

Seniorze, nie daj się złowić! Czym jest phishing i jak się przed nim bronić?

22 listopad 2023 r.

Podobnie jak wędkarze, oszuści zarzucają na nas przynętę, np. wiadomość e-mail, w której informują o wygranej, nieopłaconej fakturze lub innej sytuacji, która ma nakłonić do kliknięcia w przesłany link lub podjęcia innych – najczęściej szkodliwych dla nas – działań.

Podstawowym oszustwem internetowym jest tzw. phishing – jest to angielskie sformułowanie, które oznacza „łowienie haseł”. Nie bez przyczyny oszustwo to jest tak nazwane, gdyż żeby zrozumieć jego mechanizm, najprościej porównać je do wędkowania. W prawdziwym życiu wędkarze łowią ryby w wodzie, natomiast oszuści internetowi próbują złowić twoje dane osobowe i poufne informacje w sieci. Robią to, wysyłając fałszywe e-maile, SMS-y lub komunikaty internetowe, które wyglądają, jakby pochodziły od rzeczywistych firm lub instytucji, takich jak banki, sklepy internetowe czy serwisy społecznościowe.

W fałszywych wiadomościach, które do złudzenia przypominają te prawdziwe, oszuści namawiają do kliknięcia w link, który prowadzi do podrobionej strony logowania. Jeśli podamy tam swoje prywatne dane, przestępcy będą mogli je wykorzystać. A dysponując naszymi danymi, mogą nawet ukraść pieniądze z naszego konta bankowego. Czasami wiadomości mogą zawierać szkodliwe załączniki, za pomocą których dochodzi do zainfekowania naszego urządzenia. Wykorzystując nasze emocje, np. lęk, strach, radość z wygranej, presję czasu (oferta jest aktualna tylko dziś), namawiają nas do podjęcia działań, które w rzeczywistości mogą mieć poważne konsekwencje.

Najpopularniejsze tematy fałszywych wiadomości to:

niezapłacona faktura;

problemy z kontem bankowym (np. informacje o zablokowanym koncie lub podejrzanych aktywnościach na koncie);

wygrane w loterii, zniżki i kupony do popularnych sklepów;

problemy z wypłaceniem dodatkowych świadczeń.

- W jaki sposób możemy rozpoznać taką wiadomość?

– Dokładnie przeczytaj treść wiadomości i sprawdź, czy nie zawiera błędów językowych i stylistycznych, literówek. Nawet jeśli wiadomość wydaje się być prawdziwa, zweryfikuj nadawcę – należy sprawdzić adres e-mail, z którego pochodzi wiadomość. Jeśli informacja pochodzi z banku, a w e-mailu od nadawcy po znaku @ jest inna nazwa niż nazwa banku, to prawdopodobnie jest to oszustwo. Warto samodzielnie zadzwonić do firmy lub instytucji, która się z nami rzekomo kontaktuje i wyjaśnić sprawę telefonicznie lub w najbliższej placówce.

– Uważaj na wiadomości, które wykorzystują Twoje emocje (np. stres, lęk, presję czasu) i namawiają do podjęcia natychmiastowych działań.

– Jeśli coś wydaje się podejrzane lub zbyt dobre, aby było prawdziwe, zachowaj daleko idącą ostrożność i nie działaj na podstawie takich wiadomości.

- Jak się chronić przed fałszywymi wiadomościami?

– Nie otwieraj wiadomości e-mail lub wiadomości tekstowych od nieznanego nadawcy, osób, których nie znasz.

– Nie klikaj w przesłane do Ciebie linki i nie otwieraj załączników, jeśli nie wiesz, co się w nich znajduje.

– Uważaj na żądania poufnych informacji: oszuści często proszą o podanie hasła, numery kart kredytowych czy dane bankowe. Nie

podawaj takich informacji przez e-mail lub wiadomości tekstowe.

– Jeśli korzystasz z poczty elektronicznej, mediów społecznościowych i bankowości elektronicznej – włącz weryfikację dwuetapową na swoich kontach online. Zrób to wszędzie, gdzie jest taka możliwość. To dodatkowa warstwa bezpieczeństwa, która utrudnia dostęp oszustom.

– Stosuj silne, długie i bezpieczne hasła. Pamiętaj, aby Twoje hasła nie zawierały informacji o Tobie ani Twoich bliskich. Do każdej usługi internetowej stosuj inne hasło.

– Zachowaj ostrożność w mediach społecznościowych. Bądź rozważna(-ny) podczas przyjmowania zaproszeń od nieznanymi osobami na platformach społecznościowych. Unikaj udostępniania poufnych informacji publicznie na swoim profilu.

– Regularnie aktualizuj system operacyjny, przeglądarki internetowe i oprogramowanie antywirusowe, aby być chronionym przed lukami bezpieczeństwa.

– Nie lekceważ komunikatów i alertów bezpieczeństwa, jakie wyświetlają się podczas korzystania z sieci.

– Naucz się rozpoznawać znaki ostrzegawcze wiadomości phishingowych i podziel się tą wiedzą z rodziną i przyjaciółmi.

Jeśli otrzymasz podejrzaną wiadomość, zgłoś ją do zespołu CERT Polska. Poproś zaufaną osobę, aby pomogła Ci wypełnić formularz i przesłać zgłoszenie. Podejrzane wiadomości SMS możesz przekazywać bezpośrednio na numer 799-448-084.

CERT Polska – zespół ekspertów powołany do reagowania na zdarzenia i incydenty naruszające bezpieczeństwo w internecie oraz oszustwa komputerowe.

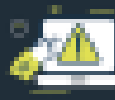
Phishing to sztuczka w której przestępcy próbują wpaść na Ciebie i uzyskać Twoje dane. Możesz się przed nimi chronić, sprawdzając adres strony, czy adres e-mail, czy numer telefonu, czy adres strony internetowej. Możesz też skorzystać z aplikacji, które sprawdzają adresy e-mail, czy adresy stron internetowych.

#Halo!
Tu cyberbezpieczny Senior

Najpopularniejsze przykłady phishingu



Phishingowa
Tekstura



Phishingowa
Informacja
o bankowości lub podobnym
zawieszona na stronie



Phishingowa
Informacja
o bankowości i podobnym
zawieszona na popularnych stronach



Phishingowa
Informacja
o bankowości i podobnym
zawieszona na popularnych stronach

Pamiętaj!
Falszywe wiadomości do złudzenia przypominają te prawdziwe.



Jak się chronić przed fałszywymi wiadomościami?

- Uwaga na wiadomości, które wykorzystują Twoje emocje (np. stres, lęk, przejęcie czasu) i namawiają do postępowania niezgodnego z zasadami.
- Zweryfikuj nadawcę wiadomości i dokładnie przeczytaj jej treść. Sprawdź, czy nie zawiera błędów gramatycznych, stylistycznych lub literówek.
- Nie klikaj w przesłane do Ciebie linki i nie otwieraj załączników, jeśli nie wiesz, co są w nich zawarte.
- Jeśli otworzyłeś e-mail, sprawdź adres strony, na którą nastąpiło przekierowanie.
- Nie udostępniaj nikomu swoich danych osobowych (np. numeru PESEL, danych do logowania, numerów kart płatniczych).
- Włącz weryfikację dwuetapową na swoich kontach (m.in. poczta-e-mail, bankowość) oraz zainstaluj oprogramowanie antywirusowe. To dodatkowa ochrona, która skutecznie ograniczy dostęp przestępców do Twoich danych.

Jeśli wiadomość budzi Twoje podejrzenia, zgłoś ją do zespołu CERT Polska. Poproś zaufaną osobę, aby pomogła Ci wypełnić formularz i przesłać zgłoszenie.

Bądź świadomy i poinformowany!

NIE WYKORCISZ MI TEGO NUMERU SENIOR BEZPIECZNY W SIECI

Centrum Zdrowia Psychicznego prowadzi działalność

22 listopada 2023 r.

Od października na terenie Szpitala Powiatowego w Limanowej prowadzi działalność Centrum Zdrowia Psychicznego dla powiatu limanowskiego (CZP). Centrum jest prowadzone przez spółkę Medi-Li-Norm i jest miejscem, które zapewnia natychmiastową, kompleksową i bezpłatną pomoc każdej osobie powyżej 18 r.ż. znajdującej się w kryzysie psychicznym.

Medi-Li-Norm Spółka z o.o. jest jednym z realizatorów programu pilotażowego w centrach zdrowia psychicznego. Program prowadzony jest na podstawie rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 9 czerwca 2023 r. (Dz.U. 2023 poz. 1288 z dnia 6.07.2023) zmieniającego rozporządzenie w sprawie programu pilotażowego w centrach zdrowia psychicznego z 2018 roku. Zgodnie z wprowadzonym przez rozporządzenie podziałem, limanowskie CZP jest placówką „Typu B”, czyli zapewnia kompleksową opiekę zdrowotną nad osobami z zaburzeniami psychicznymi powyżej 18 r.ż. w formie opieki dziennej, ambulatoryjnej i środowiskowej, (bez zapewnienia opieki stacjonarnej w ramach struktury własnej, z zapewnieniem opieki szpitalnej w oddziałach ogólnopsychiatrycznych kontraktowanych na warunkach ogólnych przez NFZ). W zależności od potrzeb pacjent będzie mógł uzyskać poradę lekarza i psychologa, leczenie i terapię w oddziale dziennym psychiatrycznym (ogólnym lub rehabilitacyjnym), wizytę terapeuty środowiskowego (który odwiedza pacjenta w domu) lub sesję psychoterapii.

Istotnym założeniem pilotażu centrów zdrowia psychicznego jest przesunięcie ciężaru opieki psychiatrycznej z zamkniętego szpitala psychiatrycznego do środowiska lokalnego. Ma to przeciwdziałać stygmatyzacji osób z zaburzeniami psychicznymi oraz pomóc im w znalezieniu kompleksowej pomocy blisko miejsca

zamieszkania. Jednak głównym, najważniejszym aspektem powstania centrów zdrowia psychicznego jest przywracanie osoby będącej w kryzysie psychicznym lub po jego przejściu do prawidłowego funkcjonowania w środowisku społecznym za pomocą zróżnicowanych i dostępnych form leczniczo-terapeutycznych, które zostaną indywidualnie dobrane do potrzeb każdej potrzebującej osoby.

CZP jest miejscem, które zapewnia natychmiastową, kompleksową i bezpłatną pomoc każdej osobie powyżej 18 r.ż. znajdującą się w kryzysie psychicznym, zamieszkującej obszar działania CZP. Pacjent zgłaszający się do CZP nie musi się wcześniej rejestrować, nie potrzebuje również skierowania.

Centrum udziela pomocy:

- czynnej – obejmującej leczenia i wsparcie osób z przewlekłymi zaburzeniami psychicznymi, które wymagają zapewnienia ciągłości świadczeń opieki zdrowotnej, aktywnego podtrzymywania kontaktu i wyprzedzającego rozwiązywania problemów;
- długoterminowej – dla świadczeniobiorców z przewlekłymi zaburzeniami psychicznymi;
- krótkoterminowej – dla świadczeniobiorców z zaburzeniami epizodycznymi;
- konsultacyjnej – udzielana pacjentom potrzebującym świadczeń diagnostycznych lub porady, w szczególności na zlecenie lekarza POZ lub innego lekarza, nie zakończona kwalifikacją do pomocy czynnej, długoterminowej lub krótkoterminowej w CZP.

W ramach Centrum Zdrowia Psychicznego dla powiatu limanowskiego funkcjonują:

- Punkt Zgłoszeniowo – Koordynacyjny;
- Poradnie Zdrowia Psychicznego;
- Poradnia Psychologiczna;
- Psychiatryczny Oddział Dzienny Ogólny;

- Psychiatryczny Oddział Dzienny Rehabilitacyjny;
- Zespół Leczenia Środowiskowego (domowego).

Kluczowym elementem działalności Centrum Zdrowia Psychicznego jest Punkt Zgłoszeniowo – Koordynacyjny (PZK), który działa w ramach poradni zdrowia psychicznego. Jest to miejsce pierwszego, szybkiego kontaktu z profesjonalistą, który wstępnie oceni potrzeby zdrowotne osoby zgłaszającej się do PZK, udzieli wsparcia w zakresie ustalonych potrzeb, a także przedstawi wstępny plan dalszego postępowania, w tym m.in. ustali termin i miejsce uzyskania świadczenia w ramach CZP (w przypadkach pilnych termin porady lekarskiej nie może być uzgodniony później niż 72 godziny od zgłoszenia).

Punkt Zgłoszeniowo – Koordynacyjny jest czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00-18:00. Ponadto we wszystkie dni tygodnia w poradni z punktem zgłoszeniowo – koordynacyjnym pacjenci mogą znaleźć pomoc całodobową.

Podajemy dane kontaktowe do poszczególnych komórek organizacyjnych Centrum Zdrowia Psychicznego:

- Punkty Zgłoszeniowo – Koordynacyjne:

czynne od poniedziałku do piątku od 8:00 do 18:00

1. Piłsudskiego 61, II piętro (Szpital – budynek B, nad poradniami specjalistycznymi)
34-600 Limanowa
tel. 721 66 77 55, 721 66 77 86
2. Witosza 3/2,
34-600 Limanowa
tel. 721 66 77 66, 18 337 55 70
email: czp.limanowa@medilinorm.pl

- Poradnia Zdrowia Psychicznego:

1. Piłsudskiego 61, II piętro (Szpital – budynek B, nad poradniami specjalistycznymi)
34-600 Limanowa

tel. 18 330 17 70, 721 667 786

email: poradniapilsudskiego@medilinorm.pl

2. Witosa 3/2,

34-600 Limanowa

tel. 18 337 55 70, 721 667 778

email: poradniawitosa@medilinorm.pl

▪ Poradnia Psychologiczna:

1. Witosa 3/2,

34-600 Limanowa

tel. 18 337 55 70

email: poradniawitosa@medilinorm.pl

▪ Zespół Leczenia Środowiskowego

1. Witosa 3/2,

34-600 Limanowa

tel. 18 337 55 70

email: poradniawitosa@medilinorm.pl

▪ Psychiatryczny Oddział Dzienny, Psychiatryczny Oddział Dzienny Rehabilitacyjny:

1. Piłsudskiego 61, Szpital – budynek A, IV piętro

34-600 Limanowa

tel. 721 667 744

email: oddzialdzienny@medilinorm.pl

źr.: Szpital Limanowa

Zagórzański Jarmark Bożonarodzeniowy – trwa przyjmowanie zgłoszeń wystawców

22 listopada 2023 r.

W ramach budowy marki lokalnej Zagórzańskie Dziedziny i współpracy trzech zagórzańskich samorządów: Miasta i Gminy Mszana Dolna oraz Gminy Niedźwiedź, w niedzielę, 10 grudnia 2023 r. na placu targowym w Mszanie Dolnej odbędzie się Zagórzański Jarmark Bożonarodzeniowy, podczas którego będzie można nabyć ręcznie wykonane świąteczne dekoracje, stroiki, wypieki i wszelkiego rodzaju produkty i wyroby, tj.: sery, miody i inne pyszności. Stowarzyszenie Miłośników Kultury Góralskiej „Pod Cyrłom” z Olszówki zachęca również do udziału w II Konkursie Potraw Wigilijnych (szczegóły [TUTAJ](#)). Dodatkowo organizatorzy zapowiadają wiele dodatkowych atrakcji i niespodzianek dla uczestników.

Patronat Honorowy nad Zagórzańskim Jarmarkiem Bożonarodzeniowym objęli: Witold Kozłowski Marszałek Województwa Małopolskiego oraz Mieczysław Uryga Starosta Limanowski

Organizatorzy zapraszają wszystkich wystawców, którzy chcą wziąć udział w Zagórzańskim Jarmarku Bożonarodzeniowym w Mszanie Dolnej prosimy do przesłania wypełnionej, załączonej poniżej karty zgłoszenia na adres e-mail: promocja@mszana-dolna.pl lub o złożenie jej w Urzędzie Miasta Mszana Dolna, ul. Piłsudskiego 2 w terminie do 4 grudnia.

[KARTA ZGŁOSZENIA_Zagorzanski_Jarmark_Bozonarodzeniowy_2023](#)

Szczegółowych informacji na temat jarmarku udziela również

Agnieszka Józefiak-Lewandowska w Urzędzie Miasta w Mszanie Dolnej, tel.: 18 33 10 622 wew. 419.

Zachęcamy do udziału!

źr. UG Mszana Dolna

Zakończenie kursu Ochotniczej Straży Pożarnej i ślubowanie Strażaków w Komendzie Państwowej Powiatowej Straży Pożarnej w Limanowej

22 listopada 2023 r.

17 listopada 2023 r. w budynku Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Limanowej uroczyste ślubowanie na sztandar związku Ochotniczych Straży Pożarnych Rzeczypospolitej Polskiej Powiatu Limanowskiego złożyło 109 strażaków ratowników z jednostek ochotniczych OSP powiatu limanowskiego, którzy pomyślnie przeszli kilkumiesięczne szkolenie dopuszczające do udziału w bezpośrednich działaniach ratowniczych.

W uroczystości wzięli udział: Komendant Powiatowy Państwowej Straży Pożarnej w Limanowej st. bryg. Tomasz Pawlik, Prezes Oddziału Powiatowego Związku OSPRP w Limanowej st. bryg w st. spocz. Grzegorz Jancy, kierownicy poszczególnych wydziałów Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Limanowej,

naczelnicy i prezesi jednostek OSP powiatu limanowskiego oraz Starosta Limanowski Mieczysław Uryga, który złożył gratulacje i życzenia wszystkim ślubującym druhom i druhnom:

– Wierzę, że zdobyte umiejętności będą stanowiły solidną podstawę w waszej pracy – mówił Starosta Limanowski do nowo przyjętych.



źr./fot.: KPPSP Limanowa

Zawiadomienie o wszczęciu postępowania

22 listopada 2023 r.

Starosta Limanowski wykonujący zadania z zakresu administracji rządowej zawiadamia o wszczęciu postępowania z wniosku TAURON Dystrybucja S.A. w sprawie wydania decyzji o ograniczeniu sposobu korzystania z nieruchomości położonej w obrębie miejscowości Skrzydlna, gm. Dobra, stanowiącej działki ewidencyjne nr 224 i nr 373, poprzez udzielenie zezwolenia na założenie i przeprowadzenie na niej elektroenergetycznej sieci napowietrznej SN.

[TREŚĆ ZAWIADOMIENIA](#)

Zakończyło się przyjmowanie zgłoszeń wystawców do udziału w IV Kiermaszu Bożonarodzeniowym w Powiecie Limanowskim

22 listopada 2023 r.

Informujemy, że dziś 22.11. 2023 r., zakończyło się przyjmowanie formularzy zgłoszeniowych do udziału w IV Kiermaszu Bożonarodzeniowym w Powiecie Limanowskim.

Przypominamy, że przedświąteczne wydarzenie odbędzie się 21 grudnia 2023 roku na rynku w Limanowej, w godzinach od 10:00 do 15:00.

Przyczyną wcześniejszego zakończenia przyjmowania zgłoszeń jest bardzo duże zainteresowanie wystawców udziałem w kiermaszu, przy konieczności wprowadzenia limitu (15 wystawców) związanego z ograniczonym miejscem na płycie rynku.

Serdeczne dziękujemy wszystkim producentom oraz rzemieślnikom i wytwórcom z naszego regionu za niezwykle pozytywny odzew i zainteresowanie, z którym spotkała się już czwarta edycja naszej świątecznej akcji.

Zachęcamy Państwa do współpracy przy okazji innych wydarzeń promujących nasz region oraz powiat – lokalne rzemiosło, sztukę oraz wytwarzane z pasją produkty najwyższej jakości, którymi zawsze możemy się szczycić.

Dziękujemy za wszystkie nadesłane zgłoszenia oraz za ogromne

zainteresowanie wydarzeniem.

Mieszkańców i gości naszego powiatu oczekujemy już 21 grudnia na rynku w Limanowej, gdzie tuż przed świętami, spotkamy się na IV Kiermaszu Bożonarodzeniowym w Powiecie Limanowskim.

Do zobaczenia!

Podsumowanie III Memoriału Strzeleckiego im. Wojtka Struzika w Limanowej

20 listopada 2023 r.

18 listopada 2023 r. na strzelnicy sportowej Ligi Obrony Kraju przy ul. M. Konopnickiej 4 w budynku Zespołu Szkolno – Przedszkolnego nr 1 w Limanowej raz trzeci odbyły się zawody strzeleckie, upamiętniające wkład pracy Śp. Wojciecha Struzika w popularyzowanie strzelectwa sportowego na Ziemi Limanowskiej.

Zawody mają na celu krzewienie wśród dzieci, młodzieży, jak i dorosłych strzelectwa sportowego, propagowanie zdrowej rywalizacji oraz aktywnego spędzania wolnego czasu. Wydarzenie to możliwość rozwoju osobistego, sprawdzenia się, a także szansa na poznanie nowego hobby.

III Memoriał Strzelecki im. Wojtka Struzika odbył się pod Honorowym Patronatem Burmistrza Miasta Limanowa oraz Starosty Limanowskiego Mieczysława Urygi

W tegorocznej edycji Strzeleckiego Memoriału im. Wojtka Struzika wzięło udział 121 zawodników. Poniżej prezentujemy

listę laureatów w poszczególnych kategoriach:

Konkurencja: 10m – 10 strzałów w tym 3 próbne, 7 najlepszych ocenianych.

I grupa wiekowa (2014 i młodszy):

- dziewczęta

Pawlik Milena

- chłopcy

1. Pietrzak Wojciech 46 pkt.
2. Duda Antoni 38 pkt.
3. Smoleń Mateusz 35 pkt.
4. Walerowski Tytus 6 pkt.

II grupa wiekowa (2013-2010):

- dziewczęta

1. Bubula Anna 67 pkt.
2. Bubula Nikola 55 pkt.
3. Wilczyńska Laura 54 pkt.
4. Wilczyńska Amelia 50 pkt.

- chłopcy

1. Śliwa Kacper 63 pkt.
2. Pachowicz Gabriel P 61 pkt.
3. Miśkowiec Bartłomiej 60 pkt.
4. Śliwa Maks 59 pkt.

III grupa wiekowa (2009-2006):

- dziewczęta

1. Wawrzyniak Kinga 62 pkt.
2. Hadaniak Martyna 61 pkt.
3. Kasperska Katarzyna 57 pkt.
4. Cebula Joanna 57 pkt.

- chłopcy

1. Przeciszowski Patryk 63 pkt.
2. Bugajski Bartłomiej 60 pkt.
3. Rataj Patryk 60 pkt.
4. Piechnik Karol 55 pkt.



Dorośli

I grupa wiekowa (2005-1988)

– kobiety

1. Kapturkiewicz Kinga 57 pkt.
2. Banach Małgorzata 51 pkt.
3. Setlak Agnieszka 45 pkt.
4. Struzik Łubuz Gabriela 30 pkt.

– mężczyźni

1. Tokarz Przemysław 66 pkt.
2. Kądziołka Grzegorz 65 pkt.
3. Borek Mateusz 64 pkt.
4. Kapturkiewicz Tomasz 60pkt.

II grupa wiekowa (1987-1968)

– kobiety

1. Rosiek Anna 63 pkt.
2. Bubula Barbara 60 pkt.
3. Kasperska Anna 57 pkt.

4. Gawron Maria 56 pkt.

– mężczyźni

1. Kapturkiewicz Ryszard 67 pkt.

2. Majda Wiesław 64 Pkt.

3. Kądziołka Piotr 62 Pkt.

4. Kuc Stanisław 60 Pkt.

III grupa wiekowa (1967 i starsi)

– kobiety

1. Kapera Ewa 44 Pkt.

2. Łabuz Barbara 9 Pkt.

– mężczyźni

1. Stanisław Stanisław 55 Pkt.

2. Wątroba Michał 53 Pkt.

3. Madej Adam 51 Pkt.

4. Garski Roman 50 Pkt.

Wyróżniono również

– Najmłodszego Uczestnika – Milena Pawlik

– Mistrza Pustej Tarczy – Ewa Pacułt-Łydko

– Najstarszą Uczestniczkę – Nagroda im. Barbary Struzik –
Jadwiga Kossakowska

– Najstarszego Uczestnika – Nagroda im. Artura Struzika –
Leszek Lach



Organizatorem Memoriału była Iga Struzik, a organizatorem technicznym – Limanowska Liga Obrony Kraju.

źr./fot: UM Limanowa

Ślubowanie Związku Podhalań w Młyńczyskach

21 listopada 2023 r.

20 listopada 2023 r. odbyło się uroczyste zaprzysiężenie nowych członków Związku Podhalań – oddziału w Młyńczyskach.

W wydarzeniu uczestniczyły delegacje oraz poczty sztandarowe reprezentujące oddziały Związku Podhalań w Łącku, Kamienicy, Szczawnicy, Słopnicach, Jazowsku, Obidzy, Ochothnicy Dolnej, Ochothnicy Górnej, Tylmanowej oraz Lubomierzu.

W świetlicy w Młyńczyskach odbyły się Góralские Posiady, w

ramach których uczestnicy wysłuchali wykładu na temat historii pasterstwa w Karpatach.

Oprawę muzyczną spotkania przygotowała kapela z Łącka.



źr./fot: GOKSiT Łukowica, Tv28

Listopadowa Zagórzańska Msza Święta

21 listopada 2023 r.

26 listopada 2023 r., o godz. 14:00, w zabytkowym kościele p.w. Św. Józefa Oblubieńca NMP w Lubomierzu, odprawiona zostanie Zagórzańska Msza św.

Oprawę muzyczną Eucharystii zapewni Zagórzański Zespół Folklorystyczny Dolina Mszanki.

Po Mszy św., na placu przed kościołem, członkowie zespołu wystąpią z krótkim programem artystycznym, a na regionalnym kiermaszu będzie można nabyć produkty lokalne.

Organizatorzy zachęcają wszystkich Zagórczan biorących udział w

tej Mszy św. do ubrania się w zagórzański strój regionalny i zaprezentowania się w nim podczas wydarzenia. Będzie to forma popularyzacji rodzimej kultury i tradycji.

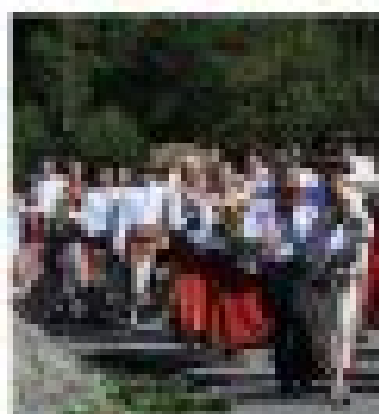
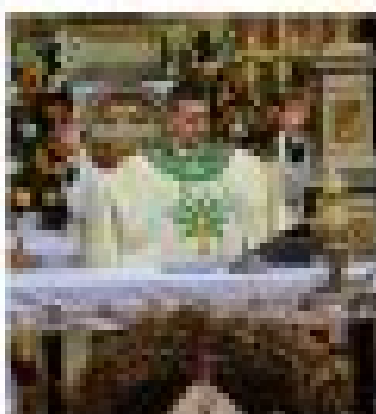
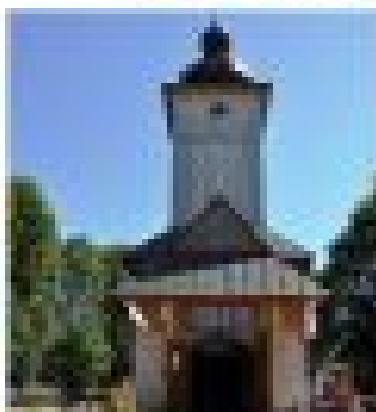
Zagórzańskie Msze św. są odprawiane cyklicznie, w każdą ostatnią niedzielę miesiąca o godz. 14.00 – w okresie od kwietnia do września w zabytkowym kościele w Kasinie Wielkiej, a od października do marca w kościele parafialnym w Lubomierzu.

Zapraszamy do udziału w Mszach św. wszystkich Zagórczan, gości i turystów odwiedzających Zagórzańskie Dziedziny.



ZAGÓRZANIE
PRĘŻNI

Zagórzanska Msza św.



26 LISTOPADA 2023 R.

GODZ. 14.00

ZABYTKOWY KOŚCIÓŁ W LUBOMIERZU
PO MSZY ŚW.

KONCERT ZESPÓŁU POLINA MSZANKI
ORAZ KIEKHAZZ PRÓDUKTÓW LOCALNYCH

21 listopada – Dzień Pracownika Socjalnego

21 listopada 2023 r.

21 listopada swoje święto obchodzą Pracownicy Socjalni.

System pomocy społecznej tworzą ludzie, którzy za sprawą swoich kompetencji i dostępnych środków udzielają skutecznej pomocy osobom w kryzysie oraz znajdującym się w trudnej sytuacji życiowej, wspierają rodziny i środowiska dotknięte różnymi problemami.

Ich praca pozwala tworzyć świat bardziej sprawiedliwy, wrażliwy na problemy innych, w którym mniej jest uprzedzeń i barier międzyludzkich.

Przedstawicielom pomocy społecznej działającym także w jednostkach naszego regionu życzymy, by nie zabrakło sił do niełatwych i odpowiedzialnych zadań, z jakimi mierzą się na co dzień w swojej pracy. Życzymy również wielu przejawów ludzkiej wdzięczności i życzliwości, a także satysfakcji płynącej z pozytywnego wpływu na otoczenie, możliwości realizowania celów zawodowych i osobistych.