

Powiatowe Igrzyska na Limanowskiej pływalni

W piątek 7 grudnia br. na Pływalni Limanowskiej odbyły się Powiatowe Igrzyska Dzieci, Igrzyska Młodzieży Szkolnej, Licealiada Młodzieży w Pływaniu Indywidualnym i Drużynowym Dziewcząt i Chłopców.



Poniżej wyniki zmagania sportowych:

[Igrzyska Dzieci \(dzieci młodsze\)](#)

[Igrzyska Dzieci \(dzieci starsze\)](#)

[Igrzyska Młodzieży Szkolnej](#)

[Licealiada Młodzieży](#)

[Sztafety](#)

[FOTOGALERIA](#)

Turniej tenisa stołowego o puchar Starosty Limanowskiego

ZAPRASZAMY

na

OTWARTE ZAWODY DLA DOROSŁYCH O PUCHAR STAROSTY LIMANOWSKIEGO > TURNIEJ TENISA STOŁOWEGO

NA 27 grudnia 2018 r - godz. 16.30

hala sportowa SP nr 3 Limanowa, ul..Jordana 3

kat. kobiet - open

kat. mężczyzn - rocznik / 1998-79 /

kat. mężczyzn - rocznik / 1978-59 /

kat. mężczyzn- rocznik / 1958 i starsi /

kategoria OPEN MĘŻCZYŹN - w ramach

II Memoriału im. Piotra Pięty



[Szczegółowe informacje](#)

**Zapraszamy na turniej piłki
siatkowej dla zakładów pracy,
firm i instytucji!**

ZAPRASZAMY

na



TURNIJ PIŁKI SIATKOWEJ DLA ZAKŁADÓW PRACY, FIRM I INSTYTUCJI O PUCHAR STAROSTY LIMANOWSKIEGO

ORGANIZATORZY:

STAROSTWO POWIATOWE LIMANOWA
ZESPÓŁ PLACÓWEK OŚWIATOWYCH-
MIĘDZYSZKOLNY OŚRODEK SPORTOWY PL LIMANOWA

TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW;

*dnia 21 grudnia 2018 r godz. 15.30
hala sportowa ZS 1 Limanowa, ul..J. Piłsudskiego 81*

UCZESTNICTWO:

REPREZENTACJE ZAKŁADÓW PRACY, FIRM I INSTYTUCJI
ZŁOŻONE Z 6 ZAWODNIKÓW + 6 rezerwowych,
Turniej zostanie przeprowadzony w jednej kat wiekowej -
uczestnicy powyżej 20 lat (ur. 1998 i starsi)

ZGŁOSZENIA

NA ADRES - ZPO-MOSPL LIMANOWA
Tel. 0 660 762 733 lub (18) 533 08 33
do dnia **19.12.2018r**
więcej informacji na internetowej
<http://mos.limanowa.pl>

ej informacji w [Regulaminie](#)

Więc

Powiatowe Igrzyska Dzieci w Tenisie Stołowym Indywidualnym Dziewcząt i Chłopców

W dniu 03.12.2018r. odbyły się Powiatowe Igrzyska Dzieci w Tenisie Stołowym Indywidualnym Dziewcząt i Chłopców. Organizatorem zawodów były: ZPO – Międzyszkolny Ośrodek Sportowy Powiatu Limanowskiego, Powiatowy Szkolny Związek Sportowy Limanowa.

W klasyfikacji końcowej poszczególne miejsca zdobyły wymienione poniżej dziewczęta ze wskazanych szkół:

1. Wierzycka Joanna (SP Zalesie)
2. Korba Natalia (ZSP Szczyrzyc)
3. Zając Justyna (SP Szyk)
4. Augustyn Klaudia (SP Żmiąca)
- 5/6. Malinowska Anna (ZSP Jodłownik)
- 5/6. Kwarciak Marzena (SP Nowe Rybie)
- 7/8. Franczak Gabriela (ZSP Nr 4 w Limanowej)
- 7/8. Węglarz Natalia (ZSiP w Łostówce)
- 9/12. Grzegorzek Klaudia (SP Sechna)
- 9/12. Smaga Zuzanna (SP Tymbark)
- 9/12. Ligas Kinga (ZSiPw w Łostówce)
- 9/12. Tabak Monika (SP Nowe Rybie)
- 13/16. Jarosz Wiktoria (SP Tymbark)
- 13/16. Błaszczyk Sabina (SP 1 Szczawa)
- 13/16. Węgrzyn Zofia (ZSO Dobra)
- 13/16. Dulińska Anna (SP Chyszówki)
- 17/24. Garcarz Oliwia (SP 1 Limanowa)
- 17/24. Raczek Anna (SP 1 Limanowa)
- 17/24. Ligas Patrycja (ZSiP w Łostówce)

- 17/24. Kotlarz Klaudia (SP Wysokie)
- 17/24. Chorągwicka Izabela (SP Wilczyce)
- 17/24. Zapała Natalia (SP Poręba Wielka)
- 17/24. Podgorni Nikola (SP 1 Szczawa)
- 17/24. Surdział Paulina (SP Tymbark)

W klasyfikacji końcowej turnieju chłopców kolejne miejsca zdobyli odpowiednio:

- 1. Golonka Filip (ZSP Nr 4 w Limanowej)
- 2. Bącio Konrad (ZSP nr 4 w Limanowej)
- 3. Gocał Dominik (SP Sadek Kostrza)
- 4. Ligas Łukasz (ZSiP w Łostówce)
- 5. Węglarz Mikołaj (ZSiP w Łostówce)
- 6. Janik Piotr (SP Wysokie)
- 7/8. Tram Jakub (SP Poręba Wielka)
- 7/8. Biedroń Kacper (SP1 Męcina)
- 9/12. Pokrzywa Dawid (SP Krosna)
- 9/12. Michałek Jakub (SP Chyszówki)
- 9/12. Dudzik Artur (ZSiP w Łostówce)
- 9/12. Wojtas Krzysztof (SP Tymbark)
- 13/16. Biedroń Patryk (SP Zalesie)
- 13/16. Smoleń Paweł (SP Chyszówki)
- 13/16. Ciureja Arkadiusz (SP1 Męcina)
- 13/16. Sarysz Krzysztof (SP Chyszówki)
- 17/24. Mrózek Patryk (SP Tymbark)
- 17/24. Sestito Patrik (ZSP Szczyrzyc)
- 17/24. Staniszewski Wiktor (ZSP Szczyrzyc)
- 17/24. Tram Adrian (SP Poręba Wielka)
- 17/24. Król Marek (SP Młyńczyska)
- 17/24. Urbański Jan (SP Tymbark)
- 17/24. Rudek Karol (ZSP nr 4 w Limanowej)
- 17/24. Trojak Eryk (SP Poręba Wielka)
- 25/32. Pławecki Dawid (SP Kamionka Mała)

Oprac.na podst.: MOS Limanowa,

Fot.: j.w.

Kolejne dobre występy tenisistów stołowych z Łostówki

W dniu 03.12.2018r. rozegrano Powiatowe Igrzyska Dzieci w indywidualnym tenisie stołowym. Udanie zaprezentowali się w nich zawodnicy z Łostówki. Łukasz Ligas zajął czwarte miejsce, a Mikołaj Węglarz piąte. Chłopcy, dzięki wysokim lokatom, zakwalifikowali się do zawodów rejonowych, które odbędą się w lutym 2019r. Gratulacje!

Oprac.na podst.: UG Mszana Dolna,

Fot.:jw.

Wzięli udział w SKS on TOUR

Uczniowie ze Szkoły Podstawowej nr 2 w Kasince Małej, po zakwalifikowaniu się do SKS on Tour, w poniedziałek, 3.12.2018r., wybrali się do Krakowa, gdzie na hali Cracovii razem ze swoimi rówieśnikami z całej Małopolski mogli spędzić czas w sportowej atmosferze. Głównym założeniem „SKS on Tour” jest realizacja tzw. obwodów stacyjnych, podczas których uczestnicy poznają nowe formy aktywności oraz poddawani są testom sprawności fizycznej. Obwód stacyjny polega na tym, że dzieci podchodzą grupami do kolejnych stacji, gdzie wykonują różne zadania. Ale zadania proponowane przez organizatorów cyklu „SKS on Tour” to zupełna nowość dla uczniów i opiekunów.

W Krakowie mieliśmy możliwość spróbować swoich sił m.in. w speed-ballu (odbijanie piłeczki przymocowanej linką do

statywu), wioślarstwie (czyli ćwiczeniach na ergonometrze), deskorolce, biegu wahadłowym z fotokomórką, reflekso-mierzu, platformie dynamometrycznej – informuje nauczyciel w-f z Kasinki Małej – z takimi ćwiczeniami młodzież w większości spotkała się po raz pierwszy. Wszystko trwało kilka godzin i miało formę świetnej zabawy.

Podczas każdego eventu przewidziana jest również tzw. stacja mistrzów, gdzie znani sportowcy zmieniają się w trenerów i prowadzą zajęcia z uczniami.

W Krakowie mieliśmy przyjemność spotkać i wziąć udział w zajęciach prowadzonych przez Pawła Janusza, aktualnego mistrza świata, który jako pierwszy w historii karate tradycyjnego zdobył trzy razy z rzędu złoto w kata indywidualnym – dodaje opiekun SKS – dodatkowo podczas całych zmagani wspierali nas młodzi i zdolni polscy lekkoatleci – Tymoteusz Zimny i Aleksandra Gaworska – reprezentanci Polski.

Wszyscy uczestnicy zajęć otrzymali pamiątkowe koszulki, upominki, zdjęcia z autografami, sprzęt sportowy dla szkoły, ale najważniejsza w tym dniu była dobra zabawa i pokazanie dzieciom, że sport to nie tylko piłka nożna, siatkówka lub koszykówka, ale i wiele innych ciekawych i interesujących dyscyplin, w których każdy może znaleźć dla siebie coś fajnego.



Oprac.na podst.: UG Mszana Dolna,

Fot.: j.w.

Mistrzostwa Powiatu Limanowskiego w Unihokeja Chłopców i Dziewcząt – w ramach Igrzysk Dzieci

Zawody odbyły się w dniu 29.11.2018r. w SP nr 2 w Starej Wsi.
Organizatorami zawodów byli: ZPO – Międzyszkolny Ośrodek Sportowy Powiatu

Limanowskiego, Powiatowy Szkolny Związek Sportowy Limanowa oraz SP nr 2 w Starej Wsi.

Do zawodów zgłosiło się 7 zespołów dziewcząt oraz 6 zespołów chłopców.

Dziewczęta: SP Pisarzowa, , SP Jurków, SP nr 2 Mszana Dolna,

SP Kasina Wielka, SP nr 2 Kasina Wielka, SP nr 2 Męcina, SP Niedźwiedź.

Chłopcy: SP nr 2 Stara Wieś, SP nr 2 Męcina, SP nr 2 Mszana Dolna, SP nr 2 Lubomierz, ZSiP Łostówka, SP Niedźwiedź.

W klasyfikacji końcowej I miejsce spośród zespołów dziewcząt zdobyła SP Kasina Wielka, natomiast spośród chłopców – SP nr 2 Lubomierz. Te zespoły uzyskały jednocześnie awans do półfinału zawodów wojewódzkich.

Opiekunem zespołu dziewcząt jest Pan mgr Piotr Patalita, a chłopców jest Pan mgr Mateusz Sławecki. Półfinał zawodów wojewódzkich odbędzie się 05.12.2018r. w Nowym Sączu.

Oprac. na podst.: MOS Limanowa,

Fot.: j.w.

Powiatowa Licealiada Młodzieży w Piłce Ręcznej Chłopców

Zawody odbyły się w dniu 27.11.2018 na hali sportowej przy SP nr 1 w Limanowej.

Organizatorem zawodów byli: ZPO – Międzyszkolny Ośrodek Sportowy Powiatu Limanowskiego w Limanowej, Powiatowy SZS Limanowa oraz SP nr 1 w Mszanie Dolnej.

Do zawodów zgłosiło się 7 zespołów: ZS1 Limanowa, ZS Tymbark, ZSTI Mszana Dolna, ZSTi0 Limanowa, ZSP Mszana Dolna, I LO Limanowa, ZS0iZ Limanowa.

W wyniku odprawy z opiekunami i losowania ustalono kolejność rozgrywania meczy.

W klasyfikacji końcowej zespołów poszczególne miejsca zdobyli:

I miejsce: ZS 1 LIMANOWA

II miejsce: I LO LIMANOWA

III miejsce: ZSP MSZANA DOLNA

IV miejsce: ZSTI MSZANA DOLNA

V – VI miejsce: ZS0 i Z LIMANOWA, ZS TYMBARK

VII miejsce: ZSTi 0 LIMANOWA

Awans do zawodów rejonowych zdobyła drużyna ZS 1 Limanowa..
Zawody rejonowe odbędą się w dniu 13.02.2019 r w Łącku.
Opiekunem drużyny jest Pan mgr Jarosław Szewczyk.
Oprac.na podst.: MOS Limanowa,
Fot.: j.w.

Medalista Pucharu Europy Kyokushin Karate WKB w Warszawie!

W dniach 23-25 listopada w Warszawie odbył się Puchar Europy Kyokushin Karate światowej organizacji WKB. Turniej zgromadził ponad 450 zawodników z 19 krajów z różnych organizacji i federacji Kyokushin Karate (WKB, IKO Matsushima, WK0, Kyokushin-kan, IFK, IKAK, IKO Catalunya, IKO Matsui, IKO Nakamura).

Limanowski Klub Kyokushin Karate (IKO Nakamura) reprezentowali: Eryk Pająk (kumite U21 -80 kg), Mateusz Pławecki (kumite juniorów U18 +80 kg), Kacper Sukiennik (kumite juniorów U18 -65 kg), Oliwia Żak (kumite juniorów U18 -55 kg).

Czwórka zawodników uplasowała się na pozycjach:

Mateusz Pławecki zajął II miejsce w kumite U18 +80 kg.

Eryk Pająk zajął IV miejsce w kumite U21 -80 kg.

Kacper Sukiennik zajął V miejsce w kumite U18 -65 kg.

Oliwia Żak zajęła VIII miejsce w kumite U18 -55 kg.

Z zawodnikami przebywał Branch Chief IKO Nakamura Poland shihan Zbigniew Goliński 5 dan.

Mateusz Pławecki otarł się o złoty medal, zabrakło nie wiele, może trochę szczęścia, może trochę więcej doświadczenia,

którego dopiero nabiera z każdą walką. Nie mniej jednak pokazał kawał dobrego Kyokushin i zdobył srebrny medal w kumite U18.

Eryk Pajak dopiero w półfinale trafił na silniejszego przeciwnika, z którym nie było już tak łatwo. Po przegranej walce czekał go jeszcze pojedynek o 3 medale miejsce (na zawodach tej rangi rozgrywane są walki o 3 miejsce), niestety przeciwnik okazał się zbyt mocny i Eryk ostatecznie zajął 4 miejsce w swojej kategorii.

Kacper Sukiennik miał szczęście ponieważ po losowaniu znalazł się w "ósemce", jednak w pierwszej walce trafił na zawodnika z Ukrainy (Andrii Krainiuka), który w fenomenalnym stylu wygrał wszystkie swoje pojedynki, łącznie z finałem, który zakończył przed czasem. Kacper robił co mógł, próbował nawiązać walkę, ale po 2 minutach sędziowie jednogłośnie wskazali na Ukraińca.

Oliwia Żak po awansowaniu do ćwierćfinału spotkała się z Tatianą Franko z Ukrainy, niestety nie dała rady swojej przeciwniczce, która jak się później okazało została zwyciężczynią kategorii U18 -55kg., Oliwia ostatecznie zajęła VIII miejsce.

Świetna impreza, bardzo dobrze zorganizowana, walki na naprawdę wysokim poziomie. Prawie 500 zawodników, prawie 20 państw, kilka organizacji Kyokushin Karate – to daje pewien obraz tego co wydarzyło się w ubiegły weekend w Warszawie, ale najważniejsze jest to, że wracamy z podniesioną głową. Jestem dumny z postawy całej czwórki, zabrakło naprawdę nie wiele. Mateusz zajął 2 miejsce, ale on sam wie, że mógł tę walkę rozegrać inaczej. Podczas tak mocnego turnieju samo wyjście na matę, zacięta walka z przeciwnikiem to już jest wielki sukces – sukces w walce ze sobą, ze stresem. To jest właśnie droga prawdziwego wojownika – zwycięstwa, porażki i przede wszystkim ciężki trening! Gratulacje dla wszystkich zawodników! OSU – Zbigniew Goliński V dan

źr.: materiały nadesłane

Powiatowe Igrzyska Młodzieży Szkolnej w Tenisie Stołowym Drużynowym

W dniu 21.11.2018r. odbyły się Powiatowe Igrzyska Młodzieży Szkolnej w Tenisie Stołowym Drużynowym.

W kategorii dziewcząt kolejne miejsca zdobyły:

1. SP MŁYNNE: Domiter Julia, Giza Klaudia
2. SP POREBA WIELKA: Gniecka Anna, Luranc Julia
3. SP SZYK: Grzyb Oliwia, Zając Julia, Myszka Natalia
4. SP2 SZCZAWA: Radziszewska Weronika, Kądziołka Weronika, Krzysztof Dominika
- 5/6. ZSiP ŁOSTÓWKA: Dudzik Patrycja, Malec Sylwia, Potaczek Joanna
- 5/6. ZSP LASKOWA: Filipek Patrycja, Zelek Gabriela, Gonet Joanna
- 7/8. ZPO SŁOPNICE: Banach Alicja, Pach Magdalena
- 7/8. SP 1 PRZYSZOWA: Trela Maria, Bukowiec Natalia
- 9/12. ZSP4 LIMANOWA: Kulpa Dominika, Kokot Oliwia, Puch Katarzyna

W kategorii chłopców kolejne miejsca zdobyli:

1. ZSP4 LIMANOWA: Sułkowski Karol, Świątko Kacper, Atłas Krzysztof
2. ZPO SKRZYDLNA: Kosmał Dawid, Woźniczka Mariusz
3. SP 1 KAMIENICA: Gierczyk Łukasz, Wąchała Józef
4. SP 1 PRZYSZOWA: Kuzar Wiktor, Rumian Krystian, Król Piotr
- 5/6. SP POREBA WIELKA: Zapała Maksymilian, Zapała Konrad
- 5/6. ZPO SŁOPNICE: Kaim Jakub, Marcisz Michał
- 7/8. ZSP UJANOWICE: Pławewski Radosław, Mrozowski Kamil, Rosiek Marcin

7/8. SP WYSOKIE: Sułkowski Dawid, Bugajski Łukasz

9/12. ZPO MSZANA DOLNA : Cieniawski Paweł, Wójtowicz Kacper

9/12. ZSiPŁOSTÓWKA: Kołodziej Przemysław, Sobczak Mateusz,
Gucia Patryk

9/12. SP JODŁOWNIK: Śliwa Michał, Bachulski Dominik.

Oprac.na podst.: MOS Limanowa

Fot.: j.w.