

# Zaproszenie na III Memoriał Strzelecki im. Wojtka Struzika

30 października 2023 r.

18 listopada 2023 r. o godz. 11:00 rozpocznie się III Memoriał Strzelecki im. Wojtka Struzika upamiętniający wkład pracy Śp. Wojciecha Struzika w popularyzowanie strzelectwa sportowego na Ziemi Limanowskiej.

Jednym z patronów honorowych wydarzenia jest Powiat Limanowski.

Zawody odbędą się na strzelnicy sportowej pod salą gimnastyczną ZSP nr 1 w Limanowej , ul. Marii Konopnickiej 4.

Wstęp na wydarzenie jest wolny – każdy może wziąć w nim udział. Zgłoszenia będą przyjmowane w dniu zawodów.

## ▪ Harmonogram zawodów:

10:40 – rozpoczęcie przyjmowania zgłoszeń

11:00 – otwarcie zawodów i rozpoczęcie konkurencji I i II grupy wiekowej

13:30 – wręczenie nagród wśród uczestników konkurencji I i II grupy wiekowej

13:40 – rozpoczęcie konkurencji III grupy wiekowej

14:30 – wręczenie nagród wśród uczestników szkół średnich

14:35 – rozpoczęcie konkurencji dorośli.

Rozdanie nagród wśród uczestników konkurencji dorośli i zakończenie zawodów uzależnione będą od ilości uczestników.

- [REGULAMIN](#) III Memoriału Strzeleckiego im. Wojtka Struzika
- [KARTA ZGŁOSZENIA](#) do udziału w zawodach

Szczegółowe informacje dotyczące zawodów dostępne są również [TUTAJ.](#)

Zapraszamy do udziału!



---

# Rodzinny Turniej Kręgli Fińskich o Puchar Animatora Orlika w Kasynie Wielkiej

06.11.2023 r.

W piątek 10 listopada br. odbędzie się Rodzinny Turniej Kręgli Fińskich o Puchar Animatora Orlika w Kasynie Wielkiej „Family November Cup”.

W turnieju biorą zespoły rodzinne składające się max z 3 osób. W każdym meczu mogą grać 3 osoby z zgłoszonego składu. Rzucając na zmianę.

Szczegóły i zapisy pod numerem: 781 934 600 Artur Żaba

# Family November Cup 2023



start : 16.00

Rodzinny Turniej Kręgli  
Fińskich o Puchar Animatora  
Orlika w Kasinie Wielkiej ❤️

Miejsce: Orlik Kasina Wielka

Data: 10.11.2023

Partnerzy:

Info i kontakt:  
Artur Żaba 😊  
781934600



## PIĄTEK

Patronat Medialny:



---

# **Jubileusz 70-lecia SZS i podsumowanie współzawodnictwa sportowego województwa małopolskiego**

27 października 2023 r.

27 października 2023r. w hali sportowej przy I LO im. Jana Matejki w Wieliczce miała miejsce Gala 70-lecia Szkolnego Związku Sportowego połączona z uroczystym podsumowaniem „Małopolskiego Systemu Współzawodnictwa Sportowego Dzieci i Młodzieży” Szkolnego Związku Sportowego w roku szkolnym 2022/2023. Wydarzenie zorganizował Małopolski Szkolny Związek Sportowy.

W uroczystości uczestniczyli zaproszeni goście: Mateusz Małodziński II Wicewojewoda Małopolski, Sylwia Czeremuga Dyrektor Sportu i Igrzysk Olimpijskich, Dawid Puszek Zastępca Dyrektora Kancelarii Zarządu Urzędu Marszałkowskiego, jak również Starostowie powiatów: wielickiego, nowosądeckiego, nowotarskiego, wadowickiego oraz wójtowie kilku gmin małopolski. Obecni byli także: Wiceprezes Krajowego SZS Feliks Piwowar, Włodzimierz Nowak Honorowy Prezes MSZS, Dyrektorzy Szkół Podstawowych i Ponadpodstawowych oraz Uczniowie i Nauczyciele – zwycięzcy we Współzawodnictwie Sportowym.

Podczas uroczystości jubileuszowej wręczono również odznaczenia i wyróżnienia przyznane przez prezydenta RP i Ministra Sportu oraz Marszałka Województwa Małopolskiego dla osób, szczególnie zasłużonych w działalność społeczną na rzecz

rozwoju i upowszechniania sportu w województwie małopolskim.

Odznaczeni zostali:

- Złotym Krzyżem Zasługi: Feliks Piwowar
- Srebrnym Krzyżem Zasługi: Tadeusz Kalata, Maria Kądziołka, Andrzej Nowak , Janusz Pawlik
- Brązowym Krzyżem Zasługi: Ewa Bereś, Marek Burda, Izabela Cembrzyńska, Teresa Piwowar, Tadeusz Watycha, Agata Wdowik , Piotr Zalewski i Dariusz Zawiślan.
- Złotą Odznaką Honorową „Zasłużony Dla Sportu” : Maria Kądziołka
- Srebrną Odznaką Honorową „Zasłużony Dla Sportu” : Teresa Piwowar
- Brązową Odznaką Honorową „Zasłużony Dla Sportu”: Marek Szymański i Urszula Ząbek
- Złotą Odznaką Honorową „Zasłużony Dla Sportu” : Maria Kądziołka
- Srebrną Odznaką Honorową „Zasłużony Dla Sportu” : Teresa Piwowar
- Brązową Odznaką Honorową „Zasłużony Dla Sportu”: Szymański i Urszula Ząbek
- Złotą Odznaką Honorową Województwa Małopolskiego – Krzyż Małopolski: Waldemar Gramek, Andrzej Nowak oraz Feliks Piwowar.



Samorząd Województwa Małopolskiego przyznał Małopolskiemu Szkolnemu Związkowi Sportowemu jedno z najważniejszych wyróżnień

nadawanych przez władze samorządowe Województwa Małopolskiego Nagrodę Srebrny Medal „Polonia Minor” za działalność na rzecz Małopolski.





W swoim wystąpieniu urzędujący Prezes MSZS – Pan Waldemar Gramek przybliżył zebranym krótki rys historyczny SZS oraz sylwetki byłych Prezesów MSZS. Minutą ciszy uczczono pamięć nieżyjących już działaczy sportowych.

Podczas wydarzenia wręczono pamiątkowe Jubileuszowe Medale 70-lecia SZS, dyplomy Marszałka Województwa Małopolskiego oraz podziękowania wystosowane w imieniu Zarządu MSZS, które otrzymali nauczyciele z Powiatu Limanowskiego: Maria Kądziołka, Paweł Pięta, Zbigniew Stachura, Wojciech Biel, Tomasz Olczyk, Krzysztof Jarosz, Rafał Franczyk, Feliks Smęda, Artur Żaba, Albert Golonka, Teresa Piwowar, Piotr Groń,

W drugiej części uroczystości odbyło się wręczenie pucharów za osiągnięcia we współzawodnictwie sportowym dzieci i młodzieży za rok szkolny 2022/23 w ramach Igrzysk Dzieci, Igrzysk Młodzieży Szkolnej i Licealiady oraz zwycięskich powiatów.

W gronie wyróżnionych, najlepszych szkół Małopolski znalazły się także szkoły Powiatu Limanowskiego:

- Igrzyska Dzieci – SP 3 Limanowa ( mgr Tomasz Olczyk)
- Igrzyska Młodzieży Szkolnej – SP Zalesie ( mgr Rafał Franczyk)
- SP 1 Mszana Górna ( mgr Krzysztof Jarosz)





Licealiada Młodzieży – I LO Limanowa ( mgr Feliks Smęda

Licealiada Młodzieży – I LO Limanowa ( mgr Feliks Smęda )

Powiat Limanowski – ZPO MOS PL Limanowa (dyrektor Paweł Pięta,  
wicedyrektor Feliks Piwovar)



Serdecznie gratulujemy!

W listopadzie br. Powiatowy SZS Limanowa planuje organizację obchodów Jubileuszu SZS, w czasie których zostaną uhonorowane

m.in. medalami 70-lecia SZS osoby zasłużone w działalności na rzecz rozwoju sportu szkolnego w Powiecie Limanowskim.



źr./fot.: MOS Limanowa

---

## **Grand Prix Małopolski w Biegach Przełajowych w Zalesiu**

**7 października 2023 r. trasy „Aktywna Mogielica” oraz Centrum Obsługi Ruchu Turystycznego „Zalesianka” na Zalesiu po raz kolejny stały się areną zmagania najlepszych biegaczy przełajowych.**

Głównymi partnerami tegorocznej edycji Grand Prix w biegach przełajowych byli: Województwo Małopolskie oraz Lasy Państwowe. Patronami zawodów było Starostwo Powiatowe w Limanowej, Małopolski Związek Lekkiej Atletyki, Gmina Słupnice

oraz Gmina Dobra.

Grand Prix Małopolski w Biegach Przełajowych na Zalesiu stanowi jedną z cyklu sześciu imprez w biegach przełajowych, które rozgrywane są w różnych miejscowościach Małopolski. Na wiosnę odbyły się imprezy w Trzebini oraz Skawinie. W październiku zawodników czeka jeszcze rywalizacja w Olkuszu, Nowym Wiśniczu. Finał cyklu nastąpi w Trzebini 28 października br.

Na Zalesiu spotkali się zawodnicy reprezentujący kluby zrzeszone w Małopolskim Związku Lekkiej Atletyki: Krakowska Akademia Lekkoatletyki, Kraków Athletics Team, KS AZS AWF Kraków, KS Olkusz, KS Pointer Siercza, KS SportWise Kraków, KS Victoria Trzebinia, KU AZS PWZS w Tarnowie, LKS Brzezna Osiek, MKL Brygada Beskidów Nowy Sącz, SAS AZS AWF Kraków, SKL Sucha Beskidzka, TS Wieliczanka Wieliczka, UKS Kobylanka, UKS Kusy Bukowno, UKS Lider Siercza, UKS Romer Rabka-Zdrój, WKS Szreniawa Nowy Wiśnicz, WKS Wawel Kraków oraz oczywiście KS Limanowa Forrest. W zawodach wystartowali również zawodnicy z województwa podkarpackiego reprezentujący klub KB Krościenko Wyżne, a także zawodnicy miejscowego klubu UKS Wierchy Zalesie, specjalizującego się w szkoleniu dzieci w zakresie biegów narciarskich.





Na starcie stanęło w sumie 314 zawodników, którzy wzięli udział w rywalizacji w 11 różnych kategoriach wiekowych oraz na 5 różnych dystansach (od 300m do 3km).

W dwóch najstarszych kategoriach wiekowych rozegrany został bieg 100-lecia Zespołu Szkół Technicznych i Ogólnokształcących w Limanowej. Jego zwycięzcami zostali Monika Ogórek oraz Rafał Ogórek – reprezentanci klubu MKL Brygada Beskidów Nowy Sącz.

Po zakończonej sportowej rywalizacji każdy zawodnik mógł liczyć na wodę, posiłek regeneracyjny oraz ciepłą herbatę i kawę.

Bardzo udane starty zaliczyli zawodnicy KS Limanowa Forrest, którzy wywalczyli w sumie 7 medali:

- Konrad Nowak- 3 miejsce M2015
- Iga Matras – 2 miejsce K2014
- Katarzyna Niezabitowska – 3 miejsce K2013
- Jakub Bugański – 1 miejsce M2012
- Zofia Opiela – 2 miejsce K2010
- Zuzanna Nowak – 3 miejsce K2010
- Natalia Dębska – 1 miejsce K2006-2007

Gratulujemy!

Na zakończenie zawodów rozlosowane zostały nagrody rzeczone wśród wszystkich zawodników biorących udział w rywalizacji sportowej.

Sponsorami nagród byli: Województwo Małopolskie, Starostwo Powiatowe w Limanowej, Gmina Słupnice, Gmina Dobra, Jantar –



wędliny, DarkStory, Ziołowa Wyspa, Beauty Skin BC, Limanowski Dom Kultury z Limanowej, Wydział Metali Nieżelaznych AGH Kraków, Gospodarstwo Agroturystyczne Załasek w Dobrej, Partner Alma, GOMI Gazy, Piekarnia Pajor z Laskowej, Drukarnia MM z Limanowej.

Patroni medialni imprezy: TV28, limanowa.in oraz RDN Małopolska.

Projekt zrealizowano przy wsparciu finansowym Województwa Małopolskiego.





źr./fot: KS limanowa Forrest

---

# Wyniki drużynowych zawodów lekkoatletycznych w ramach Licealiady Młodzieży

5 października 2023 r. na stadionie w Mszanie Dolnej odbyły się drużynowe zawody lekkoatletyczne w ramach Licealiady Młodzieży, w których udział wzięła młodzież – uczniowie szkół ponadpodstawowych Powiatu Limanowskiego. Zawodnicy – chłopcy i dziewczęta, rywalizowali w takich konkurencjach jak: biegi, pchnięcie kulą oraz skoki w dal. Wydarzenie zorganizował Międzyszkolny Ośrodek Sportowy Powiatu Limanowskiego.

Klasyfikacja szkół przedstawia się następująco:

- Dziewczęta:

I miejsce – ZS nr 1 w Limanowej,

II miejsce – I LO w Limanowej,

III miejsce – ZSP w Mszanie Dolnej.



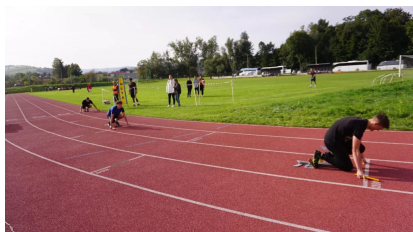
▪ Chłopcy:

I miejsce – ZSTI w Mszanie Dolnej,

II miejsce – ZS nr 1 w Limanowej,

III miejsce – ZS0iZ w Limanowej.

Zachęcamy też do zapoznania się ze szczegółowymi, oficjalnymi wynikami Licealiady [TUTAJ](#) oraz na dostępnych poniżej komunikach zawodów:



[Oficjalne-Wyniki-Lic-I-rzut-2023-dz](#)

[Oficjalne-Wyniki-Lic-I-rzut-2023-chłopcy](#)





Dziękujemy wszystkim uczestnikom i drużynom szkolnym za udział w tym sportowym wydarzeniu. Gratulujemy osiągnięć oraz uzyskanych wyników!



źr./ fot...: Międzyszkolny Ośrodek Sportowy Powiatu Limanowskiego

---

## Turniej koszykówki 3x3 – trwają zapisy

11 października w hali sportowej Zespołu Szkół Techniczno-Informatycznych w Mszanie Dolnej odbędzie się turniej

**koszykówki 3×3. Wydarzenie pod patronatem honorowym Senatora RP Jana Hamerskiego.**

Zapisy i szczegółowe informacje u organizatora, Artura Żaby, pod numerem telefonu: 781 934 600.

# TURNIEJ KOSZYKÓWKI 3x3

Pod Honorowym Patronatem  
SENATORA RP  
JANA HAMERSKIEGO

**Start: 19.00**

ZAPISY I SZCZEGÓŁOWE INFO  
U ORGANIZATORA  
ARTUR ŻABA  
781934600

Miejsce: Zespół Szkół  
Techniczno-Informatycznych  
w Mszanie Dolnej (ul. Starowiejska 4)

Data: 11.10.2023 (środa)

GAME  
TIME!

LET'S  
GO!

---

# II Ogólnopolski Bieg Papieski Ochotniczych Hufców Pracy w Powiecie Limanowskim

15 października 2023 r. odbędzie się II Ogólnopolski Bieg Papieski Ochotniczych Hufców Pracy. Wydarzenie organizowane jest pod Patronatem Honorowym Prezesa Rady Ministrów Mateusza Morawieckiego oraz Minister Rodziny i Polityki Społecznej Marleny Małąg. Powiatowej edycji biegu patronuje Starosta Limanowski Mieczysław Uryga.

Trasa tegorocznego Biegu Papieskiego w Powiecie Limanowskim, liczy około 3 km. Została wyznaczona częściowo na obszarze Gorczańskiego Parku Narodowego; na odcinku Młyny – Polana Trusiówka, a kończy się na Polanie Papieżówka, w dolinie potoku Kamienica Gorczańska. Znajduje się tam szałas, w którym w sierpniu 1976 roku przez dwa tygodnie mieszkał ówczesny Metropolita Krakowski Karol Wojtyła.

Ogólnopolski Bieg Papieski organizowany jest już po raz drugi jednocześnie we wszystkich województwach. Każdy może wziąć udział w wydarzeniu (również osoby nienależące do Ochotniczych Hufców Pracy). Przedsięwzięcie stanowi formę obchodów Dnia Papieskiego – święta ustanowionego przez Sejm Rzeczypospolitej Polskiej w hołdzie papieżowi Polakowi i jest wyrazem czci środowiska Ochotniczych Hufców Pracy wobec świętego Jana Pawła II – patrona instytucji. Udział w *Biegu* jest bezpłatny. Zapraszamy młodzież oraz wszystkich zainteresowanych uczczeniem w ten sposób XXIII Dnia Papieskiego przypadającego w rocznicę wyboru Karola Wojtyły na Stolicę Piotrową.

Zgłoszenia udziału w biegu przyjmowane są do 6 października

2023 r.

Szczegółowe informacje można uzyskać pod adresem e-mail:  
[e.czyzewska@ohp.pl](mailto:e.czyzewska@ohp.pl)

Regulamin wydarzenia, pełny program oraz karta zgłoszenia dostępne są poniżej:

- [Regulamin II Ogólnopolskiego Biegu Papieskiego Ochotniczych Hufców Pracy województwie małopolskim](#)
- [Zgłoszenie udziału](#)
- [Oświadczenia i zgoda na przetwarzanie danych osobowych oraz publikację wizerunku](#)



# Grand Prix Małopolski w Biegach Przełajowych na Zalesiu

7 października 2023 r. na Zalesiu odbędzie się Bieg Przełajowy Grand Prix Małopolski organizowany przez Klub Sportowy Limanowa Forrest. Jednym z partnerów wydarzenia jest Powiat Limanowski.

Zawodnicy spotkają się na trasach „Aktywna Mogielica” na Zalesiu, aby rywalizować na następujących dystansach:

- 300 m, (rocznik 2015 i młodsi)
- 500 m ( roczniki 2012, 2013,2014)
- 1000 m ( roczniki: 2008,2009, 2010, 2011)
- 2000 m ( roczniki 2006- 2007)

W ramach wydarzenia odbędzie się też bieg z okazji 100-lecia ZSTiO w Limanowej

Lasy Państwowe, Małopolski Związek Lekkiej Atletyki

2000 m Kobiet (2005 i starsi)

3000m Mężczyzn ( 2005 i starsi)

Zawodników posiadających licencję PZLA zgłaszają kluby poprzez panel zgłoszeniowy: <https://starter.pzla.pl/?Lp=93>

Zawodnicy nie posiadający licencji mogą zgłaszać się indywidualnie pod adresem: [krzysztof.trojanowski@mzla.pl](mailto:krzysztof.trojanowski@mzla.pl)



Biuro zawodów: Centrum Obsługi Ruchu Turystycznego na Zalesiu – Trasy „Aktywna Mogielica”.

Partnerem głównym wydarzenia są Lasy Państwowe.

### [REGULAMIN ZAWODÓW](#)

Serdecznie zapraszamy wszystkich pasjonatów biegania oraz kibiców !

**START**

Organizator:  
Klub Biegaczy Lutoszowski

Partner główny:  
Lasy Państwowe

**Grand Prix Małopolski  
w Biegach Przełajowych  
na Zalesiu**

**7 X 2023**  
Trasy "Aktywna Mogielica"

**DYSTANSY:**  
3000m  
+ 2010-2023  
5000m  
+ 2014-2013-2012  
10000m  
+ 2011-2010-2009-2008  
20000m  
+ 2007-2006  
BIEG 100-LECIA ZSTW W LUBAWOWIE:  
+ 2000m kobiet - 2005-2004  
+ 2000m mężczyzn - 2005-2004

**Partnerzy:**  
Logo of various sponsors including local governments and sports organizations.

**Partnerzy medialni:**  
Logo of media partners including TVP, Onet, and other regional outlets.

**Partnerzy:**  
Logo of additional sponsors including GOMI, AGH, and others.

# **XXIX Rajd Górski „Szlakiem Walk Legionów Polskich na Ziemii Limanowskiej”**

**We wtorek 3 października 2023 r. odbędzie się XXIX Rajd Górski „Szlakiem Walk Legionów Polskich na Ziemi Limanowskiej”.**

Organizatorami wydarzenia są: Urząd Gminy Tymbark, Jednostka Strzelecka nr 2007 im. kpt. Tadeusza Paolone ZS „Strzelec” OSW, ZS im. KEN w Tymbarku oraz PTTK Oddział w Limanowej.

Zapraszamy do udziału oraz zachęcamy do zapoznania się z zamieszczonym poniżej regulaminem rajdu:

1. [regulamin\\_rajdu1.doc 0.06MB](#)
2. [regulamin\\_rajdu2.doc 0.06MB](#)

źr. UG Tymbark

---

## **Kłaudia Zwolińska brązową**

# medalistką Mistrzostw Świata w kajakarstwie górskim K1

W sobotę 23 września 2023 r. podczas Mistrzostw Świata w kajakarstwie górskim K1, które odbyły się w Lee Valley pod Londynem brązowy medal wywalczyła pochodząca z miejscowości Kłodne (Gmina Limanowa) Klaudia Zwolińska.

Do zwyciężczyni zawodniczka straciła jedynie 1,40 sek. Reprezentantka Polski z Powiatu Limanowskiego w sobotnim starcie odpadła w półfinale w kategorii C1 zajmując tym samym 23. miejsce w klasyfikacji. Przypomnijmy, że kajakarka górska Klaudia Zwolińska w lipcu br. zdobyła srebrny medalu Igrzysk Europejskich w Krakowie i jednocześnie mistrzostw Europy na krakowskim torze „Kolna” w konkurencji K1. Gratulujemy Klaudii sukcesu i życzymy kolejnych, medalowych startów !

Klaudia Zwolińska jest trzecią medalistką w historii polskiego slalomu. Dwa krążki – złoty w 1975 r. i srebrny w 1973 r. – wywalczyła Maria Ćwiertniewicz, w 1999 r. wicemistrzynią globu była Beata Grzesik.

Warto dodać, że sobotnim finale bardzo dobrze zaprezentował się także Mateusz Polaczyk. Pochodzący ze Szczawnicy zawodnik w K-1 zajął 7. miejsce (zwyciężył Brytyjczyk Josphe Clarke). Dwaj pozostali Polacy odpadli w półfinale – Dariusz Popieła był 28., a Michał Pasiut – 31.

Wyniki finałów MŚ w kajakarstwie górskim (23.09) K-1 kobiet :

- 1. Jessica Fox (Australia) 103,60
- 2. Eliska Mintalova (Słowacja) 104,73
- 3. Klaudia Zwolińska (Polska) 105,00

K-1 mężczyzn :

- 1. Joseph Clarke (Wielka Brytania) 91,32
- 2. Jiri Prskavec (Czechy) 93,26
- 3. Mathis Soudi (Maroko) 93,91

- 7. Mateusz Polaczyk (Polska) 95,04
- 28. Dariusz Popiela (Polska) – półfinał
- 31. Michał Pasiut (Polska) – półfinał.

W sierpniu 2021 Klaudia Zwolińska, otrzymała specjalne wyróżnienie przyznane przez Zarząd Powiatu Limanowskiego za udany debiut na letnich Igrzyskach Olimpijskich w Tokio. Startując w kategorii K-1 reprezentantka Polski zdobyła wówczas w finale 5. Miejsce.



źr.: UG Limanowa