

# Małopolska z myślą o środowisku. Nowy projekt zintegrowany LIFE

Promocja odnawialnych źródeł energii, poprawa efektywności energetycznej oraz działania na rzecz ochrony klimatu – to najważniejsze założenia nowego projektu zintegrowanego LIFE EKOMAŁOPOLSKA, który Województwo Małopolskie wraz z partnerami ze świata nauki i samorządów zamierza realizować ze środków unijnych. Wartość projektu to 70 mln zł. W poniedziałek, 9 marca list intencyjny w sprawie współpracy przy realizacji projektu podpisali wicepremier Jarosław Gowin i wicemarszałek Tomasz Urynowicz.

Województwo Małopolskie wystąpiło do Komisji Europejskiej z wnioskiem na realizację projektu LIFE EKOMAŁOPOLSKA „Wdrażanie Regionalnego Planu Działań dla Klimatu i Energii” wspólnie z licznymi partnerami, w gronie których jest m.in. powiat limanowski. Do projektu przystąpili: Ministerstwo Rozwoju, Województwo Śląskie, Akademia Górniczo-Hutnicza, Europejskie Centrum Czystego Powietrza, miasta Kraków, Tarnów i Nowy Sącz oraz 17 powiatów: bocheński, brzeski, chrzanowski, dąbrowski, gorlicki, krakowski, limanowski, miechowski, myślenicki, nowotarski, nowosądecki, olkuski, proszowicki, suski, tarnowski, wadowicki, wielicki., a także partnerzy zagraniczni: Instytut ds. Energii, Klimatu i Środowiska w Wuppertalu oraz Brandenburski Uniwersytet Techniczny w Cottbus. Realizację projektu w Małopolsce wspiera również Minister Klimatu, Minister Nauki i Szkolnictwa Wyższego oraz Pełnomocnik Premiera do spraw Programu Czyste Powietrze.

Głównym celem projektu jest wdrażanie Regionalnego Planu Działań dla Klimatu i Energii dla Województwa Małopolskiego, który został przyjęty kilka miesięcy temu. To projekt, który jest po raz pierwszy realizowany jest w skali całego kraju i który – a co najważniejsze – przynosi bardzo wymierne efekty.

Województwo Małopolskie już obecnie realizuje jeden projekt zintegrowany LIFE „Wdrażanie Programu ochrony powietrza dla województwa małopolskiego – Małopolska w zdrowej atmosferze”. Projekt jest wdrażany od października 2015. Jest to jak dotąd jedyny w Polsce projekt zintegrowany LIFE. Łączna wartość projektu to 17 mln EUR. Jego celem jest integracja działań w zakresie poprawy jakości powietrza, aby w pełni wdrożyć wymagania Programu ochrony powietrza dla województwa małopolskiego. Projekt realizowany jest we współpracy z kilkudziesięcioma partnerami, w tym 62 gminami z obszaru Małopolski.

*Aby popatrzeć na politykę Województwa Małopolskiego w sposób kompleksowy, należy popatrzeć na dotychczasowe działania: czyli z jednej strony projekt ekoMałopolska, który był dedykowany edukacji ekologicznej, z drugiej Program Ochrony Powietrza, który jest wymiernym efektem naszych działań związanych z czystym powietrzem i teraz program LIFE, dedykowany działaniom środowiskowym*

– wyjaśnił wicemarszałek Tomasz Urynowicz.

*Podpisanie przez wicepremiera Jarosława Gowina listu intencyjnego zamyka całą część formalną dokumentu. Dokument jest już złożony w Komisji Europejskiej, czekamy na jego szczęśliwe potwierdzenie. Recenzje, które dostajemy pokazują, że Małopolska jest już nie tylko liderem, ale także wzorem dla innych województw w działaniach środowiskowych*

– dodał wicemarszałek Tomasz Urynowicz.

*Dzisiaj cała Polska patrzy na rozwiązania, które zostały wypracowane tutaj – w Krakowie, w Małopolsce. Bardzo serdecznie gratuluję całemu zarządowi województwa, a w szczególności wicemarszałkowi Tomaszowi Urynowiczowi. To projekt świetnie przemyślany i – co bardzo ważne – będący pokłosiem bardzo szerokiego dialogu z zainteresowanymi,*

*zarówno z organizacjami pozarządowymi, z mieszkańcami województwa małopolskiego, jak i z samorządowcami*

– podkreślił wicepremier Jarosław Gowin.

W przypadku pozytywnej decyzji Komisji Europejskiej, realizacja projektu zintegrowanego LIFE EKOMAŁOPOLSKA rozpocznie się w styczniu 2021 roku, a zakończy w grudniu 2030. Program będzie służył promocji wykorzystania odnawialnych źródeł energii, poprawie efektywności energetycznej oraz realizacji unijnych celów w zakresie ochrony klimatu.

<https://www.facebook.com/TelewizjaMalopolska/videos/1106458699692489/>

źródło: małopolska.pl

---

## **Oświadczenie wojewody małopolskiego dot. imprez masowych**

Wojewoda Małopolski Piotr Ćwik wydał oświadczenie dotyczące imprez masowych oraz skierował pismo do samorządów, które dotyczy podejmowania działań zapobiegających szerzeniu się choroby zakaźnej wywołanej wirusem SARS – Co V-2.

*Szanowni Państwo, Organizatorzy i Uczestnicy imprez masowych, mając na uwadze negatywną ocenę stanu bezpieczeństwa wynikającą z analizy sytuacji związanej z rozprzestrzenianiem się koronawirusa SARS-CoV-2, uprzejmie informuję, że na podstawie art. 34 ustawy z dnia 20 marca 2009 r. o bezpieczeństwie imprez masowych (Dz. U. z 2019 r. poz. 2171) zakazywane będą planowane lub przeprowadzane imprezy masowe z udziałem publiczności. Jednocześnie należy zwrócić uwagę na możliwość przeprowadzania niektórych imprez masowych, zwłaszcza sportowych, bez udziału publiczności. Bardzo proszę o zrozumienie zaistniałej sytuacji i współdziałanie z organami administracji publicznej w tej sprawie, w tym potwierdzenie, że dana impreza masowa mimo otrzymania stosownego zezwolenia nie zostanie przeprowadzona lub zostanie przeprowadzona bez udziału publiczności, tak, by nie było konieczne jej przerywanie na podstawie art. 34a ww. ustawy – poinformował na stronie Małopolskiego Urzędu Wojewódzkiego w Krakowie Wojewoda Małopolski Piotr Ćwik.*

Kraków, 9 marca 2020 r.

WB – I.6333.42.2020

**Wójtowie, Burmistrzowie, Prezydenci Miast**

(wszyscy)

e-puap

Dotyczy: podejmowania działań zapobiegających szerzeniu się choroby zakaźnej wywołanej wirusem SARS-CoV-2

W związku ze stanowiskiem Głównego Inspektora Sanitarnego, rekomendującym zaniechanie przeprowadzania imprez masowych w obiektach zamkniętych w tych przypadkach, w których liczba uczestników przekracza 1000 osób, uprzejmie proszę o zwrócenie na tą rekomendację szczególnej uwagi w czasie procedowania wniosków organizatorów imprez, o których mowa w art.3 ustawy z dnia 20 marca 2009 r. *o bezpieczeństwie imprez masowych* (tj. Dz. U. z 2019 r. poz.2171).

W szczególności proszę o uwzględnienie, że zgodnie z art.29 ust.4 pkt 2 ustawy, organ odmawia wydania zezwolenia w przypadku niespełnienia przez organizatora obowiązków i wymogów, o których mowa w art. 6 lub w art. 13 ust.2. Zgodnie zaś z art.6 ust.1 pkt 1 oraz pkt 3 ustawy, organizator zapewnia spełnienie wymogów określonych w szczególności między innymi w przepisach sanitarnych, a także pomoc medyczną.

Jednocześnie pozwalam sobie przypomnieć, że zgodnie z art.3 ustawy, status imprezy masowej posiadają imprezy masowe artystyczno-rozrywkowe, masowe imprezy sportowe, w tym mecze piłki nożnej, o których mowa w pkt 2-4, z wyjątkiem imprez wymienionych w tym przepisie (art.3 pkt 1), przy czym:

2) **przez imprezę masową artystyczno – rozrywkową** należy rozumieć imprezę o charakterze artystycznym, rozrywkowym lub zorganizowane publiczne oglądanie przekazu telewizyjnego na ekranach lub urządzeniach umożliwiających uzyskanie obrazu o przekątnej przekraczającej 3 m, która ma się odbyć:

a) na stadionie, w innym obiekcie niebędącym budynkiem lub na terenie umożliwiającym przeprowadzenie imprezy masowej, na których liczba udostępnionych przez organizatora miejsc dla osób, ustalona zgodnie z przepisami prawa budowlanego oraz przepisami dotyczącymi ochrony przeciwpożarowej, **wynosi nie mniej niż 1000,**

b) w hali sportowej lub w innym budynku umożliwiającym przeprowadzenie imprezy masowej, w których liczba udostępnionych przez organizatora miejsc dla osób, ustalona zgodnie z przepisami

prawa budowlanego oraz przepisami dotyczącymi ochrony przeciwpożarowej, wynosi nie mniej niż 500,

3) przez imprezę sportową należy rozumieć imprezę masową mającą na celu współzawodnictwo sportowe lub popularyzowanie kultury fizycznej, organizowaną na:

a) stadionie lub w innym obiekcie niebędącym budynkiem, na którym liczba udostępnionych przez organizatora miejsc dla osób, ustalona zgodnie z przepisami prawa budowlanego oraz przepisami dotyczącymi ochrony przeciwpożarowej, wynosi nie mniej niż 1000, a w przypadku hali sportowej lub innego budynku umożliwiającego przeprowadzenie imprezy masowej - nie mniej niż 300,

b) terenie umożliwiającym przeprowadzenie imprezy masowej, na którym liczba udostępnionych przez organizatora miejsc dla osób wynosi nie mniej niż 1000,

4) przez mecz piłki nożnej należy rozumieć masową imprezę sportową mającą na celu współzawodnictwo w dyscyplinie piłki nożnej, organizowaną na stadionie lub w innym obiekcie sportowym, na którym liczba udostępnionych przez organizatora miejsc dla osób, ustalona zgodnie z przepisami prawa budowlanego oraz przepisami dotyczącymi ochrony przeciwpożarowej, wynosi nie mniej niż 1000.

Proszę nadto, aby ze szczególną refleksją i ostrożnością podchodzić także do decyzji w odniesieniu do tych imprez posiadających status imprez masowych, w których liczba uczestników nie przekracza 1000 osób, w tym w szczególności tych, które mają się odbyć w obiektach zamkniętych.

Podobnie proszę o to, aby w analogiczny sposób podchodzić do zdarzeń (imprez), które statusu imprez masowych nie mają, co do których posiadacie Państwo kompetencje decyzyjne bądź choćby tylko możliwości rekomendacyjne.

Otrzymują do wiadomości:

- 1) Starostowie (e-puap)
- 2) Marszałek Województwa Małopolskiego (e-puap)
- 3) Małopolski Państwowy Wojewódzki Inspektor Sanitarny (e-puap)
- 4) a/a

Dyrektor Wydziału  
mgr inż. Andrzej Cwik

WOJEWODA MAŁOPOLSKI

Wojewoda Małopolski

Andrzej Cwik

---

# **Pokaz zdrowego żywienia dla osób 50+ w Łętowem organizowany przez Powiatowy Zespół Doradztwa Rolniczego**

2 marca br. w Łętowem w mieszkaniu Państwa Zofii i Bronisława Kołodziej odbyło się spotkanie – pokaz dla osób „50+”. Organizatorem spotkania był Powiatowy Zespół Doradztwa Rolniczego w Limanowej. Spotkanie miało na celu przekazanie informacji o zasadach zdrowego żywienia dostosowanych do danej grupy wiekowej.

W ramach przeprowadzonego pokazu upieczony został chlebek z ziołami. Przygotowano napój z natki pietruszki, napój pomarańczowy, surówkę wielowarzywną. Ponadto uczestnicy mogli także skosztować wielowarzywnej zupy oraz degustować dania, które zostało przygotowane na parze – pierś z kurczaka z warzywami. Na stole nie zabrakło również przepysznych ciast, które do degustacji przyniosła z własnej cukierni synowa Państwa Kołodziej.

Postawiono nacisk na samo zdrowie, wszystkie potrawy zostały przygotowane z najlepszych składników i warzyw w roli głównej oraz poddane odpowiedniej obróbce termicznej. Ograniczono cukier, napoje posłodzone zostały miodem.

Podczas degustacji rozmawiano między innymi o swoich preferencjach kulinarnych.

W spotkaniu udział wzięł Leszek Leśnik, kierownik Powiatowego Zespołu Doradztwa Rolniczego w Limanowej. Pytał, w jaki sposób osoby, które zakończyły już pracę w gospodarstwie i przebywają na emeryturze spędzają wolny czas, jakie mają zainteresowania

i potrzeby edukacyjne.

Małopolski Ośrodek Doradztwa Rolniczego w swojej pracy doradczej jest również zainteresowany aktywizacją osób starszych ze środowisk wiejskich. Zadania te są realizowane głównie poprzez działania edukacyjne.

Organizatorzy dziękują Państwu Zofii i Bronisławowi Kołodziej za to, że mimo swoich codziennych obowiązków pozwolili, aby spotkanie odbyło się w ich domu.

źródło: UG Mszana Dolna

---

## **Konkurs dla uczniów szkół średnich. Oddaj krew i wygraj nagrodę!**

**Komenda Powiatowa Policji w Limanowej, Starostwo Powiatowe w Limanowej, Klub Honorowych Dawców Krwi PCK przy Komendzie Powiatowej Policji w Limanowej, Międzynarodowe Stowarzyszenie IPA Limanowa oraz Niezależny Samorządny Związek Zawodowy Policji Oddział Terenowy w Limanowej zapraszają uczniów szkół średnich do udziału w konkursie dla najlepszych krwiodawców. Patronat nad konkursem objął Mieczysław Uryga – Starosta Limanowski.**

Konkurs trwa do 31 marca 2020 roku. Zasady są bardzo proste – zwycięży klasa, z której największa liczba uczniów odda krew w miesiącu marcu 2020 roku (liczy się łączna ilość krwi



zarejestrowana w RCKiK w Limanowej na dana klasę).

Celami konkursu są: edukacja w szkołach średnich mająca na celu pozyskanie dawców pierwszorazowych oraz aktywizacja uczestników do czynnego oddawania krwi.

Nagroda na zwycięskiej klasy to 1000 zł!!! W konkursie przewidziano również nagrody rzeczowe za zajęcie 2 i 3 miejsca. Osoby które zgłoszą się do RCKiK i oddadzą krew otrzymają zaświadczenie – które zwalnia w tym dniu z zajęć lekcyjnych

**Klub Honorowych Dawców  
Krwi PCK  
Komendy Powiatowej Policji  
w Limanowej**



# **KONKURS DLA KLAS SZKÓŁ ŚREDNICH ZWYCIĘZCY PIERWSZEGO MIEJSCA OTRZYMAJĄ NAGRODĘ PIENIĘŻNĄ**



**KRWIODAWCO!:**

- zarejestruj klasę
- oddaj krew
- podziel się życiem

**Konkurs trwa:**

**od 20 lutego  
do 31 marca**

**2020r.**

**Więcej informacji o konkursie i regulaminie  
na stronie [www.limanowa.policja.gov.pl](http://www.limanowa.policja.gov.pl)**



**Patronat nad konkursem  
objął Starosta Powiatu  
Limanowskiego**



**Numer akcji: M095**

---

# **Zwiększenie środków na dofinansowanie projektów eko – przedsiębiorców**

Zarząd Województwa Małopolskiego podjął decyzję o zwiększeniu o ponad 16 mln zł środków przeznaczonych na dofinansowanie projektów eko -przedsiębiorców z Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Małopolskiego na lata 2014-2020.

Dzięki dofinansowaniu projektów małopolskie przedsiębiorstwa będą miały możliwość sfinansowania inwestycji zakładających poprawę ich efektywności energetycznej, poprzez głęboką modernizację energetyczną obiektów czy zastosowanie technologii efektywnych energetycznie.

W projektach dotyczących poprawy efektywności energetycznej w zakresie zastosowania technologii efektywnych energetycznie możliwe jest zastosowanie bardziej energooszczędnych technologii produkcji, wymiana maszyn, modernizacja środków produkcji, przebudowa czy też modernizacja linii produkcyjnych na bardziej efektywne energetycznie. Ponadto wsparcie dotyczy wykorzystania energii ciepła odpadowego z instalacji przemysłowych w przedsiębiorstwach oraz rozwoju wysokosprawnej kogeneracji. W przypadku głębokiej modernizacji obiektów możliwy jest szeroki zakres prac mający na celu zwiększenie efektywności energetycznej poprzez zmniejszenie strat ciepła oraz zmniejszenie zużycia energii elektrycznej z ewentualnym uwzględnieniem OZE, a także modernizacje i wymiana lokalnych źródeł ciepła.

Przedsiębiorstwa planujące inwestować w odnawialne źródła energii będą podejmować działania w zakresie instalacji lub

modernizacji jednostek wytwarzania energii elektrycznej i ciepła. Wsparcie dotyczy tych inwestycji, które służą pokryciu zapotrzebowania na ciepło i/lub na energię elektryczną przedsiębiorstwa. Oznacza to, iż jednostki OZE będą musiały być w pierwszej kolejności w pełni dedykowane potrzebom energetycznym przedsiębiorstwa i do nich dostosowane, a jedynie niewykorzystana część energii elektrycznej może być oddawana do sieci dystrybucyjnej.

W projektach zakładających z kolei rozwój budownictwa energooszczędnego oraz pasywnego wnioskodawcy muszą przedstawić plan określający nie tylko zakres i sposób wykorzystania wybudowanego obiektu, ale również katalog zainteresowanych podmiotów, mieszkańców, potencjalnych inwestorów. Warto pamiętać, iż celem projektu nie może być tworzenie nowej siedziby przedsiębiorstwa czy przeznaczenie powstałych obiektów na cele turystyczne.

źródło: malopolska.pl

---

## **Informacja Powiatowego Rzecznika Konsumentów**

**W dniu 9 marca 2020 r. (poniedziałek) biuro Powiatowego Rzecznika Konsumentów będzie czynne do godz. 13:00.**

Wnioski o udzielenie pomocy prawnej konsumentowi (do pobrania poniżej lub na Dzienniku Podawczym Starostwa Powiatowego w Limanowej) można składać osobiście na Dzienniku Podawczym lub wysłać pocztą na adres: Starostwo Powiatowe w Limanowej ul. Józefa Marka 9, 34-600 Limanowa. Wnioski

zostaną rozpatrzone po 9 marca.

Podczas nieobecności rzecznika (w sprawach pilnych) poradę prawną można uzyskać dzwoniąc na nr Infolinii Konsumentekiej: 801 440 220 lub 22 290 8916

Porady są bezpłatne, dzwoniący ponosi jedynie koszt połączenia zgodny z taryfą swojego operatora.

Bezpłatne porady można również uzyskać kierując zapytanie drogą mailową na adres: [porady@dlakonsumentow.pl](mailto:porady@dlakonsumentow.pl)

Strona Powiatowego Rzecznika Konsumentów [LINK](#)

---

# **Uczennica ZS nr 1 w Limanowej laureatką Ogólnopolskiego Konkursu Geograficznego Geo- Planeta**

**Anna Pyznar – uczennica klasy 4b<sub>1</sub> Zespołu Szkół nr 1 im. Józefa Piłsudskiego w Limanowej zdobyła drugie miejsce w kraju w Ogólnopolskim Konkursie Geograficznym Geo – Planeta. Polegał on na własnoręcznym wykonaniu albumu pt. *Najpiękniejsze regiony Polski*. Opiekunem konkursów była pani Agata Ziemba.**

Uczniowie szkoły mogli także zgłaszać się do udziału w teście konkursowym sprawdzającym wiedzę z zakresu geografii Polski i świata. W tej formie konkursu wzięło udział 61 uczestników. Pierwsze miejsce w szkole zajął Wojciech Tabak z klasy 4b<sub>1</sub>.

Gratulacje dla zwycięzców!

A już wkrótce uczniowie szkoły będą mogli sprawdzić się w konkursie geograficznym (geologicznym). Szczegółowe informacje wywieszane są na tablicach informacyjnych w budynkach A i B oraz dostępne u nauczycieli geografii ZS nr 1.

źródło: ZS nr 1 limanowa

---

## **Powiat Limanowski dołączył do Tele-Anioła!**

**Małopolski Tele-Anioł, to innowacyjny projekt, którego celem jest objęcie opieką niesamodzielnych osób mieszkających w Małopolsce. Pod skrzydła Tele-Anioła trafiło już ponad 7 tys. osób, ale rekrutacja wciąż trwa. Aby dotrzeć do kolejnych potrzebujących wsparcia, władze województwa zaprosiły do współpracy lokalnych partnerów, którzy pomogą w promocji przedsięwzięcia i rekrutacji nowych uczestników.**

W środę, 4 marca w Centrum konferencyjno-szkoleniowym Szpitala im. Jana Pawła II odbyło się uroczyste podpisanie listów intencyjnych wspierających dalszą realizację projektu Małopolski Tele-Anioł. W spotkaniu wzięła udział Marta Malec-Lech z zarządu województwa oraz 13 przedstawicieli małopolskich powiatów i gmin, którzy dołączają do projektu.

Małopolski Tele-Anioł to nie tylko lekka i łatwa w użyciu opaska ratująca życie, ale także pomoc w domu skierowana do najbardziej potrzebujących – osób samotnych i tych, którym

rodzina nie może zapewnić wystarczającej opieki. Projekt Małopolski Tele-Anioł, to największe przedsięwzięcie tego typu w Polsce. Całkowity koszt przedsięwzięcia to ponad 38 mln zł, z czego blisko 32,5 mln zł stanowią środki unijne z RPO WM na lata 2014-2020.

Projekt rozwija się prężnie i swoim zasięgiem obejmuje niemal całe województwo. Listy intencyjne do tej pory podpisały 134 małopolskie gminy oraz powiaty, tym samym deklarując współpracę związaną z realizacją projektu na swoim terenie. Teraz dołączają do nich kolejne gminy: Łapsze Niżne i Krynica-Zdrój oraz powiaty: brzeski, chrzanowski, gorlicki, limanowski, nowosądecki, nowotarski, oświęcimski, proszowicki, tarnowski, wadowicki i wielicki.

Obecnie do udziału w projekcie Małopolski Tele-Anioł zgłosiło się ponad 7 000 osób niesamodzielnych z terenu województwa małopolskiego, a ponad 4 100 osób zostało włączonych do projektu i otrzymało opaskę SOS. 732 uczestników projektu dodatkowo skorzystało ze wsparcia w postaci usług opiekuńczych lub sąsiedzkich usług opiekuńczych świadczonych w miejscu zamieszkania. Opiekunowie zatrudnieni w Małopolskim Tele-Aniele wykonali już ponad 150 000 godzin usług opiekuńczych świadczonych w miejscu zamieszkania osób niesamodzielnych.

Warto dodać, że realizatorzy projektu wciąż poszukują osób gotowych do świadczenia usług opiekuńczych w projekcie. Szczegółowych informacji można uzyskać w biurze Małopolskiego Tele-Anioła, ul. Wielicka 72A pok. 206a lub pocztą elektroniczną [teleopieka@umwm.malopolska.pl](mailto:teleopieka@umwm.malopolska.pl) i pod nr telefonu 12 61 60 611.

źr.: UMWM

---

# **Ustalenie rozkładu godzin pracy oraz harmonogramu pracy w porze nocnej i dni świąteczne aptek ogólnodostępnych na terenie Powiatu Limanowskiego w roku 2020**

[Ustalenie rozkładu godzin pracy oraz harmonogramu pracy w porze nocnej i dni świąteczne aptek ogólnodostępnych na terenie Powiatu Limanowskiego w roku 2020](#)

---

## **Komunikat dla Pacjentów**

Zgodnie z wytycznymi Ministerstwa Zdrowia, Pacjent który w przeciągu ostatnich 14 dni był w miejscu gdzie występuje koronawirus i zaobserwował u siebie objawy, takie jak: gorączka, kaszel, duszność i problemy z oddychaniem, powinien: bezzwłocznie skontaktować się z najbliższą stacją sanitarno – epidemiologiczną:

Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Limanowej 34-600  
Limanowa UL. M.B.Bolesnej 16b



– pn-pt godz. 7:30 -14:00 pod numerem tel.: 18/33 72 101 wew. 309

– pozostałe godziny i dni wolne od pracy pod numerem tel.: 790 385 968, 606 127 362, 606 721 799.

lub

w przypadku nasilonych objawów zadzwonić pod numer alarmowy 112 lub zgłosić się bezpośrednio do najbliższego oddziału zakaźnego

– Oddział Chorób Zakaźnych Myślenice, ul. Szpitalna 2, dyż. lek. 12/ 27 30 354, dyż. piel. 12/ 273 03 03

– Oddział Obserwacyjno – Zakźny Szpital Specjalistyczny im. S. Żeromskiego Kraków, os. na Skarpie, dyż. lek. 12/ 622 93 90, dyż. piel. 12/ 622 93 53.

Szczegółowe wytyczne znajdują się na plakacie poniżej.

Ponadto informujemy, iż w związku ze zwiększoną zachorowalnością na infekcje dróg oddechowych Dyrekcja Szpitala Powiatowego w Limanowej wprowadza ograniczenie odwiedzin na WSZYSTKICH ODDZIAŁACH. Prosimy o dostosowanie się do zaleceń.

Jednocześnie informujemy, iż na stronie Głównego Inspektoratu Sanitarnego znajdziecie Państwo wszystkie informacje dotyczące podstawowych zasad zapobiegawczych, które istotnie wpłyną na ograniczenie ryzyka zakażenia koronawirusem – link: <https://link.do/SxydU>

Jeśli w ciągu ostatnich 14 dni byłeś w miejscu gdzie występuje

## **KORONAWIRUS**

i zaobserwowałeś u siebie objawy, takie jak:

**GORĄCZKA, KASZEL, DUSZNOŚĆ I PROBLEMY Z ODDYCHANIEM**, to:

bezwłocznie powiadom **telefonicznie** stację sanitarno-epidemiologiczną

pn – pt godz. 7<sup>30</sup> – 14<sup>00</sup> tel. (18) 3372101 wew. 309

tel. pozostałe godziny i dni wolne od pracy – (+48) 790385968, (+48) 606127362,

(+48) 606721799

*lub*

w przypadku nasilonych objawów zadzwoń pod numer alarmowy 112  
lub zgłoś się bezpośrednio do oddziału zakaźnego – najbliższy oddział

Oddział Chorób Zakaźnych Myślenice, ul. Szpitalna 2  
dyż. lek. (12) 2730354 dyż. piel. (12) 2730303

tel.

Oddział Obserwacyjno – Zakaźny Szpital Specjalistyczny im. S. Żeromskiego  
oś. Na Skarpie dyż. lek (12) 6229390, dyż. piel (12) 6229353

**INFOLINIA NFZ W SPRAWIE KORONAWIRUSA – 800 190 590**

## **PAMIĘTAJ !!!**

W przypadku kiedy istnieje podejrzenie zakażenia ale nie masz jeszcze objawów pozostań w domu, **unikaj kontaktu z innymi osobami** aby nie doszło do rozprzestrzeniania się wirusa.

Wszelkie wątpliwości dotyczące swojego stanu zdrowia wyjaśniaj **TELEFONICZNIE** lub innymi metodami zdalnej konsultacji.

**NIE ZGŁASZAJ SIĘ SAM DO PRZYCHODNI POZ** (chyba, że zostaniesz o to poproszony w określonym terminie) **ani nie udawaj się do szpitala** bez wcześniejszego uzgodnienia gdzie masz się zgłosić i czy jest to potrzebne.

Jeden chory pacjent (**również Ty**) może być źródłem zakażenia wszystkich pozostałych osób w poczekalni!!!

- Myj często ręce wodą z mydłem lub środkiem odkażającym na bazie alkoholu.
- Unikaj dotykania rękami oczu, nosa i ust.
- Zasłaniaj usta i nos zgiętym ramieniem lub jednorazową chusteczką kiedy kaszlesz lub kichasz.
- Nie zbliżaj się do osób chorych.



**NFZ**

