

Informator 22. Międzynarodowego Wyścigu Kolarskiego „Memoriał Henryka Łasaka”

Zapraszamy do lektury Informatora 22. Międzynarodowego Wyścigu Kolarskiego „Memoriał Henryka Łasaka”.

To kolarskie święto odbędzie się już w najbliższą sobotę, 8 sierpnia – start 12:45 na limanowskim rynku, a finisz przy Limanowskim Domu Kultury ok. godz. 16:40. Warto dodać, że udział w wyścigu zgłosił pochodzący z Powiatu Limanowskiego kolarz Emanuel Piaskowy.

Uczestnikom wyścigu życzymy jak najlepszych wyników. Powodzenia!

22

MIEDZYNARODOWY WYŚCIG KOLARSKI „MEMORIAL HENRYKA ŁASAKA”



pod patronatem honorowym Marszałka Województwa
Małopolskiego i Minister Sportu

8 sierpnia 2020
Limanowa



Program

08.08.2020 r. - sobota Rynek Limanowa

12.00-12.30 – podpisywanie listy startowej, prezentacja ekip

12.45 – start ostry

16.18-16.40 – przyjazd na metę, ceremonie dekoracji

Skorzystaj z oferty schronisk młodzieżowych

Rozpoczyna się okres wakacji a wraz z nim podróże dlatego już dziś zapraszamy do pobytu na terenie Powiatu Limanowskiego z dala od wszelkiego przemysłu, w otoczeniu porośniętych lasami wzgórz Beskidu Wyspowego i Gorców.

Zapraszamy również do skorzystania z bazy noclegowej wśród której znajdują się szkolne schroniska młodzieżowe. Obiekty te są placówkami sezonowymi i są doskonałym miejscem wypoczynku oraz idealną bazą do poznawania uroków Beskidu Wyspowego czy Gorców.

Szkolne sezonowe schroniska młodzieżowe działające na terenie Powiatu Limanowskiego

1. Szkolne Sezonowe Schronisko Młodzieżowe w Dobrej przy Specjalnym Ośrodku Szkolno – Wychowawczym w Dobrej 34-642 Dobra 364

tel. (18) 333 00 29

czynne od lipca do końca sierpnia – 30 miejsc noclegowych

2. Szkolne Sezonowe Schronisko Młodzieżowe w Limanowej przy Zespole Szkół Technicznych i Ogólnokształcących w Limanowej,

ul. Z. Augusta 8, 34-600 Limanowa

tel.(18) 337 26 02

czynne od lipca do końca sierpnia – 30 miejsc noclegowych

3. Szkolne Sezonowe Schronisko Młodzieżowe w Lubomierzu przy Szkole Podstawowej nr 2 w Lubomierzu

34-736 Lubomierz 302

tel. (18) 33 15 261

czynne od lipca do końca sierpnia – 30 miejsc noclegowych

4. Szkolne Sezonowe Schronisko Młodzieżowe w Mszanie Dolnej

przy Zespole Szkół Ponadpodstawowych w Mszanie Dolnej
ul. J. Marka 2, 34-730 Mszana Dolna
tel. (18) 331 02 19
czynne od lipca do końca sierpnia – 40 miejsc noclegowych

5. Całoroczne Szkolne Schronisko Młodzieżowe w Porębie Wielkiej
Poręba Wielka 205,
34-735 Niedźwiedź
tel. (18) 331 70 06
całoroczne – posiada 127 miejsc noclegowych

6. Szkolne Sezonowe Schronisko Młodzieżowe w Tymbarku
przy Zespole Szkół im. KEN w Tymbarku
ul. Dworkowa 348, 34-650 Tymbark
tel. (18) 332 50 30
czynne od lipca do końca sierpnia – 25 miejsc noclegowych

Już w tę sobotę święto kolarskie w Powiecie Limanowskim

W sobotę 8 sierpnia br. na Limanowskim Rynku rozpocznie się Międzynarodowy Wyścig Kolarski „Memoriał Henryka Łasaka”. Trasa wyścigu będzie przebiegać przez drogi miejskie oraz drogi powiatu w gminach Limanowa, Łukowica, Kamienica oraz Słopnice z metą na placu obok Limanowskiego Domu Kultury. Na trasie wyścigu nastąpią utrudnienia związane z przerwą w ruchu. Apelujemy o ostrożną jazdę w rejonie trasy wyścigu.

Szczegółowy plan trasy wyścigu [tutaj](#).

Informator wyścigu [tutaj](#).

22

MIĘDZYNARODOWY WYŚCIG KOLARSKI „MEMORIAŁ HENRYKA ŁASAKA”

pod patronatem honorowym Marszałka Województwa
Małopolskiego i Minister Sportu

8 sierpnia 2020
Limanowa



ORGANIZATOR:



Program:

08.08.2020 r. – sobota Rynek Limanowa

**12.00-12.30 – podpisywanie listy startowej,
prezentacja ekip**

12.45 – start ostry

**16.18-16.40 – przyjazd na metę,
ceremonia dekoracji**

PATRON MEDIALNY:



WSPÓŁORGANIZATORZY:



Ministerstwo
Sportu



MAŁOPOLSKA



POWIAŁ
LIMANOWSKI



MIASTO
LIMANOWA



GMINA
LIMANOWA



GMINA
KAMIENICA



GMINA
SŁOPNICE



GMINA
ŁUKOWICA



12. MIĘDZYNARODOWY WYŚCIG KOLARSKI „MEMORIAL HENRYKA LASAKA”

HARMONOGRAM - TRASA

Kilometr	Opis punktu	Czas				
		0	1000	2000	3000	4000
0	START	00:00	00:00	00:00	00:00	00:00
1	1. zakrętu	00:05	00:05	00:05	00:05	00:05
2	2. zakrętu	00:10	00:10	00:10	00:10	00:10
3	3. zakrętu	00:15	00:15	00:15	00:15	00:15
4	4. zakrętu	00:20	00:20	00:20	00:20	00:20
5	5. zakrętu	00:25	00:25	00:25	00:25	00:25
6	6. zakrętu	00:30	00:30	00:30	00:30	00:30
7	7. zakrętu	00:35	00:35	00:35	00:35	00:35
8	8. zakrętu	00:40	00:40	00:40	00:40	00:40
9	9. zakrętu	00:45	00:45	00:45	00:45	00:45
10	10. zakrętu	00:50	00:50	00:50	00:50	00:50
11	11. zakrętu	00:55	00:55	00:55	00:55	00:55
12	12. zakrętu	01:00	01:00	01:00	01:00	01:00
13	13. zakrętu	01:05	01:05	01:05	01:05	01:05
14	14. zakrętu	01:10	01:10	01:10	01:10	01:10
15	15. zakrętu	01:15	01:15	01:15	01:15	01:15
16	16. zakrętu	01:20	01:20	01:20	01:20	01:20
17	17. zakrętu	01:25	01:25	01:25	01:25	01:25
18	18. zakrętu	01:30	01:30	01:30	01:30	01:30
19	19. zakrętu	01:35	01:35	01:35	01:35	01:35
20	20. zakrętu	01:40	01:40	01:40	01:40	01:40
21	21. zakrętu	01:45	01:45	01:45	01:45	01:45
22	22. zakrętu	01:50	01:50	01:50	01:50	01:50
23	23. zakrętu	01:55	01:55	01:55	01:55	01:55
24	24. zakrętu	02:00	02:00	02:00	02:00	02:00
25	25. zakrętu	02:05	02:05	02:05	02:05	02:05
26	26. zakrętu	02:10	02:10	02:10	02:10	02:10
27	27. zakrętu	02:15	02:15	02:15	02:15	02:15
28	28. zakrętu	02:20	02:20	02:20	02:20	02:20
29	29. zakrętu	02:25	02:25	02:25	02:25	02:25
30	30. zakrętu	02:30	02:30	02:30	02:30	02:30
31	31. zakrętu	02:35	02:35	02:35	02:35	02:35
32	32. zakrętu	02:40	02:40	02:40	02:40	02:40
33	33. zakrętu	02:45	02:45	02:45	02:45	02:45
34	34. zakrętu	02:50	02:50	02:50	02:50	02:50
35	35. zakrętu	02:55	02:55	02:55	02:55	02:55
36	36. zakrętu	03:00	03:00	03:00	03:00	03:00
37	37. zakrętu	03:05	03:05	03:05	03:05	03:05
38	38. zakrętu	03:10	03:10	03:10	03:10	03:10
39	39. zakrętu	03:15	03:15	03:15	03:15	03:15
40	40. zakrętu	03:20	03:20	03:20	03:20	03:20
41	41. zakrętu	03:25	03:25	03:25	03:25	03:25
42	42. zakrętu	03:30	03:30	03:30	03:30	03:30
43	43. zakrętu	03:35	03:35	03:35	03:35	03:35
44	44. zakrętu	03:40	03:40	03:40	03:40	03:40
45	45. zakrętu	03:45	03:45	03:45	03:45	03:45
46	46. zakrętu	03:50	03:50	03:50	03:50	03:50
47	47. zakrętu	03:55	03:55	03:55	03:55	03:55
48	48. zakrętu	04:00	04:00	04:00	04:00	04:00
49	49. zakrętu	04:05	04:05	04:05	04:05	04:05
50	50. zakrętu	04:10	04:10	04:10	04:10	04:10
51	51. zakrętu	04:15	04:15	04:15	04:15	04:15
52	52. zakrętu	04:20	04:20	04:20	04:20	04:20
53	53. zakrętu	04:25	04:25	04:25	04:25	04:25
54	54. zakrętu	04:30	04:30	04:30	04:30	04:30
55	55. zakrętu	04:35	04:35	04:35	04:35	04:35
56	56. zakrętu	04:40	04:40	04:40	04:40	04:40
57	57. zakrętu	04:45	04:45	04:45	04:45	04:45
58	58. zakrętu	04:50	04:50	04:50	04:50	04:50
59	59. zakrętu	04:55	04:55	04:55	04:55	04:55
60	60. zakrętu	05:00	05:00	05:00	05:00	05:00
61	61. zakrętu	05:05	05:05	05:05	05:05	05:05
62	62. zakrętu	05:10	05:10	05:10	05:10	05:10
63	63. zakrętu	05:15	05:15	05:15	05:15	05:15
64	64. zakrętu	05:20	05:20	05:20	05:20	05:20
65	65. zakrętu	05:25	05:25	05:25	05:25	05:25
66	66. zakrętu	05:30	05:30	05:30	05:30	05:30
67	67. zakrętu	05:35	05:35	05:35	05:35	05:35
68	68. zakrętu	05:40	05:40	05:40	05:40	05:40
69	69. zakrętu	05:45	05:45	05:45	05:45	05:45
70	70. zakrętu	05:50	05:50	05:50	05:50	05:50
71	71. zakrętu	05:55	05:55	05:55	05:55	05:55
72	72. zakrętu	06:00	06:00	06:00	06:00	06:00
73	73. zakrętu	06:05	06:05	06:05	06:05	06:05
74	74. zakrętu	06:10	06:10	06:10	06:10	06:10
75	75. zakrętu	06:15	06:15	06:15	06:15	06:15
76	76. zakrętu	06:20	06:20	06:20	06:20	06:20
77	77. zakrętu	06:25	06:25	06:25	06:25	06:25
78	78. zakrętu	06:30	06:30	06:30	06:30	06:30
79	79. zakrętu	06:35	06:35	06:35	06:35	06:35
80	80. zakrętu	06:40	06:40	06:40	06:40	06:40
81	81. zakrętu	06:45	06:45	06:45	06:45	06:45
82	82. zakrętu	06:50	06:50	06:50	06:50	06:50
83	83. zakrętu	06:55	06:55	06:55	06:55	06:55
84	84. zakrętu	07:00	07:00	07:00	07:00	07:00
85	85. zakrętu	07:05	07:05	07:05	07:05	07:05
86	86. zakrętu	07:10	07:10	07:10	07:10	07:10
87	87. zakrętu	07:15	07:15	07:15	07:15	07:15
88	88. zakrętu	07:20	07:20	07:20	07:20	07:20
89	89. zakrętu	07:25	07:25	07:25	07:25	07:25
90	90. zakrętu	07:30	07:30	07:30	07:30	07:30
91	91. zakrętu	07:35	07:35	07:35	07:35	07:35
92	92. zakrętu	07:40	07:40	07:40	07:40	07:40
93	93. zakrętu	07:45	07:45	07:45	07:45	07:45
94	94. zakrętu	07:50	07:50	07:50	07:50	07:50
95	95. zakrętu	07:55	07:55	07:55	07:55	07:55
96	96. zakrętu	08:00	08:00	08:00	08:00	08:00
97	97. zakrętu	08:05	08:05	08:05	08:05	08:05
98	98. zakrętu	08:10	08:10	08:10	08:10	08:10
99	99. zakrętu	08:15	08:15	08:15	08:15	08:15
100	100. zakrętu	08:20	08:20	08:20	08:20	08:20
101	101. zakrętu	08:25	08:25	08:25	08:25	08:25
102	102. zakrętu	08:30	08:30	08:30	08:30	08:30
103	103. zakrętu	08:35	08:35	08:35	08:35	08:35
104	104. zakrętu	08:40	08:40	08:40	08:40	08:40
105	105. zakrętu	08:45	08:45	08:45	08:45	08:45
106	106. zakrętu	08:50	08:50	08:50	08:50	08:50
107	107. zakrętu	08:55	08:55	08:55	08:55	08:55
108	108. zakrętu	09:00	09:00	09:00	09:00	09:00
109	109. zakrętu	09:05	09:05	09:05	09:05	09:05
110	110. zakrętu	09:10	09:10	09:10	09:10	09:10
111	111. zakrętu	09:15	09:15	09:15	09:15	09:15
112	112. zakrętu	09:20	09:20	09:20	09:20	09:20
113	113. zakrętu	09:25	09:25	09:25	09:25	09:25
114	114. zakrętu	09:30	09:30	09:30	09:30	09:30
115	115. zakrętu	09:35	09:35	09:35	09:35	09:35
116	116. zakrętu	09:40	09:40	09:40	09:40	09:40
117	117. zakrętu	09:45	09:45	09:45	09:45	09:45
118	118. zakrętu	09:50	09:50	09:50	09:50	09:50
119	119. zakrętu	09:55	09:55	09:55	09:55	09:55
120	120. zakrętu	10:00	10:00	10:00	10:00	10:00

Ogólnopolski Rajd Rowerowy Grand Prix Amatorów na Szosie

W sobotę 18 lipca w Myślenicach odbędzie się VI rajd rowerowy dla fanów kolarstwa – Grand Prix Amatorów na Szosie. Trasa przebiega przez mniejsze i większe pagórki Beskidu Wyspowego. W wersji podstawowej dystans rajdu wyniesie 110 km i ponad 2.000 m całkowitego przewyższenia, a dla poszukujących wyzwań nieco łatwiejszych jest też wersja skrócona do 85 km i „spłaszczona” do ok. 1.400 m przewyższenia. Po rajdzie organizatorzy zapraszają wszystkich uczestników na posiłek regeneracyjny, dekorację i wręczenie nagród w poszczególnych klasyfikacjach.

Formularz rejestracyjny znajduje się na www.protimer.pl/bio/727.

Poniżej przedstawiamy szczegółowy plan wydarzenia:

- 09.00** **Otwarcie Biura Rajdu, rejestracja**
- 10.45** **Odprawa organizacyjno-techniczna dla Uczestników**
- 11.00** **Start Honorowy**
- 14.00** **Przewidywany finisz pierwszych Uczestników**
- 16.00** **Dekoracja Zwycięzców i wręczenie nagród**
- 17.00** **Zakończenie Rajdu**



Więcej informacji na poniższych stronach:

<http://rajdydlafrajdy.pl/edycja-2020/malopolskie/>

www.facebook.com/rajdydlafrajdy

www.instagram.com/rajdy.dla.frajdy

Od jutra Pływalnia Limanowska wznawia swoją działalność !

Pływalnia Limanowska informuje, że część basenowa zostanie uruchomiona dla klientów od soboty 20 czerwca. Woda w nieckach basenowych i pod natryskami spełnia wymogi sanitarne. Zgodnie z wytycznymi Ministerstwa Rozwoju i Głównego Inspektora Sanitarnego na terenie obiektu będą nadal obowiązywały do odwołania określone zasady korzystania z atrakcji, z którymi należy się zapoznać przed wejściem na obiekt.

Zachęcamy dodatkowo do kontaktu telefonicznego z kasą pływalni – tel. 18 3370 118 wew.23, aby uniknąć lub zminimalizować czas oczekiwania na wejście do strefy płatnej. Dotyczy to szczególnie wejść w tygodniu w godzinach od 15:00 do 20:00, kiedy będą odbywały się zajęcia w szkółkach pływackich. Ważność karnetów aktywnych do momentu zamknięcia obiektu w dniu 12 marca, zostaje automatycznie wydłużona o 100 dni. Pływalnia Limanowska jest czynna codziennie w godzinach od 6.00 do 22.00.

ZASADY KORZYSTANIA z Pływalni Limanowskiej obowiązujące od 20.06.2020r. do odwołania. wg. zaleceń sanitarnych, określonych w wytycznych odpowiednich Ministerstw i Głównego Inspektora Sanitarnego :



OGÓLNE INFORMACJE

1. Z dniem 20.06.2020r. nastąpi wznowienie działalności wszystkich atrakcji Pływalni Limanowskiej (baseny, kręgielnia, squash, sauny, bilard, grota solna).
2. Pływalnia Limanowska czynna jest od poniedziałku do niedzieli w godzinach od 06.00 do 22.00.
3. W przypadku braku zapisów w niniejszych zasadach, obowiązuje regulamin ogólny Pływalni i poszczególnych atrakcji.
4. Zakaz korzystania z atrakcji w obiekcie osób z objawami jakiegokolwiek ostrej infekcji – przede wszystkim dróg oddechowych.
5. Na terenie obiektu obowiązuje zakrywanie ust i nosa z wyłączeniem strefy szatni z natryskami i hali basenowej oraz w pomieszczeniach wybranej atrakcji: /kręgielni,

squaasha, strefy saun, groty solnej, bilarda/.

6. Obowiązek dezynfekcji dłoni przy wejściu na teren obiektu.
7. Bezpośrednio przed kasą może znajdować się jedna osoba.
8. Należy zachować niezbędny dystans 2-metrowej odległości pomiędzy osobami stojącymi w kolejce oraz w otoczeniu Pływalni.
9. Dla bezpieczeństwa zalecamy wybierać płatność bezgotówkową.
10. Pływalnia prowadzi regularną dezynfekcję powierzchni wspólnych, takich jak klamki, drzwi, uchwyty szafek, półki, ławki, włączniki światła, kurki baterii, poręcze, schody, powierzchnie sanitarne.
11. Wprowadza się ograniczenie i nadzorowanie ilości użytkowników obiektu. Ustala się maksymalną liczbę użytkowników dla korzystających w jednym czasie z poszczególnych atrakcji:
12. Strefa basenowa – 60 osób
13. Kręgielnia – 1 tor – max. 4 osoby, 2 tor – max. 4 osoby.
14. Squash – max. 3 osoby.
15. Bilard – max. 4 osoby.
16. Grota solna – max. 5 osób.
17. Sauny: fińska – max. 4 osoby, łaźnia parowa – max. 2 osoby.
18. Szatnia w holu obiektu jest nieczynna. Okrycie wierzchnie i obuwie Klient zabiera ze sobą do szafki.
19. Widownia pozostaje zamknięta do odwołania

ZASADY KORZYSTANIA Z WYBRANYCH ATRAKCJI

HALA BASENOWA

1. Użytkownicy basenu zobowiązani są do zwrócenia szczególnej uwagi na przestrzeganie zasad higieny i dezynfekcji.
2. W celu zapewnienia bezpieczeństwa zaleca się ograniczenie czasu pobytu Klienta na basenach do 1 godziny. Dopłata za przekroczony czas pobytu wynosi

0,50gr za

1 min.

3. Do odwołania anuluje się wszystkie bilety bez limitu pobytu oraz bilet relaks.
4. Basen sportowy 25 metrowy podzielony został na 8 torów pływackich.
5. Na jednym torze basenu sportowego mogą przebywać maksymalnie 4 osoby jednocześnie.
6. Po wcześniejszych ustaleniach z Dyrekcją obiektu, dopuszcza się możliwość prowadzenia nauki pływania z zachowaniem zasady – maksymalnie 4 osoby na tor. Zorganizowane zajęcia z nauki pływania odbywają się od pon. do pt. w godz. od 15:00 do 20:00 oraz w soboty od 8:00 do 12:00. W tym czasie w zależności od ilości uczestników zajęć, ale nie więcej niż na 6 torach na basenie sportowym oraz na połowie basenu rekreacyjnego będzie możliwość prowadzenia zajęć z nauki pływania.
7. W wannach jacuzzi (dot. osób niezamieszkujących wspólnie), może przebywać jednocześnie nie więcej niż:

– okrągła 3 osoby

– 5-kątna 2 osoby

KRĘGIELNIA

1. Możliwość gry w kręgle po uprzedniej rezerwacji telefonicznej lub w kasie obiektu.
2. Nasze stoliki ustawione są w bezpiecznej odległości. Prosimy o nieprzestawianie ich.
3. Istnieje możliwość rezerwacji jednego lub dwóch torów.
4. Grę rozpoczynamy o pełnej godzinie zegarowej (np. 1000, 1100 ... itd.)
5. Zmianie ulega czas gry:
6. z 1 godz. na 45 min.
7. z 2 godz. na 1h 45 min, itd.

Pozostałe 15 min, przeznaczamy na dezynfekcję sprzętu i

urządzeń.

6. Cennik usług pozostaje bez zmian.
7. Dla bezpieczeństwa Klientów, pracownicy Pływalni regularnie dezynfekują po każdej grupie kule do kręgli, stoliki, krzesła, klamki, obuwie do gry.

BILARD

1. Możliwość gry w bilard po uprzedniej rezerwacji telefonicznej lub

w kasie obiektu.

2. Grę rozpoczynamy o pełnej godzinie zegarowej (np. 1000, 1100 ... itd.)
3. Zmianie ulega czas gry:
4. z 1 godz. na 45 min.
5. z 2 godz. na 1h 45 min, itd.

Pozostałe 15 min, przeznaczamy na dezynfekcję sprzętu i urządzeń.

4. Cennik usług pozostaje bez zmian.
5. Dla bezpieczeństwa Klientów, pracownicy Pływalni regularnie dezynfekują po każdej grupie kule, kije stoliki, klamki, poręcze.

SQUASH

1. Możliwość gry w squash po uprzedniej rezerwacji telefonicznej lub

w kasie obiektu.

2. Grę rozpoczynamy o pełnej godzinie zegarowej (np. 1000, 1100 ... itd.)
3. Zmianie ulega czas gry:
4. z 1 godz. na 45 min.
5. z 2 godz. na 1h 45 min, itd.

Pozostałe 15 min, przeznaczamy na dezynfekcję sprzętu i urządzeń.

4. Cennik usług pozostaje bez zmian.
5. Dla bezpieczeństwa Klientów, pracownicy Pływalni regularnie dezynfekują ławki, klamki, piłeczki i rakiety.

SAUNY

1. Obowiązek korzystania z saun boso, bez okrycia wierzchniego za wyjątkiem ręcznika (drzwi do sauny muszą pozostać zamknięte w celu utrzymania żądanej temperatury).
2. Obowiązek korzystania z wydzielonych szafek w szatni damskiej i męskiej.
3. W strefie wypoczynku mogą przebywać max. 3 osoby.
4. Dla bezpieczeństwa Klientów, pracownicy Pływalni regularnie dezynfekują strefę saun i wypoczynku.

GROTA SOLNA

1. Możliwość rezerwacji telefonicznej lub w kasie obiektu.
2. Do groty należy wchodzić w zmiennych skarpetkach. Zmiana obuwia następuje w holu przed wejściem, buty należy włożyć do szafek.
3. Każdy seans rozpoczyna się kwadrans po pełnej godzinie, np. 1015, 1115, 1215 itd. Czas trwania seansu to 45 minut.
4. W grocie nie znajdują się koce i zabawki dla dzieci. Można zabrać ze sobą ciepłą odzież do okrycia oraz zabawki i książeczki dla dzieci.
5. Dla bezpieczeństwa Klientów, pracownicy Pływalni regularnie dezynfekują leżaki, klamki i szafki.



źr.: plywalnia.limanowska.pl

INFORMACJA O OTWARCIU BASENU

Szanowni Państwo,

z decyzją o uruchomieniu obiektu czekaliśmy na oficjalny komunikat Prezesa Rady Ministrów. Jak wiadomo, jest zgoda na otwarcie basenów od 6 czerwca. Aktualnie niecki napełnione są wodą. Trwa jej podgrzewanie, uzdatnianie i przygotowywanie do

badań mikrobiologicznych i fizykochemicznych.

Uruchomienie obiektu Pływalni Limanowskiej zostało podzielone na dwa terminy. W pierwszym etapie od dnia 6 czerwca otwarte będą dla Klientów takie atrakcje jak: kręgielnia, squash, bilard, sauny, grota solna. Umawianie terminów i zapisy na powyższe atrakcje będzie można dokonywać od dnia 4 czerwca (czwartek) pod nr. tel. 18 3370 118 wew.23., a od 6 czerwca również w kasie obiektu. Na ten czas zmianie ulega czas otwarcia obiektu. Pływalnia będzie czynna w godzinach od 10.00 do 22.00. Przypominamy, że w obiekcie jest otwarta już kawiarnia Cafe Aqua.

Udostępnienie części basenowej dla Klientów będzie możliwe po spełnieniu wszystkich obostrzeń reżimu sanitarnego dla użytkowników pływalni, które nakłada na zarządców obiektami Główny Inspektor Sanitarny.

Podobnie jak większość obiektów pływackich podczas zamknięcia basenu przeprowadziliśmy przerwę technologiczną, by nie zamykać basenu jak każdego roku na początku września. W czasie przerwy, między innymi spuściliśmy wodę basenową, zdezynfekowaliśmy złoża filtracyjne, wykonaliśmy niezbędne prace remontowo – konserwacyjne np. nowa nawierzchnia w brodziku.

Od dnia 29 maja rozpoczęliśmy procedury uruchomienia Pływalni Limanowskiej. Procedura uruchomienia basenów jest złożonym procesem technologicznym polegającym na przygotowaniu niecek, nalaniu wody a następnie jej podgrzaniu i uzdatnieniu. Dopiero wtedy woda może podlegać badaniom pod względem fizykochemicznym i bakteriologicznym. Badania wody dokonuje akredytowane laboratorium pobierające próbki wody z niecek basenowych, stacji uzdatniania, wody prysznicowej. Zgodnie z wymaganiami higieniczno – sanitarnymi, po tak długiej przerwie w funkcjonowaniu procesu obiegu i filtracji wody basenowej, ale przede wszystkim dla bezpieczeństwa korzystających, czas oczekiwania na wyniki badań to około 14 dni. Pozytywne wyniki

pozwalają na uruchomienie pływalni. W zawiązku z powyższym planujemy rozpoczęcie zajęć na basenach pływalni w II połowie czerwca. O konkretnym terminie będziemy Państwa informować na bieżąco.

Należy pamiętać, że uruchamiając tego typu obiekt, będziemy stosować wszystkie niezbędne reżimy sanitarne, które zostały określone w wytycznych odpowiednich Ministerstw i Głównego Inspektora Sanitarnego. W procesie odnajdywania się w nowej rzeczywistości sanitarnej, będziemy musieli być partnerami z naszymi klientami, gdzie my dołożymy wszelkich starań o zapewnienie jak najlepszych warunków sanitarnych, a Klienci z kolei będą przestrzegać i dbać o własną higienę osobistą. Prosimy o wyrozumiałość i do zobaczenia wkrótce.



Zmieniony termin biegu górskiego w Beskidzie Wyspowym „100 Miles of Beskid Wyspowy”

W związku z rozwijającą się sytuacją dotyczącą COVID-19 organizatorzy tegorocznej edycji cieszącego się popularnością biegu, obejmującego cztery tasy o różnej długości (10, 40, 60 oraz 100 mil), zdecydowali o ustaleniu nowego terminu tego wydarzenia, które planowo miało odbyć się w maju tego roku. Bieg „100 Miles of Beskid Wyspowy” wystartuje ostatecznie w dniach 22-23.08.2020.

Mamy nadzieję, że uda nam się zobaczyć ze wszystkimi, którzy zapisali się na termin majowy.

Dla tych, którzy nie będą mogli wystartować w tym terminie będzie możliwość przełożenia udziału na termin majowy 2021, lub na dowolny dystans biegu [Przehyba trail – biegi górskie w Beskidzie Sądeckim 11.07.2020 – Przehyba Trail –](#)

informuje organizator na oficjalnej stronie internetowej biegu.

Zachęcamy do śledzenia bieżących informacji na stronach internetowych:

<https://100milesbeskidwyspowy.com/nowa-data-biegu-22-23-08-2020/>; <https://www.facebook.com/100milesbeskidwyspowy>

źr.: <https://100milesbeskidwyspowy.com/>

Aleksandra Kołodziej złotą medalistką biegu narciarskiego na 3 km techniką klasyczna w ramach Mistrzostw Polski Młodzików

Najmłodsza z sióstr Kołodziej – Aleksandra – wygrała bieg narciarski na 3km techniką klasyczną podczas Mistrzostw Polski Młodzików, pokonując faworyzowane rywalki z Zakopanego i ze Śląska z przewagą ok. 10 sekund. Zawody rozgrywano w Bieszczadach – z powodu braku śniegu na trasie w Ustianowej przeprowadzono je na trasach rezerwowych w Wołosatem.

Poprzednio Mistrzostwa Polski Młodzików w Wołosatem rozegrano 22 lata temu, w 1998r., również podczas zimy bezśnieżnej na innych trasach biegowych. Wówczas również bieg na 3km techniką klasyczną wygrały podwójne reprezentantki gminy Mszana Dolna – Justyna Kowalczyk z Kasiny Wielkiej i Ewelina Tromiczak z Łętowego. W biegu techniką łyżwową zajęły dalsze miejsca. Ola Kołodziej w tym roku była czwarta – przegrała medal o 0,1 sekundy. 22 lata temu sztafeta 4x3km dziewcząt (Justyna Kowalczyk, Iwona Krzysztof, Małgorzata Gucia i Ewelina Tromiczak) zdobyły srebrny medal; tegoroczna sztafeta reprezentantek LKS Witów ski Mszana Górna była piąta.

źródło: UG Mszana Dolna

LKS Witów ski Mszana Górna na drugim miejscu w Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży w Sportach Zimowych

Na trasach Kubalonka w Wiśle rozegrano Ogólnopolską Olimpiadę Młodzieży w Sportach Zimowych (Mistrzostwa Polski Juniorów).

W biegach narciarskich rywalizowała w nich siedmioosobowa reprezentacja gminy Mszana Dolna – zawodnicy LKS „Witów ski” Mszana Górna, zajmując w klasyfikacji klubów 2. miejsce na 25 startujących zakwalifikowanych (w roku 2005 klub z Mszany Górnej zajął 3. miejsce).

Indywidualne medale zdobyły: Julia Demkowska – 1 srebrny i 2 brązowe oraz Ewelina Kołodziej – 1 brązowy.

Z medalami z zawodów wróciły także sztafety sprinterskie: Julia Demkowska – Magdalena Murzyn – srebrny oraz Ewelina Kołodziej – Gabriela Dawiec – brązowy.

Gabriela Dawiec dwukrotnie zajęła 5. miejsce w biegach dystansowych, Magdalena Murzyn najwyżej uplasowała się na 6. miejscu.

Ogółem LKS „Witów ski” zdobył 105 punktów ustępując jedynie klubowi z Tomaszowa Lubelskiego; trzecie miejsce zajął KS „Jedność” Nowy Sącz.



źródło: UG Mszana Dolna/ fot. www.oomsłask2020.pl

Informacja dotycząca organizacji Powiatowego Systemu Współzawodnictwa Sportowego Dzieci i Młodzieży

w powiecie limanowskim

Poniżej podajemy komunikat Dyrektora ZPO Limanowa dotyczący zawieszenia organizacji Współzawodnictwa Sportowego Dzieci i Młodzieży Szkolnej na terenie powiatu limanowskiego w dniach od 12. 03.2020 do 25.03.2020 r.



Limanowa 11.03.2020r.

Szanowni Państwo,

W związku z podjętymi decyzjami organów Państwa i Władz Samorządowych Powiatu Limanowskiego jak również informacjami Małopolskiego Kuratora Oświaty i Małopolskiego SZS w Krakowie, Dykcja Zespołu Placówek Oświatowych w Limanowej zawiesza organizację Współzawodnictwa Sportowego Dzieci i Młodzieży Szkolnej na terenie powiatu limanowskiego na okres od 12.03.20r. do 25.03.20r. z powodu potencjalnego zagrożenia dla zdrowia uczestników.

Zawiesza się także w/w okresie prowadzenie zajęć pozalekcyjnych w Sekcjach Sportowych MOS PL Limanowa przez instruktorów zatrudnionych w ZPO-MOS PL Limanowa.

Dyrektor ZPO Limanowa

mgr Paweł Pięta

źródło: MOS limanowa