

X Małopolska Szkolna Liga SZS w Biegach Narciarskich

Zapraszamy do udziału w wojewódzkich zawodach biegowych na Trasach „Aktywna Mogielica”. Wydarzenie sportowe pod patronatem Starosty Limanowskiego Mieczysława Urygi odbędzie się 22 stycznia – pierwszy start o godz. 10.30.

Szczegóły dotyczące zawodów oraz zgłoszeń [TUTAJ](#)

Pływalnia Limanowska. Wodny tor przeszkód AQUAGLIDE na ferie

Zapraszamy wszystkich do zabawy na wodnym torze przeszkód AQUAGLIDE na Pływalni Limanowskiej. W dniach od 20 do 24 stycznia, zainstalowany zostanie na niecce sportowej pływalni Wodny Tor Przeszkód AQUAGLIDE tor dostępny będzie w godz. od 10.00 do 20.00 dla każdego, kto przyjdzie na basen.

Informujemy, że w związku z zainstalowanym wodnym torem przeszkód AQUAGLIDE na niecce sportowej, wyłączone z użycia zostaną cztery tory.

Zapraszamy i życzymy miłej zabawy.

[REGULAMIN korzystania z Wodnego Toru Przeszkód AQUAGLIDE](#)

**ZAPRASZAMY
DO WSPÓLNEJ ZABAWY**

**od 20 do 24
stycznia 2019r.**

NA WODNYM TORZE
AquaGlide
na Pływalni Limanowskiej



Korzystający w tym czasie z basenu zobowiązani są zapoznać się z REGULAMINEM atrakcji.

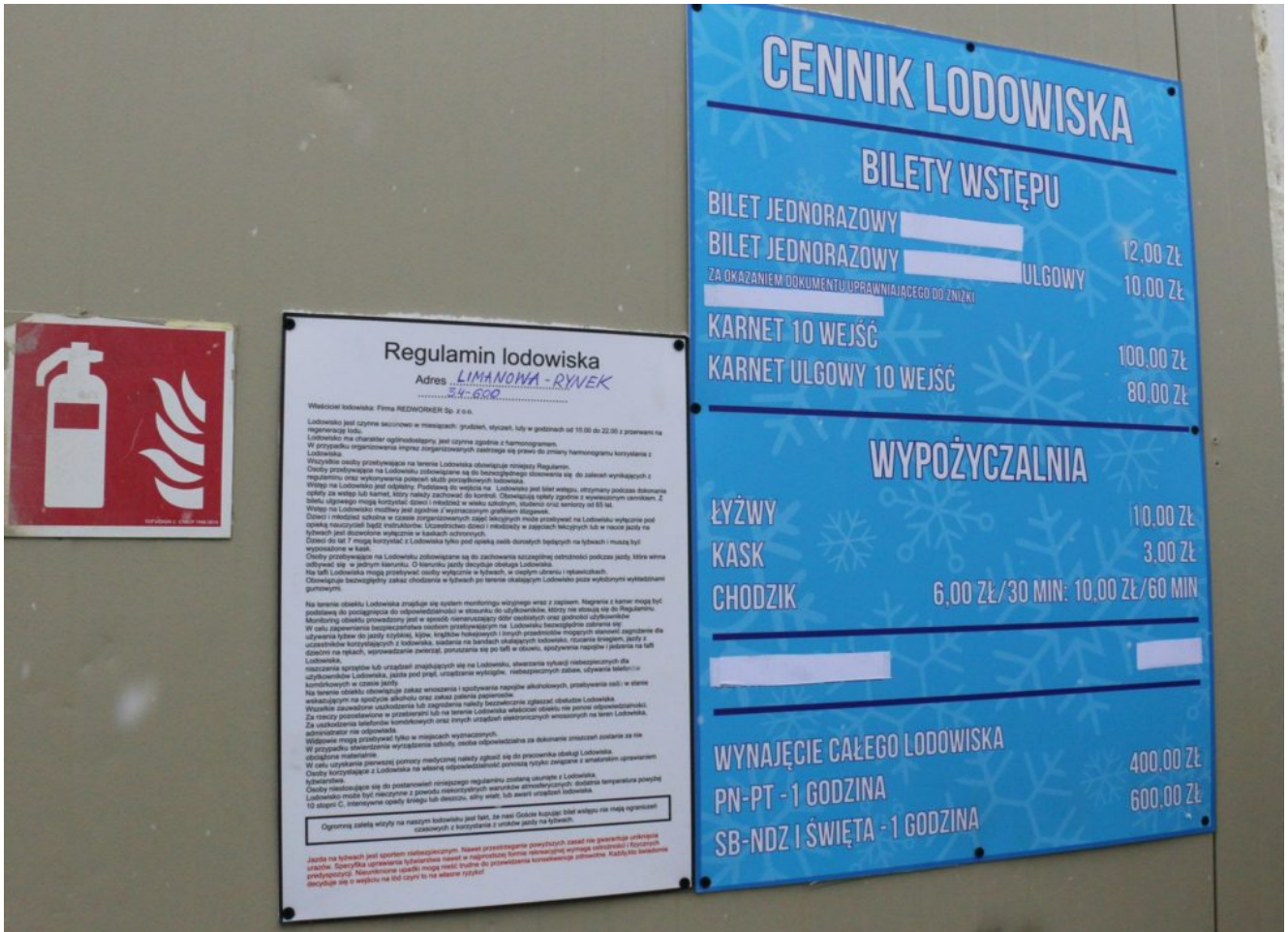
Gdzie na łyżwy w powiecie Limanowskim?

Przed nami kolejne dni ferii zimowych. Pogoda troszkę pokrzyżowała plany na śnieżne zabawy, ale nic straconego! Zachęcamy, aby w zamian wybrać się na... łyżwy. Lodowiska w Limanowej, Łukowicy, Mszanie Dolnej i Tymbarku już otwarte. Zobaczcie szczegóły.

Na rynku w Limanowej dostępne jest lodowisko o wymiarach 16 x 25 metrów. Obok znajduje się wypożyczalnia łyżew z możliwością wypożyczenia pomocników, czyli pingwinków, foczek i bałwanków do ślizgania. Lodowisko czynne jest codziennie w godzinach od 10.00 – 21.00.

Obowiązujące ceny dla korzystających z lodowiska:

- bilet ulgowy bez limitu czasowego 10 zł (dzieci, studenci, dorośli po 60 roku życia)
- bilet normalny bez limitu czasowego 12 zł
- wypożyczenie pingwinka 6 zł /30 min, 10 zł / 60 min
- wypożyczenie łyżew 10 zł bez limitu czasowego
- karnet 10 wejść 100 zł normalny, 80 zł ulgowy
- grupy zorganizowane: od 20 osób z opiekunem 10 zł/osoba bez limitu czasowego



Na lodowisko zaprasza również Urząd Miasta Mszana Dolna. Ślizgawka rozłożona jest przy miejskim stadionie ul. Spadochroniarzy. Ćwiczyć piruety można w trzech turach: od godz. 10:30 do 14:00, 15:15 do 17:30, od 18:30 do 20:45. Bilet kosztuje 5 zł i upoważnia do jednorazowego wstępu jednej osoby na lodowisko podczas tury I, II lub III. Działa również wypożyczalnia łyżew.

ANIMACJE I KONKURSY NA LODOWISKU



**niedziela
20 stycznia
od godz. 16:00
wstęp bezpłatny**

Serdecznie zapraszamy!!!

Również w Łukowicy przy Gminnym Ośrodku Kultury w czasie ferii lodowisko czynne jest od poniedziałku do piątku w godzinach od 9:00-19:00. W soboty i niedzielę w godzinach 14:00-19:00

LODOWISKO w Łukowicy W OKRESIE FERII

CZYNNE od poniedziałku do piątku

w godz. **9 – 19**

sobota-niedziela w godz. **14 – 19**

przerwa techniczna w godz. **12 – 13** oraz od godz. **16 – 17**

Czynna wypożyczalnia łyżew – koszt 3,-zł dla dzieci; 5,-zł dla dorosłych/godz.

ZAPRASZAMY

W Tymbarku na rynku czeka na Was obok stadionu kolejne lodowisko, czynne codziennie od 10.00 do 22.00. Cennik i kontakt na plakacie.

LODOWISKO TYMBAROK
...I NIE TYLKO

Hi

WYPOŻYCZALNIA ŁYŻEW

CENNIK:

Dzieci i młodzież do 15 lat	4 zł za 60 min
Osoby powyżej 15 lat	6 zł za 60 min
Pingwin do nauki jazdy	10 zł za 30 min
Kask	4 zł
Ostrzenie łyżew	10 zł

Telefon: 696 496 848

Śnieżne szaleństwo na ferie – atrakcje w Powiecie Limanowskim

Ostatni dzień szkoły i rozpoczynają się dwutygodniowe ferie zimowe. Wśród licznych atrakcji jakie oferuje wypoczywającym Powiat Limanowski, szczególnie zachęcamy do skorzystania z tras narciarstwa biegowego usytuowanych na terenie Lasów Państwowych wokół Góry Mogielica. Proponujemy również te miejsca w naszym powiecie, gdzie można poszaleć na nartach.

Na amatorów zimowego szaleństwa czekają następujące trasy narciarstwa biegowego wokół Góry Mogielica:

trasa „Mogielica” prowadzona leśnymi stokami (ok. 750-850 m n.p.m.), wokół najwyższego szczytu Mogielicy – o łącznej długości ok. 25 km. Początek i koniec trasy wyznaczają parkingi: przy Krzyżu Partyzanckim na Wyrębiskach oraz na osiedlu Groń w Słopnicach. Dodatkowo trasa posiada kilka alternatywnych zejść,

trasa „Zalesie” prowadzona wzdłuż istniejących dróg leśnych o łącznej długości 5,5 km. Początek i koniec trasy znajduje się na terenie stadionu piłkarskiego klubu sportowego „Zalesianka”. Trasy są oznakowane, a w miejscach postojowych, z których można podziwiać panoramy rozległych pasm górskich, rozmieszczone są wiaty oraz ławo-stoły,

trasa „Połana Stumorowa” jedna z najwyższej położonych tras w Polsce. Trasa ma długość 2 kilometrów i przebiega po niebieskim szlaku turystycznym który prowadzi na szczyt Mogielicy. Rozpoczyna się na wysokości 970 m n.p.m., a jej najwyższy punkt znajduje się na wysokości nieco ponad 1100 m n.p.m. Z główną trasą wokół Mogielicy łączy się w okolicach 6. kilometra,

Na uczących się dopiero jazdy na nartach czeka zaś **„Ośła łączka”** przy stadionie LKS Zalesianka o długości 200 metrów.

Mamy dla Państwa doskonale przygotowane trasy biegowe o łącznej długości prawie 30 km oraz 3 darmowe wypożyczalnie sprzętu sportowego, które dysponują łącznie 180 kompletami sprzętu narciarskiego. Cieszą się one ogromnym zainteresowaniem . W miniony weekend tylko w wypożyczalni w Zalesiu mieliśmy ponad 400 wypożyczeń nart. Przygotowaliśmy również górkę dla najmłodszych do jazdy na sankach. Możemy zapewnić, że śniegu na pewno nie zabraknie. Na trasach w niektórych miejscach jest go ponad metr – czytamy na Facebooku Trasy Mogielica. Aktualne warunki na trasach oraz szczegółowe informacje możecie sprawdzić na stronie Trasy Mogielica <http://trasymogielica.pl/index.php> lub na Facebooku <https://www.facebook.com/trasymogielica/>

Dodatkowo można skorzystać i wybrać się na stoki narciarskie na terenie Powiatu Limanowskiego:

Limanowa – Ski stacja narciarska czynna codziennie w godzinach 9⁰⁰-21⁰⁰ . Od 12 stycznia (sobota) rusza kolej krzesełkowa oraz otwarte będą wszystkie trasy: czerwona FIS i niebieska. Więcej <http://lysagora.eu/zima/>

Laskowa- Kamionna Ski czynna w godzinach: kolej krzesełkowa od 9.00 do 20.00; talerzyk od 9.00 do 20.00. Aktualnie czynne są 2 wyciągi, a od weekendu dostępny będzie trzeci wyciąg – talerzyk (1250 m). Więcej szczegółów <http://www.laskowa-ski.pl/>.

Kasina – Ski oferuje kolej linową 6 osobową czynną od poniedziałku do piątku w godzinach 9.00 – 22.00 oraz w sobotę i niedzielę od 8.00 do 22.00, kolejno wyciąg talerzykowy od poniedziałku do niedzieli od 9.00 do 16.00. Więcej <https://kasinaski.pl/>

Lubomierz – Ski czynny od niedzieli do piątku w godzinach 9.00 do 17.00, a w sobotę od 9.00 do 19.00. Dodatkowo stacja informuje, że już od tego weekendu, dzięki sprzyjającym warunkom pogodowym rusza duży wyciąg. Więcej <http://www.lubomierz.com/stacja/aktualnosci.html>

Koninki – Ski gdzie czynne są obecnie dwa wyciągi: I kolej linowa Tobołów oraz wyciąg dla dzieci Hutek czynne od poniedziałku do piątku w godzinach 9.00 – 16.00, a w weekendy od 9.00 do 21.00. Więcej <http://stoknarciarski.ostojakoninki.pl/>

Zapraszamy na sylwestrowy bieg wokół Mogielicy!

Już w Sylwestra, o godz. 11.00 w Zalesiu rozpocznie się Ogólnopolski Bieg Sylwestrowy pod Patronatem Honorowym Starosty Powiatu Limanowskiego – Mieczysława Urygi. Ambasadorką biegu jest Sylwia Jaśkowiec. Zawody są finansowane ze środków Urzędu Marszałkowskiego Województwa Małopolskiego.

Organizatorzy to m.in.: Powiat Limanowski, Nadleśnictwo Limanowa, samorzady gmin oraz Beskidzko- Gorczańskie Stowarzyszenie Narciarskie w Limanowej. Wszyscy chętni proszeni są o zapoznanie się z regulaminem oraz zapisy na stronie: www.pifsport.pl

Zarówno kobiety, jak i mężczyźni będą mieli do pokonania dystans 12 km. Na podanej powyżej stronie można również śledzić aktualne warunki pogody na Mogielicy.



Ambasadorka Biegu

Sylwia Jaśkowiec

OGÓLNOPOLSKI BIEG

Kategorie
Open Kobiet
Open Mężczyzn

**SYLWESTROWY
31.12.2018
ZALESIE/ POW. LIMANOWSKI
START. GODZ. 11.00**

Dystans
K- 15km
M- 15km

Regulamin i zgłoszenia elektroniczne poprzez: www.pifsport.pl

Patronat honorowy Starosty Limanowskiego Mieczysława Urygl.

Zawody współfinansowane ze środków Urzędu marszałkowskiego woj. małopolskiego MAŁOPOLSKA

Organizatorzy:



Nadleśnictwo Limanowa



Beskidzko-Gorczańskie Stowarzyszenie Narciarskie w Limanowej

Samorzady gmin i powiatu



Oprac.na podst.: www.trasymogielica.pl

Otwarty Turniej Tenisa Stołowego o Puchar Starosty Limanowskiego II Memoriał im. Piotra Pięty

W dniu 27 grudnia 2018r. odbył się Otwarty Turniej Tenisa Stołowego im. Piotra Pięty. W klasyfikacji końcowej poszczególne miejsca zdobyli:

I miejsce: Michałczyk Jakub

II miejsce: Rozum Dawid

III miejsce: Surma Mariusz

IV miejsce: Sobczak Krzysztof

V – VIII miejsce: Tabor Krzysztof, Pitala Stanisław, Miśkowiec Jerzy, Bober Damian,

IX – XVI miejsce: Pieton Robert, Urbański Adam, Twaróg Mariusz, Bolsęga Henryk, Pałacz Zbigniew, Tabor Janusz, Kruczek Janusz, Pałacz Grzegorz,

XVII – XXVI miejsce: Piechura Aleksander, Stanisław Wojciech, Sułkowski Jerzy, Pałacz Dawid, Godawski Dariusz, Caputa Henryk, Peregryn Andrzej, Pietrzak Krzysztof, Rozum Krzysztof, Cieślowski Mariusz.

Wszystkim uczestnikom turnieju serdecznie gratulujemy!

250 najmłodszych karateków i cheerleaderek rywalizowało podczas Mikołajkowego Turnieju „ARS Limanowa Christmas Cup”.

15 grudnia 2018 w hali sportowej SP nr 3 w Limanowej odbył się klubowy mikołajkowy turniej „ARS Limanowa Christmas Cup”, wydarzenie zorganizowane przez ARS Klub Kyokushinkai – Limanowa, z myślą o najmłodszych członkach klubu, rozpoczynających swoją przygodę z karate i cheerleaders. Rywalizacja sportowa odbywała się łącznie w 21 konkurencjach w ramach dyscyplin sportu Karate Kyokushin oraz Cheerleaders, które to zostały specjalnie dopasowane do wieku oraz poziomu umiejętności uczestników turnieju. W zawodach brało udział 250 młodych sportowców. Sędzią Głównym turnieju był Św. Mikołaj – dla zwycięzców poszczególnych konkurencji sportowych przygotował on okolicznościowe medale i dyplomy, natomiast dla wszystkich uczestników drobne upominki. Mimo świątecznego charakteru turnieju rywalizacja sportowa młodych zawodników przebiegała z pełnym zaangażowaniem. Wszyscy uczestnicy podeszli do turnieju z pełnym zaangażowaniem. Nie brakowało potu, a nawet łez po przegranej, które wynagrodził upominek od św. Mikołaja. Było wszystko to, co w sporcie jest najważniejsze.

Turniej był również okazją do krótkiego podsumowania osiągnięć sportowych, jakie uzyskali w mijającym roku członkowie ARS Klub Kyokushinkai. Osiemnastu młodych karateków, którzy w 2018 roku rywalizowali w największej ilości turniejów i uzyskali najlepsze wyniki sportowe otrzymali z rąk Sensei Arkadiusza Sukiennika wraz z gratulacjami okolicznościowe wyróżnienia w postaci grawertonu. Zostały wyróżnione następujące osoby:

Kądziołka Jakub – wyróżnienie złote

Zelek Jagoda – wyróżnienie srebrne

Sukiennik Renata – wyróżnienie brązowe

Śliwa Zofia – wyróżnienie brązowe

Górka Damian – wyróżnienie brązowe

Sowa Jakub – wyróżnienie brązowe

Stach Justyna – wyróżnienie brązowe

Wojs Maksymilian – wyróżnienie

Kądziołka Patryk – wyróżnienie

Ćwik Przemysław – wyróżnienie

Kołodziej Wiktor – wyróżnienie

Ociepka Jakub – wyróżnienie

Piotrowska Alicja – wyróżnienie

Szewczyk Magdalena – wyróżnienie

Szumilas Alicja – wyróżnienie

Twaróg Iza – wyróżnienie

Kurek Anna – wyróżnienie

Stochel Wiktor – wyróżnienie



ARS Klub Kyokushinkai serdecznie dziękują firmom: **PDM Limdrog**, **F.U.H. ELMAR Mariusz Kamenczak**, **JONIEC**, **IMPULS Contractor**, **PAK-FOL**, **Bowars**, które to wsparły św. Mikołaja oraz klub w organizacji tego niewielkiego turnieju. Sprawił on limanowskim dzieciom bardzo, bardzo wiele radości. Dziękują również wszystkim członkom klubu, którzy swoją pracą i zaangażowaniem wsparli organizację tej imprezy.

Oprac.na podst.: www.arslimanowa.pl,

Fot.: j.w.

Powiatowa Licealiada Młodzieży w Hałowej Piłce Nożnej Dziewcząt

Zawody odbyły się 20.12.2018 r. na hali sportowej przy ZSTiO Limanowa. Organizatorem zawodów były: ZPO – Międzyszkolny Ośrodek Sportowy Powiatu Limanowskiego w Limanowej oraz Powiatowy SZS Limanowa.

Do zawodów zgłosiło się 5 zespołów: ZS Tymbark, ZSP Mszana Dolna, ZS1 Limanowa, I LO Limanowa, ZSOiZ Tischner Limanowa.

W klasyfikacji końcowej kolejne miejsca zdobyły:

I miejsce: ZSP Mszana Dolna

II miejsce: ZS Tymbark

III miejsce: ZSOiZ Tischner Limanowa

IV miejsce: ZS 1 Limanowa

V miejsce: I LO Limanowa

Opiekunem zespołu zwycięskiego jest Pan Jarosław Kordeczka.

Oprac.na podst.: MOS Limanowa,

Fot.: j.w.

Powiatowa Licealiada Młodzieży w Hałowej Piłce Nożnej Chłopców

Zawody odbyły się 19.12.2018 na hali sportowej przy ZS nr 1 Limanowa.

Organizatorem zawodów były: ZPO- Międzyszkolny Ośrodek Sportowy Powiatu Limanowskiego w Limanowej oraz Powiatowy SZS Limanowa.

Do zawodów zgłosiło się 7 zespołów: ZSTi0 Limanowa, ZSTI Mszana Dolna, ZS Tymbark, ZSOiZ Limanowa, BS I st. Cech Limanowa, ZS1 Limanowa, I LO Limanowa.

W klasyfikacji końcowej poszczególne miejsca zdobyli:

I miejsce: ZS nr 1 Limanowa

II miejsce: ZSOiZ Limanowa

III miejsce: ZSTi0 Limanowa

IV miejsce: ZSTI Mszana Dolna

V-VI miejsce: I LO Limanowa, ZS Tymbark

VII miejsce: BS I st. Cech Limanowa.

Opiekunem zespołu, który zdobył I miejsce, tj. ZS Nr 1 Limanowa, jest mgr Tomasz Sebastjański.

Oprac.na podst.: MOS Limanowa

Fot.: j.w.

Powiatowe Igrzyska Młodzieży Szkolnej w Tenisie Stołowym Indywidualnym Dziewcząt i Chłopców

Dnia 11.12.2018r. odbyły się Powiatowe Igrzyska Młodzieży Szkolnej w Tenisie Stołowym Indywidualnym Dziewcząt i Chłopców.

W klasyfikacji końcowej chłopców poszczególne miejsca zdobyli odpowiednio:

1. Kosmał Dawid (ZPO Skrzydlna)
2. Sułkowski Karol (ZSP nr 4 w Limanowej)
3. Atłas Krzysztof (ZSP nr 4 w Limanowej)
4. Zapała Konrad (SP Poręba Wielka)
- 5/6. Tokarczyk Albert (SP Młyńczyska)
- 5/6. Wachała Józef (SP 1 Kamienica)
- 7/8. Florek Łukasz (SP Chyszówki)

7/8. Kuzar Wiktor (SP Nr 1 w Przyszowej)
9/12. Majewski Wiktor (SP Zalesie)
9/12. Matłag Kacper (SP Młynne)
9/12. Dudek Kamil (SP Nowe Rybie)
9/12. Sobczak Mateusz (ZSiP w Łostówce)
13/16. Świątko Kacper (ZSP nr 4 w Limanowej)
13/16. Gucia Patryk (ZSiP w Łostówce)
13/16. Kubas Dominik (SP Sadek-Kostrza)
13/16. Pałacz Konrad (NSP i G Piekiełko)
17/24. Pławewski Radosław (ZSP Ujanowice)
17/24. Cichórz Gabriel (ZPO Mszana Dolna)
17/24. Michór Dominik (ZSiP w Łostówce)
17/24. Kotara Konrad (SP Sadek-Kostrza)
17/24. Podgórní Damian (SP Chyszówki)
17/24. Zapała Maksymilian (SP Poręba Wielka)
17/24. Wydra Dawid (ZPO Mszana Dolna)
17/24. Mrozowski Kamil (ZSP Ujanowice)
25/32. Śmieszek Maksymilian (ZPO Mszana Dolna)
25/32. Gierczyk Łukasz (SP 1 Kamienica)
25/32. Rumian Krystian (SP Nr 1 w Przyszowej)
25/32. Hybel Jakub (NSP i G Piekiełko)
25/32. Rosiek Marcin (ZSP Ujanowice)
Natomiast w klasyfikacji końcowej dziewcząt poszczególne miejsca zdobyły odpowiednio:

1. Domiter Julia (SP Młynne)
2. Sułkowska Aneta (SP Wysokie)
3. Radziszewska Weronika (SP nr2 Szczawa)
4. Puch Katarzyna (ZSP nr 4 w Limanowej)
5. Filipek Patrycja (PG Laskowa)
6. Grzyb Oliwia (SP Szyk)
- 7/8. Natanek Monika (SP Sadek-Kostrza)
- 7/8. Luranc Julia (SP Poręba Wielka)
- 9/12. KRÓL Kinga (SP ROZTOKA)
- 9/12. Dudzik Patrycja (ZSiP w Łostówce)
- 9/12. Zając Julia (SP Szyk)
- 9/12. Kokot Oliwia (ZSP nr 4 w Limanowej)
- 13/16. Kądziołka Weronika (SP nr2 Szczawa)
- 13/16. KOZA Paulina (SP ROZTOKA)
- 13/16. Gniecka Anna (SP Poręba Wielka)
- 13/16. Filipek Gabriela (ZSP Ujanowice)
- 17/24. Kowalczyk Maria (SP Jadamwoła)

- 17/24. Wojtyczka Paulina (SP Lubomierz nr 2)
- 17/24. Potaczek Joanna (ZSiP w Łostówce)
- 17/24. Kulpa Dominika (ZSP nr 4 w Limanowej)
- 17/24. Chłipała Renata (SP Kamienica 2)
- 17/24. Brzeń Julia (SP Chyszówki)
- 17/24. Janik Klaudia (SP Chyszówki)
- 17/24. Bokowy Kinga (SP Tymbark)
- 25/32. Zelek Gabriela (PG Laskowa)
- 25/32. Dziadoń Julia (SP Tymbark)
- 25/32. Tomczyk Julia (SP Nowe Rybie)

Wszystkim serdecznie gratulujemy!

Oprac.na podst.: MOS Limanowa,

Fot.: j.w.