

# Ferie 2018 – sprawdź co, gdzie i kiedy

Ostatnie pięć województw rozpoczęło ferie zimowe. Wśród wypoczywających znajdują się również uczniowie ze szkół z terenu powiatu limanowskiego. Mamy nadzieję, że w tym wolnym czasie pogoda pozwoli dzieciom i młodzieży na zimowe szaleństwa na śniegu, jednak aby nieco te szaleństwa urozmaicić proponujemy listę ciekawych spotkań i wydarzeń, które odbędą się w poszczególnych gminach w Powiecie Limanowskim.



Zapraszamy wszystkich miłośników pływania i zabaw w wodzie do wspólnego spędzania wolnego czasu na Pływalni Limanowskiej. Już od 19 do 25 lutego będzie dostępny **WODNY TOR PRZESZKÓD AQUAGLIDE!!!**

Jak co roku, na Pływalni odbędą się gry i zabawy na torze oraz dodatkowe atrakcje – o których już wkrótce będziemy Was informować.



Dodatkowo poszczególne gminy z terenu powiatu limanowskiego przygotowały dla dzieci, młodzieży, a nawet dorosłych w dniach od 12 do 25 lutego 2018 roku ciekawe spotkania, zabawy i pomysły na spędzenie ferii. Już teraz sprawdź co, gdzie i kiedy – więcej informacji po kliknięciu w zamieszczone poniżej linki.

[Ferie\\_miasto Limanowa](#)

[ferie\\_mok Mszana Dolna](#)

[Ferie\\_gmina Dobra](#)

[Ferie\\_gmina Laskowa](#)

[Ferie\\_gmina Limanowa](#)

[Ferie\\_gmina Łukowica 1](#)

[Ferie\\_gmina Łukowica 2](#)

[Ferie\\_gmina Łukowica \\_ Przyszowa](#)

[Ferie\\_gmina Słopnice](#)

[Ferie\\_gmina Tymbark 1](#)

[Ferie\\_gmina Tymbark 2](#)

[Ferie\\_gmina Tymbark 3](#)

Autor : K.Syjud/ WPPiP

---

## **Ostatki strażackie w Tymbarku**

Strażacy z OSP w Tymbarku spotkali się w sobotę 10 lutego, aby w dobrym towarzystwie i przy dźwiękach wesołej muzyki świętować Ostatki Strażackie. W wydarzeniu strażakom i ich bliskim towarzyszyli m.in. Wiceminister Finansów Wiesław Janczyk, Starosta Limanowski Jan Puchała oraz Wicestarosta Mieczysław Uryga.

W tymbarskiej remizie spotkali się druhowie zrzeszeni w OSP Tymbark, zarówno czynni, jak też pozostali zaangażowani na co dzień w działalność jednostki, w tym także przy organizacji i obsłudze świąt strażackich, kościelnych, samorządowych

oraz członkowie honorowi.

*Dzielnych zuchów ma ogniowa straż (...)* Ugasiła ogień straż ogniowa Każdy strażak dziarską minę ma... – tradycyjnie słowami piosenki „Pożar w Kwaśniewicach” zespołu NO TO CO strażacy rozpoczęli sobotnie spotkanie w remizie OSP w Tymbarku. Wydarzenie do tej pory odbywało się w okresie kolędowym, dlatego też tegoroczna data spotkania – sobota ostatkowa – była podwójną okazją do tańców i dobrej zabawy.

W imieniu Zarządu i własnym, **Prezes Oddziału Gminnego ZOSP RP druh Stanisław Przybylski** przywitał zaproszonych gości: **Wiceministra Finansów Wiesława Janczyka, Starostę Limanowskiego Jana Puchałę, Wicestarostę Mieczysława Urygę, wójta gminy Tymbark dr. Pawła Ptaszka, Kapelana Małopolskich Strażaków ks. Władysława Kuliga, Powiatowego Kapelana Strażaków ks. Stanisława Kaczkę, księży prałatów: ks. proboszcza dr. Jana Banacha oraz ks. Józefa Leśniaka, księży wikariuszy, a także Komendanta Powiatowego Oddziału Straży Pożarnej Janusza Kurzeję oraz pozostałych gości.**

Spotkanie miało na celu wspólne spędzenie czasu i dobrą zabawę, ale było też okazją do złożenia podziękowań, gratulacji oraz życzeń dla strażaków z OSP Tymbark ze szczególnym uwzględnieniem ich dotychczasowego zaangażowania, poświęcenia oraz pracy dla mieszkańców Powiatu Limanowskiego i Gminy Tymbark.

Podczas zabawy zorganizowany był również konkurs wiedzy o pożarnictwie. Główną nagrodą była strażacka maskotka.

*Źródło: Tymbark.in*

Autor : K.Syjud/ WPPiP

---

# Zapraszamy do skorzystania z bezpłatnych badań w ramach programu profilaktyki raka jelita grubego!

Szpital Powiatowy Imienia Miłosierdzia Bożego zaprasza na **bezpłatne badania kolonoskopowe w znieczuleniu**. Badania realizowane są w ramach projektu pn. *„Promowanie profilaktyki raka jelita grubego wśród osób aktywnych zawodowo na terenie powiatu bocheńskiego, brzeskiego, limanowskiego i nowotarskiego”*.

Celem projektu jest podniesienie świadomości osób aktywnych zawodowo zamieszkujących, pracujących lub uczących się na obszarze ww. powiatów w zakresie profilaktyki nowotworów jelita grubego, a tym samym zwiększenie ilości zgłoszeń na badania kolonoskopowe, które pozwalają na wykrycie choroby nowotworowej we wczesnym stadium.

W ramach projektu **do końca 2018** roku zostanie przebadanych **około 1 000 pacjentów**. Program realizowany jest dzięki wsparciu ze środków **Unii Europejskiej** w ramach **Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Małopolskiego na lata 2014 -2020**.

Rak jelita grubego to nowotwór złośliwy rozwijający się w okrężnicy lub odbytnicy.

Jest przyczyną 655 000 zgonów w ciągu roku na świecie. W **Polsce jest drugim najczęstszym nowotworem złośliwym**. Każdego roku rozpoznaje się ponad **14 000 nowych przypadków**. Rozwija się ze zmian łagodnych, tak zwanych polipów. Taka przemiana trwa najczęściej kilkanaście lat. Dlatego też, poddając się badaniu odpowiednio wcześniej i **usuwając polipy można zapobiec**

**rozwojowi raka. Wcześnie wykryty rak jest również bardzo często wyleczalny.**

### **Czynniki ryzyka wystąpienia raka jelita grubego:**

- wiek – ryzyko zachorowania na nowotwór rośnie po 50. roku życia
- przebyte choroby zapalne jelit, takie jak wrzodziejące zapalenie jelita grubego oraz choroba Leśniowskiego-Crohna
- nadciśnienie, otyłość, cukrzyca, hipertriglicydemia, niski HDL
- tryb życia – niska aktywność fizyczna, palenie papierosów, nadużywanie alkoholu
- dodatni wywiad w kierunku występowania polipów gruczolakowych lub raka jelita grubego
- uwarunkowanie genetyczne

**Objawy** nowotworów jelita grubego są uzależnione od stopnia zaawansowania choroby i umiejscowienia choroby w obrębie jelita. Do najbardziej typowych, wczesnych objawów należą:

- obecność krwi w/na stolcu i objawy związanej z tym niedokrwistości z niedoboru żelaza (łatwe męczenie się, osłabienie). Szacuje się, iż u ponad 70% chorych krwawienie ma charakter utajony, co sprawia, że niezwykle użyteczne są badania krwi utajonej w kale, wykorzystywane jako test przesiewowy
- zmiany rytmu wypróżnień w ciągu ostatnich kilku miesięcy,
- utrata wagi.

## **Badanie kolonoskopowe – jak przebiega?**

Badanie polega na wprowadzeniu do jelita grubego światłowodu, za pomocą którego można obejrzeć jelito. **Istotą profilaktycznej kolonoskopii jest odnalezienie bezobjawowych zmian (polipów) i o ile to możliwe, ich usunięcie. Takie postępowanie pozwala zmniejszyć ryzyko zachorowania na raka jelita grubego nawet o 60-90%.** Podczas kolonoskopii można również wykonać niektóre zabiegi m.in. usunięcie polipów, tamowanie krwawień z dolnego odcinka przewodu pokarmowego, poszerzanie zwężeń, a w przypadku niedrożności usuwanie jej przyczyn.

### **Grupę docelową projektu stanowią osoby w wieku:**

- 50-65 lat – częstość występowania polipów i ryzyko ich zezłośliwienia wzrasta z wiekiem. Badania kobiet i mężczyzn między 50 a 65 rokiem życia mają na celu **wykrycie zmian potencjalnie wyleczalnych**. W tym wieku 25 % osób ma polipy, a 5 % jest zagrożonych rozwojem raka.
- 40-49 lat mające krewnego pierwszego stopnia (rodzice, rodzeństwo, dzieci), u którego rozpoznano raka jelita grubego,
- 25-49 lat z rodzin, w których wystąpił dziedziczny rak jelita grubego niezwiązany z polipowatością (HNPCC)
- aktywne zawodowo – mieszkujące, pracujące lub uczące się na obszarze powiatu bocheńskiego, brzeskiego, limanowskiego i nowotarskiego.

**Osoby spełniające powyższe kryteria mogą zgłaszać się na badanie samodzielnie lub na podstawie skierowania od lekarza podstawowej opieki zdrowotnej lub specjalisty medycyny pracy.** O zakwalifikowaniu na badania kolonoskopowe decyduje kolejność zgłoszeń. Osobom zgłaszającym się na badanie Szpital zapewnia bezpłatny środek przygotowujący jelito do badania.

Szczegółowe informacje oraz zapisy na badania prowadzone są pod numerem telefonu **18/ 33-01-750**.

Wypełnione ankiety można przesłać na maila: [kolonoskopia@szpitallimanowa.pl](mailto:kolonoskopia@szpitallimanowa.pl) lub faksem: 18/ 33-72-778.

Autor : J.Tokarczyk/Wydział Promocji, Projektów i Przedsiębiorczości

---

## Z kroniki policyjnej

**Informacja dobowa dotycząca wydarzeń zaistniałych na drogach Powiatu Limanowskiego w dniu 9.02 – 10.02.br. od od 6.00 do 5.59.**



### **Mszana Dolna**

Kierujący pojazdem m-ki VW Golf nr rej. KLI... nie zachował bezpiecznej odległości od poprzedzającego go pojazdu przez co najechał na tył unieruchomionego pojazdu m-ki Audi 80 nr rej. RJA..., który w wyniku tego najechał na tył unieruchomionego pojazdu m-ki BMW X3 nr rej. KR..., a następnie przesunięty pojazd m-ki BMW uderzył w kolejny unieruchomiony pojazd m-ki Skoda Fabia nr rej. WL... Sprawca ukarany MKK.

### **Limanowa**

Limanowa ul. Piłsudskiego kierujący pojazdem m-ki VW Polo nr rej. KLI... w wyniku nieprawidłowej zmiany pasa ruchu doprowadził do przednio boczego zderzenia z prawidłowo jadącym pojazdem m-ki Opel Corsa nr rej. KNT...

### **Kasinka Mała**

Kierująca pojazdem m-ki Opel nr rej. KNT..., w wyniku

niezachowania bezpiecznej odległości między pojazdami najechała na tył pojazdu m-ki Ford nr rej. BI... Sprawca ukarany MKK.

### **Tymbark**

Kierująca samochodem marki Rover nr rej. KLI... nie udzieliła pierwszeństwa przejazdu pojazdowi marki Mercedes nr rej. KLI..., w wyniku czego doprowadziła do uszkodzeń pojazdów. Sprawczyni ukarana MKK.

*Źródło: KPP Limanowa*

Autor : K.Syjud/ WPPiP

---

# **Otwarty konkurs ofert dla działań informacyjno-edukacyjnych dla III edycji Budżetu Obywatelskiego Województwa Małopolskiego**

Zarząd Województwa Małopolskiego ogłosił otwarty konkurs ofert na realizację zadania publicznego Województwa Małopolskiego w obszarze działalności wspomagającej rozwój wspólnot i społeczności lokalnych oraz upowszechniania i ochrony wolności i praw człowieka oraz swobód obywatelskich, a także działań wspomagających rozwój demokracji pod nazwą: „B0 Małopolska”. Oferty można składać do 1 marca 2018 roku do godz.16.00.

O przyznanie dotacji na realizację zadania mogą ubiegać się organizacje pozarządowe, zgodnie z art. 3 ust. 2 oraz podmioty



wymienione w art. 3 ust. 3 ustawy o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie oraz stowarzyszenia zwykłe zgodnie z ustawą z dnia 7 kwietnia 1989 r. Prawo o stowarzyszeniach.

Kampania służyć ma zwiększeniu świadomości mieszkańców Małopolski dotyczącej III Edycji Budżetu Obywatelskiego, kształtowaniu i wzmacnianiu aktywności obywatelskiej oraz zwiększaniu partycypacji społecznej mieszkańców Małopolski poprzez ich czynne włączenie i zaangażowanie w całym procesie wdrażania i realizacji Budżetu Obywatelskiego Województwa Małopolskiego (w szczególności do tworzenia i zgłaszania przez mieszkańców własnych projektów zadań w ramach Budżetu Obywatelskiego oraz do brania udziału w głosowaniu na wybrane zadania).

Warunkiem przystąpienia do konkursu jest złożenie oferty w terminie do dnia: 1 marca 2018 roku do godz.16.00.

Rozstrzygnięcie konkursu nastąpi nie później niż w ciągu 30 dni od terminu zakończenia naboru ofert.

*Źródło: UMWM*

Autor : K.Syjud/ WPPiP

---

# **Mistrzostwa Powiatu w Limanowskiego w Narciarstwie Alpejskim**

**W Kasynie Wielkiej 2 lutego odbyła się Licealiada Młodzieży Szkolnej w Mistrzostwach Powiatu w Limanowskiego w Narciarstwie Alpejskim. Publikujemy wyniki i zdjęcia.**



Organizatorami zawodów powiatowych byli: Zespół Placówek Oświatowych – Międzyszkolny Ośrodek Sportowy Powiatu Limanowskiego, Powiatowy SZS w Limanowej, Stacja Narciarska Śnieżnica- ski Kasina Wielka.

[LISTA WYNIKÓW](#)

[PUNKTACJA ZESPOŁOWA SZKÓŁ](#)

Źródło: MOS Limanowa

---

# Koncert 14 KATEDR w Bazylice Limanowskiej

Koordynatorzy projektu XIV KATEDR zapraszają 25 lutego (niedziela) o godzinie 16.45 do Bazyliki MBB w Limanowej na Koncert Pasyjny w wykonaniu Jerzego Zelnika wraz z zespołem Baltic Neopolis Orchestra. Wstęp wolny.

[Więcej o Koncercie Pasyjnym](#)



---

# Teniści z powiatu najlepsi w Województwie

Zawodnicy z terenu powiatu limanowskiego zwycięzcami w III Wojewódzkim Turnieju Klasyfikacyjnym Juniorów i Juniorek oraz z wysokimi miejscami na podium w Eliminacjach Wojewódzkich Młodzieżowych Mistrzostw Polski. Turniej odbył się 4 lutego w Krakowie. Zwycięzcom gratulujemy !

W dniu 04.02.2018r. w Krakowie odbył się III Wojewódzki Turniej Klasyfikacyjny Juniorów i Juniorek oraz Eliminacje Wojewódzkie Młodzieżowych Mistrzostw Polski. W pierwszym turnieju pewne zwycięstwo zapewnił sobie Bartosz Sułkowski z UKS Limanowa nie tracąc seta. Dawid Kosmał po wyrównanym meczu o 2 miejsce pokonał Wojciecha Góreckiego. Miłosz Sawczaknie zakończył turniej na 6 miejscu. Warto dodać że w turnieju juniorów wzięło udział 51 zawodników.

Wśród juniorek Julia Domiter zajęła miejsce w przedziale 13-16.

III Wojewódzki Turniej Klasyfikacyjny Juniorów i Juniorek Juniorzy:

- 1. SUŁKOWSKI Bartosz (UKS Płomień Limanowa)**
- 2. KOSMAL Dawid (UKS Płomień Limanowa)**
3. GÓRECKI Wojciech (KS Bronowianka Kraków)
4. BŁOCHO Przemysław (UKS Olesno)
5. GALUS Mateusz (LUKS Skrzyszów)
- 6. SAWCZAK Miłosz(j) (UKS Płomień Limanowa)**

W Eliminacjach do Wojewódzkich Młodzieżowych Mistrzostw Polski zwyciężył Rafał Tatarczuch (UKS Olesno) przed Damianem Magulskim (KS Spektrum Słopnice), który zajął II miejsce na podium oraz Adrianem Kaimem z III miejscem. Zawodnicy uzyskali

awans na MMP. Dawid Rozum zakończył turniej na 5 miejscu, tuż za nim uplasował się Jakub Michałczyk.

Pełna kolejność:

Młodzieżowcy:

1. TATARCZUCH Rafał(UKS Olesno)
  2. **MAGULSKI Damian(KS Spektrum Słopnice)**
  3. **KAIM Adrian (KS Spektrum Słopnice)**
  4. OSTANEK Michał (UKS Zarabie Myślenice)
  5. **ROZUM Dawid (UKS Płomień Limanowa)**
  6. **MICHALCZYK Jakub (UKS Płomień Limanowa)**
  7. ZAKRZYŃSKI Dominik (UKS Zarabie Myślenice)
  8. PETKA Krzysztof(KS Podwawelski Kraków)
  - 9.-10. JANISZEWSKI Kamil (UKS Olesno)
- BOLEK Łukasz(KS Podwawelski Kraków)

*Źródło: UKS Limanowa*

---

# **Kochasz dzieci- nie pał śmieci**

Kolorowe transparenty, maski antysmogowe oraz wymowne hasła dotyczące czystego powietrza, a wszystko przy zachowaniu ostrożności na drodze dzięki odblaskowym kamizelkom „Bezpieczny Powiat Limanowski” – taki pochód , w którym wzięli udział przedszkolaki i gimnazjaliści przeszedł 8 lutego ulicami Tymbarku.

Przedszkolaki z Niepublicznego Przedszkola „u Cioci Agatki” oraz młodzież gimnazjalna wraz z nauczycielami domagali się

czystego powietrza, które ma wpływ na ich zdrowie, rozwój oraz samopoczucie. Poprzez przygotowane transparenty uczestnicy pochodzący zachęcali do zrezygnowania z palenia śmieci czy częstego używania samochodów. Gimnazjaliści na dużych, kolorowych transparentach wypisali hasła takie jak np.: „Kochasz dzieci – nie pal śmieci”, „Nie truj sąsiada bo nie wypada”, „Nie puszczam zdrowia z dymem”, „Smog zabija”, „O czyste powietrze dbamy, zabić go nie damy”. Przygotowane napisy były nie tylko słownymi rymowankami, ale przede wszystkim wymownym znakiem ze strony młodych mieszkańców naszego regionu.

Przedszkolaki z założonymi maskami antysmogowymi pokazały, że im również zależy na czystym powietrzu, dzięki któremu mogą prawidłowo rosnąć i uczyć się. Idąc ulicami Tymbarku i wykrzykując przygotowane hasła udowodniły przy tym, że znają zasady poprawnego uczestnictwa w ruchu drogowym oraz są bezpieczne i widoczne dzięki odblaskowym kamizelkom.

**Zasady bezpiecznego poruszania się po drogach oraz odblaskowe gadżety m.in. przedszkolaki z Przedszkola „u Cioci Agatki” poznały dzięki projektowi „Bezpieczny Powiat Limanowski”, który w roku 2016- 2017 realizował Powiat Limanowski.**

*Źródło zdj: Niepubliczne Przedszkole u Cioci Agatki w Tymbarku*

---

# **Baza noclegowa w Powiecie**

# Limanowskim na ferie

Ferie już niebawem dlatego już dziś zapraszamy do odwiedzania Powiatu Limanowskiego oraz skorzystania z zimowych atrakcji i aktywności a także do zapoznania się z aktualną bazą noclegową na terenie naszego powiatu.

Do wyboru mają Państwo :

[-> Hotele i Pensjonaty](#)

[-> Obiekty noclegowe nieskateryzowane](#)

[->Schroniska górskie](#)

[->Agroturystyka](#)

[->Schroniska młodzieżowe \(sezonowe\)](#)