

OGŁOSZENIE O PRZETARGU

Zarząd Powiatu Limanowskiego o g ł a s z a przetarg ustny nieograniczony na wynajem lokalu użytkowego o łącznej powierzchni użytkowej 148,30 m², znajdującego się na piętrze budynku krytej pływalni w Limanowej.

Przedmiot przetargu ustnego nieograniczonego stanowi lokal znajdujący się na piętrze budynku krytej pływalni położonym w Limanowej ul. Z. Augusta 37, o łącznej powierzchni użytkowej 148,30 m².

Zgodnie z Ogłoszeniem o przetargu, oraz Regulaminem przetargu minimalną cenę wywoławczą za 1 m² powierzchni użytkowej w/w lokalu ustalono w wysokości: – 10 zł netto.

Podatek od nieruchomości pokrywa najemca.

Zgodnie z miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego budynek leży w terenie oznaczonym symbolem P/U1kz tj. teren działalności produkcyjno – usługowej oraz obsługi technicznej i gospodarczej, na których nie dopuszcza się usług handlu, za wyjątkiem możliwości wybudowania lub wydzielania w budynku produkcyjnym pomieszczenia sklepowego związanego wyłącznie z wyrobami danego zakładu produkcyjnego w tym także częściowo położonych w strefie ochrony konserwatorskiej, częściowo w terenach zadrzewionych oraz w niewielkiej części w terenach zieleni urządzonej, zieleńców, skwerów. TERMIN przetargu ustala się na dzień 3 kwietnia 2018 r. godz. 900 w siedzibie Starostwa Powiatowego w Limanowej przy ul. J. Marka 9 (bud „B” – II piętro pokój 204b).

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wpłacenie wadium w wysokości dwumiesięcznej minimalnej stawki czynszu najmu w kwocie – 2966, 00 zł na konto Starostwa Powiatowego w Limanowej:

Bank Spółdzielczy w Limanowej

Nr rachunku: 57 -8804-0000-0000-0012-2353-0013.

Wadium winno być uiszczone przelewem do dnia 29 marca 2018 r. Przed otwarciem przetargu jego uczestnik winien przedłożyć komisji przetargowej dowód wpłaty wadium oraz dowód tożsamości.

W przypadku gdy uczestnikiem przetargu jest osoba prawna, osoba upoważniona do reprezentowania uczestnika powinna przedłożyć do wglądu aktualny wypis z Krajowego Rejestru Sądowego, a osoba prowadząca działalność gospodarczą zaświadczenie o wpisie do ewidencji działalności gospodarczej – wydane w terminie 3 miesięcy przed datą przetargu.

W przypadku osób fizycznych pozostających w związku małżeńskim, posiadających ustawową wspólność majątkową, do udziału w przetargu wymagana jest obecność obojga małżonków lub pełnomocnictwo notarialnie poświadczone na przystąpienie współmałżonka do przetargu na każdym etapie postępowania przetargowego.

Wadium przepada na rzecz Wynajmującego, jeżeli uczestnik, który wygrał przetarg uchyli się od zawarcia umowy najmu w terminie 7-miu dni od daty powiadomienia go na piśmie o wyniku przetargu.

Okres najmu lokalu wynosi do 10 lat od dnia podpisania umowy.

Termin zagospodarowania nieruchomości ustala się na okres do 14 dni od dnia otrzymania zawiadomienia o zatwierdzeniu przez Zarząd Powiatu wyniku przetargu.

Zastrzega się prawo unieważnienia przetargu bez podania przyczyny.

Informacje o przedmiocie najmu, regulamin przetargu, z którym wszyscy przystępujący do przetargu winni się szczegółowo zapoznać oraz projekt umowy najmu można odebrać w Wydziale Gospodarowania Nieruchomościami w Limanowej przy ul. J. Marka 9, budynek „C”, II piętro pokój 203 – ponadto informacje są udzielane pod numerem tel.

(18) 3337-919 oraz można je znaleźć na stronie internetowej

Tymbarski Strzelec szkolił się z zakresu musztry

Od 17 stycznia do 13 marca raz w tygodniu funkcjonariusze Wydziału Odwodowego /Reprezentacyjnego/ Karpackiego Oddziału Straży Granicznej w Nowym Sączu prowadzili szkolenia z zakresu musztry dla Strzelców będących uczniami klas mundurowych Zespołu Szkół im. Komisji Edukacji Narodowej w Tymbarku.

Musztra – to ćwiczenia wojskowe, które uczą, jak przyjmować postawę zasadniczą i swobodną, oddawać honory, poruszać się z bronią i bez broni, formować szyki oraz zachowywać się w szyku i poza nim. Rozróżnia się musztrę indywidualną i zespołową pieszą oraz z pojazdami (wozami bojowymi).

Musztra indywidualna przygotowuje żołnierza do wystąpień służbowych oraz do działania w zespole.

Musztra zespołowa przygotowuje pododdziały i oddziały do wystąpień służbowych oraz działania w szyku pieszym i z pojazdami.

Zajęcia prowadzili funkcjonariusze: mł. chor. SG Piotr Górszczyk, mł. chor. SG Krzysztof Staniszewski, sierż. szt. SG Rafał Młynarczyk, sierż. SG Szymon Rybka, sierż. SG Rafał Marmuszewski.

Realizacja tego tak bardzo ważnego przedsięwzięcia szkoleniowego w jednostce tymbarskiego Strzelca była możliwa dzięki pomocy Komendanta KaOSG ppłk. SG Stanisława Laciugi i naczelnika Wydziału Odwodowego /Reprezentacyjnego/ KaOSG ppłk.

Krzysztofa Janusa. Za okazaną pomoc kadra i młodzież strzelecka oraz dyrekcja Zespołu Szkół im. KEN w Tymbarku , składa serdeczne podziękowanie.



Sylwia Zelek będzie reprezentować Polskę w WITEBSKU!

Zakończyły się eliminacje do Międzynarodowego Festiwalu „Słowiański Bazar w Witebsku 2018”.

Witebsk to największy międzynarodowy konkurs Wykonawców Piosenki Estradowej, który odbywa się na Białorusi. Eliminacje były wielostopniowe. W Teatrze Capitol w Warszawie miał

miejsce finał konkursu, w którym wzięło już udział tylko ośmioro najlepszych artystów. Poziom konkursu był więc bardzo wysoki. Jury zdecydowało, że do Witebska pojedzie Sylwia Zelek, absolwentka Akademii Muzycznej w Krakowie, finalistka „Międzynarodowego Festiwalu Piosenki – Anna German” w Moskwie. Piosenkarka występowała już w Rosji, USA i Meksyku. Repertuar operowy i kantatowo-oratoryjny prezentowała m.in.: w Filharmonii Świętokrzyskiej oraz w Europejskim Centrum Muzyki Krzysztofa Pendereckiego. Śpiewała również w koncertach „Muzyka Filmowa Ennio Morricone” i „Whitney Houston Symfonicznie” w Sali Kongresowej w Warszawie.

Serdecznie gratulujemy i życzymy sukcesów!



Limanowscy uczniowie najlepsi także w zakresie informatyki

Maratony tworzenia gier komputerowych zwane popularnie hackathonami od lat z powodzeniem organizowane są dla studentów i cieszą się ogromną popularnością. To nie tylko zabawa, to również prawdziwa szkoła programowania, kreatywności i pracy w zespole.

WSEIcraft to pierwszy w Małopolsce maraton tworzenia gier komputerowych organizowany dla uczniów szkół średnich. Maraton ma charakter konkursu, w ramach którego w ciągu 24 godzin, pięcioosobowe zespoły uczniów projektują trzy gry komputerowe. Jest to jedyny maraton projektowania gier dla szkół średnich w Małopolsce. Cieszy się ogromną popularnością

W tegorocznej edycji wzięło udział 28 zespołów (140 uczestników) z najlepszych szkół Małopolski.

Laureatami konkursu zostali uczniowie Zespołu Szkół Technicznych i Ogólnokształcących w Limanowej z klasy 4TI: Kamil Florek, Grzegorz Ociepka, Wojciech Piętoń, Piotr Sułkowski, Krzysztof Tomaszek. Opiekunem zespołu był mgr inż. Piotr Kozieł. Warto przypomnieć, że wymienieni uczniowie startowali w tym konkursie już po raz trzeci. W roku 2016 zdobyli III miejsce, w 2017 II miejsce, a tym razem byli najlepsi.

Drugie miejsce zajęło Technikum Łączności nr 14 w Krakowie a na trzecim miejscu znalazło się **I Liceum Ogólnokształcące w Limanowej** które reprezentowali: Tomasz Banaś, Izabela Bubula, Marcin Filipek, Tomasz Gawron i Piotr Piksa, a opiekunem zespołu był mgr Bogdan Dębski.



Młodzieży oraz ich opiekunowi serdecznie gratulujemy, życzymy dalszego rozwoju i kolejnych sukcesów!

Źródło: wseikrakow.pl

Technikum im. ks. prof. Józefa Tischnera w Limanowej najaktywniejszą szkołą w Polsce!

9 marca w Sali Notowań Giełdy Papierów Wartościowych w Warszawie odbyła się Gala Przedsiębiorczości podsumowująca 14. edycję „Dnia przedsiębiorczości” organizowanego przez Fundację Młodzieżowej Przedsiębiorczości pod honorowym patronatem Prezydenta RP Andrzeja Dudy.

W uroczystej gali udział wzięła Anna Zalewska, Minister Edukacji Narodowej, która podkreśliła, że *Dzień*

przedsiębiorczości jest modelowym rozwiązaniem, pokazującym jak powiązać naukę w szkole z praktycznym doświadczeniem.

Dzień przedsiębiorczości to program edukacyjny przeznaczony dla uczniów szkół ponadgimnazjalnych, wspierający w podejmowaniu przez młodych ludzi decyzji w planowaniu dalszej drogi edukacyjnej i zawodowej. Ideą programu jest włączenie dorosłych – wolontariuszy z przedsiębiorstw i instytucji – w edukację młodzieży. Dzięki zaangażowaniu przedstawicieli firm uczniowie w całym kraju mogą spędzić w jednym dniu kilka godzin w pracy na konkretnym stanowisku. W tym czasie weryfikują oni swoje wyobrażenia o danym zawodzie, zapoznają się z jego specyfiką i pozyskują od wolontariusza wszelkie praktyczne informacje, których nie zapewni im wiedza książkowa.

W tym roku w programie wzięło udział 35 868 uczniów, 630 szkół i 12 308 firm i instytucji z całej Polski.

Podczas piątkowej gali nagrodzone zostały najaktywniejsze szkoły (w tym Technikum im. ks. prof. Józefa Tischnera w Limanowej) oraz ich szkolni koordynatorzy. Laureatami konkursu zostali również uczniowie, którzy za zadanie mieli przygotować pracę pt. „Jak Dzień przedsiębiorczości wpłynął na moje decyzje zawodowe?”. Nagrody otrzymali także przedstawiciele najaktywniejszych form i instytucji wspierających realizację programu.

Serdecznie gratulujemy!

Wiosenne atrakcje na Mogielicy

Wielkimi krokami zbliża się wiosna dlatego zachęcamy do skorzystania z całorocznych tras rekreacyjno-sportowych w rejonie Góry Mogielica w Powiecie Limanowskim. W sezonie wiosenno – letnim pełnią one funkcje rowerowe, piesze czy konne.

Główną bazą kompleksu jest Centrum Obsługi Ruchu Turystycznego przy LKS „Zalesianka” w Zalesiu, które znajduje się kilkaset metrów na zachód od Przełęczy Słopnickiej. Do dyspozycji turystów jest parking oraz zmodernizowany i rozbudowany nowoczesny budynek obsługi, gdzie znajduje się wypożyczalnia sprzętu. Bezpłatnie można wypożyczyć 60 rowerów górskich, kijki do nordic walking oraz sprzęt sportowy dla osób niepełnosprawnych. Sprzęt można również bezpłatnie wypożyczyć w szkole w Słopnicach i w Jurkowie. Niezbędne informacje dostępne są na stronie <http://www.trasymogielica.pl/>

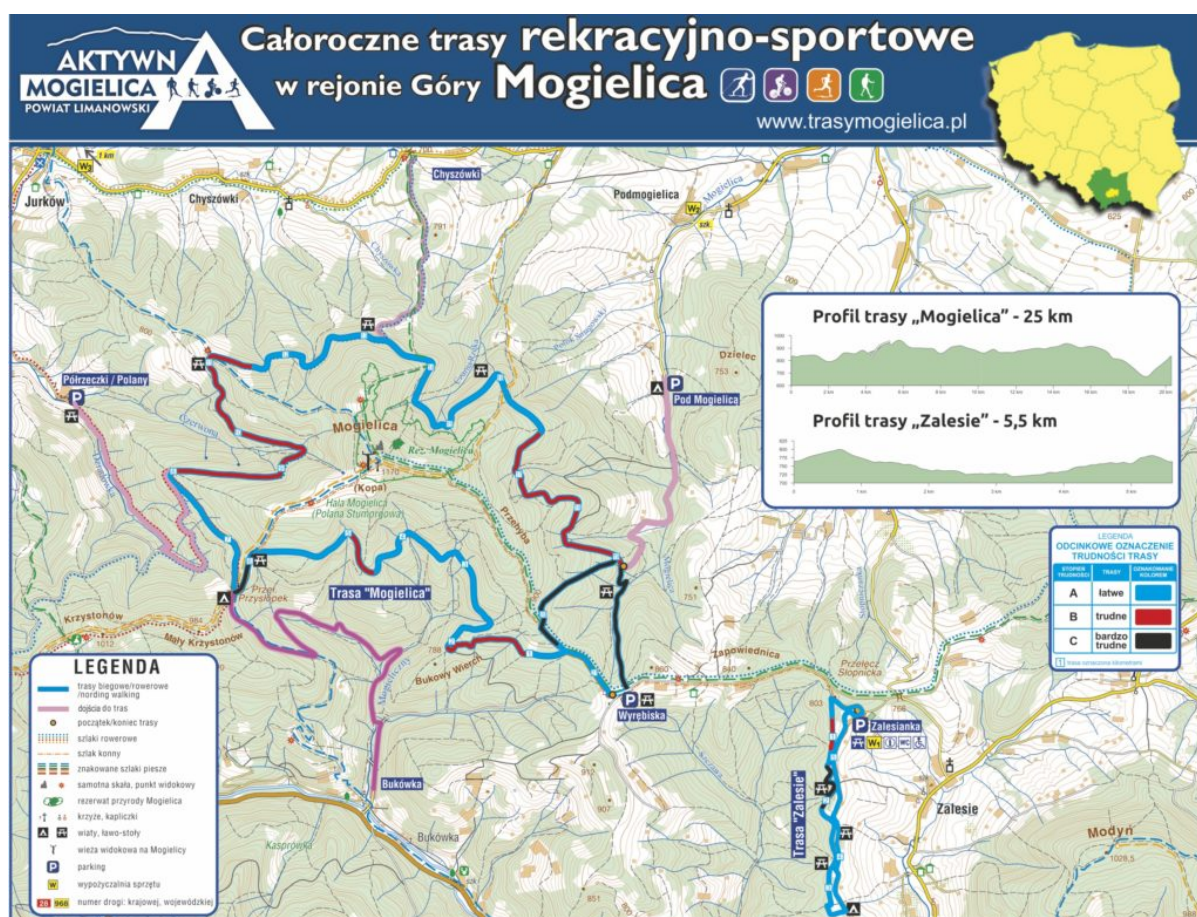
Na trasach dla turystów umieszczone zostały 3 wiaty z zadaszeniem, wyposażone w drewniane stoły i ławy, dodatkowo 12 ławo-stołów z bali drewnianych, a także tablice informacyjne, które zawierają informacje z zakresu: przebiegu trasy czy jej stopnia trudności.

Do dyspozycji turystów zostały oddane również dwie trasy o łącznej długości 30,5 km, które pełnią funkcję całorocznej rekreacji.

TRASA „MOGIELICA” zlokalizowana jest na terenie gmin: Słopnice i Dobra, ogólnie jest oceniana jako średnio trudna. Istnieje możliwość zjazdu do parkingów znajdujących się w miejscowościach wokół Mogielicy: Szczawa, Półrzeczki, Jurków, Chyszówki i Słopnice. Wszystkie możliwości są odpowiednio oznakowane w terenie. W kilku miejscach ustawione są ławo-

stoły, a przy kapliczce pod małym Krzystonowem (rozwidlenie żółtego i niebieskiego szlaku turystycznego na Przełęczy Przysłopiek) stoi dodatkowo wiata i tablica informacyjna.

TRASA „ZALESIE” zlokalizowana na terenie gminy Kamienica, prowadzona jest wzdłuż istniejących dróg leśnych o łącznej długości 5,5 km. Początek i koniec trasy znajduje się na terenie stadionu piłkarskiego klubu sportowego „Zalesianka”. Przygotowane oznakowanie sprawia, że trudno pobyć i ostrzega w miejscach, gdzie ruch odbywa się w obie strony. Na trasie mamy spore urozmaicenie: las, zjazdy, zakręty, podejścia. Na końcu pętli przygotowana jest wiata i tablica informacyjna. Przy dobrej pogodzie rozciągają się piękne widoki na Modyń, Cichoń i Ostrą, a w drugą stronę na Mogielicę i Wyrębiska.

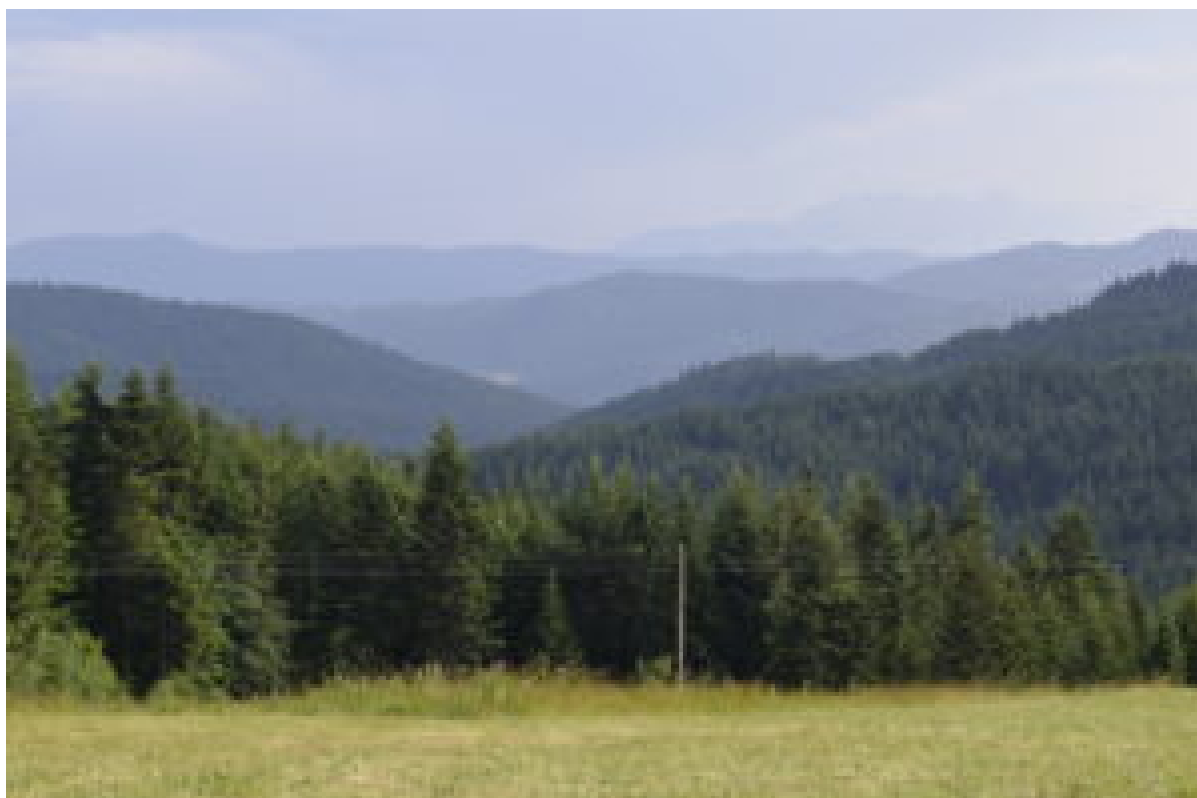


Warto wspomnieć, że Mogielica to masyw górski położony na splocie trzech gmin Kamienica, Słopnice oraz Dobra. Jest najwyższym szczytem Beskidu Wyspowego (1170 m. n.p.m.). Wiosną

również zachwycają tu wędrowców niepowtarzalne widoki panoramiczne na góry Beskidu Wyspowego: Łopień, Ćwilin, Jasień, Beskid Sądecki, Gorce, Pieniny oraz Tatry.

Mogielica od dawna była celem wycieczek turystycznych, czego przykładem może być organizacja corocznego zjazdu turystycznego na szczycie góry w sezonie letnim.

Już dziś zapraszamy na wiosenne spacery, leśne wędrówki i wycieczki rowerowe!



Rajdowa przygoda

W Zespole Szkoły i Przedszkola w Mszanie Górnej od kilku lat realizowany jest projekt pod nazwą „Spotkania z ludźmi z pasją”. Uczniowie poznają osoby nietuzinkowe, niezwykłe, które odkryły, czym chcą się zajmować i co sprawia im przyjemność.

Tym razem mieli możliwość spotkać się z prawdziwymi pasjonatami motoryzacji – Grzegorzem Bębenkiem i Michałem Bębenkiem.

Panowie Michał i Grzegorz od lat tworzą zgrany duet – prywatnie są braćmi, natomiast zawodowo członkami załogi *Platinum Subaru Rally Team*. Z powodzeniem biorą udział w najważniejszych i najbardziej prestiżowych rajdach samochodowych w Polsce. W trakcie spotkania opowiedzieli wychowankom z Mszany Górnej o swojej drodze do sukcesu, zmaganiach, sportowej rywalizacji na drogach oraz o towarzyszących im trudnościach i radościach. Zwracali także uwagę na kwestię bezpieczeństwa w ruchu drogowym oraz zachęcali do rozwijania własnych zainteresowań.

Na zakończenie spotkania każdy z uczniów otrzymał plakat z autografami rajdowców, a przedstawiciele samorządu uczniowskiego podziękowali Panom za interesujące spotkanie i życzyli im dalszych sukcesów.



Laskowa-SKI najlepszą małą stacją narciarską w Małopolsce!

Zima w Małopolsce praktycznie za nami. W mijającym sezonie nie zabrakło tu jednak doskonałych warunków do jazdy na nartach i snowboardzie. Już po raz piętnasty poznaliśmy także laureatów plebiscytu „Najlepsza stacja narciarska Małopolski”, wśród których znalazły się miejsca gwarantujące doskonałe i bezpieczne możliwości aktywnego wypoczynku na śniegu, ale też wyjątkowi instruktorzy narciarstwa. Nagrody najlepszym wręczył Leszek Zegzda z zarządu województwa.

Henryk-Ski, [Laskowa-Ski](#), instruktor Tomasz Łysak, szkoła narciarska Snow4You z Zakopanego, a także Centrum Sportów Zimowych z Ptaszkowej – oto zwycięzcy plebiscytu na „Najlepszą Stację Narciarską Małopolski 2017/2018 – Bezpiecznie i rozważnie”. Uroczysta gala odbyła się na stacji Rusiń-Ski w Bukowinie Tatrzańskiej.



W plebiscycie wzięło udział 11 dużych i 43 małe stacje narciarskie, 17 szkół oraz 25 instruktorów. Głosowano również – już po raz drugi – na 25 tras narciarstwa biegowego. – Nie był to łatwy sezon. Mimo wszystko należy go uznać za bardzo udany. Narciarze mieli dobre i bardzo dobre warunki do jazdy – zapewniali właściciele stacji.

W stacji narciarskiej Rusiń-Ski laureaci i wyróżnieni odbierali dyplomy i specjalne tablice, a laureat Grand Prix – stacja Henryk-Ski z Krynicy-Zdroju – otrzymała tradycyjną statuetkę. –

Kapituła konkursowa przyznała też specjalne wyróżnienie ośrodkowi, które oferuje „coś więcej niż narty”, czyli wyjątkowe możliwości wypoczynku po narciarskim czy snowboardowym wysiłku. Nagrodzono też miejsca, w których podczas szusowania przywiązuje się dużą wagę do bezpieczeństwa oraz można komfortowo spędzić czas na stoku przez seniorów czy też osoby z małymi dziećmi. Wyróżnienia powędrowały też to miejsc, które mają szczególne osiągnięcia w dziedzinie narciarstwa ski-tourowego.

Tradycyjnie organizatorami plebiscytu byli „Gazeta Krakowska” i samorząd województwa małopolskiego, przy współpracy Małopolskiej Organizacji Turystycznej i Radia Kraków. Patronat honorowy nad plebiscytem sprawował Jacek Krupa, marszałek Małopolski.

[Pełna lista laureatów tegorocznego konkursu.](#)

Serdecznie gratulujemy i życzymy kolejnych sukcesów!

Źródło:GK,małopolska.pl

Rolniku, sięgnij po dopłaty !

Rolniku, sięgnij po dopłaty bez wniosku przez internet. Tylko do 14 marca możesz złożyć oświadczenie

W tym roku zamiast wniosku o przyznanie płatności bezpośrednich rolnik może złożyć oświadczenie, w którym potwierdzi brak zmian w porównaniu z wnioskiem z 2017 r. Termin składania oświadczeń kończy się 14 marca 2018 r. Od 15 marca trzeba będzie już ubiegać się o dopłaty przez internet, składając elektroniczny formularz wniosku. ARiMR zachęca do wykorzystania nadchodzących dwóch dni i złożenie oświadczenia. Z tej możliwości może skorzystać jeszcze 55 tys. W dniach 13 i 14 marca biura powiatowe będą pracować od godz. 7.30 do 18.00.

„Oświadczenie to prosta i w porównaniu ze złożeniem wniosku niezwykle szybka forma ubiegania się o dopłaty bezpośrednio. Wystarczy minimum danych i jednostronicowy formularz, by uzyskać to samo, co od 15 marca będzie już wiązać się z koniecznością złożenia wniosku przez internet. Oświadczenie wystarczy wysłać pocztą lub przynieść je do siedziby biura powiatowego ARiMR. Złożenie do 14 marca przez uprawnionego

rolnika oświadczenia, jest równoznaczne ze złożeniem wniosku o przyznanie płatności za 2018 r.” – przekonuje Adam Ślusarczyk, dyrektor Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa w Krakowie.

Do złożenia oświadczenia uprawnionych jest w Małopolsce 85 tys. osób. Do 10 marca z tej możliwości skorzystało blisko 30 tys. osób. Najwięcej w powiecie bocheńskim, brzeskim i gorlickim, najmniej w limanowskim i tatrzańskim.

Rokrocznie o dopłaty ubiega się w Małopolsce ok. 120 tys. rolników. Oświadczenie obejmuje wyłącznie małe gospodarstwa, o powierzchni do 10 ha, stąd w naszym regionie rekordowa w skali kraju liczba rolników, którzy mogą skorzystać z tego ułatwienia.

Formularz Oświadczenia dostępny jest na stronie internetowej www.arimr.gov.pl oraz w każdym biurze powiatowym ARiMR..

Przypomnijmy, że oświadczenie może złożyć rolnik, w którego gospodarstwie powierzchnia gruntów ornych wynosi **mniej niż 10 ha** i w 2017 roku ubiegał się o:

- jednolitą płatność obszarową, płatność za zazielenienie, płatność dodatkową lub
 - płatność do owiec i kóz lub
 - płatność niezwiązaną do tytoniu lub
 - wypłatę pomocy na zalesianie lub
 - przyznanie płatności ONW lub przyznanie premii pielęgnacyjnej i premii zalesieniowej.
-

Miesiąc dla zdrowia

W Zespole Placówek Oświatowych w Kasince Małej trwa akcja „Miesiąc dla zdrowia” prowadzona przez Dorotę Borowiec i Agnieszkę Dorczak, której celem jest edukacja dzieci i młodzieży w zakresie pierwszej pomocy, profilaktyki przedwypadkowej i zdrowotnej.

Jednym z zadań podjętych w ramach akcji jest edukacja uczniów klas I-VI w zakresie prawidłowej higieny jamy ustnej. Szkoła została zgłoszona do programu profilaktycznego „Dziel się Uśmiechem” realizowanego przez Polski Czerwony Krzyż wraz z partnerami merytorycznymi. Dzieci zostały członkami Klubu Wiewiórka PCK. Wolontariuszki z naszej szkoły – Emilia Drabik, Weronika Nawara, Natalia Michalak, Kamila Chałon, Kinga Piwowska i Maria Krzysztofiak – w ramach tego programu przygotowały i przeprowadziły zajęcia, których celem było przekazanie wiedzy na temat zębów, ich funkcji, higieny jamy ustnej, zasad mycia zębów, zwrócenie uwagi na potrzebę dbania o zęby od najmłodszych lat, wprowadzenie do regularnego przestrzegania zasad czterech kroków dbania o zęby. Lekcje cieszyły się dużym zainteresowaniem ze strony dzieci, które aktywnie uczestniczyły w dyskusjach, trafnie odpowiadały na pytania, z zapałem rozwiązywały zadania. W przyswojeniu nowych wiadomości pomogły im przygotowane przez gimnazjalistki pomoce: prezentacja multimedialna, własnoręcznie wykonany model szczęki, krzyżówka, plansze, obrazki i akcesoria do higieny jamy ustnej. Na zakończenie zajęć uczniowie otrzymali książeczki PCK zawierające ćwiczenia, gry, quizy. Ci, którzy z największą starannością je wypełnili, zostali nagrodzeni drobnymi upominkami.



Lekcje te były również wspaniałym przeżyciem dla nas – młodych wolontariuszek. Dzięki nim stałyśmy się bogatsze o kolejne doświadczenia. Chociaż przez chwilę mogłyśmy się wcielić w rolę nauczyciela. To niesamowite uczucie...świadomość, że swoją wiedzę możemy się podzielić z innymi. Kto wie...? Może któraś z nas zostanie kiedyś nauczycielką? – podkreślają gimnazjalistki.

Ważnym aspektem zajęć było również oswojenie dzieci z wizytą w gabinecie dentystycznym, zapoznanie z pracą stomatologa oraz wykonywanymi przez niego zabiegami, uświadomienie konieczności regularnych kontroli u dentysty. Pokazany został związek między codzienną dietą a zdrowiem zębów i jamy ustnej. Jako podsumowanie tej części programu dzieci przygotowały plakaty z wycinków kolorowych gazet na tematy „Dieta, by mieć zdrowe zęby” i „Przyjaciele próchnicy”. Plakaty zostały wyeksponowane na korytarzu.

Aby propagować zdrowe odżywianie, dwukrotnie w szkole zorganizowano kiermasz zdrowej żywności. Sprzedaż zdrowych potraw, tj. kolorowych kanapek na ciemnym pieczywie, warzywnych przekąsek, ciasta marchewkowego, sałatki owocowej, sałatki warzywnej czy owocowych koktajli, cieszyła się dużym zainteresowaniem wśród uczniów i nauczycieli.



Kolejnym przedsięwzięciem było zorganizowanie spotkania z instruktorem pierwszej pomocy. W szkole goszczono kierownika Ośrodka Szkoleniowo – Rehabilitacyjnego PCK w Mszanie Dolnej, a zarazem instruktora pierwszej pomocy – pana Witolda Trepę. W szkoleniu uczestniczyli uczniowie kl. VII oraz oddziałów gimnazjalnych. Młodzież nauczyła się, jak udzielać pierwszej pomocy przed przybyciem wykwalifikowanych służb medycznych, zaczynając od prawidłowego wezwania pomocy przez telefon, po najprostsze czynności przy osobie poszkodowanej. Obserwowali, jak należy przeprowadzać resuscytację krążeniowo-oddechową, czy ułożyć nieprzytomnego w pozycji bocznej bezpiecznej; młodzież ćwiczyła również nabyte w ramach zajęć umiejętności. Instruktor zaprezentował wszystkim w jaki sposób korzystać z defibrylatora. Dzięki takiej lekcji uczniowie nauczyli się wielu ważnych rzeczy, które w przyszłości być może przyczynią się do uratowania komuś życia.



Kasinczańscy uczniowie wzięli również udział w Olimpiadzie Promocji Zdrowia i Zdrowego Stylu Życia organizowanej przez PCK. Konkurs składa się z etapu szkolnego, rejonowego, okręgowego i centralnego. Na każdym etapie uczestnicy muszą rozwiązać test dotyczący prawidłowego odżywiania, pierwszej pomocy, ekologii oraz promocji zdrowego stylu życia. Najlepsi uczestnicy etapu szkolnego w dalszych etapach dodatkowo muszą zaprezentować swoje umiejętności, przeprowadzając akcje sportowe i prozdrowotne w swoich środowiskach lokalnych, a w finale przystąpić do egzaminu z pierwszej pomocy. Przed wychowankami ZPO Kasinka Mała etap okręgowy.

Na zakończenie akcji „Miesiąc dla zdrowia” zorganizowane zostaną dla uczniów zajęcia zumby w szkole oraz spotkanie z dietetyczką, która wygłosi prelekcję na temat zasad zdrowego odżywiania.