

# Zostań skoczkiem na medal

UKS Gorce Raba Niżna prowadzi nabór zawodników do programu „Zostań skoczkiem na medal”, który realizuje przy wsparciu finansowym Ministerstwa Sportu i Turystyki.

Jeżeli Twoje dziecko marzy aby zostać skoczkiem to właśnie jest na to szansa!!! Możesz go zgłosić do udziału w programie „Zostań skoczkiem na medal” – zachęca koordynator projektu, Robert Sławecki. Wszystkie zajęcia przygotowawcze odbywać się będą w Szkole Podstawowej w Rabie Niżnej, maksymalnie dwa razy w tygodniu. Kolejny etap przeprowadzony będzie już na skoczniach KS Chochołów w Chochołowie. Treningi prowadzić będzie wykwalifikowana kadra trenerska KS Chochołów.

Nabór dotyczy chłopców i dziewczynek wieku od 6 do 12 lat z terenu Gminy Mszana Dolna i okolic. Uczestnicy nie ponoszą żadnych kosztów udziału w projekcie. Pierwsze zajęcia przeprowadzone będą 15.10.2019 r. o godzinie 17.00. Zakończenie projektu przewidziano na 20.12.2019 r.

Wszelkich informacji na temat projektu udziela jego koordynator osobiście lub telefonicznie: 668 537 813.

---

## XX turniej „Z Podwórka na Stadion” o Puchar Tymbarku

Przed nami jubileuszowa edycja największego w Europie turnieju dla dzieci, który już od prawie 20 lat gości na sportowej mapie Polski. Do tej pory udział w zawodach ponad 2 miliony piłkarek i piłkarzy. W tej jubileuszowej XX- edycji mogą uczestniczyć drużyny dziewcząt i chłopców, których zgłaszanie przysługuje opiekunom, nauczycielom oraz trenerom ochotników.

Termin zapisów mija z dniem 30.09.2019. Serdecznie zapraszamy!

**XX**  
TURNIEJ  
**Z PODWÓRKA NA STADION  
O PUCHAR TYMBARKU**  
Rozgrywki w kategoriach: UB, U10, U12

**JAK ZGŁOSIĆ DRUŻYNĘ?**

1. **KLIKNIJ W "ZGŁOŚ DRUŻYNĘ" NA STRONIE WWW.ZPODWORKANASTADION.PL**

2. **ZALOGUJ SIĘ LUB ZAREJSTRUJ KONTO NA WWW.LACZYNASPILKA.PL**

3. **ZNAJDŹ SWÓJ PODMIOT W BAZIE LUB ZGŁOŚ NOWY**

4. **DO 30 WRZEŚNIA WYPEŁNIJ FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY DO TURNIEJU**

ORGANIZATOR: PZPN  
SPONSOR GŁÓWNY: TYMBARK  
SPONSOR BRAZOWY: Electrolux

## MATERIAŁY DO POBRANIA

Źródło : Zespół turniejowy „Z Podwórka na Stadion o Puchar Tymbarku”

# XXVI Rajd Szlakiem Legionów Polskich na ziemi Limanowskiej

W dniach 26 – 27 września miłośnicy historii oraz sportu będą mieli okazję wziąć udział w trzydniowym rajdzie turystycznym „Szlakiem

**Legionów Polskich". Rajd odbędzie się bez względu na pogodę i mogą w nim uczestniczyć młodzież szkół podstawowych i średnich oraz organizacji pro-obronnych. Zgłoszenia należy dokonać na załączonych kartach do dnia 25 września 2019 r. Drużyny wyruszają na trasę z punktu wyjścia przy LDK Limanowa godz. 10.00.**

Trasa rajdu będzie przebiegać przez miejscowości: Limanowa, Jabłoniec, Gołców, Tokoń – Słopnice Górne (26.09.19) oraz Słopnice – Zaświercze, Łopień – Tymbark (27.09.19). 27 września w Internacie Zespołu Szkół im. KEN nastąpi Zakończenie Rajdu.

Celem wydarzenia jest uczczenie pamięci żołnierzy poległych w walkach na ziemi limanowskiej, popularyzacja turystyki i krajoznawstwa wśród młodzieży szkolnej, kształtowanie postaw patriotycznych wśród młodzieży oraz rozwijanie współpracy międzyszkolnej.

W skład drużyn może wchodzić 5 osób oraz jeden opiekun zaakceptowany przez dyr. szkoły. Opiekunowie drużyn nie biorą udziału w zawodach. Ponoszą oni również pełną odpowiedzialność za drużynę i za jej ekwipunek (odpowiedni ubiór, obuwie zastępcze, apteczka, mapa, kompas itp.). Jedna osoba może być opiekunem dla 10 osób. Wpisowe, w kwocie 15 zł od uczestnika, należy wpłacić przekazem pocztowym lub osobiście na adres: INTERNAT ZESPOŁU SZKÓŁ im KEN, 34-650 Tymbark 348, z dopiskiem „Rajd Szlakiem Legionów”. Opiekunowie są zwolnieni z opłaty wpisowego.

Organizatorzy rajdu zadbali o świadczenia i nagrody dla uczestników: dyplom uczestnictwa dla każdej drużyny, puchary i upominki dla najlepszych drużyn i zwycięzców konkursów, ciepły posiłek w każdy dzień rajdu oraz bezpłatne noclegi w Szkole w Słopnicach Górnych.

Poniżej udostępniamy kartę zgłoszenia uczestników do pobrania

.

Zapraszamy do udziału!

źródło: UG Tymbark

---

# **Zawodnik z Powiatu Limanowskiego wziął udział w międzynarodowym Festiwalu Biegowym TAURON 2019 w Krynicy – Zdroju**

Kacper Kościelniak, pasjonat biegów górskich z Raby Niżnej, wziął udział w 10. edycji międzynarodowego Festiwalu Biegowego TAURON; rozegranego 6, 7 i 8 września w Krynicy – Zdroju. Jest to jedna z największych imprez biegowych organizowanych w Polsce. Biegacze z Polski i świata mieli do wyboru całą gamę biegów: uliczne, górskie, sprinty, dla dzieci itp. Łącznie przez cały weekend w tej imprezie wystartowało ponad 8700 zawodników!

Na starcie Biegu 7 Dolin VisegRun with Interreg PL-SK na dystansie 35 km i około 1500 m przewyższenia wystartował Kacper Kościelniak z drużyny Salco Garmin Team. Trasa biegła malowniczymi szlakami Beskidów: z Mniszka nad Popradem (Słowacja) aż do Deptaka głównego w Krynicy.

Na starcie tego dystansu pojawiło się prawie 900 biegaczy. Od początku biegu uformowała się 5 osobowa grupa zawodników, którzy nadawali tempo. W trakcie rywalizacji miały miejsce liczne przetasowania w stawce liderów, których efektem było 2. miejsce Kacpra z czasem 2:50:07. Podium uzupełnił jego imiennik – Kacper Piech, wyprzedzając zawodnika z Raby Niżnej o ponad 2 minuty i Tomasz Kawik z czasem 2:53:30.

*Obsada była bardzo mocna, przez co cieszę się z 2. miejsca – przyznaje Kacper Kościelniak – zwycięzca tego biegu z 2018 roku. Daje mi to zastrzyk dodatkowej motywacji do dalszej pracy, gdyż Festiwal Biegowy w Krynicy ma wielką renomę i skupia najlepszych zawodników w Polsce.*

Następne starty zawodnika z Raby Niżnej odbywać się będą na terenie Gminy Mszana Dolna oraz w jej sąsiedztwie – X-Run na Śnieżnicy, na Mogielicy i Ćwilinie.



źródło: UG Mszana Dolna

---

# Jubileuszowa V Spartakiada Specjalna w Szczyrzycu przeszła do historii

W czwartek 13 września br. w Domu Pomocy Społecznej w Szczyrzycu odbyła się jubileuszowa 5 Spartakiada specjalna. W tym dniu plac przy ośrodku stał się areną zmagień sportowych w których udział wzięli podopieczni 19 Ośrodków Pomocy Społecznej z całej małopolski.

Na uczestników zmagień sportowych czekały liczne konkurencje m.in. kręgle, szczęśliwy rzut, tor przeszkód, warcaby, rzut do kosza, dwa ognie czy zabawa integracyjna pt. „Szczrzycka Pani Jesień”. Jak co roku najwięcej emocji wzbudziły zmagania w konkurencji przeciągania liny. Tym razem drużyna gospodarzy musiała uznać wyższość zawodników z DPS Zbyszyce. Podium uzupełnili sportowcy z DPS Zaskale. Powiat Limanowski reprezentowali Wojciech Włodarczyk Członek Zarządu oraz Przewodnicząca Rady Ewa Filipiak, którzy życzyli wszystkim wspaniałej zabawy oraz udanego współzawodnictwa odbywającego się w duchu fair play.



Zapraszamy do [FOTORELACJI](#) z wydarzenia!

---

## **XVIII Ogólnopolski Turniej Piłki Nożnej „GORCE 2019”**

W sobotę, 31 sierpnia w Kamienicy odbył się XVIII Ogólnopolski Turniej Piłki Nożnej „GORCE 2019” . W czterech kategoriach wiekowych wystąpiło 31 zespołów. Sportowa impreza odbyła się pod honorowym patronatem Urzędu Marszałkowskiego Województwa Małopolskiego, Polskiego Związku Piłki Nożnej Wójta Gminy Kamienica oraz Starosty Powiatu Limanowskiego.

Zawodnicy ,wspierani dopingiem kibiców (zwłaszcza rodziców i najbliższych) wykazali się prawdziwym duchem sportowej



rywalizacji oraz dużymi umiejętnościami. Co najważniejsze, przez cały czas panowała wspaniała atmosfera, zarówno na boisku, jak i na trybunach, dzięki czemu wszyscy mogli przeżywać wyjątkowe sportowe emocje. Młodzi piłkarze z zadowoleniem przyjęli końcowe wyniki, ponieważ nie sama wygrana, lecz przede wszystkim radość gry i rywalizacja Fair Play były tym, co liczyło się najbardziej. Każdy uczestnik turnieju otrzymał też pamiątkowy medal, wszystkie drużyny puchary, najlepsi zawodnicy statuetki i nagrody – specjalnie przygotowane na tę okoliczność, również te ufundowane przez PZPN.

W turnieju startowały 31 drużyny, w tym 6 drużyn z MUKS Hałny – które dzielnie walczyły w turnieju o jak najlepsze wyniki. Takie właśnie wyniki uzyskały drużyny z Kamienicy. Zespół z rocznika 2009 zwyciężył w swojej kategorii, pokonując w finale Wisłę Kraków 4:0. Bliscy zwycięstwa byli chłopcy z rocznika 2011, którzy w finale przegrali z Wisłą Kraków 2:0 zajmując drugie miejsce. Pozostałe nasze drużyny dzielnie rozgrywały swoje mecze, dając z siebie wszystko na miarę swoich możliwości. Na wielkie sukcesy na pewno przyjdzie jeszcze czas.

Organizatorzy dziękują Polskiemu Związkowi Piłki Nożnej w Warszawie za ufundowanie upominków dla najlepszych drużyn i zawodników, Urzędowi Marszałkowskiemu w Krakowie, Starostwu Powiatowemu w Limanowej, Wójtowi Gminy Kamienica – Władysławowi Sadowskiemu za wsparcie finansowe turnieju, ponadto Szkole Podstawowej nr 1 w Kamienicy – współorganizatorowi turnieju, LKS GORCE w Kamienicy i MOS PL, sponsorom (firmom): Polskie Wody Lecznicze Rozlewnia Wód Mineralnych w Szczawie, Lewiatan Rajski w Kamienicy, BDB-D. Syktus, Stefar, Pif Sport, Firma ZINA, jak również NSZZ „Solidarność” Pracowników Oświaty.

Podziękowania kierują do trenerów, działaczy, sympatyków Klubu MUKS Hałny Kamienica, a szczególnie do rodziców za wielkie zaangażowanie i drogocenną pomoc przy organizacji i obsłudze



turnieju.

Nad całością imprezy czuwała niezawodna firma Pif Sport – Teresa i Feliks Piwowar, którzy niezwykle sprawnie i profesjonalnie prowadzili obsługę turnieju.



## **Klasyfikacja końcowa turnieju:**

### **Rocznik 2007:**

I m. – SOKÓŁ SŁOPNICE

II m. – HARNAŚ TYMBARK

III m. – ZENIT KASINKA MAŁA

IV m. – MUKS HALNY KAMIENICA I

V m. – MUKS HALNY KAMIENICA II

VI m. – PŁOMIENÍ LIMANOWA

Królem strzelców (5 goli) został Dawid Franczyk (MUKS Halny Kamienica)

Najlepszym zawodnikiem – Jan Urbański (Sokół Słopnice)

Najlepszym bramkarzem wybrano Bartłomieja Pacha (Harnaś Tymbark)

### **Rocznik 2009:**

I m. – MUKS HALNY Kamienica I

II m. – WISŁA KRAKÓW

III m. – SOKÓŁ SŁOPNICE

IV m. – MINERALNI KRYNICA

V m. – MUKS HALNY Kamienica II

VI m. – LUBAŃ TYLMANOWA

VII m. – MUKS DUNAJEC N. SĄCZ

VIII m. – ŁĘG PIĄTKOWA

IX m. – UKS LACH PODEGRÓDZIE

X m. – HARNASÍ TYMBARK

Najlepszy zawodnik – Dawid Tracz (Wisła Kraków)

Najlepszym bramkarz został Szymon Walczak (Sokół Słopnice)

Król strzelców (10 goli) – Bartosz Groń (MUKS Halny Kamienica)

### **Rocznik 2011:**

I m. – Wisła Kraków

II m. – MUKS HALNY Kamienica

III m. – AP GOAL NAWOJOWA

IV m. – LIMANOVIA LIMANOWA

V m. – DUNAJEC N. SĄCZ

VI m. – SANDECJA N. SĄCZ

VII m. – MINIERALNI Krynica

VIII m. – SOKÓŁ SŁOPNICE

IX m-HARNAŚ TYMBARK

Najlepszy zawodnik – Grzegorz Groń (MUKS Halny Kamienica)

Najlepszy bramkarz – Jan Faron (AP GOAL Nawojowa)

Królem strzelców został Franciszek Szpil (Wisła Kraków)

### **Rocznik 2012:**

I m. – SANDECJA N. SĄCZ I

II m.- MINERALNI KRYNICA

III m.- SANDECJA N. SĄCZ II

IV m. – LIMANOVIA LIMANOWA

V m. – SOKOLIKI STARY SĄCZ

VI m. – HALNY KAMIENICA

Król strzelców (6 goli) – Franciszek Krzemień (Sandecja Nowy Sącz)

Najlepszy zawodnik – Szymon Pancierz (Mineralni Krynica)

Najlepszy bramkarz – Patryk Pawłowski (Sandecja Nowy Sącz)

źródło: UG Kamienica

---

# **Trwają zapisy drużyn na VII Ogólnopolską Olimpiadę Sportowo – Pożarniczą Strażaków OSP**

**Do 12 września drużyny OSP mogą zapisywać się do udziału w VII Ogólnopolskiej Olimpiadzie Sportowo-Pożarniczej Strażaków OSP, która odbędzie się w dniach 14 i 15 września 2019 roku na terenie Ośrodka Czorsztyn – Ski w Kluszkowcach gmina Czorsztyn, woj. małopolskie.**

Wpisana już na stałe w kalendarz zawodów strażackich Olimpiada jest jedną z największych imprez sportowych OSP w kraju, ponieważ co roku bierze w niej udział kilkadziesiąt jednostek reprezentujących prawie wszystkie województwa. Na atrakcyjność zawodów wpływa niespotykany nigdzie w kraju przebieg konkurencji i formuła zawodów rozgrywanych na nietypowej jak na zawody strażackie arenie sportowej umiejscowionej w górach i otaczającej ją przepięknej scenerii.

Na wyznaczonej w górskim terenie trasie od momentu startu do chwili przekroczenia linii mety, drużyny mają w jak najkrótszym czasie do zaliczenia (każdego dnia inne) kolejno następujące po sobie przeszkody i zadania. Tradycją i ciekawostką naszych 2-dniowych zawodów jest to, że o zadaniach i ich kolejności zawodnicy dowiadują się dopiero w dniu startu.

Podczas sportowych zmagania strażakom i kibicom jak zawsze będą towarzyszyły dodatkowe atrakcje: występy, konkursy, prezentacje oraz miasteczko ze stoiskami znanych w kraju producentów i dystrybutorów sprzętu strażackiego.

Organizatorami Zawodów są druhowie Dariusz i Zbigniew Tokarscy, a współorganizatorem – Oddział Wojewódzki ZOSP RP Województwa Małopolskiego w Krakowie.

Zgłoszenia drużyn przyjmowane są do 12.09.2019 godz.12.00.

Kontakt w sprawie zawodów można uzyskać pod numerem telefonu: 731 880 083 , e-mail: tokbike1@op.pl



# VII OGÓLNOPOLSKA OLIMPIADA

Sportowo-Pożarnicza Strażaków OSP



**Termin : 14-15.09.2019**



[olimpiadastrazakowosp](https://www.facebook.com/olimpiadastrazakowosp)

źródło: UG Dobra

---

# **Planowana przerwa technologiczna na Pływalni Limanowskiej**

**W dniach od 2 do 9 września br. niecki basenowe na Pływalni Limanowskiej będą nieczynne. Jak co roku, w tym czasie nastąpi PRZERWA TECHNOLOGICZNA. Wszystkich Klientów, zapraszamy do skorzystania z atrakcji basenowych od 10 września br.**

Od 2 września zaczynają się na basenie obowiązkowe prace konserwacyjno – remontowe. W tym czasie wykonane zostaną prace, których realizacja nie byłaby możliwa podczas codziennej eksploatacji. Podczas przerwy technologicznej przeprowadzona zostanie m.in. konserwacja niecek ze stali nierdzewnej, a prace takie można wykonać tylko w momencie, gdy jest spuszczone woda.

Pozostałe atrakcje

**KRĘGIELNIA, SQUASH, SALA BILARDOWA,  
SAUNA FIŃSKA i ŁAŹNIA PAROWA**

**w dniach od 2 do 9 września są**

**DOSTĘPNE w godzinach od 14.00 do 22.00.**

Ważność wszystkich karnetów elektronicznych zostanie automatycznie przedłużona o czas przerwy technologicznej.

Wszystkich Klientów, zapraszamy do skorzystania z atrakcji basenowych od 10 września br.



---

# **Kolejny sukces sportowy zawodnika z powiatu łimanowskiego. Michał Kowalczyk Mistrzem Europy!**

8 sierpnia br. w Luksemburgu Michał Kowalczyk, najmłodszy z trójki braci tworzących zespół KowalDzik, zdobył złoty medal Mistrzostw Europy wyciskaniu leżąc. Rywalizacja podczas Mistrzostw Świata przyniosła spory sukces naszemu reprezentantowi, którego specjalnością są sporty siłowe. Nasz reprezentant zaliczył wszystkie trzy podejścia z wynikiem 145-150-155, co zapewniło mu pierwsze miejsce oraz złoty medal mistrzostw.

Do tej pory zawodnik ze Słopnic zaliczył wszystkie podejścia na arenie międzynarodowej. W przygotowaniach do zawodów pomagał Michałowi Kowalczykowi trener Sebastian Kot z Rudy Śląskiej oraz bracia Mistrza Europy: Piotr i Bartłomiej.

Gratulujemy i życzymy kolejnych osiągnięć!



źródło: UG Słupnice

---

## **Mistrzostwa Świata Juniorów w Skyrunningu. Dobry wynik zagórzańskiego zawodnika.**

Kacper Kościelniak, zagórzański amator biegów górskich, wziął udział w prestiżowej imprezie biegowej – Mistrzostwach Świata Juniorów w Skyrunningu w Gran Sasso. W zawodach wystartowało czworo zawodników z Polski : Klaudia Chmielowska w kategorii U23, Kacper Kościelniak U23, Marcin Kubica i Błażej Knutelski (obaj w kategorii Junior B), którzy rywalizowali z biegaczami z 29 krajów. 2 sierpnia sportowcy sprawdzili swoje siły i umiejętności na trasie verticalu- biegu pod górę, liczącego

zaledwie 3,5 km. Przewyższenie tego odcinka to jednak dystans około 1000 metrów. 4 sierpnia zawodnicy rywalizowali w biegu głównym – Gran Sasso Sky Race o dystansie 22 km i 2200 metrów przewyższenia. Medale Mistrzostw Świata przyznano w trzech kategoriach wiekowych: Junior A (16-17 lat), Junior B (18-20 lat) i U23 (21-23 lata).

W verticalu wzięła udział jedynie Klaudia Chmielowska, zajmując dobre, 16. Miejsce, z czasem 58:18. Reszta naszych reprezentantów odpuściła start w biegu pod górę przez zalecenia trenerskie – przyjechali bowiem z założeniem, aby jak najlepiej wypaść w biegu głównym. I tak też się stało... Kacper Kościelniak mieszkaniec Raby Niżnej w U23 zajął bardzo dobre 19. miejsce. Zagórzanin rozpoczął spokojnie, tak by zachować jak najwięcej sił na kluczowe etapy biegu. 23-latek wdrapał się na najwyższy punkt biegu Pizzo Cefalone (2533 m.n.p.m.) jako 25. zawodnik, jednak z czasem systematycznie piął się w górę w klasyfikacji biegu, ostatecznie wbiegając na metę jako 19. zawodnik Świata U23 .

*Jestem zadowolony ze swojego występu, ponieważ poprawiłem swój ubiegłoroczny czas o niecałe 8 minut – podsumował swój wynik sportowiec. Zauważyłem również, że poziom Skyrunningu rośnie bardzo szybko, przez co trzeba poświęcić mnóstwo czasu i energii by dorównać najlepszym. Patrę pozytywnie w przyszłość, gdyż walka z najlepszymi nie jest już tylko mitem, ale przy ciężkiej pracy jest w moim zasięgu – dodaje.*

Wyniki startów polskich sportowców w tegorocznej klasyfikacji Mistrzostwach Świata Juniorów w Skyrunningu przedstawiają się następująco: debiutujący Marcin Kubica zajął 5. miejsce w swojej kategorii wiekowej ocierając się o podium. Błażej Knutelski – Drugi junior B – zajął 35. miejsce (zawodnik z Grywałdu miał duże problemy zdrowotne podczas biegu). W kategorii U23 kobiet, Klaudia Chmielowska zajęła 15. miejsce.

Dziękujemy naszym reprezentantom za sportową postawę i gratulujemy wyników!



źródło: UG Mszana Dolna/ Kacper Koscielniak