

Możliwe marznące opady powodujące gołoledź

MiGW informuje: 7 lutego od godziny 14.00 do 2 w nocy 8 lutego w województwie małopolskim prognozuje się wystąpienie miejscami słabych opadów marznącego deszczu lub mżawki, powodujących gołoledź. Kierowcom zalecamy ostrożność na drogach.

Ostrzeżenie meteorologiczne Nr 19	
Nazwa biura	IMGW-PIB Centralne Biuro Prognoz Meteorologicznych w Krakowie
Zjawisko/stopień zagrożenia	Opady marznące/1
Obszar	województwo małopolskie
Ważność (cz. urz.)	od godz. 14:00 dnia 07.02.2018 do godz. 02:00 dnia 08.02.2018
Przebieg	Prognozuje się wystąpienie miejscami słabych opadów marznącego deszczu lub mżawki, powodujących gołoledź.
Prawdopodobieństwo wystąpienia zjawiska (%)	80%
Uwagi	Obowiązują: Do godz.09:00 dnia 07.02.2018 OSTRZEŻENIE nr 18 na SILNY MROZ/1 wydane o godz.17:44 dnia 06.02.2018.
Dyżurny synoptyk	Michał Solarz
Godzina i data wydania	godz. 06:41 dnia 07.02.2018

SMS	IMGW-PIB OSTRZEGA: MARZNACE OPADY/1 małopolskie od 14:00/07.02 do 02:00/08.02.2018 marznace opady, drogi sliskie
<p>Opracowanie niniejsze i jego format, jako przedmiot prawa autorskiego podlega ochronie prawnej, zgodnie z przepisami ustawy z dnia 4 lutego 1994r o prawie autorskim i prawach pokrewnych (dz. U. z 2006 r. Nr 90, poz. 631 z późn. zm.). Wszelkie dalsze udostępnianie, rozpowszechnianie (przedruk, kopiowanie, wiadomość sms) jest dozwolone wyłącznie w formie dosłownej z bezwzględnym wskazaniem źródła informacji tj. IMGW-PIB.</p>	

Źródło: WCZK

Te gminy otrzymają pieniądze na sport z MSiT

Ministerstwo Sportu i Turystyki przyznało samorządom 3 mln zł. na naukę pływania w szkołach. Na liście gmin, które otrzymają dofinansowanie znalazły się m.in. trzy gminy z terenu powiatu limanowskiego: Jodłownik, Niedźwiedź i Słopnice.

Ministerstwo Sportu i Turystyki rozstrzygnęło nabór wniosków o dofinansowanie na naukę pływania.

Program powszechnej nauki pływania „*Umiem pływać*” jest adresowany do uczniów szkół podstawowych z klas I – III w całej Polsce. Zakłada systematyczny i powszechny udział dzieci w pozalekcyjnych i pozaszkolnych zajęciach sportowych z zakresu nauki pływania.

Dofinansowanie na ten cel, w sumie będą to 3 mln zł, otrzyma

121 gmin. Dofinansowanie do zajęć sportowych dla uczniów, organizowane w ramach Programu powszechnej nauki pływania „Umiem pływać” otrzymały m.in. dwie gminy z terenu powiatu limanowskiego: Gmina Niedźwiedź – 19 tys. zł. oraz Gmina Słopnice – 14 tys. 700 zł.

Resort sportu podzielił także środki na prowadzenie w 2018 roku zajęć sportowych dla uczniów z elementami gimnastyki korekcyjno-kompensacyjnej. Z tej puli skorzystają 44 gminy, do których trafi w sumie 1 mln zł. **Wśród gmin, które skorzystają z powyższego dofinansowania znalazły się m.in. gminy z terenu powiatu: Gmina Jodłownik – 16 tys. 875 zł i Gmina Słopnice – 4 tys. zł.**

Poniżej publikujemy listy samorządów, którym przyznano dofinansowanie.

- [Lista podmiotów którym przyznano dofinansowanie na prowadzenie w 2018 roku zajęć sportowych dla uczniów, organizowane w ramach Programu powszechnej nauki pływania „Umiem pływać” \(na podstawie decyzji ministra sportu i turystyki z 31 stycznia 2018 r.\)](#)
- [Lista podmiotów którym przyznano dofinansowanie na prowadzenie w 2018 roku zajęć sportowych dla uczniów z elementami gimnastyki korekcyjno-kompensacyjnej \(na podstawie decyzji ministra sportu i turystyki z 31 stycznia 2018 r.\)](#)

Źródło: Samorząd PAP

0 profilaktyce uzależnień w ZS w Tymbarku

Uczniowie klas drugich i pierwszych w Zespole Szkół im. KEN w Tymbarku uczestniczyli 1 lutego w konferencji na temat profilaktyki uzależnień. Podczas spotkania młodzież mogła dowiedzieć się jakie są powody oraz skutki stosowania narkotyków i dopalaczy.

Prelekcję wygłosił **asp. sztab. Robert Bretner** specjalista Wydziału Prewencji Komendy Wojewódzkiej Policji w Krakowie. Spotkanie odbyło się w ramach realizowanego w szkole Projektu „**Szkoła Promująca Bezpieczeństwo**”, pod patronatem Komendy Wojewódzkiej Policji w Krakowie.

Źródło: ZS im. KEN Tymbark

Pracownicy PUP Limanowa wyróżnieni przez Prezydenta RP

Sześciu pracowników limanowskiego urzędu pracy otrzymało Medale za Długoletnią Służbę przyznane przez Prezydenta RP. Uroczystego wręczenia medali dokonał wicewojewoda Małopolski Józef Gawron w poniedziałek 5 lutego br., podczas VII Małopolskiej Konferencji Publicznych Służb Zatrudnienia w Krakowie.

Motywym przewodnim tegorocznej edycji wydarzenia było

przypadające w tym roku 10-lecie istnienia Małopolskiego Partnerstwa na rzecz Kształcenia Ustawicznego, 5-lecie Partnerstwa na Transgranicznym Rynku Pracy „Poprad-Dunajec” oraz 3-lecie Małopolskiego Partnerstwa na rzecz Osób Młodych. Uczestnicy konferencji, reprezentujący publiczne służby zatrudnienia, organizacje pracodawców oraz instytucje partnerskie z całej Małopolski, zostali zapoznani z rezultatami działań w ramach w/w partnerstw oraz obejrżeli specjalnie przygotowany film poświęcony tym inicjatywom.

Podczas konferencji po raz drugi nagrodzono laureatów Małopolskiej Nagrody Rynku Pracy w kategoriach: Osobowość Rynku Pracy (laureatem został Roman Ciepiela – prezydent Tarnowa), Małopolski Pracodawca Roku – Wspierający Rozwój Pracowników (laureatem została firma SumiRiko Poland Sp. z o.o.) oraz Małopolski Pracodawca Roku – Przyjazny Rodzinie (laureaci: Inventum Sp. z o.o. w kat. mała firma, Laboratorium Kosmetyków Naturalnych Farmona Sp. z o.o. w kat. średnia firma i ArcelorMittal Poland w kat. duża firma).

Wręczenia nadanych przez Prezydenta RP Medali za Długoletnią Służbę zasłużonym pracownikom publicznych służb zatrudnienia dokonał wicewojewoda Małopolski Józef Gawron. Odznaczenia państwowe, przyznane na wniosek dyrektorów urzędów pracy, odebrało 35 pracowników publicznych służb zatrudnienia, w tym 6-ciu pracowników limanowskiego urzędu pracy:

1. Medal złoty:

- Joanna Marcisz-Niezabitowska – starszy inspektor powiatowy
- Maria Smoter – specjalista ds. ewidencji i świadczeń
- Stanisława Żurek – pośrednik pracy/doradca klienta

2. Medal srebrny:

- Irena Dyrek – specjalista ds. programów
- Monika Natanek – specjalista ds. programów
- Małgorzata Plata – pośrednik pracy/doradca klienta

W konferencji wzięli udział posłowie na sejm RP: Władysław Kosiniak-Kamysz, Józef Lassota, Bogusław Sonik, wicemarszałkowie Województwa Małopolskiego: Stanisław Sorys i Wojciech Kozak, wicewojewoda Małopolski Józef Gawron, przedstawiciele małopolskich publicznych służb zatrudnienia, organizacji pracodawców oraz instytucji partnerskich z terenu całej Małopolski.

– Gratulujemy pracownikom Powiatowego Urzędu Pracy w Limanowej tak zaszczytnego wyróżnienia. Jesteśmy dumni, że przez tyle lat angażujecie się w pomoc osobom bezrobotnym i poszukującym pracy oraz efektywnie współpracujecie z pracodawcami w tworzeniu nowych miejsc pracy na terenie naszego powiatu. Życzymy kolejnych sukcesów i satysfakcji z wykonywanej pracy – życzenia i gratulacje w imieniu Zarządu i Rady Powiatu składa Starosta Limanowski Jan Puchała.

Policja informuje – Dzisiaj Dzień Bezpiecznego Internetu

6 lutego po raz czternasty obchodzony jest Dzień Bezpiecznego Internetu (DBI). Hasło zwraca uwagę na działanie każdego użytkownika sieci WWW. W czasach masowego korzystania z komputerów, czy urządzeń mobilnych, codziennie stykamy się z siecią internetową. Dlatego warto wspomnieć o tym, jak robić to bezpiecznie. Policja informuje – Dzisiaj Dzień Bezpiecznego Internetu.

Dostrzegając potrzebę informowania o zagrożeniach, jakie czyhają na użytkowników Internetu, co roku poruszane są tematy najpopularniejszych sposobów, jakimi posługują się przestępcy

działający w sieci. O tym, co powinno obudzić naszą czujność, informujemy opisując metody stosowane w cyberprzestrzeni.

Phishing

- Phisher (osoba odpowiedzialna za oszustwo) przeważnie rozpoczyna atak od rozesłania pocztą elektroniczną odpowiednio przygotowanych wiadomości
- Otrzymywane informacje mają formę podobną do tych, które stosują banki, serwisy aukcyjne lub inne instytucje
- Zazwyczaj komunikaty zawierają informację o rzekomym zdezaktywowaniu konta i konieczności jego reaktywowania poprzez odnośnik znajdujący się w mailu
- Celem oszusta najczęściej jest wyłudzenie informacji o danych do logowania, szczegółów kart kredytowych

„Robaki” i pharming

- Przestępcy do poznania poufnych danych wykorzystują złośliwe oprogramowanie, nazywane w zależności od formy: robakiem, koniem trojańskim (trojanem) lub wirusami
- „Robaki” przedostają się do naszego komputera jako samodzielne nośniki i w ramach wszystkich dostępnych nam sieci replikują się
- Dodatkowo mogą samodzielnie niszczyć pliki czy wysyłać pocztę spam
- Najczęściej oszuści stosują w tym celu zainfekowane witryny internetowe, w opisie zawierające chwytliwe hasła, lub fałszywe wiadomości e-mail
- Niebezpieczniejszą dla użytkownika oraz trudniejszą do wykrycia formą phishingu jest tzw. pharming – wpisujących prawidłowe adresy np. swojego banku, przekierowują na fałszywe strony internetowe, gdzie podając ponownie swoje dane, przekazujemy je przestępcy

Każdy użytkownik Internetu, przed rozpoczęciem korzystania z jego pozytywnych możliwości, powinien zapoznać się z zasadami bezpieczeństwa w sieci. W trosce o swoje dane należy pamiętać o istniejących zagrożeniach, które często wiążą się z pobieraniem oprogramowania z niepewnych serwerów czy odpowiadaniem na podejrzaną pocztę elektroniczną. Coraz częściej ofiarami internetowych przestępców możemy stać się na portalach społecznościowych, otwierając wiadomości od nieznanых użytkowników.

Serfując w sieci pamiętajmy, że:

- należy regularnie uaktualniać system i oprogramowanie, które jest przez nas używane
- warto zaopatrzyć swój komputer w program antywirusowy, który ostrzeże nas przed niebezpieczeństwem
- nie należy otwierać hiperłączy bezpośrednio z otrzymanego e-maila, szczególnie jeśli nie znamy nadawcy wiadomości
- nie wolno przesyłać mailem żadnych danych osobistych – w żadnym wypadku nie wypełniamy danymi osobistymi formularzy zawartych w wiadomości e-mail
- banki i instytucje finansowe stosują protokół HTTPS tam, gdzie konieczne jest zalogowanie do systemu. adres strony WWW rozpoczyna się wtedy od wyrażenia 'https://', a nie 'http://'. (jeśli strona z logowaniem nie zawiera w adresie nazwy protokołu HTTPS, powinno się zgłosić to osobom z banku i nie podawać na niej żadnych danych)
- każde podejrzenia co do sfingowanych witryn należy jak najszybciej przekazać policjantom lub pracownikom danego banku odpowiedzialnym za jego funkcjonowanie w sieci.

Z uwagi na powszechny dostęp do komputera i urządzeń mobilnych uważajmy na to, komu pozwalamy korzystać z naszych kont i sprzętów. Nigdy nie należy podawać swoich danych do logowania osobom trzecim. Jeśli pozwalamy innym użytkownikom na podłączenie się do naszej sieci, ograniczajmy możliwość

podłączania zewnętrznych nośników. Starajmy się regularnie wykonywać kopie bezpieczeństwa, a ważne dla nas pliki zapisywać na zewnętrznych nośnikach, odkładanych w niezagrożone miejsce. Stosując kilka prostych zasad możemy uniknąć stania się ofiarą internetowego przestępcy.

Pilnuj swoich haseł

- Tworzone przez nas hasło powinno mieć odpowiednią jakość, która coraz częściej jest kontrolowana przez system w którym się logujemy
- Do podstawowych zasad tworzenia hasła należy kombinacja małych i wielkich liter, cyfr i znaków specjalnych, o długości powyżej 8 – 10 znaków
- Używaj potwierdzenia wpisywanego hasła
- Kreowane hasła nie powinny wiązać się z naszymi danymi: imieniem, nazwiskiem, ksywą. Nie powinny też zawierać nazw z bliskiego nam otoczenia, jak miejsce pracy lub imię pupila
- Hasło powinno być unikalne dla każdego odwiedzanego przez na portalu. Dla bezpieczeństwa, co jakiś czas, warto zmienić szyk liter i znaków
- Nie powinniśmy także zapisywać ważnych haseł do kont w plikach dostępnych na komputerze
- Instalując router należy pamiętać o jego odpowiedniej konfiguracji (przy zakupie takiego sprzętu kierujmy się możliwością szyfrowania WPA czy WPA2 – nie ceną)

Zakupy w Internecie bez strat

W okresach świątecznych często jako sposób zakupu prezentu wybieramy drogę internetową. Dostępność e-sklepów i aukcji na popularnych portalach z roku na rok wzrasta. Skracając czas, poświęcany na wędrówkach po galerii w poszukiwaniach potrzebnych nam rzeczy, korzystamy z prostszych metod zakupu.

Niestety niejednokrotnie stajemy się wtedy łatwym celem dla cyberprzestępców. Dlatego zamawiając i otrzymując wybrany przedmiot zwróćmy uwagę na:

- podaną cenę produktu – gdy jest zbyt niska może to sugerować towar podrobiony
- przed zakupem zorientujmy się kim jest osoba sprzedająca – mając pozytywne opinie możemy być pewniejsi zakupu
- sprawdzajmy od kiedy konto sprzedawcy widnieje w serwisie i ilu użytkowników korzystało z jego usług
- za każdym razem czytamy regulamin sklepu i opis aukcji serwisu z którego korzystamy
- domagajmy się potwierdzenia nadania przesyłki, nie wpłacamy pieniędzy przed potwierdzeniem wygranej licytacji
- nie kasujemy korespondencji ze sprzedającym – w przypadku oszustwa jest ona dowodem potwierdzającym zakup
- sprawdzamy otrzymując przesyłkę – jeśli towar jest niezgodny z zamówieniem poinformujemy o tym Policję. Zapłacenie za przedmiot i nie otrzymanie go to nic innego jak wyłudzenie czyli oszustwo. Kodeks Karny przewiduje za ten czyn karę nawet do 8 lat pozbawienia wolności

Bezpieczeństwo dzieci w sieci

Dostęp do Internetu to już nie tylko gromadzenie i sprawdzanie danych wykorzystywanych do nauki. Dzieci i młodzież poprzez sieć kontaktują się ze swoimi znajomymi, grają w gry dostępne na platformach, mając w ten sposób dostęp do treści, które nie zawsze skierowane są do nich. Pierwszym ogniwem, które może zadbać o to, aby do pociech nie trafiały nieadekwatne do ich wieku informacje, są opiekunowie. Chroniąc młode pokolenie przed zagrożeniami powinni oni pamiętać o:

- informowaniu dziecka o bezpiecznych i szkodliwych konsekwencjach używania Internetu
- kontrolowaniu stron jakie przeglądają podopieczni
- możliwości zablokowania niewłaściwych zdaniem rodzica

stron

- zgłoszeniu każdej niepokojącej treści do której mogą mieć dostęp dzieci

Jeśli jednak jako rodzice nie jesteśmy pewni, jak przestrzec dziecko przed ewentualnymi zagrożeniami, z którymi można się zetknąć w czasie korzystania z Internetu, warto nauczyć młodszych kilku prostych zasad, które mogą zaoszczędzić im nieprzyjemnych sytuacji. Prowadząc takie rozmowy zapewnimy dziecko, że z każdym problemem może zwrócić się do nas – jako opiekunów, ale także do pedagoga czy policjanta, czyli osób, które wiedzą jak postępować, gdy zagrożone jest bezpieczeństwo.

- Osoby poznane w sieci często mogą zmieniać twarze – nieznane w realnym świecie mogą podawać się za kogoś w innym wieku, z innej miejscowości

- Nie spotykajmy się z osobami poznanymi w Internecie

- Informacje, które udostępniamy o sobie na portalach, starajmy się szyfrować – zamiast nazwiska i imienia posługujmy się wymyślonym pseudonimem

- Starajmy się dopytać dziecko o strony z których korzysta – jako coś godnego polecenia

- Interesujmy się tym, co podopieczni robią w czasie wolnym za pomocą komputera, sami wychodźmy z inicjatywą rozmowy o tym, co ciekawi je w sieci, jakie zachowania napotyka, jakie teraz są trendy wśród młodszych użytkowników

Internet może dać nam wiele dobrego – jeśli umiemy się nim posłużyć. Niezależnie od swojego wieku należy pamiętać, że w sieci nie jesteśmy anonimowi. Wszystko co piszemy i publikujemy zostaje w niej na długi czas. Dlatego umieszczane informacje powinny być przez nas przemyślane. Komentarze, które pozostawiamy na odwiedzanych stronach, powinny dobrze o nas świadczyć. Tak jak w życiu codziennym – odnośmy się do innych z szacunkiem, bez wyzwisk czy zastraszania. Mając świadomość, że to właśnie my tworzymy Internet pamiętajmy, jakim chcielibyśmy go zastać i dbajmy o wspólne bezpieczeństwo w cyberprzestrzeni.

Nauczyciele odznaczeni za zasługi dla sportu

Nauczyciele z limanowskich szkół średnich: Ryszard Ewert i Leszek Mordarski otrzymali Brązową Odznakę „Za zasługi dla sportu” przyznaną przez Ministra Sportu i Turystyki Pana Witolda Bańkę. Odznaki dla zasłużonych wręczyli V-ce Minister Finansów Wiesław Janczyk i Senator RP Jan Hamerski podczas uroczystego otwarcia hali sportowej w Zespole Szkół Technicznych i Ogólnokształcących w Limanowej w dniu 29 stycznia.

Doceniając 25 lat pracy Ryszarda Ewerta i Leszka Mordarskiego oraz ich zasługi dla szkoły i przede wszystkim dla uczniów PSZS Limanowa za pośrednictwem Małopolskiego SZS w Krakowie wystąpił do Ministra Sportu o przyznanie stosownych wyróżnień dla nauczycieli.

Ryszard Ewert i Leszek Mordarski zainicjowali przed 25 laty imprezę sportową – Turniej Szachowy dla Młodzieży Szkół Średnich Powiatu Limanowskiego. Turniej ten po dzień dzisiejszy cieszy się dużą popularnością wśród adeptów „królewskiej gry”. Organizując te zawody i rozpowszechniając grę w szachy, nagrodzeni przyczynili się również do rozwoju logicznego i analitycznego myślenia oraz wpoili młodzieży cierpliwość w dochodzeniu do celu. Na przestrzeni tych 25 lat niejednokrotnie od podstaw uczyli młodzież gry w szachy. Zaowocowało to licznymi sukcesami kształconej młodzieży na

arenie powiatowej, wojewódzkiej, a nawet ogólnopolskiej, co wyrażało się w osiągniętych przez tę młodzież sukcesach. Trzykrotnie w latach 2006, 2008 i 2010 zorganizowali w Limanowej Ogólnopolskie Igrzyska Młodzieży Szkół Budowlanych w Szachach. Kilkanaście razy przeprowadzili Turnieje Szachowe dla Szkół Podstawowych i Gimnazjów.

Widząc ich ogromną pracę i zaangażowanie Polski Związek Szachowy wyposażył szkolny klub sportowy „Grom” w 10 profesjonalnych kompletów szachowych z zegarami oraz wiszącą magnetyczną tablicę szachową o wymiarach 1m/1m, co pozwoliło na znaczne podniesienie poziomu gry i zwiększenie liczby uczestników. Doceniając ich wkład w rozpowszechnianie „królewskiej gry” wśród dzieci i młodzieży. PZ Szach przyznał im brązowe, srebrne i złote odznaki.

*Gratulujemy Panom Ryszardowi Ewertowi i Leszkowi Mordarskiemu zasłużonego wyróżnienia. Jesteśmy wdzięczni, za lata pracy pedagogicznej i za czas poświęcany uczniom w celu rozwijania ich umiejętności oraz angażowania ich w liczne konkursy i turnieje szachowe. Niech ta Odznaka „Zasłużony dla sportu” będzie przypominać o Waszej wieloletniej pracy, ale też będzie motywować Was do dalszej działalności na rzecz szkoły i młodzieży – gratulacje i życzenia w imieniu Zarządu i Rady Powiatu składa Starosta Limanowski **Jan Puchała***

Źródło: PSZS Limanowa

Docień zimowe atrakcje Powiatu

Limanowskiego – głosowanie

W Powiecie Limanowskim nie brakuje atrakcji dla miłośników białego szaleństwa. Nasz region oferuje zimową aktywność na trasach biegowych w Zalesiu – Mogielica czy jazdę narciarską na pięciu stacjach naszego powiatu: Kasinie Wielkiej, Koninkach, Laskowej, Limanowej oraz na Lubomierzu. Już dziś warto docenić te miejsca i oddać na nie głos w XV plebiscycie Gazety Krakowskiej na Najlepszą Stację Narciarską Małopolski oraz Najlepsze Trasy Biegowe Małopolski.

Swoich kandydatów można wspierać na stronie internetowej Gazety Krakowskiej lub drogą SMS-ową do **dnia 26 lutego do godz. 19.59.59**. W głosowaniu biorą udział duże (co najmniej dwa krzesełka) i małe stacje narciarskie, a także trasy biegowe rekomendowane przez Małopolską Organizację Turystyczną. Na Państwa głosy liczą również szkoły narciarskie i instruktorzy, a także gospodarze tras narciarskich dla biegaczy – informuje Małopolska Organizacja Turystyczna.

Jak głosować?

Głosować można w pięciu kategoriach zamieszczonych na stronie internetowej Gazety Krakowskiej :

[DUŻA STACJA NARCIARSKA](#)

[MAŁA STACJA NARCIARSKA](#)

[SZKOŁA NARCIARSKA](#)

[INSTRUKTOR NARCIARSTWA](#)

[TRASA BIEGOWA](#)

Na swoich faworytów można oddać dowolną ilość głosów w treści wpisując np. na dużą stację narciarską w treści SMS-a wpisujemy STACJAD., a po kropce numer stacji narciarskiej. I tak w każdej kategorii... Koszt wysłania SMS-a wynosi 2,46 zł z VAT.

Zagłosuj na trasy biegowe w Powiecie Limanowskim:

Trasa Biegowa Mogielica SMS o treści –STACJATR.2 pod numer 72355

Trasa Biegowa Zalesie SMS o treści –STACJATR.18 pod numer 72355



lub pod tym samym numerem oddaj głos na stacje narciarskie znajdujące się na terenie powiatu:

Stacja Narciarska Laskowa Ski – SMS o treści STACJA.11

Limanowa Ski – SMS o treści: STACJA.14

Ski Lubomierz – SMS o treści: STACJA.13

Stacja Narciarska Koninki – SMS o treści: STACJA.16

Stacja Narciarska Kasina – Ski – SMS o treści: STACJA.24

W plebiscycie zwyciężą te ośrodki – w każdej z kategorii – na które zostanie oddane najwięcej głosów Czytelników i członków Kapituły Plebiscytu. Drugie i trzecie miejsce w każdej z kategorii oznacza zdobycie prestiżowego wyróżnienia.

Tradycyjnie organizatorami konkursu są „Gazeta Krakowska” i samorząd województwa małopolskiego, przy współpracy Małopolskiej Organizacji Turystycznej i Radia Kraków. Patronat honorowy nad konkursem objął Jacek Krupa, marszałek Małopolski.

Więcej informacji [tutaj](#)

A Ty jak uważasz, które atrakcje powiatu limanowskiego zasługują na tytuł Najlepszych w Małopolsce? – podziel się swoją opinią i już dziś wyślij SMS !

Trudne warunki na drogach – Policja apeluje o ostrożność

Za oknami zima, a wraz z nią trudne warunki drogowe. To co w ostatnich dniach utrudnia życie kierowcom to opady śniegu, mróz i śliska jezdnia. Pomimo trudnych warunków na drogach pamiętajmy o bezpieczeństwie.

Miniony weekend to 13 kolizji drogowych i jeden wypadek. W piątek 2.02. br. ok godz. 18:30 w Mszanie Dolnej kierująca pojazdem marki Renault Clio skręcając w lewo nie ustąpiła pierwszeństwa kierującemu pojazdem marki VW Touran doprowadzając do zderzenia pojazdów. W wyniku poniesionych obrażeń kierująca pojazdem marki Renault została zabrana do szpitala. Tego samego dnia ok. godz. 19.00 w miejscowości Półrzeczki kierujący pojazdem marki BMW potrącił pieszego, który nagle wtargnął na jezdnię. Na szczęście 22-latek nie doznał poważnych obrażeń.

Główne przyczyny zdarzeń w ostatnich dniach to niedostosowanie prędkości, niezachowanie bezpiecznej odległości od poprzedzającego pojazdu oraz nieprawidłowe wykonywanie manewru skrętu. Pomimo wielu apeli kierowcy zapominają, że na śliskiej nawierzchni droga hamowania znacznie się wydłuża.

Trudne warunki sprawiły, że tylko dzisiejszego poranka doszło do 5 zdarzeń drogowych.

Apelujemy do wszystkich poruszających się po drogach o rozsądek i rozwagę!!!

Źródło: KPP Limanowa

Korespondencja z Mistrzostw Świata Juniorów i Młodzieżowców (U23) w Szwajcarii

Od 28.01.2018 rozegrano Mistrzostwa Świata Juniorów i Młodzieżowców w narciarstwie klasycznym w Szwajcarii, w okręgu Goms na południu kraju. Polskę reprezentowała w nich m. in. mieszkanka Łętowego (Gmina Mszana Dolna), Klaudia Kołodziej, zawodniczka LKS Witów – ski Mszana Górna.

Obergoms to góraska dolina otoczona ponad trzytysięcznymi szczytami. W tym roku przywitała narciarzy dwumetrową pokrywą śnieżną i temperaturą ok. -10oC, ale też słoneczną pogodą. Drogi wiodące z centrum Szwajcarii prowadzą przez przełęcz położone ponad 2400 m n.p.m.; w tym roku są nieprzejezdne. Jedyną możliwością dojazdu jest tunel kolejowy, gdzie wagonami transportowane są samochody. Reprezentacja Polski składała się z 8 osób w biegach narciarskich, w tym z **gminy Mszana Dolna – Klaudia Kołodziej**.

Najlepsze miejsce w sprintach wywalczył Kamil Bury – był czternasty. Klaudia Kołodziej notuje w tym sezonie słabsze wyniki związane z kłopotami w obsadzie stanowiska trenera kadry młodzieżowej. Podobnie było w Goms, gdzie zajmowała miejsca 61. w sprincie i 74. w biegu techniką klasyczną. Na koniec mistrzostw nieźle pobiegła w sztafecie, wyprzedzając na swojej zmianie reprezentantkę Estonii; zapewniła Polsce 12. miejsce, najlepsze po 2000 roku. Za naszymi reprezentantkami

znalazły się też Kanadyjki, Białorusinki i reprezentantki Kazachstanu.

Obecnie prowadzone są rozmowy mające na celu powierzenie stanowiska trenera kadry osobie, która zapewni powrót Klaudii Kołodziej i innym juniorom do dyspozycji z 2017r., a nawet poprowadzi do jeszcze lepszych wyników.

Mam nadzieję, że za rok będę pisał o znacznie lepszych osiągnięciach, a nie tylko o pięknej zimie w kraju alpejskim – podkreśla prezes LKS Witów – ski Mszana Górna.

Źródło: Gmina Mszana Dolna

Rusza kolejna edycja Konkursu Prozdrowotnego

Rusza kolejna, XI edycja Konkursu „Zdrowie to Twój Skarb”. W tym roku tematem przewodnim jest hasło „Aktywnie znaczy zdrowo”. Konkurs adresowany jest do uczniów szkół gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych z terenu powiatu limanowskiego. Konkurs objęty jest Honorowym Patronatem Jana Puchały Starosty Limanowskiego.

W obecnej edycji młodzież gimnazjalną zapraszamy do udziału w konkursie prac plastycznych w formie plakatu na temat „**Aktywnie znaczy zdrowo**”. Natomiast młodzież ponadgimnazjalną zapraszamy do udziału w **teście obejmującym wiadomości dotyczące budowy i funkcjonowania układów ruchu, pokarmowego i krwionośnego** opracowanym przez Oświatę Zdrowotną i Promocję Zdrowia PSSE w Limanowej.

Szkoły gimnazjalne, które zadeklarują udział swoich uczniów w konkursie, prosimy o przesłanie prac plastycznych wraz z kartą zgłoszenia na adres organizatora konkursu do dnia **15 marca 2018r**, szkoły ponadgimnazjalne mogą zgłaszać uczestników do **23 marca 2018r**.

Finał konkursu odbędzie się 10 kwietnia 2018 r. w budynku B naszej szkoły.

Prace konkursowe oceni Jury powołane przez Organizatora. Laureaci otrzymają nagrody rzeczowe, a wszystkie szkoły biorące udział w konkursie dyplomy.

Koordynator konkursu – Danuta Rosiek

Szczegółowy regulamin konkursu, zagadnienia i literatura oraz formularz zgłoszenia znajdują się poniżej do pobrania:

[KP 2018 FORMULARZ ZGŁOSZENIA – Liceum](#)

[KP2018 FORMULARZ ZGŁOSZENIA – gimnazjum](#)

[KP2018 REGULAMIN 2018- liceum](#)

[KP2018 REGULAMIN gimnazjum 2018](#)

[KP2018 Hasło konkursu](#)

[KP2018 Zagadnienia i literatura](#)

Więcej informacji na stronie: <https://www.zsnr1.limanowa.pl/2018/01/rusza-kolejna-edycja-konkursu-prozdrowotnego/>

Źródło: ZS nr 1 Limanowa