

Zaproszenie: Zawody o Puchar ks. Proboszcza parafii Zalesie

8 lutego w Zalesiu na trasach „Aktywna Mogielica” odbędą się zawody w biegach narciarskich „o Puchar ks. Proboszcza parafii Zalesie”. Od godz. 9.30 do godz. 10.30 w biurze zawodów przyjmowane będą zgłoszenia. Rozpoczęcie zawodów zaplanowano na godz. 11.00.

[Regulamin i formularz zgłoszenia – plik PDF](#)

Wykorzystaj ostatnie dni ferii na zabawę na Pływalni Limanowskiej

To już ostatni tydzień ferii na terenie powiatu limanowskiego w województwie małopolskim. Warto zatem je wykorzystać na wypoczynek i zabawę na Pływalni Limanowskiej.

Aktywnie zapowiada się środowe popołudnie 5 lutego, gdyż wtedy

to odbędą się zajęcia i warsztaty z ratownictwa wodnego. W programie zajęć prowadzonych przez Ratowników Sądeckiego WOPR, przewiano m.in. resuscytację krążeniowo-oddechową na fantomie, podejmowanie poszkodowanych z wody, nurkowanie, posługiwanie się sprzętem wykorzystywanym w ratownictwie wodnym.

Na zakończenie ferii w piątek 7 lutego, odbędzie się dyskoteka w wodzie. Dobrej zabawie towarzyszyć będą kolorowe światła, fluo opaski, skręcane balony, wodne tatuaże, gry i zabawy w wodzie. A to wszystko przy dźwiękach muzyki DJ z Firewall Music.

Wstęp na baseny w tych dniach w godzinach od 15.30 do 18.00 dla wszystkich dzieci do 16 roku życia za jedyne 5 zł.

FERIE

na PŁYWALNI LIMANOWSKIEJ

Wstęp na baseny w tych dniach
w godz od 15.30 do 18.00
dla wszystkich dzieci do 16 roku życia za



5 lutego **ŚRODA**

Zapraszamy do udziału w **ZAJĘCIACH**
i **WARSZTATACH Z RATOWNICTWA**
WODNEGO z **SADECKIM WOPR-em**



16:00 - 18.00

W PROGRAMIE:

- prowadzenia resuscytacji krążeniowo-oddechowej na fantomie
- podejmowanie poszkodowanych z wody
- nurkowanie
- posługiwanie się sprzętem wykorzystywanym w ratownictwie wodnym



7 lutego **PIĄTEK**

ZABAWY dla DZIECI
DYSKOTEKA w WODZIE

16:00 - 18.00

W PROGRAMIE:

- dyskoteka i zabawy w basenie rekreacyjnym z DJ FireWall Music
- skręcane balony, wodne tatuaże
- pływanie na deskach SUP



więcej na: www.plywalnia.limanowska.pl

ORGANIZATORZY



POWIAT
LIMANOWSKI



MIASTO
LIMANOWA

WSPÓRORGANIZATORZY



- Zapraszamy wszystkie dzieci do aktywnego udziału w

przygotowanych atrakcjach – mówi **Dawid Jasica**, dyrektor limanowskiej pływalni. – Szczególnie zachęcam rodziców i opiekunów wraz z dziećmi do włączenia się w zajęcia z ratownictwa wodnego, które poprowadzą Ratownicy zrzeszeni w Sądeckim WOPR. Będzie to niewątpliwie dobra okazja do nabycia wiedzy i umiejętności z zakresu ratownictwa wodnego. Piątek 7 lutego będzie ostatnim dniem ferii, dlatego zapraszam do udziału w dyskotecie w rytmach muzyki DJ Firewall Music. Jak zawsze będzie głośno i kolorowo. Zapraszamy do wspólnej zabawy. – dodaje dyrektor.

Informujemy, że w związku z atrakcjami przygotowanymi w dniach 5 i 7 lutego w godzinach od 15.30 do 18.00 niecka sportowa i rekreacyjna zostają zarezerwowane na czas imprez.

Zapraszamy i życzymy miłej zabawy!

Zaproszenie do udziału VIII Ogólnopolskich Mistrzostwach Strażaków w Narciarstwie i Snowboardzie

Strażacy z jednostek OSP mogą już zgłaszać swój udział w VIII Ogólnopolskich Mistrzostwach Strażaków OSP w Narciarstwie Alpejskim i Snowboardzie. Zawody rangi mistrzostw kraju odbędą się ponownie na stoku Polana Sosny w Niedzicy w dniach 22-23.02.2020. W zawodach bez wcześniejszych eliminacji mogą startować strażacy OSP z całego kraju.

Jednostki OSP mogą zgłosić swoich reprezentantów do konkurencji indywidualnej lub drużynowej albo do obu konkurencji. Podczas Mistrzostw obowiązkowo wszyscy zawodnicy startują w ubraniu strażackim specjalnym typu Nomex (kurtka + spodnie) oraz w hełmie strażackim.

Startujący zawodnicy muszą być pełnoletni. Warunkowo w każdej z konkurencji i ich podziałach organizatorzy dopuszczają z danej jednostki OSP do 2 zawodników, którzy ukończyli 15 lat. Klasyfikacja w konkurencji indywidualnej slalom gigant narty jest z podziałem na druhow, drużny i wiekowym.

Drużny: Grupa A 31 lat i starsze lat rok urodzenia do 1989 włącznie, Grupa B 18 – 30 lat rok urodzenia 1990 – do 21.02.2002, Druhowie: Grupa A 51 lat i starsi rok urodzenia do 1969 włącznie , Grupa B 36 – 50 lat rok urodzenia 1970 – 1984, Grupa C 18 – 35 lat rok urodzenia 1985 – do 21.02.2002.

Konkurencja Indywidualna slalom gigant snowboard jest open i bez podziału na druhow i drużny (możliwy jest podział przy minimum 6 startujących drużnach). Z kolei w konkurencji drużynowej Strażackim Slalomie Gigancie startujące 4 osobowe zespoły mają do pokonania trasę slalomu jadąc z węzem strażackim.

Drużyny narty klasyfikowanie są z podziałem na druhow, drużny oraz zespoły mieszane składające się z 2 druhow i 2 druhen. Konkurencja drużynowa w snowboardzie klasyfikowana jest bez podziału na druhow i drużny, a skład 4 osobowej drużyny może być w dowolnej kombinacji ilościowej druhow i druhen.

Pobieranie druków zgłoszeniowych i regulaminu od organizatorów tylko poprzez kontakt mailowy: tokbikel@op.pl

Listy zgłoszeniowe należy przesłać elektronicznie najpóźniej do dnia 20 lutego 2020 r. do godz. 12.00.

Info o zawodach: pl.facebook.com/olimpiadastrazakowosp/

VIII OGÓLNOPOLSKIE MISTRZOSTWA
STRAŻAKÓW OSP W NARCIARSTWIE
ALPEJSKIM I SNOWBOARDZIE

NIEDZICA - POLANA SOSNY

22.02.2020
KONKURENCJA INDYWIDUALNA
SLALOM GIGANT

23.02.2020
KONKURENCJA DRUŻYNOVA
SLALOM Z WŁOZEM

kontakt: kom. 731 880 083 email: toskiba1@op.pl

źródło: UG Dobra

Zaproszenie na Turniej Halowej Piłki Nożnej w Słopnicach

W niedzielę, 9 lutego br. na hali sportowej przy Zespole Placówek Oświatowych w Słopnicach Dolnych odbędzie się Turniej o Puchar Wójta Gminy Słopnice w piłce nożnej halowej.

Warunkiem wzięcia udziału w turnieju jest zgłoszenie drużyny (wzór zgłoszenia poniżej) do dnia 06.02.2020 r. (czwartek) do

godziny 15:30 w Urzędzie Gminy Słopnice (pokój nr 12) lub drogą mailową gmina@slopnice.pl. Organizatorzy informują, że dokładna godzina rozpoczęcia turnieju, jak również podział na grupy i harmonogram rozgrywek, zostaną umieszczone na stronie Urzędu Gminy Słopnice w dniu 7 lutego (piątek).

[REGULAMIN](#)

[ZGŁOSZENIE DRUŻYNY](#)



SAMORZĄD GMINY SŁOPNICE
zaprasza na
TURNIEJ
O PUCHAR WÓJTA GMINY SŁOPNICE
W PIŁCE NOŻNEJ HALOWEJ

DATA: 9 lutego 2020 r. (niedziela)
MIEJSCE: Hala przy ZPO w Słopnicach Dolnych

Warunkiem wzięcia udziału w rozgrywkach, jest zgłoszenie drużyny (maks. 10 zawodników) do dnia 6 lutego do godziny 15:30 w Urzędzie Gminy w Słopnicach (pok. nr 12) lub e-mailem: gmina@slopnice.pl

TURNIEJ ORGANIZOWANY DLA ZAWODNIKÓW Z RÓCZNIKA 2004 I STARSZYCH

źródło: UG Słopnice

VIII Zimowy Turniej Piłki Siatkowej i Koszykowej Dziewcząt o Puchar Dyrektora I LO w Limanowej

W dniach od 28 do 29 stycznia w hali sportowej I LO rozegrano po raz ósmy Zimowy Turniej w Piłce Siatkowej i Koszykowej Dziewcząt urodzonych w latach 2005-2007 o Puchar Dyrektora I LO im Władysława Orkana w Limanowej.

Uczestników wydarzenia: zawodniczki, opiekunów drużyn oraz zebranych gości, przywitała pani dyrektor I LO Anna Mruk, która dokonała otwarcia turnieju.

Do zawodów w piłce siatkowej zgłosiły się zespoły ze SP 1 Kamienicy, SP 2 Limanowej, SP Pisarzowej, SP 2 Kamienicy, SP Tymbarku, SP 3 Limanowej.

W zawodach w koszykówce wzięły udział zespoły SP nr 3 Limanowa I, SP nr 3 Limanowa II, SP Tymbark, SP nr 2 Limanowa, SP Mordarka, SP Roztoka

W rywalizacji w piłce siatkowej zwyciężył zespół SP nr 3 Limanowa w składzie: Karolina Kempny, Martyna Joniec, Wiktoria Bąba, Anna Tomasik, Aleksandra Gonciarz, Zuzanna Wójcik, Julia Wójs pod kierunkiem opiekunki – p. Beaty Brzezińskiej .

W zawodach w piłce koszykowej również I lokatę wywalczyła drużyna limanowskiej „Trójki” w składzie: Oliwia Grochot, Maria Matłąg, Magdalena Zelek, Anna Tomasik, Julia Postrożna, Joanna Orzeł oraz Kamila Nowak. Opiekunem zwycięskiego zespołu koszykarek był p. Krzysztof Dudek

Sędziowie turnieju uważnie obserwowali grę każdej z uczestniczek, dzięki czemu wyłoniona została najlepsza

zawodniczka turnieju piłki siatkowej: Martyna Joniec ze Szkoły Podstawowej nr 3 w Limanowej, a najlepszą zawodniczką turnieju piłki koszykowej została Anna Tomasiak – również reprezentująca skład SP nr 3 Limanowa.

Gratulujemy! Zapraszamy również do zapoznania się z pełną tabelą wyników tegorocznego turnieju:

[WYNIKI](#) Zimowego Turniej w Piłce Siatkowej i Koszykówce Dziewcząt urodzonych w latach 2005-2007 o Puchar Dyrektora I LO

Organizatorem zawodów było I Liceum Ogólnokształcące im Władysława Orkana w Limanowej wraz z ZPO – Międzyszkolnym Ośrodkiem Sportowym Powiatu Limanowskiego oraz Powiatowym SZS Limanowa.

Puchary Dyrektora I LO w Limanowej oraz medale dla trzech najlepszych drużyn turnieju wręczyli : Pani Dyrektor Anna Mruk, Pani Krystyna Wójtowicz organizator zawodów, wiceprezes Małopolskiego Szkolnego Związku Sportowego Pan Feliks Piwowar, sędzia główny Pan Józef Smęda oraz opiekunowie drużyn.

Należy podkreślić, że rywalizacja przebiegła w miłej sportowej atmosferze oraz w duchu zasad Fair Play. Organizatorzy zawodów zaprosili już na kolejny turniej w przyszłym roku.

Ponadto wszystkie uczestniczki turnieju wzięły udział w losowaniu nagród. Ich sponsorami byli: Firma HENMAN, Auto Moto Klub Limanowa, „Elekrtical”, „Elektret” –Centrum Elektryczne, Pan Wojciech Gawron, MM Delfin Michał Majka, PZU Henryk Gąsiorek, Pan Waldemar Śliwa-Radny Miasta Limanowa, PPHU „Uchacz” ,Firma GOLD DROP, MTD Bogdan Drzyzga, Powiatowy SZS Limanowa, Bank Spółdzielczy w Limanowej oraz Pani Krystyna Wójtowicz.



źródło: MOS Limanowa

Otwarte Indywidualne Zawody Strzeleckie dla dzieci i młodzieży po raz dziewiąty w Limanowej

4 lutego 2020 r. o godz. 11:00 dzieci i młodzież ze szkół podstawowych i gimnazjalnych wezmą udział w XI Otwartych Indywidualnych Zawodach w Strzelectwie Sportowym im. Józefa Krzanowskiego.

To propozycja alternatywnego zagospodarowania czasu wolnego podczas ferii zimowych. Celem turnieju jest popularyzacja strzelectwa sportowego i propagowanie zdrowego współzawodnictwa.

Dla wszystkich zainteresowanych uczestnictwem w zawodach udostępniamy regulamin i formularz zgłoszenia uczestnictwa.

źródło: UM Limanowa

Wyniki Powiatowej Licealiady Młodzieży w Koszykówce

Chłopców

W dniu 21.01 br. siedem zespołów, w tym drużyny: ZSTI Mszana Dolna, I LO Limanowa, ZS Tymbark, ZSTiO Limanowa, ZSP Mszana Dolna, ZS0iZ Limanowa oraz ZS nr 1 Limanowa spotkało wzięło udział w Powiatowej Licealiadzie Młodzieży Chłopców urodzonych w latach 2000 -2004. Odbyły się one na na hali sportowej przy ZSTiO Limanowa.

Drużyny zostały podzielone na dwie grupy i rywalizowała ze sobą w systemie „każdy z każdym”.

Poniżej- pełne wyniki zawodów:

[WYNIKI](#) Powiatowej Licealiady Młodzieży w Koszykówce Chłopców ur. 2000 -2004

Organizatorem zawodów był : ZPO – Międzyszkolny Ośrodek Sportowy Powiatu Limanowskiego w Limanowej oraz Powiatowy SZS Limanowa



źródło: mos limanowa

W Limanowej rozegrano VIII Halogowy Turniej Sędziów Piłki Nożnej

18 stycznia na hali przy Zespole Szkół nr 3 w Limanowej odbył się już po raz ósmy Halogowy Turniej Sędziów Piłki Nożnej. Patronatem honorowy nad wydarzeniem sprawował Starosta Limanowski – Mieczysław Uryga.

w rozgrywkach rywalizowały również drużyny z Nowego Targu, Gorlic, Myślenic, Brzeska, Tarnowa i Wieliczki. Najlepsza okazała się drużyna KS Wieliczka, która w finale pokonała po rzutach karnych drugi zespół gospodarzy. Podium uzupełniła drużyna KS Gorlice, która w meczu o 3 miejsce pokonała kolegów z Brzeska.

Gr. A

Gr. B

Tarnów

Gorlice

Nowy Targ

Brzesko

Wieliczka

Myślenice

Limanowa II

Limanowa I

Tabela wyników tegorocznej edycji turnieju przedstawia się następująco:

Nr	Gr.	Godz.	Mecz	Wynik
----	-----	-------	------	-------

1	A	9:00-9:19	Nowy Targ – Limanowa II	0:4
2	B	9:19-9:38	Gorlice – Myślenice	3:2
3	B	9:38-9:57	Brzesko – Limanowa I	1:0
4	A	9:57-10:16	Tarnów – Wieliczka	0:3
		10:20-10:40	Oficjalne otwarcie turnieju	
5	B	10:40-10:59	Gorlice – Limanowa I	0:0
6	B	10:59-11:18	Brzesko – Myślenice	2:2
7	A	11:18-11:37	Tarnów – Limanowa II	3:2
8	A	11:37-11:56	Nowy Targ – Wieliczka	1:3
9	B	11:56-12:15	Gorlice – Brzesko	5:2
10	B	12:15-12:34	Nowy Targ – Tarnów	2:3
11	A	12:34-12:53	Myślenice – Limanowa I	0:3
12	A	12:53-13:12	Wieliczka – Limanowa II	0:1
13		13:12-13:31	I Półfinał I A – II B WIELICZKA- BRZESKO	3:3 (8:7)
14		13:31-13:50	II Półfinał I B – II A GORLICE – LIMANOWA II	1:1 (0:2)
15		13:50-14:09	o 7 miejsce IV A – IV B NOWY TARG – MYŚLENICE	7:2
16		14:09-14:28	o 5 miejsce III A – III B TARNÓW – LIMANOWA I	5:3
17		14:28-14:47	o 3 miejsce BRZESKO – GORLICE	2:5
18		14:47	FINAŁ	0:0 (3:2)

Kolejność końcowa:

1. KS Wieliczka
2. KS Limanowa II
3. KS Gorlice
4. KS Brzesko

5. KS Tarnów
6. KS Limanowa I
7. KS Nowy Targ
8. KS Myślenice

Najlepszy strzelec: Alibożek Patryk – KS Gorlice

Najlepszy bramkarz: Kurek Maciej – KS Limanowa

Najlepszy zawodnik: Nowak Michał – KS Wieliczka

Serdecznie dziękujemy drużynom za uczestnictwo i sportową postawę !



III Ogólnopolski Bieg Beskidów i Gorców

W minioną sobotę 18 stycznia na trasach biegowych w Zalesiu odbył się już po raz trzeci Ogólnopolski Bieg Beskidów i Gorców. Organizatorem wydarzenia było Beskidzko-Gorczańskie Stowarzyszenie Narciarskie w Limanowej oraz samorzady gmin Słopnice, Dobra, Kamienica i powiatu limanowskiego. Bieg Honorowym Patronatem objął Starosta Limanowski Mieczysław

Uryga natomiast Ambasadorem Biegu była Sylwia Jaśkowiec.

Zawodnicy wzięli udział w zmaganiach w pięciu kategoriach wiekowych na dystansie 13 kilometrów stylem klasycznym. Najszybszą wśród kobiet okazała się Ewelina Kołodziej z Łętowego (00:44:48), reprezentująca LKS „Witów ski” Mszana Górna. Spośród mężczyzn najlepszy rezultat uzyskał Jakub Twardowski z klubu AZS Zakopane (00:34:47), wyprzedzając Michała Lańdę z Białego Dunajca (00:34:50) i Roberta Farona z Zalesia (00:35:11).

[WYNIKI BIEGU](#)

[GALERIA](#)





Ferie zimowe. Aktywności na terenie Powiatu Limanowskiego.

Na czas nadchodzących ferii zimowych poszczególne gminy w Powiecie Limanowskim przygotowały różne propozycje dla dzieci.

W Słopnicach Gminna Biblioteka Publiczna zorganizowała m.in. wycieczkę do kina Cinema City Zakopianka oraz Park Trampolin GO Jump (w dniu 28.01.2020r. - dla dzieci od klasy 4), a także GOKidz w Krakowie (w dniu 3.02.2020r. - dla dzieci od klasy 1)

W dniu 30.01.202r. dzieci będą mogły uczestniczyć w warsztatach kulinarnych pn.: "Na słodko i na słono - festiwal smaków".

Oferta obejmuje również wycieczkę do teatru w Nowym Sączu na spektakl pt.: „Królowa Lodu” oraz warsztaty teatralne (5.02.2020r.)

Na zakończenie ferii zaplanowany jest wyjazd na basen (w dniu 7.02.2020r.)

Zapisy oraz dodatkowe informacje w bibliotece oraz pod numerem tel. 18 33 26 005.



Gminna Biblioteka Publiczna w Słopnicach



Gmina Łukowica zaprasza codziennie w godzinach od 14.00 do 19.00 (z przerwą 16.00 – 17.00) na skorzystanie z lodowiska, które jest już otwarte.

Również w Tymbarku jest już uruchomione lodowisko, otwarte codziennie w godzinach od 10.00 do 21.00. Przy lodowisku jest czynna wypożyczalnia łyżew, gdzie skorzystać można w godzinach 10.00 – 21.00 (niedziela i święta) oraz 12.00 – 21.00 (dni powszednie).



Narciarskie Trasy Biegowe – Aktywna Mogielica zaprasza – 25 km tras dla amatorów narciarstwa biegowego wokół góry Mogielica.

Główną bazą kompleksu pozostanie Centrum Obsługi Ruchu Turystycznego przy LKS „Zalesianka” w Zalesiu, będzie to jedyne miejsce gdzie można wypożyczyć sprzęt sportowy. Do dyspozycji turystów pozostaje parking oraz budynek obsługi, gdzie znajduje się płatna wypożyczalnia sprzętu, która została wyposażona w 180 par nart z butami do biegów narciarskich, 60 rowerów górskich, kijki do nordic walking, a także sprzęt sportowy dla osób niepełnosprawnych. W budynku znajduje się duża szatnia, toalety i sala dla gości ze stołami, ławami i kafłowym kominkiem. Pozostałe punkty wypożyczania sprzętu w szkołach w Słopnicach i Jurkowie nie będą funkcjonować. Warto zaznaczyć, że wypożyczenie sprzętu jest płatne.

Trasami zarządzać będzie nadal Powiat Limanowski przy wsparciu gmin Kamienica, Słopnice, Dobra oraz współpracy z Nadleśnictwem Limanowa.



W Powiecie Limanowskim można skorzystać z pięciu stacji narciarskich. W dniu 10.01.2020r. nastąpiło oficjalne otwarcie sezonu zimowego, w związku z czym zapraszamy do aktywnego wypoczynku na świeżym powietrzu.

[Mapa tras na stoku Kasina-Ski](#)

[Opis tras na stoku Lubomierz -Ski](#)

[Stacja narciarska Koninki – Ski](#)

[Stacja narciarska Limanowa – Ski](#)

[Stacja Laskowa -Kamionna – Ski](#)

W Limanowej funkcjonuje również Kryta Pływalnia, która dysponuje m.in. : basenem pływackim, basenem szkoleniowo – rekreacyjnym, basenem – brodzikiem, basenem SPA – Jacussi, zjeżdżalnią wodną, kręgielnią 2-torową, salą squash, łaźnią parową, sauną fińską, salą bilardową, grotą solną. Zapraszamy do korzystania.



Źródło: www.biblioteka.slopnice.pl, www.nowa.lukowica.pl, www.tymbark.pl,
www.miasto.limanowa.pl, www.kasinaski.pl, www.lubomierz.com,
www.stoknarciarski.ostojakoninki.pl, www.lysagora.pl, www.laskowa-ski.pl,
www.plywalnia.limanowska.pl