

140 lat OSP w Mszanie Dolnej

Dzisiaj przed budynkiem Domu Strażaka w Mszanie Dolnej odbyły się uroczystości jubileuszu 140 lecia Ochotniczej Straży Pożarnej. W wydarzeniu wziął udział m.in. Starosta Limanowski Jan Puchała.

W godzinach popołudniowych przed Domem Strażaka w Mszanie Dolnej ustawiły się poczty sztandarowe, strażacy z ochotniczej straży, zaproszeni goście oraz mieszkańcy Gminy Mszana Dolna, aby wspólnie uczestniczyć w Jubileuszu 140 lecia Ochotniczej Straży Pożarnej. Podczas wydarzenia życzenia dla strażaków ochotników składali władarze gminy i powiatu.

W imieniu Zarządu i Rady Powiatu Limanowskiego gratulacje i życzenia złożył Starosta Limanowski Jan Puchała – *140 lat OSP Mszana Dolna to ogromna radość i powód do dumy, że pomimo trudów, jakie niesie ze sobą zawód strażaka Gmina Mszana Dolna, ale też Powiat Limanowski nadal ma nowych druhów – ochotników. Wasze poświęcenie i oddanie jest nieocenione, dlatego pozostaje życzyć Wam kolejnych pomyślnych lat w dobrym zdrowiu i szacunku – mówił starosta.*

Straż Pożarna w Mszanie Dolnej została zorganizowana pod nazwą „Towarzystwo Straży Pożarnej” w dniu 15 lutego 1878 r. Siedziba Towarzystwa było pomieszczenie w budynku ratusza w Rynku. Tam przechowywano sprzęt pożarniczy zakupiony z funduszy pochodzących ze zbiórek.

Przy ogromie pracy druhów i społeczności Mszany Dolnej oraz okolicznych wsi w roku 1890 doprowadzono do budowy remizy położonej obecnie przy ul. Matejki.

Towarzystwo Straży Pożarnej w roku 1902 utworzyło własną orkiestrę. W czasie II wojny funkcjonował konspiracyjny Zarząd Straży Pożarnej, którego Naczelnikiem został Stanisław Dobrowolski, który to wcześniej wywiózł i ukrył część sprzętu z remizy po wkroczeniu armii niemieckiej do Mszany Dolnej.

W roku 1952 rozpoczęto budowę wieży strażackiej, która

została ukończona w roku 1953, prowadzącym budowę był mistrz murarski Wincenty Aksamit. W roku 1970 powołano Społeczny Komitet Budowy Domu Strażaka, który oddano do użytku w całości w 1974 r. Z uroczystością otwarcia zbiegła się uroczystość wręczenia nowego sztandaru i przekazania wozu bojowego. W 1991 r. dokonano przebudowy dachu i pozyskane w ten sposób pomieszczenia przeznaczono na salę w, której odbywają się próby orkiestry, szatnie oraz magazyny. W roku Po roku 2000 dokonano rozbudowy zaplecza kuchennego wykonano wiele prac remontowych, utwardzono plac kostką przed budynkiem. Budynek Domu Strażaka wykorzystywany jest na przyjęcia weselne, z których dochód przeznaczany jest na bieżące utrzymanie straży, orkiestry oraz funkcjonowanie budynku.

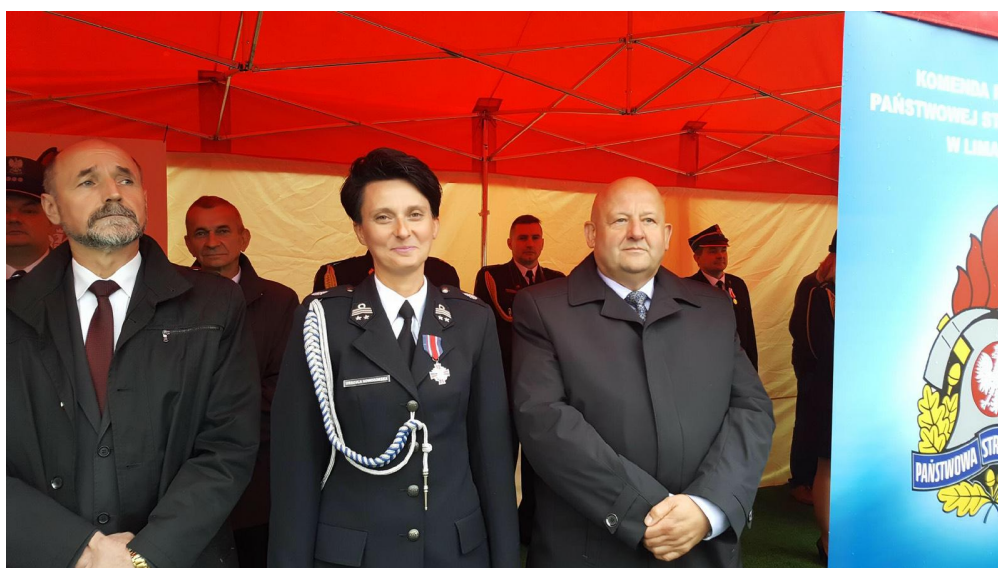
Powiatowy Dzień Strażaka

W piątek 18 maja na limanowskim rynku odbyły się Powiatowe Obchody Dnia Strażaka.

Uroczystości Powiatowego Dnia Strażaka rozpoczęła Msza Święta odprawiona w Bazylice Matki Boskiej Bolesnej w Limanowej w intencji Strażaków . Po uroczystej Mszy Św. nastąpił przemarsz pododdziałów na rynek, gdzie nastąpiło złożenie raportu, przegląd pododdziałów i podniesienie flagi państwowej. Następnie odbyło się wręczenie odznaczeń, awansów i listów

gratulacyjnych a także wystąpienia okolicznościowe zaproszonych gości.

Zapraszamy do fotorelacji na [FACEBOOKU](#)



Fot. W.Chojnicki



Podczas wydarzenia Urszula Nowogórska – Przewodnicząca Sejmiku Województwa Małopolskiego została odznaczona Srebrnym Krzyżem Zasługi Orderu Św. Floriana.



Wśród odznaczonych znaleźli się:

asp Tomasz MICHURA – Odznaczony srebrnym medalem za długoletnią służbę

kpt. Andrzej JURÓWICZ – odznaczony srebrną odznaką zasłużony dla ochrony przeciwpożarowej

kpt. Wojciech BOGACZ – odznaczony brązową odznaką zasłużony dla ochrony przeciwpożarowej

Odznaczeni złotym medalem za zasługi dla pożarnictwa:

mł. bryg. Wojciech FRĄCZEK

mł. bryg. Krzysztof HYBEL

asp. sztab. Andrzej CZAJA

asp. sztab. Paweł WIELEK

Odznaczeni srebrnym medalem za zasługi dla pożarnictwa:

kpt. Jakub KRZYŻAK

ogn. Zbigniew JASIŃSKI

sekc. Adam JĘDRZEJEK

Awanse w stopniach otrzymali:

Awans w korpusie oficerskim na młodszego brygadiera – Wojciech FRĄCZEK

Awans w korpusie aspirackim na aspiranta sztabowego – Paweł WIELEK,

Na stopień: aspiranta: Damian SIATKA i Paweł HYBEL,

Awans w korpusie podoficerskim na stopień starszego ogniomistrza: Robert GORCZOWSKI, Wojciech NOWAK, Wojciech OCIEPKA, Sylwester UBIK,

Na stopień: ogniomistrza: Piotr PUCH i Tomasz SKILRLIŃSKI,

Na stopień: młodszego ogniomistrza: Rafał BORUCKI, Robert RYBKA,

Na stopień: starszego sekcyjnego Kamil GRUCEL, Adam JĘDRZEJEK,

Awans w korpusie szeregowym na stopień: starszego strażaka:

str. Mikołaj GIZA i str. Paweł KUZIEL

Zapraszamy na weekendowe atrakcje w dniach 18-20 maja

2018r.

W bieżący weekend maja odbędą się poniżej wymienione wydarzenia, na które serdecznie zapraszamy.

Noc muzeum (piątek 18 maja) – Muzeum Regionalne Ziemi Limanowskiej w Dworze Marsów, przy ul. J. Marka 13 – jak co roku – zaprasza na VII Noc Muzeum, którego tematyka będzie dotyczy zagadnień handlu i postaci kupców z różnych epok. Ciekawy jest program na ten dzień. O godz. 15.00 (początek imprezy) są przewidziane warsztaty kaligraficzne, podczas których oficjalne pismo urzędowe będzie opatrzone wykaligrafowanym zwrotem grzecznościowym (np. „Szanowny Panie” czy „Z poważaniem”). Później o godz. 17.00 odbędzie się oficjalne otwarcie wystawy kolekcjonerskiej stanowiącej własność firmy Wrona Sp.j., poświęconej dziejom handlu oraz szlakom handlowym w regionie. Wystawa obejmie zgromadzone eksponaty, które każdy kupiec powinien posiadać, tj.: liczydła, maszynki do liczenia, księgi handlowe, kwity, etykiety oraz księgi życzeń i zażaleń. Istotnym elementem handlu jest reklama, dlatego też organizatorzy nocy muzeum zamieścili w swoim programie o godz. 17.30 prelekcję pn. „Reklama dźwignią handlu”. Zaprezentowane zostaną dawne afisze, plakaty reklamowe oraz reklamy prasowe oraz omówione zagadnienia rozwoju i wpływu reklamy na różne gałęzie handlu na przestrzeni wieków. Dalsza część programu (od 18.30 do 22.00) to wyświetlenie serii filmów pt. „Limanowa na filmowej taśmie”. Uzupełnieniem będzie pokaz zbiorów fotografii pn. „Handel w obiektywie”, gdzie uczestnicy będą mogli zobaczyć stare zdjęcia, na których widnieją dawne limanowskie jarmarki, bazy, rodzinne sklepy z wieloletnią tradycją, państwowe domy handlowe czy też restauracje. Na zakończenie (od godz. 22.30 do godz. 24.00) planowane jest zwiedzanie wystaw czasowych oraz stałych z przewodnikiem.

Jubileusz 25-lecia Strażackiej Orkiestry Dętej „Tymbarski Ton” (sobota 19 maja) – uroczystość rozpocznie się spotkaniem

zaproszonych gości oraz orkiestry przy Wadowickim Dębie Pamięci Jana Pawła II, który rośnie w obrębie remizy OSP Tybark od 10 lat. Orkiestra rozpocznie spotkanie uroczystym wykonaniem „Barki”, po czym wszyscy zgromadzeni przejdą do Kościoła Parafialnego pw. Narodzenia Najświętszej Maryi Panny w Tybarku. Po mszy św. na tybarskim rynku nastąpi przekazanie przez Wójta Pawła Ptaszka pięknych i wartościowych instrumentów zakupionych przez samorząd dla orkiestry. Później będzie miał miejsce specjalny występ artystyczny dzieci z Przedszkola Samorządowego im. H. Ch. Andersa w Tybarku oraz odegranie skomponowanego przez Wojciecha Kilara poloneza. Po zakończeniu poloneza w remizie OSP zebrani będą mogli uczestniczyć w części oficjalnej, poczęstunku oraz zabawie tanecznej.

Małopolskie Dni Rodziny w Krakowie (sobota 19 maja – niedziela 20 maja) – w sobotę będzie możliwość darmowego przejazdu Kolejami Małopolskimi z Krakowa do Wieliczki i z powrotem połączone z darmowym wejściem do Tężni Solankowej w Wieliczce (ilość miejsc ograniczona). Darmowe (bądź za symboliczną złotówkę) będą również wstępy do krakowskich muzeów: Muzeum Archeologiczne, Muzeum Lotnictwa Polskiego, wstęp do kina Kijów (czytanie na ekranie, pokaz bajek – niedziela 20 maja). Na podsumowanie tegorocznych Małopolskich Dni Rodziny w krakowskim Parku Jordana w niedzielę 20 maja odbędzie się piknik rodzinny. W godzinach 11.00 – 17.00 dla przybyłych przygotowane będą różne atrakcje, do których zaliczyć można: koncerty, konkursy, pokazy, gry terenowe i warsztaty przyrodnicze. Wystąpią również artyści Teatru Ludowego oraz specjalnie dla dzieci Jozsko Broda.

Rozstrzygnięcie konkursu plastycznego pn. Małowane Pieśni

11 maja 2018 roku komisja konkursowa oceniła 17 prac w ramach konkursu plastycznego pn.: „Małowane Pieśni” organizowanego dla uczniów szkół ponadgimnazjalnych Powiatu Limanowskiego. Pierwszą nagrodę za najlepszą pracę otrzymała Anna Pyznar z ZS nr 1 im. J. Piłsudskiego w Limanowej.

Na konkurs wpłynęło 20 prac uczniów ze szkół ponadgimnazjalnych z terenu powiatu limanowskiego, z czego 3 prace zostały odrzucone ze względu na niespełnienie wymogów formalnych (brak zgody dyrekcji szkoły).

Komisja w składzie: Agata Zięba – Członek Zarządu Powiatu Limanowskiego, Ewa Filipiak – Radna Powiatu Limanowskiego, Justyna Tokarczyk- dyrektor Wydziału Promocji Projektów i Przedsiębiorczości, Bogusław Juszkiewicz -profesjonalny artysta, malarz, Joanna Zawada -pracownik PCIT oceniła nadesłane prace. Komisja wybrała i nagrodziła najlepszą pracę autorstwa Anny Pyznar z klasy 2 B1 z Zespołu Szkół Nr 1 im. Józefa Piłsudskiego w Limanowej. Nagrodą główną w konkursie jest wyjazd całej klasy, do której uczęszcza autor nagrodzonej pracy do zaprzyjaźnionego Powiatu Koszalińskiego.

Przy wyborze pracy ilustrującej pieśń – *Czerwone Maki na Monte Cassino*, Jury uwzględniło przede wszystkim – dobór treści do tematu, estetykę wykonania pracy, zaangażowanie a także oryginalność i pomysłowość.

Celem konkursu było upamiętnienie obchodów 100 lecia Odzyskania przez Polskę Niepodległości, a także kształtowanie wyobraźni uczniów poprzez tworzenie różnorodnych prac plastycznych na określony temat, szerzenie idei patriotyzmu wśród najmłodszych mieszkańców powiatów, budowanie wspólnoty,

przynależności do lokalnego społeczeństwa, a także pozyskanie ilustracji do śpiewnika pieśni patriotycznych.

Konkurs realizowany był przez Powiat Limanowski i Powiat Koszaliński w ramach – Umowy współpracy zawartej pomiędzy powiatami.



XVI Olimpiada Notarialna w 2018 roku

Jak co roku, w związku z tradycją zagórzańską, w dniach 24-27 maja 2018r. odbędzie się XVI Olimpiada Notarialna. Ponieważ w Mszanie Dolnej ma miejsce modernizacja obiektu sportowo-rekreacyjnego, tym razem Olimpiada odbędzie się w Nowym Targu. Organizatorem jest Izba Notarialna w Krakowie, natomiast Patronat objęła Krajowa Izba Notarialna. Pomysłodawcą tego przedsięwzięcia jest Czesław Szynalik, mszański notariusz, jak również organizator akcji Odkryj Beskid Wyspowy.

W zawodach sportowych wystąpią poszczególni reprezentanci Izb Notarialnych (notariusze, zastępcy notariusza, aplikanci) z Polski i zagranicy, według wcześniejszych zgłoszeń poza sportem na wesoło, na które zapisy będą przyjmowane przez sędziów bezpośrednio przed zawodami.

Program ma charakter ramowy i zależy od ilości zgłoszonych uczestników oraz drużyn z poszczególnych Izb Notarialnych w poszczególnych konkurencjach. Do rozgrywek z piłki nożnej, siatkówki czy koszykówki mogą być zgłoszone zespoły z 2 łączonych Izb Notarialnych, pod warunkiem, że dana Izba nie zgłosiła samodzielnie drużyny.

Program obejmuje:

Czwartek 24. maja 2018 – przyjazd uczestników oraz ich zakwaterowanie;

Piątek 25. maja 2018 – otwarcie olimpiady, defilada uczestników poszczególnymi Izbami, występ orkiestry, a następnie rozgrywki: – turniej piłki nożnej, – turniej piłki siatkowej mężczyzn, – turniej tenisa stołowego, – turniej tenisa ziemnego, – turniej szachowy, – pływanie, – lekkoatletyka, – sport na wesoło;

Sobota 26.maja 2018 – dalszy ciąg zawodów w następujących dyscyplinach: – koszykówka, – piłka nożna, – lekkoatletyka, – turniej tenisa ziemnego, – sport na wesoło, – brydż;

Niedziela, 27.maja 2018 – zakończenie olimpiady i wyjazd uczestników.

Wszystkim uczestnikom Olimpiady Notarialnej w 2018 roku życzymy miłych wrażeń!

„Misie –Ratownisie” w Szpitalu Powiatowym w Limanowej

Na przełomie marca i kwietnia br. Zespoły Wyjazdowe Pogotowia Ratunkowego Szpitala Powiatowego w Limanowej otrzymały od dwóch sponsorów łącznie ponad 200 szt. maskotek. Maskotki przekazywane są najmłodszym pacjentom podczas udzielania pomocy medycznej.

W tym roku zakupu pluszaków dokonała firma Joniec z Tymbarku oraz Państwo Ewa i Marcin Mańnica z Tarnowa.

Miś w świadomości dziecka uosabia domowe ciepło, bezpieczeństwo, bliskość rodziców, czyli wszystko to, co traci ono w wyniku np. nieszczęśliwego wypadku.

Wręczenie dziecku maskotki przez ratownika medycznego podczas udzielania mu pomocy sprawia, że dziecko w mniejszym stopniu odczuwa stres, łatwiej nawiązuje kontakt oraz czuje się bezpieczniejsze. To z kolei ułatwia wykonywanie procesów medycznych personelowi karetki – informują pracownicy

Limanowskiego szpitala.

Na ręce darczyńców: Mieczysława Jońca oraz Ewy i Marcina Maśnica dyrektor szpitala Marcin Radzięta złożył serdeczne podziękowania za ich wspaniały gest. Wyraził radość i uznanie, iż tak wspaniała inicjatywa jest kontynuowana i że w dalszym ciągu są ludzie dobrego serca, którzy ją chętnie wspierają.

Akcja zakupu pluszaków organizowana jest od kilku lat, w zależności od zapotrzebowania co rok, bądź co dwa lata. Jej pomysłodawcą jest Zbigniew Jeż, kierownik Sekcji Transportu.



źr./zdj.: www.szpitallimanowa.pl

Obóz klas wojskowych NOWINY 2018

W dniach od 7 do 11 maja 2018 roku uczniowie klas wojskowych z ZS im. KEN w Tymbarku uczestniczyli w terenowym obozie szkoleniowym u podnóża góry Mogielica w Beskidzie Wyspowym. Zajęcia prowadzone były przez instruktorów z jednostki patronackiej klas wojskowych liceum ogólnokształcącego – 16 batalionu powietrznodesantowego w Krakowie.

Uczniowie klas pierwszych brali udział w zajęciach linowych, obejmujących poznawanie węzłów, uprząży wspinaczkowej, zasad bezpieczeństwa, technik linowych – przejść tzw. Pałkiewiczem oraz mostem linowym. Inne zajęcia to taktyka w rejonie lesisto – górzystym, łączność, szkolenie chemiczne czyli ochrona przed bronią masowego rażenia, inżynierijno – saperskie obejmujące ustawianie i wykrywanie min, terenoznawstwo czyli poruszanie się po terenie z busolą.

Uczniowie klas drugich uczestniczyli w praktycznym egzaminie kończącym przedmiot przysposobienie wojskowe. Egzamin zawierał następujące działy: strzelanie i rzut grantem, łączność i szkolenie chemiczne w zakresie znajomości i posługiwania się sprzętem specjalistycznym, terenoznawstwo w zakresie posługiwania się mapą, kompasem oraz orientacja w lesie, szkolenie saperskie, taktyka z uwzględnieniem znajomości zachowania się na polu walki i praktyczne jej zastosowanie, wspinaczka i zajęcia linowe. Dodatkowo uczniów klas drugich czeka egzamin z pływania oraz praca pisemna, która ma być sprawdzianem nabycia wiedzy teoretycznej z przedmiotu przysposobienie wojskowe.

Uczniowie klas pierwszych i drugich uczestniczyli ponadto w

zajęciach ze sztuk walki. Został również przeprowadzony bieg na orientację, w trakcie którego uczniowie musieli wykazać się wiedzą z następujących działów: taktyka, szkolenie chemiczne, saperskie i łączność oraz strzelanie drużynowe.

Zajęcia rozpoczynały się każdego dnia o godzinie 6.00, a kończyły po zmierzchu. Każdy dzień szkolenia był bardzo intensywny, wymagał od uczniów zaangażowania i sprawności fizycznej.

Instruktorzy wysoko ocenili wiadomości i umiejętności uczniów z zakresu przedmiotu przysposobienie wojskowe. Cały proces edukacji proobronnej bardzo dobrze przygotowuje uczniów do podejmowania studiów i pracy w służbach mundurowych. Szczególne podziękowania należą się Dowódcy 16 batalionu powietrznodesantowego w Krakowie oraz instruktorom prowadzącym zajęcia z młodzieżą. Ich pełne ofiarności zaangażowanie przyczyniło się do poszerzenia wiedzy i umiejętności uczniów. Kadre obozu stanowili nauczyciele Zespołu Szkół im. Komisji Edukacji Narodowej w Tymbarku – czytamy na stronie ZS im. KEN w Tymbarku.

[GALERIA na Facebooku](#)

źr./zdj.: ZS im. KEN Tymbark

Pogoda w powiecie limanowskim na najbliższe dni

Dzisiaj od godziny 11.00 do jutra tj. 17 maja do godziny 23.00 na obszarze województwa małopolskiego przewidywane są intensywne opady deszczu i burze – informuje Centralne Biuro Prognoz Meteorologicznych w Krakowie.

Ostrzeżenie meteorologiczne Nr 43

Nazwa biura	IMGW-PIB Centralne Biuro Prognoz Meteorologicznych w Krakowie
Zjawisko/stopień zagrożenia	Intensywne opady deszczu/2, Burze/1
Obszar	województwo małopolskie
Ważność (cz. urz.)	od godz. 11:00 dnia 16.05.2018 do godz. 23:00 dnia 17.05.2018
Przebieg	Prognozuje się wystąpienie opadów deszczu o natężeniu okresami miarkowanym. Prognozowana suma opadów za okres obowiązywania ostrzeżenia od 35 mm do 50 mm, lokalnie do 80 mm. Prognozowane jest także wystąpienie w ciągu dnia 16.05 burz z porywami wiatru do 75 km/h.
Prawdopodobieństwo wystąpienia zjawiska (%)	Intensywne opady deszczu: 90% Burze: 80%
Uwagi	Brak.
Dyżurny synoptyk	Alina Jasek-Kamińska
Godzina i data wydania	godz. 17:13 dnia 15.05.2018
SMS	IMGW-PIB OSTRZEGA: DESZCZ/2 małopolskie od 11:00/16.05 do 23:00/17.05.2018 opady od 35 mm do 50 mm, lokalnie do 80 mm IMGW-PIB OSTRZEGA: BURZE/1 małopolskie od 11:00/16.05 do 23:00/17.05.2018 porywy 75 km/h

Opracowanie niniejsze i jego format, jako przedmiot prawa autorskiego podlega ochronie prawnej, zgodnie z przepisami ustawy z dnia 4 lutego 1994r o prawie autorskim i prawach pokrewnych (dz. U. z 2006 r. Nr 90, poz. 631 z późn. zm.). Wszelkie dalsze udostępnianie, rozpowszechnianie (przedruk, kopiowanie, wiadomość sms) jest dozwolone wyłącznie w formie dosłownej z bezwzględnym wskazaniem źródła informacji tj. IMGW-PIB.

Zapraszamy do skorzystania z bezpłatnych badań w ramach programu profilaktyki raka jelita grubego!

Szpital Powiatowy Imienia Miłosierdzia Bożego zaprasza na bezpłatne badania kolonoskopowe w znieczuleniu. Badania realizowane są w ramach projektu pn. *„Promowanie profilaktyki raka jelita grubego wśród osób aktywnych zawodowo na terenie powiatu bocheńskiego, brzeskiego, limanowskiego i nowotarskiego”*.

Celem projektu jest podniesienie świadomości osób aktywnych zawodowo zamieszkujących, pracujących lub uczących się na obszarze ww. powiatów w zakresie profilaktyki nowotworów jelita grubego, a tym samym zwiększenie ilości zgłoszeń na badania kolonoskopowe, które pozwalają na wykrycie choroby nowotworowej we wczesnym stadium.

W ramach projektu do końca 2018 roku zostanie przebadanych około 1 000 pacjentów. Program realizowany jest dzięki wsparciu ze środków Unii Europejskiej w ramach Regionalnego Programu

Operacyjnego Województwa Małopolskiego na lata 2014 -2020.

Rak jelita grubego to nowotwór złośliwy rozwijający się w okrężnicy lub odbytnicy.

Jest przyczyną 655 000 zgonów w ciągu roku na świecie. W Polsce jest drugim najczęstszym nowotworem złośliwym. Każdego roku rozpoznaje się ponad 14 000 nowych przypadków. Rozwija się ze zmian łagodnych, tak zwanych polipów. Taka przemiana trwa najczęściej kilkanaście lat. Dlatego też, poddając się badaniu odpowiednio wcześniej i usuwając polipy można zapobiec rozwojowi raka. Wcześnie wykryty rak jest również bardzo często wyleczalny.

Czynniki ryzyka wystąpienia raka jelita grubego:

- wiek – ryzyko zachorowania na nowotwór rośnie po 50. roku życia
- przebyte choroby zapalne jelit, takie jak wrzodziejące zapalenie jelita grubego oraz choroba Leśniowskiego-Crohna
- nadciśnienie, otyłość, cukrzyca, hipertriglicerydemia, niski HDL
- tryb życia – niska aktywność fizyczna, palenie papierosów, nadużywanie alkoholu
- dodatni wywiad w kierunku występowania polipów gruczolakowych lub raka jelita grubego
- uwarunkowanie genetyczne

Objawy nowotworów jelita grubego są uzależnione od stopnia zaawansowania choroby i umiejscowienia choroby w obrębie jelita. Do najbardziej typowych, wczesnych objawów należą:

- obecność krwi w/na stolcu i objawy związanej z tym niedokrwistości z niedoboru żelaza (łatwe męczenie się, osłabienie). Szacuje się, iż u ponad 70% chorych krwawienie ma charakter utajony, co sprawia, że niezwykle użyteczne są badania krwi utajonej w kale, wykorzystywane jako test przesiewowy

- zmiany rytmu wypróżnień w ciągu ostatnich kilku miesięcy,
- utrata wagi.

Badanie kolonoskopowe – jak przebiega?

Badanie polega na wprowadzeniu do jelita grubego światłowodu, za pomocą którego można obejrzeć jelito. Istotą profilaktycznej kolonoskopii jest odnalezienie bezobjawowych zmian (polipów) i o ile to możliwe, ich usunięcie. Takie postępowanie pozwala zmniejszyć ryzyko zachorowania na raka jelita grubego nawet o 60-90%. Podczas kolonoskopii można również wykonać niektóre zabiegi m.in. usunięcie polipów, tamowanie krwawień z dolnego odcinka przewodu pokarmowego, poszerzanie zwężeń, a w przypadku niedrożności usuwanie jej przyczyn.

Grupę docelową projektu stanowią osoby w wieku:

- 50-65 lat – częstość występowania polipów i ryzyko ich zezłośliwienia wzrasta z wiekiem. Badania kobiet i mężczyzn między 50 a 65 rokiem życia mają na celu wykrycie zmian potencjalnie wyleczalnych. W tym wieku 25 % osób ma polipy, a 5 % jest zagrożonych rozwojem raka.
- 40-49 lat mające krewnego pierwszego stopnia (rodzice, rodzeństwo, dzieci), u którego rozpoznano raka jelita grubego,
- 25-49 lat z rodzin, w których wystąpił dziedziczny rak jelita grubego niezwiązany z polipowatością (HNPCC)
- aktywne zawodowo – mieszkujące, pracujące lub uczące się na obszarze powiatu bocheńskiego, brzeskiego, limanowskiego i nowotarskiego.

Osoby spełniające powyższe kryteria mogą zgłaszać się na badanie samodzielnie lub na podstawie skierowania od lekarza podstawowej opieki zdrowotnej lub specjalisty medycyny pracy. O zakwalifikowaniu na badania kolonoskopowe decyduje kolejność

zgłoszeń. Osobom zgłaszającym się na badanie Szpital zapewnia bezpłatny środek przygotowujący jelita do badania.

Szczegółowe informacje oraz zapisy na badania prowadzone są pod numerem telefonu 18/ 33-01-750.

Wypełnione ankiety można przesłać na maila: kolonoskopia@szpitallimanowa.pl lub faksem: 18/ 33-72-778.

Odwiedź Krajową Mapę Zagrożeń Bezpieczeństwa!

Czy w Twojej okolicy jest bezpiecznie? Możesz mieć na to wpływ. Odwiedź Krajową Mapę Zagrożeń Bezpieczeństwa!

Krajowa Mapa Zagrożeń Bezpieczeństwa, jest polską platformą wymiany informacji pomiędzy policją, a społeczeństwem. To interaktywna mapa, która pozwala przekazywać funkcjonariuszom informacje o niebezpiecznych miejscach lub uciążliwych zdarzeniach w naszej okolicy. Mapa jest bardzo prosta w obsłudze. Wystarczy zaznaczyć miejsce i wybrać rodzaj zagrożenia.

KMBZ nie wymaga logowania i podawania swoich danych. Zgłosić możemy nie tylko wykroczenia w ruchu drogowym, ale również niewłaściwą infrastrukturę drogową, kłusownictwo, niszczenie zieleni, wypalanie traw i wiele innych. Każde ze zgłoszeń jest dokładnie weryfikowane jest przez policję.

W tym roku do Komendy Policji w Limanowej wpłynęło 113 zgłoszeń, z czego blisko połowa została potwierdzona.

Korzystając z Mapy Zagrożeń Bezpieczeństwa pamiętajmy, że nie służy ona do doraźnego zgłaszania interwencji oraz składania zawiadomień o przestępstwach i wykroczeniach.

W nagłych wypadkach, które wymagają natychmiastowej interwencji należy dzwonić na numery 997 lub 112.

źr. KPP Limanowa