

Uczniowie z ZSTI pomagają chorym dzieciom

Uczniowie klasy 1 TB z ZSTI w Mszanie Dolnej przygotowali kartki walentynkowe i we współpracy ze Stowarzyszeniem KOLIBER wzięli udział w akcji charytatywnej na rzecz dzieci z chorobami nowotworowymi.

Uczniowie klasy 1 TB pod kierunkiem wychowawczyni Iwony Rusnak i Elżbiety Sowy przygotowali około 50 ręcznie wykonanych kartek walentynkowych z życzeniami na kiermasz, z którego dochód ma być przeznaczony na wsparcie finansowe chorych dzieci. Stowarzyszenie KOLIBER ma na celu pomoc dzieciom leczonym z powodu chorób nowotworowych, a także pomoc finansową i rzeczową dla oddziałów Uniwersyteckiego Szpitala Dziecięcego Krakowie, w których leczone są dzieci z chorobami nowotworowymi.

Przyszli budowlańcy planują odwiedzić dzieci na oddziale onkologicznym w Uniwersyteckim Szpitalu Dziecięcym w Krakowie, a także udział w innych imprezach charytatywnych w celu propagowania idei stowarzyszenia i zbierania funduszy. Z niecierpliwością czekają także na wizytę prezes Stowarzyszenia Danuty Gilarskiej w ZSTI.

Źródło: ZSTI Mszana Dolna

Autor : K.Syjud/ WPPiP

Liga Strzelecka z okazji 100- lecia odzyskania przez Polskę niepodległości

W imieniu organizatorów zapraszamy uczniów oraz dorosłych z Gminy Tymbark do udziału w dziesięciu spotkaniach od lutego do listopada 2018 r., w LOK Limanowa oraz w ZS Tymbark w ramach Ligi Strzeleckiej z okazji 100- lecia odzyskania niepodległości przez Polskę.

Organizator:

Gmina Tymbark

Współorganizatorzy:

Zespół Szkół im. KEN w Tymbarku, Szkoła Podstawowa w Tymbarku, Niepubliczna Szkoła Podstawowa i Gimnazjum w Piekiełku, LOK Limanowa oraz Jednostka Strzelecka nr 2007 im. kpt. Tadeusza Paolone ZS „ Strzelec „ OSW w Tymbarku.

Cele:

- 1.Uczczenie 100 rocznicy Odzyskania Niepodległości
- 2.Popularyzacja sportów obronnych i strzelectwa sportowego.
- 3.Integracja sportowa młodzieży szkolnej.

Regulamin :

1. Uczestnikami mogą być uczniowie oraz osoby dorosłe z Gminy Tymbark.
2. W ramach Ligi organizowane będą zawody oraz strzelania punktowane.
3. Odbędzie się dziesięć spotkań w ciągu roku od lutego do listopada 2018 r.

4. Strzelanie odbywać się będzie na strzelnicach LOK Limanowa oraz ZS w Tymbarku według harmonogramu.
5. Można wziąć udział tylko w zawodach organizowanych w ramach Ligii oraz niektórych spotkaniach strzeleckich .
6. Do końcowego podsumowania Ligii liczyć się będą punkty z wszystkich zawodów i spotkań strzeleckich.
7. Podsumowanie Ligii nastąpi podczas obchodów Święta Odzyskania Niepodległości 2018.
8. Zgłoszenia do Ligii przyjmuje Barbara Janczy do końca lutego na adres email : pa.bj@wp.pl / , telefonicznie lub sms – nr. tel. 600 91 94 96 .
9. Strzelanie Ligowe odbywać się będzie według harmonogramu.
10. W przypadku zmiany terminu spotkań , zgłoszeni uczestnicy będą powiadamiani.
11. Liga będzie rozgrywana w następujących kategoriach :
 - Kategoria drużynowa / mogą być drużyny mieszane dziewczęta i chłopcy :
 - 3 osobowe rocznik 2005 i młodsze ,
 - 3 osobowe rocznik 2002-2004
 - 3 osobowe rocznik 2001-1999
 - Kategoria indywidualna : – dziewczęta rocznik 2005 i młodsze,
 - dziewczęta rocznik 2002-2004,
 - dziewczęta rocznik 2001-1999
 - chłopcy rocznik 2005 i młodszy,
 - chłopcy rocznik 2002-2004,
 - chłopcy rocznik 2001-1999
 - OPEN / rodzice i opiekunowie/.
12. Broń i amunicję zabezpieczają organizatorzy.
13. Każdy zawodnik wykonuje 3 strzały próbne + 10 strzałów konkursowych :
 - rocznik 2005 i młodszy z podpórki ,

- rocznik 1999 – 2004 oraz OPEN bez podpórki .
1. Ocenianych 10 strzałów najlepszych z 13-tu.
 2. Ocena indywidualna i drużynowa .

Świadczenia organizatorów:

1. Puchary dla najlepszych drużyn w poszczególnych kategoriach.
2. Medale za pierwsze trzy miejsca wśród dziewcząt, chłopców oraz w kategorii OPEN .
3. Przewóz zawodników na zawody .

Postanowienia końcowe:

1. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatorów.
2. Dojazd na spotkania strzeleckie we własnym zakresie.
3. Ubezpieczenie zawodników we własnym zakresie.
4. Każdy z uczestników wypełnia kartę uczestnictwa a niepełnoletni kartę wraz z zgodą rodziców. Karte oraz zgode można przekazać w dniu pierwszego udziału w Lidze.

HARMONOGRAM

KARTA UCZESTNICTWA W LIDZE STRZELECKIEJ

KARTA UCZESTNICTWA W LIDZE STRZELECKIEJ wraz z ZGODĄ RODZICÓW (PRAWNYCH OPIEKUNÓW)

Źródło: R.Nowak Tymbark

Autor : K.Syjud/ WPPiP

Studniówki 2018

Czar studniówkowych balów dobiegł końca. Uczniowie ze szkół ponadgimnazjalnych z terenu Powiatu Limanowskiego tradycyjnym polonezem rozpoczęli taneczną noc mając jednocześnie świadomość, że jest ona początkiem odliczania... dni do matury. W tym wyjątkowym balu młodzieży towarzyszyli również zaproszeni goście, a wśród nich: Wiceminister Finansów Wiesław Janczyk, Starosta Limanowski Jan Puchała Wicestarosta Mieczysław Uryga oraz Artur Krzak Dyrektor Wydziału Edukacji i Sportu.

Drodzy Maturzyści!

Zapewne dla każdego z Was studniówkowy czas był radosny i niezapomniany, i chociaż do matury zostało już mniej niż 100 dni, nie warto się zamartwiać. Warto natomiast wrócić wspomnieniami do tej wyjątkowej nocy, na której dominowały balowe stroje, bez troskie zabawy i tańce do białego rana. Spójrzcie jeszcze raz na zdjęcia i przypomnijcie sobie tamte piękne chwile... w końcu nie bez powodu mówi się – jaka była studniówka taka też będzie matura!



I Liceum Ogólnokształcące im. Wł. Orkana w Limanowej ([więcej informacji](#))

Źródło zdj.: I LO Limanowa



Zespół Szkół Nr 1 w Limanowej ([więcej informacji](#))

Źródło zdj.: ZS nr 1 Limanowa



Zespół Szkół Technicznych i Ogólnokształcących w Limanowej ([więcej informacji](#))

Źródło zdj.: ZSTi0 Limanowa



Zespół Szkół im. KEN w Tymbarku ([więcej informacji](#))

Źródło zdj.: ZS Tymbark



Zespół Szkół Techniczno – Informatycznych w Mszanie Dolnej ([więcej informacji](#))

Źródło zdj.: www.facebook.com/zstimszana



Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych w Mszanie Dolnej ([więcej informacji](#))

Źródło zdj.: ZSP Mszana Dolna



Zespół Szkół w Szczyrzycu ([więcej informacji](#))

Źródło zdj.: gazetakrakowska.pl

Autor : K.Syjud/ WPPiP

Ferie 2018 – sprawdź co, gdzie i kiedy

Ostatnie pięć województw rozpoczęło ferie zimowe. Wśród wypoczywających znajdują się również uczniowie ze szkół z terenu powiatu limanowskiego. Mamy nadzieję, że w tym wolnym czasie pogoda pozwoli dzieciom i młodzieży na zimowe

szaleństwa na śniegu, jednak aby nieco te szaleństwa urozmaicić proponujemy listę ciekawych spotkań i wydarzeń, które odbędą się w poszczególnych gminach w Powiecie Limanowskim.



Zapraszamy wszystkich miłośników pływania i zabaw w wodzie do wspólnego spędzania wolnego czasu na Pływalni Limanowskiej. **Już od 19 do 25 lutego będzie dostępny WODNY TOR PRZESZKÓD AQUAGLIDE!!!**

Jak co roku, na Pływalni odbędą się gry i zabawy na torze oraz dodatkowe atrakcje – o których już wkrótce będziemy Was informować.



Dodatkowo poszczególne gminy z terenu powiatu limanowskiego przygotowały dla dzieci, młodzieży, a nawet dorosłych w dniach od 12 do 25 lutego 2018 roku ciekawe spotkania, zabawy i pomysły na spędzenie ferii. Już teraz sprawdź co, gdzie i kiedy – więcej informacji po kliknięciu w zamieszczone poniżej linki.

[Ferie_miasto Limanowa](#)

[ferie_mok Mszana Dolna](#)

[Ferie_gmina Dobra](#)

[Ferie_gmina Laskowa](#)

[Ferie_gmina Limanowa](#)

[Ferie_gmina Łukowica 1](#)

[Ferie_gmina Łukowica 2](#)

[Ferie_gmina Łukowica _ Przyszowa](#)

[Ferie_gmina Słopnice](#)

[Ferie_gmina Tymbark 1](#)

[Ferie_gmina Tymbark 2](#)

[Ferie_gmina Tymbark 3](#)

Autor : K.Syjud/ WPPiP

Ostatki strażackie w Tymbarku

Strażacy z OSP w Tymbarku spotkali się w sobotę 10 lutego, aby w dobrym towarzystwie i przy dźwiękach wesołej muzyki świętować Ostatki Strażackie. W wydarzeniu strażakom i ich bliskim towarzyszyli m.in. Wiceminister Finansów Wiesław Janczyk, Starosta Limanowski Jan Puchała oraz Wicestarosta Mieczysław Uryga.

W tymbarskiej remizie spotkali się druhowie zrzeszeni w OSP Tymbark, zarówno czynni, jak też pozostali zaangażowani na co dzień w działalność jednostki, w tym także przy organizacji i obsłudze świąt strażackich, kościelnych, samorządowych oraz członkowie honorowi.

Dzielnych zuchów ma ogniowa straż (...) Ugasiała ogień straż ogniowa Każdy strażak dziarską minę ma... – tradycyjnie słowami piosenki „Pożar w Kwaśniewicach” zespołu NO TO CO strażacy rozpoczęli sobotnie spotkanie w remizie OSP w Tymbarku. Wydarzenie do tej pory odbywało się w okresie kolędowym, dlatego też tegoroczna data spotkania – sobota ostatkowa – była podwójną okazją do tańców i dobrej zabawy.

W imieniu Zarządu i własnym, Prezes Oddziału Gminnego ZOSP RP druh Stanisław Przybylski przywitał zaproszonych gości: Wiceministra Finansów Wiesława Janczyka, Starostę Limanowskiego Jana Puchałę, Wicestarostę Mieczysława Urygę, wójta gminy Tymbark dr. Pawła Ptaszka, Kapelana Małopolskich Strażaków ks. Władysława Kuliga, Powiatowego Kapelana Strażaków ks. Stanisława Kaczkę, księży prałatów: ks. proboszcza dr. Jana Banacha oraz ks. Józefa Leśniaka, księży wikariuszy, a także Komendanta Powiatowego Oddziału Straży Pożarnej Janusza Kurzeję oraz pozostałych gości.

Spotkanie miało na celu wspólne spędzenie czasu i dobrą zabawę, ale było też okazją do złożenia podziękowań, gratulacji oraz życzeń dla strażaków z OSP Tymbark ze szczególnym uwzględnieniem ich dotychczasowego zaangażowania, poświęcenia oraz pracy dla mieszkańców Powiatu Limanowskiego i Gminy Tymbark.

Podczas zabawy zorganizowany był również konkurs wiedzy o pożarnictwie. Główną nagrodą była strażacka maskotka.

Źródło: Tymbark.in

Autor : K.Syjud/ WPPiP

Zapraszamy do skorzystania z bezpłatnych badań w ramach programu profilaktyki raka

jelita grubego!

Szpital Powiatowy Imienia Miłosierdzia Bożego zaprasza na **bezpłatne badania kolonoskopowe w znieczuleniu**. Badania realizowane są w ramach projektu pn. **„Promowanie profilaktyki raka jelita grubego wśród osób aktywnych zawodowo na terenie powiatu bocheńskiego, brzeskiego, limanowskiego i nowotarskiego”**.

Celem projektu jest podniesienie świadomości osób aktywnych zawodowo zamieszkujących, pracujących lub uczących się na obszarze ww. powiatów w zakresie profilaktyki nowotworów jelita grubego, a tym samym zwiększenie ilości zgłoszeń na badania kolonoskopowe, które pozwalają na wykrycie choroby nowotworowej we wczesnym stadium.

W ramach projektu **do końca 2018** roku zostanie przebadanych **około 1 000 pacjentów**. Program realizowany jest dzięki wsparciu ze środków **Unii Europejskiej w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Małopolskiego na lata 2014 -2020**.

Rak jelita grubego to nowotwór złośliwy rozwijający się w okrężnicy lub odbytnicy.

Jest przyczyną 655 000 zgonów w ciągu roku na świecie. **W Polsce jest drugim najczęstszym nowotworem złośliwym**. Każdego roku rozpoznaje się ponad **14 000 nowych przypadków**. Rozwija się ze zmian łagodnych, tak zwanych polipów. Taka przemiana trwa najczęściej kilkanaście lat. Dlatego też, poddając się badaniu odpowiednio wcześniej i **usuwając polipy można zapobiec rozwojowi raka**. **Wcześnie wykryty rak jest również bardzo często wyleczalny**.

Czynniki ryzyka wystąpienia raka jelita grubego:

- wiek – ryzyko zachorowania na nowotwór rośnie po 50. roku życia

- przebyte choroby zapalne jelit, takie jak wrzodziejące zapalenie jelita grubego oraz choroba Leśniowskiego-Crohna
- nadciśnienie, otyłość, cukrzyca, hipertriglicydemia, niski HDL
- tryb życia – niska aktywność fizyczna, palenie papierosów, nadużywanie alkoholu
- dodatni wywiad w kierunku występowania polipów gruczolakowych lub raka jelita grubego
- uwarunkowanie genetyczne

Objawy nowotworów jelita grubego są uzależnione od stopnia zaawansowania choroby i umiejscowienia choroby w obrębie jelita. Do najbardziej typowych, wczesnych objawów należą:

- obecność krwi w/na stolcu i objawy związanej z tym niedokrwistości z niedoboru żelaza (łatwe męczenie się, osłabienie). Szacuje się, iż u ponad 70% chorych krwawienie ma charakter utajony, co sprawia, że niezwykle użyteczne są badania krwi utajonej w kale, wykorzystywane jako test przesiewowy
- zmiany rytmu wypróżnień w ciągu ostatnich kilku miesięcy,
- utrata wagi.

Badanie kolonoskopowe – jak przebiega?

Badanie polega na wprowadzeniu do jelita grubego światłowodu, za pomocą którego można obejrzeć jelito. **Istotą profilaktycznej kolonoskopii jest odnalezienie bezobjawowych zmian (polipów) i o ile to możliwe, ich usunięcie. Takie postępowanie pozwala zmniejszyć ryzyko zachorowania na raka jelita grubego nawet o 60-90%.** Podczas kolonoskopii można

również wykonać niektóre zabiegi m.in. usunięcie polipów, tamowanie krwawień z dolnego odcinka przewodu pokarmowego, poszerzanie zwężeń, a w przypadku niedrożności usuwanie jej przyczyn.

Grupę docelową projektu stanowią osoby w wieku:

- 50-65 lat – częstość występowania polipów i ryzyko ich zezłośliwienia wzrasta z wiekiem. Badania kobiet i mężczyzn między 50 a 65 rokiem życia mają na celu **wykrycie zmian potencjalnie wyleczalnych**. W tym wieku 25 % osób ma polipy, a 5 % jest zagrożonych rozwojem raka.
- 40-49 lat mające krewnego pierwszego stopnia (rodzice, rodzeństwo, dzieci), u którego rozpoznano raka jelita grubego,
- 25-49 lat z rodzin, w których wystąpił dziedziczny rak jelita grubego niezwiązany z polipowatością (HNPCC)
- aktywne zawodowo – mieszkujące, pracujące lub uczące się na obszarze powiatu bocheńskiego, brzeskiego, limanowskiego i nowotarskiego.

Osoby spełniające powyższe kryteria mogą zgłaszać się na badanie samodzielnie lub na podstawie skierowania od lekarza podstawowej opieki zdrowotnej lub specjalisty medycyny pracy. O zakwalifikowaniu na badania kolonoskopowe decyduje kolejność zgłoszeń. Osobom zgłaszającym się na badanie Szpital zapewnia bezpłatny środek przygotowujący jelita do badania.

Szczegółowe informacje oraz zapisy na badania prowadzone są pod numerem telefonu **18/ 33-01-750**.

Wypełnione ankiety można przesłać na maila: kolonoskopia@szpitallimanowa.pl lub faksem: **18/ 33-72-778**.

Autor : J.Tokarczyk/Wydział Promocji, Projektów i Przedsiębiorczości

Z kroniki policyjnej

Informacja dobowa dotycząca wydarzeń zaistniałych na drogach Powiatu Limanowskiego w dniu 9.02 – 10.02.br. od od 6.00 do 5.59.



Mszana Dolna

Kierujący pojazdem m-ki VW Golf nr rej. KLI... nie zachował bezpiecznej odległości od poprzedzającego go pojazdu przez co najechał na tył unieruchomionego pojazdu m-ki Audi 80 nr rej. RJA..., który w wyniku tego najechał na tył unieruchomionego pojazdu m-ki BMW X3 nr rej. KR..., a następnie przesunięty pojazd m-ki BMW uderzył w kolejny unieruchomiony pojazd m-ki Skoda Fabia nr rej. WL... Sprawca ukarany MKK.

Limanowa

Limanowa ul. Piłsudskiego kierujący pojazdem m-ki VW Polo nr rej. KLI... w wyniku nieprawidłowej zmiany pasa ruchu doprowadził do przednio boczego zderzenia z prawidłowo jadącym pojazdem m-ki Opel Corsa nr rej. KNT...

Kasinka Mała

Kierująca pojazdem m-ki Opel nr rej. KNT..., w wyniku niezachowania bezpiecznej odległości między pojazdami najechała na tył pojazdu m-ki Ford nr rej. BI... Sprawca ukarany MKK.

Tymbark

Kierująca samochodem marki Rover nr rej. KLI... nie udzieliła pierwszeństwa przejazdu pojazdowi marki Mercedes nr rej. KLI...,

w wyniku czego doprowadziła do uszkodzeń pojazdów. Sprawczyni ukarana MKK.

Źródło: KPP Limanowa

Autor : K.Syjud/ WPPiP

Otwarty konkurs ofert dla działań informacyjno-edukacyjnych dla III edycji Budżetu Obywatelskiego Województwa Małopolskiego

Zarząd Województwa Małopolskiego ogłosił otwarty konkurs ofert na realizację zadania publicznego Województwa Małopolskiego w obszarze działalności wspomagającej rozwój wspólnot i społeczności lokalnych oraz upowszechniania i ochrony wolności i praw człowieka oraz swobód obywatelskich, a także działań wspomagających rozwój demokracji pod nazwą: „B0 Małopolska”. Oferty można składać do 1 marca 2018 roku do godz.16.00.

O przyznanie dotacji na realizację zadania mogą ubiegać się organizacje pozarządowe, zgodnie z art. 3 ust. 2 oraz podmioty wymienione w art. 3 ust. 3 ustawy o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie oraz stowarzyszenia zwykłe zgodnie z ustawą z dnia 7 kwietnia 1989 r. Prawo o stowarzyszeniach.

Kampania służyć ma zwiększeniu świadomości mieszkańców Małopolski dotyczącej III Edycji Budżetu Obywatelskiego, kształtowaniu i wzmacnianiu aktywności obywatelskiej oraz

zwiększaniu partycypacji społecznej mieszkańców Małopolski poprzez ich czynne włączenie i zaangażowanie w całym procesie wdrażania i realizacji Budżetu Obywatelskiego Województwa Małopolskiego (w szczególności do tworzenia i zgłaszania przez mieszkańców własnych projektów zadań w ramach Budżetu Obywatelskiego oraz do brania udziału w głosowaniu na wybrane zadania).

Warunkiem przystąpienia do konkursu jest złożenie oferty w terminie do dnia: 1 marca 2018 roku do godz.16.00.

Rozstrzygnięcie konkursu nastąpi nie później niż w ciągu 30 dni od terminu zakończenia naboru ofert.

Źródło: UMWM

Autor : K.Syjud/ WPPiP

Mistrzostwa Powiatu w Limanowskiego w Narciarstwie Alpejskim

W Kasinie Wielkiej 2 lutego odbyła się Licealiada Młodzieży Szkolnej w Mistrzostwach Powiatu w Limanowskiego w Narciarstwie Alpejskim. Publikujemy wyniki i zdjęcia.



Organizatorami zawodów powiatowych byli: Zespół Placówek Oświatowych – Międzyszkolny Ośrodek Sportowy Powiatu Limanowskiego, Powiatowy SZS w Limanowej, Stacja Narciarska Śnieżnica- ski Kasina Wielka.

[LISTA WYNIKÓW](#)

Źródło: MOS Limanowa

Koncert 14 KATEDR w Bazylice Limanowskiej

Koordynatorzy projektu XIV KATEDR zapraszają 25 lutego (niedziela) o godzinie 16.45 do Bazyliki MBB w Limanowej na Koncert Pasyjny w wykonaniu Jerzego Zelnika wraz z zespołem Baltic Neopolis Orchestra. Wstęp wolny.

[Więcej o Koncercie Pasyjnym](#)

