

„Dom mocy bez przemocy” – wystawa prac konkursowych w Powiatowym Centrum Informacji Turystycznej w Limanowej

1 grudnia 2023 r.

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej jest organizatorem konkursu, skierowanego do uczniów ze szkół podstawowych i ponadpodstawowych Powiatu Limanowskiego pn.: „Dom mocy bez przemocy”. Prace powstałe w ramach projektu dostępne są do zwiedzania w galerii Powiatowego Centrum Informacji Turystycznej w Limanowej (rynek 25) do 8 grudnia 2023 r.

Konkurs zorganizowany został z myślą o promowaniu i kształtowaniu wśród dzieci i młodzieży zachowań oraz postaw wolnych od przemocy, szczególnie do rozbudzania wśród uczestników potrzeby kreowania pozytywnych relacji domowych – bliskości, serdeczności, życzliwości, szacunku i empatii w relacjach domowych. Zadaniem uczniów było przygotowanie pracy artystycznej – projektu gadżetu zawierającego hasło – przesłanie przeciwko przemocy.

Zapraszamy do zwiedzania nowej wystawy w PCIT w Limanowej.

W Miejskiej Bibliotece Publicznej w Limanowej odbyła się konferencja „Jak usłyszeć niemy krzyk. Depresja – choroba duszy”

1 grudnia 2023 r.

28 listopada 2023 r. w Miejskiej Bibliotece Publicznej w Limanowej, z okazji Ogólnopolskiego Dnia Biblioterapii obchodzonego w tym roku pod hasłem „Biblioterapia we wzmacnianiu rezyliencji”, odbyła się konferencja pt. „Jak usłyszeć niemy krzyk. Depresja – choroba duszy”. W wydarzeniu organizowanym przez Powiatową i Miejską Bibliotekę Publiczną w Limanowej oraz Pedagogiczną Bibliotekę Wojewódzką w Nowym Sączu – Filia w Limanowej uczestniczyli m.in. nauczyciele psychologowie oraz bibliotekarze. Wiedzą i doświadczeniami ze słuchaczami podzielili się prelegenci: Agata Woyciechowska-psycholog, psychoterapeutka, Dorota Trzop -psycholog, psychoterapeuta systemowy, założycielka Centrum Równowaga w Naprawie oraz Tomasz Ubik – psycholog i filozof.

Spotkanie poprowadziła dyrektor Miejskiej Biblioteki Publicznej w Limanowej Joanna Michalik.

Wystąpienia dotyczyły zarówno fizycznych, jak i psychicznych objawów depresji, które tak często bywają bagatelizowane lub przypisywane innym problemom zdrowotnym. Omówione zostały również badania dotyczące wpływu genetyki, traumatycznych doświadczeń oraz stresu na rozwój tej choroby psychicznej. Wartościowym elementem konferencji była również analiza społecznych aspektów depresji, zwracająca uwagę na izolację społeczną, brak wsparcia oraz presję społeczną jako istotne

czynniki wpływające na zdrowie psychiczne jednostki.

Częścią konferencji było też omówienie różnych form leczenia depresji. Specjaliści podkreślali wagę terapii psychologicznej, farmakoterapii oraz terapii poznawczo – behawioralnej. Ważne było również zaznaczenie, że skuteczność leczenia zależy od indywidualnych potrzeb pacjenta, a podejście holistyczne, obejmujące aspekty fizyczne, psychiczne i społeczne, jest kluczowe w procesie terapeutycznym. Podjęto także kwestie asertywności i umiejętnej analizy, a następnie decyzyjności dotyczącej odcięcia się od czynników mających destrukcyjny wpływ na nasze życie.

Przedsięwzięcie objęte zostało Patronatem Honorowym Starosty Limanowskiego Mieczysława Urygi. W imieniu Starosty podziękowania za organizację konferencji przekazał Mateusz Pietrzak Dyrektor Wydziału Promocji, Kultury i Turystyki Starostwa Powiatowego w Limanowej wskazując na wagę zagadnienia poruszanego podczas spotkania.

Jak podkreślają Organizatorzy – Konferencja stanowiła ważny krok w kierunku zwiększenia świadomości społecznej na temat depresji, a jednocześnie była inspiracją do dalszych działań mających na celu poprawę sytuacji osób zmagających się z tą trudną chorobą.



Rozszerzony zakres operacji onkologicznych w Szpitalu Powiatowym w Limanowej

1 grudnia 2023 r.

Choroby nowotworowe są plagą naszych czasów. Obserwujemy wokół siebie rosnącą ilość osób dotkniętych tym schorzeniem, coraz częściej są to również ludzie młodzi. Skalę tego problemu określa liczba nowych zachorowań – około 170 tys. oraz liczba zgonów – ponad 100 tys. zgonów rocznie. Obecnie ponad 1,17 mln Polaków żyje z chorobą nowotworową (źródło: Krajowy Rejestr Nowotworów). Dane epidemiologiczne nie pozostawiają złudzeń, jest pewne, że ilość Pacjentów wymagających leczenia onkologicznego będzie wzrastać.

Dyrektor Szpitala Powiatowego w Limanowej chcąc zapewnić mieszkańcom powiatu limanowskiego dostęp do wszechstronnego leczenia, również onkologicznego, rozpoczął starania o poszerzenie zakresu udzielanych świadczeń w kierunku leczenia nowotworów. Pozyskano lekarzy specjalistów: lek. Arkadiusz Szczecina – specjalista chirurgii ogólnej i chirurgii onkologicznej oraz lek. Mateusz Cieślik – również posiadający specjalizację w zakresie chirurgii ogólnej i chirurgii onkologicznej. Ponadto w trakcie szkolenia specjalizacyjnego w dziedzinie chirurgia onkologiczna jest Kierownik Oddziału Chirurgii Ogólnej – lek. Andrzej Gwiazdowski. Szpital Powiatowy w Limanowej podpisał również porozumienie o współpracy z Instytutem Onkologii w Krakowie w ramach którego, regularnie raz w tygodniu, odbywają się Konsylia Onkologiczne w formie telekonferencji.

Dzięki temu pacjenci leczeni w limanowskim szpitalu mogą mieć pewność że nadzór merytoryczny nad leczeniem sprawują najbardziej doświadczeni specjaliści w zakresie chirurgii onkologicznej, onkologii klinicznej oraz radioterapii, a plan leczenia jest ustalany dla każdego chorego indywidualnie w ramach wielodyscyplinarnego zespołu specjalistów.

– Szpital Powiatowy w Limanowej poszerza zakres operacji onkologicznych wykonywanych w ramach Oddziału Chirurgii Ogólnej, zatrudniamy nowych specjalistów, kupujemy specjalistyczny sprzęt. Jestem przekonany, że jest to dobry kierunek zmian i zapewniam, że będziemy dążyć do dalszego rozwoju tej konkretnej dziedziny chirurgii. Dziękuję personelowi Oddziału Chirurgii Ogólnej, w szczególności Panu Kierownikowi Andrzejowi Gwiazdowskiemu za zaangażowanie, chęć uczenia się i otwartość na nowe propozycje. – mówi Marcin Radzięta Dyrektor Szpitala.

Zakres chorób onkologicznych leczonych oraz procedur wykonywanych w ramach Oddziału Chirurgii Ogólnej limanowskiego Szpitala:

- rak jelita grubego (włącznie z operacjami drogą laparoskopową w wybranych przypadkach),
- rak żołądka z adekwatną operacją wycięcia regionalnych węzłów chłonnych co jest podstawą skutecznego leczenia tego agresywnego nowotworu,
- rak piersi (włącznie z operacjami oszczędzającymi, rekonstrukcjami piersi zarówno przy użyciu implantów, jak i tkanek własnych),
- biopsja węzłów chłonnych wartowniczych w przypadku raka piersi oraz czerniaka skóry,
- czerniak skóry,
- mięsaki tkanek miękkich,
- nowotwory skóry włącznie z wykonywaniem przeszczepów skóry pełnej i pośredniej grubości, a także z użyciem przemieszczonych płatów skórno-podskórnych.

Wykonywanych jest również szereg procedur zarówno diagnostycznych (biopsje gruboigłowe), jak i leczniczych (zespolenia omijające, przetoki, odżywcze itd.)

Leczenie chorób nowotworowych to przede wszystkim ludzie, ale muszą mieć także dobry sprzęt. Blok operacyjny limanowskiej placówki jest kompleksowo wyposażony w niezbędny do zabiegów sprzęt, w tym: zestawy laparoskopowe, najlepszej jakości elektryczne staplery do operacji otwartych jak i endoskopowych, termostaplery oraz urządzenia do koagulacji Ligasure, kleje tkankowe, płatki hemostatyczne, itd. – wszystko to pozwala minimalizować ryzyko powikłań podczas skomplikowanych operacji z zakresu chirurgii onkologicznej.

Dzięki przekazaniu przez Powiat Limanowski dotacji w wysokości 170 000 zł Szpital zakupił analizator do nieizotopowej detekcji węzłów wartowniczych. Istotne jest, iż jest to sprzęt, który nie wymaga podawania radioaktywnego znacznika, tym samym nie ma konieczności transportowania Pacjenta do pracowni medycyny nuklearnej w dniu poprzedzającym zabieg. Znacznik jest podawany na miejscu w Szpitalu. Zakupiony system umożliwi wolną od promieniowania lokalizację nowotworów piersi i pozwoli chirurgom na wykonanie procedury biopsji węzłów chłonnych wartowniczych. Zakup tego sprzętu to kolejny, duży krok w rozwoju chirurgii onkologicznej w limanowskim szpitalu.

W tym miejscu warto również dodać, iż operacje związane w leczeniem nowotworów wykonywane są również w ramach Oddziału Ginekologii i Położnictwa gdzie z powodzeniem wykonywane są największe procedury z zakresu ginekologii onkologicznej, a Kierownik Oddziału – lek. Leszek Pieniążek jest specjalistą zarówno w zakresie ginekologii i położnictwa, jak i specjalistą w zakresie ginekologii onkologicznej.

Zawiadomienie

29 listopad 2023

Zawiadomienie o wszczęciu postępowania w sprawie ograniczenia sposobu korzystania z nieruchomości o nieuregulowanym stanie prawnym.

[Treść zawiadomienia](#)

Uroczystości z okazji 109. Rocznicy Bitwy Limanowskiej

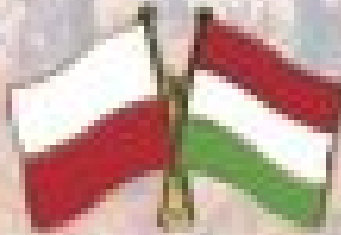
29 listopada 2023 r.

W najbliższą niedzielę 3 grudnia o 2023 r. godz. 11:00 Burmistrz Miasta Limanowa oraz Limanowskie Stowarzyszenie Historii Ożywionej JABŁONIEC 1914 zapraszają na doroczną uroczystość upamiętniającą 109. rocznicę Bitwy Limanowskiej na Jabłońcu.

Program wydarzenia:

- odegranie hymnów państwowych Węgier i Polski
- uroczysta Msza św. w intencji ofiar historycznej bitwy

– złożenie kwiatów i zapalenie zniczy na mogiłach



109. rocznica BITWY LIMANOWSKIEJ

BURMISTRZ MIASTA LIMANOWA

Limanowski Stowarzyszenie Historii Obywatelskiej JABŁONIEC 1914

zapraszają na

uroczystość upamiętniającą

109. rocznicę Bitwy Limanowskiej (1914 - 2023)

3 grudnia 2023 r. (niedziela) godz. 11:00

WZGÓRZE JABŁONIEC

W programie:

- odgrywanie hymnów państwowych Węgier i Polski
- uroczysta Msza św. w kościele św. Józefa w Jabłoniecu
- złożenie kwiatów i zapalenie zniczy na mogiłach
- wspaniały koncert wykonany przez 114. batalion lekkiej piechoty WOT, członków Stowarzyszenia Historii Obywatelskiej Jabłonec 1914, Związku Strzeleckiego „Jawolka”, harcerzy z DŚI ZHP „Dobry Ciąg” przy ZSP nr 1 w Limanowej



Miasto Limanowa



BITWA POD LIMANOWĄ (1914-2023)

IV Powiatowy Konkurs na Ozdobę Choinkową z motywem regionalnym

20 listopada 2023 r.

Zmieniająca się aura na zimową świadczy tylko o jednym, że powoli nadchodzi Święta Bożego Narodzenia – wyczekiwany w ciągu roku czas, w którym możemy dzielić się radością i dobrem z innymi, a także celebrować piękne tradycje. Przygotowując się na bożonarodzeniowe świętowanie, zachęcamy do wzięcia udziału w konkursie na Ozdobę Choinkową z motywem regionalnym organizowany przez Powiat Limanowski.

Udział w IV edycji konkursu mogą wziąć wszyscy zainteresowani mieszkańcy powiatu limanowskiego. Własnoręcznie wykonane ozdoby choinkowe z motywem regionalnym należy przekazać do Starostwa Powiatowego w Limanowej, pok. 344 III piętro w terminie do 14.12.2023 r. do godz. 15:00 .

Główną ideą konkursu jest kultywowanie tradycji regionalnych związanych z obchodzeniem Świąt Bożego Narodzenia, podtrzymywanie i pielęgnowanie zwyczaju wykonywania ozdób bożonarodzeniowych, wspieranie amatorskiej twórczości artystycznej na terenie powiatu oraz rozwijanie i zaprezentowanie uzdolnień artystycznych wśród mieszkańców regionu.

Zwycięzcy w każdej kategorii zostaną nagrodzeni bonem o wartości 500 zł !

Szczegółowe informacje, regulamin oraz karty zgłoszenia konkursu dostępne są poniżej:

REGULAMIN IV POWIATOWEGO KONKURSU NA OZDOBĘ CHOINKOWĄ

KARTA ZGŁOSZENIOWA DO KONKURSU



Powiat Limanowski

IV Powiatowy Konkurs na Ozdobę Choinkową z motywem regionalnym

Dla kogo?

W konkursie mogą wziąć udział wszyscy zainteresowani mieszkańcy powiatu

Co zrobić?

Własnoręcznie wykonaną ozdobę choinkową z motywem regionalnym (technika i materiał dowolne)

Do kiedy?

Prace wraz z czytelnie wypełnioną kartą zgłoszeniową należy składać do dnia **14.12.2023 r. do godziny 15.00** w Starostwie Powiatowym w Limanowej ul. Józefa Marka 9, pok. 344

Regulamin dostępny na stronie internetowej www.powiat.limanowski.pl

Zaproszenie na I Forum Organizacji Pozarządowych

28 listopada 2023

NGO z terenu województwa małopolskiego do 4 grudnia 2023 r. mogą zgłaszać swój udział w I Forum Organizacji Pozarządowych w Książu Wielkim w dniu 9 grudnia br. Konferencja na celu integrację i wymianę doświadczeń między różnymi organizacjami pozarządowymi działającymi na terenie województwa małopolskiego. Podczas spotkania odbędzie się szkolenie pt. „Realizacja i rozliczanie zadań publicznych zgodnie z ustawą o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie” prowadzone przez Artura Gluzińskiego, posiadającego bogate doświadczenie w pracy z organizacjami pozarządowymi.

Swoją obecność zapowiedział Wicemarszałek Województwa Małopolskiego Łukasz Smółka.

Udział w wydarzeniu jest bezpłatny.

Podczas szkolenia zostaną poruszone zagadnienia:

1. Terminy ogłoszenia konkursów ofert.
2. Elementy obowiązkowe ogłoszeń konkursów, w tym cele konkursu i zasady dokonywania przesunięć.
3. Zasady i terminy ponoszenia wydatków oraz przesuwania między pozycjami kosztorysu.
4. Prowadzenie dokumentacji związanej z zadaniem, w tym księgowość i zasady odpowiedzialności za jej prowadzenie.

5. Rozliczenie wkładu osobowego i rzeczowego.
6. Dokumentowanie osiągniętych rezultatów.
7. Aneksowanie i zmiany w realizacji zadania.
8. Realizacja zadań w kontekście inflacji.
9. Wymogi i procedury związane z dostępnością a realizacją zadań publicznych.
10. Pierwsze doświadczenia organizacji i samorządu w tym obszarze.

Konferencja organizowana jest w trybie stacjonarnym oraz on-line:

▪ Konferencja w formie stacjonarnej:

– zgłoszenia przyjmowane są do 04.12.2023 r. – 30 miejsc (decyduje kolejność zgłoszeń).

Data: 09.12.2023 r.

Godzina rozpoczęcia: 14:00

Czas trwania: 6 godzin

Adres: ul. Warszawska 13, 32-210 Książ Wielki

Harmonogram konferencji stacjonarnej:

13:45 – Rejestracja uczestników stacjonarnych

14:00 – Rozpoczęcie Forum

14:00-14:30 – Przemówienia

14:30 -16:30 – I część szkolenia – Artur Gluziński

16:30-17:00 – Obiad

17:00-20:00 – II część szkolenia – Artur Gluziński

20:00 – projekcja filmu „Wielki Książ – Wielka Historia”.

▪ Konferencja on-line – zgłoszenia do 08.12.2023 r. – maksymalnie 100 uczestników (decyduje kolejność zgłoszeń)

Data: 09.12.2023 r.

Godzina rozpoczęcia: 14:00

Czas trwania: 6 godzin

Platforma: ClickMeeting

Harmonogram konferencji on-line:

13:45 – Uruchomienie platformy

14:00 – Rozpoczęcie Forum

14:00-14:30 – Przemówienia

14:30 -16:30 – I część szkolenia – Artur Gluziński

16:30-17:00 – Przerwa

17:00-20:00 – II część szkolenia – Artur Gluziński

20:00 – projekcja filmu „Wielki Książ – Wielka Historia”.

Link do zapisu [TUTAJ](#)

Zapraszamy!



Trwa Powiatowy Konkurs na „Ekologiczny Stroik Bożonarodzeniowy” – na prace czekamy 14 i 15 grudnia br.

21 listopada 2023

Starostwo Powiatowe w Limanowej, Wydział Ochrony Środowiska, Rolnictwa i Leśnictwa ogłasza konkurs na przygotowanie „Ekologicznego Stroika Bożonarodzeniowego”, w którym mogą wziąć udział uczniowie szkół podstawowych i średnich oraz osoby z organizacji pozarządowych, grup senioralnych, stowarzyszeń, (KGW), osoby objęte pomocą instytucjonalną (DPS,

ŚDS, WTZ), a także osoby indywidualne powyżej 18-stego roku życia z terenu powiatu limanowskiego.

Celem konkursu jest kultywowanie i podtrzymywanie tradycji i folkloru związanego ze świętami Bożego Narodzenia, pobudzenie aktywności twórczej, rozwijanie i kształtowanie wyobraźni plastycznej, a także wymiana doświadczeń w zakresie dekoracyjnym.

Stroik, najlepiej nawiązujący do folkloru i tradycji Świąt Bożego Narodzenia, zawierający elementy z otaczającego środowiska naturalnego, wraz z dołączonym formularzem zgłoszenia należy składać w dniach: 14 grudnia 2023 r. w godz. 7.30 – 15.30 oraz 15 grudnia 2023 r. w godz. 7.30 – 12.00 w Wydziale Ochrony Środowiska, Rolnictwa i Leśnictwa pok. 228 II piętro budynek B Starostwa Powiatowego w Limanowej przy ul. J. Marka 9.

Organizatorzy przewidują nagrody dla laureatów 1, 2 i 3 miejsca w poszczególnych kategoriach. Komisja konkursowa może również przyznać wyróżnienia lub nagrody dla wszystkich uczestników w zależności od liczby prac.

Zwycięzców konkursu poznamy 18 grudnia br.

Karta zgłoszenia oraz szczegółowy regulamin konkursu znajdują się w poniższym załączniku:

[REGULAMIN konkursu pn. "Ekologiczny Stroik Bożonarodzeniowy."](#)

Serdecznie zapraszamy do udziału!



Powiat
Limanowski

KONKURS

na

Ekologiczny Stroik Bożonarodzeniowy



Konkurs przeznaczony jest dla uczniów szkół podstawowych i średnich oraz osób z organizacji pozarządowych, grup senioralnych, stowarzyszeń (KGW), osób objętych pomocą instytucjonalną (DPS, ŚDS, WTZ), a także osób indywidualnych powyżej 18-stego roku życia z terenu powiatu limanowskiego

**Prace należy składać w dniach 14 grudnia 2023 r. (7.30-15.30)
i 15 grudnia 2023 r. (7.30-12.00)**

*w Wydziale Ochrony Środowiska, Rolnictwa i Leśnictwa
pok. 228 II piętro budynek B Starostwa Powiatowego w Limanowej*

*Więcej na www.powiat.limanowski.pl
lub pod nr tel. 18 33 37 854*

-eko-
MAŁOPOLSKA
dla KLIMATU



Nowy wóz ratowniczo – gaśniczy dla jednostki Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Limanowej

28 listopada 2023 r.

Od 27 listopada wyposażenie Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Limanowej wzbogacił nowy samochód ratowniczo – gaśniczy na podwoziu Volvo FL 4x4. Zabudowę pojazdu wykonała firma Bocar z Korwinowa. Cena samochodu wyniosła 1 mln 244 tys. zł.

Jak informuje ST. Kpt. Wojciech Bogacz, rzecznik prasowy PSP w Limanowej – Pojazd stanowi zabezpieczenie operacyjne powiatu w Posterunku Czasowym Państwowej Straży Pożarnej w Mszanie Dolnej – filia JRG PSP w Limanowej. Dotychczas używany pojazd ratowniczo – gaśniczy z 2011 roku, który zostanie przekazany do jednej z jednostek OSP z terenu gminy Limanowa

Samochód specjalistyczny posiada napęd 4x4 i jest sklasyfikowany jako pojazd uterenowiony. Posiada zbiornik wody o pojemności 2645 litrów, zbiornik środka pianotwórczego o

poj. 335 litrów. Dopuszczalna masa całkowita 16500 kg, moc silnika 280 KM. Wyposażenie samochodu dodatkowo stanowi wciągarka elektryczna zamontowana z przodu pojazdu.

źr.:TV28



Spektakl teatralny „Intensywność szkła poza percepcją” w Limanowskim Domu Kultury

27 listopada 2023 r.

Teatr Nie Teraz z Zakliczyna zaprezentuje na scenie Limanowskiego Domu Kultury spektakl pod nazwą „Intensywność szkła poza percepcją” według scenariusza i w reżyserii Tomasza A. Żaka. Spektakl odbędzie się w dniu 9 grudnia 2023 r. o godzinie 20:00 w sali widowiskowej Limanowskiego Domu Kultury.

Widzowie będą mieli okazję poznać opowieść odwołującą się do

biografii Sylvii Plath i Janis Joplin – o kobiecie, która przegapiła w życiu to, co najważniejsze: miłość, rodzinę, spokój ducha. Opowieść o osobie, która w całym zamięcie fałszywych ambicji – głównie tych, które są znamieniem tzw. nowoczesnego świata – zatracą siebie. Na skraju szaleństwa wykonuje swój popis – jedyne, co tak naprawdę potrafi.

– Opowiemy Wam historię, o której nie opowie publiczna telewizja; którą nie zaakceptuje do emisji żaden redaktor mediów głównego nurtu; której nie odważą się pokazać w instytucjonalnych teatrach... (...)Opowiemy więc Wam historię współczesnej kobiety, którą namówiono, aby zerwała jabłko – to jabłko. Zobaczycie jak to było z Sylwią Plath, a jak z Janis Joplin. Będzie lirycznie, będzie też głośno i rockowo. I dowiecie się wszystkiego; dowiecie się, co się dzieje, gdy ktoś wyciąga rękę po zakazany owoc. – zapewniają twórcy widowiska.

Teatr Nie Teraz współpracował z najważniejszymi ośrodkami teatru poszukującego: Instytutem Grotowskiego we Wrocławiu, Ośrodkiem Praktyk Teatralnych Gardzienice, Workcenter of Jerzy Grotowski and Thomas Richards w Pontederze we Włoszech. Organizował cykle warsztatowe, m.in. z artystami z Wielkiej Brytanii i Azji: Singapuru, Japonii, Korei,. Własną metodę warsztatową promuje poprzez autorskie warsztaty „Teatr dla Tradycji” i warsztaty „Wiatr Wolności”. Jest autorem premier scenicznych, spektakli ulicznych i działań o charakterze „work in progress”. Uczestniczył w najważniejszych festiwalach teatru poszukującego w Polsce, m.in.: Krakowskich Reminiscencji Teatralnych, Międzynarodowym Festiwalu Studenckim FAMA w Świnoujściu, łódzkich Spotkaniach Teatralnych, Poznańskim Festiwalu MALTA, Międzynarodowym Festiwalu Teatru Ulicznego w Jeleniej Górze czy także na Festiwalu Niepokorni-Nieżłomni-Wyklęci w Gdyni.

Bilety w cenie **20 zł** do nabycia w kasie kina Klaps, biletomacie lub online na stronie: <https://bilety.ldk.limanowa.pl/b24-do-miejsc-numerowanych-i-ni>

[enumerowanych/?id=542161#12493](#).