

6. Konkurs Heligonistów Województwa Małopolskiego

5 grudnia 2023 r.

W sobotę 2 grudnia 2023 roku w Mordarce, podczas Konkursu Heligonistów Województwa Małopolskiego im. Aleksandry Szurmiak – Boguckiej, już po raz szósty spotkali się miłośnicy tego instrumentu. Organizatorami konkursu były Małopolskie Centrum Kultury „Sokół” w Nowym Sączu, Stowarzyszenie Heligonki pod Kickami oraz Zespół Regionalny Spod Kicek z Mordarki. Partnerami wydarzenia były Powiat Limanowski oraz Gmina Limanowa. Konkurs objął patronatem honorowym Marszałek Województwa Małopolskiego Witold Kozłowski.

Uczestnicy konkursu przyjechali z 6 powiatów województwa małopolskiego. Komisja artystyczna, w której zasiedli: dr Bożena Lewandowska – etnomuzykolog (przewodnicząca komisji), Przemysław Ficek – folklorysta, multiinstrumentalista oraz Michał Pastuch – muzyk, folklorysta, podjęła się trudnego zadania – oceny 32 prezentacji.





Nagroda główna konkursu trafiła w ręce Sławomira Kurka z Wilkowiska. W kategorii dorosłych triumfowali Kacper Kulak z Olszany oraz Piotr Obrzut z Grybowa (I miejsce ex aequo). Wśród młodzieży równie imponujące występy zaprezentowali Krzysztof Wałąg z Juszczyzna i Hubert Kotwica z Ptaszkowej (I miejsce ex aequo). Natomiast w kategorii dziecięcej zwyciężyli ex aequo Oliwier Rubiś z Charzewic i Kacper Szyszka z Binczarowej. Tym razem w konkursie mistrz i uczeń nie przyznano I miejsca. W rozdaniu nagród uczestniczył Starosta Limanowski Mieczysław Uryga.



Wszystkim zebrany w Domu Weselnym JASICÓWKA w Mordarce, którzy oczekiwali tego dnia na ogłoszenie wyników, czas umiliło widowisko JES NA TO LYK w wykonaniu Zespołu Regionalnego SPOD KICEK z Mordarki.

info/foto: MCK Sokół

Kto odpowiada za odśnieżanie dachów?

4 grudzień 2023

Odśnieżanie dachów jest obowiązkiem, który reguluje art. 61 pkt 2 ustawy – Prawo budowlane, a nadzór budowlany i straż miejska – z powodu zagrożeń dla konstrukcji budynków oraz ludzi i mienia – przywiązują do tego dużą wagę i nie szczędzą kar.

Nie tylko odśnieżanie dachu, ale także odśnieżanie chodników, jest ważnym obowiązkiem właścicieli i zarządców nieruchomości. Śnieg zalegający na powierzchni dachu może negatywnie wpłynąć na konstrukcję dachu, zwłaszcza w czasie roztopów i wahań temperatury. Śnieg zalegający na dachu może również zagrażać przechodniom oraz samochodom poruszającym się po drogach i chodnikach osiedlowych. Z tego powodu Prawo budowlane nakłada obowiązek usuwania nadmiaru śniegu z dachu oraz wykonywania doraźnych przeglądów okresowych stanu technicznego dachu oraz całego budynku.

Nietrudno sobie wyobrazić, że taki masyw może być zagrożeniem nie tylko dla samego obiektu, lecz także ludzi, którzy się w nim znajdują. Warto pamiętać, że im starszy budynek, tym może mieć mniejszą wytrzymałość na ciężar i więcej wad konstrukcyjnych – istotne jest więc, aby reagować sprawnie i

dach odśnieżać systematycznie.

Powiatowy Konkurs Wiedzy – „Nie daj szansy AIDS”

4 grudnia 2023 r.

Dnia 1 grudnia tradycyjnie od 1988 roku obchodzony jest Światowy Dzień Walki z AIDS. Problem wiedzy o tej chorobie jest ciągle aktualny. Poruszanie tematyki zakażeń wirusem HIV jest niezwykle ważne, ponieważ kształtuje zachowania skierowane na profilaktykę, a także zwiększa świadomość testowania się w kierunku HIV, co powoduje mniejszy odsetek zachorowań. Dlatego Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Limanowej we współpracy z Powiatem Limanowskim oraz Pedagogiczną Biblioteką Wojewódzką w Nowym Sączu Filia w Limanowej po raz kolejny zorganizowały dla młodzieży ze szkół ponadpodstawowych Powiatowy Konkurs Wiedzy pod hasłem przewodnim „Nie daj szansy AIDS”. W konkursie wzięło udział 24 uczniów z 5 szkół średnich powiatu limanowskiego. Patronat honorowy nad konkursem objął Starosta Limanowski Mieczysław Uryga.

Konkurs rozstrzygnięto następującymi wynikami:

I miejsce ex aequo:

Zuzanna Jasińska – I Liceum Ogólnokształcące im. Władysława Orkana w Limanowej;

Kinga Kłag – Zespół Szkół Ogólnokształcących i Zawodowych im. ks. prof. Józefa Tischnera w Limanowej.

II miejsce:

Seweryn Krajewski – I Liceum Ogólnokształcące im. Władysława Orkana w Limanowej;

III miejsce:

Anna Pietrzak – Zespół Szkół Nr 1 im. Józefa Piłsudskiego w Limanowej;

IV miejsce:

Justyna Kurkowska – Zespół Szkół Ogólnokształcących i Zawodowych im. ks. prof. Józefa Tischnera w Limanowej;

Wyróżnienie:

Paulina Adamczyk – Zespół Szkół Ogólnokształcących i Zawodowych im. ks. prof. Józefa Tischnera w Limanowej.

Wszystkim uczestnikom gratulujemy wiedzy, gdyż w tym roku poziom wiadomości był wyjątkowo wyrównany.

Nagrody zwycięzcom oraz pamiątkowe dyplomy uczestnictwa wręczyli Mieczysław Uryga – Starosta Limanowski, Renata Krzysztof- Zastępca Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Limanowej oraz Paulina Ablewicz- Kierownik Biblioteki Pedagogicznej w Limanowej.





Info: PSSE Limanowa

Obchody 109. rocznicy Bitwy Limanowskiej na Jabłońcu

4 grudnia 2023 r.

W niedzielę 3 grudnia na wzgórzu Jabłonec miały miejsce obchody 109. rocznicy „Bitwy Limanowskiej”. Organizatorem uroczystości upamiętniającej walki z czasów I wojny światowej stoczone pomiędzy wojskami austro – węgierskimi i rosyjskimi był Burmistrz Miasta Limanowa oraz Limanowskie Stowarzyszenie Historii Ożywionej „Jabłonec 1914”.

Rocznicowe obchody rozpoczęły się o godz. 11.00 kiedy to uroczystość otworzyli witając przybyłych gości Marek Sukiennik Prezes Limanowskiego Stowarzyszenia Historii Ożywionej „Jabłonec 1914” oraz Wiceprezes Stowarzyszenia – Maria Dąbrowska-Czernek. Następnie wszystkich zgromadzonych na Jabłońcu uczestników wydarzenia powitał serdecznie Burmistrz Miasta Limanowa Władysław Bieda.

Wśród zebranych gości ze strony węgierskiej obecni byli:

dr. Sándor Nedeczky – Wicekonsul Węgier w Polsce, były konsul Węgier w Krakowie i we Wrocławiu,

dr Tibor Gerencsér – Konsul Generalny Węgier w Krakowie,
Podpułkownik Antal Csík – Ambasada Węgier w Warszawie wraz z
zastępcą, kapitanem Tamásem Csete,
Delegacja z Instytutu i Muzeum Historii Wojen w Budapeszcie w
składzie: ppłk Maruzs Roland, Zastępca Dowódcy ppłk Fülöp
Zsófia mjr Besnyi Gábor, Dr. Bíró Andor – Dyrektor w
Instytucie i Muzeum Historii Wojen w Budapeszcie, kpt. Endre
Ferenc Nagy – katolicki kapelan połowy oraz trębacz – sierż.
Balázs Bardocz,
Halina Sowa-Bárczi – Przewodnicząca Samorządu Polskiego w
Miskolcu,
Mónika Szabó – Przewodnicząca Samorządu Narodowości Polskiej w
Miskolcu i Wiceprzewodniczący Piotr Bárkányi, Radna Ilona
Baloghné Szabó oraz Péter Kusztván,
Peter KERTESZ – Wicedyrektor Instytutu Kultury Węgierskiej,
delegacja z Székesfehérváru ze Stowarzyszenia „Fehérvári
Huszárok” kultywującego tradycje bojowe 10. pułku cesarskich i
królewskich huzarów „Vilmos huszarok” na czele z
Przewodniczącym Stowarzyszenia rachmistrzem płk Csaba Páli,
delegacja ze Słowacji z Komarno: László SCHEIRICH, Ernő
ZÁCSIK, Lajos MARSALIK, Ferenc RAJKO oraz Zoltán MANDICS z
Węgier z Nyíregyháza – Debrecen.

Ze strony polskiej w uroczystości udział wzięli:

przedstawiciel Wojewody Małopolskiego st. insp. Paweł
Sułkowski,
Dowódca 114 batalionu lekkiej piechoty WOT ppłk Marcin Lorek,
Z-ca Komendanta Powiatowego PSP w Limanowej mł. bryg Krzysztof
Hybel,
Przewodniczący Rady Powiatu Limanowskiego Józef Pietrzak,
Przewodniczący Rady Miasta Limanowa Wiesław Sędzik oraz
Wiceprzewodniczący Rady Miasta Leszek Woźniak wraz z radnymi
Januszem Kądziołką i Walentym Rusinem,
Wójt Gminy Limanowa Jan Skrzekut,
Prezes Stowarzyszenia Ziemi Limanowskiej Stefan Hutek,
Dyrektor ZSP nr 1 w Limanowej Kazimiera Zięba,

przedstawiciele Towarzystwa Edukacji Historycznej i Patriotycznej „Semper Fidelis” z Wrocławia,
dr Wiesław Bator z Galicyjskiego Towarzystwa Historycznego z Krakowa,
członkowie Stowarzyszenia Św. Kingi ze Starego Sącza,
członkowie Stowarzyszenia „Kasztanka” z Laskowej,
przedstawiciele Stowarzyszenia Historyczno – Eksploracyjnego
Zorganizowana Grupa Poszukiwawcza ZGP P. Panc Południe z Żegociny,
oraz członkowie Związku Strzeleckiego Strzelec, na czele z jego dowódcą bryg. Stanisławem Dębskim.



Po przywitaniu gości odbyło się odegranie hymnów państwowych Węgier i Polski, a następnie miały miejsce okolicznościowe przemówienia, po których odczytane zostały listy okolicznościowe które wystosowali nie mogąc przybyć na uroczystość: była Konsul Generalna Węgier dr hab. Adrienne Körmendy oraz Albert Muhr – wnuk Othmara Muhra, dowódcy który poległ na Jabłońcu.

Następnie odbyła się msza św. w intencji historycznej bitwy, którą sprawował ks. Tomasz Koźbiał z Parafii Matki Boskiej Bolesnej w Limanowej, w koncelebrze z katolickim kapłanem polowym z Budapesztu – kpt. Endre Ferenc Nagy.

Po mszy świętej dowódca Związku Strzeleckiego „Strzelec” bryg. Stanisław Dębski przeprowadził apel pamięci, po czym przybyłe delegacje złożyły wiązanki i znicze pod pomnikiem poległego na Jabłońcu Othmara Muhra.

W trakcie uroczystości wartę honorową pełnili żołnierze 114 batalionu lekkiej piechoty Wojsk Obrony Terytorialnej w Limanowej, członkowie Limanowskiego Stowarzyszenia Historii Ożywionej „Jabłoniec 1914” oraz Związku Strzeleckiego „Strzelec”.





info/foto: UM Limanowa

Życzenia z okazji Święta Górników – Barbórka

4 grudnia obchodzone jest w Polsce święto patronalne Górników i Górnictwa.

Z okazji tradycyjnej „Barbórki” wszystkim przedstawicielom oraz pracownikom przemysłu wydobywczego, zwłaszcza pracującym w kopalniach, życzymy bezpiecznej i pełnej sukcesów pracy, pomyślności w sferze zawodowej i osobistej oraz codziennej opieki patronki dzisiejszego dnia – św. Barbary.

Pamiętając o wszystkich Paniach obchodzących dziś imieniny, również dla nich składamy życzenia. Niech zawsze towarzyszą wam zdrowie, dobry nastrój i serdeczne relacje.

Wszystkiego najlepszego z okazji „Barbórki”!

Intensywne opady śniegu – ostrzeżenie metrologiczne

1 grudzień 2023

Wojewódzkie Centrum Zarządzania Kryzysowego wystosowało ostrzeżenie trzeciego stopnia dotyczące wystąpienia na terenie powiatu limanowskiego intensywnych opadów śniegu. Prognozowane są opady śniegu, okresami o natężeniu umiarkowanym powodujące przyrost pokrywy śnieżnej od 40 cm do 55 cm, wysoko w Karpatach do 65 cm. Najbardziej intensywnych opadów należy spodziewać się w sobotę. Prawdopodobieństwo wystąpienia zjawisk wynosi 80%.

Ostrzeżenie dotyczące intensywnych opadów śniegu dla Powiatu Limanowskiego ważne jest od godz. 18:00 dnia 01.12.2023 do godz. 03:00 dnia 03.12.2023.

[Ostrzeżenie](#)

3 grudnia – Międzynarodowy Dzień Osób z Niepełnosprawnościami

1 grudnia 2023 r.

W niedzielę 3 grudnia przypada Międzynarodowy dzień Osób z Niepełnosprawnościami.

Święto obchodzone od 1992 roku ma zachęcić do docenienia osób, dających przykład, że nawet pomimo przeciwności i trudnych doświadczeń można realizować się w pełni w różnych

dziedzinach życia. Bardzo ważna jest przy tym postawa otwartości, akceptacji i wrażliwości tworzona w naszym społeczeństwie – o czym również przypomina ten dzień.

Życzymy osobom z niepełnosprawnościami sił oraz odwagi do poszerzania przestrzeni własnej niezależności, szczęścia, realizacji życiowych pasji, a także jak najwięcej zrozumienia, życzliwości oraz wsparcia ze strony otoczenia.

„Dom mocy bez przemocy” – wystawa prac konkursowych w Powiatowym Centrum Informacji Turystycznej w Limanowej

1 grudnia 2023 r.

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej jest organizatorem konkursu, skierowanego do uczniów ze szkół podstawowych i ponadpodstawowych Powiatu Limanowskiego pn.: „Dom mocy bez przemocy”. Prace powstałe w ramach projektu dostępne są do zwiedzania w galerii Powiatowego Centrum Informacji Turystycznej w Limanowej (rynek 25) do 8 grudnia 2023 r.

Konkurs zorganizowany został z myślą o promowaniu i kształtowaniu wśród dzieci i młodzieży zachowań oraz postaw wolnych od przemocy, szczególnie do rozbudzania wśród uczestników potrzeby kreowania pozytywnych relacji domowych – bliskości, serdeczności, życzliwości, szacunku i empatii w

relacjach domowych. Zadaniem uczniów było przygotowanie pracy artystycznej – projektu gadżetu zawierającego hasło – przesłanie przeciwko przemocy.

Zapraszamy do zwiedzania nowej wystawy w PCIT w Limanowej.

W Miejskiej Bibliotece Publicznej w Limanowej odbyła się konferencja „Jak usłyszeć niemy krzyk. Depresja – choroba duszy”

1 grudnia 2023 r.

28 listopada 2023 r. w Miejskiej Bibliotece Publicznej w Limanowej, z okazji Ogólnopolskiego Dnia Biblioterapii obchodzonego w tym roku pod hasłem „Biblioterapia we wzmacnianiu rezyliencji”, odbyła się konferencja pt. „Jak usłyszeć niemy krzyk. Depresja – choroba duszy”. W wydarzeniu organizowanym przez Powiatową i Miejską Bibliotekę Publiczną w Limanowej oraz Pedagogiczną Bibliotekę Wojewódzką w Nowym Sączu – Filia w Limanowej uczestniczyli m.in. nauczyciele psychologowie oraz bibliotekarze. Wiedzą i doświadczeniami ze słuchaczami podzielili się prelegenci: Agata Woyciechowska-psycholog, psychoterapeutka, Dorota Trzop -psycholog, psychoterapeuta systemowy, założycielka Centrum Równowaga w Naprawie oraz Tomasz Ubik – psycholog i filozof.

Spotkanie poprowadziła dyrektor Miejskiej Biblioteki Publicznej w Limanowej Joanna Michalik.

Wystąpienia dotyczyły zarówno fizycznych, jak i psychicznych objawów depresji, które tak często bywają bagatelizowane lub przypisywane innym problemom zdrowotnym. Omówione zostały również badania dotyczące wpływu genetyki, traumatycznych doświadczeń oraz stresu na rozwój tej choroby psychicznej. Wartościowym elementem konferencji była również analiza społecznych aspektów depresji, zwracająca uwagę na izolację społeczną, brak wsparcia oraz presję społeczną jako istotne czynniki wpływające na zdrowie psychiczne jednostki.

Częścią konferencji było też omówienie różnych form leczenia depresji. Specjaliści podkreślali wagę terapii psychologicznej, farmakoterapii oraz terapii poznawczo – behawioralnej. Ważne było również zaznaczenie, że skuteczność leczenia zależy od indywidualnych potrzeb pacjenta, a podejście holistyczne, obejmujące aspekty fizyczne, psychiczne i społeczne, jest kluczowe w procesie terapeutycznym. Podjęto także kwestie asertywności i umiejętnej analizy, a następnie decyzyjności dotyczącej odcięcia się od czynników mających destrukcyjny wpływ na nasze życie.

Przedsięwzięcie objęte zostało Patronatem Honorowym Starosty Limanowskiego Mieczysława Urygi. W imieniu Starosty podziękowania za organizację konferencji przekazał Mateusz Pietrzak Dyrektor Wydziału Promocji, Kultury i Turystyki Starostwa Powiatowego w Limanowej wskazując na wagę zagadnienia poruszanego podczas spotkania.

Jak podkreślają Organizatorzy – Konferencja stanowiła ważny krok w kierunku zwiększenia świadomości społecznej na temat depresji, a jednocześnie była inspiracją do dalszych działań mających na celu poprawę sytuacji osób zmagających się z tą trudną chorobą.



źr./fot.: MBP Limanowa

Rozszerzony zakres operacji onkologicznych w Szpitalu Powiatowym w Limanowej

1 grudnia 2023 r.

Choroby nowotworowe są plagą naszych czasów. Obserwujemy wokół siebie rosnącą ilość osób dotkniętych tym schorzeniem, coraz częściej są to również ludzie młodzi. Skalę tego problemu określa liczba nowych zachorowań – około 170 tys. oraz liczba zgonów – ponad 100 tys. zgonów rocznie. Obecnie ponad 1,17 mln Polaków żyje z chorobą nowotworową (źródło: Krajowy Rejestr Nowotworów). Dane epidemiologiczne nie pozostawiają złudzeń, jest pewne, że ilość Pacjentów wymagających leczenia onkologicznego będzie wzrastać.

Dyrektor Szpitala Powiatowego w Limanowej chcąc zapewnić mieszkańcom powiatu limanowskiego dostęp do wszechstronnego leczenia, również onkologicznego, rozpoczął starania o poszerzenie zakresu udzielanych świadczeń w kierunku leczenia nowotworów. Pozyskano lekarzy specjalistów: lek. Arkadiusz Szczecina – specjalista chirurgii ogólnej i chirurgii onkologicznej oraz lek. Mateusz Cieślik – również posiadający

specjalizację w zakresie chirurgii ogólnej i chirurgii onkologicznej. Ponadto w trakcie szkolenia specjalizacyjnego w dziedzinie chirurgia onkologiczna jest Kierownik Oddziału Chirurgii Ogólnej – lek. Andrzej Gwiazdowski. Szpital Powiatowy w Limanowej podpisał również porozumienie o współpracy z Instytutem Onkologii w Krakowie w ramach którego, regularnie raz w tygodniu, odbywają się Konsylia Onkologiczne w formie telekonferencji.

Dzięki temu pacjenci leczeni w limanowskim szpitalu mogą mieć pewność że nadzór merytoryczny nad leczeniem sprawują najbardziej doświadczeni specjaliści w zakresie chirurgii onkologicznej, onkologii klinicznej oraz radioterapii, a plan leczenia jest ustalany dla każdego chorego indywidualnie w ramach wielodyscyplinarnego zespołu specjalistów.

– Szpital Powiatowy w Limanowej poszerza zakres operacji onkologicznych wykonywanych w ramach Oddziału Chirurgii Ogólnej, zatrudniamy nowych specjalistów, kupujemy specjalistyczny sprzęt. Jestem przekonany, że jest to dobry kierunek zmian i zapewniam, że będziemy dążyć do dalszego rozwoju tej konkretnej dziedziny chirurgii. Dziękuję personelowi Oddziału Chirurgii Ogólnej, w szczególności Panu Kierownikowi Andrzejowi Gwiazdowskiemu za zaangażowanie, chęć uczenia się i otwartość na nowe propozycje. – mówi Marcin Radzięta Dyrektor Szpitala.

Zakres chorób onkologicznych leczonych oraz procedur wykonywanych w ramach Oddziału Chirurgii Ogólnej limanowskiego Szpitala:

- rak jelita grubego (włącznie z operacjami drogą laparoskopową w wybranych przypadkach),
- rak żołądka z adekwatną operacją wycięcia regionalnych węzłów chłonnych co jest podstawą skutecznego leczenia tego agresywnego nowotworu,
- rak piersi (włącznie z operacjami oszczędzającymi, rekonstrukcjami piersi zarówno przy użyciu implantów,

- jak i tkanek własnych),
- biopsja węzłów chłonnych wartowniczych w przypadku raka piersi oraz czerniaka skóry,
 - czerniak skóry,
 - mięsaki tkanek miękkich,
 - nowotwory skóry włącznie z wykonywaniem przeszczepów skóry pełnej i pośredniej grubości, a także z użyciem przemieszczonych płatów skórno-podskórnych.

Wykonywanych jest również szereg procedur zarówno diagnostycznych (biopsje gruboigłowe), jak i leczniczych (zespolenia omijające, przetoki, odżywcze itd.)

Leczenie chorób nowotworowych to przede wszystkim ludzie, ale muszą mieć także dobry sprzęt. Blok operacyjny limanowskiej placówki jest kompleksowo wyposażony w niezbędny do zabiegów sprzęt, w tym: zestawy laparoskopowe, najlepszej jakości elektryczne staplery do operacji otwartych jak i endoskopowych, termostaplery oraz urządzenia do koagulacji Ligasure, kleje tkankowe, płatki hemostatyczne, itd. – wszystko to pozwala minimalizować ryzyko powikłań podczas skomplikowanych operacji z zakresu chirurgii onkologicznej.

Dzięki przekazaniu przez Powiat Limanowski dotacji w wysokości 170 000 zł Szpital zakupił analizator do nieizotopowej detekcji węzłów wartowniczych. Istotne jest, iż jest to sprzęt, który nie wymaga podawania radioaktywnego znacznika, tym samym nie ma konieczności transportowania Pacjenta do pracowni medycyny nuklearnej w dniu poprzedzającym zabieg. Znacznik jest podawany na miejscu w Szpitalu. Zakupiony system umożliwi wolną od promieniowania lokalizację nowotworów piersi i pozwoli chirurgom na wykonanie procedury biopsji węzłów chłonnych wartowniczych. Zakup tego sprzętu to kolejny, duży krok w rozwoju chirurgii onkologicznej w limanowskim szpitalu.

W tym miejscu warto również dodać, iż operacje związane w leczeniem nowotworów wykonywane są również w ramach Oddziału Ginekologii i Położnictwa gdzie z powodzeniem wykonywane są

największe procedury z zakresu ginekologii onkologicznej, a Kierownik Oddziału – lek. Leszek Pieniążek jest specjalistą zarówno w zakresie ginekologii i położnictwa, jak i specjalistą w zakresie ginekologii onkologicznej.

źr. Szpital Limanowa