

Powiatowe Igrzyska Młodzieży Szkolnej w Hałowej Piłce Nożnej Chłopców

W dniu 16.10.2019r. miały miejsce Powiatowe Igrzyska Młodzieży Szkolnej w Hałowej Piłce Nożnej Chłopców. Wyniki prezentujemy poniżej.

[wyniki](#)

[zdjęcia](#)

Źródło: www.mos.limanowa.pl

Powiatowe Igrzyska Młodzieży Szkolnej w Hałowej Piłce Nożnej Dziewcząt

W dniu 09.10.2019r. odbyły się Powiatowe Igrzyska Młodzieży Szkolnej w Hałowej Piłce Nożnej Dziewcząt. Poniżej podajemy wyniki.

[wyniki](#)

[zdjęcia](#)

Źródło: www.mos.limanowa.pl

Powiatowa Licealiada Młodzieży w Drużynowej i Indywidualnej Lidze LA

W dniu 08.10.2019r. odbyła się Powiatowa Licealiada Młodzieży w Drużynowej i Indywidualnej Lidze LA. Wyniki prezentujemy poniżej.

[wyniki indywidualne](#)

[wyniki drużynowe dziewcząt](#)

[wyniki drużynowe chłopców](#)

[zdjęcia](#)

Źródło: www.mos.limanowa.pl

Powiatowe Igrzyska Dzieci, Igrzyska Młodzieży Szkolnej,

Licealiada Młodzieży w Sztafetowych Biegach Przełajowych

W dniu 1.10.2019r. odbyły się Powiatowe Igrzyska Dzieci, Igrzyska Młodzieży Szkolnej, Licealiada Młodzieży w Sztafetowych Biegach Przełajowych. Wyniki podajemy poniżej.

[wyniki ID](#)

[wyniki IMS](#)

[Licealiada](#)

[Zdjęcia-ID, IMS](#)

[Zdjęcia – Licealiada](#)

Źródło: www.mos.limanowa.pl

Jesienne promocje na

Limanowskiej Pływalni

W dniach od 14 listopada do 20 grudnia br. na Pływalni Limanowskiej, wprowadzone zostały obniżki cenowe, nawet do 50% na wybrane bilety wstępu na pływalnię i pozostałe atrakcje. Zapraszamy do odwiedzania pływalni i skorzystania z oferty „JESIENNEJ RAMÓWKI PROMOCYJNEJ”.

Wykupując w sobotnie popołudnie „Wieczorne pływanie”, będzie można wejść na halę basenową po obniżonej cenie biletu. Dodatkowo Klienci saun, w godzinach od 12.00 do 15.00, będą mogli skorzystać z promocyjnych wejść na sauny. W ofercie pojawił się także tańszy o 50% bilet squash dla aktywnych. Zapraszamy!

Pływalnia
Limanowska



POWIAT
LIMANOWSKI



MIASTO
LIMANOWA

do **50%**

JESIENNA RAMÓWKA PROMOCYJNA

od 14 listopada
do 20 grudnia
2019 roku

na Pływalni Limanowskiej

REGULAMINY PROMOCJI na:
www.plywalnia.limanowska.pl

Bilet **WIECZORNE PŁYWANIE** taniej dla wszystkich

Rabat obejmuje zakup biletów na jedną godzinę dla Klientów indywidualnych:

Bilet WIECZORNE PŁYWANIE obowiązuje **wyłącznie w każdą sobotę** w godz. od **15:00** do **22:00**.

- BILET NORMALNY **8 zł** za 1 godz. - dopłata za każdą następną 1 min - 0,25 zł.

- BILET ULGOWY **6 zł** za 1 godz. - dopłata za każdą rozpoczętą 1 min. - 0,25 zł.



Bilet **JESIENNE WYGRZEWANIE**

Rabat obejmuje zakup biletów jednorazowego wejścia na sauny.

Wejścia jednorazowe

15 min. - 4 zł
30 min. - 9 zł
45 min. - 13 zł
60 min. - 18 zł

Przekroczenie czasu pobytu
skutkuje dopłatą za każdą rozpoczętą
1 minutę - 0,50 zł.



Promocją objęte są wejścia 5 dni w tygodniu (pon. - pt.) w godz. od **12:00** do **15:00**.

Bilet **SQUASH DLA AKTYWNYCH**

Bilet za wynajem 1 godz. sali squash z rabatem w wysokości **50%**

dla posiadaczy karnetu Pływalni Limanowskiej. BILET NORMALNY (nie cykliczny)

obecnie 33 zł – po rabacie - **16,5 zł**. Cena rabatowa Biletu SQUASH obowiązuje

5 dni w tygodniu od pon. do pt. w godz. od **6:00** do **14:00**.



Masz pytania ? Skontaktuj się z nami
tel: 18 337 01 18 wew.23, email: plywalnialimanowska@gmail.com
Pływalnia Limanowska, ul. Zygmunta Augusta 37, 34-600 Limanowa

W Myślenicach uroczyście Podsumowano „Małopolski System Współzawodnictwa Dzieci i Młodzieży” Szkolnego Związku Sportowego za rok szkolny 2018/ 2019

6 listopada 2019 roku w Zespole Szkół Ponadgimnazjalnych Małopolska Szkoła Gościnności w Myślenicach odbyło się uroczyste podsumowanie „Małopolskiego Systemu Współzawodnictwa Dzieci i Młodzieży” Szkolnego Związku Sportowego za rok szkolny 2018/2019. Podczas uroczystości zostały wręczone odznaczenia i puchary dla wyróżnionych szkół i powiatów oraz podziękowania dla nauczycieli i działaczy Małopolskiego Szkolnego Związku Sportowego.

Miło nam poinformować, że Powiat Limanowski znalazł się na wysokim 3 miejscu wśród 22 powiatów w Małopolsce.

Okolicznościowy puchar odebrali Dyrektor Zespołu Placówek Oświatowych w Limanowej pan Paweł Pięta wraz z Wicedyrektorem ds. MOS panem Feliksem Piwowarem. Słowa podziękowania kierujemy do wszystkich uczniów, nauczycieli wychowania fizycznego oraz pracowników Międzyszkolnego Ośrodka Sportowego Powiatu Limanowskiego w Limanowej oraz do władz Powiatu Limanowskiego – to nasz wspólny sukces.



źródło” MOS Limanowa

Za nami Drużynowe Mistrzostwa Powiatu Szkół Ponadgimnazjalnych w Szachach

8 listopada w Zespole Szkół nr 1 im. Józefa Piłsudskiego w Limanowej rozegrano Drużynowe Mistrzostwa Powiatu Szkół Ponadgimnazjalnych w Szachach, w których wzięło udział 7 reprezentacji szkół ponadgimnazjalnych z powiatu limanowskiego,

Zawody otworzyła zastępca dyrektora ZS nr 1 – pani Lucyna Pajor wraz z przedstawicielami MOS Limanowa.

Zapraszamy do zapoznania się z pełnymi wynikami turnieju:

[Wyniki Drużynowych Mistrzostw Powiatu Szkół Ponadgimnazjalnych w Szachach](#)

Na zakończenie Mistrzostw dyplomy i puchary wręczył Dyrektor MOS-u pan Paweł Pięta.

Gratulujemy laureatom i wszystkim uczestnikom tego wyjątkowego sportowego wydarzenia w naszym powiecie.

Zapraszamy już za rok na kolejną edycję mistrzostw.



źródło: MOS Limanowa

Podsumowanie „Małopolskiego Systemu Współzawodnictwa Dzieci i Młodzieży”

6 listopada 2019 roku w Zespole Szkół Ponadgimnazjalnych Małopolska Szkoła Gościnności w Myślenicach odbyło się uroczyste podsumowanie „Małopolskiego Systemu Współzawodnictwa Dzieci i Młodzieży” Szkolnego Związku Sportowego za rok szkolny 2018/2019. Podczas uroczystości zostały wręczone odznaczenia i puchary dla wyróżnionych szkół i powiatów oraz podziękowania dla nauczycieli i działaczy Małopolskiego Szkolnego Związku Sportowego.

Miło nam poinformować, że Powiat Limanowski znalazł się na wysokim 3 miejscu wśród 22 powiatów w Małopolsce. Okolicznościowy puchar odebrali Dyrektor Zespołu Placówek Oświatowych w Limanowej pan Paweł Pięta oraz Wicedyrektor MOS pan Feliks Piwowar.

Słowa podziękowania kierujemy do wszystkich uczniów, nauczycieli wychowania fizycznego oraz pracowników Międzyszkolnego Ośrodka Sportowego Powiatu Limanowskiego w Limanowej oraz do władz Powiatu Limanowskiego – to nasz wspólny sukces.



 **PUNKTACJA POKAZÓW**
II MIEJSCE
POWIAZ LIMANOWSKO WALCZYKOWSKI, 2014
200 punktów w ramach
Międzynarodowego Systemu Współprzewodzącego
Sportowego Zespołu / Międzynarodowy
Szkolny Zespół Sportowy
w roku szkolnym 2018/2019
Przez MZS
Włodzisław Górski

Popłynęli po zdrowie dla Justyny Stochel

Maraton pływacki oraz kiermasz ciast to atrakcje jakie czekały 11 listopada na odwiedzających Pływalnię Limanowską. Tego dnia, wspaniała zabawa połączona została z akcją charytatywną. Głównym celem wydarzenia było zebranie pieniędzy na leczenie Justyny Stochel, która boryka się z poważną chorobą nowotworową. Kwota jaką uzyskano ze zbiórki wyniosła 7 638,27 zł.

Aby pomóc chorej mieszkance Limanowej, wszyscy biorący udział w maratonie pływackim wchodzili na basen za 1 zł i przekazywali datki do puszek Fundacji Siępomaga. Jedna długość basenu równała się 1 zł do puszek fundacji. W maratonie udział wzięło 120 osób. Nad sprawnym przebiegiem tego wydarzenia czuwali instruktorzy szkół pływania Aligator, MM Delfin i KS Limanowa Swim, którzy aktywnie włączyli się w akcję pomocy.



To jednak nie wszystko, ponieważ w holu głównym pływalni odbywał się w tym czasie kiermasz przepysznych ciast i słodkości przygotowany przez panie z Kół Gospodyń Wiejskich z

terenu Powiatu Limanowskiego. Wielu uczestników pływalni również tam wpłacało datki na rzecz chorej Justyny. Zbiórkę do puszek przeprowadzili uczniowie z Jednostki Strzeleckiej 2402 Limanowa ZS „Strzelec”.



– Jestem bardzo wdzięczny wszystkim osobom, które tak chętnie włączyły się w akcję pomocy dla Justyny. Przekazana przez Was kwota w całości zostanie przeznaczona na leczenie mieszkanki naszego powiatu. Dziękuję za udział, każdy gest oraz pomoc w organizacji – powiedział Starosta Limanowski Mieczysław Uryga.

– W sposób szczególny podziękowania przekazuję Burmistrzowi Miasta Limanowa jako współorganizatorowi wydarzenia, ale również pracownikom pływalni, szkół pływania Aligator, MM Delfin oraz klubu Sportowego Limanowa Swim. Dziękuję również uczniom z Jednostki Strzeleckiej 2402 Limanowa ZS „Strzelec” za przeprowadzenie kiermaszu oraz Paniom z Kół Gospodyń Wiejskich ze Starej Wsi Roli, Zbludzy, Wilkowiska, Laskowej,

Łososiny Górnej, Męciny i Podłopienia za przygotowanie pysznych ciast i wypieków.



[GALERIA](#)

Limanowska Liga Junior Karate Classik IKO Nakamura

W dniu 9 listopada odbył się po raz trzeci turniej Kyokushin Cup 2019 pod patronatem firmy N.O.W.I. Zbiórka środków jest przeznaczona na rzecz chorej na guza pnia mózgu Justyny Stochel. 10 lat temu sempai Justyna Stochel trenowała w dojo w grupie dziecięcej. Jedynym ratunkiem dla Justyny jest leczenie w Monterrey w Meksyku!

Zbiórka dla Justyny

Zbiórka dla Justyny

Justynka nasza starsza koleżanka
potrzebuje pomocy !!!

Justyna umiera przez guza pnia mózgu! Pilnie potrzebna pomoc!



ZBIÓRKA NA CEL
Terapia lekami ONC303 i Bortezomib, chemioterapia w Warszawie

Wspieraj

Skonto dobie
www.dobrymaga.pl/justyna_jankins

Zbiórka sfinansowana przez Fundację Dobrego gdz.org.pl

Jedynym ratunkiem
dla niej...

Ku

Każda złot

W tegorocznych zawodach przeznaczonych dla dzieci i młodzieży Powiatu Limanowskiego, wzięło udział 118 zawodników, z podziałem na kategorie wiekowe oraz wagowe. Sala gimnastyczna przy ZSP nr 1 w Limanowej w tym dniu gościła rekordową liczbę kibiców, zawodników oraz ich rodziców i rodzeństwo.





Jak mówi shihan Zbigniew Goliński 5 dan: *inicjatorem Limanowskiej Ligi jest sensei Marcin Guzik, który na początku 2018 roku poddał pomysł, by cyklicznie organizować turniej tylko dla dzieci i młodzieży trenującej w naszym klubie. Walki stały na wysokim poziomie, mieliśmy okazję zobaczyć nokauty, wazari i wiele serca włożonego w każdą walkę przez tych młodych wojowników. Klubowy turniej to idealna okazja do spróbowania swoich sił na macie i możliwość sprawdzenia swoich umiejętności, to taki "przedstart" przed turniejem regionalnym czy ogólnopolskim. Wewnętrzny turniej to także okazja by dokonać przeglądu naszych sekcji i grup. Ogromne słowa uznania z tego miejsca kieruję w stronę naszych instruktorów: sensei Zbigniewa Gągola (Nowy Sącz), sensei Marcina Guzik (Limanowa grupy młodsze), Sensei Tadeusza Dyrka (Limanowa), sensei Justyna Woźniak (Łososina Górna), którzy na co dzień pracują z dziećmi i przekazują im swoje umiejętności nabyte latami treningów i startów w zawodach. Podziękowania kieruję również w stronę rodziców, którzy mocno wspierają swoje pociechy na drodze Kyokushinkai – bez Was nie było tego turnieju! OSU!*

Jestem dumny z postawy każdego zawodnika, dla wielu z was był to pierwszy turniej karate w życiu, wielu sięgnęło po kolejne medale i wielu nas bardzo pozytywnie zaskoczyło swoją postawą w walce! Gratulacje! Cieszę się, że mój pomysł się spodobał, że organizujemy naszą klubową ligę cyklicznie. Za nami 3 edycja, już planujemy kolejną, prawdopodobnie odbędzie się tuż po feriach zimowych 2020, a gdyby tego było mało na wiosnę szykujemy w Limanowej coś naprawdę dużego i będzie to nie lada gratka dla fanów sportów walki. OSU! – sensei Marcin Guzik 2 dan .



KYOKUSHIN KARATE

OBSERWUJ NAS NA:  

JAPAN KARATE



極真会館 中
IKO NAKA





BRANCH CHIEF
SHIHAN ZBIGNIE

www.kar...liman...





LIMANOWSKI KLUB KYOKUSHIN KARATE

OBSERWUJ NAS NA:  

JAPAN KARATE O

極真会館 中村
UKO NAKAM

BRANCH CHIEF PO
SHIHAN ZBIGNIEW

www.karate.limanow

UKS
PREMIER
LIMANOWSKI
1971

1



2

3

4 edycja klubowej ligi – N.O.W.I. Kyokushin Cup 2020 zostanie również rozegrana pod patronatem N.O.W.I. i odbędzie się zaraz po feriach zimowych 2020 roku. Firma N.O.W.I. od kilku tygodni mocno wspiera naszą sportową działalność.

Oprac. na podstawie: www.karate.limanowa.pl