

Grand Prix Małopolski w Biegach Przełajowych w Zalesiu

7 października 2023 r. trasy „Aktywna Mogielica” oraz Centrum Obsługi Ruchu Turystycznego „Zalesianka” na Zalesiu po raz kolejny stały się areną zmagania najlepszych biegaczy przełajowych.

Głównymi partnerami tegorocznej edycji Grand Prix w biegach przełajowych byli: Województwo Małopolskie oraz Lasy Państwowe. Patronami zawodów było Starostwo Powiatowe w Limanowej, Małopolski Związek Lekkiej Atletyki, Gmina Słopnice oraz Gmina Dobra.

Grand Prix Małopolski w Biegach Przełajowych na Zalesiu stanowi jedną z cyklu sześciu imprez w biegach przełajowych, które rozgrywane są w różnych miejscowościach Małopolski. Na wiosnę odbyły się imprezy w Trzebini oraz Skawinie. W październiku zawodników czeka jeszcze rywalizacja w Olkuszu, Nowym Wiśniczu. Finał cyklu nastąpi w Trzebini 28 października br.

Na Zalesiu spotkali się zawodnicy reprezentujący kluby zrzeszone w Małopolskim Związku Lekkiej Atletyki: Krakowska Akademia Lekkoatletyki, Kraków Athletics Team, KS AZS AWF Kraków, KS Olkusz, KS Pointer Siercza, KS SportWise Kraków, KS Victoria Trzebinia, KU AZS PWZS w Tarnowie, LKS Brzezna Osiek, MKL Brygada Beskidów Nowy Sącz, SAS AZS AWF Kraków, SKL Sucha Beskidzka, TS Wieliczanka Wieliczka, UKS Kobylanka, UKS Kusy Bukowno, UKS Lider Siercza, UKS Romer Rabka-Zdrój, WKS Szreniawa Nowy Wiśnicz, WKS Wawel Kraków oraz oczywiście KS Limanowa Forrest. W zawodach wystartowali również zawodnicy z województwa podkarpackiego reprezentujący klub KB Krościenko Wyżne, a także zawodnicy miejscowego klubu UKS Wierchy

Zalesie, specjalizującego się w szkoleniu dzieci w zakresie biegów narciarskich.



Na starcie stanęło w sumie 314 zawodników, którzy wzięli udział w rywalizacji w 11 różnych kategoriach wiekowych oraz na 5 różnych dystansach (od 300m do 3km).

W dwóch najstarszych kategoriach wiekowych rozegrany został bieg 100-lecia Zespołu Szkół Technicznych i Ogólnokształcących w Limanowej. Jego zwycięzcami zostali Monika Ogórek oraz Rafał Ogórek – reprezentanci klubu MKL Brygada Beskidów Nowy Sącz.

Po zakończonej sportowej rywalizacji każdy zawodnik mógł liczyć na wodę, posiłek regeneracyjny oraz ciepłą herbatę i kawę.

Bardzo udane starty zaliczyli zawodnicy KS Limanowa Forrest, którzy wywalczyli w sumie 7 medali:

- Konrad Nowak- 3 miejsce M2015

- Iga Matras – 2 miejsce K2014
- Katarzyna Niezabitowska – 3 miejsce K2013
- Jakub Bugański – 1 miejsce M2012
- Zofia Opiela – 2 miejsce K2010
- Zuzanna Nowak – 3 miejsce K2010
- Natalia Dębska – 1 miejsce K2006-2007

Gratulujemy!

Na zakończenie zawodów rozlosowane zostały nagrody rzeczowe wśród wszystkich zawodników biorących udział w rywalizacji sportowej.

Sponsorami nagród byli: Województwo Małopolskie, Starostwo Powiatowe w Limanowej, Gmina Słupnice, Gmina Dobra, Jantar – wędliny, DarkStory, Ziołowa Wyspa, Beauty Skin BC, Limanowski Dom Kultury z Limanowej, Wydział Metali Nieżelaznych AGH Kraków, Gospodarstwo Agroturystyczne Załasek w Dobrej, Partner Alma, GOMI Gazy, Piekarnia Pajor z Laskowej, Drukarnia MM z Limanowej.

Patroni medialni imprezy: TV28, limanowa.in oraz RDN Małopolska.

Projekt zrealizowano przy wsparciu finansowym Województwa Małopolskiego.





źr./fot: KS limanowa Forrest

Wyniki drużynowych zawodów lekkoatletycznych w ramach Licealiady Młodzieży

5 października 2023 r. na stadionie w Mszanie Dolnej odbyły się drużynowe zawody lekkoatletyczne w ramach Licealiady

Młodzieży, w których udział wzięła młodzież – uczniowie szkół ponadpodstawowych Powiatu Limanowskiego. Zawodnicy – chłopcy i dziewczęta, rywalizowali w takich konkurencjach jak: biegi, pchnięcie kulą oraz skoki w dal. Wydarzenie zorganizował Międzyszkolny Ośrodek Sportowy Powiatu Limanowskiego.

Klasyfikacja szkół przedstawia się następująco:

▪ **Dziewczęta:**

I miejsce – ZS nr 1 w Limanowej,

II miejsce – I LO w Limanowej,

III miejsce – ZSP w Mszanie Dolnej.



▪ **Chłopcy:**

I miejsce – ZSTI w Mszanie Dolnej,

II miejsce – ZS nr 1 w Limanowej,

III miejsce – ZS0iZ w Limanowej.

Zachęcamy też do zapoznania się ze szczegółowymi, oficjalnymi wynikami Licealiady [TUTAJ](#) oraz na dostępnych poniżej komunikach zawodów:



[Oficjalne-Wyniki-Lic-I-rzut-2023-dz](#)

[Oficjalne-Wyniki-Lic-I-rzut-2023-chłopcy](#)



Dziękujemy wszystkim uczestnikom i drużynom szkolnym za udział w tym sportowym wydarzeniu. Gratulujemy osiągnięć oraz uzyskanych wyników!



źr./ fot...: Międzyszkolny Ośrodek Sportowy Powiatu Limanowskiego

Turniej koszykówki 3x3 – trwają zapisy

11 października w hali sportowej Zespołu Szkół Techniczno-Informatycznych w Mszanie Dolnej odbędzie się turniej koszykówki 3x3. Wydarzenie pod patronatem honorowym Senatora RP Jana Hamerskiego.

Zapisy i szczegółowe informacje u organizatora, Artura Żaby, pod numerem telefonu: 781 934 600.

TURNIEJ KOSZYKÓWKI 3x3

Pod Honorowym Patronatem
SENATORA RP
JANA HAMERSKIEGO

Start: 19.00

ZAPISY I SZCZEGÓŁOWE INFO
U ORGANIZATORA

ARTUR ŻABA
781934600

Miejsce: Zespół Szkół
Techniczno-Informatycznych
w Mszanie Dolnej (ul. Starowiejska 4)

Data: 11.10.2023 (środa)

GAME
TIME!

LET'S
GO!

II Ogólnopolski Bieg Papieski Ochotniczych Hufców Pracy w Powiecie Limanowskim

15 października 2023 r. odbędzie się II Ogólnopolski Bieg Papieski Ochotniczych Hufców Pracy. Wydarzenie organizowane jest pod Patronatem Honorowym Prezesa Rady Ministrów Mateusza Morawieckiego oraz Minister Rodziny i Polityki Społecznej Marleny Małąg. Powiatowej edycji biegu patronuje Starosta Limanowski Mieczysław Uryga.

Trasa tegorocznego Biegu Papieskiego w Powiecie Limanowskim, liczy około 3 km. Została wyznaczona częściowo na obszarze Gorczańskiego Parku Narodowego; na odcinku Młyny – Polana Trusiówka, a kończy się na Polanie Papieżówka, w dolinie potoku Kamienica Gorczańska. Znajduje się tam szałas, w którym w sierpniu 1976 roku przez dwa tygodnie mieszkał ówczesny Metropolita Krakowski Karol Wojtyła.

Ogólnopolski Bieg Papieski organizowany jest już po raz drugi jednocześnie we wszystkich województwach. Każdy może wziąć udział w wydarzeniu (również osoby nienależące do Ochotniczych Hufców Pracy). Przedsięwzięcie stanowi formę obchodów Dnia Papieskiego – święta ustanowionego przez Sejm Rzeczypospolitej Polskiej w hołdzie papieżowi Polakowi i jest wyrazem czci środowiska Ochotniczych Hufców Pracy wobec świętego Jana Pawła II – patrona instytucji. Udział w *Biegu* jest bezpłatny. Zapraszamy młodzież oraz wszystkich zainteresowanych uczczeniem w ten sposób XXIII Dnia Papieskiego przypadającego w rocznicę wyboru Karola Wojtyły na Stolicę Piotrową.

Zgłoszenia udziału w biegu przyjmowane są do 6 października

2023 r.

Szczegółowe informacje można uzyskać pod adresem e-mail:
e.czyzewska@ohp.pl

Regulamin wydarzenia, pełny program oraz karta zgłoszenia dostępne są poniżej:

- [Regulamin II Ogólnopolskiego Biegu Papiieskiego Ochotniczych Hufców Pracy województwie małopolskim](#)
- [Zgłoszenie udziału](#)
- [Oświadczenia i zgoda na przetwarzanie danych osobowych oraz publikację wizerunku](#)



Grand Prix Małopolski w Biegach Przełajowych na Zalesiu

7 października 2023 r. na Zalesiu odbędzie się Bieg Przełajowy Grand Prix Małopolski organizowany przez Klub Sportowy Limanowa Forrest. Jednym z partnerów wydarzenia jest Powiat Limanowski.

Zawodnicy spotkają się na trasach „Aktywna Mogielica” na Zalesiu, aby rywalizować na następujących dystansach:

- 300 m, (rocznik 2015 i młodszy)
- 500 m (roczniki 2012, 2013, 2014)
- 1000 m (roczniki: 2008, 2009, 2010, 2011)
- 2000 m (roczniki 2006- 2007)

W ramach wydarzenia odbędzie się też bieg z okazji 100-lecia ZSTiO w Limanowej

Lasy Państwowe, Małopolski Związek Lekkiej Atletyki

2000 m Kobiet (2005 i starsi)

3000m Mężczyzn (2005 i starsi)

Zawodników posiadających licencję PZLA zgłaszają kluby poprzez panel zgłoszeniowy: <https://starter.pzla.pl/?Lp=93>

Zawodnicy nie posiadający licencji mogą zgłaszać się indywidualnie pod adresem: krzysztof.trojanowski@mzla.pl

Biuro zawodów: Centrum Obsługi Ruchu Turystycznego na Zalesiu – Trasy „Aktywna Mogielica”.

Partnerem głównym wydarzenia są Lasy Państwowe.

[REGULAMIN ZAWODÓW](#)

Serdecznie zapraszamy wszystkich pasjonatów biegania oraz kibiców !

The poster features a central photograph of runners at the start line under a yellow 'START' banner. The background is green with white and yellow accents. Text and logos are arranged as follows:

- Organizator:** Stowarzyszenie Liniowego Forest
- Partner główny:** Lasy Państwowe
- Title:** Grand Prix Małopolski w Biegach Przełajowych na Zalesiu
- Date:** 7 X 2023
- Trasy:** „Aktywna Mogielica”
- DYSTANSY:**
 - 3000M - 2010 - 2000M
 - 5000M - 2014 - 2013 - 2012
 - 10000M - 2011 - 2010 - 2009 - 2008
 - 3000M - 2007 - 2006
 - BIEG 100-LECIA ZSTW W UBRANOWIE:**
 - 2000M KOSZYK - 2000 - STARA
 - 3000M MIEZCZYNI - 2000 - STARA
- Partners:** Logos of various regional and national organizations.
- Media partners:** Logos for radio and television stations.
- Additional logos:** Logos for sponsors like AGH and GOMI at the bottom.

XXIX Rajd Górski „Szlakiem Walk Legionów Polskich na Ziemi Limanowskiej”

We wtorek 3 października 2023 r. odbędzie się XXIX Rajd Górski „Szlakiem Walk Legionów Polskich na Ziemi Limanowskiej”.

Organizatorami wydarzenia są: Urząd Gminy Tymbark, Jednostka Strzelecka nr 2007 im. kpt. Tadeusza Paolone ZS „Strzelec” OSW, ZS im. KEN w Tymbarku oraz PTTK Oddział w Limanowej.

Zapraszamy do udziału oraz zachęcamy do zapoznania się z zamieszczonym poniżej regulaminem rajdu:

1. [regulamin_rajdu1.doc 0.06MB](#)
2. [regulamin_rajdu2.doc 0.06MB](#)

Kłaudia Zwolińska brązową

medalistką Mistrzostw Świata w kajakarstwie górskim K1

W sobotę 23 września 2023 r. podczas Mistrzostw Świata w kajakarstwie górskim K1, które odbyły się w Lee Valley pod Londynem brązowy medal wywalczyła pochodząca z miejscowości Kłodne (Gmina Limanowa) Klaudia Zwolińska.

Do zwyciężczyni zawodniczka straciła jedynie 1,40 sek. Reprezentantka Polski z Powiatu Limanowskiego w sobotnim starcie odpadła w półfinale w kategorii C1 zajmując tym samym 23. miejsce w klasyfikacji. Przypomnijmy, że kajakarka górska Klaudia Zwolińska w lipcu br. zdobyła srebrny medalu Igrzysk Europejskich w Krakowie i jednocześnie mistrzostw Europy na krakowskim torze „Kolna” w konkurencji K1. Gratulujemy Klaudii sukcesu i życzymy kolejnych, medalowych startów !

Klaudia Zwolińska jest trzecią medalistką w historii polskiego slalomu. Dwa krążki – złoty w 1975 r. i srebrny w 1973 r. – wywalczyła Maria Ćwiertniewicz, w 1999 r. wicemistrzynią globu była Beata Grzesik.

Warto dodać, że sobotnim finale bardzo dobrze zaprezentował się także Mateusz Polaczyk. Pochodzący ze Szczawnicy zawodnik w K-1 zajął 7. miejsce (zwyciężył Brytyjczyk Joseph Clarke). Dwaj pozostali Polacy odpadli w półfinale – Dariusz Popieła był 28., a Michał Pasiut – 31.

Wyniki finałów MŚ w kajakarstwie górskim (23.09) K-1 kobiet :

- 1. Jessica Fox (Australia) 103,60
- 2. Eliska Mintalova (Słowacja) 104,73
- 3. Klaudia Zwolińska (Polska) 105,00

K-1 mężczyzn :

- 1. Joseph Clarke (Wielka Brytania) 91,32
- 2. Jiri Prskavec (Czechy) 93,26
- 3. Mathis Soudi (Maroko) 93,91

- 7. Mateusz Polaczyk (Polska) 95,04
- 28. Dariusz Popiela (Polska) – półfinał
- 31. Michał Pasiut (Polska) – półfinał.

W sierpniu 2021 Klaudia Zwolińska, otrzymała specjalne wyróżnienie przyznane przez Zarząd Powiatu Limanowskiego za udany debiut na letnich Igrzyskach Olimpijskich w Tokio. Startując w kategorii K-1 reprezentantka Polski zdobyła wówczas w finale 5. Miejsce.



źr.: UG Limanowa

**„Galiczyjska Skrzydłna”
tematem weekendowego spaceru
historycznego w Powiecie**

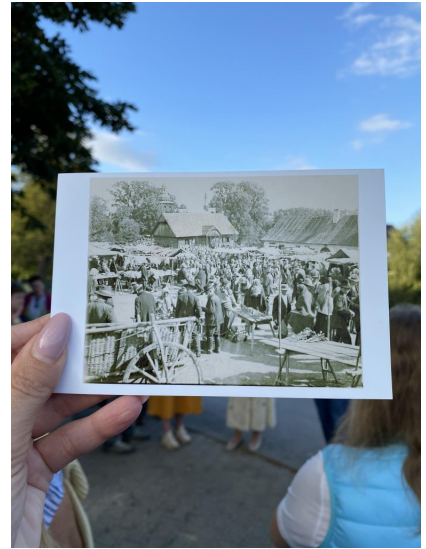
Limanowskim

16 września 2023 roku uczestnicy spaceru historycznego organizowanego przez Lokalną Organizację Turystyczną Powiatu Limanowskiego poznawali tajemnice „Galicyjskiej Skrzydłnej”. Wędrówkę śladami dziejów tej miejscowości poprowadził Michał Wójcik.

Tematem przewodnim spaceru był galicyjski okres historii Skrzydłnej (gmina Dobra) – zwłaszcza druga połowa XIX wieku. Dziedzictwo materialne tej miejscowości jest unikatowe nie tylko w skali Powiatu Limanowskiego.

W związku z obranym zakresem czasu, głównymi punktami spotkania były: zabytkowy kościół pw. św. Mikołaja, relikwiarz cmentarza z końca XVIII w., 2-klasowa szkoła ludowa, jarmarki, rynek, dwór i sąd.

Uczestnicy spaceru mogli najpierw zapoznać się z najnowszymi odkryciami i wynikami badań archeologicznych w zabytkowym kościele parafialnym pw. św. Mikołaja, o których mówił ks. proboszcz Marek Krupa. Opiekę konserwatorską prowadzi dr Anna Forczek – Sajdak. Temat kościoła został uzupełniony ogólnym zarysem sytuacji Kościoła katolickiego w okresie zaboru austriackiego (m.in. utworzenie diecezji tarnowskiej, dekanat tymbarski, statystyki ludności).



Następnie wyruszono w kierunku cmentarza parafialnego, który powstał pod koniec XVIII w. w związku z nowym prawem, na mocy którego starano się tworzyć nekropolie poza centrami miejscowości.

W 1882 r. szkołę parafialną przekształcono w szkołę ludową, przyznając etat nauczycielowi. Pod koniec XIX w. przekształcono szkołę w 2-klasową (dopiero w okresie międzywojennym awansowano ją na 7-klasową). W 1903 r. założono tu stowarzyszenie „Jutrzenka”. Pod koniec XIX w. w Skrzydłnej powstały również organy terenowe Krakowskiego Towarzystwa Oświaty Ludowej, które założyło czytelną ludową. Biorąc pod uwagę liczbę wypożyczeń książek – był on jednym z najprężniej funkcjonujących w powiecie limanowskim.

Omówione zostały również zagadnienia skrzydlańskiego jarmarku, który na przełomie XIX i XX w. był jednym z najważniejszych w regionie punktów handlu bydła i trzody chlewnej. Uczestnicy spaceru zwiedzili rynek, gdzie dawniej odbywał się handel towarowy, m.in. drobnych rzemieślników. Przy rynku znajdowała się m.in. żydowska piekarnia, dawny urząd gminy. Ten temat wzbogaciły piękne fotografie poglądowe z epoki.



Na terenie dworu obronnego o jego funkcjach, datowaniu i prowadzonych także tutaj pracach, opowiedział Karol Wojtas. Dzięki uprzejmości właścicieli dworu – państwa Marzeny i Józefa Cieślaków, zwiedzono także dworskie piwnice. Z dużą uwagą uczestnicy wysłuchali informacji o średniowiecznym pochodzeniu obiektu (np. baszta), dotąd datowanego na XVI w.



Jednym z głównych punktów spaceru historycznego w Skrzydłnej był istniejący tu w latach 1857–1867 urząd mieszany. Instytucja pełniła jednocześnie funkcję administracyjną oraz sądowniczą. Została przeniesiona do Skrzydłnej z Tymbarku z powodu pożaru miasteczka (do 1934 r. Tymbark posiadał prawa miejskie). Okręg sądowy Skrzydłnej obejmował zachodnią część powiatu limanowskiego. W wyniku zmian podziału terytorialnego sądownictwa, w 1867 r. Skrzydłna utraciła tę funkcję. W 1883 r. siedziba Sądu Powiatowego, po wielu latach urzędowych starań, przypadła ostatecznie Mszanie Dolnej, do której okręgu sądowego należała odtąd Skrzydłna.



W trwającym 3 godziny spotkaniu z galicyjską historią Skrzydłnej uczestniczyło ponad 60 osób. Dziękujemy wszystkim uczestnikom.

Szczególne podziękowania prowadzący spacer kieruje do pani Małgorzaty Lis, prezes Stowarzyszenia Miłośników Historii, Tradycji i Kultury Ziemi Skrzydłańskiej – za przedstawienie materiałów fotograficznych (repliki) oraz cenne uzupełnienia, m.in. z maszynopisu Koniecznego.

„Spacery Historyczne” organizowane są w ramach projektu pn. „Dbamy o Polskę w Powiecie Limanowskim”.

źr./fot.: LOT Limanowa

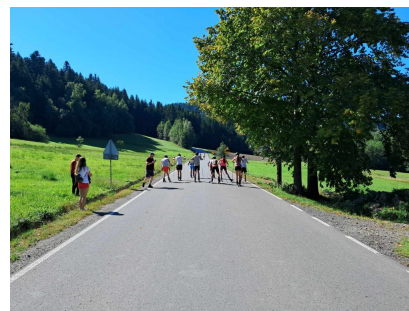
Zawody nartorołkowe Aktywna

Mogielica Uphill IV na Nartorołkach” 2023

16 września 2023 r. na trasach wokół góry Mogielica „Aktywna Mogielica” Zalesie odbyły się po raz czwarty biegi nartorołkowe „Aktywna Mogielica Uphill IV”, Fischer Rollerski Cup 2023 organizowany pod patronatem honorowym Starosty Limanowskiego Mieczysława Urygi.

Na trasach Słopnice – Zalesie, przy sprzyjających warunkach pogodowych zawodnicy z różnych regionów kraju rywalizowali w biegach stylem klasycznym – na dystansie 8,5 km oraz stylem dowolnym dla dzieci i młodzieży do 17 lat (amatorzy i zawodnicy).

Trasa dostarczyła wielu wyzwań, ale też wspaniałych emocji i wrażeń zawodnikom i dopingującym ich licznie kibicom.



W wydarzeniu uczestniczyli również Wicestarosta Agata Zięba oraz Józef Jaworski – Członek Zarządu Powiatu Limanowskiego, którzy wzięli udział w ceremonii wręczenia medali oraz nagród dla zawodnikom.

Pełna klasyfikacją wyników w poszczególnych kategoriach dostępna jest [TUTAJ](#) oraz na pifsport.com.pl.



Gratulujemy zwycięzcom i wszystkim uczestnikom nartorolkowych zawodów na trasach „Aktywna Mogielica” w Beskidzie Wyspowym!

Przez cały czas nad przebiegiem wydarzenia oraz bezpieczeństwem uczestników czuwały jednostki Ochotniczych Straży Pożarnych: OSP Zalesie, OSP Zbludza oraz OSP Słopnice.

O podniebienia uczestników i pyszny poczęstunek zadbały natomiast Panie z Koła Gospodyń Wiejskich z Zalesia.

Dziękujemy uczestnikom, kibicom i organizatorom sobotniego biegu, a także wszystkim partnerom, instytucjom, osobom i organizacjom za wsparcie i wkład w organizację zawodów.

Zapraszamy za rok na kolejną edycję!





Za nami finałowe rozgrywki Limanowskiej Ligi Kręgli Fińskich

W niedzielę 17 września 2023 r. na obiekcie sportowym Zespołu Szkół Techniczno – Informatycznych w Mszanie Dolnej odbyła się ostatnia kolejka tegorocznej edycji Limanowskiej Ligi Kręgli Fińskich. Zawody objął patronatem honorowym Starosta Limanowski Mieczysław Uryga.

Cały cykl tegorocznej Limanowskiej Ligi Kręgli obejmował 6 etapów. Zawodnicy rywalizowali o punkty do klasyfikacji generalnej, a w każdym turnieju punktowała najlepsza ósemka. Łącznie w lidze wzięło udział około 200 zawodników w różnym wieku, wśród nich dzieci, młodzież, dorośli, seniorzy oraz osoby niepełnosprawne.

Do końcowych zawodów zgłosiło się 10 zawodników, którzy w wyniku losowania zostali podzieleni na dwie pięcioosobowe grupy. Rywalizacja odbywała się w systemie każdy z każdym. Awans do fazy j pucharowej uzyskała najlepsza czwórka z grupy A i B.



Po zaciętej walce oraz niezwykle emocjonujących, zarówno dla zawodników jak i kibiców meczach, zwycięzcą turnieju został Henryk Stokłosa w finale pokonując 3:1 Artura Żabę. W meczu o trzecie miejsce zwyciężył triumfator całego cyklu Michał Nowak.

Nagrody oraz puchary wręczył Wójt Gminy Mszana Dolna Bolesław Żaba.

Wyniki klasyfikacji generalnej (Top 5) zawodów przedstawiają się następująco :

1. Michał Nowak
2. Henryk Stokłosa
3. Marcin Smoleń
4. Artur Żaba
5. Wiesław Majda

Serdecznie gratulujemy wszystkim uczestnikom i laureatom, dziękujemy za piękną sportową rywalizację oraz emocje jakich dostarczył każdy mecz.



Zawody pokazały prawdziwie jednoczący wymiar sportu. Wydarzenie jest też wspaniałą formą promocji aktywności ruchowej, integrującą całe rodziny i pokolenia. Kręgle fińskie to sport przyjazny dla każdego niewymagający szczególnych predyspozycji, co czyni go niezwykle ciekawą i godną polecenia formą spędzenia czasu.

Organizatorzy Limanowskiej Ligi Kręgli Fińskich składają podziękowania dla uczestników poszczególnych etapów całej rywalizacji oraz wszystkim zaangażowanym osobom, instytucjom i

lokalnym samorządom za okazane wsparcie i promocję kręgli fińskich na terenie Powiatu Limanowskiego.

Partnerami Limanowskiej Ligi kręgli Fińskich byli: Powiat Limanowski, Lokalna Organizacja Turystyczna Powiatu Limanowskiego, Kubi Sport, Kręgle fińskie oraz Telewizja Limanowska

Fundatorem pucharów i nagród dla najlepszych zawodników był Starosta Limanowski Mieczysław Uryga.

Na kolejne rozgrywki zapraszamy już za rok w kolejnym sezonie!



źr./fot.: Limanowska Liga Kręgli Fińskich, profil fb. Artur Żaba