

Jubileusz 100-lecia Bazy Lubogoszcz

4 czerwca 2023 r. Baza Lubogoszcz w Kasince Małej obchodziła jubileusz 100-lecia istnienia. Wśród obecnych gości znaleźli się: przedstawiciele Urzędu Miasta Krakowa, władarze lokalnych samorządów oraz Zdzisław Tracz – były Dyrektor KSOS. Powiat Limanowski reprezentował Starosta Limanowski Mieczysław Uryga.

Organizatorzy zapewnili gościom liczne atrakcje w postaci warsztatów kulturowych, tanecznych i przyrodniczych a także gier z nagrodami. Do tanecznej zabawy zebranych porwał żywiołowy koncert Pawła Gołeckiego z zespołem a wieczorem Kapela Kościelnioki. Jako gwiazda imprezy wystąpił satyryk Marcin Daniec. Dodatkowo można było skosztować lokalnych specjałów i zakupić rękodzieła oferowane przez partnerów Marki Lokalnej Zagórzańskie Dziedziny. Nadleśnictwo Limanowa przygotowało stoisko promocyjne o tematyce: Pszczoły, Kwiaty, Las i Leśnik, natomiast Grupa Podhalańska Górskiego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego – stanowisko pierwszej pomocy, ściankę wspinaczkową, tyrolkę i most linowy.



Właścicielem całego kompleksu szkoleniowo – wypoczynkowego jest obecnie Krakowski Szkolny Ośrodek Wypoczynkowy, lecz pierwsze budynki miały charakter schroniska górskiego i powstały dokładnie 100 lat temu. Tak więc Baza Lubogoszcz to

najstarsze schronisko w Beskidzie Wyspowym. Placówka swoim dorobkiem i niepowtarzalnym urokiem trwale wpisała się w pejzaż Powiatu Limanowskiego. Właściciele i pracownicy od lat niezmiennie wnosili ogromny wkład w promowanie lokalnej turystyki. Dzięki organizacji ciekawego zaplecza edukacyjnego i rekreacyjnego dzieci i młodzież szkolna z całej Polski poznaje bogactwo przyrody i historii naszego regionu. Jeśli dodać do tego pyszne jedzenie, z którego słynie, to przepis na udany wypoczynek gwarantowany. Liczne pozytywne opinie świadczą o wysokim poziomie usług, bardzo dobrych warunkach lokalowych oraz wspaniałej atmosferze sprzyjającej wypoczynkowi. Dzięki temu Baza Lubogoszcz od lat zdobywa branżowe nagrody i wyróżnienia. W ubiegłym roku głosami setek internautów została uznana za „Turystyczną Perłę Powiatu Limanowskiego”.





foto: KSOS Baza Lubogoszcz

Wyniki XIII Powiatowych Zawodów w Sporcie Pożarniczym Młodzieżowych Drużyn Pożarniczych

W sobotę 3 czerwca 2023 r na obiekcie sportowym KS TURBACZ w Mszanie Dolnej miały miejsce XIII powiatowe zawody Młodzieżowych Drużyn Pożarniczych z terenu Powiatu Limanowskiego w konkurencjach: bieg sztafetowy 400 m z przeszkodami oraz rozwinięcie bojowe.

Wydarzenie tradycyjnie współorganizowali: Komenda Powiatowa

Państwowej Straży Pożarnej w Limanowej, Oddział Powiatowy Związku Ochotniczych Straży Pożarnych w Limanowej oraz Powiat Limanowski, który reprezentowali Przewodniczący Rady Józef Pietrzak i radna Beata Krzyściak. Do rywalizacji przystąpiło łącznie 25 drużyn – 15 w grupie chłopców (MDP przy OSP Jodłownik, Sadek, Szyk, Skrzydlna, Stróża, Zbudza, Podłopień, Wilkowisko, Szczyrzyc, Łukowica, Dobra, Lubomierz, Raba Niżna, Krasne Lasocice i Siekierczyna) oraz 10 w grupie dziewcząt (MDP z OSP Szyk, Stróża, Skrzydlna, Zbudza, Podłopień, Sadek, Wilkowisko, Szczyrzyc, Łukowica i Laskowa).



Poniżej przedstawiamy wyniki tegorocznej klasyfikacji:

▪ Grupa chłopców:

I miejsce – MDP OSP w SZYKU z wynikiem 1052,96 pkt.

II miejsce – MDP OSP w WILKOWISKU z wynikiem 1029,33 pkt.

III miejsce – MDP OSP w JODŁOWNIKU z wynikiem 1028,22 pkt.

▪ Grupa dziewcząt:

I miejsce – MDP OSP w SZYKU z wynikiem 1028,21 pkt.

II miejsce – MDP OSP w SADKU z wynikiem 1011,48 pkt.

III miejsce – MDP OSP w WILKOWISKU z wynikiem 1010,28 pkt.

Serdecznie gratulujemy wszystkim laureatom i uczestnikom !

W składzie sędziowskim oraz obsłudze zawodów znaleźli się funkcjonariusze oraz pracownicy cywilni KP PSP w Limanowej, a

sędzią głównym zawodów był asp. sztab. Czesław Kulig.

Nagrodami dla zwycięzców były czeki ufundowane przez Powiat Limanowski o wartości kolejno: 1000 zł za miejsce pierwsze, 700 zł dla zdobywcy drugiej lokaty oraz 500 dla MDP, która uplasowała się na najniższym stopniu podium. Pozostałe drużyny otrzymały pamiątkowe dyplomy.

Powiat Limanowski wraz z firmami: Korał, Polskie Wody Lecznicze oraz Domem Weselnym LIS był również fundatorem poczęstunku dla rywalizującej młodzieży.

Organizatorzy dziękują burmistrz Miasta Mszana Dolna pani Annie Pękale oraz Zarządowi KS TURBACZ za udostępnienie obiektu, natomiast jednostkom OSP w Skrzydłnej i Szyku – za dostarczenie elementów toru do sztafety oraz rozwinięcia bojowego i OSP w Mszanie Dolnej – za pomoc techniczną w organizacji zawodów.



Powiat Limanowski na trasie 61. Małopolskiego Wyścigu Górskiego

2 czerwca 2023 r. przez Powiat Limanowski przejedzie peloton jednego z najważniejszych i najbardziej prestiżowych kolarskich wyścigów w Polsce – Małopolskiego Wyścigu Górskiego.

1 czerwca odbył się start 61. edycji Małopolskiego Wyścigu Górskiego – prestiżowego wydarzenia kolarskiego organizowanego przez Małopolski Związek Kolarski, co jest gwarantem najwyższej jakości przebiegu wyścigu.

Peloton liczyć będzie 32 drużyny kolarskie z 18 krajów ze wszystkich kontynentów. To szansa, by móc z bliska przyjrzeć się takiej sportowej rywalizacji. Zachęcamy wszystkich mieszkańców do kibicowania kolarzom.

Organizowany od 1961 roku Małopolski Wyścig Górski jest drugim po Tour de Pologne polskim wyścigiem pod kątem prestiżu, trudności oraz rozpoznawalności. Zawody należą do klasyfikacji UCI. Wyścig może pochwalić się też wyróżnieniem, którego nie mają żadne inne sportowe zawody. To marka „made in Małopolska”, przyznawana szczególnie ciekawym wydarzeniom, podkreślająca ich miejsce pochodzenia, a także potwierdzająca ich renomę.

Partnerem Głównym jest Województwo Małopolskie. Patronat Honorowy – Marszałek Województwa Małopolskiego Witold

Kozłowski

Kolarskie zmagania będzie można śledzić również na stronie tourofmalopolska.eu.

▪ 2 czerwca (piątek)

7:00 – 9:00 breakfast – śniadanie

transfer to Koszyce (powiat Proszowice) ca 75 km = 90 min –
dojazd na start do Koszyc ok. 75 km = 90 min

START: KOSZYCE RYNEK (powiat Proszowice)

12:00 – 12:30 teams' presentation – prezentacja teamów

12:40 KOSZYCE RYNEK – start official to the 1-st stage – start
honorowy (3,8 km)

12:50 0 km KOSZYCE – start real to the 1-st
stage – start ostry

13:00 7 km Szczurowa

13:20 20 km Grobla

13:20 23 km Drwina – sprint premie – premia lotna

14:00 48 km Kłaj- sprint premie – premia lotna

14:03 49 km „litter zone”

14:10 53 km !! narrow bridge !!

14:17 58 km Brzezic

14:26 64 km Gdów

14:30 67 km Zagórzany

14:33 70 km Łapanów

14:35 72 km Grabie !! narrow bridge !!

14:38	74 km	Tarnawa „litter zone”
14:45	78 km	Stare Rybie -mountain premie – premia górska
14:50	80 km	Nowe Rybie
14:59	86 km	Piekiełko
15:05	89 km	Tymbark – old railway crossing – przejazd kolejowy (stara linia)
15:16	96 km	Dobra – sprint premie – premia lotna
15:20	99 km	Dobra – old railway crossing – przejazd kolejowy (stara linia)
15:25	102 km	Skrzydlna „litter zone”
15:28	108 km	Wierzbanowa
15:30	110 km	Kasina Wielka
15:45	117 km	Węglówka – mountain premie – premia górska
15:50	120 km	Kobielnik – mountain premie – premia górska
16:04	129 km	Trzemeśnia
16:08	132 km	Bulina
16:13	135 km	Osieczany
16:20	140 km	Myślenice Zarabie “litter zone”
16:30	146 km	MYŚLENICE GÓRA CHEŁM – finish of the 1-st stage, mountain premie – meta I etapu i PG
17.00		– Parking Zarabie – ceremony of the winners – prezentacja zwycięzców

Przejazd na trasie w Powiecie Limanowskim odbędzie się przez miejscowości: Stare Rybie – Nowe – Rybie – Piekiełko – Tymbark – Dobra – Skrzydlina – Kasina Wielka w godzinach 14.45 – 15.30.

W związku z tym przejazdem zwracamy uwagę kierowców na czasowe utrudnienia w ruchu.



61. tour of małopolska

Patronat Honorowy: Władzi Kosłowski Marszałek Województwa Małopolskiego

KRAKÓW · KOSZYCE · MYŚLENICE · WIELICZKA · NOWY TARG · JABŁONKA · START SACZ



Małopolski Zarząd Kultury w Krakowie | Ok. Sztetna 3B | 31-101 Kraków
tlf. 94-66-80-700 | REGON 147844402 | www.mko.pl

Odbył się XVIII Międzynarodowy Ekstremalny Maraton Pieszy KIERAT 2023

W tym roku Międzynarodowy Ekstremalny Maraton Pieszy Kierat osiągnął pełnoletność, była to już bowiem XVIII edycja wydarzenia, które rokrocznie przyciąga setki miłośników biegów górskich. Współorganizatorem wydarzenia był Powiat Limanowski.

Trzydniowa impreza odbywająca się już po raz piąty z rzędu w Słopnicach, została oficjalnie zakończona ogłoszeniem wyników i uhonorowaniem zwycięzców w niedzielę, 28 maja br. W stukilometrową trasę po Beskidzie Wyspowym i Gorcach wyruszyło 400 maratończyków. Pełny dystans ukończyło 253, w tym 25 zawodniczek. Dokładnie po 12 godzinach i 43 minutach od startu, na metę XVIII edycji Kieratu wbiegł Tomasz Kobos z Krakowa. Najlepsza z pań Kamila Matras z Limanowej przekroczyła linię mety po 17 godzinach i 11 minutach.

W piątkowe popołudnie Główny Sędzia Andrzej Sochoń przeprowadził oficjalną odprawę na płycie boiska sportowego KS Sokół Słopnice, po czym gospodarz Wójt Gminy Słopnice Adam Sołtys uroczyście powitał przybyłych gości i piechurów, którym życzył niezawodnej wytrwałości. W uroczystym otwarciu Kieratu udział wzięli także Przewodniczący Rady Gminy Słopnice Józef Bednarczyk, Sekretarz Gminy Anna Strug oraz Prezes OSP Słopnice Górne Józef Curzydło. Zawodnicy wyruszyli na trasę dokładnie o godz. 18:00, a w tym roku przebiegała ona przez Łopień, stoki Ćwilina i Ogorzałej do Niedźwiedzia, gdzie urządzony został pierwszy wodopój, dalej przez Stare Wierchy do Obidowej i stamtąd do Łopusznej, następnie do Ochofnicy

Górnej, gdzie w PTSM Ustrzyk czekał na uczestników drugi wodopój z gorącą kawą i herbatą. Ostatni etap to przejście koło wieży widokowej Magurki, pod Gorcem w kierunku Zasadnego, następnie przez Zbludzkie Wierchy i Dzielec, do Słopnic.



Zwycięzca maratonu, Tomasz Kobos z Krakowa dobiegł do mety w sobotę o godz. 6:43 osiągając bardzo dobry czas 12 godzin 43 minut. O godz. 9:10 jako drugi, metę przekroczył Andrzej Wieczorek z Raciborza z czasem 15 godzin i 10 minut. Dziewior Arkadiusz z Gliwic uplasował się na III miejscu, meldując się na mecie o godz. 9:57. Najlepsza z pań Kamila Matras z Limanowej przekroczyła linię mety po 17 godzinach i 11 minutach, o godz. 11:11. Ostatni uczestnik dotarł do mety o 23:59. Ponad 60% startujących dotarło do mety i nikt z nich nie przekroczył 30-godzinnego limitu czasowego. Przebieg maratonu nadzorowała na trasie ponad 50-osobowa ekipa sędziowska złożona z wolontariuszy – sympatyków maratonu Kierat oraz strzelców głównie ze Związku Strzeleckiego „Strzelec” w Limanowej. Nad bezpieczeństwem zawodników czuwała Grupa Operacyjna GOPR z Limanowej.

Bardzo dobrze spisali się również zawodnicy reprezentujący Słopnice. W tym roku na trasę maratonu wyruszyło 16 naszych zawodników, ale ani jedna kobieta. Pierwsi na mecie pojawili się Mateusz Banach i Marcin Florek z czasem 17 godzin 21 minut zajmując ex aequo 11 pozycję w klasyfikacji generalnej.

Uroczyste podsumowanie zawodów miało miejsce w niedzielę 28

maja br. w bazie maratonu czyli w Zespole Placówek Oświatowych w Słopnicach. Oficjalne wyniki odczytał Andrzej Sochoń – Budowniczy Trasy i Sędzia Główny Maratonu Kierat przy asyście Tomasza Baranowskiego – Szefa Biura Maratonu oraz Andrzeja Pilawskiego – głównego organizatora imprezy. Wszyscy uczestnicy otrzymali pamiątkowe medale ufundowane przez gospodarza i współorganizatora imprezy – Wójta Gminy Słopnice Adama Sołtysa. Puchary zwycięzcom wręczyli Grzegorz Biedroń Prezes Małopolskiej Organizacji Turystycznej, wójt Słopnic Adam Sołtys, Andrzej Pilawski główny organizator wydarzenia oraz Przewodniczący Rady Gminy Słopnice Józef Bednarczyk. Na zakończenie organizatorzy przygotowali słodką niespodziankę w postaci tortu, z okazji 18 urodzin wydarzenia. Tym miłym akcentem zakończono tegoroczne zmagania Kieratu 2023!



Wszystkim zawodnikom serdecznie gratulujemy i życzymy szybkiej regeneracji sił! Gorąco zapraszamy także do ponownej wizyty w Beskidzie Wyspowym!

Więcej szczegółów, mapa, tabela wyników tegorocznej edycji Kieratu oraz fotorelacje, już wkrótce dostępne będą na stronie www.maratonkierat.pl.

Organizatorzy:

Sędzia Główny, Budowniczy Trasy: Andrzej SOCHOŃ z Warszawy
Sędzia – Kierownik Biura Maratonu – Tomasz BARANOWSKI z Gdyni
oraz sędziowie pomocniczy, ponad 100 wolontariuszy.

Główny organizator: Andrzej PILAWSKI – Dyrektor Maratonu,

Biuro Turystyczne LIMATUR z Limanowej
Główny współorganizator – Gmina Słopnice

Współorganizatorzy: Dyrekcja, nauczyciele, uczniowie Zespołu Placówek Oświatowych w Słopnicach, Starostwo Powiatowe Limanowa, OSP Słopnice Dolne, OSP Słopnice Górne, GOPR Rabka Zdrój – Sekcja Operacyjna Limanowa, Gmina Ochotnica Dolna, Nadleśnictwo Limanowa, Jednostka Strzelecka Strzelec JS 2402 Limanowa. Partnerem Głównym wydarzenia była Małopolska.

Źródło fot.: Gmina Słopnice

Można głosować na projekty Budżetu Obywatelskiego

Od połowy maja do połowy czerwca trwa finałowy etap 6. edycji Budżetu Obywatelskiego Województwa Małopolskiego. Zgłoszonych zostało 198 projektów. Spośród nich 158 o zasięgu regionalnym oraz 40 o zasięgu wojewódzkim. Małopolanie mogą więc oddać głos na projekty w każdej z dwóch kategorii. Do rozdysponowania jest 14 mln złotych.

Ideą działania budżetu obywatelskiego jest aktywizacja różnych grup społecznych i środowisk na rzecz rozwoju województwa. Pod uwagę brane są inicjatywy o charakterze sportowym, kulturalnym, prospołecznym, ekologicznym, edukacyjnym i z właściwie z każdej dziedziny, jeśli tylko mogą służyć rozwojowi naszego województwa i promocji ciekawych miejsc.

Głosować może każdy mieszkaniec, który skończył 16 lat – meldunek nie jest wymagany. W tegorocznej edycji wprowadzono trzy sposoby głosowania:

- internetowo – na stronie bo.malopolska.pl
- poprzez wrzucenie do urny papierowej karty – wzór do wydrukowania oraz lokalizacje urn na stronie bo.malopolska.pl, najbliższa urna znajduje się w Urzędzie Gminy Limanowa, ul. Matki Boskiej Bolesnej 18B
- korespondencyjnie – wypełnioną papierową kartę należy przesłać na adres Urzędu Marszałkowskiego lub jego agend zamiejscowych.

Zgodnie z postanowieniami regulaminu powiat limanowski przyporządkowany jest do Regionu Małopolska Południowa. Zachęcamy do zapoznania z [listą zadań regionalnych](#) oraz głosowania na rodzime projekty.

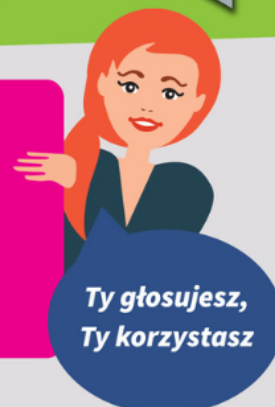
 MAŁOPOLSKA

6. edycja BO! Małopolska czeka na Twój głos!



14 milionów
złotych

GŁOSUJ!
internetowo: 15.05–18.06
lub tradycyjnie: 15.05–16.06



Ty głosujesz,
Ty korzystasz



bo.malopolska.pl

**18 punktów do głosowania
w całej Małopolsce!**

II Czasówka rowerowa pod Ostrą

14 maja 2023 roku odbyła się II Czasówka Rowerowa pod Ostrą w Starej Wsi, której organizatorem była Limanowska Grupa Rowerowa. Zawody odbyły się w ramach zadania Promocja turystyki rowerowej w powiecie limanowskim, które zostało dofinansowane z budżetu Powiatu Limanowskiego.

W zawodach wzięło udział 169 osób z całej Polski (w tym 65 dzieci).

Serdecznie gratulujemy organizatorom!

[Wyniki](#)





Już wkrótce start XIII Rajdu Szlakami Żołnierzy 1 PSP AK

Do 26 maja br. będą przyjmowane zgłoszenia do udziału w XIII Rajdzie Szlakami Żołnierzy 1. Pułku Strzelców Podhalańskich Armii Krajowej, organizowanym przez Gminę Słopnice oraz Instytut Pamięci Narodowej Oddział w Krakowie. Wydarzenie odbędzie się w dniach 2 do 4 czerwca 2023 r., a jednym z jego współorganizatorów jest Powiat Limanowski.

Uczestnicy rajdu po raz kolejny będą mieli możliwość odkrywać szlaki, na których w czasie II wojny światowej działały struktury Obwodu AK Limanowa. Tegoroczna edycja wydarzenia będzie poświęcona pamięci dh. Jakuba Górniaka (1988 – 2022).

Rajd o charakterze pieszym przebiegać będzie oznakowanymi klasycznie lub czasowo szlakami i ścieżkami, które mogą być zaznaczone na mapie. Zawiera elementy gry terenowej i miejskiej, opartej na wykonywaniu różnych zadań tematycznie związanych z historią lub działalnością Armii Krajowej. Wydarzenie jest skierowane przede wszystkim do uczniów starszych klas szkół podstawowych (7 i 8 klasa) oraz uczniów szkół ponadpodstawowych. Możliwe jest również uczestnictwo indywidualne w rajdzie – wówczas to z uczestników indywidualnych (grup rodzinnych, studentów itp.) sformowane zostaną dodatkowe patrole rajdowe.

Trasę rajdu uczestnicy pokonują w kilkuosobowych (maks. 10 osób) patrolach. Zadaniem patrolu jest zgodnie z oznaczeniem na mapie (otrzymanej na starcie) pokonanie dziennej trasy w wyznaczonym limicie czasu, odnajdując po drodze osobowe i nieosobowe punkty kontrolne oraz wykonując w czasie marszu zadania wyznaczone przez sędziów. Podstawą do wyłonienia zwycięzców rajdu są wyniki osiągnięte na poszczególnych punktach zadaniowych, czas osiągnięty przez drużyny we wskazanych etapach rajdu, a także postawa drużyn na trasie.

Rajd Szlakami Żołnierzy 1. Pułku Strzelców Podhalańskich Armii Krajowej to nie tylko rywalizacja, ale przede wszystkim aktywna lekcja historii naszego regionu i okazja by poznać miejsca ważnych wydarzeń historycznych, miejsca pamięci i świadków historii uczestników walki o wolność i niepodległość Polski oraz ich rodzin.

Pierwszego dnia rajdu – w piątek 2 czerwca, planowane jest przejście z Młyńczysk przez Modyń, Cichoń, Zapowiednicę, a następnie marsz do bazy w szkole podstawowej im. Jana Pawła II w Słopnicach Górnych.

W sobotę 3 czerwca uczestnicy rajdu zmierzą się z różnymi zadaniami w masywie Mogielicy – w rejonie Słopnic Górnych, Bukowego Wierchu i Dzielca.

W niedzielę 4 czerwca nastąpi zakończenie i podsumowanie imprezy oraz wręczenie nagród dla najlepszych patroli. Zaplanowana jest także uroczysta Msza święta w intencji żołnierzy i współpracowników AK.

Zgłoszenia przyjmowane będą do 26 maja pod adresem mailowym: oben.krakow@ipn.gov.pl (w tytule e-maila należy wpisać: „1PSP AK rajd”) lub pod numerami tel. 881 015 159 (Michał Masłowski, oddział IPN w Krakowie) i 511 404 882 (Paweł Sułkowski, Stowarzyszenie Rekonstrukcji Historycznych 1. Pułku Strzelców Podhalańskich Armii Krajowej).

Szczegółowe informacje dotyczące wydarzenia, regulamin oraz

karta zgłoszenia drużyny dostępne są w poniższych załącznikach:

- [Regulamin 13. Rajdu IPSPAK](#)
- [Karta Zgłoszenia](#)

**DYREKTOR
IPN ODDZIAŁ W KRAKOWIE
DR HAB. FILIP MUSIAŁ**

**WÓJT
GMINY SŁOPNICE
ADAM SOŁTYS**

**STOWARZYSZENIE REKONSTRUKCJI HISTORYCZNEJ
1 PSP AK W SŁOPNICACH
ZAPRASZAJĄ NA**

**XIII RAJD SZŁAKAMI ŻOŁNIERZY
1 PUŁKU STRZELCÓW PODHALAŃSKICH
ARMII KRAJOWEJ**

2-4 CZERWCA 2023 ROKU

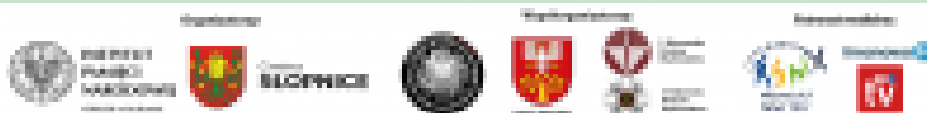
**MIŁYŃCZYŃSKA - SŁOPNICE
BESKID WYSPOWY**



**Zgłoszenia przyjmuje:
Michał Masłowski
oben.krakow@ipn.gov.pl
881015159
Paweł Sułkowski
511404882**

FUNDACJA DR. JAKUBA GÓRNIAKA

XIII EDYCJA RAJDU ZOSTAŁA POŚWIĘCONA PAMIĘCI DR. JAKUBA GÓRNIAKA 1936 - 2022



Zapraszamy do udziału!

Trwają zapisy na rowerowe wydarzenie – Małopolska MTB Tour

20-21 maja w Trzebini organizowana jest Małopolska MTB Tour. To doskonała propozycja dla dużych i małych fanów rowerowych emocji oraz dobrej muzyki. Dla uczestników przewidziano wiele atrakcji m.in.: wyścigi dla najmłodszych, maraton MTB, koncert zespołu ENEJ, mnóstwo konkursów oraz zabawy w miasteczku plenerowym.

W sobotę 20 maja swoje umiejętności będą mogli zaprezentować najmłodszy rowerzyści podczas KIDS RACE. Dzieci podzielone na kategorie wiekowe będą rywalizować na dystansach dopasowanych do ich umiejętności i możliwości.

Z kolei w niedzielę 21.05 w drugim dniu Małopolska MTB Tour odbędzie się maraton MTB na trzech dystansach, zarówno dla zaawansowanych kolarzy, jak i tych którzy zwyczajnie chcą się dobrze bawić lub planują rodzinną przejażdżkę.

W obu przypadkach obowiązuje rejestracja uczestników wyścigów rowerowych. Z kolei wstęp na koncert grupy ENEJ (sobota) jest wolny.

Rejestracja odbywa się bezpośrednio przez system elektroniczny stronie: <https://malopolskamtb.pl/rejestracja/> i będzie możliwa do 21 maja lub do wyczerpania miejsc.

Szczegóły wydarzenia i aktualności dostępne są na stronie: <https://malopolskamtb.pl/>

Wydarzenie organizują: Województwo Małopolskie, Małopolska

Organizacja Turystyczna, Gmina Trzebinia oraz Urząd Miejski w Krzeszowicach

Zapraszamy do udziału!

Już w niedzielę XI Bieg Ziemi Limanowskiej

14 maja 2023 r na trasie Limanowa – Stara Wieś odbędzie się XI Bieg Ziemi Limanowskiej im. św. Jana Pawła II, pod honorowym patronatem biskupa Andrzeja Jeża. Zapisy trwają do 13 maja. Organizatorem zawodów jest Stowarzyszenie Kulturalno-Oświatowe Ziemia Limanowska, a jednym ze współorganizatorów biegu jest Powiat Limanowski. Wśród patronów honorowych wydarzenia znaleźli się także: Starosta Limanowski Mieczysław Uryga oraz Wicestarosta Limanowski Agata Zięba.

W ramach XI edycji limanowskich biegów ulicznych dla dzieci, młodzieży i dorosłych odbędą się następujące starty w poszczególnych konkurencjach:

- Młodzież i dorośli : trasa: Limanowa parking- Karczma Matras – Stara Wieś stadion sportowy
- Bieg główny: (dystans 4 km) nawierzchnia asfaltowa na całej trasie biegów
- Dzieci: trasa: stadion sportowy Stara Wieś; dystans: 50 m, 100 m, 500 m.

Otwarcie biura zawodów nastąpi 14 maja 2023 r. o godzinie 13:00. O godzinie 14:00 zostanie zamknięta lista startowa zawodów a o godzinie 15:00 rozpocznie się start wspólny grup biegowych – młodzieży do lat 20 i dorosłych.

W tym samym dniu organizowany jest też II wyścig rowerowy „Czasówka pod Ostrą”.

Zapisy elektroniczne dostępne są na stronie pifSPORT: <https://pifSPORT.com.pl/xi-bieg-ziemi-limanowskie-i-m-sw-jana-pawla-ii/> Możliwość zapisów dla biegaczy będzie również w dniu zawodów. Szczegółowe informacje dotyczące zapisów dzieci, młodzieży i dorosłych, jak również samego wydarzenia dostępne są w regulaminie na stronie portalu [Ziemia Limanowska](#) oraz portalu [PIFSPORT](#) i zamieszczonym poniżej plakacie informacyjnym:



11 BIEG

ZIEMI LIMANOWSKIEJ

in. Św. Jana Pawła II

POD HONOROWYM PATRONATEM BISKUPA ANDRZEJA JEŻA

LIMANOWA – STARA WIEŚ
14 maja 2023 r.

Zapisy elektroniczne na stronie www.pifsport.pl
do dnia 13 maja 2023 r.
w wyjątkowych przypadkach w dniu zawodów w Biurze Zawodów.



Program szczegółowy

- 13⁰⁰ - otwarcie biura zawodów, wydawanie numerów startowych weryfikacja zgłoszeń- Limanowa parking Karczma Matras dla kategorii (K16, K20, K30, K40, K50, K60, K70, M16, M20, M30, M40, M50, M60, M70)
- 14⁰⁰ - zamknięcie listy startowej
- 15⁰⁰ - start wspólny grup biegowych - młodzież do 20 lat, grupy biegowe dorośli - kobiety, start grupy biegowe - dorośli mężczyźni (K16, K20, K30, K40, K50, K60, K70, M16, M20, M30, M40, M50, M60, M70)
- 15⁰⁰ - Otwarcie biura stadion Stara Wieś
- 13⁰⁰ - stadion Stara Wieś start grupy dzieci przedszkolnych dystans 50 m (grupy M1, K1)
- 13⁰⁰ - stadion Stara Wieś start grupy dzieci klasa 1-3 dystans 100 m (grupy M2, K2)
- 13⁰⁰ - stadion Stara Wieś start grupy dzieci klasa 4-6 dystans 500 m (grupy M3, K3)
- 14⁰⁰ - Gry i zabawy dla dzieci
- 16⁰⁰ - dekoracja zwycięzców 11 Biegu Ziemi Limanowskiej

TRASA BIEGU

- **Młodzież, dorośli**
Limanowa parking Karczma Matras – Stara Wieś stadion sportowy,
- **Bieg główny, dystans 4 km**
nawierzchnia asfaltowa na całej trasie Biegu,
- **dzieci, Stadion sportowy Stara Wieś**
dystans 50 m, 100 m, 500 m.

Imprezy towarzyszące 2 wyścig rowerowy

Projekt realizowany przy wsparciu finansowym Województwa Małopolskiego



Patronat Medialny:



Patronat Honorowy:

Wiceminister Spraw Zagranicznych - **Arkadiusz Mularczyk**
 Senator RP - **Jan Hamerski**
 Poseł na Sejm RP - **Anna Paluch**
 Poseł na Sejm RP - **Urszula Nowogórska**
 Rady Sejmiku Województwa Małopolskiego - **Grzegorz Biedroń**
 Starosta Limanowski - **Mieczysław Uryga**
 Wicestarosta Limanowski - **Agata Zięba**
 Wójt Gminy Limanowa - **Jan Skrzekut**
 Burmistrz Miasta Limanowa - **Władysław Bieda**
 Proboszcz Parafii Stara Wieś - **ks. Mariusz Nosal**
 Prezes Auto Moto Klub Limanowa - **Bogdan Pałka**

ORGANIZATOR:



WSPÓLORGANIZATORZY:



SPONSORZY:



Zapraszamy na II „Czasówkę rowerową pod Ostrą”

W najbliższą niedzielę 14 maja 2023 r. na godzinę 12:00 zapraszamy do aktywnego udziału oraz kibicowania uczestnikom II „Czasówki rowerowej pod Ostrą” . Trasa o długości 6,59 km przebiegać będzie na odcinku od stadionu Stara Wieś do Przełęcz pod Ostrą. Honorowy patronat nad wydarzeniem objął Ordynariusz Diecezji Tarnowskiej Ks. bp dr Andrzej Jeż.

Zgłoszenia należy przesyłać do 12 maja 2023 r. bądź składać w dniu wyścigu w godzinach 10:00 – 11.30 w biurze zawodów. Równoległe odbędą się wspólne starty dla dzieci w następujących grupach wiekowych:

- 14:15 – plac kościelny Stara Wieś – start grupy dzieci przedszkolnych, dystans 100 m;
- 14:30 – stadion Stara Wieś – start grupy dzieci klasa 1-3 dystans 1000 m (meta plac kościelny Stara Wieś);
- 14:50 – Limanowa parking Karczma Matras – start grupy dzieci klasa 4-6 dystans 3 km (meta Stara Wieś stadion sportowy).

[REGULAMIN I LINK DO ZAPISÓW](#)

Celem wydarzenia jest promocja atrakcyjnych i bardzo dobrze zlokalizowanych tras przystosowanych do uprawiania turystyki rowerowej. Organizatorzy chcą przekazać mieszkańcom Małopolski i całego kraju, że w Powiecie Limanowskim mogą skorzystać z bogatej oferty szlaków rowerowych o różnym stopniu trudności i świetnych warunkach technicznych. Uprawianie turystyki rowerowej sprzyja zarówno kształtowaniu kondycji i zdrowego stylu życia, ale również spotkaniom towarzyskim połączonym z odkrywaniem perełek krajobrazowych naszego powiatu.

Zapraszamy do aktywnego udziału w wyścigu oraz zapoznania ze szczegółami zamieszczonymi w regulaminie.

Zadanie publiczne pod tytułem: „Promocja turystyki rowerowej w powiecie limanowskim” realizowane przez Klub Sportowy Limanowska Grupa Rowerowe dofinansowane jest ze środków budżetu Powiatu Limanowskiego.

W tym samym dniu organizowany jest też 11 Bieg Ziemi Limanowskiej. [LINK](#)

Na stadionie w Starej Wsi podczas trwania imprezy będzie możliwość uczestnictwa dzieci w grach i zabawach a dla wszystkich uczestników organizatorzy zapewniają posiłek oraz napoje.



LGR
Limanowska Grupa
Rowerowa

START
14.05.23

II CZASÓWKA ROWEROWA POD OSTRĄ

Pod Honorowym Patronatem Ordynariusza
Diecezji Tarnowskiej Ks. Biskupa Andrzeja Jeża



Wymagania:
SPRAWNY ROWER I KASK :)

Program Czasówki - 6,59 km:
(Stadion Stara Wieś - Przełęcz Ostra)
<https://www.strava.com/segments/33975890>

- 10:00 - 11:30 - otwarcie biura zawodów (Stadion sportowy Stara Wieś)
- wydawanie numerów startowych i chipów, weryfikacja zgłoszeń
- w wyjątkowych sytuacjach zapisy (wpisowe w dniu zawodów 50 zł)
- 12:00 - 12:30 - otwarcie bramek startowych (Stadion sportowy Stara Wieś)
- zawodnicy startują w dowolnej kolejności (grupy M1B, M3S, M4S, M5S, M6S, M66+, K1B, K40, K41+, Handbike open)
- 13:00 - zamknięcie bramek na mecie (przełęcz Ostra)
- 15:30 - dekoracja zwycięzców II Czasówki rowerowej pod Ostrą

Start wspólny dzieci

- 12:30 - 13:45 - otwarcie biura dla dzieci (Stadion sportowy Stara Wieś)
- zapisy i wydawanie numerów startowych
- 14:15 - plac kościelny Stara Wieś - start grupy dzieci przedszkolnych dystans 100 m
(grupy M1, K1) - start wspólny
- 14:30 - stadion Stara Wieś - start grupy dzieci klasa 1-3 dystans 1000 m
(grupy M2, K2) - start wspólny (meta - plac kościelny Stara Wieś)
- 14:50 Limanowa parking Karczma Matras - start grupy dzieci klasa 4-6 dystans 3 km
(grupy M3, K3) - start wspólny (meta - Stara Wieś stadion sportowy)
dojazd dzieci na start przy karczmie Matras odbywa się we własnym zakresie
- 15:00 - gry i zabawy dla dzieci
- 15:30 - dekoracja zwycięzców II Czasówki rowerowej pod Ostrą

Zgłoś się na:

WWW.PIFSPORT.COM.PL

ZAPISY TRWAJĄ DO 12 MAJA 2023 R.



Powiat Limanowski



Gmina Limanowa

Wpisowe
30 ZŁ

Dzieci do lat 13
BEZPŁATNIE

Uwaga

Dzieci i młodzież w kategoriach M3, K3, M1B, K1B musi posiadać kartę rowerową (kartę rowerową należy okazać w biurze zawodów podczas zapisów lub odbioru numeru startowego)



