

XVII Młodzieżowy Rajd Turystyczny Szlakami Tajnego Nauczania im. Zofii Oleksy

17 czerwca 2024 r,

W dniach 13 -14 czerwca 2024 roku odbywał się XVII edycja młodzieżowego rajdu poświęconego pamięci nauczycieli i uczniów tajnego nauczania w czasie II wojny światowej na terenach byłej gminy Ujanowice. Wydarzeniu przyświecały słowa profesora Tomasza Kołodzieja „Pracuj i pracuj. Rób i rób. Ciebie – nie dzieło – skryje grób”.

Siedem drużyn (81 uczniów) oraz ich opiekunowie wyruszyło czwartek o godz. 8:00 poznając szlaki i historię tajnego nauczania – miejsca, w których w czasie okupacji obywateli się tajne komplety. Pomimo trudnych warunków pogodowych uczestnicy zachwycali się walorami przyrodniczymi i turystycznymi naszej gminy. Ich postawa to dowód lokalnego patriotyzmu, świadectwo wdzięczności, dla tych, którzy zapisali się na kartach lokalnej historii.

Jednym z punktów wydarzenia była również wieczornica, która rozpoczęła się mszą świętą o godz. 17.00 z udziałem uczestników rajdu, gości oraz społeczności lokalnej. Następnie wszyscy udali się za sztandarem Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Ujanowicach na dziedziniec szkolny, gdzie na placu przed obeliskiem wzniesionym ku pamięci nauczycieli tajnego nauczania, delegacja uczniów uroczyście podniosła flagę, złożyła wiązanek biało-czerwonych kwiatów i zapaliła znicze. Minutą ciszy uczczono pamięć zmarłych uczestników tajnych kompletów.

O godzinie 18.00 Dyrektor Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Ujanowicach oficjalnie rozpoczęła spotkanie witając zaproszonych gości, wśród których byli przedstawiciele

samorządu Gminy Laskowa i sołectwa Ujanowice, Radny Powiatu Limanowskiego Kazimierz Bukowiec, przedstawiciele Okręgu Związku Nauczycielstwa Polskiego w Krakowie, Sekcji Emerytów i Rencistów Związku Nauczycielstwa Polskiego w Limanowej, delegacje szkół i instytucji oraz duchowni. Obecni byli również: proboszcz Parafii Ujanowice – ks. Wiesław Dzięgiel, dyrektorzy i wicedyrektorzy szkół z gminy Laskowa, emerytowani nauczyciele, przedstawiciele rodzin tajnego nauczania, w tym córka profesora Wincentego Zelka – Pani Anna Nowak oraz z członkinie rodziny pani profesor Zofii Oleksy – Panie Maria Puchał i Anna Liszka, jak również przedstawiciele Rady Rodziców, nauczyciele i pracownicy szkoły.

Wieczornicę uświetnił występ uczniów Zespołu Szkolnego-Przedszkolnego w Ujanowicach, w którym podkreślono rolę i zżądania tajnego nauczania w czasie II wojny światowej. Poprzez przejmujące pieśni, filmy i scenki uczestnicy rajdu przenieśli się w czasie i docenili trud, jaki ponosili nauczyciele, uczniowie i mieszkańcy chcąc zdobyć wykształcenie.

Następnie głos zabrali goście spotkania: Wójt Gminy Laskowa Piotr Stach, Prezes Małopolskiego Okręgu Związku Nauczycielstwa Polskiego w Krakowie Arkadiusz Boroń, Prezes oddziału Związku Nauczycielstwa Polskiego w Limanowej Elżbieta Mordarska oraz Maria Puchał –siostrzenica Zofii Oleksy, patronki rajdu, którzy podziękowali uczestnikom rajdu za pamięć, patriotyczną postawę oraz za trud włożony w przygotowanie uroczystości.

Od godzinie 21.00 przeprowadzone zostały wiedzy o tajnym nauczaniu, piosenki turystycznej, a także znajomości zasad udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej.



I miejsce zdobyła drużyna Dzieci urodzonych między paryją, a paciepem z SP w Krosnej, II miejsca wywalczyły drużyny: Sechlańskie orły Laskowskie Sokoły oraz Sto twarzy grzybiarzy z ZSP w Ujanowicach, III miejsce zajęły drużyny Żmiątka Brygada z SP w Żmiącej, Sokoły z SP w Jaworznej oraz Armia wróbli z Ujanowic.

W drugim dniu Młodzieżowy Rajd Turystyczny Szlakami Tajnego Nauczania im. Zofii Oleksy, na ujanowickim cmentarzu parafialnym uczestnicy złożyli hołd zmarłym profesorom, zapalając znicze na ich grobach i składając kwiaty. Następnie wszyscy spotkali na hali sportowej, gdzie zostały wręczone nagrody dla zwyciężskich drużyn.



źr./ fot. UG laskowa

KGW Lipowe zaprasza na spacer turystyczny

17 czerwca 2024 r.

Sympatyków pieszych wędrówek z Powiatu Limanowskiego zachęcamy do udziału w projekcie promującym zdrowe sposoby spędzania wolnego czasu. Zapraszamy do wspólnego odkrywania piękna krajobrazu Beskidów. W każdym miesiącu zaplanowano jedną wycieczkę.

SZLAKIEM WIEŻ WIDOKOWYCH

ZAPRASZAMY MIESZKAŃCÓW POWIATU
LIMANOWSKIEGO !

30.06.2024 Kamionna (Start 13)

27.07.2024 Jaworz (Start 14)

25.08.2024 Modyń (Start 10)

Zapewniamy transport,
Ubezpieczenie NNW, a na
szczycie góry ognisko i
pieczone kiełbaski

W razie niepogody terminy mogą ulec
zmianie.

Ilość miejsc ograniczona. Konieczność
zgłoszenia chęci udziału do czwartku
przed każdym wyjazdem na [Facebook](#)
[Koło Gospodyń Wiejskich Lipowe](#) lub
pod nr. tel. **513 898 393**



Projekt współfinansowany ze środków
Powiatu Limanowskiego



Projekty z terenu Powiatu Limanowskiego biorą udział w głosowaniu 7. edycji Budżetu Obywatelskiego Województwa Małopolskiego

21 maja 2024 r.

Do 14 czerwca br. mieszkańcy Małopolski mogą głosować za zadania biorące udział w 7. Edycji Budżetu Obywatelskiego Województwa Małopolskiego i zdecydować, które z nich zostaną zrealizowane. W tym roku na liście zakwalifikowanych zadań znalazły się aż 232 projekty, w tym 190 o charakterze regionalnym oraz 42 ogólnowojewódzkie. Warto zwrócić uwagę na ciekawe propozycje z terenu Powiatu Limanowskiego – region Małopolska Południowa.

Przypomnijmy, każdy mieszkaniec Małopolski, który ukończył 16 lat może głosować. Do dyspozycji ma maksymalnie 2 głosy – jeden głos na zadanie regionalne i jeden głos na zadanie ogólnowojewódzkie.

Do wyboru są trzy sposoby głosowania:

- Elektronicznie: przez Internet – na stronie bo.malopolska.pl – narzędzie jest udostępnione do 14 czerwca.
- Stacjonarnie: poprzez oddanie głosu na karcie i wrzucenie jej do jednej z urn zlokalizowanych w całej Małopolsce (na stronie bo.malopolska.pl znajduje się wykaz lokalizacji miejsc do głosowania). **Najbliższa urna**

znajduje się w Urzędzie Gminy Limanowa, ul. Matki Boskiej Bolesnej 18B;

- Poprzez oddanie głosu na karcie i wysłanie jej pocztą do siedziby urzędu marszałkowskiego z dopiskiem „Budżet Obywatelski” na jeden z podanych adresów:
 - Urząd Marszałkowski Województwa Małopolskiego (ul. Racławicka 56, 30-017 Kraków lub ul. Basztowa 22, 31-156 Kraków);
 - Agenda Zamiejscowa w: Oświęcimiu (ul. Górnickiego 1, 32-600 Oświęcim), Tarnowie (al. Solidarności 5-9, 33-100 Tarnów), Miechowie (ul. Sobieskiego 4, 32-200 Miechów), Nowym Sączu (ul. Jagiellońska 52, 33-300 Nowy Sącz), Nowym Targu (al. 1000-lecia 44, 34-400 Nowy Targ), Suchej Beskidzkiej (ul. J. Piłsudskiego 23, 34-200 Sucha Beskidzka), lub w Zakopanem (ul. Kościeliska 7, 34-500 Zakopane).

W głosowaniu korespondencyjnym można w jednej przesyłce pocztowej przesłać więcej niż jedną wypełnioną kartę do głosowania pod warunkiem, że każda z przesłanych kart została podpisana własnoręcznie przez osobę głosującą (osobę, której dane osobowe zostały umieszczone na karcie) oraz została zabezpieczona przed przetwarzaniem danych osobowych przez osoby do tego nieupoważnione.

Szczegółowe informacje dotyczące głosowania w Budżecie Obywatelskim dostępne są [TUTAJ](#).

Poniżej prezentujemy zadania z terenu Powiatu Limanowskiego zakwalifikowane do głosowania:

- „Art 2 go” to cykl darmowych zajęć integracyjno – twórczych w formie warsztatów dla mieszkańców gmin Powiatu Limanowskiego dla dzieci, młodzieży i dorosłych, w tym dla seniorów i osób niepełnosprawnych.
- „Echo Gór” - upowszechnia i kultywuje tradycje folkloru muzycznego Regionu Zagórzańskiego.
- „Dla DOBRA wspólnego” zadania skierowane są do

społeczności zamieszkującej Region Małopolska Południowa, w szczególności powiat limanowski i powiat nowosądecki.

- „Otwórz okno na kulturę!” – celem zadania jest kultywowanie, podtrzymywanie ludowych tradycji kulturowych i kulinarnych oraz integracja lokalnej społeczności.
- Aktywne wakacje rowerowe w Krynicy Zdroju -projekt przeznaczony dla mieszkańców południowej części województwa Małopolskiego (powiaty nowotarski, tatrzański, limanowski, nowosądecki, gorlicki). Projekt będzie realizowany na profesjonalnych trasach rowerowych ośrodka Słotwiny Arena w Krynicy Zdroju. Projekt jest skierowany do uczniów klas podstawowych, którzy dzięki projektowi będą mieli możliwość profesjonalnej nauki jazdy grawitacyjnej na rowerze klasy premium.
- Bliżej Tradycji – głównym celem zadania jest zachowanie tradycyjnej kultury ludowej społeczności zamieszkującej region Małopolski Południowej, ze szczególnym uwzględnieniem górali od Łącka i Kamienicy i kontynuacja podjętych już działań.
- Gra – „Szlakami przeszłości i tradycji” -projekt obejmuje utworzenie i wydanie w wersji papierowej oraz elektronicznej na nośnikach podręcznika do gry typu RPG (ang. role-playing game), tzn. gry fabularnej, która będzie jednocześnie grą terenową jak i domową. Będzie to kontynuacja gry związanej z Beskidem Wyspowym typu RPG pn. „Zmierz się z Bidą Galicyjską”, która zrealizowana została w 2020r. ze środków BO Małopolska, a która cieszyła się zainteresowaniem wśród społeczności i osób pochodzących i wywodzących się z Beskidu Wyspowego.
- „Małopolska Kocha Siatkówkę „– wsparcie szkółek i klubów siatkarskich z regionu Małopolska Południowa, powiatów: gorlickiego, limanowskiego, nowosądeckiego, nowotarskiego, tatrzańskiego i miasta Nowy Sącz
- „Piłkarskie Marzenia w Powiecie Limanowskim”- Zadanie polega na wsparciu szkółek oraz klubów sportowych z

regionu: Region Małopolska Południowa prowadzących doskonalenie gry w piłkę nożną, biorących udział w zorganizowanej rywalizacji sportowej.

- „Region Małopolska Południowa kocha siatkówkę” – zadanie polega na wsparciu szkółek, klubów oraz niezrzeszonych grup sportowych z rejonu powiatów: gorlickiego, limanowskiego, nowosądeckiego, nowotarskiego, tatrzańskiego i miasta Nowy Sącz prowadzących doskonalenie gry w mini piłkę siatkową w kategoriach singli, dwójek, trójek oraz czwórek, biorących udział w zorganizowanej rywalizacji sportowej.
- „Sportowa Gmina Łukowica” – Zadanie polega na wsparciu aktywności sportowej dzieci i młodzieży poprzez organizację otwartych treningów piłki nożnej i turnieju karate. Zadaniema charakter ogólnodostępny dla wszystkich, w tym dzieci i młodzieży z regionu Małopolska Południe.
- Zespół CONSONANS – muzyka, która łączy pokolenia – promowanie tradycji muzycznych wśród uczniów największej szkoły Powiatu Limanowskiego, w której ponad 50 lat temu założono zespół. Dajmy szansę młodzieży – niech rozwijają swoje talenty muzyczne i promują nasz region na arenie ogólnopolskiej i światowej. Działania projektu wzmocnią zespół CONSONANS poprzez zakup instrumentów muzycznych, nagłośnienia, akcesoriów muzycznych, strojów galowych dla członków zespołu.

Szczegółowy opis każdego projektu można znaleźć w: [Zadania z regionu Małopolski Południowej](#)

Zadania Ogólnowojewódzkie:

- „Crafting Hub’y” sposobem na rozwój – projekt obejmuje utworzenie dwóch lokalizacji przeznaczonych do prowadzenia cyklu warsztatów stacjonarnych i plenerowych, znanych jako „Crafting Hub”. Te miejsca staną się centrami aktywności artystycznych, majsterkowania oraz wycieczek dla mieszkańców Powiatu

Limanowskiego, Nowosądeckiego i gminy Kraków.

- „Edukacja Kulturalna Łukiem Karpat” – głównym celem zadania jest działalność edukacyjno-kulturalna na rzecz trwałości tradycyjnej kultury ludowej w wybranych grupach etnograficznych Łuku Karpat. Realizacja tego zadania zaspokoi potrzeby lokalnych społeczności w zakresie kultywowania rodzimych tradycji i przyczyni się do integracji tych społeczności
- Poprawa bezpieczeństwa mieszkańców miejscowości położonych przy drodze wojewódzkiej 964 poprzez budowę chodników i oświetlenia przejść – Celem zadania poprawa bezpieczeństwa mieszkańców sołectw położonych przy drodze wojewódzkiej nr 964 relacji Kasina Wielka – Ispina. Poprzez budowę brakujących odcinków chodników oraz wykonanie oświetlenia na przejściach dla pieszych. Projekt dla mieszkańców miejscowości Sułków, Mała Wieś, Ochmanów, Wiśniowa, oraz Kasina Wielka oraz wszystkich użytkowników drogi wojewódzkiej 964.
- „W orkiestrach dętych siła” – organizacja warsztatów muzycznych i koncertu – celem zadania jest tworzenie warunków dla wzmacniania tożsamości i uczestnictwa w kulturze poprzez finansowe wsparcie realizacji projektów upowszechniających dorobek kultury i zwiększających obecność kultury w życiu społecznym oraz budowanie wartościowej oferty kulturalnej, która zwiększy zainteresowanie mieszkańców Małopolski udziałem w przedsięwzięciach o charakterze muzycznym.

Szczegółowy opis każdego projektu można znaleźć w: [Zadania Ogólnowojevodzkie](#)

Zachęcamy, szczególnie mieszkańców Powiatu Limanowskiego, do oddania głosu w tegorocznej B0 Województwa Małopolskiego!

Klaudia Zwolińska zdobywa srebrny medal ME w mistrzostwach Europy w kajakarstwie górskim

17 maja 2024 r.

Klaudia Zwolińska pochodząca z Kłodnego (Powiat Limanowski) została zdobywczynią srebrnego medalu mistrzostw Europy w kajakarstwie górskim w konkurencji cross indywidualny.

W Lublanie wygrała Szwajcarka Alena Marx, która wyprzedziła Polkę o 0,22 s. Wśród mężczyzn triumfował Czech Vit Prindis. Polacy nie startowali. W konkurencji cross indywidualny medale mistrzostw Europy przyznano po raz pierwszy.

Pierwotnie mistrzostwa w Lublanie (Tacen) miały rozpocząć się w czwartek 16 maja, ale w związku z zapowiadanyimi opadami deszczu groźbą zalania toru na rzece Sawa organizatorzy w trybie nagłym postanowili o dzień przyspieszyć otwarcie zawodów.

W ubiegłym roku Klaudia Zwolińska wywalczyła brąz w slalomie K1 mistrzostw świata na torze w Lee Valley pod Londynem, zdobywając jednocześnie kwalifikację do igrzysk olimpijskich w Paryżu. Na poprzednich igrzyskach w Tokio zajęła w tej konkurencji piąte miejsce.

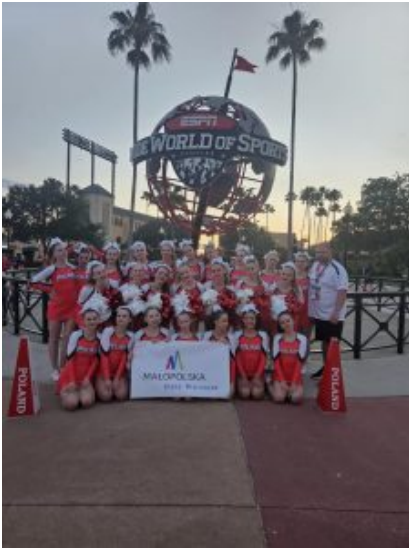
Serdecznie gratulujemy naszej reprezentantce mistrzowskiego startu i sportowego sukcesu.

Cheerleaderki Global Cheer zdobywczyniami piątego miejsca na Mistrzostwach Świata w USA

17 maja 2024 r.

Cheerleaderki grupy Global Cheer, w skład której weszły połączone zespoły Diamond Cheer z Kamienicy i Cheer NS z Nowego Sącza wystąpiły w Mistrzostwach Świata w Orlando, gdzie rywalizowały z najlepszymi zespołami z całego świata. Dziewczęta dzięki dynamicznej i starannie dopracowanej prezentacji zajęły piątą lokatę.

W dniach 24-26 kwietnia br. roku w kompleksie Walta Disneya World Park w Orlando odbyły się mistrzostwa świata cheerleaderek. Reprezentujący Polskę zespół Global Cheer (połączone zespoły Diamond Cheer z Kamienicy i Cheer NS z Nowego Sącza), wywalczył miejsce w pierwszej piątce w kategorii Junior All Girls Level 4. Drużyna Global Cheer, licząca 24 zawodniczki, zaimponowała jurorom swoją techniką i zgraniem.



Gratulujemy serdecznie naszym reprezentantkom wspaniałej sportowej formy, determinacji i energii, które zaowocowały wyjątkowym sukcesem na tej arenie międzynarodowej!

Głównym partnerem przygotowań i startu w Mistrzostwach Świata Cheerleaders było Województwo Małopolskie.



źr./fot: UG Kamienica

Już niebawem odbędzie się III rowerowa „Czasówka Pod Ostrą”

10 maja 2024 r.

W niedzielę, 12 maja 2024 r., odbędzie się III Czasówka Rowerowa pod Ostrą. Organizatorem wydarzenia jest Limanowska Grupa Rowerowa, a jednym z partnerów jest Powiat Limanowski.

Zapisy drogą elektroniczną dla uczestników dostępne są [TUTAJ](#)
i trwają do 10 maja.

Zapraszamy miłośników kolarstwa do udziału w zawodach i kibicowania!

Szczegółowy program wydarzenia znajduje się na stronie pifsport.com.pl oraz na zamieszczonym poniżej plakacie:

START
12.05.24

III CZASÓWKA ROWEROWA POD OSTRĄ



Program Czasówki - 6,59 km

Stadium: Stara Wieś - Projekt Cyclo

<https://www.stara-wies.com/leguminy/240524/>

Wymagania:
sportowy rower i kask :)

10:00 - 11:00 - start dla starszych uczestników (klasa sportowa, rekreacyjna)
zawody w formie indywidualnej (start grupowy)
z dystansem 6,59 km (startowa linia - 1000 m przed startem)

12:00 - 12:30 - start dla młodszych uczestników (klasa rekreacyjna)
zawody w formie indywidualnej (start grupowy)
z dystansem 6,59 km (startowa linia - 1000 m przed startem)

13:00 - zawody dla dzieci w formie indywidualnej

14:00 - dekoracja nagrodzonymi uczestnikami zawodów pod flagą

Start w grupach dzieci

10:00 - 11:00 - start dla starszych dzieci (klasa sportowa, rekreacyjna)
zawody w formie indywidualnej (start grupowy)

11:00 - start dla młodszych dzieci (klasa rekreacyjna) - start grupowy (klasa 6-8 lat)
z dystansem 6,59 km (startowa linia - 1000 m przed startem)

12:00 - start dla najmłodszych dzieci (klasa 4-6 lat)
z dystansem 6,59 km (startowa linia - 1000 m przed startem)

13:00 - start dla najmłodszych dzieci (klasa 3-5 lat)
z dystansem 6,59 km (startowa linia - 1000 m przed startem)

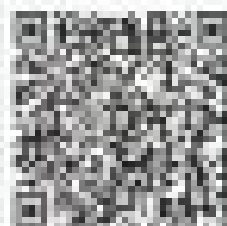
14:00 - gry i zabawy dla dzieci

15:00 - dekoracja nagrodzonymi uczestnikami zawodów pod flagą

Zgłoś się na:

WWW.DOSTARTU.PL

kontakt: 71 73 73 73 73



Stara Wieś - Projekt Cyclo

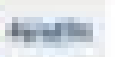
Wycena
50 zł

kontakt: 71 73 73 73 73
DOSTARTU

Wszystkie dane w programie



OSI SPORTOWE



Trwają zapisy na 12 Bieg Ziemi Limanowskiej

9 maja 2024 r.

12 maja 2024 r., odbędzie się 12 edycja Biegu Ziemi Limanowskiej im. Św. Jana Pawła II. organizowanego pod honorowym Patronatem Biskupa Andrzeja Jeża. Zapisy do udziału w wydarzeniu potrwać do 10 maja.

Na tegoroczny 12 Bieg Ziemi Limanowskiej zapisać się można [TUTAJ](#) .

Organizatorem wydarzenia jest Stowarzyszenie Kulturalno-Oświatowe Ziemia Limanowska, a jednym ze współorganizatorów jest Powiat Limanowski.

Celem i założeniem Biegu Ziemi Limanowskiej jest ukazanie wielkości i świętości Papieża Jana Pawła II, promowanie aktywnego rodzinnego sposobu wypoczynku oraz popularyzowanie aktywności sportowej wśród dzieci i młodzieży.

12 BIEG

ZIEMI LIMANOWSKIEJ

IM. ŚWI. JANA PAWŁA II
 POD HONOROWYM PATRONATEM BISKUPA ANDRZEJA MZA
 LIMANOWA - STARA WIEŚ
 12 maja 2024 r.



Program imprezy

- 17:00 - Rozgrzewki i start biegu
- 17:15 - Zawody w biegu
- 17:30 - Zawody w biegu
- 17:45 - Zawody w biegu
- 18:00 - Zawody w biegu
- 18:15 - Zawody w biegu
- 18:30 - Zawody w biegu
- 18:45 - Zawody w biegu
- 19:00 - Zawody w biegu
- 19:15 - Zawody w biegu
- 19:30 - Zawody w biegu
- 19:45 - Zawody w biegu
- 20:00 - Zawody w biegu
- 20:15 - Zawody w biegu
- 20:30 - Zawody w biegu
- 20:45 - Zawody w biegu
- 21:00 - Zawody w biegu
- 21:15 - Zawody w biegu
- 21:30 - Zawody w biegu
- 21:45 - Zawody w biegu
- 22:00 - Zawody w biegu
- 22:15 - Zawody w biegu
- 22:30 - Zawody w biegu
- 22:45 - Zawody w biegu
- 23:00 - Zawody w biegu
- 23:15 - Zawody w biegu
- 23:30 - Zawody w biegu
- 23:45 - Zawody w biegu
- 24:00 - Zawody w biegu
- 24:15 - Zawody w biegu
- 24:30 - Zawody w biegu
- 24:45 - Zawody w biegu
- 25:00 - Zawody w biegu
- 25:15 - Zawody w biegu
- 25:30 - Zawody w biegu
- 25:45 - Zawody w biegu
- 26:00 - Zawody w biegu
- 26:15 - Zawody w biegu
- 26:30 - Zawody w biegu
- 26:45 - Zawody w biegu
- 27:00 - Zawody w biegu
- 27:15 - Zawody w biegu
- 27:30 - Zawody w biegu
- 27:45 - Zawody w biegu
- 28:00 - Zawody w biegu
- 28:15 - Zawody w biegu
- 28:30 - Zawody w biegu
- 28:45 - Zawody w biegu
- 29:00 - Zawody w biegu
- 29:15 - Zawody w biegu
- 29:30 - Zawody w biegu
- 29:45 - Zawody w biegu
- 30:00 - Zawody w biegu
- 30:15 - Zawody w biegu
- 30:30 - Zawody w biegu
- 30:45 - Zawody w biegu
- 31:00 - Zawody w biegu
- 31:15 - Zawody w biegu
- 31:30 - Zawody w biegu
- 31:45 - Zawody w biegu
- 32:00 - Zawody w biegu
- 32:15 - Zawody w biegu
- 32:30 - Zawody w biegu
- 32:45 - Zawody w biegu
- 33:00 - Zawody w biegu
- 33:15 - Zawody w biegu
- 33:30 - Zawody w biegu
- 33:45 - Zawody w biegu
- 34:00 - Zawody w biegu
- 34:15 - Zawody w biegu
- 34:30 - Zawody w biegu
- 34:45 - Zawody w biegu
- 35:00 - Zawody w biegu
- 35:15 - Zawody w biegu
- 35:30 - Zawody w biegu
- 35:45 - Zawody w biegu
- 36:00 - Zawody w biegu
- 36:15 - Zawody w biegu
- 36:30 - Zawody w biegu
- 36:45 - Zawody w biegu
- 37:00 - Zawody w biegu
- 37:15 - Zawody w biegu
- 37:30 - Zawody w biegu
- 37:45 - Zawody w biegu
- 38:00 - Zawody w biegu
- 38:15 - Zawody w biegu
- 38:30 - Zawody w biegu
- 38:45 - Zawody w biegu
- 39:00 - Zawody w biegu
- 39:15 - Zawody w biegu
- 39:30 - Zawody w biegu
- 39:45 - Zawody w biegu
- 40:00 - Zawody w biegu
- 40:15 - Zawody w biegu
- 40:30 - Zawody w biegu
- 40:45 - Zawody w biegu
- 41:00 - Zawody w biegu
- 41:15 - Zawody w biegu
- 41:30 - Zawody w biegu
- 41:45 - Zawody w biegu
- 42:00 - Zawody w biegu
- 42:15 - Zawody w biegu
- 42:30 - Zawody w biegu
- 42:45 - Zawody w biegu
- 43:00 - Zawody w biegu
- 43:15 - Zawody w biegu
- 43:30 - Zawody w biegu
- 43:45 - Zawody w biegu
- 44:00 - Zawody w biegu
- 44:15 - Zawody w biegu
- 44:30 - Zawody w biegu
- 44:45 - Zawody w biegu
- 45:00 - Zawody w biegu
- 45:15 - Zawody w biegu
- 45:30 - Zawody w biegu
- 45:45 - Zawody w biegu
- 46:00 - Zawody w biegu
- 46:15 - Zawody w biegu
- 46:30 - Zawody w biegu
- 46:45 - Zawody w biegu
- 47:00 - Zawody w biegu
- 47:15 - Zawody w biegu
- 47:30 - Zawody w biegu
- 47:45 - Zawody w biegu
- 48:00 - Zawody w biegu
- 48:15 - Zawody w biegu
- 48:30 - Zawody w biegu
- 48:45 - Zawody w biegu
- 49:00 - Zawody w biegu
- 49:15 - Zawody w biegu
- 49:30 - Zawody w biegu
- 49:45 - Zawody w biegu
- 50:00 - Zawody w biegu
- 50:15 - Zawody w biegu
- 50:30 - Zawody w biegu
- 50:45 - Zawody w biegu
- 51:00 - Zawody w biegu
- 51:15 - Zawody w biegu
- 51:30 - Zawody w biegu
- 51:45 - Zawody w biegu
- 52:00 - Zawody w biegu
- 52:15 - Zawody w biegu
- 52:30 - Zawody w biegu
- 52:45 - Zawody w biegu
- 53:00 - Zawody w biegu
- 53:15 - Zawody w biegu
- 53:30 - Zawody w biegu
- 53:45 - Zawody w biegu
- 54:00 - Zawody w biegu
- 54:15 - Zawody w biegu
- 54:30 - Zawody w biegu
- 54:45 - Zawody w biegu
- 55:00 - Zawody w biegu
- 55:15 - Zawody w biegu
- 55:30 - Zawody w biegu
- 55:45 - Zawody w biegu
- 56:00 - Zawody w biegu
- 56:15 - Zawody w biegu
- 56:30 - Zawody w biegu
- 56:45 - Zawody w biegu
- 57:00 - Zawody w biegu
- 57:15 - Zawody w biegu
- 57:30 - Zawody w biegu
- 57:45 - Zawody w biegu
- 58:00 - Zawody w biegu
- 58:15 - Zawody w biegu
- 58:30 - Zawody w biegu
- 58:45 - Zawody w biegu
- 59:00 - Zawody w biegu
- 59:15 - Zawody w biegu
- 59:30 - Zawody w biegu
- 59:45 - Zawody w biegu
- 60:00 - Zawody w biegu

TRASA BIEGU

- Start: 17:00
- Bieg główny: 17:15
- Bieg dzieci: 17:30
- Bieg seniorów: 17:45
- Bieg kobiet: 18:00
- Bieg mężczyzn: 18:15
- Bieg młodzieżowy: 18:30
- Bieg seniorów: 18:45
- Bieg kobiet: 19:00
- Bieg mężczyzn: 19:15
- Bieg młodzieżowy: 19:30
- Bieg seniorów: 19:45
- Bieg kobiet: 20:00
- Bieg mężczyzn: 20:15
- Bieg młodzieżowy: 20:30
- Bieg seniorów: 20:45
- Bieg kobiet: 21:00
- Bieg mężczyzn: 21:15
- Bieg młodzieżowy: 21:30
- Bieg seniorów: 21:45
- Bieg kobiet: 22:00
- Bieg mężczyzn: 22:15
- Bieg młodzieżowy: 22:30
- Bieg seniorów: 22:45
- Bieg kobiet: 23:00
- Bieg mężczyzn: 23:15
- Bieg młodzieżowy: 23:30
- Bieg seniorów: 23:45
- Bieg kobiet: 24:00
- Bieg mężczyzn: 24:15
- Bieg młodzieżowy: 24:30
- Bieg seniorów: 24:45
- Bieg kobiet: 25:00
- Bieg mężczyzn: 25:15
- Bieg młodzieżowy: 25:30
- Bieg seniorów: 25:45
- Bieg kobiet: 26:00
- Bieg mężczyzn: 26:15
- Bieg młodzieżowy: 26:30
- Bieg seniorów: 26:45
- Bieg kobiet: 27:00
- Bieg mężczyzn: 27:15
- Bieg młodzieżowy: 27:30
- Bieg seniorów: 27:45
- Bieg kobiet: 28:00
- Bieg mężczyzn: 28:15
- Bieg młodzieżowy: 28:30
- Bieg seniorów: 28:45
- Bieg kobiet: 29:00
- Bieg mężczyzn: 29:15
- Bieg młodzieżowy: 29:30
- Bieg seniorów: 29:45
- Bieg kobiet: 30:00
- Bieg mężczyzn: 30:15
- Bieg młodzieżowy: 30:30
- Bieg seniorów: 30:45
- Bieg kobiet: 31:00
- Bieg mężczyzn: 31:15
- Bieg młodzieżowy: 31:30
- Bieg seniorów: 31:45
- Bieg kobiet: 32:00
- Bieg mężczyzn: 32:15
- Bieg młodzieżowy: 32:30
- Bieg seniorów: 32:45
- Bieg kobiet: 33:00
- Bieg mężczyzn: 33:15
- Bieg młodzieżowy: 33:30
- Bieg seniorów: 33:45
- Bieg kobiet: 34:00
- Bieg mężczyzn: 34:15
- Bieg młodzieżowy: 34:30
- Bieg seniorów: 34:45
- Bieg kobiet: 35:00
- Bieg mężczyzn: 35:15
- Bieg młodzieżowy: 35:30
- Bieg seniorów: 35:45
- Bieg kobiet: 36:00
- Bieg mężczyzn: 36:15
- Bieg młodzieżowy: 36:30
- Bieg seniorów: 36:45
- Bieg kobiet: 37:00
- Bieg mężczyzn: 37:15
- Bieg młodzieżowy: 37:30
- Bieg seniorów: 37:45
- Bieg kobiet: 38:00
- Bieg mężczyzn: 38:15
- Bieg młodzieżowy: 38:30
- Bieg seniorów: 38:45
- Bieg kobiet: 39:00
- Bieg mężczyzn: 39:15
- Bieg młodzieżowy: 39:30
- Bieg seniorów: 39:45
- Bieg kobiet: 40:00
- Bieg mężczyzn: 40:15
- Bieg młodzieżowy: 40:30
- Bieg seniorów: 40:45
- Bieg kobiet: 41:00
- Bieg mężczyzn: 41:15
- Bieg młodzieżowy: 41:30
- Bieg seniorów: 41:45
- Bieg kobiet: 42:00
- Bieg mężczyzn: 42:15
- Bieg młodzieżowy: 42:30
- Bieg seniorów: 42:45
- Bieg kobiet: 43:00
- Bieg mężczyzn: 43:15
- Bieg młodzieżowy: 43:30
- Bieg seniorów: 43:45
- Bieg kobiet: 44:00
- Bieg mężczyzn: 44:15
- Bieg młodzieżowy: 44:30
- Bieg seniorów: 44:45
- Bieg kobiet: 45:00
- Bieg mężczyzn: 45:15
- Bieg młodzieżowy: 45:30
- Bieg seniorów: 45:45
- Bieg kobiet: 46:00
- Bieg mężczyzn: 46:15
- Bieg młodzieżowy: 46:30
- Bieg seniorów: 46:45
- Bieg kobiet: 47:00
- Bieg mężczyzn: 47:15
- Bieg młodzieżowy: 47:30
- Bieg seniorów: 47:45
- Bieg kobiet: 48:00
- Bieg mężczyzn: 48:15
- Bieg młodzieżowy: 48:30
- Bieg seniorów: 48:45
- Bieg kobiet: 49:00
- Bieg mężczyzn: 49:15
- Bieg młodzieżowy: 49:30
- Bieg seniorów: 49:45
- Bieg kobiet: 50:00
- Bieg mężczyzn: 50:15
- Bieg młodzieżowy: 50:30
- Bieg seniorów: 50:45
- Bieg kobiet: 51:00
- Bieg mężczyzn: 51:15
- Bieg młodzieżowy: 51:30
- Bieg seniorów: 51:45
- Bieg kobiet: 52:00
- Bieg mężczyzn: 52:15
- Bieg młodzieżowy: 52:30
- Bieg seniorów: 52:45
- Bieg kobiet: 53:00
- Bieg mężczyzn: 53:15
- Bieg młodzieżowy: 53:30
- Bieg seniorów: 53:45
- Bieg kobiet: 54:00
- Bieg mężczyzn: 54:15
- Bieg młodzieżowy: 54:30
- Bieg seniorów: 54:45
- Bieg kobiet: 55:00
- Bieg mężczyzn: 55:15
- Bieg młodzieżowy: 55:30
- Bieg seniorów: 55:45
- Bieg kobiet: 56:00
- Bieg mężczyzn: 56:15
- Bieg młodzieżowy: 56:30
- Bieg seniorów: 56:45
- Bieg kobiet: 57:00
- Bieg mężczyzn: 57:15
- Bieg młodzieżowy: 57:30
- Bieg seniorów: 57:45
- Bieg kobiet: 58:00
- Bieg mężczyzn: 58:15
- Bieg młodzieżowy: 58:30
- Bieg seniorów: 58:45
- Bieg kobiet: 59:00
- Bieg mężczyzn: 59:15
- Bieg młodzieżowy: 59:30
- Bieg seniorów: 59:45
- Bieg kobiet: 60:00

Imprezy towarzyszące
 1. Zawody Kolarskie „Pod Osty”

Partner medialny:



Partner finansowy:

Województwo Świętokrzyskie
 Powiat Limanowski
 Urząd Miejski w Limanowej
 ul. Wolności 100
 26-100 Limanowa
 tel. 41 734 10 00
 www.limanowa.pl



WSPONSORZY

Długi weekend Majowy w Powiecie Limanowskim

29 kwietnia 2024 r.

Piękny, wiosenny miesiąc maj rozpoczynamy świętowaniem uroczystości: 1 maja – Święto Pracy, 2 Maja – Narodowy Dzień Flagi Rzeczypospolitej Polskiej oraz Świętem Konstytucji 3 Maja. Wiele osób spędza majówkę i czas wolny aktywnie. Powiat Limanowski jest miejscem, w którym bliskość natury i aktywny wypoczynek w plenerze łączy się z dostępnością wielu miejsc i zabytków, będących świadkami historii regionu.

Oprócz malowniczych pieszych szlaków turystycznych, w tym [szlaków tematycznych](#) Beskid Wyspowy oraz Gorce zwiedzić można na rowerach. Wielofunkcyjne [Trasy Wokół Góry Mogielica – „Aktywna Mogielica”](#), będące częścią sieci szlaków turystycznych i rowerowych [Velo Limanowski](#) oraz pozostałe szlaki rowerowe regionu z pewnością zainteresują miłośników kolarstwa. W sezonie wiosenno – letnim Trasy Góry Mogielica tras mogą korzystać nie tylko rowerzyści, ale też biegacze, miłośnicy wędrówek pieszych i w stylu nordic walking.

Na gości wypoczywających w Beskidzie Wyspowym oraz Gorcach, czekają do odkrycia także liczne [atrakcje](#), wśród nich obiekty historycznej architektury, perły kultury oraz [atrakcje przyrodnicze](#) pozwalające poznać świat przyrody naszego regionu.

[TUTAJ](#) można zapoznać się z bogatą ofertą turystyczną regionu, znaleźć wiele przydatnych informacji i wiadomości, które

ułatwią zaplanowanie pobytu.

Na majówkę zapraszamy do Powiatu Limanowskiego!

W Laskowej otwarta została nowa hala sportowa

22 kwietnia 2024 r.

18 kwietnia br. nastąpiło oficjalne otwarcie i poświęcenie nowej hali sportowej przy Zespole Szkolno-Przedszkolnym w Laskowej. W uroczystości udział wzięli politycy, przedstawiciele władz samorządowych, kościelnych, dyrektorzy placówek oświatowych, przyjaciele szkoły – sponsorzy, pracownicy obsługi, nauczyciele, uczniowie i ich rodzice. Wśród gości obecni byli: Poseł na Sejm RP prof. Ryszard Terlecki, Starosta Limanowski Mieczysław Uryga, Etatowy Członek Zarządu Wojciech Włodarczyk, Wójt Gminy Limanowa Jan Skrzekut, Wójt Gminy Żegocina Wojciech Wrona, Dyrektor Delegatury Kuratorium Oświaty w Nowym Sączu Stanisław Szudek, projektant hali Andrzej Jajeńnica, właściciel firmy realizującej projekt Rafał Konieczny, przedstawiciele Urzędu Gminy Laskowa oraz dyrektorzy szkół, radni i sołtysi.

O godz. 10.00 rozpoczęła się uroczysta Msza Święta w Kościele pw. Najświętszego Imienia Maryi w Laskowej. Ksiądz Prałat Andrzej Wanat w homilii zwrócił uwagę na znaczenie harmonijnego rozwoju duchowego, psychicznego i fizycznego każdego człowieka. Zaznaczył, że uczciwość w sporcie uczy człowieka uczciwości w każdej dziedzinie życia. Następnie zaproszeni goście, rodzice, członkowie społeczności szkolnej, prowadzeni przez poczet sztandarowy, udali się do budynku nowej hali sportowej. Część oficjalna rozpoczęła się

powitaniem zebranych przez Dyrektora szkoły Monikę Miś oraz Wójta Gminy Laskowa Piotra Stacha. Kolejnym punktem uroczystości było symboliczne przecięcie wstęgi i poświęcenie sali przez Księdza Prałata Andrzeja Wanata, a następnie okolicznościowe przemówienia. Część artystyczną uświetnił koncert Parafialnej Orkiestry Dętej oraz występy uczniów, którzy zaprezentowali talenty nie tylko aktorskie i muzyczne, ale uzdolnienia we wszystkich dziedzinach sportu. Zaproszeni goście nie szczędzili pochwał tancerzom, akrobatom, karatekom i piłkarzom.



Transparent z napisem „Dziękujemy!” był symbolicznym gestem adresowanym wszystkim, którzy służyli pomocą, dobrą radą, wsparciem finansowym, doradztwem w trakcie realizacji tej ważnej dla Laskowej inwestycji. Elegancka scenografia i dekoracja sali to efekt współpracy nauczycieli, rodziców, bezinteresownego zaangażowania mieszkańców Laskowej o wielkim sercu. Uzupełnieniem uroczystości była wystawa fotograficzna dokumentująca przebieg budowy hali i sportowe sukcesy uczniów.





info/foto: ZSP w Laskowej

IV Memoriał Strzelecki im. Wojtka Struzika odbędzie się w Limanowej

4 kwietnia 2024 r.

20 kwietnia 2024 r. w budynku Zespołu Szkolno-Przedszkolnego nr 1 w Limanowej (ul. Marii Konopnickiej 4), na strzelnicy sportowej pod salą gimnastyczną odbędzie się po raz czwarty Memoriał Strzelecki upamiętniający wkład pracy Śp. Wojciecha Struzika w popularyzowanie strzelectwa sportowego na Ziemi Limanowskiej. Zawody mają na celu krzewienie wśród dzieci, młodzieży, jak i dorosłych strzelectwa sportowego, zdrowej rywalizacji, aktywnego spędzania wolnego czasu oraz rozwoju osobistego, sprawdzenia się, czy też poznania nowego hobby.

Zawody odbędą się pod Honorowym Patronatem Starosty Limanowskiego oraz Burmistrza Miasta Limanowa.

Wydarzenie rozpocznie się o godz.11:00 od startu najmłodszych zawodników. Konkurencja w tej kategorii zakończy się około godz. 13:30 kiedy to dzieciom zostaną rozdane nagrody.

Następnie od około godz.13:30 strzelać będzie młodzież – zakończenie tej konkurencji i rozdanie nagród planowane jest około godz. 14:30.

Na koniec około godz. 14:35 rozpoczną się sportowe zmagania w kategorii dorosłych. Godzina zakończenia tej kategorii nie jest zaplanowana – zależy ona od ilości uczestników. Tutaj również na podsumowanie odbędzie się rozdanie nagród.

Zawody są otwarte dla wszystkich.

Wstęp Wolny – zgłoszenia w dniu zawodów.

Strzelnica pneumatyczna LOK – ul. M. Konopnickiej 4 (ZSP nr 1)

Link do wydarzenia na Facebooku:

<https://www.facebook.com/share/ZZTQ8CJHvMyMPQEQ/>

Facebook Memoriał Wojtka Struzika:

<https://www.facebook.com/profile.php?id=61550224477280>

Wszystkie linki związane z zawodami znajdują się w jednym miejscu:

<https://heylink.me/memorialwojtkastruzika/>

Organizatorzy zapraszają do obserwowania profili, jak również na stronę Zrzutki.pl:

https://zrzutka.pl/3tnt4g?utm_medium=social&utm_source=heylink.me

Instagram: strzelmemorialwojtka



20 KWIETNIA 2024
START 11:00

IV MEMORIAŁ STRZELECKI IM. WOJTKA STRUZIKA

📍 UL. M. KOROPNICKIEJ 4 (ZSP NR 1)
- STRZELNICA SPORTOWA POD SALĄ GIMNASTYCZNĄ



Memoriał Wojtko Struzika



strzelniememorialwojtko

