

# Wyniki Turnieju Piłki Siatkowej Zakładów Pracy, Firm i Instytucji o Puchar Starosty Limanowskiego

16 grudnia 2024 r.

11 grudnia 2024 r. w Kamienicy rozegrano Turniej Piłki Siatkowej Zakładów Pracy, Firm i Instytucji o Puchar Starosty Limanowskiego

Zawody zorganizował ZPO- Międzyszkolny Ośrodek Sportowy PL Limanowa oraz Powiat Limanowski.

W Turnieju rozegranym w hali sportowo-widowiskowej w Kamienicy wzięło udział pięć drużyn, które zmierzyły się ze sobą w meczach przeprowadzonych w systemie „Każdy z każdym”.

Wyniki końcowej klasyfikacji przedstawiają się następująco:

I miejsce: California Kamienica

II miejsce: Tymbark

III miejsce: Jedyńka Przyszowa

IV miejsce: UKS Beskid Mszana Dolna

V miejsce: Czarne Dziki

Gratulujemy i dziękujemy za udział w rozgrywkach wszystkim drużynom i zawodnikom !

Tabela wyników [puchar-starosty-pilka-siatkowa-2024-1](#)



źr.: MOS PL Limanowa

---

# Spotkanie z Mikołajem na Pływalni Limanowskiej

9 grudnia 2024 r.

Zgodnie z tradycją, 6 grudnia Mikołaj odwiedził Pływalnię Limanowską. Spotkanie pełne było zabawy, atrakcji, miłych niespodzianek i uśmiechów. Radosny nastrój szybko udzielił się wszystkim obecnym na basenie za sprawą wyczekiwanego gościa. Mikołajowi, którego przybycie oznajmił dźwięk dzwonka, w rozdawaniu upominków – słodczy, napojów i gadżetów, dzielnie pomagali: Starosta Limanowski Mieczysław Uryga oraz Dyrektor Pływalni Dawid Jasica, jak również pracownicy obiektu i pracownicy Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej.



Był to początek tego pełnego wydarzeń popołudnia. Dla najmłodszych ( i tych starszych) uczestników wydarzenia zaplanowano dodatkowe aktywności, takie jak m.in.: studio wodnego tatuażu, kolorowe baloniki, szalone wodne animacje i zabawy, a także wielka mikołajkowa dyskoteka prowadzona przez DJ-a – oczywiście w rytmie ukochanych świątecznych przebojów. W zabawie do późnego wieczora brały udział dzieci, a także ich rodzice oraz opiekunowie. Sam Mikołaj włączał się we wszystkie aktywności, chętnie pozując również do zdjęć w ramce fotograficznej Pływalni Limanowskiej.



Dziękujemy wszystkim, dzięki którym w to mikołajowe święto, Pływalnia Limanowska rozbrzmiewała radosnym śmiechem, okrzykami i muzyką. Wraz z bohaterem dnia wspólnie spędziliśmy cudowne popołudnie i wieczór, który dostarczył samych dobrych emocji. Każdy został obdarowany, a bezcenna radość i energia spotkania skutecznie wprowadziła już w klimat zbliżających się Świąt Bożego Narodzenia. Szczególne podziękowania kierujemy do ratowników i pracowników Pływalni Limanowskiej, czuwających nad bezpieczeństwem uczestników wydarzenia, jak również lokalnym firmom: Tymbark – MWS Sp. z o.o. za soczki i Okręgowej Spółdzielni Mleczarskiej w Limanowej za słodycze.





---

# Turniej Piłki Siatkowej Dla Zakładów Pracy, Firm i Instytucji o Puchar Starosty Limanowskiego

2 grudnia 2024 r.

Starostwo Powiatowe Limanowa oraz ZPO- Międzyszkolny Ośrodek Sportowy PL Limanowa organizuje Turniej Piłki Siatkowej o Puchar Starosty Limanowskiego, który odbędzie 11 grudnia br. o godz. 16:00 na hali widowisko-sportowa w Kamienicy. Uczestnikami będą reprezentacje zakładów pracy, firm i instytucji.

Zgłoszenia składać na adres ZPO-MOSPL Limanowa Tel. 0 660 762 733 do dnia 09.12.2024 r.

Więcej informacji na plakacie poniżej i w regulaminie [tutaj](#).

# ZAPRASZAMY

na



## TURNIEJ PIŁKI SIATKOWEJ DLA ZAKŁADÓW PRACY, FIRM I INSTYTUCJI O PUCHAR STAROSTY LIMANOWSKIEGO

### ORGANIZATORZY:

STAROSTWO POWIATOWE LIMANOWA  
ZESPÓŁ PLACÓWEK OŚWIATOWYCH-  
MIĘDZYSZKOLNY OŚRODEK SPORTOWY PL LIMANOWA

### TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW;

**dnia 11 grudnia 2024r godz. 16.00**

**hala widowiskowo-sportowa w Kamienicy**

### UCZESTNICTWO:

REPREZENTACJE ZAKŁADÓW PRACY, FIRM I INSTYTUCJI  
ZŁOŻONE Z 6 ZAWODNIKÓW + 6 rezerwowych,  
Turniej zostanie przeprowadzony w jednej kat wiekowej -  
uczestnicy powyżej 20 lat (ur. 2004 i starsi)



### ZGŁOSZENIA

NA ADRES - ZPO-MOSPL LIMANOWA  
Tel. 0 660 762 733  
do dnia **09.12.2024r**  
więcej informacji na stronie internetowej  
<http://mos.limanowa.pl>

# Otwarte Zawody dla dorosłych o Puchar Starosty Limanowskiego

2 grudnia 2024 r.

Starostwo Powiatowe Limanowa oraz ZPO- Międzyszkolny Ośrodek Sportowy PL Limanowa organizują otwarte zawody dla dorosłych o Puchar Starosty Limanowskiego wraz z Radą Rodziców przy ZSP 4 Limanowa oraz UKS Płomień Limanowa, które odbędą się 27 grudnia br. o godz. 16:00 w ZSP 4 Limanowa ul. Reymonta 3. Uczestnicy będą podzieleni na cztery kategorie:

- Kat. mężczyzn- /rocznik 2004-85/
- Kat. mężczyzn- /rocznik 1984 -65/
- Kat. mężczyzn- /rocznik 1964 i starsi/
- Kat. Kobiet – open

Zgłoszenia składać na adres ZPO-MOSPL Limanowa Tel. 0 660 762 733 do dnia 23.12.2024 r.

Więcej informacji na plakacie poniżej i w regulaminie [tutaj](#).

# ZAPRASZAMY

na

## OTWARTE ZAWODY DLA DOROSŁYCH O PUCHAR STAROSTY LIMANOWSKIEGO

### > TURNIEJ TENISA STOŁOWEGO INDYWIDUALNEGO <

w dniu **27 grudnia 2024 r** - godz. **16.00**  
hala sportowa ZSP 4 Limanowa, ul. Reymonta 3

*kat. kobiet - open*



*kat. mężczyzn - rocznik / 2004-85/*

*kat. mężczyzn - rocznik / 1984-65/*

*kat. mężczyzn - rocznik / 1964 i starsi*

#### ZGŁOSZENIA

NA ADRES - [zpo.mos@powiat.limanowski.pl](mailto:zpo.mos@powiat.limanowski.pl)

Tel. 660 762 733

do dnia **23.12.2024 r**

więcej informacji



na stronie internetowej  
<http://mos.limanowa.pl>



# Sukces zawodników Klubu Kyokushin Karate z Limanowej podczas IV edycji IKO Nakamura Polish Open

30 października 2024 r.

26 października br. w Limanowej miała miejsce czwarta odsłona prestiżowych zawodów karate IKO NAKAMURA POLISH OPEN 2024 organizowanych przez Limanowski Klub Kyokushin Karate.

W Powiecie Limanowskim i Limanowej spotkało się ponad 500 zawodników z różnych krajów, a wspaniała portowa atmosfera i emocje przez cały czas towarzyszyły zawodnikom oraz kibicom. W czwartek, przed rozpoczęciem turniejowych zmagania w Starostwie Powiatowym w Limanowej gościła drużyna zawodników z Japonii, którą w Powiecie Limanowskim powitał Starosta Limanowski Mieczysław Uryga, przekazując życzenia udanych startów i wysokich wyników w turnieju.



Podczas IV IKO NAKAMURA POLISH OPEN 2024 doskonale

zaprezentowali się zawodnicy Limanowskiego Klubu Kyokushin Karate.

Ostatecznie w tegorocznej edycji turnieju miejsca na podium wywalczyło aż 42 medalistów reprezentujących Klub z Limanowej:

- 1 miejsca zdobyli (7 złotych medali)

Antoni Kita (Kumite Pomarańczowe Pasy – Chłopcy 2011-2012 do 40kg)

Artur Kędroń (Kumite Turniej Główny – Kadet 2013-2014 od 40 do 50kg)

Dominik Lisek (Kumite Pomarańczowe Pasy – Chłopcy 2013-2014 do 35kg)

Jarosław Florek (Kumite Pomarańczowe Pasy – Chłopcy 2011-2012 od 40 do 45kg)

Mateusz Puch (Kata – Mężczyźni)

Nikoła Ciuła (Kumite Pomarańczowe Pasy – Dziewczęta 2017-2018 powyżej 25kg)

Patryk Tokarz (Kumite Pomarańczowe Pasy – Chłopcy 2015-2016 powyżej 35kg)

- 2 miejsca zdobyli (13 medali)

Antoni Kędroń (Kumite Turniej Główny – Młodzik 2011-2012 do 35kg)

Franciszek Kuna (Kumite Turniej Główny – Chłopcy 2015-2016 od 30 do 35kg)

Jan Borucki (Kumite Pomarańczowe Pasy – Chłopcy 2017-2018 powyżej 25kg)

Marcin Florek (Kumite Pomarańczowe Pasy – Chłopcy 2011-2012 od 40 do 45kg)

Maria Wikar (Kumite Pomarańczowe Pasy – Dziewczęta 2017-2018 powyżej 25kg)

Mikołaj Staśko (Kumite Pomarańczowe Pasy – Chłopcy 2011-2012 powyżej 50kg)

Oliwia Salamon (Kumite Pomarańczowe Pasy – Dziewczęta 2017-2018 do 25kg)

Oliwier Franczak (Kumite Pomarańczowe Pasy – Chłopcy 2013-2014 do 35kg)

Oliwier Sara (Kumite Pomarańczowe Pasy – Chłopcy 2013-2014 od 40 do 50kg)

Paweł Kmieciak (Kumite Pomarańczowe Pasy – Chłopcy 2011-2012 od 45 do 50kg)

Timur Bolylew (Kumite Pomarańczowe Pasy – Chłopcy 2013-2014 od 35 do 40kg)

Tymoteusz Halota (Kumite Turniej Główny – Młodzik 2011-2012 od 45 do 50kg)

Zuzanna Włodarczyk (Kumite Pomarańczowe Pasy – Dziewczęta 2013-2014 powyżej 40kg)

▪ 3 miejsca zdobyli (22 medale):

Amelia Florek (Kumite Pomarańczowe Pasy – Dziewczęta 2015-2016 do 30kg)

Antoni Grabczyk (Kumite Pomarańczowe Pasy – Chłopcy 2013-2014 od 35 do 40kg)

Błażej Niepsuj (Kumite Pomarańczowe Pasy – Chłopcy 2017-2018 powyżej 25kg)

Dominik Franczak (Kumite Pomarańczowe Pasy – Chłopcy 2011-2012 do 40kg)

Dominik Sara (Kumite Turniej Główny – Junior 2006-2008 do 60kg)

Dominik Wyżycki (Kumite Pomarańczowe Pasy – Chłopcy 2017-2018 do 25kg)

Emilia Mielczarek (Kumite Pomarańczowe Pasy – Dziewczęta 2011-2012 do 45kg)

Esterka Bułanda (Kumite Pomarańczowe Pasy – Dziewczęta 2017-2018 do 25kg)

Hanna Smoleń (Kumite Pomarańczowe Pasy – Dziewczęta 2017-2018 powyżej 25kg)

Hanna Wikar (Kumite Pomarańczowe Pasy – Dziewczęta 2013-2014 do 40kg)

Igor Kęska (Kumite Turniej Główny – Junior Młodszy 2009-2010 od 55 do 60kg)

Kacper Cygał (Kumite Pomarańczowe Pasy – Chłopcy 2011-2012 od 40 do 45kg)

Kaja Kuszewska (Kumite Pomarańczowe Pasy – Dziewczęta 2017-2018 do 25kg)

Kajetan Smoleń (Kumite Turniej Główny – Kadet 2013-2014 powyżej 50kg)

Krystian Pietrzak (Kumite Pomarańczowe Pasy – Chłopcy 2013-2014 do 35kg)

Leon Kapera (Kumite Pomarańczowe Pasy – Chłopcy 2015-2016 do 30kg)

Martyna Bieda (Kumite Pomarańczowe Pasy – Dziewczęta 2011-2012 do 45kg)

Mateusz Golonka (Kumite Turniej Główny – Kadet 2013-2014 powyżej 50kg)

Michał Bednarek (Kumite Pomarańczowe Pasy – Chłopcy 2013-2014 od 35 do 40kg)

Oliwia Ogiela (Kumite Pomarańczowe Pasy – Dziewczęta 2013-2014 do 40kg)

Róża Woźniak (Kumite Pomarańczowe Pasy – Dziewczęta 2013-2014 powyżej 40kg)

Wiktoria Curzydło (Kumite Pomarańczowe Pasy – Dziewczęta 2015-2016 powyżej 30kg)





Serdecznie gratulujemy wszystkim zawodnikom Limanowskiego Klubu Kyokushin Karate z wszystkich grup i sekcji (Limanowa, Łososina Górna, Słopnice Górne, Łososina Dolna) wspaniałych osiągnięć sportowych i postawy na macie.



źr./fot.: Limanowski Klub Kyokushin Karate

---

# Trwają zapisy do udziału w jubileuszowej XXV edycji zawodów o Puchar Tymbarku

23 października 2024 r.

Spotkanie z reprezentacją Polski mężczyzn, finał na PGE Narodowym oraz kibicowanie podczas meczu kadry – to najważniejsze nagrody czekające na zwycięzców największego w Europie turnieju piłkarskiego dla dzieci – Pucharu Tymbarku. Zgłoszenia drużyn do udziału w jubileuszowej XXV edycji Pucharu Tymbarku mogą dokonać nauczyciele oraz rodzice.

Zapisy do XXV edycji Pucharu Tymbarku potrwać do 31 stycznia 2025 r. W największym w Europie turnieju piłkarskim dla dzieci mogą wziąć udział drużyny dziewcząt i chłopców z całej Polski w trzech kategoriach wiekowych: U-8 (roczniki 2017 i 2018), U-10 (roczniki 2015 i 2016) oraz U-12 (roczniki 2013 i 2014). Zgłoszenia mogą dokonać nauczyciele (np. edukacji wczesnoszkolnej czy wychowania fizycznego) trenerzy oraz rodzice (za zgodą dyrektora szkoły), wypełniając formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie: [www.laczynaspilka.pl/puchartymbarku](http://www.laczynaspilka.pl/puchartymbarku).

Drużyny w kategorii U-8 powinny liczyć od minimum 5 do maksimum 10 zawodników, natomiast w kategoriach U-10 i U-12 – od minimum 6 do maksimum 10 zawodników. Dopuszcza się tworzenie zespołów mieszanych, w których do drużyn chłopców dołączają dziewczynki. Co szczególnie ważne dla mniejszych miejscowości, placówki z jednej gminy mają możliwość zgłoszenia jednej wspólnej drużyny w poszczególnych kategoriach wiekowych, pod warunkiem, że wszystkie podmioty

mają łącznie nie więcej niż 350 uczniów w rocznikach 2013-2018. Co istotne, od XXV edycji Pucharu Tymbarku drużyny do udziału w rywalizacji w kategorii U-8 (rocznik 2018) mogą również zgłaszać przedszkola.



Wzorem lat ubiegłych uczestnicy Pucharu Tymbarku rozpoczną rywalizację w marcu i kwietniu od turniejów na poziomie gminnym i powiatowym. W kolejnym etapie zmierzą się w finałach wojewódzkich, by powalczyć o awans do Finału Ogólnopolskiego w Warszawie. Jak w poprzednich edycjach, rywalizacja drużyn w kategorii U-8 zakończy się na etapie wojewódzkim, natomiast drużyny w kategorii U-10 i U-12 zawalczą w czerwcu w Finale Ogólnopolskim w Warszawie.

**XXV**  
PUCHARU  
TYMBARKU



# ONI TU GRALI



**NIE CZEKAJ,  
DOŁĄCZ DO EKIPY  
PUCHARU TYMBARKU!**

NAJLEPSZY KLUB  
DOLNOŚLĄSKIEGO

PODOLSKA  
WIELKOPOLSKIEGO

SPÓŁNIE  
WIELKOPOLSKIEGO I POLSKI

DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ I ZAPISZ SIĘ DO TURNIJU  
[WWW.LACZYNASPILKA.PL/PUCHARUTYMBARKU](http://WWW.LACZYNASPILKA.PL/PUCHARUTYMBARKU)  
[WWW.ZPODWORKANASTADION.PL](http://WWW.ZPODWORKANASTADION.PL)



źr.: [pzpn.pl](http://pzpn.pl), [laczynaspilka.pl](http://laczynaspilka.pl)



# Podsumowanie zawodów o Grand Prix Małopolski w Biegach Przełajowych na Zalesiu – edycja 2024

23 października 2024 r.

19 października 2024 r. na Trasach Wielofunkcyjnych „Aktywna Mogielica” oraz Centrum Obsługi Ruchu Turystycznego na Zalesiu, najlepsi biegacze przełajowi z terenu Małopolski, wzięli udział w zmaganiach o tytuł Grand Prix Małopolski w Biegach Przełajowych na Zalesiu. W ramach imprezy rozegrane zostały Mistrzostwa Województwa Małopolskiego w Biegach Przełajowych.

Tegoroczna edycja Grand Prix Małopolski na Zalesiu była rekordowa pod względem frekwencji. Na starcie zawodów stanęło w sumie 349 zawodników z różnych kategorii wiekowych.

Rywalizowali oni na 5 dystansach z podziałem na płeć:

- 300m- K,M-2016 i młodsi, K,M-2015
- 600m- K,M-2014,K,M-2013
- 1000m- K,M-2011, K,M-2010, K,M-2009
- 2000m- K,M- U-18, K,M-U-20
- 3000m- K,M- 2004 i starsi

Na zawodach można było zauważyć barwy klubowe większości klubów lekkoatletycznych województwa małopolskiego oraz jednego klubu z Podkarpacia. Organizatorzy podkreślają bardzo wysoki poziom sportowy zawodów. Z racji tego, że były to jednocześnie mistrzostwa województwa, do rywalizacji

przystąpili prawie wszyscy czołowi zawodnicy z naszego województwa.



Każdy z zawodników otrzymał w ramach pakietu startowego pamiątkową chustkę Buff, oraz kiełbaskę z grilla ufundowaną przez firmę JANTAR oraz GOMI Gazy. Po zakończeniu rywalizacji odbyło się również losowanie nagród rzeczowych ufundowanych przez sponsorów.

Zawodnicy klubu Limanowa Forrest zdobyli łącznie 5 medali:

Maciej Trojanowski- złoto w kat. M2010 (1000m)

Bugański Jakub- złoto w kat. M2012 (1000m)

Matras Iga- srebro w kat. K2014 (600m)

Kuzar Oliwia- srebro w kat. K2011 (1000m)

Nowak Konrad- srebro w kat. M2015 (300m)

Pełne wyniki zawodów dostępne są [TUTAJ](#)

[FOTOGALERIA](#) Mistrzostw Województwa Małopolskiego w Biegach Przełajowych



Zawody odbyły się dzięki wsparciu finansowemu lub rzeczowemu od partnerów oraz sponsorów:

- Województwo Małopolskie
- Małopolski Związek Lekkiej Atletyki
- Gmina Słopnice
- Powiat Limanowski
- Gmina Dobra
- Złotnik SilverHome Piotr Jonik
- GOMI Gazy
- Jantar
- Partner Alma
- Gospodarstwo Agroturystyczne Załasek
- BielakActive
- Ziołowa Wyspa
- pł
- Drukarnia MM
- pł
- Usługi Handlowe Mała Gastronomia Joanna Sułkowska
- Stajnia u Florka
- ŻBIK Ośrodek Szkolenia Kierowców
- Wydział Metali Nieżelaznych AGH

Projekt zrealizowano przy wsparciu finansowym Województwa Małopolskiego.



źr.: Małopolski Związek Lekkiej Atletyki, Pif Sport

---

# Znamy wyniki 7. edycji Budżetu Obywatelskiego Województwa Małopolskiego

3 października 2024 r.

Ponad 380 tysięcy mieszkańców zagłosowało na wybrane projekty ogólnowojewódzkie i regionalne w 7. edycji Budżetu Obywatelskiego Województwa Małopolskiego. Wyniki ogłoszono w Muzeum Lotnictwa Polskiego w Krakowie.

W tym roku Małopolanie zdecydowanie postawili na sport, ale będą również realizowane zadania z zakresu kultury. Łączna kwota, jaką Zarząd Województwa Małopolskiego zaplanował na realizację zwycięskich zadań wynosi 16 mln zł, w tym 8 mln zł na zadania regionalne, 8 mln zł na zadania ogólnowojewódzkie.

Poniżej publikujemy listę zadań, które będą realizowane w Powiecie Limanowskim:

## ZADANIA REGIONALNE – MAŁOPOLSKA POŁUDNIOWA

### 1. „Małopolska kocha siatkówkę” – wsparcie szkółek i klubów siatkarskich z regionu Małopolska Południowa.

Zadanie polega na wsparciu szkółek, klubów oraz niezrzeszonych grup sportowych z rejonu powiatów: gorlickiego, limanowskiego, nowosądeckiego, nowotarskiego, tatrzańskiego i miasta Nowy Sącz prowadzących doskonalenie gry w piłkę siatkową, biorących udział w zorganizowanej rywalizacji sportowej. Miejsce realizacji to m.in. gminy Laskowa i Limanowa.

### 2. „Region Małopolska Południowa kocha siatkówkę”

Zadanie polega na wsparciu szkółek, klubów oraz niezrzeszonych grup sportowych z rejonu powiatów: gorlickiego, limanowskiego, nowosądeckiego, nowotarskiego, tatrzańskiego i miasta Nowy Sącz prowadzących doskonalenie gry w mini piłkę siatkową w kategoriach singli, dwójek, trójek oraz czwórek, biorących udział w zorganizowanej rywalizacji sportowej. Zadanie jest skierowane do dzieci z klas I – VI szkół podstawowych z regionu Małopolska Południowa. Miejsce realizacji to m.in. gminy Laskowa i Limanowa.

### 3. „Dla dobra wspólnego”

Zadanie będzie obejmowało m.in. warsztaty rękodzielnicze, florystyczne, zakup elementów strojów regionalnych, organizację spotkań ze sportowcami i konkursu rękodzielniczego. Bezpośrednimi odbiorcami działań w ramach projektu będą dzieci, młodzież, osoby dorosłe, w tym osoby starsze zamieszkujące obszar powiatu limanowskiego i powiatu nowosądeckiego oraz lokalnie działające grupy/zespoły folklorystyczno regionalne/kapele muzyczne/grupy muzyczne, orkiestry dęte oraz koła gospodyń wiejskich z obszaru powiatu limanowskiego. Zadanie będzie realizowane w gminach Limanowa, Słupnice, Kamienica, Tymbark, Dobra.

### 4. „Otwórz okno na kulturę!”

Zadanie będzie obejmowało: nagranie płyt przez zespoły regionalne i orkiestry dęte z powiatu limanowskiego, spotkania promocyjne, warsztaty kulinarne, konkurs rękodzielniczy. Bezpośrednimi odbiorcami działań w ramach projektu będą zespoły regionalne/orkiestry dęte z obszaru powiatu limanowskiego oraz dzieci, młodzież, osoby dorosłe, w tym osoby starsze zamieszkujące obszar powiatu limanowskiego i powiatu nowosądeckiego. Zadanie będzie realizowane w gminach Limanowa, Laskowa, Słopnice, Łukowica, Dobra, Kamienica.

#### 5. „Piłka nożna dla każdego”

Głównym celem zadania jest wyrównywanie szans dzieci i młodzieży z regionu Małopolska Południowa w dostępie do usług sportowych poprzez umożliwienie im korzystania z regularnych treningów piłki nożnej prowadzonych przez profesjonalną kadre z wykorzystaniem nowoczesnego sprzętu treningowego. Zadanie będzie realizowane m.in. w gminach Jodłownik i Niedźwiedź.

#### 6. „Sportowa gmina Łukowica”

Zadanie polega na wsparciu aktywności sportowej dzieci i młodzieży poprzez organizację otwartych treningów piłki nożnej i turnieju karate. Zadanie ma charakter ogólnodostępny dla wszystkich, w tym dzieci i młodzieży z regionu Małopolska Południe. Wsparcie obejmuje realizację otwartych treningów piłki nożnej dla dzieci na orlikach w Łukowicy i Przyszowej, doposażenie w niezbędny sprzęt sportowy dla lepszego funkcjonowania klubów, a także organizację Otwartego Turnieju Karate w hali sportowej w Łukowicy.

#### 7. „Bliżej tradycji”

Głównym celem zadania jest zachowanie tradycyjnej kultury ludowej społeczności zamieszkującej region Małopolski Południowej, ze szczególnym uwzględnieniem górali od Łącka i Kamienicy i kontynuacja podjętych już działań. Zadanie będzie realizowane w gminach Kamienica i Łącko.

## 8. „Między nami sąsiadami”

Zadanie polega na wsparciu szkółek oraz klubów sportowych z regionu prowadzących doskonalenie gry w piłkę nożną, biorących udział w zorganizowanej rywalizacji sportowej. Wsparcie polega na doposażeniu w brakujący, a niezbędny sprzęt sportowy. Zadanie skierowane dla szkółek i klubów piłkarskich szkolących w sposób ogólnodostępny dla każdego. Zadanie będzie realizowane m.in. w Limanowej.

## 9. „Echo Gór” – upowszechnia i kultywuje tradycje folkloru muzycznego regionu zagórzańskiego

Projekt ma na celu przede wszystkim wspieranie dziedzictwa kulturowego, rozwoju społeczności i promowania tradycji regionalnych przy jednoczesnym budowaniu tożsamości lokalnej związanej z dorobkiem muzycznym na terenie powiatu limanowskiego. Planuje się zakup instrumentów i elementów stroju góralskiego dla orkiestry oraz organizację spotkań i warsztatów. Projekt będzie realizowany w Kasince Małej.

## 10. „Art 2 go”

Projekt obejmie spotkania integracyjno-twórcze – warsztaty, plenery, spotkania online. Celem jest rozwój intelektualny, nabycie wiedzy o otaczającej nas przyrodzie, podniesienie umiejętności komunikacji internetowej przez seniorów oraz rozwój artystyczny mieszkańców powiatu limanowskiego.

Zadania Ogólnowojevodzkie:

1. „Minisiatkówka to zdrowie” – ogólnodostępne zajęcia sportowe i rekreacyjne dla mieszkańców województwa małopolskiego.

Projekt zakłada regularne prowadzenie nieodpłatnych zajęć z piłki siatkowej dla uczniów kl. I-VI. Miejsce realizacji to m.in. gminy Limanowa i Laskowa.

2. „Siatkówka to zdrowie” – ogólnodostępne zajęcia sportowe

i rekreacyjne dla mieszkańców województwa małopolskiego.

Projekt zakłada regularne prowadzenie nieodpłatnych zajęć sportowych z piłki siatkowej. Miejsce realizacji to m.in. gminy Limanowa i Laskowa.

### 3. Małopolska „13”

Zadanie polega na wsparciu szkółek oraz klubów sportowych, biorących udział w zorganizowanej rywalizacji sportowej. Miejsce realizacji to m.in. Limanowa i Mszana Dolna.

Pełne wyniki i opisy zadań znajdują się [TUTAJ](#)

Warto przypomnieć ,ze ruszyła już 8 edycja Budżetu Obywatelskiego. Wniosek do Budżetu Obywatelskiego WM może złożyć każdy mieszkaniec Małopolski, który ukończył 16 rok życia. Należy wypełnić odpowiedni formularz dostępny na stronie: [www.bo.małopolska.pl](http://www.bo.małopolska.pl) Wnioski można zgłaszać od 1 do 31 października br.

Jakiego rodzaju zadania można zgłaszać?

Można zgłosić zdanie o charakterze prospołecznym, prozdrowotnym, kulturalnym, edukacyjnym, sportowym, turystycznym, ekologicznym, z zakresu ochrony środowiska, transportu zbiorowego albo dróg publicznych.

Mogą to być zadania ogólnowojewódzkie bądź regionalne.

Warto wiedzieć: W ramach Budżetu Obywatelskiego Małopolska podzielona jest na cztery regiony:

- Region Małopolska Południowa: m. Nowy Sącz oraz powiaty: nowotarski, tatrzański, limanowski, nowosądecki, gorlicki;
- Region Tarnowski: m. Tarnów oraz powiaty: dąbrowski, tarnowski, brzeski, bocheński, proszowicki, wielicki;
- Region Małopolska Zachodnia: powiaty: suski, myślenicki, wadowicki, chrzanowski, oświęcimski,



- Region Krakowski Obszar Metropolitalny: m. Kraków oraz powiaty: krakowski, olkuski, miechowski.

Wartość zadań regionalnych powinna być przewidziana na kwotę w zakresie 150 tys. – 250 tys.

W ramach zadań ogólnowojevodzkich można zgłaszać:

- zdania inwestycyjne, na które przewidziana jest kwota w zakresie 500 tys. – 1,5 mln
- zadania nieinwestycyjne, na które przewidziana jest kwota w zakresie 300 tys. – 700 tys.

Łączna pula środków przeznaczonych na zwycięskie projekty wynosi 16 mln. złotych.

Jak zgłosić zadanie?

- Należy wypełnić formularz zgłoszenia zadania dostępny pod adresem malopolska.pl, w którym należy zawrzeć informacje m.in. na temat rodzaju proponowanego zadania, miejsca jego lokalizacji/realizacji, kosztów;
- Należy zebrać podpisy poparcia minimum 30 mieszkańców;
- Wydrukować uzupełnione w generatorze wniosków zadanie i wraz z oryginałem listy poparcia

w terminie od 1 do 31 października dostarczyć do UMWM.

Uwaga! Każde zadanie musi być złożone w elektronicznym generatorze wniosków oraz dostarczone do UMWM, w przeciwnym wypadku nie spełni wymagań regulaminu i nie zostanie dopuszczone do oceny.

Jak można złożyć dokumenty?

a) Osobiście w Urzędzie Marszałkowskim w Krakowie, bądź w jednej z agend:

- Urząd Marszałkowski Województwa Małopolskiego, ul. Racławicka 56, 30-017 Kraków.
- Agenda Zamiejscowa w Oświęcimiu, ul. Górnickiego 1,

32-600 Oświęcim.

- Agenda Zamiejscowa w Nowym Sączu, ul. Jagiellońska 52, 33-300 Nowy Sącz.
- Agenda Zamiejscowa w Nowym Targu, al. Tysiąclecia 44, 34-400 Nowy Targ.
- Agenda Zamiejscowa w Tarnowie, al. Solidarności 5-9, 33-100 Tarnów.
- Agenda Zamiejscowa w Miechowie, ul. Warszawska 10, 32-200 Miechów.
- Agenda Zamiejscowa w Zakopanem, ul. Kościeliska 7, 34-500 Zakopane.
- Agenda Zamiejscowa w Suchej Beskidzkiej, ul. J. Piłsudskiego 23, 34-200 Sucha Beskidzka.

b) Poczta na adres Urzędu Marszałkowskiego w Krakowie, bądź w jednej z agend.

Warto wiedzieć: Dokumenty muszą być dostarczone do urzędu do 31 października do godziny 16:00, liczy się data wpływu do Urzędu, nie data stempla pocztowego!

c) Przez internet za pośrednictwem: strony internetowej [www.obywatel.gov.pl](http://www.obywatel.gov.pl) lub platformy ePUAP dostępnej pod adresem <https://epuap.gov.pl/> na adres elektronicznej skrzynki podawczej Urzędu Marszałkowskiego Województwa Małopolskiego: /947ts6aydy/SkrytkaESP. W przypadku zadania składanego na Elektroniczną Skrzynkę Podawczą, formularz zgłaszania zadania wraz ze skanem listy poparcia (podpisany kwalifikowanym podpisem elektronicznym lub profilem zaufanym) należy wysłać jako załącznik. Zgodnie z regulaminem należy dostarczyć także oryginał listy poparcia. Skan nie jest wystarczający. Szczegóły w § 7 ust. 1-5 regulaminu.

Każde zadanie, które zostanie zgłoszone do Budżetu Obywatelskiego Województwa Małopolskiego, zostanie sprawdzone przez pracowników urzędu marszałkowskiego. Do 14 marca 2025 r. zostanie opublikowana wstępna lista zadań przyjętych oraz

odrzuconych wraz z uzasadnieniem.

W przypadku pytań do dyspozycji mieszkańców pozostają pracownicy Urzędu Marszałkowskiego Województwa Małopolskiego odpowiedzialni za wdrażanie Budżetu Obywatelskiego – kontakt telefoniczny: (12) 61 60 536, (12) 61 60 982, (12) 61 60 524, mailowy: [bo@umwm.malopolska.pl](mailto:bo@umwm.malopolska.pl). Elementy graficzne kampanii promującej głosowanie, a także szczegółowe informacje na temat projektu mogą Państwo znaleźć na naszej stronie internetowej: [bo.malopolska.pl](http://bo.malopolska.pl). Warto też polubić profil B0 Małopolska na Facebooku (<https://www.facebook.com/bo.malopolska>) – gdzie na bieżąco są udostępniane najważniejsze informacje związane z Budżetem Obywatelskim WM.

The graphic features a purple header and footer. In the top left, a speech bubble contains the text 'BUDŻET OBYWATELSKI WOJEWÓDZTWA MAŁOPOLSKIEGO'. In the top right, the logo for 'MAŁOPOLSKA' is displayed. The central focus is a pink speech bubble with the text '7.edycja BO WM rozstrzygnięta'. Below this, two circular icons show a man with a beard and glasses, and a woman. At the bottom, a hand icon points to the website address 'bo.malopolska.pl'.

BUDŻET OBYWATELSKI WOJEWÓDZTWA MAŁOPOLSKIEGO

MAŁOPOLSKA

7.edycja BO WM rozstrzygnięta

[bo.malopolska.pl](http://bo.malopolska.pl)

# **Limanowscy karatecy na podium Mistrzostw Polski w Karate Kyokushin-Świnoujście 2024**

1 października 2024 r.

28 września 2024 r. w świnoujskiej Uznam Arenie odbyły się Mistrzostwa Polski Młodzieżowców, Młodzików i Kadetów w Karate Kyokushin. Tegoroczne Mistrzostwa Polski zgromadziły 140 zawodników, reprezentujących 39 klubów z całego kraju, którzy przy obecności i udziale rzeszy kibiców, trenerów oraz sędziów stworzyli niepowtarzalną atmosferę rywalizacji, ale również przyjaźni w duchu Kyokushin. Bezpośrednim organizatorem tego wyjątkowego, przebiegającego na bardzo wysokim poziomie sportowym i organizacyjnym wydarzenia, odbywającego się pod egidą Polskiego Związku Karate była „Świnoujska Akademia Kyokushin”, kierowana przez sensei Pawła Sujka (4 Dan). Oficjalnego otwarcia zawodów dokonali wiceprezydent Świnoujścia Roman Kucierski i wiceprezes Polskiego Związku Karate shihan Andrzej Drewniak (9 Dan), który był sędzią głównym tych zawodów. Sędzią technicznym był shihan Edward Urbańczyk (5 Dan).

W Świnoujściu barwy ARS Limanowa – JONIEC Team i Miasta Limanowa reprezentowało sześcioro podopiecznych shihan Arkadiusza Sukiennika (5 Dan) w składzie: Patrycja Malec, Maciej Kądziołka, Jacek Stachoń, Krystian Kądziołka, Oliwier Kądziołka i Mikołaj Limanówka. Tradycyjnie już zawodnikom towarzyszyli ich najwierniejsi kibice, czyli rodzice oraz ich trener shihan Arkadiusz Sukiennik (5 Dan).

Cała szóstka młodych, limanowskich karateków zaprezentowała wysoki poziom swoich umiejętności i stoczyli jak przystało na Mistrzostwa Polski zacięte pojedynki. Największy sukces odniósł Mikołaj Limanówka, który w konkurencji kumite młodzików -60 kg. po 4 bardzo zaciętych pojedynkach wywalczył złoty medal i tytuł Mistrza Polski w Karate Kyokushin. Warto podkreślić, że Mikołaj Limanówka w wyniku połączenia dwóch kategorii wagowych rywalizował w cięższej niż zakładano kategorii wagowej. W drodze po złoto walczył i pokonał dużo cięższych rywali. Możemy być dumni, że mamy kolejnego Mistrza Polski w Karate Kyokushin.



Kolejni limanowscy karatecy, którzy zaprezentowali się równie dobrze to: Krystian Kądziołka i Jacek Stachoń, którzy rywalizowali w konkurencji kumite młodzików -40 kg. Obaj zawodnicy w drodze do półfinału stoczyli po trzy wygrane pojedynki. Niestety ich kolejne – czwarte walki okazały się nieco pechowe i decyzją sędziów musieli pogodzić się z przegraną. Tym samym zostali brązowymi medalistami Mistrzostw Polski w Karate Kyokushin, co również jest dużym sukcesem.

Także brązowy medal Mistrzostw Polski w Karate Kyokushin wywalczył nasz najmłodszy zawodnik Maciej Kądziołka, który rywalizował w konkurencji kumite kadetów -30 kg. Tym razem mniej szczęścia mieli Oliwier Kądziołka i Patrycja Malec, którzy w wyniku drobnych błędów zakończyli rywalizację już na etapie walk eliminacyjnych.

– Jestem bardzo dumny z moich podopiecznych. Ich postawa podczas Mistrzostw Polski w Świnoujściu, ale również podczas innych zawodów może napawać optymizmem i budzi nadzieję na dobre wyniki podczas kolejnych zawodów, które są w tym roku przed nami, w tym podczas tych najważniejszych, tj. podczas Mistrzostwach Europy Karate Kyokushin, które odbędą się 26-27 października w Armenii, a w których wezmą udział Mikołaj Limanówka i jego brat Filip Limanówka oraz podczas Pucharu Świata Karate Kyokushin, który odbędzie się 22-23 listopada w Tokio, a w którym weźmie udział aż pięcioro limanowskich karateków.” –podsumował start limanowskich zawodników w MP ich trener shihan Arkadiusz Sukiennik (5 Dan).



W Mistrzostwach Polski, biorą udział najlepsi zawodnicy z najlepszych klubów. Sukces, jaki osiągnęli limanowscy karatecy ARS Limanowa – JONIEC Team potwierdza kolejny raz wysoki poziom umiejętności i wyszkolenia podopiecznych shihan Arkadiusza Sukiennika i nieprzypadkowo stawia ARS Limanowa – JONIEC Team w czołówce klubów Kyokushin w Polsce. Z tego

wszyscy możemy być dumni.

Serdecznie gratulujemy zawodnikom ARS Limanowa – JONIEC Team sukcesów podczas Mistrzostw Polski oraz życzymy kolejnych udanych startów i osiągnięć sportowych. Podziękowania i gratulacje kierujemy również dla ich rodziców i trenera shihan Arkadiusza Sukiennika (5 Dan).



źr./fot.: ARS Limanowa – JONIEC Team

---

# **Poznaj ofertę Szkolnego Schroniska Młodzieżowego w Porębie Wielkiej**

Zapraszamy do skorzystania z oferty Szkolnego Schroniska Młodzieżowego w Porębie Wielkiej, które realizuje wszelkie cele i zadania związane ze szkolną turystyką młodzieżową. Ośrodek działa przez cały rok, z wyłączeniem okresów świątecznych, oferując idealne miejsce na organizację: wycieczek, wyjazdów integracyjnych, warsztatów, obozów sportowych, zgrupowań, rajdów itp.

Bogata baza placówki pozwala na realizację zaplanowanych zadań także w czasie niepogody. Placówka posiada bazę noclegową dla 130 osób w pokojach 3, 4, 5, 6 osobowych. Do dyspozycji gości udostępniane są: hala sportowa, świetlica, sale lekcyjne, boiska sportowe, bilard, piłkarzyki, plac ogniskowy, jak i korty tenisowe itp.



Koszt noclegu wraz z pobytem dziennym wynosi 60 zł. Smaczne, domowe wyżywienie to ok. 45 zł za dzień.

W najbliższej okolicy: Gorczański Park Narodowy, termy Gorce, Muzeum Władysława Orkana i inne

Zapraszamy wszystkich zainteresowanych do kontaktu oraz zapoznania z szczegółami oferty:

Szkolne Schronisko Młodzieżowe

Poreba Wielka 205

34-735 Niedźwiedź

tel. 18 33 17 006, 668 043 335

<https://dwdz.n-soft.pl>; [dwdz@dwdz.pl](mailto:dwdz@dwdz.pl), [ssm.poreba@gmail.com](mailto:ssm.poreba@gmail.com)

Jak również do odwiedzenia [profilu na Facebook](#).



SZKOLNE  
SCHRONISKO  
MŁODZIEŻOWE

## SZKOLNE SCHRONISKO MŁODZIEŻOWE w PORĘBIE WIELKIEJ

---

(wcześniej DOM WCZASÓW DZIECIĘCYCH)

### SERDECZNIE ZAPRASZA

Jesteśmy placówką oświatowo-wychowawczą realizującą wszelkie cele i zadania związane ze szkolną turystyką młodzieżową. Działamy przez cały rok z wyłączeniem okresów świątecznych.

Oferujemy idealne miejsce na organizację:

wycieczek, wyjazdów integracyjnych, warsztatów,  
obozów sportowych, zgrupowań, rajdów itp.

Bogata baza placówki pozwala na realizację zaplanowanych zadań także w czasie niepogody.

Do dyspozycji: hala sportowa, świetlica, sale lekcyjne, boiska sportowe, bilard, piłkarzyki, plac ogniskowy itp.

Koszt noclegu wraz z pobytem dziennym wynosi 60zł

Smaczne, domowe wyżywienie ok 45zł za dzień

W najbliższej okolicy: Gorczański Park Narodowy, termy Gorce, Muzeum Władysława Orkana i inne

---

#### Zapraszamy

Szkolne Schronisko Młodzieżowe

Poręba Wielka 205

34-735 Niedźwiedź

tel. 18 33 17 006, 668 043 335

[www.dwdz.n-soft.pl](http://www.dwdz.n-soft.pl); [dwdz@dwdz.pl](mailto:dwdz@dwdz.pl), [ssm.poreba@gmail.com](mailto:ssm.poreba@gmail.com)