

Zaproszenie. Niedziela ze sportem, tańcem i muzyką w Słopnicach.

Młodzieżowy piknik sportowo – taneczny „Feel the Music”:



FEEL THE MUSIC



28 lipiec 2019

Plac obok Urzędu Gminy

Samorząd Gminy Słupnice

serdecznie zaprasza na

PIKNIK SPORTOWO - TANECZNY

FEEL THE MUSIC

ROZKŁAD JAZDY

16⁰⁰

- rozpoczęcie imprezy
- pokazy tańca **Break Dance**
- prezentacja klubu **BKFM Flow**
- show **duetu perkusyjnego**
- oraz **wiele, wiele** innych atrakcji

19⁰⁰ - 1⁰⁰

- impreza taneczna z **Dj Jin z Lampy**

Informacja prasowa przed XI Wyścigiem Górskim

Limanowa podczas następnego weekendu (26 – 28 lipca) stanie się po raz kolejny wyścigową stolicą Europy. Na trasie Limanowa (Stara Wieś) – Przełęcz pod Ostrą rozegrana będzie 9 Runda Mistrzostw Europy FIA w Wyścigach Górskich (FIA EHC). Jest to najwyższa ranga samochodowych wyścigów górskich, w których nie są rozgrywane mistrzostwa świata. Rozgrywane na trasie o długości 5 493 m zawody będą także 5 i 6 Rundą Górskich Samochodowych Mistrzostw Polski.

W samochodowym wyścigu górskim kierowcy rywalizują w jeździe na czas (a nie jak w wyścigach płaskich w bezpośredniej walce), trasy liczące po 5 – 7 kilometrów są specjalnie do celów sportowych przystosowanymi fragmentami dróg. To jedna z najbardziej efektownych dyscyplin sportów motorowych, kierowcy osiągają prędkości często przekraczające 250 km/h. FIA EHC – Mistrzostwa Europy FIA w Wyścigach Górskich są najstarszym serialem organizowanym przez Federację; w pierwszej edycji, w 1930 roku w kategorii aut wyścigowych zwyciężył Hans Stuck (DEU, Austro-Daimler) zaś w kategorii samochodów sportowych legendarny Rudolf Carassiola (DEU, Mercedes Benz).



Rozgrywany po raz 11 wyścig w Limanowej został rundą FIA EHC w 2014, w zawodach zwyciężył jadący Osellą FA 30 Miloš Beneš (CZE), Czech zwyciężył także rok później. W 2016 na starcie w Starej Wsi pojawił się (także jadący Osellą FA 30) Christian Merli (ITA), wygrywając i bijąc swój pierwszy rekord toru. Podobnie sytuacja wyglądała w 2017 i 2018.

W Beskidzie Wyspowym pojawi się ponad 100 kierowców z 9 państw, wśród nich startujący bolidami liderzy Mistrzostw Europy w Kategorii 2 (auta wyścigowe) Włosi Christian Merli i 10 – krotny mistrz kontynentu Simone Faggioli. Merli z czasem 1:51,398 jest rekordzistą limanowskiej trasy, przejechał ją ze średnią prędkością 178 km/h. W stawce kierowców zgłosili się także liderzy GSMP, m.in. prowadzący po czterech rundach Szymon Łukaszczyk (Mitsubishi Lancer EVO 5 AMS), Tomasz Myszkier (Skoda Fabia WRC), Waldemar Kluza (Skoda Fabia), Andrzej Szepieniec (Mitsubishi Lancer) czy Dubai (Berg Monster Team, Mitsubishi Lancer Berg Monster). Oficjalna lista zgłoszeń zostanie opublikowana 22 lipca.

Wypełniając zgłoszenia zawodnicy musieli wypełnić przygotowane przez FIA dodatkowe ankiety, szczegółowo opisujące wszystkie parametry techniczne samochodów. Jest to związane z wprowadzaniem od przyszłego roku tzw. Performance Factor, współczynnika, który zastąpi dotychczas stosowane, czasem dość skomplikowane podziały na grupy i klasy. Stosowanie PF umożliwi starty w wyścigach górskich samochodom wyścigowym, które dotychczas nie mieściły się w dostępnych kategoriach. Podczas piątkowego Badania Kontrolnego podane dane będą weryfikować sędziowie techniczni FIA, wspomagający ekipę Polskiego Związku Motorowego.

Limanowskie zawody rozpoczną się w piątek 26.07 o godz. 11.30 otwartym dla kibiców technicznym Badaniem Kontrolnym, które przeprowadzane będzie przed Limanowskim Domem Kultury przy ul. Br. Czecha 4. Tam także rozłożony zostanie tzw. Pit – Stop: mobilny serwis, w którym przez cały wyścigowy weekend bezpłatnie sprawdzić będzie można stan techniczny swojego samochodu.

Wielkie ściganie, gromadzące co roku ponad 20 tysięcy kibiców, rozpocznie się w sobotę 27.07 o godzinie 9.00, obejrzyć będzie można 2 podjazdy treningowe i dwa wyścigowe (GSMP), w niedzielę 1 trening (od 9.00) i dwa wyścigi, w których punktować będą także kierowcy klasyfikowani w Mistrzostwach Europy.



Jak powiedziała podczas przedwyścigowej konferencji prasowej **Ewa Filipiak, Przewodnicząca Rady Powiatu Limanowskiego**: „W promieniu 40 kilometrów od trasy wyścigu brakuje miejsc noclegowych, co bardzo dobrze świadczy o promocyjnej roli organizowanej przez Auto Moto Klub Limanowa imprezy. Wydarzenie to jest nie tylko doskonałą wizytówką naszego regionu wpływająca na dynamiczny rozwój sektora turystycznego i społeczno – gospodarczego, ale przede wszystkim to świetna rozrywka dla każdego”.

„Powiat Limanowski to przepiękne, górskie krajobrazy, liczne zabytki, atrakcje oraz bogactwo Kultury i tradycji regionu” – podkreślał **Mieczysław Uryga, Starosta Limanowski**. „Jako władarze samorządu, na terenie którego co roku odbywają się wyścigi, za priorytet stawiamy sobie dbałość o jakość i bezpieczeństwo uczestników tych wydarzeń. Wszelkie działania związane z dostosowaniem trasy do wymogów rozgrywania zawodów rangi Mistrzostw Europy nie idą jednak na marne. Już od lat trasa na odcinku Limanowa – Przełęcz pod Ostrą uznawana jest za jedną z najbezpieczniejszych w Europie”.

Równie wysoką ocenę wyścigom w limanowej wystawiają co roku obserwatorzy z FIA, uznając rozgrywane tu rundy za jedne z trzech najlepszych w całym cyklu.

Podczas wyścigu nie zabraknie oczywiście dodatkowych atrakcji dla kibiców. W okolicy starty ustawiony zostanie symulator, w którym będzie się można wirtualnie ścigać po precyzyjnie odwzorowanej trasie realnego wyścigu, zbierając punkty w Virtual Hill Climb Cup (szczegóły na stronie Automobilklubu Małopolskiego Krosno). Jak co roku kibiców do punktów widokowych wozić będzie autobus, trasę wyścigu i Ziemię Limanowską będzie można podziwiać z pokładu helikoptera. Niewątpliwą atrakcją będą bolidy wyścigowe, zbudowane przez studentów krakowskiej AGH i Politechniki Śląskiej czy możliwość przejazdu trasy prezentowanym przez partnera wyścigu – spółkę TAURON Polska Energia samochodem elektrycznym.

Wyniki Online wraz z widokiem z rozstawionych na trasie kamer śledzić będzie można na stronach www.wysciggorski.pl , www.wyniki-online.pl, www.gsmp.pzm.pl, podobnie jak podczas poprzednich edycji relacji służyć będzie można w Radio Wyścigowym, na częstotliwości 100,3 FM. Relację na żywo z wyścigów będzie można oglądać w sobotę i niedzielę w TVP 3 i TVP 3 Kraków, reportaż z imprezy zostanie także nadany w TVP Sport i Motowizji.

Partnerem głównym zawodów jest Urząd Marszałkowski Województwa Małopolskiego oraz TAURON Polska Energia S.A.

Konferencja prasowa przed 11. Wyścigiem Górskim Limanowa – Przełęcz pod Ostrą

Tradycyjnie na tydzień przed odbywającym się w powiecie limanowskim sportowym wydarzeniem na skalę europejską, odbyła się konferencja dla mediów, przedstawiciele samorządów oraz służb. W tym roku spotkanie miało miejsce 18 lipca w Limanowej i obejmowało rozmowy logistyczno – organizacyjne związane z przygotowaniem do 11. Wyścigu Górskiego Limanowa –Przełęcz pod Ostrą. Powiat Limanowski reprezentowali: Starosta Limanowski Mieczysław Uryga wraz z Przewodniczącą Powiatu Ewą Filipiak.

Podczas konferencji Starosta Limanowski zaznaczył, jak ważnym wydarzeniem na terenie powiatu, którego jest on włodarzem, jest odbywający się już od ponad 10 lat Wyścig Górski –*za priorytet stawiam sobie dbałość o jakość i bezpieczeństwo uczestników tego wydarzenia. Wszystkie działania związane z dostosowaniem trasy do wymogów rozgrywania zawodów w ramach eliminacji Mistrzostw Europy, nie idą na marne, gdyż od ponad kilku dobrych lat trasa na odcinku Limanowa – Przełęcz pod Ostrą uznawana jest za jedną z najbezpieczniejszych w Europie. Co więcej pragnę przypomnieć, że w zeszłym roku przed jubileuszowym 10 Wyścigiem Górskim została położona nowa nawierzchnia asfaltowa na odcinku 4 km: w tym 1.5 km trasy wyścigu oraz odcinek parku serwisowego. Było to niezbędne, żeby zawodnicy startujący w tzw. bolidach mogli bezpiecznie poruszać się po parku maszyn oraz całej trasie wyścigu. Było to również jednym z wymogów technicznych FIA dopuszczenia trasy do przeprowadzenia eliminacji Mistrzostw Europy – mówił Starosta. Podobnie jak w latach poprzednich, również w tym roku Powiatowy Zarząd Dróg w Limanowej wykonuje szereg prac*

przygotowawczych, w tym m.in. czyszczenie nawierzchni, koszenie, uzupełnianie i wzmacnianie poboczy, oznakowanie poziome-krawędziowe, a także prace naprawcze uszkodzonych barier energochłonnych.



Ewa Filipiak Przewodnicząca Rady Powiatu Limanowskiego z kolei zwróciła uwagę na wpływ wydarzenia na rozwój sektora turystycznego. *„W promieniu 40 kilometrów od trasy wyścigu brakuje miejsc noclegowych, co bardzo dobrze świadczy o promocyjnej roli organizowanej przez Auto Moto Klub Limanowa imprezy. Wydarzenie to jest nie tylko doskonałą wizytówką naszego regionu wpływająca na dynamiczny rozwój sektora turystycznego i społeczno – gospodarczego, ale przede wszystkim to świetna rozrywka dla każdego”*



Przypomnijmy:

Limanowa podczas następnego weekendu (26 – 28 lipca) stanie się po raz kolejny wyścigową stolicą Europy. Na trasie Limanowa (Stara Wieś) – Przełęcz pod Ostrą rozegrana będzie 9 Runda Mistrzostw Europy FIA w Wyścigach Górskich (FIA EHC). Jest to najwyższa ranga samochodowych wyścigów górskich, w których nie są rozgrywane mistrzostwa świata. Rozgrywane na trasie o długości 5 493 m zawody będą także 5 i 6 Rundą Górskich Samochodowych Mistrzostw Polski.

Młodzi piłkarze z drużyny MUKS Hałny na zawodach w Chorwacji.

Pierwszy tydzień wakacji (20 – 25 czerwca 2019 r.) drużyny U13, U11, U10 MUKS Hałny Kamienica brały udział w Międzynarodowym Turnieju Piłki Nożnej „JADRAN CUP 2019” na Chorwacji. W turnieju startowały drużyny z: Niemiec, Austrii, Francji, Włoch, Polski, Chorwacji, Czech . Mecze sędziowali sędziowie z Anglii.

Zawodnicy MUKS Hałnego zdobyli drugie oraz jedno szóste miejsce

Kamienicka drużyna mieszkała w Ośrodku Kanegra. Został on zbudowany w Zatoce Piran, zanurzony w śródziemnomorskiej roślinności i otoczony piękną żwirową plażą. Kompleks znajduje się 11 mil od miasta Umag – miasta, które zapewnia odwiedzającym wyjątkową okazję do poznania historii, architektury, wspaniałego wybrzeża i środowiska naturalnego. Największą atrakcją rekreacyjną podczas pobytu w Chorwacji było pływanie w morzu, a oprócz tego wierność uprawianym dyscyplinom sportowym – drużyna miała do dyspozycji boiska wielofunkcyjne, gdzie wieczorami rozgrywała międzynarodowe mecze w siatkówce i piłce nożnej.

Udział w chorwackich rozgrywkach to dla MUKS Hałnego kolejny wyjazd na turniej zagraniczny. Stanowił on okazję do poznania umiejętności zawodników z innych krajów europejskich, ich temperamentu, zaangażowania, techniki, a także możliwość zrozumienia i akceptacji innych kultur.

Drużyna U13 chłopców zagrała jeden ze swoich najlepszych turniejów i powinna go wygrać, niestety mimo wielu sytuacji bramkowych piłka nie chciała trafiać do bramki przeciwnika. Po dwóch remisach, dwóch wygranych oraz jednej porażce grupa

zajęła ostatecznie VI miejsce.

Skład drużyny U 13 stanowili: A. Opyd, S. Mikołajczyk, A. Witteczek, K. Zygmunt, B. Majewski, P. Biedroń, P. Łazarz, P. Jawor. K. Gromała, M. Kusyk, M. Kurzeja, T. Gagatek i oczywiście Weronika Kaim.

Piłkarze U11 pewnie wygrali wszystkie mecze, dopiero w finale ulegając drużynie francuskiej, zajmując II m.

Skład drużyny tworzyli: M. Pachut, K. Mikołajczyk, J. Syktus, A. Konopka, J. Groń, O. Wierzycki, K. Kacwin, D. Ochman, O. Głód, Ł. Sikora.

Drużyna U10 nie miała rywala na turnieju, przegrała jeden mecz po błędzie sędziego i ostatecznie zajęła II m.

Skład drużyny: K. Wachała, K. Faltyn, B. Groń, A. Kacwin, B. Gierczyk, G. Gierczyk, M. Pięta, S. Więcek, T. Leszko, M. Głód oraz dwóch zawodników z rocznika 2011 to M. Syktus i G. Groń.

Trener Janusz Piotrowski dziękuje zawodnikom za postawę na boisku, rodzicom za pomoc przy organizacji i opiekę nad dziećmi podczas pobytu na turnieju.



źródło: UG Kamienica

Dni Limanowej 2019

W miniony weekend w Limanowej odbyły się Dni Limanowej 2019. Były to dwa dni wypełnione dobrą zabawą, muzyką, spotkaniami, uśmiechami i niezapomnianymi wrażeniami! Na placu przed Limanowskim Domem Kultury na uczestników wydarzenia czekały koncerty gwiazd, wesołe miasteczko, stoiska, gastronomia, atrakcje dla najmłodszych i przede wszystkim dużo świetnej zabawy. W wydarzeniu uczestniczyli m.in. przedstawiciele Powiatu Limanowskiego Starosta Limanowski Mieczysław Uryga, Przewodnicząca Rady Powiatu Limanowskiego Ewa Filipiak oraz Wicestarosta Limanowski Agata Zięba.

W sobotnie popołudnie plac przed LDK wypełniły tłumy Limanowian. Scena należała wtedy do niezwykle energetycznej wokalistki, Kasi Kowalskiej, która wraz ze swoim zespołem przygotowała dla limanowskiej publiczności magiczne widowisko przepełnione emocjami i mnóstwem przebojów, które wylansowała na przestrzeni swojej 25-letniej kariery muzycznej.



Przed Kasią Kowalską na scenie wystąpiła Viola Marcinkiewicz wraz z zespołem South Breakers. Dni Limanowej nie mogłyby odbyć się bez zaangażowania limanowskich dzieci i młodzieży, prezentujących swoje umiejętności wokalne i muzyczne podczas jubileuszowego X Limanowskiego Talent Show. Sobotni program zakończyła dyskoteka w klubowych rytmach.

Niedziela rozpoczęła się prezentacjami układów tanecznych dziecięcych grup Szkołki Baletowej „Takt”, a następnie dla limanowskiej widowni wystąpiły dziecięce grupy taneczne Szkoły Tańca „Akademia Lotu”.

Zaraz po występach tanecznych pod festiwalową sceną pojawili się kolorowi oraz uśmiechnięci Kuglarze, którzy zaprosili dzieci do wspólnej zabawy z magicznymi sztuczkami oraz cyrkowymi animacjami.

Następnie około godz. 17:00 zwycięzcy oraz laureaci X Limanowskiego Talent Show otrzymali dyplomy oraz nagrody, ufundowane przez Burmistrza Miasta Limanowa oraz sponsorów i partnerów Dni Limanowej. Po części oficjalnej scena należała

do nagrodzonych, którzy ponownie zaprezentowali swoje zwycięskie talenty.



Przed godz. 18:00 scena zadrżała od polek, krakowiaków, walców i sztajerków, a to wszystko w wykonaniu Zespołu Regionalnego „Limanowianie” pod kierownictwem Jacka Smagi i w choreografii Iwony Gawlak. Zaraz po ich występie na scenie gościliśmy słynną już „Ciotkę na Wydaniu”, która wraz z Teatrem Nowym z Nowego Sącza zaprosiła publiczność do wspólnej zabawy podczas kabaretowego show. Randka w ciemno rozbawiła uczestników dni miasta do łez, a nasza główna bohaterka szczęśliwie znalazła swoją drugą połówkę.

Część koncertowa drugiego dnia wydarzenia rozpoczęło rockowo-bluesowe granie w wykonaniu zespołu Atrament, które było dobrym wstępem do głównej atrakcji dnia. Zespół wraz z Sebastianem Atramentem na czele zagrał swoje autorskie utwory, które znajdują się na ich debiutanckiej płycie.



Bez dyskusyjnie niedzielny wieczór należał jednak do gwiazdy wieczoru – Krzysztofa Cugowskiego z Zespołem Mistrzów, który porwał limanowską publiczność niesamowitym wykonaniem legendarnych hitów, które wylansował jeszcze wspólnie z „Budką Suflera”, a także utworów ze swoich najnowszych płyt. Koncert ten był również wyjątkową okazją do świętowania razem z wokalistą, jego 50-lecia pracy artystycznej.

źr.fot.: LDK Limanowa/Miasto Limanowa

XI Wyścig Górski Przełęcz pod

Ostrą już niebawem!

Już niebawem startuje 11. Wyścig Górski Limanowa – Przełęcz Pod Ostrą. To jedno z największych sportowych wydarzeń będzie miało miejsce w dniach 26 – 28 lipca br. na trasie w miejscowości Stara Wieś, odcinek drogi powiatowej K1609 Limanowa – Kamienica od miejscowości Stara Wieś do szczytu Przełęcz pod Ostrą. XI edycja wyścigu będzie jednocześnie eliminacją FIA EHC – Mistrzostw Europy FIA w Wyścigach Górskich oraz 5. i 6. rundą Górskich Samochodowych Mistrzostw Polski 2019.

Trasa w Limanowej jest najdłuższą trasą w Polsce – 5493 metrów, o średnim wzniosie 5,50%, a także najlepszą trasą do tego typu zawodów. Cieszy się ogromnym zainteresowaniem zawodników z Polski oraz naszych sąsiadów Słowaków i Czechów, a po udanym debiucie w kalendarzu Mistrzostw Europy zainteresowani są cyklicznym udziałem w zawodach zawodnicy m.in.: z Włoch, Austrii, Niemiec, Macedonii, Luksemburgu oraz Serbii.

Zawody charakteryzują się dużą widowiskowością, ponieważ odbywają się na jednej trasie, co jest dużym ułatwieniem dla fanów sportów samochodowych oraz obserwatorów w śledzeniu zmagania zawodników. Na trasie wyznaczone są bezpieczne miejsca, tzw. „widownie”, gdzie wszyscy kibice mogą bezpiecznie obserwować wyścig. Zawody tego typu należą do jednych z bezpieczniejszych dyscyplin sportów samochodowych, ze względu na zgromadzenie bardzo dużych sił zabezpieczenia zawodów, co np. w rajdach samochodowych jest trudne do zrealizowania w związku z ich długimi odcinkami specjalnymi.

Dodatkowo trasa w Limanowej, jako jedna z dwóch w Polsce, posiada homologacje PZM bez ograniczeń kategorii i grup. W związku z tym polscy kibice mogą oglądać na takiej trasie pojazdy wyścigowe i bolidy podobne do Formuły 1. Dzięki zaangażowaniu władz lokalnych udało się przystosować drogę

powiatową K1609 Limanowa – Kamienica do tego typu zawodów, co bezpośrednio przyczyniło się do podniesienia bezpieczeństwa ruchu drogowego. Zamontowane podwójne bariery obecnie ratują życie ludzkie na krętym, górskim odcinku tej trasy.



Patronat honorowy: Witold Kozłowski - Marszałek Województwa Małopolskiego

WYŚCIG GÓRSKI 11. LIMANOWA

PRZEŁĘCZ POD OSTRĄ

26-28 LIPCA 2019
LIMANOWA - STARA WIEŚ



9. Runda Mistrzostw Europy FIA w Wyścigach Górskich (EHG)
5. i 6. Runda Górskich Samochodowych Mistrzostw Polski (GSMP)

PIĄTEK 26.07 LIMANOWA

- 11:00-17:00 Odbiór Administracyjny (Limanowski Dom Kultury)
- 11:30-17:30 Badanie Kontrolne BK-1 (Cat. 1)
- 16:00-17:30 Badanie Kontrolne BK-1 (Cat. 2) (Park Serwisowy - Stara Wieś)

SOBOTA 27.07 STARA WIEŚ

- 09:00 1-wszy podjazd treningowy
- 11:30 2-gi podjazd treningowy
- 14:00 1-wszy podjazd wyścigowy
- Zaraz po zakończeniu 1-PW 2-gi podjazd wyścigowy
- 90 minut po zakończeniu 2-PW Konferencja prasowa

NIEDZIELA 28.07 STARA WIEŚ

- 09:00 1-wszy podjazd treningowy
- 11:30 1-wszy podjazd wyścigowy
- Zaraz po zakończeniu 1-PW 2-gi podjazd wyścigowy
- 45 minut po zakończeniu 2-PW Ceremonia wręczenia nagród

WWW.WYSCIGGORSKI.PL

WWW.GSMP.PZM.PL

WWW.WYNIKI-ONLINE.PL

PARTNER GŁÓWNY ZAWODÓW



PARTNERZY ZAWODÓW



PARTNERZY MEDIALNI



Za nami Silesia 0-Cup (XVII Limanowa Cup) – bieg sportowy na orientację

W dniach 28-30.06.2019. w Bytomiu, Katowicach, Chorzowie i Tarnowskich Górach rozegrane zostały Międzynarodowe Zawody w Biegu na Orientację "Silesia 0-Cup" – XVII Limanowa Cup. Wzięło w nich udział prawie 400 zawodników z kilkunastu krajów m.in.: z Australii, Brazylii, Portugalii, Francji, Kanady, Belgii, Niemiec, Czech, Finlandii, Słowacji, Łotwy, Rumunii, Rosji, Izraela, Ukrainy oraz Polski.

Bieg średniodystansowy, czyli I etap zmagania (prolog) rozpoczął rywalizację w 33 kategoriach wiekowych. W gronie Elity najlepiej spisali się: Małgorzata Pachnik (Iwiny) oraz Karol Galicz (Warszawa).

W kolejnych dniach zawodów na uczestników czekały również biegi – dopołudniowy bieg sprinterski w Katowicach (strefa kultury i Spodek), który dostarczył wielu emocji. Po kilku godzinach przerwy odbył się popołudniowy bieg średniodystansowy do przepięknego Parku Śląskiego. Ten bieg był chyba największą atrakcją tegorocznych zawodów organizowanych przez UKS Patria Młynne (klub z Małopolski).

Ostatniego dnia nastąpiła zmiana lokalizacji imprezy – uczestnicy ścigali się tym razem niedaleko Tarnowskich Gór w świetnych dla biegaczy terenach wokół Rezerwatu Segiet.

Jeśli chodzi o rezultaty to w kategorii Elity Damskiej – wygrała Małgorzata Szeliga, a w gronie Elity Męskiej zwyciężył Tomasz Jurczyk ze Sparty Czyżowice.

Znakomicie spisali się także zawodnicy Patrii Młynne zwyciężając aż w trzech kategoriach:

w kategorii junierek świetnie spisała się Klaudia Zelek. Przez

kolejne trzy etapy udało jej się utrzymać przewagę z I etapu i pierwsze zwycięstwo podopiecznych Witolda Sochackiego. Dramatycznie przebiegała rywalizacja w kategorii M10, w której Antoni Bałaziński (Patria) stoczył walkę z kolegą z Komety Gliwice. Ostatecznie zawodnik Patrii wygrywa tę rywalizację, ale z zaledwie kilkudziesięciosekundową przewagą.

W kategorii K10N pewne zwycięstwo we wszystkich czterech biegach odniosła Julita Mordarska. Na drugim miejscu zawody ukończyła także zawodniczka Patrii Anna Juszcak (także zawodniczka Patrii). 4 miejsce w kategorii K18 dla Małgorzaty Sroka, a na 6 pozycji Silesię 0-Cup ukończyli Oskar Mordarski i Małgorzata Fitrzyk.

Za rok Limanowa Cup wraca do Małopolski. Wkrótce poznamy teren i termin tych zawodów.

Pełne rezultaty zawodów i zdjęcia z imprezy na stronie www.silesiaocup.pl oraz na facebooku

źródło: UG Limanowa

Zawodnik Klubu Sportowego „Flow” ze Słopnic z I lokatą na półmetku Mistrzostw Polski Super Enduro 2019

W miniony weekend w Tarnowie Podgórnym/Rumianku odbyła się V runda MP Super Enduro Husqvarna Poznań. W zawodach wystartował Emil Juszcak zawodnik Klubu Sportowego „FLOW” ze Słopnic. Na półmetku Mistrzostw Polski Super Enduro 2019 Emil zajmuje I miejsce w klasyfikacji generalnej.

W tym roku zorganizowane będą jeszcze cztery rundy Mistrzostw Polski i Pucharu Polski Super Enduro. Najbliższa 6 runda odbędzie się 20.07.2019 – Skoki Wielkopolskie, następnie 7 runda – 27.07.2019 – Stargard oraz 8 i 9 runda – 24-25.08.2019- Elbląg.

Gratulujemy i życzymy dalszych sukcesów na kolejnych etapach mistrzostw!

źródło: UG Słopnice

Mistrzostwa Europy OCR w Gdyni 2019. Zawodnicy drużyny Podhalańskie Dziki – Gorący Potok wywalczyli najwyższe miejsca na podium.

W dniach od 27 do 30 czerwca 2019 r. około 4000 zawodników m.in. z Włoch, Hiszpanii, Szwecji, Norwegii, Rosji, Ukrainy, Białorusi, Czech, Słowacji, Austrii i Wielkiej Brytanii wzięło udział w zawodach biegowych ramach Mistrzostw Europy OCR. Radosław Raczek z Pisarzowej – członek stowarzyszenia Podhalańskie Dziki – Gorący Potok Team, tworzącego jedną z czołowych drużyn biegów przeszkodowych w Polsce, wraz z drużyną reprezentował Polskę na Mistrzostwach Europy w Biegach z Przeszkodami OCR European Championships w Gdyni. Drużyna Podhalańskie Dziki-Gorący Potok Team wróciła ze złotymi medalami!

Robert Krzystyniak (Prezes Podhalańskie Dziki – Gorący Potok Team) zdobył 2 złote medale w kategorii wiekowej (45 – 49 lat), zarówno na Short Course, jak i na Standard Course w OCR European Championships GDYNIA 2019 . To drugi podwójny złoty medalista z tej drużyny. Kolejny jej zawodnik, Dawid Hajnos, został brązowym medalistą Mistrzostw Europy OCR OCR European Championships. Należy podkreślić, że jest on pierwszym Polakiem, który stanął na podium podczas ME OCR w serii Elite.

Triumfotorem w kategorii wiekowej (30-34 lat) najpierw na Short Course, a następnie Standard Course był również Piotr Prusak, który zdobył dwa złote medale w Mistrzostwach Europy. Na ME w kategorii kids wystartowali też synowie Pana Piotra: starszy z chłopców – Nikoś zdobył brązowy medal, a młodszy – Tymek był piąty.

W ramach zawodów OCR 2019 odbyły się następujące biegi:

- Short Course/ Bieg krótki – 5 km bieg z 40 przeszkodami.
- Standard Course/ Bieg Standardowy – 15 km bieg z 60 przeszkodami.
- Team Relay/ Bieg drużynowy – 9 km bieg z 60 przeszkodami.
- Ninja Track – Nowy ultrakrótki dystans (150 m) z dżunglą przeszkód!
- Open Race / Bieg otwarty – 5 km bieg z 40 przeszkodami.
- Kids Course/ Bieg dla dzieci



Gratulujemy wszystkim zawodnikom grupy Podhalańskie Dzikie –
Gorący Potok Team sportowej postawy i wspaniałych osiągnięć!



Zawody rekreacyjno – sportowe dla osób z niepełnosprawnością w Tymbarku.

Po raz piąty uczennice klas gimnazjalnych były współorganizatorkami Zawodów Rekreacyjno–Sportowych dla osób z niepełnosprawnością, będących pod opieką Stowarzyszenia Terapii Zajęciowej „REMEDIUM”. Uczestnicy pod okiem swoich opiekunów rywalizowali w różnych konkurencjach indywidualnie i drużynowo w hali sportowej w Tymbarku.

W zawodach zorganizowanych 25 czerwca br, wzięło udział 56 osób w 13 drużynach.

Zwycięzcy poszczególnych konkurencji :

1. Strzały do bramki: Bożena Piaskowy, Andrzej Jajeńnica
2. Kręgle: Urszula Szewczyk, Ryszard Kęska
3. Bieg wahadłowy 4x10m: Aneta Smorońska, Ryszard Kęska
4. Rzuty lotkami do tarczy: Agnieszka Kulig, Wojciech Świdorski
5. Rzuty do kosza: Danuta Surdziel, Wojciech Świdorski
6. Wieszanie i zbieranie prania: Aneta Smorońska, Łukasz Rudź
7. Rzuty woreczkami na matę: Joanna Gawron, Mateusz Pławecki
8. Budowa piramidy: Urszula szewczyk, Ryszard Kęska
9. Bieg do rozstawionych pachołków: Aneta Smorońska, Łukasz

Rudź

10. Przenoszenie piłki lekarskiej: Aneta Smorońska, Łukasz Rudź

11. Slalom z toczeniem piłki: Aneta Smorońska, Ryszard Kęska

I miejsce Drużyna „GAGATKI” p. Agaty Abram w składzie :
Agnieszka Kulig, Mateusz Pławewski, Łukasz Rudź, Daniel Sułkowski

II miejsce Drużyna „SŁONECZKA” p. Cecylii Mamak w składzie:
Agnieszka Dulęba, Aneta Smorońska, Magdalena Głuszek, Paweł Sebastjański

III miejsce Drużyna „DYNAMO” p. Agnieszki Zoń w składzie:
Jadwiga Król, Karolina Nowak, Adam Limanówka

Drużyna „WALECZNI” p. Wiolety Biernat w składzie: Dawid Palacz, Mateusz Polak, Krzysztof Staśko

Organizatorzy dziękują za wspaniałą atmosferę oraz sportowe zaangażowanie wszystkich uczestników.

źródło: UG Tymbark