

Oddziały Krakowskiej Kongregacji Kupieckiej obchodziły w niedzielę swoje święto

19 grudnia 2023 r.

W ubiegłą niedzielę 17 grudnia br. w Krakowie miało miejsce święto oddziałów kupieckich Krakowskiej Kongregacji Kupieckiej – Święto Kupca 2023, połączone z tradycyjnym Jarmarkiem Bożonarodzeniowym na krakowskim rynku. Na scenie jarmarku zaprezentowały się zespoły z terenu powiatu limanowskiego. Kolorowymi strojami i piękną muzyką uświetnili wydarzenie: Kapela Ludowa Głos Beskidu, pod batutą Andrzeja Biernata oraz ognisko muzyczne działające przy świetlicy w Młyńczyskach pod batutą Jerzego Pogwizda. Uroczystości w Urzędzie Miasta Krakowa, stanowiły podsumowanie całorocznych działań i były okazją do wręczenia kog kupieckich (najwyższego wyróżnienia przyznawanego przez kongregację) oraz wyróżnień dla osób wspierających działania kupieckie.

W uroczystości uczestniczyli również samorządowcy. Powiat Limanowski reprezentował Starosta Limanowski Mieczysław Uryga, który został wyróżniony dyplomem w podziękowaniu za dotychczasową pracę na rzecz Krakowskiej Kongregacji Kupieckiej.

– Wielowiekowa historia tego święta pokazuje, jak ogromne znaczenie miała i nadal ma rola kupców w naszej społeczności.
– podkreślił Starosta Limanowski składając życzenia i dziękując przedsiębiorcom, którzy swoją pracą, oraz zaangażowaniem przyczyniają się do rozwoju regionu, kształtując lokalny rynek i tworząc miejsca pracy.

Najwyższymi wyróżnieniami Krakowskiej Kongregacji Kupieckiej

odznaczeni zostali przedstawiciele oddziałów terenowych organizacji, w tym z Powiatu Limanowskiego:

- Srebrną Statuetkę średniowiecznej kogi otrzymali: Bogusław Juszkiewicz – członek Zarządu Oddziału Terenowego KKK w Limanowej i Krzysztof Sobczak – członek Zarządu Oddziału Terenowego KKK w Limanowej.
- Brązową Statuetką średniowiecznej kogi został nagrodzony Stefan Pławewski – członek Zarządu Oddziału Terenowego KKK w Limanowej



Krakowska Kongregacja Kupiecka posiada bogaty rodowód i historię. Powołana do życia w XV w. miała na celu reprezentować interesy kupiectwa, dbać o jego rozwój i ożywiać gospodarkę. Te zadania kongregacja wypełnia do dziś w wielu formach i na wielu obszarach swojej działalności.





źr./fot: Krakowska Kongregacja Kupiecka

Zawiadomienie

18 grudzień 2023

Na podstawie art. 49 Kodeksu postępowania administracyjnego (j. t. Dz. U. z 2023 r., poz. 775 ze zm.), zawiadamia się, że 15 grudnia 2023 r. Starosta Limanowski wydał decyzję, znak: GN.6821.85.2023, o ograniczeniu sposobu korzystania z nieruchomości o nieuregulowanym stanie prawnym, położonej w obrębie Słopnice Królewskie, gm. Słopnice, stanowiącej działkę ewidencyjną nr 6172, poprzez udzielenie zezwolenia na założenie i przeprowadzenie na niej sieci kablowej niskiego napięcia, w ramach inwestycji pn.: „Budowa sieci kablowej i złącza kablowego nN 0,4 kV w miejscowości Słopnice”.

[Treść zawiadomienia](#)

Zawiadomienie

18 grudzień 2023

Na podstawie art. 49 Kodeksu postępowania administracyjnego (j. t. Dz. U. z 2023 r., poz. 775 ze zm.), zawiadamia się, że 15 grudnia 2023 r. Starosta Limanowski wydał decyzję, znak: GN.6821.84.2023, o ograniczeniu sposobu korzystania z nieruchomości o nieuregulowanym stanie prawnym, położonej w obrębie Słopnice Królewskie, gm. Słopnice, stanowiącej działkę ewidencyjną nr 4930, poprzez udzielenie zezwolenia na założenie i przeprowadzenie na niej sieci kablowej niskiego napięcia, w ramach inwestycji pn.: „Budowa sieci kablowej i złącza kablowego nN 0,4 kV w miejscowości Słopnice”.

[Treść zawiadomienia](#)

Konkurs pn. „Ekologiczny Stroik Bożonarodzeniowy” rozstrzygnięty!

18 grudnia 2023 r.

Starostwo Powiatowe w Limanowej końcem listopada ogłosiło konkurs na „Ekologiczny Stroik Bożonarodzeniowy”. Konkurs skierowany był do uczniów szkół podstawowych i średnich oraz do osób z organizacji pozarządowych, grup senioralnych, stowarzyszeń, (KGW), do osób objętych pomocą instytucjonalną (DPS, ŚDS, WTZ), a także do osób indywidualnych powyżej 18-stego roku życia z terenu powiatu limanowskiego nie

spełniający kryteriów w/w kategorii.

Celem konkursu jest kultywowanie i podtrzymywanie tradycji i folkloru związanego ze świętami Bożego Narodzenia, pobudzenie aktywności twórczej, rozwijanie i kształtowanie wyobraźni plastycznej, wymiana doświadczeń w zakresie dekoracyjnym.

Do dnia 15 grudnia wpłynęły 122 prace. Komisja Konkursowa wybrała ich zdaniem najładniejsze, w pierwszej kolejności biorąc pod uwagę nawiązanie do tradycji świąt Bożego Narodzenia, folkloru, oryginalność kompozycji, estetykę wykonania, samodzielność wykonania, wykorzystanie materiałów naturalnych.

Komisja Konkursowa postanowiła przyznać miejsca:

W kategorii I Dzieci w wieku szkół podstawowych klasy 1 do 4:

MIEJSCE I: Oskar Jaworski, SP w Świdniku

MIEJSCE I: Tomasz Kamiński SP nr 1 w Szczawie

MIEJSCE II: Antoni Michura, SP nr 1 w Lubomierzu

MIEJSCE III: Łucja Bukowiec, SP w Jaworznej

Wyróżnienia:

Wojciech Sobczak, SP w Wilkowisku

Grzegorz Duda, ZSP i P w Słopnicach

Konrad Nowak, ZPO w Słopnicach

Bartłomiej Tajduś, SP w Nowym Rybiu

Laura Olchawa, SP w Nowym Rybiu

Patrycja Sora, SP w Krasnem – Lasocicach

W kategorii II Dzieci w wieku szkół podstawowych klasy 5 do 8:

MIEJSCE I: Szymon Obajtek, SP nr 1 w Lubomierzu

MIEJSCE II: Maciej Olszak, SP w Łukowicy

MIEJSCE III: Martyna Pałac, SP nr 1 w Lubomierzu

Wyróżnienia:

Jakub Florek, SP nr 1 w Siekierczynie

Łucja Adamczyk, SP nr 3 w Limanowej

Max Orlik, SP nr 1 w Szczawie

Dawid Niezabitowski, SP SOSW w Dobrej

Karolina Kusyk, SP nr 1 w Szczawie

Anna Wójtowicz, SP w Krasnem- Lasocicach

W kategorii III Młodzież szkół średnich:

MIEJSCE I: Julia Kuczaj, ZSP w Mszanie Dolnej

MIEJSCE II: Zofia Pazdur, ZSTiO w Limanowej

MIEJSCE III: Sylwia Bołoz, ZSOiZ w Limanowej

Wyróżnienia:

Julia Woźniczka, ZSTiO w Limanowej

Agnieszka Rzepka ZSP w Mszanie Dolnej

Gabriela Marcisz

W kategorii IV Osoby z organizacji pozarządowych, grup senioralnych, stowarzyszeń, (KGW):

MIEJSCE I: Monika Wójtowicz KGW Krasne – Lasocice

MIEJSCE II: Arkadiusz Wadowski KSWR w Sadku – Kostrzy

MIEJSCE III: Wiktoria Zelek Dzienny Dom Senior + w Limanowej

Wyróżnienia:

Alicja Kozubek KSWR w Sadku – Kostrzy

Amelia Noworołnik KSWR w Sadku – Kostrzy

Józefa Wierzycka Gorczańskie Rękodzieło w Kamienicy

W kategorii V Osoby objęte pomocą instytucjonalną (DPS, ŚDS, WTZ):

MIEJSCE I: Anna Horodyńska DPS w Limanowej

MIEJSCE II: Bronisław Dawiec ŚDS w Mszanie Górnej

MIEJSCE III: Marta Pawłowska ŚDS w Limanowej

Wyróżnienia:

Jan Szuster DPS w Kasinie Wielkiej

Michał Ptaszek ŚDS w Limanowej

Józef Joniec ŚDS w Ujanowicach

Dorota Gęsiak ŚDS w Limanowej

Barbara Konicka ŚDS w Limanowej

Anna Franczak ŚDS w Limanowej

W kategorii VI Osoby indywidualne powyżej 18-stego roku życia nie spełniające kryteriów w/w kategorii:

MIEJSCE I: Elżbieta Jasica

MIEJSCE II: Agata Rusnak

MIEJSCE III: Monika Koza

Wyróżnienia:

Renata Ochodek
Monika Kaja- Duplak
Krystyna Jasica- Adamczyk

Uroczyste wręczenie nagród odbędzie się w styczniu 2024 roku, w Starostwie Powiatowym w Limanowej o czym Laureaci Konkursu zostaną poinformowani telefonicznie.





Poznałiśmy zwycięzców IV

Powiatowego Konkursu na Ozdobę Choinkową z Motywem Regionalnym

18 grudnia 2023 r.

15 grudnia 2023 r. odbyło się posiedzenie komisji IV Powiatowego Konkursu na Ozdobę Choinkową z Motywem Regionalnym, która dokonała oceny prac, wybierając najpiękniejsze ozdoby choinkowe. Skład komisji był następujący: przewodniczący Mieczysław Uryga Starosta Limanowski oraz członkowie komisji: Agnieszka Orzeł – Przewodnicząca Komisji Kultury, Sportu i Turystyki, Zofia Stanisł-Zoń – emerytowana nauczycielka plastyki, instruktorka sekcji artystycznej Limanowskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku oraz organizatorka wystaw artystycznych w okręgu Małopolskim ZNP w Krakowie, Marian Wójtowicz – Członek Komisji Kultury, Sportu i Turystyki oraz Mateusz Pietrzak – Dyrektor Wydziału Promocji, Kultury i Turystyki. Łącznie ocenie poddane były 44 prace.

Ideą konkursu jest kultywowanie tradycji regionalnych związanych z obchodzeniem Świąt Bożego Narodzenia, a także podtrzymywanie i pielęgnowanie tradycji tworzenia ozdób bożonarodzeniowych. Dlatego szczególnie doceniono nawiązanie do motywów regionalnych w formie i zdobnictwie. Jury brało pod uwagę również staranność, estetykę i samodzielność wykonania oraz pomysłowość i oryginalność prac.

Komisja, zdecydowała o przyznaniu nagród i wyróżnień w każdej z trzech kategorii:

1. Uczniowie klas 4-8 szkół podstawowych:

Miejsce I: Bartłomiej Kruczek



Miejsce II: Jakub Król



Miejsce III: Zuzanna Śliwa



▪ Wyróżnienia:

Katarzyna Zelek



Beata Kołodziej



2. Uczniowie szkół ponadpodstawowych

Miejsce I: Emilia Skłodowska



Miejsce II: Weronika Piórkowska



Miejsce III: Emilia Kęska



▪ Wyróżnienia:

Piotr Zelek



Anastazja Banik



3. Osoby indywidualne powyżej 18-stego roku życia nie spełniające kryteriów w/w kategorii:

Miejsce I: Danuta Śliwa



Miejsce II: Ewa Ćwik



Miejsce III: Kazimiera Leśnik



▪ Wyróżnienie:

Anna Kulig



Serdecznie gratulujemy wszystkim nagrodzonym i wyróżnionym twórcom!

Dziękujemy wszystkim osobom, które wzięły udział w tegorocznej edycji konkursu organizowanego przez Powiat Limanowski, za stworzenie wyjątkowych ozdób choinkowych, nawiązujących do tradycji świątecznych naszego regionu. Po raz kolejny mogliśmy podziwiać talent artystyczny, kreatywność i pomysłowość uczestników, które znalazły swój wyraz w każdej z wykonanych prac.





Wręczenie nagród nastąpi podczas Kiermaszu Bożonarodzeniowego na Limanowskim Rynku w najbliższy czwartek o godzinie 14:00 w Powiatowym Centrum Informacji Turystycznej w Limanowej.

Podsumowanie tegorocznej

edycji Powiatowego Konkursu Plastycznego dla Szkół i Przedszkoli pn. „Dary Lasu”

18 grudnia 2023 r.

15 grudnia 2023 r. w Powiatowym Centrum Informacji Turystycznej w Limanowej, odbyło się uroczyste wręczenie nagród dla Szkół i Przedszkoli biorących udział w Powiatowym Konkursie Plastycznym pt. „Dary lasu”. Organizatorem Konkursu był Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Limanowej, we współpracy z Powiatem Limanowskim, Lasami Państwowymi – Nadleśnictwo Limanowa oraz Pedagogiczną Biblioteką Wojewódzką w Nowym Sączu Filia w Limanowej. Honorowy Patronat nad wydarzeniem sprawował Starosta Limanowski Mieczysław Uryga.

W konkursie wzięło udział 16 grup przedszkolnych, z których każda otrzymała nagrody oraz pamiątkowe dyplomy.



Poniżej przedstawiamy listę laureatów i wyróżnionych:

I miejsce – Szkoła Podstawowa im. Marii Skłodowskiej-Curie w Łukowicy;

Ex aequo I miejsce – Szkoła Podstawowa im. Jana Kochanowskiego w Świdniku;

II miejsce – Szkoła Podstawowa Nr 3 w Słopnicach im. Marii

Konopnickiej;

III miejsce – Przedszkole Samorządowe im. Hansa Christiana Andersena w Tymbarku;

▪ Wyróżnienia:

Przedszkole Samorządowe w Zespole Placówek Oświatowych w Słopnicach;

Szkoła Podstawowa Nr 2 im. Z. Krasińskiego w Siekierczynie;

Szkoła Podstawowa Nr 1 im. Bohaterów Westerplatte w Starej Wsi;



Gratulujemy wszystkim grupom przedszkolnym i ich opiekunom. Dziękujemy za tak duże zaangażowanie w ten projekt artystyczny i edukacyjny.

Prace konkursowe prezentowane są w Powiatowym Centrum Informacji Turystycznej w Limanowej (Rynek 25) na tematycznej wystawie, którą można zwiedzać do końca grudnia 2023 r.



Zapraszamy!

Porządek XXXVII Sesji Rady Powiatu Limanowskiego

18 grudnia 2023 r.

Poniżej publikujemy porządek obrad XXXVII Sesji Rady Powiatu Limanowskiego, która odbędzie się w środę 20 grudnia 2023 r. Rozpoczęcie obrad nastąpi o godzinie 9:00.

Zapraszamy również do śledzenia [transmisji on-line](#) sesji.

POCZĄTEK OBRAD

1. Otwarcie sesji.
2. Wnioski do porządku obrad.
3. Przyjęcie protokołu z XXXVI Sesji Rady Powiatu Limanowskiego.
4. Wystąpienia zaproszonych gości:
 - zapytania Radnych;
 - odpowiedzi.
5. Sprawozdanie Starosty Limanowskiego z pracy Zarządu Powiatu w okresie pomiędzy sesjami.
6. Podjęcie uchwały w sprawie zmian w budżecie na 2023 r.
7. Podjęcie uchwały w sprawie zmian w Wieloletniej Prognozie Finansowej Powiatu Limanowskiego.
8. Zapoznanie z opinią RIO do projektu budżetu na rok 2024.
9. Uchwalenie budżetu Powiatu na rok 2024.
10. Uchwalenie Wieloletniej Prognozy Finansowej Powiatu Limanowskiego na okres od 2024 r.

PRZERWA W OBRADACH

11. Podjęcie uchwały w sprawie akceptacji wyrażenia zgody przez Zarząd Powiatu Limanowskiego na wydzierżawienie mienia nieruchomości Szpitala Powiatowego w Limanowej im. Miłosierdzia Bożego.
12. Podjęcie uchwały w sprawie wyrażenia zgody na zbycie w drodze darowizny na rzecz RCKiK, nieruchomości położonej w Limanowej.
13. Podjęcie uchwały w sprawie ustalenia rozkładu godzin pracy oraz harmonogramu pracy w porze nocnej i w dni świąteczne aptek ogólnodostępnych na terenie powiatu limanowskiego na pierwszy kwartał 2024 r.
14. Podjęcie uchwały w sprawie utworzenia branżowego centrum umiejętności.
15. Podjęcie uchwały w sprawie ustalenia maksymalnych cen

biletów, opłat i uprawnień do bezpłatnych przejazdów w przewozie autobusami w publicznym transporcie zbiorowym organizowanym przez Powiat Limanowski.

16. Podjęcie uchwały w sprawie zasad ponoszenia odpłatności za pobyt w mieszkaniu treningowym.
17. Podjęcie uchwały w sprawie przyjęcia do realizacji „Powiatowej Strategii Rozwiązywania Problemów Społecznych na lata 2024 – 2030”.
18. Podjęcie uchwały w sprawie zasad i trybu udzielania dotacji na prace konserwatorskie, restauratorskie lub roboty budowlane przy zabytku wpisanym do rejestru zabytków lub gminnej ewidencji zabytków i sposobów jej rozliczania w ramach środków pozyskanych z Rządowego Programu Odbudowy Zabytków.
19. Zapoznanie z informacją o stanie kultury, sportu i turystyki na terenie powiatu limanowskiego.
20. Zapoznanie ze sprawozdaniem z kontroli Komisji Rewizyjnej Rady Powiatu Limanowskiego za rok 2023.
21. Zapoznanie z korespondencją oraz sprawami bieżącymi.
22. Informacja o interpelacjach i zapytaniach Radnych.
23. Wnioski i oświadczenia Radnych.
24. Zakończenie obrad XXXVII sesji Rady Powiatu Limanowskiego.

Komenda Powiatowa Policji w Limanowej ma nowy radiowóz

15 grudnia br. na parkingu przed budynkiem Komendy Powiatowej Policji w Limanowej miało miejsce oficjalne przekazanie nowego samochodu marki Kia Ceed. Zakup nowego radiowozu był możliwy dzięki współfinansowaniu ze strony jednostek samorządu terytorialnego.

W dniu 15 grudnia 2023 roku przed Komendą Powiatową Policji w Limanowej odbyło się oficjalne przekazanie nowego oznakowanego radiowozu marki Kia Ceed. W spotkaniu udział wzięli: Komendant Powiatowy Policji w Limanowej mł. insp. Marcin Sak, Naczelnik Wydziału Prewencji kom. Mirosław Bułanda, Starosta Limanowski Mieczysław Uryga, Zastępca Burmistrza Miasta Limanowa Wacław Zoń, Wójt Gminy Laskowa Piotr Stach. Samochód przeznaczony będzie do działań funkcjonariuszy Rewiru Dzielnicowych na terenie powiatu limanowskiego.

Zakup nowego radiowozu został sfinansowany z programu 50 na 50, a więc połowę środków finansowych na zakup radiowozu przekazała Komenda Główna Policji, a drugą połowę przekazały samorzady: Powiat Limanowski, Miasto Limanowa, Gmina Laskowa oraz Gmina Łukowica.

Radiowóz oznakowany marki KIA Ceed, to drugi radiowóz w nowych barwach, który zasilił flotę limanowskiej komendy. W nowej wersji radiowozów zwiększona została liczba ostrzegawczych sygnałów błyskowych, zmienił się wzór oznakowania i wprowadzone zostały dodatkowe elementy odblaskowe, m.in. w postaci fluoroscencyjnych żółto-zielonych pasów. Zmiany w oznakowaniu i uprzywilejowaniu samochodów Policji ma przełożyć się na lepszą widoczność i zwiększenie bezpieczeństwa funkcjonariuszy oraz innych użytkowników dróg.

Komendant Powiatowy Policji w Limanowej mł. insp. Marcin Sak podziękował zaproszonym gościom za dofinansowanie zakupu samochodu. Szef limanowskich policjantów wyraził również wdzięczność za dotychczasową współpracę oraz za zaangażowanie i wsparcie wielu przedsięwzięć, podejmowanych na rzecz poprawy bezpieczeństwa mieszkańców powiatu limanowskiego.

Poza wsparciem zakupu nowego radiowozu, Starostwo Powiatowe w Limanowej przekazało również środki na doposażenie w sprzęt kwaterunkowy oraz sprzęt techniki biurowej dla funkcjonariuszy Komendy Powiatowej Policji w Limanowej.



Info/foto: KPP Limanowa

Zawiadomienie

15 grudnia 2023 r.

Na podstawie art. 49 Kodeksu postępowania (j. t. Dz. U. z 2023 r., poz. 775 ze zm.), zawiadamia się, że 14 grudnia 2023 r. Starosta Limanowski wydał decyzję, znak: GN.6821.80.2023, o ograniczeniu sposobu korzystania z nieruchomości o nieuregulowanym stanie prawnym, położonej w obrębie Skrzydłna, gm. Dobra, stanowiącej działki ewidencyjne nr 224 i nr 373, poprzez udzielenie zezwolenia na założenie i przeprowadzenie na niej elektroenergetycznej sieci napowietrznej SN, w ramach inwestycji pn.: „Przebudowa linii 15kV Przenosza od GPZ Stróża do ST KRL7455 Skrzydłna 6 oraz KRL7532 Przenosza 6 i KRL7530 Przenosza 4. Powiązanie pomiędzy stacjami KRL7496 Raciborzany5 i KRL7455 Skrzydłna 6”

[Treść ogłoszenia](#)

Profilaktyka raka gruczołu krokowego – ostatni tydzień bezpłatnych badań!

15 grudnia 2023 r.

Od kwietnia br. w Pracowni Analitycznej Szpitala mężczyźni z terenu powiatu limanowskiego w wieku od 50 do 75 lat mogą bezpłatnie wykonać oznaczenie stężenia markera PSA w surowicy krwi. Jego stężenie można oznaczyć w zwykłym badaniu krwi, którą pobiera się z żyły łokciowej pacjenta. Jest to proste badanie przesiewowe pozwalające wykryć bezobjawowego raka prostaty. Badania wykonywane są w ramach kampanii promocyjno – edukacyjnej dotyczącej nowotworu gruczołu krokowego w całości finansowanej ze środków Powiatu Limanowskiego. Kampania trwa do 22 grudnia – zachęcamy do skorzystania z bezpłatnych badań.

W celu wykonania badania należy się zgłosić do rejestracji pracowni analitycznej a następnie pobrać krew w punkcie pobrań. Punkt pobrań jest czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 7.00 – 11.00. Odbiór wyników jest możliwy od poniedziałku do piątku w godzinach 7.00 – 14.00.

Na badanie wykonane w ramach akcji nie jest wymagane skierowanie.

W badaniu mogą brać udział również mężczyźni, którzy w ramach kampanii oznaczali poziom markera PSA w ubiegłych latach. Coroczne kontrolowanie wskaźnika PSA jest niezwykle istotne dla zdrowia mężczyzn.

Zapoznaj się z informacjami na temat markera PSA, sposobu przygotowania do badania oraz wskazań do jego wykonania.

Nowotwór gruczołu krokowego

Rak prostaty jest najczęściej występującym nowotworem u mężczyzn. Jest on drugą, zaraz po raku płuc, przyczyną zgonów. Jest to podstępna choroba, we wczesnym stadium nie daje żadnych objawów. Kiedy jest wykrywany, niejednokrotnie ma postać zaawansowanego nowotworu z przerzutami. W Polsce nowotwór złośliwy gruczołu krokowego najczęściej rozpoznawany jest w II stadium. Z powodu nowotworu prostaty w Polsce co roku umiera około 4 000 mężczyzn. Nowoczesne terapie mogą wydłużyć życie chorych nawet o blisko 5-10 lat oraz znacznie poprawić jego jakość. Dlatego też, w celu wczesnej diagnostyki, jednym z coraz bardziej popularnych badań kontrolnych jest badanie PSA.

Co to jest PSA?

PSA (ang. Prostate Specific Antigen) to antygen gruczołu krokowego, białko wytwarzane przez komórki stercza. Jego stężenie można oznaczyć w zwykłym badaniu krwi, którą pobiera się z żyły łokciowej pacjenta.

Do czego służy marker PSA?

Marker PSA jest drugim, obok badania prostaty, testem przesiewowym, który pozwala na wykrycie bezobjawowego raka prostaty. Często pozwala na wykrycie choroby na wczesnym etapie rozwoju, dzięki czemu leczenie jest bardziej efektywne.

Antygen PSA produkowany jest również przez zdrowy nabłonek w okolicy prostaty i może być wykrywany także u osób ze zdrowym gruczołem, w stanach zapalnych gruczołu, jak i u osób z nowotworem stercza. Dlatego też wynik badania PSA powinien być w każdym przypadku interpretowany przez specjalistę.

Przebieg i przygotowanie do badania

Stężenie poziomu PSA oznacza się w zwykłym badaniu krwi, którą pobiera się z żyły łokciowej pacjenta. Badany nie musi być na czczo, jednak dla wiarygodności wyników powinien pamiętać, że

poziom PSA całkowitego może wzrosnąć i utrzymywać się na nienaturalnie wysokim poziomie w ciągu 48 godzin po stosunku czy jeździe na rowerze. Dlatego też co najmniej na dwa dni przed wykonaniem testu PSA badany powinien powstrzymać się od tego typu aktywności.

Kiedy należy wykonać badanie PSA?

Na coroczne badanie poziomu PSA powinien się zgłaszać każdy mężczyzna po 50. roku życia lub – jeśli należy do grupy podwyższonego ryzyka raka prostaty (mężczyźni, u których w rodzinie występował rak prostaty, oraz osoby rasy czarnej) – powyżej 40. lub 45. roku życia.

Ponadto, badanie poziomu PSA zaleca się u mężczyzn, u których występują takie objawy jak:

częste oddawanie moczu

parcie na pęcherz

osłabienie strumienia moczu

zaparcia

bóle pleców w odcinku lędźwiowym kręgosłupa

utrata wagi

zaburzenia erekcji

Objawy te wynikają z przerostu gruczołu krokowego, który może mieć charakter nowotworowy. Jednak należy pamiętać, że są one charakterystyczne również dla innych schorzeń, np. zapalenia lub łagodnego przerostu gruczołu krokowego, dlatego ważne jest, by wynik badania PSA zinterpretowany przez specjalistę.