

45 Mistrzostwa Polski Seniorów w Kyokushin odbędą się w Limanowej!

21 kwietnia br. w Hali Sportowej przy Zespole Szkół Nr 1 im. Józefa Piłsudskiego odbędą się 45. Mistrzostw Polski Seniorów Karate Kyokushin, które patronatem honorowym objął Jan Puchała Starosta Limanowski

Harmonogram zawodów:

Piątek, 20.04.2018r.:

13.00 – 19.00 Weryfikacja zawodników w hotelu organizacyjnym „Limanowa Hotel”

20.00 – 21.00 Narada sędziów i oficjalne losowanie

21.00 – Sayonara w Sali bankietowej hotelu organizacyjnego „Limanowa Hotel”

Sobota, 21.04.2018r.:

9.00 – 9.45 – Odprawa sędziów (sala narad przy Hali Widowiskowo – Sportowej)

10.00 Rozpoczęcie rywalizacji sportowej

13.00- – 14.00 Oficjalne otwarcie zawodów

14.00 – Półfinały i finały.

Ostateczny, szczegółowy plan zawodów zostanie podany w dniu weryfikacji.

Zgłoszenie do udziału w Mistrzostwach należy dokonać elektronicznie do dnia 14 kwietnia 2018 r.:

www.kihapp.com/tournaments/3447-wagowe-mistrzostwa-polski-karate-kyokushin

Do startu w zawodach dopuszczeni będą zawodnicy posiadający:

- ukończone 18 lat,
- dowód osobisty lub inny dokument potwierdzający tożsamość,
- minimum 3 kyu,
- aktualną kartę zdrowia sportowca,
- licencję zawodnika PZK,
- potwierdzenie dokonania opłaty startowej na rachunek bankowy organizatora,
- macierzysty klub zawodnika powinien posiadać aktualną licencję klubową PZK,
- ubezpieczenie NNW,
- czyste, białe katarę – gi,
- obowiązkowe ochraniacze, zgodne z przepisami PZK,
- wagę zgodną z kategorią, do której został zgłoszony zawodnik.

Mistrzostwa zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami PZK:

Kumite seniorów: -65kg, -70kg, -75kg, -80kg, -90kg +90kg;

Kumite seniorek: -55kg, -60kg, -65kg,+65kg

REGULAMIN ZAWODÓW

Organizatorem zawodów jest ARS Klub Kyokushinkai w Limanowej działając w porozumieniu z Komisją Kyokushin PZK. Współorganizatorem Mistrzostw są: Urząd Marszałkowski Województwa Małopolskiego, Starostwo Powiatowe w Limanowej, Urząd Miasta Limanowa.



MAŁOPOLSKA

Projekt sfinansowany przez Regionalną Fundację Wzrostu Małopolski

Odbyły się Mistrzostwa Gminy

Mszana Dolna w mini siatkówce

14 marca b.r. w sali sportowej przy Szkole Podstawowej nr 1 w Lubomierzu odbyły się Mistrzostwa Gminy Mszana Dolna w mini siatkówce dziewcząt i chłopców.

Po rozegraniu turniejów systemem „każdy z każdym” wyłoniono zwycięzców. W obu kategoriach najlepsi okazali się młodzi siatkarze i siatkarki z Olszówki (opiekun Piotr Kowalik), którzy będą reprezentować gminę na zawodach powiatowych,. Drugie miejsca zdobyły zawodniczki z Lubomierza 1 (Józefa Nachman) i zawodnicy z Łostówki (Maciej Potaczek), na trzecim stopniu podium znalazły się dziewczęta z Kasinki Małej 2 (Mateusz Dąbrowa) i chłopcy z Lubomierza 1. Mecze były bardzo zacięte, a o wygranej najczęściej decydowały pojedyncze punkty. Nagrody dla medalistów, ufundowane przez Urząd Gminy Mszana Dolna (puchary i piłki), wręczali opiekunowie drużyn.

Bardzo dziękujemy dyrektor szkoły w Lubomierzu, Jadwidze Baran – Stożek, za wspaniałe przyjęcie i poczęstunek dla każdego uczestnika zawodów – wyrazy wdzięczności przekazują organizatorzy zmagania. Zawsze chętnie i przyjemnie przyjeżdża się do gościnnego Lubomierza na zawody sportowe – dodają.

Składy Mistrzów Gminy:

Dziewczęta: Oliwia Sochacka (kapitan zespołu), Kinga Bierowiec, Justyna Skawska, Justyna Janowska, Izabela Fudro, Julia Macuga, Magdalena Kościelniak, Aneta Sochacka, Natalia Żurek, Ewelina Kubińska.



Chłopcy: Patryk Potaczek (kapitan zespołu), Kamil Karciarz, Bartosz Cichorczyk, Kacper Bednarczyk, Stanisław Wacławik, Kamil Bobariko, Dawid Kubiński, Piotr Żmuda, Robert Kościelniak, Dominik Dawiec.



Wiosenne atrakcje na Mogielicy

Wielkimi krokami zbliża się wiosna dlatego zachęcamy do skorzystania z całorocznych tras rekreacyjno-sportowych w rejonie Góry Mogielica w Powiecie Limanowskim. W sezonie wiosenno – letnim pełnią one funkcje rowerowe, piesze czy konne.

Główną bazą kompleksu jest Centrum Obsługi Ruchu Turystycznego przy LKS „Zalesianka” w Zalesiu, które znajduje się kilkaset metrów na zachód od Przełęczy Słopnickiej. Do dyspozycji turystów jest parking oraz zmodernizowany i rozbudowany nowoczesny budynek obsługi, gdzie znajduje się wypożyczalnia sprzętu. Bezpłatnie można wypożyczyć 60 rowerów górskich, kijki do nordic walking oraz sprzęt sportowy dla osób niepełnosprawnych. Sprzęt można również bezpłatnie wypożyczyć w szkole w Słopnicach i w Jurkowie. Niezbędne informacje dostępne są na stronie <http://www.trasymogielica.pl/>

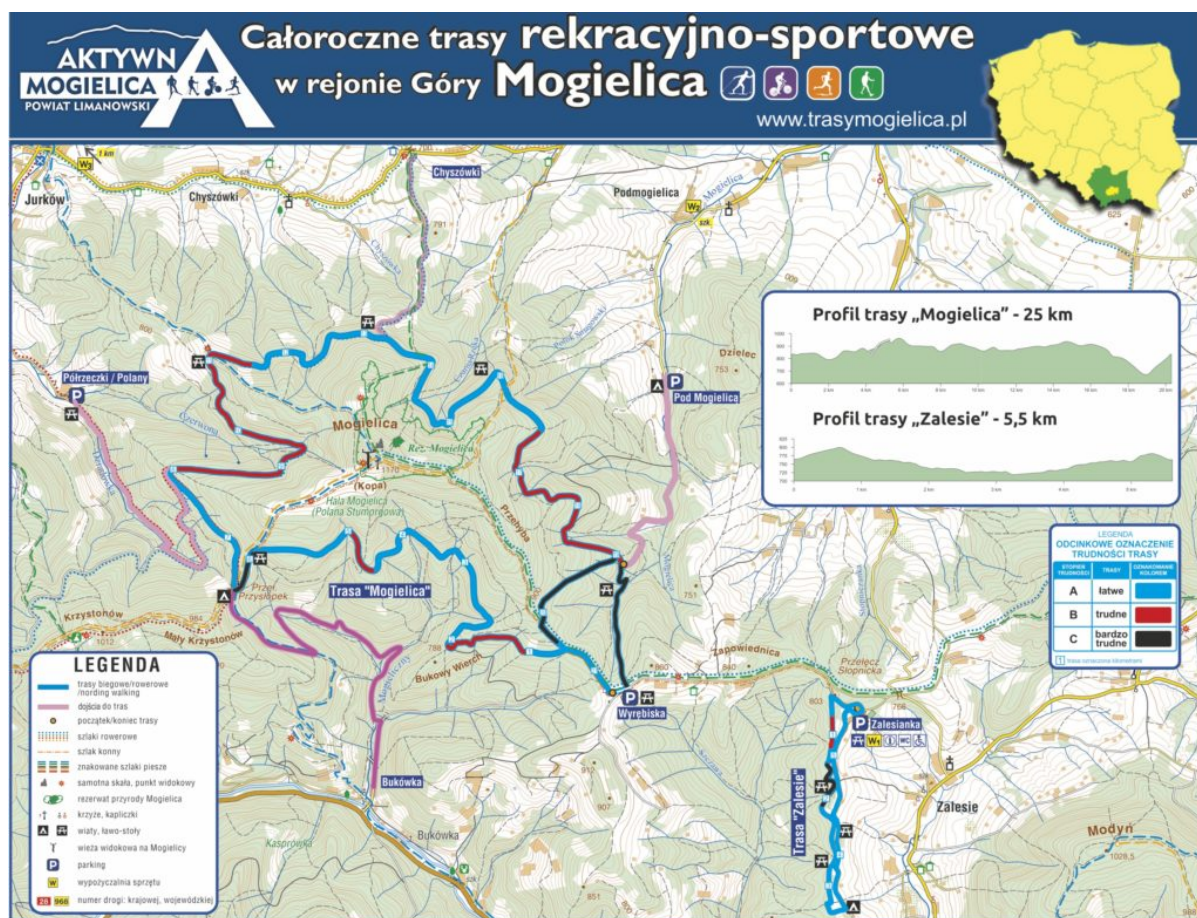
Na trasach dla turystów umieszczone zostały 3 wiaty z zadaszeniem, wyposażone w drewniane stoły i ławy, dodatkowo 12 ławo-stołów z bali drewnianych, a także tablice informacyjne, które zawierają informacje z zakresu: przebiegu trasy czy jej stopnia trudności.

Do dyspozycji turystów zostały oddane również dwie trasy o łącznej długości 30,5 km, które pełnią funkcję całorocznej rekreacji.

TRASA „MOGIELICA” zlokalizowana jest na terenie gmin: Słopnice i Dobra, ogólnie jest oceniana jako średnio trudna. Istnieje możliwość zjazdu do parkingów znajdujących się w miejscowościach wokół Mogielicy: Szczawa, Półrzeczki, Jurków,

Chyszówki i Słopnice. Wszystkie możliwości są odpowiednio oznakowane w terenie. W kilku miejscach ustawione są ławo-stoły, a przy kapliczce pod małym Krzystonowem (rozwidlenie żółtego i niebieskiego szlaku turystycznego na Przełęczy Przysłoppek) stoi dodatkowo wiata i tablica informacyjna.

TRASA „ZALESIE” zlokalizowana na terenie gminy Kamienica, prowadzona jest wzdłuż istniejących dróg leśnych o łącznej długości 5,5 km. Początek i koniec trasy znajduje się na terenie stadionu piłkarskiego klubu sportowego „Zalesianka”. Przygotowane oznakowanie sprawia, że trudno pobłądzić i ostrzega w miejscach, gdzie ruch odbywa się w obie strony. Na trasie mamy spore urozmaicenie: las, zjazdy, zakręty, podejścia. Na końcu pętli przygotowana jest wiata i tablica informacyjna. Przy dobrej pogodzie rozciągają się piękne widoki na Modyń, Cichoń i Ostrą, a w drugą stronę na Mogielicę i Wyrębiska.

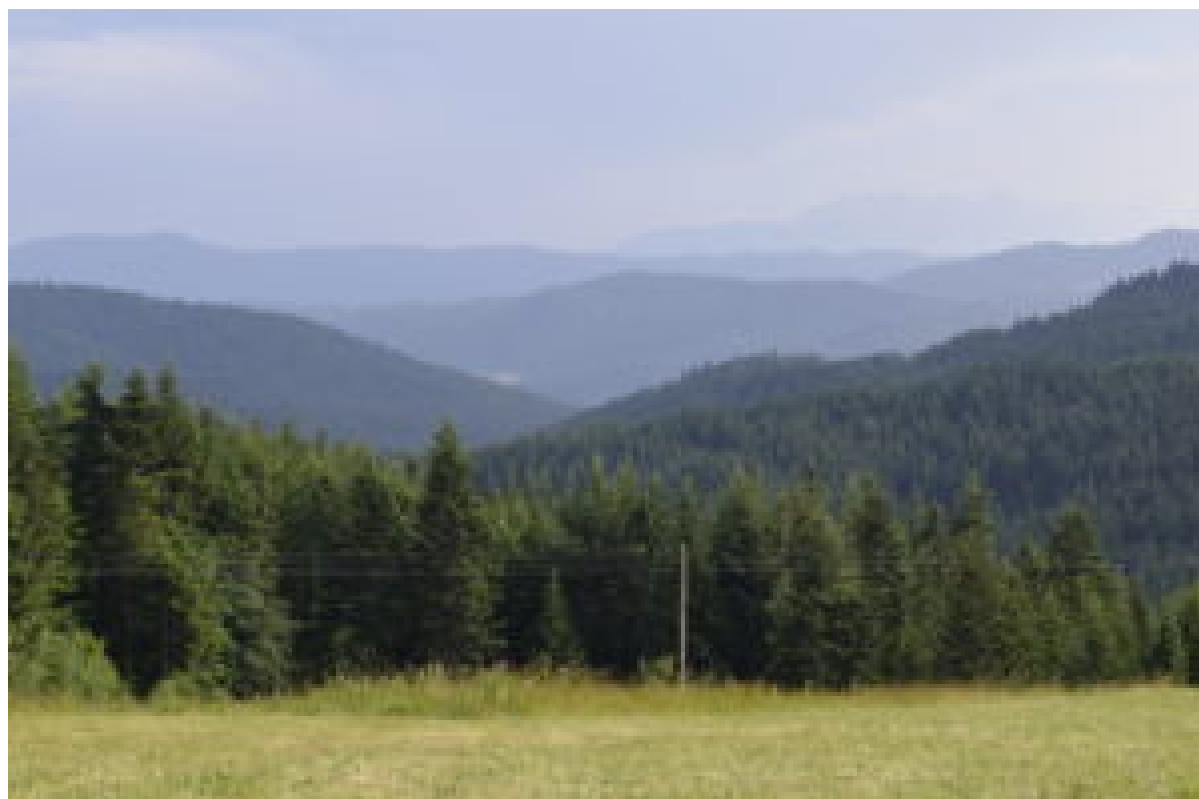


Warto wspomnieć, że Mogielica to masyw górski położony na

splocie trzech gmin Kamienica, Słopnice oraz Dobra. Jest najwyższym szczytem Beskidu Wyspowego (1170 m. n.p.m.). Wiosną również zachwycają tu wędrowców niepowtarzalne widoki panoramiczne na góry Beskidu Wyspowego: Łopień, Ćwilin, Jasień, Beskid Sądecki, Gorce, Pieniny oraz Tatry.

Mogielica od dawna była celem wycieczek turystycznych, czego przykładem może być organizacja corocznego zjazdu turystycznego na szczycie góry w sezonie letnim.

Już dziś zapraszamy na wiosenne spacer, leśne wędrówki i wycieczki rowerowe!



Laskowa-SKI najlepszą małą

stacją narciarską w Małopolsce!

Zima w Małopolsce praktycznie za nami. W mijającym sezonie nie zabrakło tu jednak doskonałych warunków do jazdy na nartach i snowboardzie. Już po raz piętnasty poznaliśmy także laureatów plebiscytu „Najlepsza stacja narciarska Małopolski”, wśród których znalazły się miejsca gwarantujące doskonałe i bezpieczne możliwości aktywnego wypoczynku na śniegu, ale też wyjątkowi instruktorzy narciarstwa. Nagrody najlepszym wręczył Leszek Zegzda z zarządu województwa.

Henryk-Ski, [Laskowa-Ski](#), instruktor Tomasz Łysak, szkoła narciarska Snow4You z Zakopanego, a także Centrum Sportów Zimowych z Ptaszkowej – oto zwycięzcy plebiscytu na „Najlepszą Stację Narciarską Małopolski 2017/2018 – Bezpiecznie i rozważnie”. Uroczysta gala odbyła się na stacji Rusiń-Ski w Bukowinie Tatrzańskiej.



W plebiscycie wzięło udział 11 dużych i 43 małe stacje narciarskie, 17 szkół oraz 25 instruktorów. Głosowano również – już po raz drugi – na 25 tras narciarstwa biegowego. – Nie był to łatwy sezon. Mimo wszystko należy go uznać za bardzo udany. Narciarze mieli dobre i bardzo dobre warunki do jazdy – zapewniali właściciele stacji.

W stacji narciarskiej Rusiń-Ski laureaci i wyróżnieni odbierali dyplomy i specjalne tablice, a laureat Grand Prix – stacja Henryk-Ski z Krynicy-Zdroju – otrzymała tradycyjną statuetkę. –

Kapituła konkursowa przyznała też specjalne wyróżnienie ośrodkowi, które oferuje „coś więcej niż narty”, czyli wyjątkowe możliwości wypoczynku po narciarskim czy snowboardowym wysiłku. Nagrodzono też miejsca, w których podczas szusowania przywiązuje się dużą wagę do bezpieczeństwa oraz można komfortowo spędzić czas na stoku przez seniorów czy też osoby z małymi dziećmi. Wyróżnienia powędrowały też to miejsc, które mają szczególne osiągnięcia w dziedzinie narciarstwa ski-tourowego.

Tradycyjnie organizatorami plebiscytu byli „Gazeta Krakowska” i samorząd województwa małopolskiego, przy współpracy Małopolskiej Organizacji Turystycznej i Radia Kraków. Patronat honorowy nad plebiscytem sprawował Jacek Krupa, marszałek Małopolski.

[Pełna lista laureatów tegorocznego konkursu.](#)

Serdecznie gratulujemy i życzymy kolejnych sukcesów!

Źródło:GK,małopolska.pl

Limanowskie Kluby Kyokushin z medalami!

11 marca 2018r. w Krośnie odbyły się Mistrzostwa Makroregionu Południowego i Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików Karate Kyokushin w których udział wzięli zawodnicy Limanowskiego Goliński Team oraz ARS Limanowa – Joniec Team Arkadiusza Sukiennika. W zawodach brało udział 288 zawodników z 34 klubów z województw małopolskiego, świętokrzyskiego i podkarpackiego.

Sędzią głównym był shihan Andrzej Drewniak, natomiast organizatorem był Krośnieński Klub Kyokushin Karate kierowany przez shihan Romana Woźniaka.

Klubowi Kyokushin Golliński – Team z Limanowej przyznano w zawodach aż 5 medali, w tym 1 złoty oraz 4 brązowe. Medal złoty w kategorii Senior przypadł Erykowi Pająk (kumite WKF); z kolei 4 brązowe medale zdobyli: Martyna Majda (III miejsce w kumite młodziczek), Oliwia Sułkowska (III miejsce w kumite młodziczek), Mateusz Pławewski (III miejsce w kumite juniorów)

oraz Bartłomiej Kotara (III miejsce w kumite juniorów).



Jak przyznaje shinan Zbigniew Goliński (5 Dan) – „jest dumny z każdego startującego zawodnika. Każdy z nich walczył na 105% swoich możliwości, choć wielu osobom zabrakło bardzo niewiele do strefy medalowej(...)”

Po zaciętych pojedynkach 10 – osobowa reprezentacja ARS Limanowa – Joniec Team również wróciła do Limanowej z 5 medalami, w tym 1 złotym (Jakub Kądziołka w kumite juniorów młodszych), 2 srebrnymi (Jakub Sowa w kata juniorów młodszych i Maksymilian Wojs w kumite młodzików) i 2 brązowymi (Bartłomiej Stachak –III miejsce w kumite młodzików i Damian Górka – III miejsce w kumite juniorów młodszych). Jakub Kądziołka na zawody do Krosna przyjechał bardzo zdeterminowany, z jasno postawionym celem – *„dzisiaj do Limanowej bez złota nie wracam”*. I tak się stało. Po zaciętych i widowiskowych walkach Jakub Kądziołka zdobył złoty medal, nie pozostawiając swoim rywalom wątpliwości kto w tym roku jest najlepszy „na południu”.

Pierwszy medal dla ARS Limanowa – Joniec Team na Mistrzostwach Makroregionu Południowego Kyokushin Karate w Krośnie zdobył w

kata juniorów młodszych Jakub Sowa!

„Podsumowując całościowo udział naszych zawodników w tegorocznych mistrzostwach można śmiało powiedzieć, iż zaprezentowali się naprawdę dobrze i zasługują na wielkie brawa”- mówi trener – sensei Arkadiusz Sukiennik (4 Dan).

Wszystkim medalistom serdecznie gratulujemy!

Wojewódzki sukces Patrycji Florek!

Mieszkanka powiatu limanowskiego mistrzynią w zawodach narciarstwa alpejskiego. Pochodząca z Laskowej Patrycja Florek pokonała blisko 90 zawodniczek reprezentujących szkoły z całego województwa małopolskiego i zajęła pierwsze miejsce w zawodach wojewódzkich. To już nie pierwszy sukces Patrycji, której gratulujemy i życzymy kolejnych zwycięstw!

Patrycja Florek reprezentująca Zespół Szkolno – Przedszkolny w Laskowej, ponownie została mistrzynią województwa małopolskiego w narciarstwie alpejskim. W swojej kategorii wiekowej była bezkonkurencyjna, pokonując drugą w klasyfikacji zawodniczkę o prawie dwie sekundy. Na starcie stanęło dziewięćdziesiąt zawodniczek, reprezentujących szkoły z całego województwa małopolskiego. Bardzo dobrze spisał się także Patryk Gonet, który na ponad stu startujących zawodników uplasował się na wysokim 17 miejscu. Patrycja i Patryk na co dzień reprezentują barwy klubu sportowego „Narciarnia”, gdzie zdobywają laury na zawodach krajowych i międzynarodowych. Gratulujemy i życzymy dalszych sukcesów.

Osiągnięcia sportowe Patrycji Florek:

16.12.2017r. – Młodzieżowy Puchar Polski Suche (SL) – srebro

17.12.2017r.- Młodzieżowy Puchar Polski -Suche (SL) – srebro

06.01.2018r.- Młodzieżowy Puchar Polski – Czarna Góra k/ Stronia Śl. (GS) – srebro

07.01.2018r.- Młodzieżowy Puchar Polski – Czarna Góra k/ Stronia Śl. (GS) – brąz

28.01.2018r. – XXX Liga MOZN Jurgów (SL) – złoto

17.02.2018r. – Młodzieżowy Puchar Polski w Zawoi (GS) -brąz

18.02.2018r.- Młodzieżowy Puchar Polski w Zawoi (GS) – brąz

05.02.2018r.- XXX Liga MOZN Suche (SL) – złoto

01.03.2018r.- Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży w sportach zimowych Juniora B Ustrzyki Dolne (SC) – złoto

01.03.2018r. – Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży w sportach zimowych Juniora B Ustrzyki Dolne (SG) – srebro

02.03.2018r.- Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży w sportach zimowych Juniora B Ustrzyki Dolne (GS) – brąz

03.03.2018r.- Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży w Sportach zimowych Juniora B – złoto

**Aktualne warunki dla
narciarzy!**

Aktualne warunki na trasach biegowych na Mogielicy są dobre. **Trasa „Mogielica”** o długości 21 km ma pokrywę śnieżną 5 -40 cm. Prace leśne występują od 8 km do 16 km. W miejscach nasłonecznionych pojawiają się przetarcia; mogą wystawać kamienie i gałązki drzew. Na „Polanie Stumorgowej” o długości 2 km są bardzo dobre warunki do uprawiania sportu zimowego. Pokrywa śnieżna ma grubość 50 cm. Z kolei trasy „Zalesie” oraz „Ośła łączka” są zamknięte dla narciarzy.

Ponadto można skorzystać i wybrać się na stoki narciarskie na terenie Powiatu Limanowskiego:

W ośrodku **Limanowa – Ski** są czynne zarówno kolej krzesełkowa (otwarta w ciągu tygodnia od 15.00 do 21.00), jak i 2 wyciągi orczykowe (czynne w tygodniu od 13.00 do 21.00) W weekend wyciągi będą czynne od 9.00 do 21.00. Do końca tygodnia są czynne obydwie trasy: pierwsza objazdowa, łagodna oraz druga prowadząca wzdłuż kolei z góry. Po weekendzie prawdopodobnie pozostanie otwarta tylko trasa objazdowa. Warunki są dobre, a pokrywa śniegu wynosi 70 cm.

Wyciągi narciarskie na stacji **Laskowa- Kamionna – Ski** są czynne w godzinach: kolej linowa – 9.00-21.00, orczyk – 9.00 -21.00. Aktualnie czynne są wszystkie 3 trasy zjazdowe oprócz czarnej. Pokrywa śnieżna śniegu zmrożonego wynosi ok. 75 cm. Warunki pogodowe najlepsze są rano, pod wieczór gorsze.

Stacja narciarska **Kasina – Ski** oferuje wyłącznie trasę niebieską; trasa czerwona jest zamknięta. Trasa niebieska jest w pełni naśnieżona; czynna w godzinach od 8.00 – 22.00, z przerwą 16.00 – 18.00 na ratrakowanie. Warunki pogodowe są dobre, ale w ciągu dnia robi się miękko. W ośrodku narciarzy obsługuje kolej linowa 6-osobowa. Pokrywa śniegu ok.80 cm – 1m.

Stok narciarski w ośrodku **Lubomierz – Ski** jest w miarę zmrożony. Pokrywa śniegu wynosi ok. 50 cm – 60 cm; warunki narciarskie są dobre. Są czynne tylko 2 wyciągi mały oraz średni; w godzinach od 9.00 do 18.00. Otwarte są dwie trasy: 450 m oraz 150 m.

Bardzo dobre warunki narciarskie są na stacji **Koninki – Ski**. Otwarta jest trasa główna z Tobołowa (1450 m), na którą wywozi kolej krzesełkowa. Stacja narciarska jest czynna w godzinach od 9.00 – 21.00. Kolej dla dzieci „Hutek” będzie otwarta, jeśli będą chętni. Pokrywa śniegu wynosi ok. 50 cm.

Zapraszamy do naszych ośrodków narciarskich na terenie Powiatu Limanowskiego.

Spartakiada Narciarska w Koninkach

To już ósma edycja Ogólnopolskiej Spartakiady Zimowej, która w tym roku odbyła się w Koninkach 3 marca, pod hasłem „Wiecznej chwały czas”. Organizatorami były Katolickie Stowarzyszenie Młodzieży Archidiecezji Krakowskiej oraz Stacja Narciarska w Koninkach.

Zawody odbyły się w czterech kategoriach:

- Narty – z podziałem na płeć oraz kategorie wiekowe w zależności od liczby uczestników,
- Snowboard – z podziałem na płeć oraz kategorie wiekowe w zależności od liczby uczestników,
- Zjazd na byle czym – oceniana jest kreatywność,

nawiązanie do hasła, funkcjonalność oraz wykonanie.
Dopuszczalna praca zespołowa,

- Duchowni – specjalna konkurencja dla księży, kleryków, sióstr zakonnych, osób konsekrowanych.

Jak co roku ideą tego wydarzenia jest zachęcenie młodych ludzi do aktywnego trybu życia oraz promowanie zasad fair play. Wstęp był całkowicie bezpłatny. W zawodach uczestniczyły osoby w wieku 8 – 30 lat. Wzięło w nich udział ponad 100 osób.

Jak przyznał ks. Marcin Borowicz, zwycięzca kategorii dla osób duchownych, jazda na stoku to dobry sposób, by ewangelizować. – „Młodzie potrzebują dobrych przykładów, a jak o nich mówić jak nie świadectwem. Trzeba więc było podjąć decyzję, by tu przyjechać, bawić się z młodymi i razem z nimi krzewić ducha i ciało”.

ZWYCIĘZCY 8. OGÓLNOPOLSKIEJ SPARTAKIADY ZIMOWEJ:

Najlepszy czas: Łukasz Kulpa

Kategoria dzieci 8-12 lat:

I miejsce: Anna Michalik

II miejsce: Antoni Kędracki

III miejsc: Klaudia Michura

Kategoria kobiety 13-16 lat:

I miejsce: Monika Kozyra

II miejsce: Karolina Kąkol

III miejsce: Marta Misiura

Kategoria kobiety 17-30 lat:

I miejsce: Anna Liberda

II miejsce: Zuzanna Jakubowicz

III miejsce: Antonina Petrycka

Kategoria mężczyźni 13 – 16 lat:

I miejsce: Stanisław Michalik

II miejsce: Paweł Zapała

III miejsce: Konrad Zapała

Kategoria mężczyźni 17 – 30 lat:

I miejsce: Łukasz Kulpa

II miejsce: Dawid Pitek

III miejsce: Adam Hanusiak

Kategoria osoby duchowne:

I miejsce: ks. Marcin Borowicz

II miejsce: kl. Michał Adamczyk

III miejsce: kl. Łukasz Szczadała

Kategoria Snowboard:

I miejsce: Sławomir Czubernat

II miejsce: Karol Mosur

III miejsce: Klaudia Michura

Konkurencja dla rodzin:

I miejsce: Skrzydlata Drużyna

II miejsce: Rodzina Maćkowiak

III miejsce: Rudy Team

Konkurencja Zjazd na „byle czym”:

I miejsce: Plażowiczki

II miejsce: Skrzydlata Drużyna państwa Pękałskich

III miejsce: KSM Wola Justowska.

Dla rodzin i bliskich narciarzy i snowboardzistów również przygotowano szereg atrakcji, na przykład rzucanie śnieżkami do celu czy wyścig saneczkowy. Tutaj zwyciężyła rodzina Pękałskich.

Emil Juszczak na podium w Hiszpanii

Pochodzący z powiatu limanowskiego Emil Juszczak znów na podium. Tym razem zawodnik Joniec Teamu wywalczył trzecie miejsce w 4. rundzie FIM Super Enduro World Championship, która odbyła się 3 marca br. w Bilbao.

Emil Juszczak, zawodnik Joniec Teamu, pochodzący ze Słopnic sportowiec SUPER ENDURO zdobył brązowy medal co dało mu awans na drugie miejsce w klasyfikacji generalnej Mistrzostw Świata i przewagę nad Kyle Flanaganem. Jak poinformował na swoim profilu Emil – Biegi ukończyłem z rezultatami 2-7-3. Ten wynik pozwolił mi awansować na 2 pozycje z przewagą 11 punktów nad kolejnym zawodnikiem.

GRATULUJEMY!

Mistrzyni Olimpijska o trasach w Powiecie Limanowskim

I na Mogielicy świetnie, tylko ziiiimo! Dumnam, że w naszym pięknym Beskidzie Wyspowym jest taka biegówkowa trasa – napisała wczoraj, na swoim profilu Justyna Kowalczyk. Dla Powiatu Limanowskiego to duża radość i wyróżnienie, że z tras biegowych wokół Góry Mogielica korzysta sama Mistrzyni Olimpijska!

Ty też bądź jak Mistrzyni Olimpijska i już teraz wybierz się na trasy biegowe w Powiecie Limanowskim! Czekają na Ciebie następujące trasy narciarstwa biegowego:

Trasa „Mogielica” zlokalizowana na terenie gmin: Słopnice, Dobra, przeznaczona dla osób chcących doskonalić swoje umiejętności narciarskie prowadzona leśnymi stokami(ok. 750-850 m n.p.m.), wokół najwyższego szczytu Mogielicy – o łącznej długości ok. 25 km. Początek i koniec trasy wyznaczają parkingi: przy Krzyżu Partyzanckim na Wyrębiskach oraz na osiedlu Groń w Słopnicach. Ponadto trasa posiada kilka alternatywnych zejść.

Trasa „Zalesie” zlokalizowana na terenie gminy Kamienica, przeznaczona dla osób, które rozpoczynają przygodę z narciarstwem biegowym, prowadzona wzdłuż istniejących dróg leśnych o łącznej długości 5,5 km. Początek i koniec trasy znajduje się na terenie stadionu piłkarskiego klubu sportowego „Zalesianka”. Trasy są oznakowane, a w miejscach postojowych, z których można podziwiać panoramy rozległych pasm górskich, rozmieszczone są wiaty oraz ławo-stoły. Trasy znajdują się na obszarze Lasów Państwowych.

Polana Stumorgowa pod Mogielicą nowa trasa położona na wysokości 1050-1100 m n.p. Nowa polana jest największą polaną w całym Beskidzie Wyspowym. Trasa ma 2 km długości i przebiega po niebieskim szlaku turystyczny, który prowadzi na Mogielicę i łączy się z trasą 21 km w okolicach 6 km.

Warunki na trasach – 2.03.2018

TRASA: „MOGIELICA”

POKRYWA ŚNIEGU 10-50CM

DATA ZAŁOŻENIA ŚLADU/ PRZYGOTOWANIA: 01.03.2018

WARUNKI / UWAGI / OSTRZEŻENIA:

WARUNKI BARDZO DOBRE

TRASA PRZYGOTOWANA DO STYLU KLASYCZNEGO DOWOLNEGO

BRAK PRZYGOTOWANIA NA ODCINKU OD 6,4KM DO 6,6 KM

PRACE LEŚNE OD 8KM DO 17KM

TRASA: POLANA STUMORGOWA

POKRYWA ŚNIEGU 80CM

DATA ZAŁOŻENIA ŚLADU/ PRZYGOTOWANIA: 01.03.2018

WARUNKI / UWAGI / OSTRZEŻENIA:

WARUNKI BARDZO DOBRE TRASA PRZYGOTOWANA DO STYLU KLASYCZNEGO I DOWOLNEGO

TRASA: „ZALESIE”

POKRYWA ŚNIEGU: 5-20CM

DATA ZAŁOŻENIA ŚLADU/ PRZYGOTOWANIA: 28.02.2018

WARUNKI / UWAGI / OSTRZEŻENIA:

WARUNKI DOBRE TRASA PRZYGOTOWANA DO STYLU KLASYCZNEGO I DOWOLNEGO

TRASA: „OŚLA ŁĄCZKA” PRZY STADIONIE LKS ZALESIANKA

POKRYWA ŚNIEGU: 30CM

DATA ZAŁOŻENIA ŚLADU/ PRZYGOTOWANIA 28.02.2018

