

Powiatowe mistrzostwa w piłce nożnej

17 maja 2018 r. na stadionie przy MKS Limanovia odbyły się zawody o Mistrzostwo Powiatu Limanowskiego w piłce nożnej w ramach Licealiady Młodzieży Chłopców. Organizatorem zawodów był ZPO- Międzyszkolny Ośrodek Sportowy PL w Limanowej oraz Powiatowy Szkolny Związek Sportowy w Limanowej.

Do zawodów zgłosiło się 7 zespołów:

I LO Limanowa

ZSO i Z Limanowa

ZS Tymbark

ZSTI Mszana Dolna

ZS 1 Limanowa

ZST i O Limanowa

BS I s CECHU Rzemiosła i Przedsiębiorczości Limanowa

W wyniku losowania ustalono kolejność rozgrywania meczy w dwóch grupach „systemem każdy z każdym”

Wyniki poszczególnych spotkań:

ZS 1 Limanowa – ZS Cech Limanowa 20 : 1

I LO Limanowa – ZS Tymbark 1 : 2

ZSO i Z Limanowa – ZST i O Limanowa 2 : 0

ZS 1 Limanowa – ZS Tymbark 8 : 0

ZS Cech Limanowa – I LO Limanowa 2 : 7

ZSTI Mszana Dolna – ZST i O Limanowa 2 : 1

I LO Limanowa – ZS 1 Limanowa 2 : 4

ZS Tymbark – ZS Cech Limanowa 5 : 1

ZSO i Z Limanowa – ZSTI Mszana Dolna 4 : 2

Klasyfikacja końcowa wygląda następująco:

1 miejsce: ZS 1 LIMANOWA

2 miejsce: ZSO i Z LIMANOWA

3 miejsce: I LO LIMANOWA

4 miejsce: ZSTI MSZANA DOLNA

5-6 miejsca: ZS TYMBARK, ZST i O LIMANOWA

7 miejsce: BS I s CECH Limanowa

36. Międzynarodowy Wyścig Kolarski Juniorów w Małopolsce

W dniach 25 – 27 maja 2018r. w Małopolsce m.in. w naszym powiecie odbędzie się już po raz 36. wyścig kolarski juniorów pod hasłem „Złote Koło”. Uczestnicy będą się ubiegać o Puchar Marszałka Małopolski. Wśród organizatorów znajduje się również Starostwo Powiatowe w Limanowej.

W piątek (25 maja) będzie miał miejsce I etap wyścigu, który rozpocznie się o godz. 17.00 w Szczyrzycu, i poprowadzi poprzez Jodłownik, Mstów, Krasne Lasocice, Wolina, Łapanów, Gruszów, Dąbie, Krzesławice z powrotem do Szczyrzycy, gdzie planowane jest zakończenie o godz.19.00. Sponsorzy I etapu to: Starosta Limanowski oraz Wójt Gminy Jodłownik. Pełna trasa to ok. 80km (40km x2).

Kolejny etap będzie miał miejsce w sobotę (26 maja) – będzie to jazda indywidualna na 5 km. Rozpocznie się startem pierwszego zawodnika o godz. 10.00 w Drogini, a zakończy metą ostatniego zawodnika o godz. 12.00 w Brzezowej. Sponsorem tego etapu wyścigu jest Starosta Myślenicki.

W sobotę będzie miał miejsce również start wspólny, który zacznie się o godz. 17.00 w Łapanowie i poprzez Grabie, Zegartowice, Dąbie, Szczyrzyc, Dobra, Tymbark, Limanowa, Koszary, Rupników, Stare Rybie, Tarnawa, Zbydniów, Trzciana,

Ubrzeż, zakończy meta o godz. 18.50 również w Łapanowie (Rynek) Są to łącznie 84km do przejechania, natomiast sponsorami III etapu są Wójt Gminy Łapanów, Wójt Gminy Trzciana, Urząd Gminy Łapanów, Urząd Gminy Trzciana.

Niedziela (27 maja) to już ostatni IV etap wyścigu, który obejmie trasę począwszy od Raciechowic o godz. 10.00 przez Dąbie, Zegartowice, Górę Św. Jana, Szczyrzyc, Skrzydlna, Wierzbinowa, Kobielnik, Lipnik, Klichów, Czesław aż do Raciechowic z powrotem, gdzie jest planowana meta o godz. 13.10. Pełna trasa to 106,5km (35,5km x3). Sponsorami tego etapu są Wójt oraz Urząd Gminy Raciechowice.

Na trasach planowanego wyścigu kolarskiego będą ograniczenia w ruchu drogowym. Na odcinkach poszczególnych etapów znajdą się służby porządkowe organizatora.

Oprac.: www.lapanow.pl

Fot.: www.klub.pless.pl

MARATON KIERAT JUŻ W TEN WEEKEND

Już w ten weekend, 25-27 maja br., po raz drugi w Słopnicach, odbędzie się Międzynarodowy Ekstremalny Maraton Pieszy Kierat 2018, a dokładniej jego XV już edycja. Gmina Słopnice będzie gościć ponad sześciuset miłośników marszobiegów z różnych części Polski oraz z zagranicy, a na terenie naszej miejscowości będzie mieścić się start, meta oraz biuro zawodów. Zachęcamy do zapoznania się ze szczegółami przebiegu

trzydniowej imprezy!

Maraton Kierat przeznaczony jest dla miłośników marszobiegów oraz amatorów turystyki pieszej o bardzo wysokim przygotowaniu kondycyjnym, wysokiej odporności psychicznej i umiejętności orientacji w terenie. Pomysłodawcą imprezy, budowniczym trasy i sędzią głównym maratonu jest Andrzej Sochoń. W organizacji wspiera go Tomasz Baranowski – szef biura zawodów i sędzia pomocniczy oraz Andrzej Piławski główny organizator wydarzenia. Długość trasy Kieratu liczy zawsze 100 km, a w tym roku będzie przebiegać przez malownicze tereny Beskidu Wyspowego i Makowskiego. Suma podejść to ok. 4000 m z 14 punktami kontrolnymi, które zawodnicy zdobywają przemierzając „na orientację” górskie tereny. Na pokonanie trasy uczestnicy mają 30 godzin. Choć zawody mają przyjazną formułę, nie należy dać się zwieść. Kierat to jednym z najtrudniejszych ultra maratonów w Polsce. Najlepiej o tym świadczy liczba osób kończących – co roku jest to mniej więcej połowa startujących. Start i meta maratonu mieści się w Słopnicach, a biuro zawodów znajduje się niezmiennie w Zespole Placówek Oświatowych w Słopnicach.

Warto dodać, że w tym roku wzrosła liczba osób, które podczas Kieratu będą reprezentować Słopnice! Zatem gorąco zachęcamy do uczestnictwa w imprezie i prosimy o gorący doping dla zawodników!

Podstawowe parametry maratonu KIERAT 2018:

Teren: Beskid Wyspowy, Beskid Makowski;

Start/meta: Słopnice

Dystans: 100 km;

Suma podejść: 4000 m;|

Liczba punktów kontrolnych: 14;

Czas: 30 godzin (non-stop, dzień i noc);

Termin: 25-27 maja 2018 r.

Liczba zgłoszeń: 692 uczestników; 99 kobiet i 593 mężczyzn

Oficjalna strona imprezy: www.maratonkierat.pl

Program:

25 maja (piątek)

godz. 12.00 – 17.00 – rejestracja (baza maratonu- Zespół Placówek Oświatowych w Słopnicach),

godz. 17.30 – odprawa techniczna (Stadion KS Sokół Słopnice),

godz. 17.45 – uroczyste otwarcie maratonu (Stadion KS Sokół Słopnice),

godz. 18.00 – start maratonu (Stadion KS Sokół Słopnice),

26 maja (sobota)

od godz. 6.00 – oczekiwanie na mecie (Zespół Placówek Oświatowych w Słopnicach) na najszybszych maratończyków

godz. 24.00 – zamknięcie mety maratonu,

28 maja (niedziela)

godz. 9.00 – uroczyste zakończenie maratonu (Zespół Placówek Oświatowych – sala gimnastyczna),

do godz. 11.00 – opuszczenie bazy maratonu.

UWAGI!

W związku z organizacją Kieratu na terenie Słopnic, prosimy mieszkańców o zapoznanie się z uwagami organizacyjnymi, które wiążą się z przebiegiem zawodów.

1. W piątek 25 maja, od godziny 12.00 rozpocznie pracę biuro zawodów, a do Słopnic będą zjeżdżać kolejni zawodnicy. Dla uczestników Kieratu wyznaczono parkingi, na które będą prowadzić specjalne oznakowania, a ruchem będą kierować druhowie OSP Słopnice Dolne. Prosimy mieszkańców o stosowanie się do uwag osób zarządzających ruchem.
2. O godz. 18.00, na stadionie KS Sokół Słopnice zaplanowany jest start zawodników, którzy pobiegną drogą powiatową na odcinku od Gminnego Kompleksu Sportowego do cmentarza w Słopnicach Dolnych. Na tym odcinku ruch samochodów zostanie zamknięty (planowane godziny

zamknięcia to 18:00 – 18:10).

3. W sobotę spodziewany jest powrót maratończyków z trasy, którzy będą kierować się na metę znajdującą się przy Zespole Placówek Oświatowych w Słopnicach. Zwracamy się do mieszkańców o zachowanie szczególnej ostrożności i ułatwienie poruszania się osób pieszych po drogach na terenie Słopnic.

Serdecznie zapraszamy do udziału w imprezie! Szczególnie zapraszamy do wspólnego odliczania na Starcie oraz na odczytanie wyników zawodów!

Mieszkańców Słopnic prosimy o życzliwe przyjęcie gości!

XV MIĘDZYNARODOWY EKSTREMALNY MARATON PIESZY

GŁÓWNY ORGANIZATOR:



KIERAT 2018



Trasa: Beskid Wyspowy, Beskid Makowski

Długość: 100 km non stop

Suma podejść: 4000 m

Start: godz. 18⁰⁰ Słopnice

Limit czasu: 30 godz.

Zgłoszenia do 21 maja

lub do 30 kwietnia (niższe wpisowe)

na www.maratonkierat.pl

lub w BT "LIMATUR" Limanowa

(ilość miejsc ograniczona)

25-27 maja 2018 r.

START MARATONU
STADION SPORTOWY SOKÓŁ SŁOPNICE

Budowniczy trasy,
Sędzia Główny:

Andrzej Sochoń

WSPÓŁORGANIZATORZY:



Powiat
Limanowski



Gmina
Słopnice



Gimnazjum
im. Adama Mickiewicza
w Słopnicach



GOPR
Grupa Operacyjna
Limanowa



Związek Strzelecki
STRZELEC w Tymbarku



Gmina
Tokarnia



PATRONAT HONOROWY:

Wiceminister Finansów
Wiesław Janczyk

Starosta
Powiatu Limanowskiego
Jan Puchała

Wójt Gminy Słopnice
Adam Sołtys

PATRONAT BRANŻOWY:



VIII Otwarty Turnieju o Puchar Solny w Karate Kyokushin. ARS Klub Kyokushinkai – Limanowa kolejny raz w czołówce

W sobotę, 12 maja 2018r w Miejskiej Hali Widowiskowo-Sportowej „Solne Miasto” w Wieliczce odbyła się ósma edycja Ogólnopolskiego Turnieju o Puchar Solny w Karate Kyokushin. Organizatorem zawodów był Wielicki Klub Karate Kyokushinkai. Turniej odbył się przy wsparciu Miasta i Gminy Wieliczka oraz Powiatu Wielickiego. Sędzią głównym turnieju był shihan Janusz Piórkowski (5 Dan), a sędzią technicznym był sensei Bogdan Świątkowski (4 Dan).

Tegoroczny Turniej o Puchar Solny w Karate Kyokushin w Wieliczce zarówno z uwagi na poziom rywalizacji sportowej oraz z uwagi na ilość zawodników w poszczególnych kategoriach był bardzo wymagający. W tegorocznym turnieju rywalizowało ponad 410 zawodników z 45 klubów z całego kraju.

Miasto Limanowa reprezentowane było przez 24 osobową grupę karateków ARS Klub Kyokushinkai – Limanowa, w składzie: Biedroń Angelika, Górka Damian, Kądziołka Jakub, Sowa Jakub, Stach Justyna, Twaróg Iza, Piotrowska Alicja, Szumilas Alicja, Kurek Anna, Zelek Jagoda, Abram Kacper, Kądziołka Patryk, Kołodziej Wiktor, Jonik Dawid, Juszcak Wiktor, Paruch Krzysztof, Ćwik Przemysław, Szewczyk Magdalena, Szewczyk Anna, Kamenczak Adrian, Othaniel Emilia, Dominik Matylda, Śliwa Zofia, Stochel Wiktor.

Młodym karatekom tradycyjnie towarzyszyli ich najwierniejsi kibice, czyli ich rodzice oraz ich trener sensei Arkadiusz Sukiennik (4 Dan).

Skład reprezentacji ARS Klub Kyokushinkai w znakomitej większości stanowili zawodnicy, którzy rozpoczynają dopiero swoją przygodę z Karate Kyokushin oraz z udziałem w zawodach sportowych. Niektórzy trenują w klubie niespełna rok. Mimo to młodzi limanowscy wojownicy wypadli na turnieju w Wieliczce bardzo dobrze, zajmując w klasyfikacji drużynowej wysokie 4 miejsce, zdobywając łącznie 8 medali, w tym 2 złote, 5 srebrnych i 1 brązowy.

Wspaniale zaprezentowali się doświadczeni już zawodnicy jak: Damian Górka, który zdominował konkurencję kumite juniorów młodszych +60 kg, zdobywając złoty medal. Podobnie Jakub Sowa, który nie miał sobie równych w konkurencji kata juniorów młodszych, w której rywalizowało ponad 30 zawodników. W kumite juniorów młodszych -55 kg świetne walki stoczył i srebrny medal zdobył Jakub Kądziołka. W ślady Jakuba Kądziołka poszły nasze kobiety: Angelika Biedroń, Justyna Stach i Jagoda Zelek, które w konkurencji kumite, w swoich kategoriach wagowych po wspaniałych walkach również zdobyły srebrne medale.

Na duże brawa zasługują najmłodsze zawodniczki i debiutantki: Magdalena Szewczyk i Zofia Śliwa, które w swoich kategoriach wiekowej kata wywalczyły odpowiednio srebrny i brązowy medal.

Wyniki indywidualne limanowskich karateków:

- Damian Górka – 1 miejsce w kumite juniorów młodszych +60 kg,
- Sowa Jakub – 1 miejsce w kata juniorów młodszych,
- Biedroń Angelika – 2 miejsce w kumite junierek -55kg,
- Justyna Stach – 2 miejsce w kumite junierek młodszych -55 kg
- Zelek Jagoda – 2 miejsce w kumite kadetek -35 kg,
- Kądziołka Jakub – 2 miejsce w kumite juniorów młodszych -55 kg,

- Szewczyk Magdalena – 2 miejsce w kata dziewczynek do 8 lat,
- Śliwa Zofia – 3 miejsce w kata dziewcząt 9-10 lat.

Z osób, którym nie udało się zająć miejsca na podium na wyróżnienie zasługuje Anna Kurek, która w konkurencji kata kadetek zajęła 4 miejsce, podobnie jak jej nieco starszy kolega Patryk Kądziołka, który w konkurencji kata młodzików zajął również 4 lokatę.

Bardzo dobrze w konkurencji kumite juniorek młodszych -50 kg zaprezentowała się Iza Twaróg, która w ładnym stylu wygrała swoją walkę eliminacyjną. Niestety w kolejnej walce górę wzięła trema i brak doświadczenia – Iza popełniła drobny błąd, którego cena była przegrana. W konkurencji kumite kadetów -35 kg dobrze zaprezentował się 11-letni Wiktor Stochel wygrywając swoją pierwszą walkę. W kolejnej walce górę wzięły emocje, Wiktor popełnił błąd i niestety przegrał walkę. Warto podkreślić i wyróżnić postawę młodych zawodników w konkurencji kata chłopców do 9 lat: Oliwiera Juszcza, Przemysława Ćwika i Wiktora Kołodzieja. Mimo licznie obsadzonej kategorii (ponad 40 zawodników) trójka młodych limanowskich karateków zakwalifikowała się do finałowej ósemki. Ostatecznie po rozegraniu rundy finałowej Oliwier Juszcza zajął 4 miejsce, Przemysław Ćwik 5-te miejsce, a Wiktor Kołodziej 6-te w tej konkurencji.



Gratulacje!

źr.zdj. ARS Limanowa

XLI Ogólnopolski Turniej Bezpieczeństwa w Ruchu Drogowym w Kasince Małej

XLI Ogólnopolski Turniej Bezpieczeństwa w Ruchu Drogowym dla uczniów szkół podstawowych i gimnazjów z terenu powiatu limanowskiego odbył się 26 kwietnia w Kasince Małej. Honorowy Patronat nad wydarzeniem objął Starosta Limanowski Jan

Puchała.

Etap powiatowy XLI Ogólnopolski Turniej BRD odbył w Zespole Placówek Oświatowych w Kasince Małej. W testach pisemnych i na torze przeszkód walczyły czteroosobowe reprezentacje 12 szkół podstawowych z terenu powiatu limanowskiego. Przed ratownikami z Auto Moto Klubu Limanowa zawodnicy prezentowali swoje umiejętności z zakresu udzielania pierwszej pomocy. Suma punktów za wykonanie wszystkich zadań zdecydowała o kolejności miejsc. Ostateczne wyniki prezentują się następująco:

W klasyfikacji drużynowej szkół podstawowych:

I miejsce – Zespół Szkół Samorządowych nr 4 w Limanowej w składzie: Izabela Pachut, Aleksandra Michalik, Krystian Ptaszek, Rafał Jurowicz; opiekun Zofia Pachut

II miejsce – Szkoła Podstawowa nr 1 w Kasince Małej w składzie: Otylia Płoskonka, Karolina Szczęsnowska, Wojciech Stożek, Jakub Kotarba; opiekun Paweł Gargas

III miejsce – Szkoła Podstawowa w Wilczycach w składzie: Izabela Chorągwicka, Anna Kuś, Piotr Kołodziej, Kamil Dudzik; opiekun Maria Szewczyk

w kategorii oddziałów gimnazjalnych:

I miejsce – Szkoła Podstawowa w Szczyrzycu w składzie: Agnieszka Biel, Dominik Marek, Michał Węgrzyn; opiekun Marcin Cygał

II miejsce – Szkoła Podstawowa nr 1 w Kasince Małej w składzie: Weronika Leżańska, Filip Stożek, Jakub Stożek; opiekun Paweł Gargas

III miejsce – Szkoła Podstawowa nr 1 w Męcynie w składzie: Tomasz Kurczab, Patryk Smoleń, Jakub Lachor; opiekun Włodzimierz Stasik

W klasyfikacji indywidualnej w kategorii szkół podstawowych:

I miejsce – Rafał Jurowicz – Zespół Szkół Samorządowych nr 4 w Limanowej

II miejsce – Krystian Ptaszek – Zespół Szkół Samorządowych nr 4 w Limanowej

III miejsce – Jakub Kotarba – Szkoła Podstawowa nr 1 w Kasince Małej;

w kategorii oddziałów gimnazjalnych:

I miejsce – Michał Węgrzyn – Szkoła Podstawowa w Szczyrzycu

II miejsce – Jakub Lachor – Szkoła Podstawowa nr 1 w Męcinie

III miejsce Weronika Leżańska – Szkoła Podstawowa nr 1 w Kasince Małej

Celem turnieju była popularyzowanie przepisów i zasad bezpiecznego poruszania się po drogach, kształtowanie partnerskich zachowań wobec innych uczestników ruchu, popularyzowanie podstawowych zasad i umiejętności udzielania pierwszej pomocy, popularyzowanie roweru jako środka transportu, a także rekreacji i sportu oraz inspirowanie uczniów i nauczycieli do pracy u podstaw na rzecz bezpieczeństwa w ruchu drogowym.

Organizatorami turnieju byli: Komenda Powiatowa Policji w Limanowej, Małopolski Ośrodek Ruchu Drogowego w Nowym Sączu, Kuratorium Oświaty w Krakowie, Starostwo Powiatowe w Limanowej. Nagrody dla zwycięzców ufundowali Starosta Powiatu Limanowskiego, Burmistrz Miasta Limanowa, Wójt Gminy Mszana Dolna, Dyrektor Małopolskiego Ośrodka Ruchu Drogowego w Nowym Sączu, Wójt Gminy Limanowa, Wójt Gminy Kamienica, Wójt Gminy Słopnice, Wójt Gminy Niedźwiedź, Wójt Gminy Jodłownik, Wójt Gminy Dobra, a także wielu lokalnych darczyńców.

Zapraszamy do [GALERII](#)

VII Bieg Ziemi Limanowskiej – ostatni tydzień zapisów

1 maja br. w Starej Wsi odbędzie się 7. Bieg Ziemi Limanowskiej im. Św. Jana Pawła II. Bieg odbędzie się pod Honorowym Patronatem Ordynariusza Diecezji Tarnowskiej Ks. Biskupa Andrzeja Jeża. To ostatni tydzień, aby zgłosić swój udział w tegorocznym Biegu.

Przedsięwzięcie służyć ma m.in. uczczeniu 100 -lecia odzyskania niepodległości, uczczeniu rocznicy kanonizacji św. Jana Pawła II jako promotora wartości chrześcijańskich i aktywnego stylu życia oraz popularyzowaniu aktywności fizycznej wśród dzieci i młodzieży.

Współorganizatorem wydarzenia jest Powiat Limanowski.

Zgłoszenia do uczestnictwa w Biegu przyjmowane są do dnia 28 kwietnia elektronicznie – poprzez stronę www.pifsport.pl

[REGULAMIN 7 Biegu Ziemi Limanowskiej](#)

45 Mistrzostwa Polski Seniorów Karate Kyokushin w powiecie limanowskim

W minioną sobotę, 21 kwietnia 2018r. w Limanowej odbyły się najważniejsze w naszym kraju zawody w dyscyplinie Karate Kyokushin – 45 Mistrzostwa Polski Seniorów Karate Kyokushin. Podczas zawodów Powiat Limanowski reprezentowała Justyna Tokarczyk – Dyrektor Wydziału Promocji, Projektów i

Przedsiębiorczości, która w imieniu Starosty złożyła życzenia i gratulacje zawodnikom 45 Mistrzostw Polski Seniorów Karate Kyokushin.

Do rywalizacji sportowej w tegorocznych MP zgłosiło się początkowo 130 karateków – kobiet i mężczyzn reprezentujących 60 polskich klubów zrzeszonych w Polskim Związku Karate. Ostatecznie, po weryfikacji zawodników, która odbyła się w przeddzień zawodów w mistrzostwach wzięło udział 112 zawodników z 54 klubów zrzeszonych w Polskim Związku Karate. Sędzią głównym zawodów był shihan Andrzej Drewniak (9 Dan), a sędzią technicznym shihan Edward Urbańczyk (5 Dan). Zawody sędziowało łącznie 50 sędziów.

Rywalizacja sportowa odbywała się w konkurencji kumite kobiet, w kategoriach wagowych:

-55kg, -60kg, -65kg, +65kg oraz w kumite mężczyzn, w kategoriach wagowych -65kg, -70kg, -75kg, -80kg, -90kg, +90kg. Wszystkie walki odbywały się w formule full contact, z zastosowaniem pełnej siły ciosów. Atrakcją i sporym zainteresowaniem widzów wywołał tzw. „test tameshiwari” polegający na tym, iż zawodnicy, którzy zakwalifikują się do półfinału w poszczególnych kategoriach wagowych łamali deski sosnowe czterema sposobami: kantem dłoni (shuto), pięścią (seiken), łokciem (empi) oraz stopą (kakato).

Mistrzostwa Polski Seniorów Karate Kyokushin, to najważniejsze zawody w kraju w tej dyscyplinie sportu, w których brali udział najlepsi karatecy. Można powiedzieć – elita polskiego Kyokushin Karate. Rywalizacja sportowa przebiegała na adekwatnym do rangi zawodów poziomie, a widowiskowe kombinacje technik nożnych lub ręcznych w wykonaniu zawodników wywoływały aplauz licznie zgromadzonej na trybunach limanowskiej hali publiczności. W tej elitarniej grupie karateków znalazły się trzy zawodniczki ARS Klub Kyokushinkai, które z dumą i honorem reprezentowały miasto Limanowa: Renata Sukiennik oraz dwie zawodniczki o identycznym imieniu i nazwisku – Justyna Zelek (starsza) oraz Justyna Zelek (młodsza). Dla całej trójki

dziewcząt były to pierwsze zawody tak wysokiej rangi w ich karierze, co więcej dla dwóch z nich były to pierwsze zawody w ich życiu, w których rywalizowały na zasadach „full contact”. Mimo to limanowianki zaprezentowały się bardzo dobrze i bez kompleksów. Co prawda decyzją sędziów przegrały swoje walki na etapie eliminacji, ale w żadnym razie nie dały powodu do wstydu, a wręcz przeciwnie. Jak powiedział ich trener: *„zaangażowanie i postawa naszych zawodniczek podczas tegorocznych Mistrzostw Polski daje podstawę sądzić, że w przyszłości mają duże szanse na medale w zawodach tak wysokiej rangi. Należą się im wielkie brawa”*.

Od strony organizacyjnej zawody zostały zorganizowane i przebiegały na najwyższym poziomie – do czego przyzwyczał nas już ARS Klub Kyokushinkai, kierowany przez sensei Arkadiusza Sukiennika (4 Dan). Były one wspaniałą reklamą wyjątkowej dyscypliny sportu, jaką jest Karate Kyokushin, ale również doskonałą promocją Miasta Limanowa i całego naszego regionu. Rywalizacja sportowa przebiegała na trzech matach. Mata główna, na której odbywały się wszystkie walki finałowe znajdowała się na specjalnej platformie otoczonej tzw. rampą, na której został umieszczony system oświetlenia i nagłośnienia sterowany komputerowo. Szczególnie widowiskowo została przygotowana ceremonia oficjalnego otwarcia mistrzostw. Na dźwięki japońskiego bębna Taiko wszyscy zawodnicy weszli do hali zawodów przez bramę Tori, przy dźwiękach japońskiej muzyki i w blasku specjalnie zaprogramowanego oświetlenia dodającego ceremonii otwarcia niezwykłego nastroju. Wszystkie walki finałowe były poprzedzane dźwiękiem bojowych bębnów Taiko.

Oficjalnego otwarcia 45 Mistrzostw Polski Seniorów Karate Kyokushin dokonali: Pani Urszula Nowogórska – Przewodnicząca Sejmiku Województwa Małopolskiego oraz Wiceprezes Polskiego Związku Karate – shihan Andrzej Drewniak (9 Dan). Podczas oficjalnego otwarcia zawodów obecni byli również i głos zabrali: Pan Wiesław Janczyk – Poseł na Sejm RP, Pani Sylwia Kubacka, która w imieniu Posła na Sejm RP – Pana Józefa

Leśniaka wręczyła Arkadiuszowi Sukiennikowi list gratulacyjny, Pani Justyna Tokarczyk – Dyrektor Wydziału Promocji, Projektów i Przedsiębiorczości Starostwa Powiatowego w Limanowej, Pani Jolanta Juszkiewicz – Przewodnicząca Rady Miasta Limanowa, która w imieniu Burmistrza Miasta Limanowa wręczyła Arkadiuszowi Sukiennikowi nagrodę pieniężną Burmistrza Miasta Limanowa za wybitne osiągnięcia sportowe w roku 2017 w wysokości 1.000,- zł. Obecni byli również przedstawiciele mediów: Ewa Krysztopowicz – TVP Kraków, Sławomir Wrona – Radio Kraków, Przemysław Antkiewicz – limanowa.in.

Podczas ceremonii otwarcia delegacja członków klubu ARS Klub Kyokushinkai wręczyła swojemu trenerowi i założycielowi klubu – sensei Arkadiuszowi Sukiennikowi tablicę pamiątkową i specjalnie wykonany tort z okazji jubileuszu 10-lecia działalności ARS Klub Kyokushinkai, który to jubileusz przypada w bieżącym roku. Odśpiewano również 100 lat. Jak powiedział później Arkadiusz Sukiennik: „było to dla mnie totalne zakończenie, zupełnie się tego nie spodziewałem, bo nie planowaliśmy obchodów tego jubileuszu, a zwłaszcza podczas MP”.

Mistrzostwa były w całości transmitowane na żywo za pomocą łączy internetowych. W hali zawodów pojawiły się reporterzy TVP Sport, TVP Kraków oraz Radia Kraków.

Patronat honorowy nad mistrzostwami objęli: Urszula Nowogórska – Przewodnicząca Sejmiku Województwa Małopolskiego, Wiesław Janczyk – Poseł na Sejm RP, Józef Leśniak – Poseł na Sejm RP, Jan Puchała – Starosta Limanowski, Władysław Bieda – Burmistrz Miasta Limanowa, Jarosław Pachut – Prezes Międzynarodowego Stowarzyszenia Policji (IPA)–Region Limanowa.

Patronat medialny sprawowali: TVP Sport, TVP Kraków, Radio Kraków, Sportowy24.pl, Portal informacyjny Limanowa.in.

To wspaniałe wydarzenie było możliwe do zrealizowania dzięki wsparciu życzliwych instytucji, którymi są: Województwo Małopolskie, Starostwo Powiatowe w Limanowej, Urząd Miasta

Limanowa oraz firmy: PAK-FOL, PDM LIMDROG, JAW-TRANS, BROWARS, Bank Spółdzielczy w Limanowej, Szpital Powiatowy w Limanowej, Agencja Ubezpieczeniowa DORATEX, Sklep Sportowy KOPERNIAK, Madake Budo Shop, HORTEX, TYMBARK, Limanova Hotel.

Projekt realizowany przy wsparciu finansowym Województwa Małopolskiego

[Wyniki MP 21.04.2018- PZK -1](#)

[GALERIA](#)

Źr.zdj.: ARS Limanowa

45 Mistrzostwa Polski Seniorów Karate Kyokushin już w najbliższą sobotę w Limanowej

Już w najbliższą sobotę 21 kwietnia 2018r. Limanowa będzie gościć najlepszych karateków w kraju. Wszystko za sprawą 45 Mistrzostw Polski Seniorów Karate Kyokushin, które odbędą się w hali sportowej przy ZS nr 1 przy ul. Piłsudskiego 81 w Limanowej.

Do rywalizacji sportowej podczas tegorocznych MP zgłosiło się 130 dorosłych karateków – kobiet i mężczyzn reprezentujących 60 polskich klubów zrzeszonych w Polskim Związku Karate.

Rywalizacja sportowa podczas mistrzostw odbywać się będzie w

konkurencji kumite kobiet, w kategoriach wagowych -55kg, -60kg, -65kg, +65kg oraz w kumite mężczyzn, w kategoriach wagowych -65kg, -70kg, -75kg, -80kg, -90kg, +90kg. Wszystkie walki odbywać się będą w formule full contact, z zastosowaniem pełnej siły ciosów. Dodatkową atrakcją dla widzów będzie tzw. „*test tameshiwari*” polegający na tym, iż zawodnicy, którzy zakwalifikują się do półfinału w poszczególnych kategoriach wagowych będą łamać możliwie dużą ilość desek sosnowych o wymiarach 20cm x 30 cm x 2,5 czterema sposobami: kantem dłoni (shuto), pięścią (seiken), łokciem (empi) oraz stopą (kakato).

Mistrzostwa Polski Seniorów Karate Kyokushin, to najważniejsze zawody w kraju w tej dyscyplinie sportu. Będą w nich brali udział najlepsi, dorośli zawodnicy Karate Kyokushin. Można powiedzieć – elita polskiego Kyokushin Karate. Dodatkowego prestiżu tegorocznym MP dodaje fakt, iż będą to jubileuszowe – 45 Mistrzostwa Polski.

Do tej pory Limanowa za sprawą limanowskiego klubu *ARS Klub Kyokushinkai* każdego roku gościła młodych adeptów tej sztuki walki, którzy z kraju i z zagranicy przyjeżdżali do naszego miasta na Międzynarodowy Turniej Karate Kyokushin Dzieci i Młodzieży ONE WORLD ONE KYOKUSHIN.

Tym razem, decyzją Polskiego Związku Karate zaszczyt organizacji jubileuszowych 45 Mistrzostw Polski Seniorów Karate Kyokushin przypadł w udziale *ARS Klub Kyokushinkai*, którego liderem jest sensei Arkadiusz Sukiennik (4 Dan). Dzięki temu Limanowa po raz pierwszy w historii będzie gościć elitę polskiego Kyokushin Karate, a mieszkańcy będą mieli niespotykaną wcześniej okazję podziwiać kunszt najlepszych dorosłych karateków, reprezentujących kluby zrzeszone w Polskim Związku Karate.

Głównym organizatorem mistrzostw jest wspomniany wyżej *ARS Klub Kyokushinkai*, zaś współorganizatorami są: Urząd Marszałkowski Województwa Małopolskiego, Starostwo Powiatowe w

Limanowej oraz Urząd Miasta Limanowa.

Patronat honorowy nad mistrzostwami objęli: Pani Urszula Nowogórska – Przewodnicząca Sejmiku Województwa Małopolskiego, Pan Wiesław Janczyk – Poseł na Sejm RP, Pan Józef Leśniak – Poseł na Sejm RP, Pan Jan Puchała – Starosta Limanowski, Pan Władysław Bieda – Burmistrz Miasta Limanowa, Pan Jarosław Pachut – Prezes Międzynarodowego Stowarzyszenia Policji (IPA)–Region Limanowa.

Patronat medialny sprawują: TVP Sport, TVP Kraków, Radio Kraków, Sportowy24.pl, Portal informacyjny Limanowa.in.

To wspaniałe wydarzenie nie byłoby możliwe bez wsparcia życzliwych instytucji, którymi są: Województwo Małopolskie, Starostwo Powiatowe w Limanowej, Urząd Miasta Limanowa oraz firmy: PAK-FOL, PDM LIMDROG, JAW-TRANS, BROWARS, Bank Spółdzielczy w Limanowej, Szpital Powiatowy w Limanowej, Agencja Ubezpieczeniowa DORATEX, Sklep Sportowy KOPERNIAK, HORTEX, TYMBARK, Limanova Hotel.

Rozpoczęcie rywalizacji sportowej planowane jest na godzinę 10⁰⁰, natomiast oficjalne otwarcie zostało zaplanowane na 14⁰⁰. Serdecznie zapraszamy wszystkich mieszkańców Limanowej na trybuny hali widowiskowo-sportowej przy Zespole Szkół nr 1 w Limanowej.

Wstęp wolny. Zawody będzie można obejrzeć również za pomocą łączy internetowych pod adresem: <https://limanowa.aztv.pl/ars.php>

Zapraszamy !

Projekt realizowany przy wsparciu finansowym Województwa Małopolskiego



極真會

45 Mistrzostwa Polski Seniorów Karate Kyokushin

Limanowa, 21 kwietnia 2018r.

HALA SPORTOWA PRZY ZS NR 1
ul. J. Piłsudskiego 81
START - godz. 10⁰⁰

PAK-FOL

organizator:



współorganizatorzy:



MAŁOPOLSKA

Projekt realizowany przy wsparciu finansowym Województwa Małopolskiego



patronat medialny:



Alternatywne sporty na stokach narciarskich

Powiat Limanowski w sezonie letnim oferuje różnorodne atrakcje w ośrodkach narciarskich oraz na Mogielicy. Zachęcamy do skorzystania z możliwości uprawiania sportu również w tym okresie.

Ośrodek Kasina-Ski proponuje Bike-Park – są to trasy rowerowe, które rozpoczynają swoją działalność już w weekend majowy. Od maja ruszy również kolej linowa w weekendy, natomiast w okresie wakacji będzie ona czynna przez 5 dni w tygodniu, z uwzględnieniem soboty i niedzieli. Bike – Park to także sklep z rowerami, wypożyczalnia rowerów oraz nauka jazdy na rowerach.



W Koninkach-Ski jest możliwość skorzystania z wyciągu na Tobołów, który jest czynny zawsze w weekendy w godzinach 9.00-17.00, Ew. dla większych grup zorganizowanych po wcześniejszej rezerwacji. W okresie wakacyjnym (lipiec – sierpień) kolej jest czynna codziennie. Ośrodek oferuje piesze wycieczki na

Turbacz oraz do Obserwatorium Astronomicznego na Suchorze.

Z bardzo ciekawych atrakcji sportowych można skorzystać na trasach biegowych wokół Mogielicy. W sezonie letnim trasy są uzupełnieniem szlaków turystycznych, ścieżek rowerowych czy konnych. Bezpłatny dostęp do sprzętu sportowego, w tym 60 rowerów górskich, kijki do nordic walkingu oraz sprzęt sportowy dla osób niepełnosprawnych. Zachęca do korzystania z tego typu propozycji. Wędrowców zachwycają tu niepowtarzalne widoki na góry Beskidu Wyspowego: Łopień, Ćwilin, Jasień, Beskid Sądecki, Gorce, Pieniny i Tatry.



Zapraszamy do korzystania z atrakcji wiosenno – letnich!

Trasy biegowe Mogielica. Sezon wiosenno-letni rozpoczęty!

Sezon zimowy 2017/2018 na trasach biegowych zakończony. Z początkiem wiosny rozpoczęliśmy kolejny wiosenno-letni okres aktywności turystycznych wokół góry Mogielicy, na który serdecznie wszystkich zapraszamy!

Sezon dla amatorów zimowego szaleństwa został zakończony. Trasy narciarstwa biegowego w rejonie Góry Mogielica odwiedziły rzesze turystów nie tylko z terenu powiatu limanowskiego, województwa małopolskiego ale również z całej Polski. Wielu spośród turystów po raz pierwszy spróbowało swoich sił w narciarstwie biegowym. Niektórzy odnaleźli nową pasję, którą z pewnością będą rozwijać w kolejnych sezonach.

Do sezonu wiosenno-letniego został już przygotowany sprzęt, który można bezpłatnie wypożyczyć codziennie w godzinach 9.00-17.00 w Centrum Obsługi Ruchu Turystycznego przy LKS „Zalesianka”. Na turystów czekają rowery górskie, kijki do nordic walking, również dla osób niepełnosprawnych przygotowano specjalny sprzęt sportowy. Dodatkowo każdy zainteresowany może na bieżąco śledzić pogodę i aktualne warunki na trasach rejestrowane przez zamontowaną na budynku Centrum Obsługi Ruchu Turystycznego przy LKS „Zalesianka” w Zalesiu [kamerę live](#).

Warto wspomnieć, że Mogielica to masyw górski położony na splocie trzech gmin Kamienica, Słupnice oraz Dobra. Jest najwyższym szczytem Beskidu Wyspowego (1170 m. n.p.m.). Wiosną również zachwycają tu wędrowców niepowtarzalne widoki panoramiczne na góry Beskidu Wyspowego: Łopień, Ćwilin, Jasień, Beskid Sądecki, Gorce, Pieniny oraz Tatry.