.

Podczas festynu nie brakowało wielu atrakcji, zarówno dla najmłodszych jak i nieco starszych uczestników. Ogromnym powodzeniem cieszyła się loteria fantowa, w której główną nagrodą był rower górski ufundowany przez Starostę Limanowskiego Jana Puchałę. W puli nagród był także drobny sprzęt AGD.



Wydarzenie uświetniły występy lokalnych grup artystycznych i zaproszonych gości. Oprawę muzyczną zapewnił zespół „Ok-ej”, a

na scenie pojawili się: zespół „Jurkowianie”, Dziecięcy Zespół Regionalny, akordeonista Marcin Bolisęga oraz grupa taneczna Ełły Witeckiej, która przedstawiła układ baletowy.

Miłośnikom sportu spodobał się bez wątpienia pokaz sztuk walki, zaprezentowany przez UKS KOYRO z Mszany Dolnej. Zwieńczeniem wydarzenia była wspólna zabawa taneczna.

źr.: limanowianin.in

Odkryj Beskid Wyspowy

W tym roku jest to już IX edycja programu pod nazwą Odkryj Beskid Wyspowy, czyli cyklu wycieczek górskich, zatwierdzonych przez Forum Gmin Beskidu Wyspowego. Są one przeznaczone dla miłośników pieszych wędrówek, dla których już od 3 czerwca do 9 września zaplanowano zostało 19 wycieczek. Natomiast w dniach od 24 czerwca do 26 sierpnia odbędzie się VI edycja Festiwalu Kultury Beskidu Wyspowego „Beskidzkie Rytm i Smaki”.

Beskid Wyspowy to część Beskidów Zachodnich, położona pomiędzy doliną Raby a Kotliną Sądecką na terenie województwa małopolskiego. Charakterystyczną cechą tego regionu jest występowanie odosobnionych, pojedynczych szczytów, od czego pochodzi jego nazwa. Zajmuje powierzchnię około tysiąca kilometrów kwadratowych. Beskid Wyspowy oferuje ponad 500 kilometrów szlaków do uprawiania turystyki pieszej.

Co roku zainteresowaniem odkrywaniem tego pasma górskiego Małopolski cieszy się wielkim zainteresowaniem. Każdego lata w wycieczkach górskich udział bierze około 12 – 14 tysięcy

piechurów z Polski i zagranicy. Wędrówki odbywają się bez względu na pogodę. Uczestnictwo w cyklu jest bezpłatne, nie wymaga zgłoszenia, wystarczy przyjść na miejsce zbiórki.

Ramowy program wyjść na szczyty górskie obejmuje:

Godz. 9.00 – Wyjście na trasę pod opieką przewodników z miejsca zbiórki

Godz. 11.00 – Przywitanie gości przez gospodarza Gminy

– Msza Św. Połowa

– Występy kapeli, zespołów regionalnych i muzycznych

– Pokazy ratownictwa w górach GOPR, Straż Pożarna

– Ciekawostki, anegdoty i historia o Beskidzie Wyspowym – przewodnicy PTTK

– Konkurs wiedzy o Beskidzie Wyspowym, Gminie i PTTK

– Wybór Najmilszej, Najmilszego, Najmłodszego i Najstarszego Uczestnika, z Najdalszego Zakątka Polski i świata, Rodzinne Odkrywanie

– Wspólny grill i regionalne potrawy

– Zbiorowa fotografia

Godz. 15.00 – Wyjście na trasę

Godz. 16.00-17.00 – Zakończenie i powrót do miejsca zbiórki

Wyjątek stanowią wyjścia nocne: na Luboń Wielki (godz.20.00), Korab i Ćwilin (godz.21.00) oraz wyjście na Lubogoszcz, Śnieżnicę, Modyń, Mogielica i Patryja/ Sucha Dolina(godz.8.00).



Główny Szlak Beskidu Wyspowego

Beskidzkie Wyspy



1. Mogielica	1171 m npm
2. Łopień	951 m npm
3. Śnieżnica	1006 m npm
4. Worecznik	560 m npm
5. Dalna Góra	604 m npm
6. Ostra Góra	616 m npm
7. Lubomir	912 m npm
8. Cieciej	829 m npm
9. Księża Góra	649 m npm
10. Grodzisko	618 m npm
11. Kostrza	725 m npm
12. Zgźów	705 m npm
13. Paproć	645 m npm
14. Pasierbiecka Góra	764 m npm
15. Kamionna	802 m npm
16. Łopusze Zach.	661 m npm
17. Laskowa Góra	489 m npm
18. Korab	727 m npm
19. Salasz	909 m npm
20. Jaworz	921 m npm
21. Babia Góra	728 m npm
22. Łysa Góra	781 m npm
23. Miejska Góra	716 m npm
24. Jabłoniec	624 m npm
25. Kuklacz	774 m npm
26. Tyżka	807 m npm
27. Pępówka	777 m npm

28. Skielek	755 m npm
29. Jeżowa Woda	895 m npm
30. Ostra	925 m npm
31. Cichoń	926 m npm
32. Piechówka	623 m npm
33. Mała Modyń	988 m npm
34. Modyń	1028 m npm
35. Zbłudzie Wierchy	680 m npm
36. Mała Krzysztonów	984 m npm
37. Krzysztonów	1012 m npm
38. Kutrzyca	1051 m npm
39. Jasiień	1062 m npm
40. Kiczora	901 m npm
41. Ostra	780 m npm
42. Ogorzała	806 m npm
43. Adamczykowa	611 m npm
44. Potaczkowa	746 m npm
45. Polczakówka (Królewska Góra)	588 m npm
46. Grzebień	679 m npm
47. Luboń Wielki	1022 m npm
48. Mała Góra	700 m npm
49. Szczebel	976 m npm
50. Lubogoszcz	968 m npm
51. Wszołowa (Grunwald)	624 m npm
52. Czarny Dział	673 m npm
53. Cwilin	1072 m npm

Cztery pory roku
z Beskidem Wyspowym

www.odkryjbeskidwyspowy.pl
www.facebook.com/odkryjbeskidwyspowy



Warto wspomnieć również o Festiwalu Kultury Beskidzkie Rytmy i Smaki, na którym w różnych gminach w godz.17.00 – 22.00 będą miały miejsce koncerty zespołów regionalnych, kapel, chórów, orkiestr, zespołów muzycznych, wystawy rękodzieła artystycznego, kiermasze produktów regionalnych, konkursy, zabawy taneczne.

Na Festiwalu zostanie zaprezentowany folklor, tradycje, muzyka, tańce, wyroby i produkty regionalne, konkurs na potrawę i produkt regionalny pięciu grup etnicznych zamieszkujących Beskid Wyspowy, tj. Białych Górali, Lachów, Kliszczaków, Podhalan i Zagórczan.



Zapraszamy na szlaki turystyczne Beskidu Wyspowego!

Oprac.: www.poznajpolske.pl, www.odkryjbeskidwyspowy.pl,
www.poznajpolske.onet.pl

Fot.: www.odkryjbeskidwyspowy.pl,
<https://sadczanin.info/sport-i-zdrowie/odkryj-beskid-wyspowy-2018>

Międzynarodowy dzień walki z narkomanią

26 czerwca obchodzimy Międzynarodowy Dzień Zapobiegania Narkomanii. Dzień ten został ustanowiony w 1987 roku przez Zgromadzenie Ogólne Narodów Zjednoczonych. Jego celem jest wzmocnienie międzynarodowej współpracy na rzecz zwalczania i zapobiegania narkomanii.

Dlaczego młodzi ludzie sięgają po narkotyki?

Okres dojrzewania to kilkuletni proces intensywnych zmian fizycznych i psychicznych zachodzący w organizmie każdego młodego człowieka. Nastolatki najlepiej czują się wtedy w grupie rówieśniczej, która boryka się z podobnymi problemami i przeżywa te same emocje. Dorastaniu towarzyszą częste zmiany nastroju, bunt, niezadowolenie z własnego wyglądu, chęć eksperymentowania z substancjami i produktami zakazanymi lub dostępnymi wyłącznie dla osób pełnoletnich. Najczęstszymi powodami sięgania przez młodzież po środki odurzające są:

- chęć zaspokojenia ciekawości,
- chęć bycia akceptowanym przez grupę rówieśniczą,
- udowodnienie przed rówieśnikami swojej „dojrzałości”,
- chęć odreagowania stresu, niepowodzenia,
- chęć pokonania wstydu i nieśmiałości w relacjach z rówieśnikami,
- obawa przed wykluczeniem,
- gwarancja „dobrej” zabawy.

♦ **Na co powinno się zwrócić uwagę, co powinno zaniepokoić rodzica /nauczyciela.**

W domu rodzinnym/w szkole dzieci starają się robić wszystko,

aby fakt, że sięgają po narkotyki nie wyszedł na jaw. Czasem długo udaje im się to skutecznie ukrywać. Baczna obserwacja zachowań swojego dziecka/ucznia pozwoli na dostrzeżenie w porę problemu. Niepokój rodzica/nauczyciela powinny wzbudzić:

- wygląd oczu (zaczerwienione spojówki lub brzegi powiek, łzawienie, opadnięcie powieki, nadmierne rozszerzenie lub zwężenie źrenic, powolna reakcja źrenic na światło, oczopląs przy wpatrywaniu się w stały punkt);
- złe samopoczucie, brak chęci do życia, depresja;
- stany euforyczne, gadatliwość a następnie otępienie i apatia;
- zmiana nawyków żywieniowych – brak apetytu lub objadanie się;
- kłopoty w szkole, wagary, pogorszenie ocen;
- próby wyłudzenia lub podbieranie pieniędzy na nieokreślone wydatki;
- nieuzasadnione ataki złości;
- wychodzenie z domu na krótko, poprzedzone dzwonkiem domofonu lub telefonem od nieznanej osoby;
- wprowadzenie do słownictwa nowych zwrotów, często niezrozumiałych dla dorosłych, tzw. slangu narkotykowego;
- pojawienie się w domu nowych akcesoriów, typu lufki, sreberka, małe woreczki z zamknięciem strunowym, tzw. dilerki, itp.;
- zmiana zapachu ciała.

◆ Definicje ustawowe

Narkomania (w myśl zapisów ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii) to stałe lub okresowe używanie w celach niemedycznych środków odurzających, substancji psychotropowych, środków zastępczych lub nowych substancji psychotropowych, w wyniku czego może powstać lub powstało uzależnienie od nich.

Uzależnienie od środków odurzających lub substancji psychotropowych – zespół zjawisk psychicznych lub somatycznych wynikających z działania środków odurzających lub substancji psychotropowych na organizm ludzki, charakteryzujący się zmianą zachowania lub innymi reakcjami psychofizycznymi i koniecznością używania stale lub okresowo tych środków lub substancji w celu doznania ich wpływu na psychikę lub dla uniknięcia następstw wywołanych ich brakiem.

Różne narkotyki (środki odurzające lub substancje psychotropowe) występują pod różną postacią, np. proszki, płyny, tabletki, susz, grzybki, syropy, czopki, ampułki z płynami, itd.

Mają one różne działanie na organizm, a ich zażycie może wywołać różne objawy.

Jedne z nich działają pobudzająco na ośrodkowy układ nerwowy, powodując np.: wielomówność, wesołkowatość, wzrost ciśnienia tętniczego krwi, nerwowość, agresję, inne zaś wyciszająco, powodując takie objawy jak: spadek aktywności, senność, upośledzenie uwagi, zniesienie odczuwania bólu, itp.

♦ **Odpowiedzialność karna**

Polskie prawo nie przewiduje odpowiedzialności karnej za czyn polegający na używaniu narkotyków, przewiduje natomiast taką odpowiedzialność za określone czyny towarzyszące narkomanii. Wskazane poniżej sankcje grożą sprawcy w przypadku ukończenia przez niego 17 r. życia. W przypadku popełnienia czynu zabronionego z ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii przez osobę między 13 a 17 r. życia, postępowanie prowadzone jest przez sąd rodzinny wg przepisów ustawy o postępowaniu w sprawach nieletnich.

Zgodnie z ustawą o przeciwdziałaniu narkomanii zabronione jest m.in. jest:

- wytwarzanie, przetwarzanie, albo przerabianie środków

odurzających lub substancji psychotropowych albo przetwarzanie słomy makowej – jest to przestępstwo zagrożone karą pozbawienia wolności do lat 3 (art. 53 ust. 1 ustawy).

- wyrabianie, posiadanie, przechowywanie, zbywanie lub nabywanie przyrządów służących lub przeznaczonych do niedozwolonego wytwarzania lub przerabiania środków odurzających lub przerobu substancji psychotropowych – jest to przestępstwo zagrożone grzywną, karą ograniczenia wolności lub pozbawienia wolności do lat 2 (art. 54 ust. 1 ustawy).
- wprowadzanie do obrotu środków odurzających, substancji psychotropowych, słomy makowej lub albo uczestniczenie w takim obrocie – jest to przestępstwo zagrożone grzywną i karą pozbawienia wolności od 6 miesięcy do lat 8 (art. 56 ust. 1 ustawy).
- udzielanie innej osobie środka odurzającego lub substancji psychotropowej, ułatwianie albo umożliwianie ich użycia – jest to przestępstwo zagrożone karą pozbawienia wolności do lat 3 (art. 58 ust. 1 ustawy). Jeżeli sprawca udziela środka odurzającego lub substancji psychotropowej małoletniemu lub nakłania go do użycia takiego środka lub substancji albo udziela ich w znacznych ilościach innej osobie, podlega karze pozbawienia wolności od 6 miesięcy do 8 lat. (art. 58 ust. 2).
- udzielanie innej osobie, w celu osiągnięcia korzyści majątkowej lub osobistej, środka odurzającego lub substancji psychotropowej lub nakłanianie do użycia takiego środka – jest to przestępstwo zagrożone karą pozbawienia wolności od roku do lat 10 (art. 59 ust. 1 ustawy) Jeżeli zachowanie to skierowane jest do małoletniego, kara pozbawienia wolności nie może być niższa niż 3 lata (art. 59 ust.2).
- posiadanie środków odurzających lub substancji psychotropowych – jest to przestępstwo zagrożone karą pozbawienia wolności do lat 3 (art. 62 ust. 1). Jeżeli

w grę wchodzi posiadanie znacznej ilości środków odurzających lub substancji psychotropowych sprawca podlega karze pozbawienia wolności od roku do lat 10. (art. 62 ust. 2). W przypadku zaś mniejszej wagi, sprawca podlega grzywnie, karze ograniczenia wolności albo pozbawienia wolności do roku (art. 62 ust. 3).

Jeżeli przedmiotem czynu, o którym mowa powyżej są środki odurzające lub substancje psychotropowe w nieznacznej ilości, przeznaczone na własny użytek, postępowanie może być umorzone również przed wydaniem postanowienia o wszczęciu śledztwa lub dochodzenie, jeżeli orzeczenie kary wobec sprawcy byłoby niecelowe ze względu na okoliczności popełnienia czynu, a także stopień jego społecznej szkodliwości. (art. 62 a ustawy).

◆ **Tzw. pigułka gwałtu**

Podczas imprez klubowych, dyskotek istnieje potencjalnie większe zagrożenie zetknięcia się z narkotykami i narkomanią. Wiele młodych osób podczas takich spotkań po raz pierwszy sięga po środki psychoaktywne. W klubach i dyskotekach pojawiają się także substancje stosowane w celach przestępczych – tzw. pigułki GHB, potocznie zwane „pigułkami gwałtu”. Środek ten występuje najczęściej w postaci płynu, proszku, tabletek lub granulatu. Jest to substancja na ogół bezbarwna, bezzapachowa i praktycznie bez smaku.

Po 72 godzinach od momentu spożycia narkotyk nie jest możliwy do wykrycia w organizmie. Po zmieszaniu go z napojem, sokiem czy też piwem lub innym alkoholem przestaje być wyczuwalny. Podany w małych ilościach działa podobnie jak alkohol, osłabiając czujność i hamulce emocjonalne. Przy większych dawkach powoduje uczucie oszołomienia, zawroty głowy, zaburzenia równowagi, problemy z logicznym i wyraźnym mówieniem oraz senność. Może powodować stan nieświadomości, zanik pamięci, jednak bez utraty przytomności. Przedawkowanie objawia się mdłościami, torsjami, oczopląsem i utratą

równowagi, a nawet śpiączką. Po zażyciu GHB jest się całkowicie bezradnym. Przy dużych dawkach i podatności organizmu środek ten może być niebezpieczny dla życia.

Pamiętaj:

- Na imprezy zawsze wybieraj się w towarzystwie zaufanych znajomych. Unikaj znajomych „z przypadku”.
- Nigdy nie pij czegoś, co oferuje Ci nieznajoma osoba. Nigdy nie możesz być pewna/y czy w danym napoju nie ma substancji GHB.
- Staraj się kupować napoje w fabrycznie zamkniętych opakowaniach i otwierać je własnoręcznie. Jeżeli nie jest to możliwe, obserwuj jak napój jest przyrządzany.
- Nie zostawiaj szklanki/kubka bez opieki, nawet gdy odchodzisz tylko na chwilę. Jeżeli stwierdzisz, że Twój napój stoi w innym miejscu niż go zostawiłaś lub wygląda i smakuje inaczej – nie ryzykuj!
- Kiedy poczujesz się dziwnie (mdłości, senność, zachwianie równowagi po małej ilości alkoholu, problemy z wymową).
- Zgłoś się o pomoc do zaufanej osoby lub do obsługi lokalu.
- Zastanów się z kim opuszczasz lokal (zdecydowana część ofiar zostaje napadnięta przez osoby, które pierwsze zaoferowały pomoc).
- W razie postępowania objawów i pogarszania się ogólnego stanu, skontaktuj się z lekarzem i powiadom Policję.

♦ Tzw. dopalacze

Tzw. dopalacz (ang. smarts, legal highs, herbal highs, boosters) to termin nieposiadający charakteru naukowego. Używa się go potocznie, dla nazwania grupy różnych substancji lub ich mieszanek o rzekomym bądź faktycznym działaniu psychoaktywnym. Sprzedaż ww. substancji i ich mieszanek odbywała się za pośrednictwem wyspecjalizowanych sklepów (tzw. „smart shops”). Nazwa „smart shop” pochodzi od rzekomych

własności sprzedawanych substancji, reklamowanych jako usprawniające funkcje poznawcze (tzw. „smart drugs”). Większość tzw. dopalaczy ma postać tabletek lub mieszanek do palenia, opakowanych w kolorowe papierki, nadające im „niewinny” wygląd. Niebezpieczeństwo ich zażywania wynika z faktu, że ich skład chemiczny nie jest znany, może podlegać wahaniom i modyfikacjom. Wprowadzono je na rynek polski w 2010 r. jako produkty kolekcjonerskie, nienadające się do spożycia, stąd z formalnego punktu widzenia nie podlegały one kontroli Państwowej Inspekcji Farmaceutycznej i mogły być sprzedawane w legalnie działających sklepach, w tym internetowych.

Oficjalna, ustawowa nazwa tzw. dopalaczy to środki zastępcze.

Ustawa z dnia 24 kwietnia 2015 r. o zmianie ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii oraz niektórych innych ustaw spowodowała zmianę statusu 114 substancji rozpoznawanych do tej pory jako dopalacze, a które po wejściu ustawy w życie uzyskały status narkotyków. Lista nowych substancji psychoaktywnych, będących składnikami tzw. dopalaczy jest sukcesywnie uzupełniana przez Ministra Zdrowia.

Ustawa o przeciwdziałaniu narkomanii (art. 44b ust. 1) zabrania:

- wytwarzania,
- przywozu
- wprowadzania do obrotu środków zastępczych (tzw. dopalaczy) i nowych substancji psychoaktywnych.

Art. 44c daje Państwowemu Inspektorowi Sanitarnemu prawo do nakazania, w drodze decyzji, wstrzymania wytwarzania lub wycofania z obrotu produktu, co do którego istnieje uzasadnione podejrzenie, że jest on środkiem zastępczym lub nową substancją psychoaktywną, na czas niezbędny do przeprowadzenia badań w celu ustalenia, czy jest on takim środkiem/substancją, nie dłuższy jednak niż 18 miesięcy.

Do najczęściej spotykanych skutków pojawiających się w trakcie i po zażyciu tzw. dopalaczy możemy zaliczyć:

- bóle głowy, migrena;
- kołatanie serca, duszności, ból w klatce piersiowej;
- suchość śluzówek;
- zaburzenia koordynacji ruchowej, drżenie rąk;
- nudności, wymioty, biegunka;
- zmęczenie, osłabienie, brak zdolności koncentracji;
- reakcje alergiczne;
- myśli samobójcze, omamy;
- napady leku, halucynacje;
- nadmierna wrażliwość na dźwięki i światło.

♦ Jak należy się zachować, co robić, jeśli na podstawie obserwacji zrodzi się podejrzenie, że dziecko przyjmuje narkotyki/tzw. dopalacze?

- Po pierwsze, nie należy reagować zbyt gwałtownie. Gniew lub użycie siły mogą spowodować gwałtowne reakcje, zwłaszcza, jeśli niedawno przyjęto środek odurzający (atak serca, silny atak paniki, duszności).
- Jeśli dziecko jest uzależnione, należy poszukać dobrego ośrodka, jeśli dziecko będzie gotowe na leczenie. Najlepiej najpierw wysłuchać, co dziecko ma do powiedzenia, starając się zrozumieć jego trudności i problemy. Groźby i kary przynoszą krótkotrwałe i powierzchowne rezultaty. Konieczne jest zdobycie zaufania dziecka, nawiązanie z nim lepszego kontaktu i przywrócenie nadziei.
- Aby rozwiązać podejrzenia, że dziecko być może sięga po narkotyki, można wykonać odpowiednie badania. Do przeprowadzenia odpowiednich testów wystarczy próbka moczu lub śliny, które można zbadać przy pomocy specjalistycznych narkotesterów, które są do nabycia w aptekach stacjonarnych lub w Internecie.

♦ Leczenie od uzależnienia

Leczenie osób uzależnionych jest, poza pewnymi wyjątkami, dobrowolne. Za świadczenia związane z leczeniem nie są pobierane opłaty.

Osoby niepełnoletnie – na wniosek przedstawiciela ustawowego, krewnych w linii prostej, rodzeństwa lub faktycznego opiekuna albo z urzędu – sąd rodzinny może skierować taką osobę uzależnioną na przymusowe leczenie i rehabilitację. Czas tego leczenia nie jest określany z góry, nie może on być jednak dłuższy niż 2 lata.

Sąd rodzinny, z własnej inicjatywy, w przypadku stwierdzenia u nieletniego nałogowego używania środków w celu wprowadzenia się w stan odurzenia, może orzec umieszczenie go w szpitalu psychiatrycznym lub innym odpowiednim zakładzie leczniczym (art. 12 ustawy o postępowaniu w sprawach nieletnich)

W przypadku skazania osoby uzależnionej za przestępstwo pozostające w związku z używaniem narkotyków na karę pozbawienia wolności, której wykonanie warunkowo zawieszono, są zobowiązuje skazanego do poddania się leczeniu w podmiocie leczniczym i oddaje go pod dozór wyznaczonej osoby, instytucji lub stowarzyszenia (art. 71 ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii).

Pomocne adresy, telefony, linki do stron internetowych:

www.narkomania.gov.pl

PORADNIA.narkomania.org.pl – poradnia narkotykowa on – line (bezpłatne porady e-mail, czaty i rozmowy video z ekspertami)

0 801 199 990 – Ogólnopolski Telefon Zaufania Narkotyki – Narkomania Dostępność: codziennie od 16:00 do 21:00 Koszt: jak za połączenie lokalne, niezależnie od czasu jego trwania. Rodzaj oferowanej pomocy: informacja o sieci profesjonalnej pomocy, mini edukacja, wsparcie psychologiczne dla osób

uzależnionych od narkotyków, osób okazjonalnie używających narkotyków, rodziców i przyjaciół osób używających narkotyków, pedagogów, nauczycieli, wychowawców, wszystkich innych osób zainteresowanych tym problemem.

0 800 120 289 – Infolinia Stowarzyszenia KARAN. Dostępność: od poniedziałku do piątku w godzinach 10:00-17:00. Rodzaj oferowanej pomocy: informacja i pomoc w problemach związanych z narkotykami. Koszt: połączenie bezpłatne

0 801 109 696 – Infolinia Pogotowia Makowego Towarzystwa „Powrót z U” Dostępność: codziennie od poniedziałku do piątku w godzinach 10:00-20:00, soboty 10:00-19:00. Koszt: jak za połączenie lokalne, niezależnie od czasu jego trwania.

0 800 120 359 – Infolinia Towarzystwa Rodzin i Przyjaciół Dzieci Uzależnionych „Powrót z U”- dostępność: codziennie od poniedziałku do piątku w godzinach 10:00-20:00, soboty 10:00-19:00. Koszt: połączenie bezpłatne.

źródło: policja.pl