

Ferie zimowe. Aktywności na terenie Powiatu Limanowskiego.

Na czas nadchodzących ferii zimowych poszczególne gminy w Powiecie Limanowskim przygotowały różne propozycje dla dzieci.

W Słopnicach Gminna Biblioteka Publiczna zorganizowała m.in. wycieczkę do kina Cinema City Zakopianka oraz Park Trampolin GO Jump (w dniu 28.01.2020r. - dla dzieci od klasy 4), a także GOKidz w Krakowie (w dniu 3.02.2020r. - dla dzieci od klasy 1)

W dniu 30.01.2020r. dzieci będą mogły uczestniczyć w warsztatach kulinarnych pn.: "Na słodko i na słono - festiwal smaków".

Oferta obejmuje również wycieczkę do teatru w Nowym Sączu na spektakl pt.: „Królowa Lodu” oraz warsztaty teatralne (5.02.2020r.)

Na zakończenie ferii zaplanowany jest wyjazd na basen (w dniu 7.02.2020r.)

Zapisy oraz dodatkowe informacje w bibliotece oraz pod numerem tel. 18 33 26 005.



*Gminna Biblioteka Publiczna
w Słopnicach*



Gmina Łukowica zaprasza codziennie w godzinach od 14.00 do 19.00 (z przerwą 16.00 – 17.00) na skorzystanie z lodowiska, które jest już otwarte.

Również w Tymbarku jest już uruchomione lodowisko, otwarte codziennie w godzinach od 10.00 do 21.00. Przy lodowisku jest czynna wypożyczalnia łyżew, gdzie skorzystać można w godzinach 10.00 – 21.00 (niedziela i święta) oraz 12.00 – 21.00 (dni powszednie).



Narciarskie Trasy Biegowe – Aktywna Mogielica zaprasza – 25 km tras dla amatorów narciarstwa biegowego wokół góry Mogielica.

Główną bazą kompleksu pozostanie Centrum Obsługi Ruchu Turystycznego przy LKS „Zalesianka” w Zalesiu, będzie to jedyne miejsce gdzie można wypożyczyć sprzęt sportowy. Do dyspozycji turystów pozostaje parking oraz budynek obsługi, gdzie znajduje się płatna wypożyczalnia sprzętu, która została wyposażona w 180 par nart z butami do biegów narciarskich, 60 rowerów górskich, kijki do nordic walking, a także sprzęt sportowy dla osób niepełnosprawnych. W budynku znajduje się duża szatnia, toalety i sala dla gości ze stołami, ławami i kaflowym kominkiem. Pozostałe punkty wypożyczania sprzętu w szkołach w Słopicach i Jurkowie nie będą funkcjonować. Warto zaznaczyć, że wypożyczenie sprzętu jest płatne.

Trasami zarządzać będzie nadal Powiat Limanowski przy wsparciu

gmin Kamienica, Słopnice, Dobra oraz współpracy z Nadleśnictwem Limanowa.



W Powiecie Limanowskim można skorzystać z pięciu stacji narciarskich. W dniu 10.01.2020r. nastąpiło oficjalne otwarcie sezonu zimowego, w związku z czym zapraszamy do aktywnego wypoczynku na świeżym powietrzu.

[Mapa tras na stoku Kasina-Ski](#)

[Opis tras na stoku Lubomierz -Ski](#)

[Stacja narciarska Koninki – Ski](#)

[Stacja narciarska Limanowa – Ski](#)

[Stacja Laskowa -Kamionna – Ski](#)

W Limanowej funkcjonuje również Kryta Pływalnia, która dysponuje m.in. : basenem pływackim, basenem szkoleniowo – rekreacyjnym, basenem – brodzikiem, basenem SPA – Jacussi,

zjeżdżalnią wodną, kręgielnią 2-torową, salą squash, łaźnią parową, sauną fińską, salą bilardową, grotą solną. Zapraszamy do korzystania.



Źródło: www.biblioteka.slopnice.pl, www.nowa.lukowica.pl, www.tymbark.pl,
www.miasto.limanowa.pl, www.kasinaski.pl, www.lubomierz.com,
www.stoknarciarski.ostojakoninki.pl, www.lysagora.pl, www.laskowa-ski.pl,
www.plywalnia.limanowska.pl

Od 1 stycznia nowy cennik Pływalni Limanowskiej

Przypominamy, że od 1 stycznia b.r. na Krytej Pływalni Limanowskiej obowiązuje nowy cennik biletów.

Za jednorazowe wejście na godzinę zapłacimy odpowiednio 12 zł za bilet normalny i 10 zł za bilet ulgowy. Spędzając czas na basenie bez ograniczenia pobytu zapłacimy 20 zł za bilet normalny, a 18 zł za ulgowy. Obowiązujące bilety ulgowe przysługują dzieciom, młodzieży szkolnej, studentom, osobom niepełnosprawnym i seniorom. Dodatkowo wszystkie osoby starsze powyżej 60-tego roku życia mogą zakupić bilet senior 60+ w cenie 7,5 zł – przez pięć dni w tygodniu od 9.00 do 13.00.

Dla rodzin z dziećmi w ofercie pływalni nadal pozostały łączone bilety wstępu. Kupując bilet rodzinny 2+1, zapłacimy 31 zł, bilet 2+2 – 38 zł, a bilet 1+2 – 26 zł za wszystkie osoby. Dla posiadaczy Karty Dużej Rodziny także przewidziane są ceny ulgowe na pobyt godzinny i bez ograniczenia czasu.

Zmianie nie uległy ceny sauny, squasha, kręgielni i sali bilardowej.

Pełny cennik: <http://www.plywalnia.limanowska.pl/cennik.html>

Oficjalne Otwarcie Sezonu

Narciarskiego w Małopolsce

Gdy zima w pełni, a w kalendarzu roku szkolnego rozpoczynają się zimowe ferie, ożywają miejscowości znane ze swoich stacji narciarskich. To doskonały czas, by uwagę miłośników białego szaleństwa zwrócić na Małopolskę – idealny region dla rodzin z dziećmi, w którym dobra infrastruktura turystyczna i specjalne trasy dla najmłodszych gwarantują bezpieczne szusowanie.

Oficjalne Otwarcie Sezonu Narciarskiego w Małopolsce zaplanowano na piątek 10 stycznia 2020 r. Małopolska Organizacja Turystyczna wraz z Województwem Małopolskim zaprasza tego dnia do Kasiny Wielkiej w powiecie limanowskim – rodzinnej miejscowości wybitnej sportsmenki Justyny Kowalczyk. Gospodarzem wydarzenia będzie Stacja Narciarska Kasina Ski, wchodząca w skład Grupy Pingwina, czyli pięciu stacji narciarskich działających na terenie Polski. Oficjalne Otwarcie Sezonu Narciarskiego w Małopolsce odbędzie się o godzinie 18:30 na terenie obok górnej stacji.

Małopolska Organizacja Turystyczna od 2007 roku organizuje Ogólnopolskie Otwarcie Sezonu Zimowego, za każdym razem w innej stacji narciarskiej na terenie województwa małopolskiego. Każdego roku w ramach wydarzenia odbywa się spotkanie branży turystycznej (szczególnie skupionej wokół sportów zimowych), przedstawiciele administracji rządowej i samorządowej, Policji, dziennikarzy i wszystkich miłośników białego szaleństwa.

W tym roku termin wydarzenia pokrywa się z rozpoczęciem ferii zimowych w Polsce. Przygotowano zatem mnóstwo atrakcji dla dzieci. Od godziny 15:00 na terenie przed stokiem szkoleniowym (dolna stacja) do wspólnej zabawy najmłodszych zaproszą Inspektor Wawelek i Pingwinek.

Miejsцем spotkania jest wyjątkowa stacja Kasina Ski, która powstała w 2016 roku w wyniku przebudowy istniejącej na

Śnieżnicy stacji narciarskiej. Jest nowoczesnym, całorocznym ośrodkiem sportowo-rekreacyjnym. Modernizacja zaczęła się od wymiany starej kanapy na nowoczesne, 6-osobowe krzesiło z charakterystycznymi pomarańczowymi osłonami. Warto skompletować i odświeżyć sprzęt narciarski oraz zadbać o dobrą formę fizyczną, bo można tu szusować na trasach zjazdowych o łącznej długości prawie 2700 metrów. Dla stawiających pierwsze kroki na nartach stacja proponuje trasę na specjalnie przygotowanej ośnieżonej łączce wraz z 100 metrowym wyciągiem taśmowym. Jak to w Grupie Pingwina mówią – nuda się nie uda!

Jeśli na ferie, to tylko do Małopolski!

źr.: MOT

Turniej Tenisa Stołowego o Puchar Starosty Limanowskiego

W dniu 30.12.2019r. odbyły się zawody o Puchar Starosty Limanowskiego. W Turnieju Tenisa Stołowego udział wzięli:

- mężczyźni ur. 1959 r. i więcej – dotyczy rozgrywek każdy z każdym,
- mężczyźni ur. 1979 r. i więcej – Trening indywidualny mężczyzn,
- mężczyźni ur. 1999 r. i więcej – rozgrywki każdy z każdym.

Wyniki oraz zdjęcia prezentujemy poniżej:

[Každy z každy – mężczyzn 1959 i st](#)

[Tenis indyw – mężczyzn 1979-60](#)

[Každy z každy – mężczyzn 1999-80](#)

[Zdjęcia](#)

Źródło: www.mos.limanowa.pl

Wyniki Powiatowej Licealiady Młodzieży w halowej piłce nożnej dziewcząt

18.12 na hali sportowej przy Zespole Szkół Technicznych i Ogólnokształcących w Limanowej rozegrano turniej halowej piłki nożnej dziewcząt. Organizatorem zawodów byli: ZPO – Międzyszkolny Ośrodek Sportowy Powiatu Limanowskiego w Limanowej oraz Powiatowy SZS Limanowa.

W turnieju zmierzyły się ze sobą drużyny: ZS 1 Limanowa, ZS Tymbark, ZSPMszana Dolna, I LO Limanowa, ZSTiO Limanowa, ZSTIMszana Dolna, ZSOiZ Limanowa oraz BSIst.CECH Limanowa.

Poniżej udostępniamy pełną końcową tabelę wyników:

[Powiatowa Licealiada Młodzieży w halowej piłce nożnej dziewcząt – wyniki](#)



źródło: MOS Limanowa

Narciarskie Trasy Biegowe – od 2 stycznia płatna wypożyczalnia

W związku z zakończeniem w dniu 31.12.2019 r. okresu trwałości projektu pn. „Budowa narciarskich tras biegowych z funkcją rekreacji letniej w rejonie Góry Mogielica wraz z infrastrukturą towarzyszącą” uprzejmie informujemy, iż od dnia 2.01.2020 r. wypożyczenie sprzętu sportowego będzie PŁATNE!

Główną bazą kompleksu pozostanie Centrum Obsługi Ruchu Turystycznego przy LKS „Zalesianka” w Zalesiu, będzie to jedyne miejsce gdzie można wypożyczyć sprzęt sportowy. Do dyspozycji turystów pozostaje parking oraz budynek obsługi, gdzie znajduje się płatna wypożyczalnia sprzętu, która została wyposażona w 180 par nart z butami do biegów narciarskich, 60 rowerów górskich, kijki do nordic walking, a także sprzęt sportowy dla osób niepełnosprawnych. W budynku znajduje się duża szatnia, toalety i sala dla gości ze stołami, ławami i kafłowym kominkiem. Pozostałe punkty wypożyczania sprzętu w szkołach w Słopnicach i Jurkowie **nie będą funkcjonować**.

Trasami zarządzać będzie nadal Powiat Limanowski przy wsparciu gmin Kamienica, Słopnice, Dobra oraz współpracy z Nadleśnictwem Limanowa.

*– Sezon zimowy przed nami, serdecznie zapraszam do odwiedzenia Powiatu Limanowskiego i skorzystania z atrakcji turystycznych naszego regionu. Jedną z nich są trasy narciarstwa biegowego w rejonie góry Mogielica, które pełnią również funkcję całorocznych tras – mówi **Mieczysław Uryga** Starosta Limanowski – z racji zakończenia okresu trwałości projektu od nowego 2020 roku wypożyczenie sprzętu sportowego będzie płatne. W miarę dalszego rozwoju infrastruktury technicznej w cenniku pojawi się także opłata za wejście na trasy. Dziękuję wszystkim zaangażowanym w powstanie i prowadzenie tej infrastruktury turystyczno-sportowej. Dziękuję wójtom gmin Kamienica, Słopnice i Dobra oraz Nadleśnictwu Limanowa za współpracę i kontynuację wcześniej podjętych zobowiązań. Cieszę się, że nadal będziemy wspólnie dążyć do rozwoju tego miejsca.*

CENNIK WYPOŻYCZALNIA SPRZĘTU NARCIARSKIEGO od 2.01.2020 r.

	do 2 h	do 4 h	1 dzień
--	--------------	--------------	------------

Komplet sprzętu (narty, buty, kijki)	20 zł	25 zł	30 zł
Narty	10 zł	15 zł	25 zł
Buty	10 zł	12 zł	15 zł
Kijki	5 zł	7 zł	10 zł
Komplet sprzętu JUNIOR (narty, buty, kijki)	15 zł	20 zł	25 zł
Narty JUNIOR	5 zł	7 zł	10 zł
Buty JUNIOR	5 zł	7 zł	10 zł
Kijki JUNIOR	5 zł	7 zł	10 zł

CENNIK DLA GRUPY MINIMUM 10-CIO OSOBOWEJ

	1 dzień
Komplet sprzętu (narty, buty, kijki)	25 zł

SERWIS NART I ROWERÓW

Serwis nart	30 zł
Serwis rowerów:	
Regulacja przerzutek	10 zł
Naprawa hamulców	10 zł
Wymiana dętki	25 zł
Łatka	10 zł
Mycie	10 zł

WYPOŻYCZALNIA – LATO

	do 2 h	do 4 h	1 dzień
Wypożyczenie roweru	15 zł	20 zł	30 zł
Kask	5 zł	7 zł	10 zł
Kije Nordic Walking	5 zł	7 zł	10 zł

Wszelkie informacje dotyczące narciarskich tras biegowych pod numerem:

kom: 603 669 603, tel: (18) 33-70-118 wew.22

Centrum Obsługi Ruchu Turystycznego przy LKS „Zalesianka” (wypożyczalnia sprzętu) czynne jest:

Sezon wysoki od 2.01. do 28.02 – 7 dni w tygodniu w godz. od 9.00 do 17.00

Sezon niski od 1.03 do 20.06 – 6 dni w tygodniu od wtorku do

niedzieli w godz. od 9.00 do 17.00

Sezon wysoki od 21.06. do 30.09 – 7 dni w tygodniu w godz. od 9.00 do 17.00

Sezon niski od 1.10 do 31.12 – 6 dni w tygodniu od wtorku do niedzieli w godz. od 9.00 do 17.00

Wypożyczalnia zamknięta jest w dniach:

25.12, 01.01, Niedziela Wielkanocna, Poniedziałek Wielkanocny, 1 listopada

Bieżące informacje o warunkach są podawane na stronie <http://www.trasymogielica.pl>

Przypomnijmy:

Na miłośników narciarstwa biegowego czekają trzy, zróżnicowane pod względem trudności i długości trasy.

Najdłuższa z nich to „Mogielica”, mająca aż 21 km. Trasa zlokalizowana jest na terenie gmin: Słopnice i Dobra, przeznaczona dla osób chcących doskonalić swoje umiejętności narciarskie. Prowadzona jest leśnymi stokówkami (ok. 750-850 m. n.p.m.), wokół najwyższego szczytu Mogielicy. Pętla o długości 21 km zaczyna się i kończy przy parkingu na „Wyrębiskach”, oddalonego od wypożyczalni o 3 km – przy zielonym i żółtym szlaku turystycznym.

Drugą co do długości jest ponad 2 km trasa zlokalizowana na Polanie Stumorgowej pod Mogielicą (utworzona w zależności od warunków pogodowych). Znajduje się na wysokości 1050-1100 metrów. Przebiega po niebieskim szlaku turystycznym, który prowadzi na Mogielicę. Z główną trasą wokół najwyższego szczytu Beskidu Wyspowego łączy się w okolicach 6. km.

Na uczących się dopiero jazdy na nartach czeka zaś „mała pętla” przy stadionie LKS Zalesianka o długości 1200 metrów.

Trasy przygotowywane są:

- raz w tygodniu jeżeli pozwalają na to warunki atmosferyczne (pokrywa śniegu powyżej 30cm, temperatura ujemna),
- po intensywnych opadach śniegu,
- jeżeli ślad na trasie został zniszczony na dłuższym

odcinku, .

– oraz na zawody.

źr.: trasymogielica.pl

Spotkanie opłatkowe z udziałem Prezesów Klubów i działaczy piłkarskich z terenu powiatu limanowskiego

W minioną sobotę 21 grudnia br. odbyło się tradycyjne spotkanie opłatkowe z udziałem Prezesów Klubów i działaczy piłkarskich z terenu powiatu limanowskiego. Wydarzenie przebiegło w niezwykle serdecznej atmosferze – informuje główny organizator spotkania Limanowski Podokrąg Piłki Nożnej.

W spotkaniu wraz ze sportowcami udział wzięli zaproszeni goście, a wśród nich m.in. przedstawiciele Powiatu Limanowskiego: Starosta Limanowski Mieczysław Uryga oraz Radny Powiatu Limanowskiego Stanisław Piegza, a także Ksiądz Kanonik Stanisław Wojcieszak, Radny Gminy Limanowa Andrzej Malinowski oraz Radny Gminy Laskowa Michał Gocał.

Serdeczne życzenia świąteczne i noworoczne przekazał dla uczestników spotkania Starosta Limanowski Pan Mieczysław Uryga i Ks. Kanonik Stanisław Wojcieszak.

– *Życzę Wam zdrowych, pogodnych i spokojnych świąt, spędzonych w gronie najbliższych. Niech ten wyjątkowy czas, będzie również okazją do odpoczynku i nabrania nowych sił do*

działania na zbliżający się nowy 2020 rok – przekazał Starosta Limanowski, a następnie przekazał uczestnikom puchary za osiągnięte wyniki sportowe w sezonie rozgrywkowym jesień 2019.



Wszyscy obecni wzajemnie składali sobie życzenia łamiąc się opłatkiem. Spotkaniu towarzyszył występ Zespołu Muzycznego " Górne Łososinioki" pod kierownictwem Ryszarda Wróbla wykonując kolędy i pastorałki.

Fot. Limanowski Podokręg Piłki Nożnej

Wyniki Turnieju Piłki Siatkowej Zakładów Pracy, Firm i Instytucji o Puchar Starosty Limanowskiego

13.12.2019 na hali sportowej przy ZS nr 1 w Limanowej odbyły się zawody w piłce siatkowej o Puchar Starosty Limanowskiego. Mogły w nich brać udział firmy, zakłady pracy oraz instytucje z terenu powiatu.

Organizatorami zawodów były: Starostwo Powiatowe w Limanowej, ZPO oraz Międzyszkolny Ośrodek Sportowy Powiatu Limanowskiego.

Do rywalizacji stanęło osiem drużyn, a wyniku odprawy z opiekunami i losowania ustalono kolejność rozgrywania meczy w dwóch grupach A, B, według systemu „każdy z każdym”.

Zapraszamy do zapoznania się z wynikami poszczególnych spotkań:

[WYNIKI TURNIEJU PIŁKI SIATKOWEJ ZAKŁADÓW PRACY, FIRM I INSTYTUCJI O PUCHAR STAROSTY LIMANOWSKIEGO](#)



Dziewczęta i Chłopcy rywalizowali w Powiatowych Igrzyskach Młodzieży Szkolnej w Tenisie Stołowym

Przedstawiamy pełne wyniki tegorocznych Igrzysk Młodzieży Szkolnej w Tenisie Stołowym Indywidualnym Dziewcząt, które odbyły się w tym tygodniu.

W zawodach organizowanych przez Szkolny Związek Sportowy wzięli udział dziewczęta i chłopcy ze szkół całego Powiatu Limanowskiego.

[WYNIKI DZIEWCZĄT](#)

[WYNIKI CHŁOPCÓW](#)



źródło: MOS Limanowa

Małopolski Turniej Gier i Zabaw „Mały Mistrz”

19 listopada 2019 r. w hali sportowej Szkoły Podstawowej nr 1 w Mszanie Dolnej rozegrana została kolejna edycja Małopolskiego Turnieju Gier i Zabaw „Mały Mistrz”. Wydarzenie organizowane przez Zespół Placówek Oświatowych Międzyszkolnego Ośrodka Sportowego Powiatu Limanowskiego, Powiatowy Szkolny Związek Sportowy oraz Szkołę Podstawowa

nr 1 w Limanowej ma na celu integrację młodzieży z powiatu limanowskiego oraz wspieranie jej aktywności sportowej.

W turnieju rozgrywanym w ramach Igrzysk Dzieci wzięli udział uczniowie z 11 szkół. I miejsce zajął Zespół Szkoły Podstawowej i Przedszkola w Słopnicach.

Zapraszamy do zapoznania się z poniższymi tabelami wyników:

[KLASYFIKACJA KOŃCOWA](#) Turnieju Gier i Zabaw

[WYNIKI SZCZEGÓŁOWE](#)



