

Warsztaty Terapii Zajęciowej mają już 25 lat!

Warsztaty Terapii Zajęciowej działające przy Stowarzyszeniu Remedium w Tymbarku miały swój Jubileusz – 25 lat istnienia! Świętowanie tego wydarzenia odbyło się 20 września w Limanowej wzięli w nim udział opiekunowie, uczestnicy oraz goście m.in. Marta Mordarska dyrektor Małopolskiego Oddziału Państwowego Funduszu Osób Niepełnosprawnych. Jan Puchała Starosta Limanowski, Wicestarosta Mieczysław Uryga, Justyna Tokarczyk Dyrektor Wydziału Promocji, Projektów i Przedsiębiorczości oraz Monika Nawalaniec Dyrektor Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie.

Podczas jubileuszowych obchodów miało miejsce poświęcenie samochodu służbowego do przewozu osób niepełnosprawnych, a po nim część artystyczna. Na początek trochę wspomnień działalności placówki przedstawiona w filmie pt.: „Codzienność jak święto”. Po prezentacji goście mogli poczuć się jak na deskach teatru, ponieważ aktorzy z Warsztatu Terapii Zajęciowej wystawili spektakl pt.: „Piętka Króla Kazimierza”. Podczas wydarzenia był również czas na złożenie życzeń i gratulacji.



Na ręce Kierownika WTZ w Tymbarku Elżbiety Kawuli oraz Zarządu Stowarzyszenia Remadium Prezesa Jacka Drożdżaka i Wiceprezesa Grażyny Kurek podziękowania za działalność oraz życzenia na przyszłość złożył m.in. Starosta Limanowski: – *Każdy jubileusz jest wyjątkowym czasem, który skłania do oceny dotychczasowych osiągnięć oraz wyznaczania nowych celów. Dzisiejsze święto jest doskonałą okazją, aby podziękować za działalność WTZ na rzecz osób niepełnosprawnych. Prowadząc warsztaty stwarzacie wiele ciekawych zajęć i pomysłów dla uczestników, a przez to również dajecie im szansę na rozwijanie talentów i umiejętności, którymi niejednokrotnie byliśmy oczarowani. Cierpliwość, troska i zaangażowanie całej kadry pracowniczej pomaga ludziom potrzebującym znaleźć swoje miejsce i poczucie bycia potrzebnym w społeczeństwie co dodatkowo zasługuje na naszą wdzięczność i uznanie.*



Stowarzyszenie REMEDIUM jest organizacją pozarządową non-profit. Od marca 2004 roku jest również organizacją pożytku publicznego. Powstało w roku 2002 z inicjatywy pracowników i

przyjaciół Warsztatu Terapii Zajęciowej oraz rodziców osób niepełnosprawnych. Głównym celem powołania stowarzyszenia, które 15.10.2002 roku zostało wpisane do KRS, było i jest wspieranie działań zmierzających do pełnej integracji społecznej i zawodowej osób niepełnosprawnych. Dotychczas najważniejszym działaniem jest prowadzenie od 02.05.2004r Warsztatu Terapii Zajęciowej dla 60 osób ze znacznym i umiarkowanym stopniem niepełnosprawności, z terenu powiatu limanowskiego. Podejmowanych jest również szereg inicjatyw mających na celu zaangażowanie osób niepełnosprawnych w aktywne życie społeczne poprzez organizację Integracyjnych Artystycznych Plenerów Ceramicznych, Jesiennych Pikników z Warsztatami, prowadzenie Teatru Kukiełkowego „Nowi Gotowi”. W ostatnim okresie podjęte zostały działania zmierzające do powstania Zakładu Aktywności Zawodowej – Domu Wypoczynkowego w Męcinie, w którym pracę znalazłyby osoby ze znacznym i umiarkowanym stopniem niepełnosprawności.

(źr.: remedium-tymbark.pl)

Zapraszamy do [FOTOGALERII](#)

20 – lecie MORD w Krakowie podczas konferencji o ruchu drogowym

Wczoraj w Krakowie podczas konferencji o „Problemach bezpieczeństwa ruchu drogowego – zadania do realizacji” odbyły się uroczyste obchody 20 lecia powstania Małopolskiego Ośrodka Ruchu Drogowego. W wydarzeniu wzięli udział przedstawiciele Małopolskiej Wojewódzkiej Rady Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego, Małopolskiego Ośrodka Ruchu Drogowego w Krakowie,

funkcjonariusze Małopolskiej Policji oraz goście. Powiat Limanowski reprezentowali Jan Puchała Starosta Limanowski oraz Dyrektor Wydziały Promocji, Projektów i Przedsiębiorczości Justyna Tokarczyk.

Spotkanie rozpoczęli od powitania gości nadinsp. Krzysztof Pobuta Komendant Wojewódzki Policji w Krakowie wraz z Markiem Dworakiem – Sekretarzem Małopolskiej WRBRD, a następnie miały miejsce prezentacje i panel dyskusyjny obejmujący zakres tematyczny „Problemy bezpieczeństwa ruchu drogowego – zadania do realizacji”. Po zakończonych prelekcjach w związku z obchodami 20 lecia Ośrodka odbyła się ceremonia przyznania odznaczeń państwowych długoletnim pracownikom Małopolskiego Ośrodka Ruchu Drogowego w Krakowie oraz nadanie honorowych wyróżnień dla osób zasłużonych w działaniach na rzecz bezpieczeństwa ruchu drogowego.

Następnie zaproszeni goście złożyli życzenia z okazji Jubileuszu MORD w Krakowie. Na ręce Marka Dworaka – Dyrektora Ośrodka, Starosta Limanowski Jan Puchała życzył : – *Niech dzisiejsze święto będzie okazją do uczczenia sukcesów, podsumowania dotychczasowych dokonań oraz podjęcia kolejnych odważnych kroków w rozwoju jednostki. Jest to również okazja, aby uczcić ten wyjątkowy jubileusz razem ze wszystkimi, którzy swoją pracą oraz zaangażowaniem przez lata tworzyli i przyczynili się do sukcesu tego miejsca. To dzięki Waszej odpowiedzialnej pracy na małopolskich drogach jeździ wielu dobrych kierowców.*



Kurs baristyczny dla uczniów technikum gastronomicznego

W ramach projektu pod nazwą *Utworzenie CKZiU w ZSTiO w Limanowej* w Zespole Szkół nr 1 w Limanowej w dniach 15-16.09.2018 r. odbył się kurs baristyczny.

W kursie brało udział dziesięcioro uczniów z klasy IIG i IIIG2. Zajęcia składały się z części teoretycznej i praktycznej. Uczniowie mieli okazję zaznajomić się z historią i pochodzeniem kawy, zobaczyć, jak wygląda praca baristy oraz poznać sekrety dobrego espresso. Sporządzali różne napoje kawowe, a także samodzielnie je dekorowali. Dzięki zaangażowaniu uczniów i ich chęci podnoszenia własnych kwalifikacji zajęcia odbyły się w fantastycznej atmosferze. Wkrótce kolejna grupa będzie mieć okazję doskonalić swoje umiejętności.

Zajęcia prowadziła Zofia Pławecka – nauczyciel przedmiotów gastronomicznych.

źr.: ZS nr 1 Limanowa

Bezpłatne konsultacje dla

przedsiębiorców

Powiatowy Punkt Wspierania Przedsiębiorczości i Obsługi Inwestora działający

w Starostwie Powiatowym w Limanowej nawiązał współpracę z ośrodkiem Enterprise Europe Network przy Centrum Transferu Technologii Politechniki Krakowskiej.

Ośrodek Enterprise Europe Network specjalizuje się głównie w poszukiwaniu partnerów zagranicznych do współpracy oraz rozwoju innowacyjnych firm poprzez między innymi:

- budowanie od podstaw oferty współpracy handlowej i technologicznej oraz zamieszczanie i wyszukiwanie ich w największych na świecie bazach danych,
- poszukiwanie partnerów do projektów oraz pomoc w negocjacjach biznesowych,
- organizację wyjazdów na misje gospodarcze i targi międzynarodowe,
- udzielanie informacji o prawodawstwie UE,
- doradztwo w zakresie pozyskiwania dotacji na rozwój firmy,
- ocenę potencjału biznesowego i technologicznego firmy

Proponujemy Państwu możliwość nieodpłatnych indywidualnych konsultacji z przedstawicielem ośrodka Enterprise Europe Network w siedzibie Starostwa Powiatowego w Limanowej.

Zainteresowanych tematyką oraz spotkaniem z przedstawicielem EEN w Starostwie Powiatowym w Limanowej prosimy o kontakt do 5 października br. i zgłoszenie chęci uczestnictwa drogą mailową na adres rozwoj@powiat.limanowski.pl lub telefonicznie pod numerem telefonu 18 33 37 897.

Sprzęt od WOŚP dla Szpitala Powiatowego

Oddział Noworodkowy i Patologii Noworodka Szpitala Powiatowego w Limanowej otrzymał nowoczesne stanowisko do resuscytacji PANDA WARMER wraz z kardiomonitorem oraz nawilżaczem. To dar od Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy.

Jest to wysokiej klasy sprzęt medyczny, który służy do zabezpieczenia funkcji życiowych noworodka, w szczególności wcześniaków. Posiada zintegrowany system wsparcia oddechowego, monitorowania czynności serca, saturacji krwi tętniczej oraz temperatury ciała.

Może być zastosowany bezpośrednio po urodzeniu dziecka do prowadzenia czynności resuscytacyjnych, jak również wykorzystywany w trakcie hospitalizacji noworodka. Sprzęt ten pozwoli podnieść jakość ratowania życia i leczenia małych pacjentów.

Dzięki staraniom Dyrekcji Szpitala oraz wsparciu Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy Oddział Noworodkowy limanowskiego Szpitala jest wyposażony w nowoczesny sprzęt najwyższej jakości. Ponadto, do końca roku oddział dzięki darom od WOŚP, wzbogaci się o dodatkowy sprzęt w tym m.in. 2 inkubatory zamknięte, 3 kardiomonitor, 2 pulsoksymetry, lampy do fototerapii, bilirubinometr, aparat do nieinwazyjnego wspomagania oddechu, 2 wagi elektroniczne, 3 pompy objętościowe, 4 pompy strzykawkowe oraz 1 ciepłe gniazdko.

Przypomnijmy: 26. Finał WOŚP odbył się w dniu 14 stycznia

2018, a jego celem było pozyskanie środków „dla wyrównania szans w leczeniu noworodków”. Fundacja WOŚP zdecydowała o tym, by wyrównać szanse leczenia noworodków na podstawowych oddziałach neonatologicznych (I i II-go stopnia referencyjności) poprzez doposażenie ich w specjalistyczny sprzęt ratujący życie i zdrowie dzieci. Oddział Noworodkowy i Patologii Noworodka w Szpitalu Powiatowym w Limanowej posiada II stopień referencyjności. Rocznie rodzi się tutaj około 1 300 dzieci.

źr.: Szpital Powiatowy w Limanowej

Bieg Niepodległości w Zalesiu

W sobotę 15 września w Zalesiu odbył się Ogólnopolski Bieg Niepodległości i Marsz Nordic Walking pod patronatem Marszałka Województwa Małopolskiego i Starosty Limanowskiego. Na linii startu stawiła się liczna grupa – zarówno młodych, jak i starszych biegaczy.

Uroczystego otwarcia zawodów dokonał wójt gminy Kamienica – Władysław Sadowski, który w imieniu organizatorów przywitał wszystkich przybyłych na to sportowe święto. W otwarciu uczestniczyli także przedstawiciele współorganizatorów oraz delegacja Stowarzyszenia Historyczno – Rekonstrukcyjnego 1 Pułku Strzelców Podhalańskich AK i Oddział Związku Strzeleckiego „Strzelec” z Limanowej pod dowództwem Stanisława Dębskiego (asystowali oni również w startach poszczególnych kategorii, witali uczestników na mecie oraz byli obecni przy nagradzaniu najlepszych).

Najpierw odbyły się biegi dla dzieci i młodzieży. Pierwsze

wystartowały przedszkolaki na dystansie 100 metrów, później kolejne kategorie wiekowe. Mimo niesprzyjającej pogody w biegach wzięło udział blisko 200 dziewcząt i chłopców w wieku od 2 do 15 lat. Następnie na trasę wyszli uczestnicy biegu głównego i marszu Nordic Walking, którzy w asyście oddziału Związku Strzeleckiego „Strzelec” w Limanowej przy muzyce pieśni „My, Pierwsza Brygada” przemaszerowali z linii startu honorowego na start biegu.

Bieg główny i marsz Nordic Walking zgromadził na starcie prawie 60 zawodników. W kategorii kobiet na dystansie 5 km najlepsze były siostry bliźniaczki – zawodniczki Zagórzańskiego Klubu Sportowego Kasina Wielka (trenujące biathlon) Paulina Tupta i Justyna Tupta. Trzecie miejsce wywalczyła Anna Sułkowska z Limanowej. Wśród mężczyzn na dystansie 10 km zwyciężył Robert Faron z Zalesia, który kontrolował bieg od startu do mety. Drugi na mecie był Rafał Sułkowski z Limanowej, a trzeci Wojciech Gębacz ze Słopnic.

W marszu Nordic Walking na 5 kilometrowej trasie w klasyfikacji kobiet zwyciężyła Agata Liszka (Kamienica/Stara Wieś) przed Agnieszką Więclawek – Łukasik ze Zbludzy. Wśród mężczyzn pierwsze miejsce zdobył Grzegorz Nowak z Czeladzi, drugi na mecie był Piotr Faron z Zalesia, a trzeci Franciszek Śmieszek z KS Limanowa Forrest.

Nagrody i puchary dla najlepszych zawodników w poszczególnych kategoriach wręczali m.in.: wójt gminy Kamienica – Władysław Sadowski, radni: Halina Śmierciak – Wierzycka, Elżbieta Citak, Hilary Majewski oraz przedstawiciele BGSN Limanowa – Janusz Kałużny, Józef Smęda, Feliks Piwowar.

Fundatorami nagród byli: Gmina Kamienica, Gmina Dobra, Gmina Słopnice, Urząd Marszałkowski Województwa Małopolskiego, Panorama Sport, PIF SPORT, Szkołka Pływacka Delfin M. Majka.

Nad stroną sportową czuwali sędziowie i działacze Beskidzko – Gorczańskiego Stowarzyszenia Narciarskiego w Limanowej oraz firma PIF SPORT – Teresa Piwowar, odpowiedzialna za pomiar

czasu i wyniki.

Nieocenioną pomoc w organizację zawodów wnieśli STRAŻACY z OSP w Zalesiu oraz PANIE z Koła Gospodyń Wiejskich w Zalesiu, które przygotowały dla uczestników gorący posiłek i wiele specjałów regionalnych.

Organizatorzy dziękują wszystkim biegaczom za tak liczny udział – uczczenie na sportowo 100-lecia odzyskania niepodległości przez Polskę, a osobom zaangażowanym w organizację za wysiłek włożony w przygotowanie tej imprezy.

Szczegółowe wyniki w załączniku.

[OFICJALNE WYNIKI](#)

[ZDJĘCIA](#)

55 urodziny Zespołu Szkół Nr 1 im. J. Piłsudskiego w Limanowej

Zespół Szkół nr 1 w Limanowej w tym roku świętuje 55 lat istnienia. Zapraszamy do lektury wspomnień oraz faktów o szkole:

Są takie miejsca na mapie

Tak, tak. To już 55 lat minęło od utworzenia Technikum Ekonomicznego w Limanowej, które dało początek naszej Szkole. Jak na szacowną Jubilatkę trzyma się nieźle, a można by rzec nawet, że jest w coraz lepszej kondycji. Widać to dobrze, kiedy przyjrzymy się szkolnym obiektom.

Pierwszy dzwonek zabrzmiał 3 września 1963 roku w Sowlinach, gdzie naukę rozpoczęło 80 uczniów Technikum Ekonomicznego. Jednak gdy powstały nowe oddziały, część budynku oddana do użytku szkole okazała się zbyt mała, dlatego podjęto decyzję o budowie nowego obiektu szkolnego.

Warunki lokalowe poprawiły się, kiedy to w 1972 roku oddano do użytku nowy budynek szkolny przy ulicy Świerczewskiego 87 (dzisiaj: J. Piłsudskiego 81). Liczba uczniów szybko wzrastała i niebawem okazało się, że nowa siedziba musi pomieścić dwukrotnie więcej uczniów, niż zakładano. Mimo że przez lata 80-te i 90-te Szkoła „pękała w szwach”, niezmiennie cieszyła się dużą popularnością w środowisku lokalnym i chętnych do nauki nawet w systemie dwuzmianowym nie brakowało.

Dziś nauka odbywa się w dwóch obiektach, bo budynek w Sowlinach, po połączeniu z IV LO, znów stał się miejscem nauki dla uczniów klas licealnych i zawodowych.

Na szczęście zmiany ustrojowe oraz starania kolejnych dyrektorów i pomoc samorządów sprawiły, że Szkoła rozwijała się i piękniała. Dobrze wyposażone pracownie zawodowe pozwalają przygotować młodzież do egzaminów potwierdzających kwalifikacje w zawodzie i do przyszłej pracy. Nowe inwestycje sportowe, w tym nowoczesna hala pomogły w osiągnięciu licznych sukcesów sportowych w wielu dyscyplinach. Oddana w tym roku siłownia na wolnym powietrzu dała uczniom nowe możliwości rozwoju fizycznego. Zadbane otoczenie Szkoły stanowi doskonałą wizytówkę naszej placówki.

Nie tylko Ekonom

Do dziś w środowisku lokalnym Zespół Szkół Nr 1 określany jest jako „Ekonom”. Nazwa ta utrwaliła się, ponieważ przez pierwsze lata istniały tu właśnie klasy o profilu ekonomicznym. Potem dołączyły klasy zawodowe. Jednak wraz ze zmieniającym się rynkiem pracy tworzą coraz to nowe profile. Powstały klasy Liceum Bankowego i cieszące się popularnością do dziś klasy

Technikum Budowlanego. Obecnie młodzież uczy się też w technikach handlowym, hotelarskim, gastronomicznym, geodezyjnym i weterynaryjnym oraz w klasach liceum ogólnokształcącego. Żadna szkoła w powiecie nie może pochwalić się tak bogatą ofertą kształcenia.

Szkoła to my

Szkoła to budynek, ale szkołę tworzą też ludzie – dyrektorzy, nauczyciele, pracownicy administracji, służby zdrowia i wreszcie – uczniowie, bo bez nich nie byłoby szkoły. Wszyscy oni współtworzą warunki rozwoju i nauki, współuczestniczą w procesie przekazywania i zdobywania wiedzy i potrzebnych umiejętności.

W ciągu 55 lat szkołą kierowało 4 dyrektorów, a obecnie od 2017 roku funkcję tę pełni po raz pierwszy kobieta mgr Joanna Rudek. Przy okazji jubileuszu przywołajmy postacie jej poprzedników: Adam Biedroń – pierwszy dyrektor, Władysław Prędkie – pełnił funkcję w latach 1976-1981, Zbigniew Stanik – na stanowisku do 1990 r. i wreszcie Eugeniusz Bogacz – czyli dyrektor z najdłuższym, bo 27-letnim stażem.

Zespół Szkół Nr 1 to największa ponadgimnazjalna szkoła w powiecie limanowskim. Corocznie uczęszcza do niej ok. 1300 uczniów, którym wiedzę przekazuje ponad 100 nauczycieli. Większość naszych uczniów lubi swoją szkołę. Chwali nawet dyscyplinę, która pozwala czuć im się w niej bezpiecznie. To „Szkoła Promująca Bezpieczeństwo” i „Szkoła z klasą”.

To również często Szkoła miłych wspomnień, co widać w wypowiedziach absolwentów, którzy pamiętają o ulubionych nauczycielach i podkreślają dobre przygotowanie do pracy, do studiów, które zapewniła im nauka w naszej Szkole.

Najbardziej cieszą wszystkich sukcesy naszych uczniów, a mamy ich wiele. Jesteśmy dumni z wielu finalistów i laureatów olimpiad i konkursów – Olimpiad: Wiedzy i Umiejętności Budowlanych, Wiedzy Hotelarskiej, Wiedzy Ekonomicznej, Wiedzy

o Wynalazczości, Wiedzy Ekologicznej, Konkursu Wiedzy o Uniwersytecie Jagiellońskim, konkursów historycznych i religijnych oraz Ogólnopolskiego Konkursu Recytatorskiego, w którym również nasi uczniowie odnosili sukcesy zarówno w kategoriach recytacji jak i poezji śpiewanej. Nie byłyby one możliwe bez pracy i zaangażowania nauczycieli, którzy pomagają młodym ludziom w rozwoju i osiągnięciu jak najlepszych wyników.



„Ech, muzyka, muzyka, muzyka...”

W naszej Szkole wielu uczniów jest też uzdolnionych muzycznie. Mogą rozwijać swe pasje w zespole „Consonans”, który działa już od 1970 roku. Opiekunem muzycznym jest nauczyciel muzyki Leszek Mordarski, który godnie kontynuuje pracę swojego ojca i jednocześnie założyciela zespołu pana Ludwika Mordarskiego. „Consonans” jest laureatem wielu festiwali i zdobywcą wielu nagród, towarzyszy też wszystkim szkolnym uroczystościom – bawi i wzrusza.

„Maszerują strzelcy...”

Tradycje niepodległościowe kultywuje działający w Szkole pod dowództwem Stanisława Dębskiego Oddział Strzelca, w którym młodzi ludzie ćwiczą musztrę, uczą się regulaminu wojskowego, uczestniczą w zajęciach strzeleckich. Strzelcy biorą udział w uroczystościach patriotycznych nie tylko na terenie Szkoły, dając świadectwo przywiązania do tradycyjnych wartości.

Marszałek i Prymas nas prowadzą

I tu ciekawostka. Nasz Zespół Szkół ma aż dwóch patronów. Młodszy uczniowie pewnie nie wiedzą, że jest to efekt połączenia dwóch szkół, które miało miejsce w 2011 roku. Popularny „Ekonom” w 2003 roku wybrał nowego patrona – Józefa Piłsudskiego. Z kolei patronem IV LO, które zostało włączone do Zespołu Szkół Nr 1 był Prymas Stefan Wyszyński. Zapadła więc decyzja, by pozostawić obu patronów, bo są to postacie niezwykle zasłużone dla Polski i stanowią wspaniałe wzory dla młodych pokoleń.

Do corocznych szkolnych tradycji należą więc poważne w tonie obchody Dnia Papieskiego, połączone z przypomnieniem postaci Prymasa Tysiąclecia i uroczystości patriotyczne z okazji Dnia Niepodległości, ale też radosne obchody Józefinek, poświęcone Józefowi Piłsudskiemu.

W osobach patronów Szkoła łączy tradycje patriotyczne i niepodległościowe z etycznymi nakazami opartymi na Dekalogu. Staramy się iść tam, gdzie nas prowadzą.

Pamiętkowa tablica oficera WP

w Ujanowicach

W dniu 16.09.2018 roku w Ujanowicach odbyło się uroczyste poświęcenie i odsłonięcie tablicy pamiątkowej Jana Antoniego Stacha urodzonego w gminie Laskowa w 1891 roku.

Poświęcenia i odsłonięcia tablicy pamiątkowej umiejscowionej na domu, w którym urodził się Jan Antoni Stach dokonali: ks. Zbigniew Guzy- członek Episkopatu Polski, Kapelan Żołnierzy Armii Krajowej w asyście ks. Wiesława Dziegiela, proboszcza Parafii Ujanowice i ks. Józefa Treli ze Żmiącej oraz samorządowcy: Jolanta Grzegorzek – Radna Powiatu Limanowskiego, Piotr Stach – pełniący obowiązki Wójta Gminy Laskowa, a także Jerzego Zagajskiego – inicjatora uroczystości oraz mieszkańców gminy i zaproszonych gości. Uroczystość uświetniła Parafialna Orkiestra Dęta z Krosnej, dyrygowana przez Zdzisława Karpiela.



Antoni Stach to jedyna osoba urodzona na terenie dzisiejszej gminy Laskowa, której nazwisko figuruje na liście zbrodni katyńskiej, był oficerem Wojska Polskiego. Jako doktor praw został sędzią Sądu Grodzkiego w Drohobyczu. Po wybuchu II wojny światowej dostał się do niewoli sowieckiej w obozie jenieckim w Ostaszkowie. Wiosną 1940 roku został zamordowany przez NKWD w Twerze i pochowany w dołach śmierci w Miednoje. W 2007 roku został pośmiertnie awansowany do stopnia majora Wojska Polskiego przez Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiejśp. Lecha Kaczyńskiego.

źr.: UG Laskowa

Jedziesz? Nie pisz! Nie dzwoń! Policja prowadzi działania

Policjanci ruchu drogowego w całym kraju prowadzą dzisiaj ogólnopolskie działania kontrolno-prewencyjne pn. „TELEFONY”, koordynowane przez Europejską Organizację Policji Ruchu Drogowego TISPOL. Mają one na celu egzekwowanie stosowania się

kierujących do zakazu korzystania podczas jazdy z telefonu wymagającego trzymania słuchawki lub mikrofonu w ręku.

Wybieranie numeru telefonu czy pisanie nawet bardzo krótkiego SMS-a powoduje oderwanie wzroku od drogi na kilka sekund, w ciągu których, w zależności od tego z jaką prędkością porusza się pojazd, pokonujemy nawet kilkadziesiąt metrów. Właśnie podczas tych kilku sekund nieuwagi stwarzamy realne zagrożenie dla siebie oraz innych uczestników ruchu drogowego.

Przypominamy, że zakaz korzystania z telefonu, który trzymamy w ręku, dotyczy wszystkich kierujących pojazdami, a więc również rowerzystów. Przy czym „korzystanie z telefonu” to nie tylko rozmowa, zabronione jest również pisanie SMS-ów, przeglądanie Internetu, przewijanie menu, itp.

W sytuacji, gdy nie możemy obejść się bez telefonu bo np. jest naszym narzędziem pracy, powinniśmy wówczas wyposażyć się w tzw. zestaw słuchawkowy, za pomocą którego można prowadzić rozmowę telefoniczną bez użycia rąk. Niektóre z tego typu sprzętów charakteryzują się całkowitą obsługą głosową.

Aktualnie Policja prowadzi akcję informacyjno-edukacyjną pn. „Patrz i słuchaj”, jej celem jest przypominanie, że telefony, tablety czy też urządzenia GPS pomagają, ale także rozpraszają uwagę i przez to mogą być przyczyną niebezpiecznych sytuacji na drodze. Policyjne działania pn. „Telefony” wpisują się w cele prowadzonej akcji.

źr.: *policja.pl*

20 września – spotkania grup wsparcia

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej informuje o spotkaniach grup wsparcia, które odbędą się 20 września 2018r. w sali konferencyjnej 204 w budynku B Starostwa Powiatowego w Limanowej. Spotkanie dla pracowników socjalnych o godz. 12:30, dla asystentów rodziny o godz. 10.00.

Zachęcamy do uczestnictwa w spotkaniu ze względu na możliwość dzielenia się wiedzą merytoryczną, doświadczeniem i dobrymi praktykami. Celem spotkań grup wsparcia jest m.in. uzyskanie wsparcia zarówno emocjonalnego jak i merytorycznego poprzez dzielenie się wzajemną pomocą w rozwiązywaniu trudności w pracy.

Dodatkowe informacje można uzyskać w siedzibie tutejszego Centrum przy ul. Józefa Marka 9 (I p., pok. 105), tel.: 18/3337912. Szczegółowych informacji udziela Małgorzata Frączek