

Spotkania grupy wsparcia dla pracowników socjalnych

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej zaprasza pracowników socjalnych na spotkanie grupy wsparcia, które odbędzie się 12 kwietnia 2018r. w sali konferencyjnej 204 budynku B Starostwa Powiatowego w Limanowej.

Na godzinę 10.00 zapraszamy asystentów rodziny z ośrodków pomocy społecznej z terenu Powiatu Limanowskiego do udziału w spotkaniu grupy wsparcia. Celem spotkań grupy wsparcia jest m.in. dzielenia się wzajemną pomocą w rozwiązywaniu trudności w pracy, uzyskanie wsparcia emocjonalnego i zwrócenie uwagi na własne potrzeby, higienę pracy oraz dobrostan psychofizyczny.

Natomiast na godzinę 12.30 zapraszamy pracowników socjalnych z ośrodków pomocy społecznej z terenu Powiatu Limanowskiego do udziału w spotkaniu grupy wsparcia, wymiany doświadczeń i wzmacniania wzajemnej współpracy.

Spotkania grupy wsparcia odbywać się będą raz w miesiącu w okresie pomiędzy 10-20 dniem miesiąca w czwartek w godzinach od 10:00-12:00 w sali konferencyjnej 204 budynku B Starostwa Powiatowego w Limanowej (ul. J. Marka 9, 34-600 Limanowa).

Dodatkowe informacje można uzyskać w siedzibie tutejszego Centrum przy ul. Józefa Marka 9 (I p., pok. 105), telefonicznie: 18/3337 912.

Szczegółowych informacji udziela Małgorzata Frączek.

Zadbaj o bezpieczny sezon motocyklowy

Ładna pogoda zachęca stęsknionych motocyklistów do pierwszych przejażdżek w tym sezonie. Radzimy jak jeździć wczesną wiosną, by nie wpakować się w kłopoty i nie zakończyć sezonu nim na dobre się rozpocznie. Wielu z motocyklistów nie zwraca uwagi na niskie temperatury i jeździ przez cały rok. Znakomita większość chowa jednak swoje maszyny w czeluściach garaży i poświęca zimę na odpoczynek lub planowanie nadchodzącego sezonu.

Niewątpliwie jazda motocyklem sprawia wiele przyjemności. Ważne by była zgodna z obowiązującymi przepisami, zwłaszcza tymi dotyczącymi ograniczeń prędkości. Jej niedostosowanie do aktualnych warunków na drodze jest jedną z najczęstszych przyczyn wypadków. Pamiętajmy, że jazda motocyklem wymaga od nas posiadania odpowiednich uprawnień do kierowania, umiejętności, ale przede wszystkim zdrowego rozsądku.

Ważne, aby nie przeceniać swoich możliwości. Na bezpieczeństwo motocyklistów duży wpływ mają również kierowcy samochodów. Powinni oni mieć świadomość, że po drodze jeżdżą także miłośnicy jednośladów. Szczególnie uważnie należy spoglądać w lusterko. Jedni i drudzy muszą pamiętać o wzajemnym szacunku.

Pamiętaj, że jesteś niewidzialny!

Początek sezonu to najgorszy czas dla motocyklistów. Kierowcy samochodów zapominają przez zimę, że istnieje coś takiego jak motocykl. Wczesną wiosną następuje prawdziwy wysyp wypadków z udziałem motocykli. Zadbaj o doskonałą widzialność – zaciśnij zęby i załóż kamizelkę odblaskową. Jedź zachowawczo i nie ryzykuj, myśl za innych. Podstawowa zasada: ograniczonego zaufania.

Strzeż się dróg

To dość przewrotna rada, ale nie pozbawiona sensu. Tuż po zimie drogi są bardzo niebezpieczne – oprócz dziur, które pojawiają się znienacka w różnych miejscach, na asfalcie zalega mieszanka brudu i soli, która potrafi zaskoczyć swoim brakiem przyczepności. Pamiętaj też, że w niskiej temperaturze opony nie kleją tak, jak latem – szczególnie odczujesz to na znakach poziomych i innych wzorach malowanych na drogach. Zachowaj rozsądek i nie próbuj poznawać granic przyczepności.

W poprzednim roku w województwie łódzkim doszło do 216 wypadków z udziałem motocyklistów. Niestety 17 z nich zginęło, a 199 było rannych.

Motocyklisto pamiętaj! Zawsze dostosowuj prędkość do warunków na drodze. Najczęstsze przyczyny wypadków spowodowanych przez motocyklistów to niedostosowanie prędkości do warunków ruchu, nieprawidłowe wyprzedzanie i niezachowanie bezpiecznej odległości między pojazdami. Zachęcamy też do zakładania bez względu na porę dni elementów odbłaskowych. W ciągu dnia jaskrawy kolor znacznie poprawia widoczność użytkowników jednośladów i może uchronić nas od zdarzenia drogowego i uratować zdrowie, a nawet życie.

Źródło: www.policja.pl

**Powiatowy Turniej Wiedzy
Pożarniczej „Młodzież
Zapobiega Pożarom”**

rozstrzygnięty!

9 kwietnia 2018 r. w budynku Urzędu Gminy Dobra odbył się Powiatowy Turniej Wiedzy Pożarniczej „Młodzież Zapobiega Pożarom”, w którym uczestniczyła młodzież ze szkół podstawowych, gimnazjalnych i średnich powiatu limanowskiego – zwycięzcy eliminacji na szczeblu miejsko – gminnym.

Prezes Zarządu Oddziału Powiatowego ZOSP RP w Limanowej Grzegorz Janczy uroczyście powitał wszystkich uczestników turnieju, w szczególności przedstawicieli Powiatowej Straży Pożarnej w Limanowej: Komendanta st. kpt. Wojciecha Frączka, mł. bryg. Krzysztofa Hybla oraz mł. kpt. Marka Woźniaka, przedstawicieli Zarządu Oddziału Powiatowego ZOSP RP w Limanowej W-ce Prezesa Stanisława Gontarskiego oraz Sekretarza Bronisława Kunickiego, Przewodniczącego Komisji Bezpieczeństwa Rady Powiatu Limanowskiego Józefa Pietrzaka, Prezesa Zarządu Oddziału Gminnego OSP w Dobrej Stanisława Olesiaka oraz Gospodarza spotkania Wójta Gminy Dobra Benedykta Węgrzyna.

W wyniku eliminacji pisemnych i ustnych Komisja Konkursowa pod kierownictwem oficerów z Komendy Powiatowej Straży Pożarnej wyłoniła najlepszych zawodników.

Laureaci I i II miejsc z każdej grupy będą uczestniczyć w eliminacjach wojewódzkich dnia 28 kwietnia 2018 r. w Wieliczce.

Zwycięzcy z poszczególnych grup wiekowych:

I grupa wiekowa – szkoły podstawowe:

1. Jakub Wyżycki – Szkoła Podstawowa nr 2 w Starej Wsi
2. Klaudia Janik – Szkoła Podstawowa w Chyszówkach
3. Krystian Marek – Szkoła Podstawowa w Piekiełku
4. Julia Drab – Szkoła Podstawowa w Skrzydlnej

II grupa wiekowa – szkoły gimnazjalne:

1. Arkadiusz Hebda – Gimnazjum w Młyńczyskach
2. Gabriela Florek – Gimnazjum w Słopnicach

3. Aleksandra Faron – Szkoła Podstawowa w Kamienicy

4. Joanna Kunicka – Szkoła w Przyszowej

III grupa wiekowa – szkoły ponadgimnazjalne:

1. Przemysław Wojcieszczak – Zespół Szkół Technicznych i Ogólnokształcących w Limanowej

2. Michał Kowalski – Gmina Jodłownik

3. Karolina Kowalska – Gmina Jodłownik

Zwycięzcom turnieju nagrody i dyplomy wręczali:

Starosta Limanowski Jan Puchała, Wicestarosta Limanowski Mieczysław Uryga, Radny Powiatu Limanowskiego Józef Pietrzak, Prezes ZOP ZOŚP RP Grzegorz Janczy i Wiceprezes Stanisław Gontarski, Komendant Powiatowy PSP Wojciech Frączek oraz Wójt Gminy Dobra Benedykt Węgrzyn.

Organizatorami konkursu byli: Prezydium Zarządu Oddziału Powiatowego ZOŚP RP, Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej w Limanowej, Starostwo Powiatowe w Limanowej oraz Gmina Dobra.

Nagrody zostały ufundowane przez Starostwo Powiatowe, a poczęstunek dla wszystkich uczestników zapewniła Gmina Dobra.

[GALERIA](#)

źr.zdj: UG Dobra

Źródełko wody pitnej w ZS nr 1 w Limanowej

Źródełko wody pitnej jest już dostępne dla uczniów w ZS nr 1 im. J. Piłsudskiego w Limanowej. Źródełko znajduje się na korytarzu przy hali sportowej, dzięki czemu mogą z niego

korzystać uczniowie z budynku A i B.

Uczniowie ze Szkolnej Grupy „Apetyt na Zdrowie”, z okazji 22 marca czyli Światowego Dnia Wody, podjęli temat: Dlaczego warto pić wodę i unikać napojów słodzonych i gazowanych? Więcej na ten temat TUTAJ [Woda jest jednym z najważniejszych składników organizmu](#)

Dodatkowo Szkolna Grupa „APETYT NA ZDROWIE”, pod opieką Pani Agnieszki Sułkowskiej i Pani Doroty Żelasko, postanowiła zorganizować ŹRÓDŁO WODY PITNEJ, ogólnodostępnej dla całej społeczności szkolnej. W ramach realizacji tego projektu uczniowie nawiązali współpracę z Dyrekcją i Radą Rodziców Naszego Zespołu Szkół. Wszyscy przychylnie i entuzjastycznie podeszli do tego pomysłu. Dzięki zaangażowaniu wielu osób udało się zainstalować fontannę do bezpośredniego picia czystej, filtrowanej wody w naszej szkole.

ZS nr 1 w Limanowej jest prawdopodobnie pierwszą szkołą w powiecie posiadającą ogólnodostępną fontannę wody pitnej. Dzięki działaniom w zakresie standardu IV projektu „SZKOŁA PROMUJĄCA ZDROWIE” w szkole zapewniony jest stały dostęp do wody pitnej, co sprzyja zdrowiu i dobremu samopoczuciu uczniów, nauczycieli i innych pracowników szkoły oraz współpracy z rodzicami.

Źródło wody pitnej ufundowane zostało przez Radę Rodziców Zespołu Szkół Nr 1 im. J. Piłsudskiego w Limanowej, ze szczególnym zaangażowaniem Dyrektora ZS nr 1 w Limanowej- pani Joanny Rudek, a także Przewodniczącego Rady Rodziców- Piotra Zonia.

Fontanny wody pitnej, często nazywane pitnikami wody lub poidełkami wody to jedne z najpopularniejszych urządzeń stosowanych na całym świecie, aby w higieniczny sposób umożliwić picie czystej, schłodzonej wody, bez konieczności używania kubków i innych naczyń. Poidełka, doskonale sprawdzają się i spełniają swoją rolę. Najważniejszym

elementem wody jaką pijemy jest jej czystość i świeżość – informują pomysłodawcy oraz dodają – Na zdrowie! Bo dobrze wiemy, że woda to samo zdrowie i zdrowiu służy.



źr.orac.: ZS nr 1 Limanowa

Uczniowie wzięli udział w

wykładzie z zarządzania i biznesu

Uczniowie ze szkół ponadgimnazjalnych Powiatu Limanowskiego wzięli udział w wykładzie prof. Zabibollaha Rezaee z Uniwersytetu w Memphis w USA na temat zrównoważonego rozwoju w biznesie oraz zarządzania korporacyjnego. Spotkanie odbyło się 9 kwietnia w Starostwie Powiatowym w Limanowej.

Spotkanie otworzył Starosta Limanowski Jan Puchała, który przywitał profesora, a następnie zwrócił się do uczniów – *W naszych szkołach prowadzone są zajęcia z zarządzania oraz podstaw biznesu. Organizujemy również konkursy jak np. „Pomysł na Biznes w Powiecie Limanowskim”, których celem jest promocja postaw przedsiębiorczości wśród młodzieży szkół średnich z terenu naszego powiatu. Dlatego mamy nadzieję, że udział w dzisiejszym wykładzie będzie dla Was inspiracją do dalszych działań w tym zakresie, jak również źródłem wielu cennych wskazówek.*

Uczestnicy wykładu uzyskali informacje z zakresu biznesu i zarządzania. Podczas spotkania. Prof. Zabibollaha Rezaee przekazał młodzieży wiele ciekawych wiadomości, które zostały poparte prezentacją multimedialną, a także przykładami i badaniami. Po zakończonym wystąpieniu uczniowie mieli okazję zadawać pytania.

Profesor Zabibollah Rezaee jest specjalistą w zakresie księgowości i audytu finansowego. Przez dwa lata zasiadał w Stałej Grupie Doradczej Rady Nadzoru nad Rachunkowością Spółek Publicznych w USA. Jest autorem ponad 215 artykułów naukowych i 11 rozdziałów w monografiach. Napisał 11 książek, z których część została przetłumaczona na języki m.in. chiński, perski, koreański i hiszpański. W 2013 roku otrzymał złotą nagrodę Axiom za najlepszą książkę w kategorii etyki w biznesie.

Zajęcia szkoleniowo – informacyjne dla uczniów klas mundurowych w Tymbarku

5 kwietnia w Zespole Szkół im. Komisji Edukacji Narodowej w Tymbark funkcjonariusze Komendy Powiatowej Policji w Limanowej : mł. asp. Jolanta Mól oraz asp. Andrzej Chochół spotkali się z uczniami klas mundurowych wojskowych i policyjnych należących do jednostki tymbarskiego „Strzelca”.

Młodzież uczestniczyła w zajęciach szkoleniowych z zakresu budowy, przeznaczenia i właściwości bojowych broni wykorzystywanej w policji oraz sposobu postępowania policjanta przed i po użyciu lub wykorzystaniu środków przymusu bezpośredniego i broni palnej. Na spotkaniu omówiono również zasady rekrutacji do służby w policji.

Realizacja szkoleń jest możliwa dzięki podpisanemu porozumieniu o współpracy pomiędzy Komendantem Powiatowym Policji w Limanowej insp. Dariuszem Urbanikiem a dowódcą jednostki tymbarskiego Strzelca st. insp. ZS Robertem Nowakiem.

XV Powiatowa Gimnazjada „Wiem wszystko”

Dzisiaj w I Liceum Ogólnokształcącym im. Władysława Orkana w Limanowej odbyła się XV edycja Powiatowej Gimnazjadi „Wiem wszystko”. W rywalizacji wzięło udział 58 uczniów z 20 gimnazjów z terenu powiatu limanowskiego. Honorowy Patronat nad konkursem objął Starosta Limanowski Jan Puchała.

– Bardzo się cieszę, że młodzież z powiatu limanowskiego ma taką dużą wiedzę ogólną. To właśnie dla Was tworzone są tego typu konkursy, dzięki którym możecie rywalizować między sobą dążąc do osiągnięcia jak najlepszych wyników, ale także do doskonalenia swoich umiejętności. Gratuluję odwagi i udziału w Gimnazjadzie, dziękuję również nauczycielom za przygotowanie Was do tego konkursu, a także dziękuję wszystkim organizatorom i współorganizatorom tego wydarzenia– mówił Starosta Limanowski podczas rozdania nagród, życząc przy tym młodzieży wiele pomyślności.

Gimnazjada jest dla uczniów doskonałą okazją do porównania poziomu wiedzy, motywowania do dalszej nauki i rozwijania umiejętności. Nauczyciele mogą wyłowić nowe talenty i zachęcić podopiecznych do kontynuowania nauki w liceum– poinformowali organizatorzy, a następnie przedstawili zasady Konkursu, który składał się z dwóch etapów:

I. etapu pisemnego – testu wyboru z zakresu wszystkich przedmiotów realizowanych w gimnazjum oraz języka angielskiego, w którym wzięli udział wszyscy uczestnicy

II. etapu ustnego – przeprowadzonego na zasadzie teleturnieju „Jeden z dziesięciu”

Do II etapu zakwalifikowało się 10 finalistów:

Klaudia Zelek – Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 1 im. Marii Konopnickiej
w Limanowej
Karol Frączek – Zespół Szkolno-Przedszkolny im. Janusza Korczaka w Laskowej
Dorota Więcek – Szkoła Podstawowa nr 1 im. Bohaterów Westerplatte w Starej Wsi
Dawid Szewczyk – Szkoła Podstawowa nr 2 w Limanowej
Gabriela Wiewióra – Szkoła Podstawowa nr 1 im. Jana Pawła II w Męcinie
Paulina Juszcak – Szkoła Podstawowa im. Józefa Marka w Tymbarku
Szymon Pajor – Zespół Szkolno-Przedszkolny im. Janusza Korczaka w Laskowej
Ewa Kumórkiewicz – Szkoła Podstawowa im. Józefa Marka w Tymbarku
Julia Zięba – Szkoła Podstawowa nr 1 im. Jana Pawła II w Męcinie
Patrycja Miśkowicz – Szkoła Podstawowa im. Leopolda Węgrzynowicza w Dobrej

Rywalizacja wyłoniła ostatecznie następujących laureatów:

I miejsce: Paulina Juszcak – Szkoła Podstawowa im. Józefa Marka w Tymbarku

**II miejsce: Klaudia Zelek – Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 1 im. Marii Konopnickiej
w Limanowej**

III miejsce: Dawid Szewczyk – Szkoła Podstawowa nr 2 w Limanowej

Pytania ze wszystkich dziedzin wiedzy ułożyli nauczyciele z I LO w Limanowej, a konkurs jak co roku przygotowały: Lucyna Wójtowicz i Dorota Nawaleniec. W teleturnieju „Jeden z dziesięciu” rolę Tadeusza Sznuka przejął Piotr Twaróg.

Wszyscy uczestnicy konkursu otrzymali pamiątkowe dyplomy i książki, a laureaci i finaliści uhonorowani zostali dodatkowymi nagrodami książkowymi i rzeczowymi, których zakup

możliwy był dzięki wsparciu i życzliwości sponsorów: Posła na Sejm RP Wiesława Janczyka, Starostwa Powiatowego w Limanowej, Urzędu Miasta Limanowa, Urzędu Gminy w Limanowej oraz Rady Rodziców przy I Liceum Ogólnokształcącym w Limanowej.

Zapraszamy do obejrzenia Galerii na [FACEBOOKU](#)

źr.oprac.: I LO Limanowa

Sprawdź kiedy złożyć wniosek – LGD Limanowa

Stowarzyszenie Lokalna Grupa Działania „Przyjazna Ziemia Limanowska” informuje o możliwości składania wniosków o przyznanie pomocy na operacje z zakresu:

- PRZEDSIĘWZIĘCIE NR1.8:

Publikacje dotyczące obszaru LGD. – limit dostępnych środków 300.000 zł

- PRZEDSIĘWZIĘCIE NR2.3:

Kultywowanie dziedzictwa kulinarnego regionu. – limit dostępnych środków 300.000 zł

- PRZEDSIĘWZIĘCIE NR2.6:

Tworzenie infrastruktury niezbędnej do propagowania zdrowego stylu życia. – limit dostępnych środków 300.000 zł

▪ PRZEDSIĘWZIĘCIE NR2.8:

Zachowanie i promocja muzycznego dziedzictwa obszaru LGD –
limit dostępnych środków 300.000 zł

**Termin składania wniosków dla w/w przedsięwzięć: 03.04.2018 –
17.04.2018**

▪ PRZEDSIĘWZIĘCIE NR 1.5

„Tworzenie nowych podmiotów gospodarczych z branży innej niż
turystyczna i okołoturystyczna”. – limit dostępnych środków
70.000 zł

▪ PRZEDSIĘWZIĘCIE NR1.6

„Tworzenie nowych podmiotów gospodarczych przez osoby do 29.
roku życia”. – limit dostępnych środków 100.000 zł

▪ PRZEDSIĘWZIĘCIE NR 1.7

„Tworzenie nowych podmiotów gospodarczych branży turystycznej
i okołoturystycznej* w tym: Działania mające wpływ na ochronę
środowiska i/lub przeciwdziałające zmianom klimatu i/lub
działania ukierunkowane na innowacje* – limit dostępnych
środków 800.000 zł

**Termin składania wniosków dla w/w przedsięwzięć: 10.04.2018 –
24.04.2018**

W ramach poddziałania 19.2 „Wsparcie na wdrażanie operacji w
ramach strategii rozwoju lokalnego kierowanego przez
społeczność”, objętego Programem Rozwoju Obszarów Wiejskich na
lata 2014 – 2020

**Wnioski należy składać bezpośrednio w siedzibie LGD, ul.
Piłsudskiego 20, 34-600 Limanowa, od poniedziałku do piątku w**

godzinach od 9:00 do 15:00

Więcej informacji znajdą beneficjenci na stronie LGD – www.lgdlimanowa.eu

Uczniowie ze szkół Powiatu Limanowskiego liderami wiedzy ekonomicznej

Uczniowie ze szkół ponadgimnazjalnych Powiatu Limanowskiego zwycięzcami w centralnych eliminacjach “Lider Wiedzy Ekonomicznej – Konkurs o Puchar Rektora PWSZ”. Eliminacje odbyły się 6 kwietnia w Instytucie Ekonomicznym PWSZ w Nowym Sączu.

Konkurs skierowany był do uczniów szkół ponadgimnazjalnych, w celu ich edukacji ekonomicznej, umacniania wśród młodzieży wiedzy o współczesnej gospodarce oraz wspierania rozwoju uczniów szczególnie uzdolnionych.

Wydarzenie odbywało się w dwu-stopniowych eliminacjach: I etap – eliminacje szkolne, w których do drugiego etapu zakwalifikowało się aż 12 uczniów ze szkół ponadgimnazjalnych Powiatu Limanowskiego oraz II etap – eliminacje centralne, które odbyły się w miniony piątek. Zwycięzcami eliminacji zostali:

I miejsce- Jakub Marek I Liceum Ogólnokształcącego im. Władysława Orkana w Limanowej

II miejsce- Katarzyna Przybek Zespół Szkół Ekonomicznych im. Jana Pawła II w Gorlicach

III miejsce- Karolina Lachor uczennica Technikum im. ks. prof. Józefa Tischnera w Limanowej

Uczniowie w finałowym etapie musieli rozwiązać zarówno zadania zamknięte jak i otwarte. Dodatkowym utrudnieniem były ujemne punkty za złą odpowiedź. Tegoroczna edycja konkursu przebiegła pod hasłem: "Przedsiębiorczość i innowacje – kluczem do sukcesu ". Organizatorem wydarzenia był Instytut Ekonomiczny PWSZ w Nowym Sączu.

Zwycięzcom gratulujemy!



oprac.źr.: PWSZ Nowy Sącz/ zdj.:ILO Limanowa

Alternatywne sporty na stokach narciarskich

Powiat Limanowski w sezonie letnim oferuje różnorodne atrakcje w ośrodkach narciarskich oraz na Mogielicy. Zachęcamy do skorzystania z możliwości uprawiania sportu również w tym okresie.

Ośrodek Kasina-Ski proponuje Bike-Park – są to trasy rowerowe, które rozpoczynają swoją działalność już w weekend majowy. Od maja ruszy również kolej linowa w weekendy, natomiast w okresie wakacji będzie ona czynna przez 5 dni w tygodniu, z uwzględnieniem soboty i niedzieli. Bike – Park to także sklep z rowerami, wypożyczalnia rowerów oraz nauka jazdy na rowerach.



W Koninkach-Ski jest możliwość skorzystania z wyciągu na Tobołów, który jest czynny zawsze w weekendy w godzinach 9.00-17.00, Ew. dla większych grup zorganizowanych po wcześniejszej rezerwacji. W okresie wakacyjnym (lipiec – sierpień) kolej jest czynna codziennie. Ośrodek oferuje piesze wycieczki na Turbacz oraz do Obserwatorium Astronomicznego na Suchorze.

Z bardzo ciekawych atrakcji sportowych można skorzystać na

trasach biegowych wokół Mogielicy. W sezonie letnim trasy są uzupełnieniem szlaków turystycznych, ścieżek rowerowych czy konnych. Bezpłatny dostęp do sprzętu sportowego, w tym 60 rowerów górskich, kijki do nordic walkingu oraz sprzęt sportowy dla osób niepełnosprawnych. Zachęca do korzystania z tego typu propozycji. Wędrowców zachwycają tu niepowtarzalne widoki na góry Beskidu Wyspowego: Łopień, Ćwilin, Jasień, Beskid Sądecki, Gorce, Pieniny i Tatry.



Zapraszamy do korzystania z atrakcji wiosenno – letnich!