

# Kolejne sportowe osiągnięcia Emila Juszcza

Emil Juszcza, zawodnik Joniec Team ze Słopnic, wystartował w III Rundzie Mistrzostw Polski Super Enduro, która odbyła się w 7.lipca 2018r. pod Poznaniem, w miejscowości Rumianek w gminie Tarnowo Podgórne. Organizatorem zawodów był Moto klub wielkopolski, który zadbał o tor wyścigów oraz zapewnił atrakcje dla kibiców.

W sobotnich zawodach nie dość, że Emil zdobył pierwsze miejsce, komplet punktów, to jeszcze ustanowił rekord toru. Jak dotąd, Emil nie pozwala się pokonać rywalom i po każdym zawodach staje na najwyższym podium. Jak skromnie mówił po zakończonym wyścigu – „zawody kończę na 1 miejscu, dopisując kolejny komplet 60 pkt do klasyfikacji generalnej”.



Emilowi Juszczakowi serdecznie gratulujemy dotychczasowych sukcesów i trzymamy mocno kciuki czekając na kolejne zwycięstwa!

Oprac.na podst.: [www.joniec-team.pl](http://www.joniec-team.pl), [www.facebook.pl](https://www.facebook.com/joniec-team)

Fot.: [www.joniec-team.pl](http://www.joniec-team.pl)

---

## Przygotowania trasy wyścigu na ukończeniu!

Samochodowe wyścigi górskie, w których, oprócz samochodów „z dachem” startują także bolidy wyścigowe, wymagają szczególnych zabezpieczeń trasy oraz idealnej, zbliżonej do torów

## **wyścigowych, nawierzchni.**

Od kilku lat trasa limanowskiego wyścigu, od startu w Starej Wsi aż po metę na Przełęczy pod Ostrą zabezpieczona jest specjalnymi barierami energochłonnymi, które, w razie kolizji zabezpieczą także kierowców bardzo niskich bolidów.

Realizowana inwestycja jest możliwa dzięki pozyskanemu przez Zarząd Powiatu Limanowskiego dofinansowaniu zewnętrznemu ze środków Województwa Małopolskiego, a także zaangażowaniu środków własnych powiatu limanowskiego w wysokości 1 mln zł.



*Wykonana nowa nawierzchnia asfaltowa o długości ponad 4 km, obejmuje 1,5 km trasy wyścigu oraz miejsca przygotowane pod park serwisowy. Pozwoli to spełnić rygorystyczne wymagania techniczne FIA dopuszczenia trasy do przeprowadzenia eliminacji Mistrzostw Europy.*

*Podobnie jak w latach poprzednich, Powiatowy Zarząd Dróg w Limanowej wykonuje również szereg prac przygotowawczych, w*

tym m.in. czyszczenie nawierzchni, koszenie, uzupełnianie i wzmocnianie poboczy, oznakowanie poziome-krawędziowe, a także prace naprawcze uszkodzonych barier energochłonnych. Dzięki temu licząca 5493 metry trasa wyścigu nadal będzie mogła być uznawana za jedną z najbezpieczniejszych w Europie.

**W imieniu Organizatorów zapraszam na konferencje prasowe:**

**17.07. 2018 g. 14.00 Limanowa Karczma Matras ul. Marka 52 ( przy trasie Limanowa – Stara Wieś)**

**28.07.2018 ok. g. 20.00 ( 90 minut po zakończeniu Ceremonii Otwarcia i wręczenia nagród za V Rundę GSMP) Zespół Szkół nr 1 w Starej Wsi**

Więcej informacji znaleźć można na stronach: [wyciggorski.pl](http://wyciggorski.pl), [gsmp.pzm.pl](http://gsmp.pzm.pl)

**Foto: Organizator – wolne od materialnych praw autorskich**



---

# Bieg na Olimp

Jarosław Oleksy radny gminy Tymbark, zawodnik FORREST LIMANOWA nie zwalnia tempa biegowego. Kilka dni temu uczestniczył w OLYMPUS MARATON na 42 km / przewyższenia 3800 m /, gdzie na starcie stanęło 1000 zawodników w tym 150 obcokrajowców, a bieg ukończyło 600 zawodników.

W drugim maratonie MYTHICAL TRAIL na 100 km po całym masywie Olimpu, gdzie przewyższenia sięgały 6400 m nasz zawodnik również uporał się z masywem górskim w Grecji.



W pierwszym maratonie biegł ze mną Robert Dudzik z Mszany Dolnej, który w drugim maratonie na 100 km w kategorii OPEN mężczyzn zajął 3 miejsce oraz Aleksandra Palkij, która wśród kobiet w kategorii OPEN zajęła drugie miejsce – mówi Jarosław Oleksy. Był to bardzo trudny i wyczerpujący maraton. Miejscami śnieg, lód i upał dawały smaczku tegorocznym biegom w Grecji –

dodaje Jarosław Oleksy. Dla naszego zawodnika starty w maratonach to pasja oraz zawieranie nowych wspaniałych przyjaźni, bo bieganie łączy i jest sposobem na miłe spędzenie czasu.

Panu Jarkowi, składamy serdeczne gratulacje i życzymy dalszych sukcesów w kolejnych maratonach.

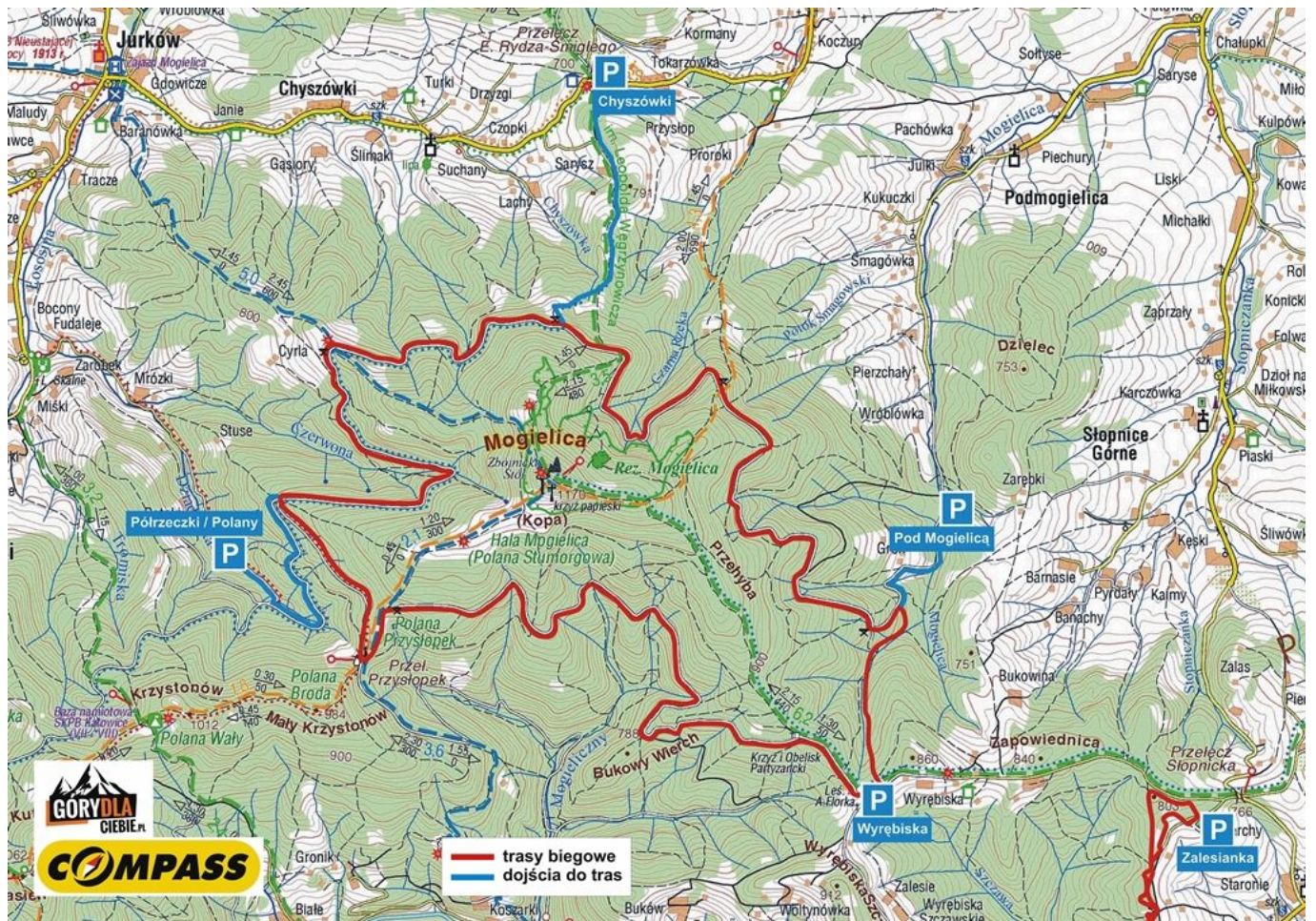
---

## **Zapraszamy na trasy na Mogielicy!**

Rozpoczął się już sezon letni i doskonałym miejscem dla rozwijania sportu w tym okresie są trasy biegowe wokół Mogielicy. Na szczycie góry jest położona wieża widokowa, z której można podziwiać: Jasień, Ćwilin, Łopień, Beskid Sądecki, Gorce, Pieniny i Tatry.

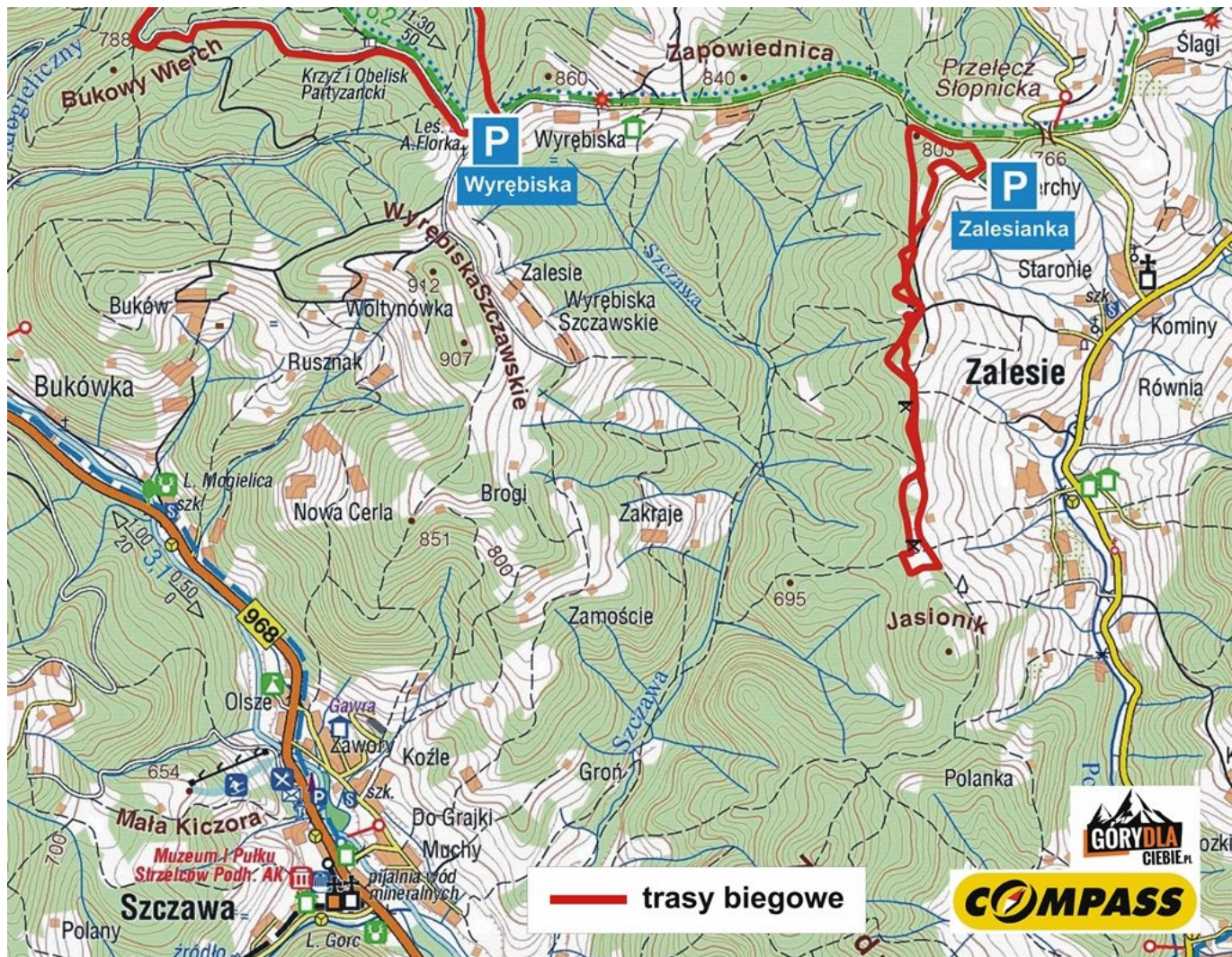
Dla miłośników sportów letnich proponujemy 2 trasy: dużą o długości 25 km („Mogielica”) oraz małą o długości 5 km („Zalesie”). Ta pierwsza to pętla, która zaczyna się na parkingu przy „Wyrębiskach”, przy zielonym i żółtym szlaku turystycznym. Istnieje możliwość zjazdu do parkingów znajdujących się w miejscowościach wokół Mogielicy: Szczawa, Pólrzeczki, Jurków, Chyszówki i Słopnice, ale musimy mieć zorganizowany transport z tych miejsc.

Wszystkie możliwości są odpowiednio oznakowane w terenie. Duża pętla przebiega praktycznie cały czas w lesie i tylko czasami odsłaniają się widoki. W kilku miejscach ustawione są ławostoły, a przy kapliczce pod małym Krzystonowem (rozwidlenie żółtego i niebieskiego szlaku turystycznego na Przełęczy Przysłopiek) stoi dodatkowo wiata i tablica informacyjna.



Trasa o długości 5 km („Zalesianka”) zaczyna się przy budynku centrum i przez las i polany biegnie granią w kierunku południowym pod Jasionik i z powrotem. Przygotowane oznakowanie sprawia, że trudno pobłądzić i ostrzega w miejscach, gdzie ruch odbywa się w obie strony. Spore urozmaicenie: las, zjazdy, zakręty, podejścia. Na końcu pętli (2,5 km od startu) jest przygotowana wiata i tablica informacyjna.





Przy Centrum Obsługi Ruchu Turystycznego „Zalesianka” , kilkaset metrów na zachód od Przełęcz Słopnickiej, znajduje się bezpłatna wypożyczalnia sprzętu. Do przełęcz można dotrzeć, skręcając z drogi nr 28 Mszana Dolna – Limanowa w Zamieściu, kierując się na Słopnice i Zalesie, następnie w Słopnicach za kościołem jadąc w lewo (główna droga) na Zalesie przez 8 km. Wypożyczalnia dysponuje 60 rowerami górskimi, kijkami do nordic walking oraz sprzętem sportowym dla osób niepełnosprawnych.

Od 1. lipca do 31. sierpnia 2018r. wypożyczalnia będzie czynna 7 dni w tygodniu od 10.00 do 18.00.

Zapraszamy na nasze trasy!

---

# **Odbyły się XIX Powiatowe Zawody Sportowo – Obronne p.k. „HARNAŚ – 2018”**

14 czerwca 2018 r. na stadionie rezerwowym w Tymbarku odbyły się XIX Powiatowe Zawody Sportowo – Obronne uczniów klas wojskowych, szkół średnich i gimnazjów p.k. „HARNAŚ – 2018”.

Celem zawodów jest popularyzacja sportów obronnych i strzelectwa sportowego, podnoszenie poziomu sprawności fizycznej, poznanie walorów krajoznawczych Beskidu Wyspowego, rozwijanie współpracy i współzawodnictwa klas o profilu wojskowym, młodzieży szkół średnich powiatu limanowskiego a także Organizacji Społeczno-Wychowawczych „Strzelec”.

Powiatowe Zawody Sportowo-Obronne p.k. „Harnaś-2018” w imieniu Jolanty Dunikowskiej-Wszółek – Dyrektor Zespołu Szkół im. KEN w Tymbarku otworzył Józef Banach.



W zawodach uczestniczyły drużyny 3-osobowe w dwóch kategoriach: dziewcząt i chłopców, reprezentujące gimnazja i szkoły ponadgimnazjalne. Rywalizacja odbywała się na 4-kilometrowym torze przeszkód, w czasie pokonywania którego zawodnicy musieli wykazać się umiejętnościami udzielenia pomocy przedmedycznej, sprawnym posługiwaniem się środkami chemicznej ochrony osobistej, celnymi rzutami granatem. Część toru należało pokonać czołgając się oraz wspinając po linie.

Należało również rozwinąć i nawiązać łączność oraz wykazać się „celnym okiem” na strzelnicy. Na koniec uczestnicy musieli przepłynąć się przez rzekę za pomocą pontonu. Mimo trudnych warunków terenowych i ciągle padającego deszczu, łącznie na starcie stanęło aż 21 odważnych zespołów.



W kategorii gimnazjów wystartowało 10 zespołów / 5 dziewcząt i 5 chłopców / ze Słopnic, Skrzydłnej i Tymbarku.

**Wyniki końcowe w kategorii dziewcząt przedstawiają się następująco:**

I miejsce Gimnazjum Tymbark I w czasie 47 min 50 sek

w składzie: Dominika Hochoł, Agnieszka Wołowczyk i Ola Krzyściak.

II miejsce: Gimnazjum Tymbark II w czasie 51 min 23 sek

w składzie: Aneta Kordeczka, Anna Nowak, Kinga Kubowicz.

III miejsce: ZPO w Słopnicach w czasie 51 min 55 sek

w składzie: Zuzanna Ślazyk, Magda Pach i Alicja Banach.

IV miejsce: Gimnazjum Tymbark III w czasie 58 min 34 sek

V miejsce: Gimnazjum Tymbark IV w czasie 71 min 10 sek

**Kategoria gimnazjalna chłopców:**

I miejsce Gimnazjum Tymbark w czasie 32 min 21 sek

w składzie: Max Puchała, Marek Bubula i Paweł Czopek.

II miejsce ZPO w Słopnicach w czasie 37 min 25 sek

w składzie: Sebastian Gros, Jakub Bugajski i Jakub Wójtowicz .

III miejsce Gimnazjum Tymbark w czasie 46 min 48 sek

w składzie: Michał Gajda, Emil Brzazgoń i Tomasz Zwierczyk.

IV miejsce: ZPO Słopnice w czasie 47 min 30 sek

V miejsce: Gimnazjum w Skrzydlnej w czasie 50 min 27 sek

W kategorii szkół średnich, wśród dziewcząt wystartowały 3 zespoły, które reprezentowały Zespół Szkół im. KEN w Tymbarku.

**Wśród dziewcząt zwyciężyły:**

I miejsce ZS im. KEN w Tymbarku II b w czasie 47 min 50 sek

w składzie: Elżbieta Sołtys, Weronika Bogdan i Dominika Pyryt.

II miejsce ZS im. KEN w Tymbarku II b w czasie 51 min 05 sek

w składzie: Faustyna Koszut, Sabina Setlak i Jolanta Skalska.

III miejsce ZS im. KEN w Tymbarku I b w czasie 57 min. 42 sek

w składzie: Anna Żelazny, Gabriela Cachro i Angelika Kożuch.

W kategorii szkół średnich, wśród chłopców wystartowało 8 zespołów z następujących szkół i organizacji:

- Zespół Szkół Technicznych i Ogólnokształcących w Limanowej,
- ZSTI w Mszanie Dolnej,

- JS Nr 2007 ZS „Strzelec” im. kap. Paolone OSW Tymbark,
- Zespół Szkół im. KEN w Tymbarku.

### **Najlepszymi wśród chłopców okazali się:**

I miejsce „II C” z ZS im. KEN w Tymbarku w czasie 30 min 01 sek

w składzie: Rafał Mazur, Dawid Woźniak i Wiesław Kowalczyk.

II miejsce ZSTI w Mszanie Dolnej w czasie 32 min 22 sek

w składzie: Dawid Rutkowski, Dawid Wójciak i Łukasz Filas.

III miejsce ZSTi0 im. Jana Pawła II w Limanowej w czasie 34 min 02 sek

w składzie: Jacek Mucha, Kamil Śliwa i Bartłomiej Urban.

IV miejsce ZS im. KEN Tymbark 8 w czasie 34 min. 29 sek

V miejsce ZS im. KEN Tymbark 5 w czasie 35 min.43 sek

VI miejsce ZSTI w Mszanie Dolnej w czasie 38 min. 25 sek

VII miejsce ZS im. KEN w Tymbarku 6 w czasie 40 min. 47 sek

VIII miejsce I „b” z ZS im. KEN w Tymbarku w czasie 44 min. 50 sek

Dla trzech najlepszych drużyn w poszczególnych kategoriach przygotowano puchary oraz nagrody rzeczowe. Ich fundatorami byli: Starostwo Powiatowe w Limanowej, Urząd Gminy Tymbark oraz PPPS Tymbark S.A. który przekazał soczki dla wszystkich uczestników.

Nagrody zwycięzcom wręczali: Jolanta Dunikowska-Wszolek – Dyrektor Zespołu Szkół im. KEN w Tymbarku wraz z Wójtem Gminy Tymbark – Pawłem Ptaszkciem. Gośćmi zawodów byli również: Artur Krzak – Dyrektor Wydziału Edukacji oraz Komendant ZS „Strzelec” nr 2007 oddział Tymbark Robert Nowak.



Po zakończeniu zawodów wszystkich uczestników, opiekunów i zaproszonych gości organizatorzy zawodów poczęstowali tradycyjną żołnierską grochówką.

Zawody przygotowali i przeprowadzili:

Leszek Lach – Sędzia Główny zawodów,

płk Jan Dominik – Sędzia koordynator i kierownik konkurencji strzeleckich,

Grzegorz Dziadoń – Sędzia koordynator,

Stanisław Opach – Sędzia konkurencji strzeleckich,

Barbara Rakoczy – Sędzia pomocniczy,

Krzysztof Przechrzta – Sędzia pomocniczy,

Sławomir Rymarczyk- Sędzia pomocniczy

a także nauczyciele i uczniowie klas wojskowych tymbarskiego Zespołu Szkół.

Zapraszamy do galerii zdjęć na [FACEBOOKU](#)

Fot. ZS im KEN w Tymbarku

---

# **I Limanowska Liga Karate Kyokushin IKO Nakamura za nami!**

9 czerwca odbył się turniej dla dzieci i młodzieży trenującej w limanowskim klubie pod nazwą I Limanowska Liga Karate Kyokushin IKO Nakamura. W turnieju wzięło udział ponad 100 osób w wieku od 4 do 18 lat z różnych sekcji, między innymi wszystkie grupy wiekowe z Limanowej, sekcja Nowy Sącz oraz sekcja Łososina Górna.

Zawodnicy walczyli wyłącznie w konkurencji kumite w różnych kategoriach wiekowych i wagowych w pełnym kontakcie. Sala gimnastyczna przy ZSP nr 1 w Limanowej w tym dniu gościła rekordową liczbę kibiców, zawodników oraz ich rodziców i rodzeństwo.

Sędzią głównym zawodów był shihan Zbigniew Goliński 5 dan, natomiast sędzią technicznym sensei Marcin Guzik 1 dan. Walki turniejowe sędziowali: sempai Tadeusz Dyrek, Justyna Woźniak, marek Bieda, Mateusz Puch oraz Adam Kasperski oraz sędzia maty sensei Zbigniew Gągoła 2 dan.



Turniej rozegrany był w kilkunastu kategoriach kumite:

- dzieci 2011-2013 -24 kg
- dzieci 2011-2014 +24 kg
  
- chłopcy 2009-2010 -32 kg
- chłopcy 2009-2010 +32 kg
- dziewczęta 2009-2010 open
  
- kadeci 2007-2008 -40 kg
- kadeci 2007-2008 +40 kg
- kadetki 2007-2008 open
  
- młodzicy 2005-2006 open
- młodziczki 2005-2006 -40 kg
- młodziczki 2005-2006 +40 kg
  
- juniorzy młodsi open
- juniorki młodsze open
  
- junior open

Najmłodsi zawodnicy walczyli po 1,5 minuty + 30 sekund dogrywki, starsi natomiast walczyli 2 minuty + 1 minuta dogrywki. Najwięcej emocji dostarczyły nam walki w kategorii 2011-2013, w której wystartowało 24 zawodników. Wszyscy zawodnicy tego dnia zostali nagrodzeni medalem oraz dyplomem, zawodnicy, którzy zdobyli miejsca na podium otrzymali puchary. Pomiędzy walkami zawodnicy i zgromadzeni kibice mogli podziwiać pokaz technik dozwolonych i zabronionych, który wykonali sempai Justyna Woźniak i Mateusz Puch, pokaz wykonany przez sempai Adama i Marka Kasperskiego.

- Najmłodszym zawodnikiem turnieju był Mateusz Gołonka – urodzony w sierpniu 2013 roku
- Najlepszą zawodniczką turnieju została Martyna Majda
- Najlepszym zawodnikiem turnieju został Konrad Kotara

Jesteśmy niezmiernie szczęśliwi i dumni, że udało się

zorganizować i przeprowadzić kolejną już edycję naszego wewnętrznego turnieju. Chcemy, aby Limanowska Liga Karate Kyokushin odbywała się cyklicznie, może nawet dwa razy do roku. Kolejna druga edycja turnieju już niebawem i chcemy do rywalizacji zaprosić kilkanaście zaprzyjaźnionych klubów. Walki stały na wysokim poziomie, mieliśmy okazję zobaczyć nokauty, wazari i wiele serca włożonego w każdą walkę przez tych młodych wojowników. Klubowy turniej to idealna okazja do spróbowania swoich sił na macie i możliwość sprawdzenia swoich umiejętności, to taki "przedstart" przed turniejem regionalnym czy ogólnopolskim. Wewnętrzny turniej to także okazja by dokonać przeglądu naszych sekcji i grup. Ogromne słowa uznania z tego miejsca kieruję w stronę naszych instruktorów: sensei Zbigniewa Gągola (Nowy Sącz), sensei Marcina Guzika (Limanowa grupy młodsze, Łososina Górna), sempai Tadeusza Dyrka (Limanowa), którzy na co dzień pracują z dziećmi i przekazują im swoje umiejętności nabyte latami treningów i startów w zawodach. Podziękowania kieruję również w stronę rodziców, którzy mocno wspierają swoje pociechy na drodze Kyokushinkai – bez Was nie było tego turnieju! OSU! – mówi shihan Zbigniew Goliński 5 dan.

Zapraszamy do [GALERII](#)

źródło: karate.limanowa.pl

---

## **Dzień Sportu i Profilaktyki**

**30 maja 2018 roku w ZS nr 1 w Limanowej odbył się Dzień Sportu i Profilaktyki, podczas którego miały miejsce pokazy i konkurencje dla uczniów przygotowane przez nauczycieli w-f pod przewodnictwem Bartłomieja Kempnego oraz przez Szkolną Grupę „Apetyt na Zdrowie” pod przewodnictwem Agnieszki Sułkowskiej**

## **i Doroty Żelasko.**

Dzień Sportu i Profilaktyki otworzyła Dyrektor Szkoły Joanna Rudek. Następnie młodzież z grupy tanecznej Cheerleaders „Keddex” SP Nr 3 w Limanowej zaprezentowała pokaz taneczno – akrobatyczny. Kolejnym punktem był udział w pokazach profilaktycznych: akcji ratowniczej podczas wypadku samochodowego zaprezentowanej przez Auto Moto Klub Limanowa, przy współpracy z Ochotniczą Strażą Pożarną z Podłopienia oraz akcji ratowniczej na wysokości w wykonaniu Ochotniczej Straży Pożarnej z Podłopienia. Młodzież z podekscytowaniem śledziła symulowaną akcję ściągania uszkodzonego parolotniarza z drzewa oraz osoby uwięzionej na wysokim piętrze budynku szkoły. *Te niezwykle ciekawe akcje odbyły się po raz pierwszy w naszej szkole, a ich komentatorem był nasz wieloletni nauczyciel EdB Robert Papież, który zawsze bardzo chętnie dzieli się z młodzieżą swoją fachową wiedzą z tego zakresu – poinformowali organizatorzy.*

Po pokazach profilaktycznych odbyły się wesołe konkurencje sportowe: przeciąganie liny, konkurs rzutów osobistych, skoków na skakance (styl żabką), wyścigi w workach, konkurs strzałów na bramkę, rzutów do celu, turniej klasowych rozgrywek koszykówki chłopców, turniej piłki rzuconej na czas. Tego dnia pogoda dopisała na przeprowadzenie aktywności i zawodów na zewnątrz szkoły. Uczniowie wzięli udział w konkurencjach z: nordic walking, rzutu granatem, konkursie strong man.

Dodatkowo młodzież odwiedzała stoiska profilaktyczne, gdzie skorzystać z udzielanych porad i przejść tor przeszkód z alkohologrami i narkologrami:

-Auto Moto Klub w Limanowej: pokaz i ćwiczenia praktyczne w udzielaniu pierwszej pomocy przedmedycznej,

-Ochotnicza Straż Pożarna w Podłopieniu: pokaz wyposażenia samochodu strażackiego, pokaz resuscytacji krążeniowo – oddechowej

-Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Limanowej: wykonanie przez starszego asystenta ds. Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia Ewę Wątrobę, badania poziomu tlenu węgla w wydychanym powietrzu oraz możliwość przejścia toru przeszkód z alkohogłami lub narkogogłami,

- Szkolna Służba Zdrowia: wykonanie przez higienistkę Janinę Marcisz pomiaru ciśnienia lub cukru we krwi, obliczanie BMI,

- Szkolna Grupa „Apetyt na Zdrowie”: profilaktyka zdrowego stylu życia – zdrowe i pyszne przekąski oraz soczki, złote myśli przewodnie na każdy dzień, test na określenie samooceny, młodzież z klasy 1P i 1G, pod okiem Barbary Jabłońskiej.

Celem tego dnia, oprócz uśmiechu i dobrej zabawy, było przede wszystkim upowszechnianie wiedzy i zachowań prozdrowotnych, promocja zdrowego odżywiania oraz aktywności fizycznej każdego dnia oraz zwiększenie kręgu osób wśród społeczności szkolnej potrafiących podjąć właściwe działania związane z udziałem w wypadku drogowym oraz z udzielaniem pierwszej pomocy przedmedycznej – mówią organizatorzy, składając przy tym podziękowania dla wszystkich zaangażowanych w przeprowadzenie Dnia Sportu i Profilaktyki w ZS nr 1 w Limanowej.

Galeria na [Facebooku szkoły](#)

*źr.oprac./fot.: ZS nr 1 Limanowa*

---

# **XI Powiatowa Spartakiada**

# Sportowa już za nami!!!

XI edycja Powiatowej Spartakiady Specjalnej odbyła się w ubiegłą środę 30 maja w Zespole Szkolno-Przedszkolnym nr 1 w Limanowej. W wydarzeniu wzięło udział blisko 80 niepełnosprawnych uczniów ze szkół powiatu Limanowskiego. Powiat Limanowski reprezentował oraz nagrody dla zwycięzców wręczył Wicestarosta Limanowski Mieczysław Uryga.

Oficjalnego otwarcia Spartakiady dokonali: Wicestarosta Powiatu Limanowskiego –Mieczysław Uryga, Burmistrz Miasta Limanowa –Władysław Bieda, Sekretarz Gminy Limanowa- Marek Ziaja oraz Dyrektor Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie- Monika Nawalaniec, Dyrektor Zespołu Szkolno-Przedszkolnego nr 1 – Kazimiera Zięba. Przy otwarciu Spartakiady nie mogło zabraknąć tradycyjnej flagi olimpijskiej oraz płonącego znicza, które zostały wniesione przez uczestników wydarzenia. Następnie zaproszeni goście złożyli życzenia i podziękowania dla organizatorów – *Dziękuję za organizację spartakiady, która w tym roku odbywa się w naszym powiecie już po raz siódmy. Spartakiada służy integracja dzieci i młodzieży specjalnej troski ze swoimi rówieśnikami, uwrażliwienie środowiska lokalnego na potrzeby dzieci niepełnosprawnych, a także zacieśnienie relacji między rodzicami i opiekunami dzieci. Życzę wszystkim uczestnikom dobrej zabawy –* mówił podczas spotkania wicestarosta Mieczysław Uryga.

Podczas Spartakiady odbyły się niełatwe konkurencje sportowe, w których chętnie wzięli udział uczestnicy. Ich radość przeplata się z sukcesem, rywalizacją i trudem w przełamaniu własnych słabości. Jednakże tego dnia każdy jest zwycięzcą! Po trudnej rywalizacji uczestnicy otrzymali medale, dyplomy oraz nagrody.



W trakcie trwania Spartakiady rodzice i opiekunowie mogli skorzystać z porad pracowników Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie, a także otrzymać wszelkie informacje na temat

Impreza nie mogłaby się odbyć bez pomocy sponsorów, wśród których są: Starostwo Powiatowe w Limanowej, Urząd Miasta Limanowa, , Urząd Gminy Limanowa, Bank Spółdzielczy Limanowa, UCHACZ, MZGiK Limanowa, Firma Jantar, Płastuś, Arka, Rejonowa Spółdzielnia Zaopatrzenia i Zbytu Limanowa, Tymbark S.A, Sady Wincenta, Limatur, Firma Gwarant, Kantor Baks, Auto Części Kaczmarczyk, Salon Meblowy Top Cezar, Usługi Gastronomiczne Dutka, Proinstal, Jackówka, Sklep Gol, Korał, Indeco, Usługi Chłodnicze Czamara, p. Janusz Kądziołka, Studio Urody, Graficom, Gabinet Zdrowych Stóp.

Zapraszamy do galerii zdjęć na [FACEBOOKU](#)

fot.ZSP nr 1 w Limanowej

---

## Skoki spadochronowe uczniów z ZS w Tymbarku

Podobnie jak w latach poprzednich, również w tym roku uczniowie z klas wojskowych i policyjnych Zespołu Szkół im. KEN w Tymbarku wzięli udział w szkoleniu spadochronowym oraz na lotnisku Aeroklubu Podkarpackiego w Krośnie oddawali skoki

**z wysokości 1200 m.**

Od 1999 roku, kiedy to powstały klasy wojskowe, uczniowie klas wojskowych i policyjnych Zespołu Szkół im. KEN w Tymbarku oddawali skoki na lotniskach w Krośnie, Kielcach, Nowym Targu, Krakowie i Bielsku Białej. W tym roku szkolenie spadochronowe uczniów realizowała Grupa Spadochronowa Reaktor24, a skoki odbywały się na lotnisku Aeroklubu Podkarpackiego w Krośnie. W szkoleniu uczestniczyło 18 uczniów, którzy oddali łącznie 54 skoki z wysokości 1200 m.

Każdy uczestnik, który brał udział w w kursie spadochronowym otrzymał książeczkę skoczka spadochronowego, w którą wpisane są skoki, które potwierdza instruktor lub kierownik skoków. Uczestnicy szkolenia spadochronowego otrzymali także certyfikat ukończenia kursu. Zakres merytoryczny szkolenia spadochronowego obejmował: zasady bezpieczeństwa na lotnisku, higienę lotniczą, budowę i eksploatację spadochronów, teorię skoku, budowę i użytkowanie osprzętu spadochronowego, podstawy meteorologii, techniki skoku, sposoby wyskakiwania z samolotu, techniki postępowania w sytuacjach awaryjnych.

*Dla zupełnie początkujących organizowane są kursy spadochronowe podczas których uczniowie wykonują swoje pierwsze skoki z samoczynnym otwarciem spadochronu (tzw. metodą „Static-Line”). Kursy trwają najczęściej 2-3 dni – w piątki prowadzone są zajęcia z teorii, a w sobotę i niedzielę skoki spadochronowe. Zajęcia teoretyczne i praktyczne prowadzone są przez doświadczonych instruktorów posiadających odpowiednie ważne uprawnienia wydane przez organy państwowe – Urząd Lotnictwa Cywilnego – informują nauczyciele i dodają, że dla wielu absolwentów pierwsze skoki oddane w szkole stały się początkiem nowej życiowej pasji.*

Galeria na [FAECBOOKU](#)

---

# **Dzisiaj Dzień Dziecka na Pływalni Limanowskiej - Zapraszamy!**

**Starosta Limanowski Jan Puchała i Burmistrz Miasta Limanowa Władysław Bieda zapraszają 1 czerwca od godziny 16.00 na Pływalnię Limanowską, gdzie na wszystkie dzieci będzie czekało wiele ciekawych atrakcji i niezapomnianych chwil.**

W tym wyjątkowym dniu animatorzy przygotowali dla dzieci liczne gry i konkurencje. Nie zabraknie oczywiście kolorowych atrakcji wodnych przygotowanych przez szkołę pływania Aligator m.in. nowość w tym roku -możliwość pływania na deskach SUP. Odbędzie się również dyskoteka z firewall music, a także mecze koszykówki w wodzie, które przeprowadzą instruktorzy szkoły pływania MM Delfin. Na najmłodszych będą czekały zabawy, które poprowadzą pracownicy PCPR Limanowa m.in. puszczanie baniek mydlanych, skręcanie balonów oraz robienie wodnych tatuaży. W tym roku towarzyszyć nam będzie Owieczka Agusia z radia RDN Nowy Sącz. Wszyscy uczestnicy będą mieli zapewnione napoje, słodczyce oraz upominki.

Organizatorami imprezy są: Powiat Limanowski, Miasto Limanowa, Pływalnia Limanowska, Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej, Szkoła Pływania Aligator.

Partnerami wspierającymi są: szkoła pływania MM Delfin, firma Tymbark – MWS sp. z o.o., Firewall Music, firma Gracja i Benefit System.



Pływalnia  
Limanowska



POWIAT  
LIMANOWSKI



MIASTO  
LIMANOWA

Starosta Limanowski **Jan Puchała**  
i Burmistrz Miasta Limanowa **Władysław Bieda**

zapraszają na

# DZIEŃ DZIECKA

na Pływalni Limanowskiej

Wstęp na baseny w tym dniu - **PRZEZ CAŁY DZIEŃ**  
dla wszystkich dzieci do 16 roku życia



**Piątek 1 czerwca 2018**  
w godz. od 16:00 do 18:00



Imprezę prowadzą instruktorzy **Szkoły Pływania Aligator**

## • **ZABAWY W WODZIE NA DESKACH SUP**

zapisy do udziału konkurencjach na miejscu w trakcie imprezy - niekła sportowa

## • **DYSKOTEKA Z FIREWALL MUSIC**

## • **GRY I ZABAWY Z ANIMATORAMI**

Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej

## • **MINI KOSZYKÓWKA w wodzie**

ze **Szkołą Pływania MMDelfin** - drużyny 3-osobowe,  
uczestnicy do 16 lat, zapisy na miejscu w trakcie imprezy



W tym dniu będzie z Nami  
**Owieczka Agusia !!!**

### UWAGA

Przypominamy, że zgodnie z regulaminem pływalni, dzieci do lat 7, mogą przebywać na terenie obiektu, **wyłącznie pod opieką osoby dorosłej.**

**DLA WSZYSTKICH UCZESTNIKÓW:** wodne tatuaże, skręcane balony, słodycze, napoje i drobne upominki.

Więcej na: [www.plywalnia.limanowska.pl](http://www.plywalnia.limanowska.pl)

ORGANIZATORZY



POWIAT  
LIMANOWSKI



MIASTO  
LIMANOWA

