

Kolejne kapliczki wypięknieją – ruszył program Małopolskie Kapliczki 2020

Zawieszane na drzewach, postawione przy drogach i turystycznych szlakach zachwycają zarówno mieszkańców, jak i osoby odwiedzające Małopolskę – mowa oczywiście o kapliczkach, które na dobre wpisały się w krajobraz naszego regionu. W tym roku kolejne z nich zyskają dawny blask, dzięki wsparciu samorządu województwa – w ramach programu Małopolskie Kapliczki 2020. W tym roku pula środków przeznaczona na ten cel aż 750 tys. zł. Wnioski o dotacje można składać tylko do 13 marca.

Kapliczki, które można znaleźć we wszystkich zakątkach Małopolski stanowią ważny element krajobrazu kulturowego naszego regionu. Są one nie tylko świadectwem wiary, ale też zachwycającymi przykładami sztuki ludowej. Na przestrzeni lat wznoszone były również dla upamiętnienia ważnych wydarzeń historycznych, czy postaci. Tym samym łączą one przeszłość z teraźniejszością, dlatego nie wyobrażam sobie, że w tym roku moglibyśmy zapomnieć o przeznaczeniu środków z budżetu województwa na renowację tych wyjątkowych obiektów – podkreśla marszałek Witold Kozłowski.

Konkurs skierowany jest do jednostek samorządu terytorialnego z terenu województwa małopolskiego, podejmujących prace konserwatorskie, restauratorskie lub roboty budowlane przy zabytkowych kapliczkach położonych na obszarze województwa małopolskiego.

Celem konkursu jest zachowanie dla przyszłych pokoleń wartościowych obiektów stanowiących ważny element dziedzictwa kulturowego Małopolski. Kapliczki, które znajdują się na prywatnym terenie, dzięki nawiązaniu współpracy właściciela

nieruchomości z jednostką samorządu terytorialnego, tj. gminą lub powiatem również mogą liczyć na odnowienie. Obiekty, przy których będą wykonywane prace nie muszą figurować w rejestrze zabytków województwa małopolskiego lub w gminnych ewidencjach zabytków, ale powinny charakteryzować się wartościami artystycznymi i historycznymi.

Jeden wnioskodawca może złożyć dwa wnioski z tym, że każdy musi dotyczyć innego obiektu. Maksymalna kwota dofinansowania wynosi 25 000 zł, ale nie więcej niż 60% kosztów realizacji całości prac. Do wniosku należy dołączyć tylko kosztorys prac i zdjęcia. Termin złożenia dokumentacji upływa 13 marca br. (decyduje data wpływu do Urzędu Marszałkowskiego Województwa Małopolskiego).

Warto dodać, że do tej pory dzięki udzielonemu dofinansowaniu w kwocie 4 mln zł udało się przywrócić dawny blask ponad 470 obiektom.

[Wniosek_konkurs_Kapliczki_Maopolski_2020](#)

Trasy biegowe czy basen? Zobaczcie atrakcje w Powiecie Limanowskim

Chociaż warunki meteorologiczne tej zimy w kratkę, to nic nie stoi na przeszkodzie, aby aktywnie spędzać czas. Mamy dla Was pomysły na każdy dzień bez względu na kaprysy pogody. Możecie wybrać się na trasy narciarstwa biegowego wokół góry Mogielica lub spędzić czas na Pływalni Limanowskiej lub jeszcze lepiej –

wybrać jedno i drugie, co już niebawem będzie jeszcze prostsze dzięki karnetowi łączącemu usługi Pływalni z usługami wypożyczalni przy trasach biegowych.

Malownicze krajobrazy, spokój i cisza to tylko kilka atutów narciarstwa biegowego. Wokół góry Mogielica oferujemy Państwu trasy biegowe o długości 1,2 km, 2 km oraz najdłuższa – 21 km. Trasy te przeznaczone są dla osób o średniozaawansowanym poziomie nauczania, a także dla tych co stawiają pierwsze kroki w tej dyscyplinie.

Na miejscu czekają ratrakowane trasy z założonym śladem, parking dla samochodów osobowych i autokarów oraz wypożyczalnia sprzętu. W swojej ofercie posiadamy również komplet sprzętu dla maluchów oraz dla osób niepełnosprawnych. W wypożyczalni sprzętu sportowego znajduje się szatnia, toalety, sala ze stołami, ławami i kafłowym kominkiem. Ponadto w każdą sobotę w niedzielę w sezonie zimowym w godzinach 10:00 – 16:00 jest możliwość zakupu regionalnych produktów spożywczych, ciepłych napojów i posiłków oraz pamiątek regionalnych przygotowywanych przez Panie z Kół Gospodyń Wiejskich z terenu gminy Kamienica.

Zapraszamy również do spędzenia aktywnie czasu na krytej pływalni w Limanowej. Do dyspozycji szereg atrakcji, o których więcej przeczytacie [TUTAJ](#). Dodatkowo warto dodać, że nad bezpieczeństwem osób korzystających z pływalni stale czuwają ratownicy WOPR.

Trasami nadal zarządza Powiat Limanowski przy wsparciu gmin Kamienica, Słopnice, Dobra. W związku z tym wkrótce pojawi się KARNET łączący usługi naszej Pływalni z usługami wypożyczalni przy trasach biegowych wokół góry Mogielica.

KONTAKT DO WYPOŻYCZALNI:

*Centrum Obsługi Ruchu Turystycznego przy LKS „Zalesianka”
34-608 Zalesie, w Gminie Kamienica
tel. 600 070 948*

e-mail: trasy.mogielica@onet.pl

AKTYWNI
MOGIELICA
POWIAT LIMANOWSKI

www.trasymogielica.pl



**CAŁOROCZNE TRASY
REKREACYJNO-SPORTOWE
w rejonie Góry **MOGIELICA****

PŁATNA WYPOŻYCZALNIA SPRZĘTU:

Centrum Obsługi Ruchu Turystycznego Zalesie 290, 34-608 Kamienica
tel. 600 070 948 / pon.-nd. od 9.00 do 17.00/



DO WYPOŻYCZENIA:

*sprzęt do narciarstwa biegowego - narty, buty, kijki,
rowery górskie, kijki nordic walking,
sprzęt sportowy dla osób niepełnosprawnych*



**Pływalnia
Limanowska**



www.plywalnia.limanowska.pl

pon.-nd.
od 6.00 do 22.00

Limanowa, ul. Z. Augusta 37, tel. 18-337-01-18 wew.23

STREFA BASENOWA

sportowy, rekreacyjny, zjeżdżalnia
brodzik dla dzieci, jacuzzi 2x

STREFA RELAKSU

sauna fińska, łaźnia parowa
grota solna

STREFA ROZRYWKI

kręgielnia, squash,
bilard, kawiarnia

Szkolenie z musztry

Funkcjonariusze Wydziału Odwodowego / Reprezentacyjnego / Karpackiego Oddziału Straży Granicznej w Nowym Sączu rozpoczęli w Tymbarku szkolenie z zakresu musztry, Strzelców z klas mundurowych / policyjnych / tymbarskiego Zespołu Szkół im. Komisji Edukacji Narodowej. Przypomnijmy, że musztra to ćwiczenia wojskowe, które uczą, jak przyjmować postawę zasadniczą i swobodną, oddawać honory, poruszać się z bronią i bez broni, formować szyki oraz zachowywać się w szyku i poza nim. Rozróżnia się musztrę indywidualną i zespołową pieszą oraz z pojazdami / wozami bojowymi /. Musztra indywidualna przygotowuje żołnierza do wystąpień służbowych oraz do działania w zespole natomiast musztra zespołowa przygotowuje pododdziały i oddziały do wystąpień służbowych oraz działania w szyku pieszym i z pojazdami.

Realizacja szkolenia w jednostce tymbarskiego Strzelca jest możliwa dzięki pomocy Komendanta Ka0SG płk. SG Stanisława Laciugi i naczelnika Wydziału Odwodowego / Reprezentacyjnego / Ka0SG ppłk. SG Krzysztofa Janusa, którym dyrekcja Zespołu Szkół w Tymbarku i młodzież Strzelecka, składa serdeczne podziękowania.

źr.: Robert Nowak

Informacja ARiMR w sprawie terminu naboru wniosków o przyznanie pomocy z działania „Współpraca”

Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa podała komunikat w sprawie wydłużenia terminu składania wniosków o przyznanie pomocy w ramach działania M16 Współpraca objętego PROW na lata 2014 – 2020:

W związku z ogłoszeniem Prezesa Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa z dnia 3 października 2018 r. o możliwości składania wniosków o przyznanie pomocy na operacje w ramach działania „Współpraca” objętego Programem Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020 w terminie od dnia 13 stycznia 2020 r. do dnia 21 lutego 2020 r., uprzejmie informuję, że wydłużeniu ulega termin, do którego mogą być składane wnioski o przyznanie pomocy w ramach ww. naboru, z 21 lutego 2020 r. do dnia 12 marca 2020 r. włącznie.

Formularze: wniosku o przyznanie pomocy (WoPP), wniosku o płatność (WoP) wraz z instrukcjami ich wypełniania oraz formularz umowy o przyznaniu pomocy są udostępnione na stronie internetowej ARiMR www.arimr.gov.pl w zakładce „Pobierz wnioski”.

Informacje na temat działania „Współpraca” objętego PROW na lata 2014 -2020 udzielane są w Centrali ARiMR i pod numerem bezpłatnej infolinii 800 38 00 84.

źródło: arimr.gov.pl

Szkolenie w zakresie rejestracji podmiotów i paszportowania roślin

Wojewódzki Inspektorat Ochrony Roślin i Nasiennictwa Kraków Oddział Limanowa uprzejmie informuje, że z dniem 14 grudnia 2019 r. weszły w życie nowe przepisy w zakresie rejestracji podmiotów i paszportowania roślin, wynikające z rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/2031 w sprawie środków ochronnych przeciwko agrofagom roślin /.../.

W dniu 28 lutego 2020 r. o godz. 10.00 w siedzibie Oddziału WIORiN w Limanowej, ul. Matki Boskiej Bolesnej 87 odbędzie się szkolenie w zakresie przepisów wynikających z powyższego rozporządzenia UE, na które zapraszamy podmioty zajmujące się produkcją i obrotem materiałem roślinnym przeznaczonym do sadzenia, a także osoby planujące prowadzenie tego typu działalności w przyszłości.

Zainteresowanych szkoleniem prosimy o kontakt: osobisty w siedzibie oddziału, bądź telefoniczny, pod nr tel. 18 337 11 91, kom. 660 440 826, w terminie do dnia 26 lutego br. (ilość miejsc ograniczona, liczy się kolejność zgłoszeń).

Kierownik Oddziału
Tomasz Wilczek

Mobilna **pracownia**
mammograficzna **LUX MED**

bezpłatne badania mammograficzne dla kobiet w marcu – Słopnice

Wraz z nastaniem 2020 roku LUX MED kontynuuje akcję bezpłatnych badań mammograficznych dla Pań w wieku 50-69 lat. Badania wykonywane są w ramach Programu Profilaktyki Raka Piersi finansowanego przez NFZ i nie wymagają skierowania lekarskiego.

Słopnice – 27 marca 2020 w godzinach od 8.00 do 15.00 za Urzędem Gminy, przy Amfiteatrze, Słopnice 911

W tym roku uprawnienia do skorzystania z bezpłatnej mammografii nabywają Panie z rocznika 1970. Zapraszamy je gorąco do rejestracji na badania i zachęcamy do ich regularnego przeprowadzania. Tylko systematyczność w przestrzeganiu terminów kolejnych badań mammograficznych pozwala na wykrycie potencjalnego zagrożenia na bardzo wczesnym etapie rozwoju choroby.

W badaniu mogą wziąć udział Panie w wieku 50-69 lat, które są ubezpieczone, nie są leczone z powodu raka piersi a także:

- nie miały wykonanej mammografii w ramach Programu w ciągu ostatnich 24 miesięcy
- lub są w grupie ryzyka i w roku poprzedzającym otrzymały pisemne wskazanie do wykonania ponownej mammografii po upływie 12 miesięcy

Mobilna pracownia mammograficzna LUX MED będzie oczekiwała na Panie w miejscowości:

Uprzejmie prosimy o wcześniejszą rejestrację pod nr tel. 58 666 24 44 lub na <http://www.mammo.pl/formularz>. W celu weryfikacji uprawnień do badania przed połączeniem

telefonicznym prosimy przygotować dowód osobisty. Na badanie prosimy zabrać ze sobą zdjęcia z poprzednich mammografii.

NFZ

Narodowy Fundusz Zdrowia

LUXMED
DIAGNOSTYKA



Zbadaj się i zyskaj spokój

Zapraszamy Panie w wieku 50-69 lat na **bezpłatną mammografię** (prześwietlenie piersi) **w technice cyfrowej** w ramach Populacyjnego Programu Wczesnego Wykrywania Raka Piersi.

Słupnice

27 marca 2020

za Urzędem Gminy, przy Amfiteatrze

Słupnice 911

Zarejestruj się:
58 666 24 44
www.mammo.pl

MAMMOGRAFIA

Program Dofinansowania mikroinstalacji fotowoltaicznych „Mój prąd” – trwa przyjmowanie wniosków

Od 13 stycznia br. osoby fizyczne mogą składać wnioski o dofinansowanie mikroinstalacji fotowoltaicznych w programie „Mój prąd” Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej.

Program skierowany jest do osób wytwarzających energię elektryczną na własne potrzeby, które mają zawartą umowę kompleksową (z Operatorem Sieci Dystrybucyjnej – OSD, zakładem energetycznym) regulującą kwestie związane z wprowadzeniem do sieci energii elektrycznej wytworzonej w mikroinstalacji.

Składając wniosek można się starać o dotacje w wysokości nawet 50 proc. kosztów kwalifikowanych, ale nie więcej niż 5 tys. zł na jedno przedsięwzięcie, czyli zakup i montaż PV od 2 do 10 kW. Dofinansowanie można łączyć z ulgą termomodernizacyjną, o ile koszty przedstawione do rozliczenia zostały pomniejszone o otrzymaną dotację.

O dotacje w programie „Mój prąd” można się ubiegać jeżeli:

- instalacja jest już wykonana i podłączona do sieci elektroenergetycznej (m.in. posiadasz licznik dwukierunkowy);
- instalacja fotowoltaiczna jest o mocy **2-10 kW** i jest przeznaczona na cele mieszkaniowe;
- wydatki poniesione są **od 23 lipca 2019 r.** i instalacja nie została zakończona przed tą datą;

- inwestycja **nie jest** rozbudową już istniejącej instalacji;

Nabór wniosków potrwa do 18 grudnia 2020 r.



źródło: UG Limanowa

Uczniowie Limanowskiego „Orkana” laureatami ogólnopolskiego konkursu pn. „Projektanci edukacji”

I Liceum Ogólnokształcące im. Władysława Orkana w Limanowej znalazło się wśród laureatów ogólnopolskiego projektu edukacyjnego, który miał spełnić następujące warunki:

- zawierać kreatywne i ambitne założenia, elementy stanowiące o unikatowości pracy konkursowej,
- cechować się interesującą i oryginalną tematyką,
- stanowić korzyści edukacyjne dla ucznia,
- zawierać precyzyjny opis pomysłu i sposobu jego realizacji,
- w ciekawy sposób przedstawiać pomysł (plik graficzny, fotorelacja, prezentacja, krótki film). Do konkursu zgłoszono prawie 900 projektów edukacyjnych. Projekt uczniów 1 Lo im. Władysława Orkana w Limanowej pt. „Ekologiczny escape room i inne EKO-bajery” został doceniony przez Kapitułę Konkursową i uzyskał grant, który zostanie wykorzystany na zakup materiałów niezbędnych do realizacji projektu oraz na skonstruowanie metalowego serca – pojemnika na zakrętki, który postawimy w naszej szkole (wówczas zbiórka zakrętek może trwać przez wiele lat). Poza tym nasza szkolna biblioteka otrzyma półroczną prenumeratę czasopisma „Focus”.

Projekt uczniów z Limanowej został doceniony, ponieważ:

- * podejmuje działania na rzecz środowiska,
- * kształci świadomość ekologiczną oraz promuje taki styl życia, który może być korzystny dla przyszłości naszej planety,
- * „wychodzi poza szkolne mury” – autorzy współpracują z jednostkami samorządu lokalnego,
- * młodzież angażuje się w akcję charytatywną (zbiórka zakrętek),
- * młodzież stara się wykorzystać nowoczesne metody nauczania (escape room, debata oksfordzka) i technologie, by uatrakcyjnić podjęte działania,
- * celem projektu 1 LO jest dbanie o ekologię, ale przy wykorzystaniu różnorodnych działań (każdy uczestnik może znaleźć coś, co mu odpowiada),
- * cechuje go nieszablonowe, kreatywne i pomysłowe podejście do tematu ekologii. Projekt koordynowany przez mgr Katarzynę Sochacką-Wilk, zrealizowany będzie przy

udziale uczniów z kl. 1 Fp do maja br. Pomysł polega na wcieleniu w życie postaw i zachowań proekologicznych, dzięki czemu społeczność uczniowska może zmienić swoje codzienne nawyki i w ten sposób zrobić pierwszy krok, by dbać o naturę i świat. Chcemy, by nasze działania były kreatywne i atrakcyjne dla młodzieży. Uczniowie, biorący udział w projekcie, nie tylko zwiększyli swoją świadomość ekologiczną, ale przede wszystkim świetnie się przy tym bawili. Realizacja projektu będzie zawierać następujące działania:

- a) stworzenie ekologicznego escape room'u,
- b) zorganizowaniu pokazu ekomoddy,
- c) nagranie i opublikowanie teledysku, który będzie zachęcał do bycia EKO (uczniowie samodzielnie napiszą słowa i zmontują klip, który będzie promował bycie EKO w szkole),
- d) zorganizowanie warsztatów „Drugie życie” – czyli malowanie szkła w celu nadania drugiego życia przedmiotom i stworzenia z nich małych „ekoarcydzieł”,
- e) zorganizowanie debaty oksfordzkiej pt. „Plusy i minusy bycia EKO”,
- f) zorganizowanie wykładu promującego ekologiczny styl życia, we współpracy z jednostkami samorządu lokalnego, które zajmują się dbaniem o środowisko i propagowaniem ekologicznego stylu życia,
- g) zorganizowanie zbiórki zakrętek, które zostaną przekazane na cel charytatywny.

Mamy nadzieję, że dzięki podjętym działaniom młodzież zdobędzie wiedzę z zakresu ekologii i dbania o środowisko, nauczy się ponownego wykorzystania materiałów recyklingowych, rozwinie swoją pomysłowość, kreatywność. Nauczy się również empatii, chęci niesienia pomocy potrzebującym poprzez zwyczajne, prozaiczne działania. Uczniowie rozwiną także swoje zdolności

interpersonalne, uczą się zasad udziału w debacie oraz współpracy w zespole, co jest dziś – w XXI w. kompetencją kluczową. Ale przede wszystkim, chcielibyśmy, by przy realizacji projektu uczniowie świetnie się bawili!

Przebieg projektu oraz podsumowanie działań młodzieży z 1 LO w Limanowej będzie można śledzić na fanpage'u szkoły: <https://www.facebook.com/1lo.limanowa>

źródło: 1lo.limanowa.pl

Konsultacje w sprawie Programu ochrony powietrza

Aktualizacja Programu ochrony powietrza dla województwa małopolskiego (POP) to główny temat trwających właśnie spotkań terenowych, odbywających się w różnych miastach Małopolski. Prezentowane są na nich m.in. propozycje działań naprawczych oraz nowe obowiązki dla gmin, powiatów, przedsiębiorców oraz wszystkich mieszkańców Małopolski.

Na zaproszenie radnej Jadwigi Wójtowicz kolejne takie spotkanie odbyło się w poniedziałek 10 lutego w Gorlicach. Władze województwa reprezentował wicemarszałek Tomasz Urynowicz.

– Walka o czyste powietrze, a co za tym idzie zdrowie mieszkańców regionu jest naszym wspólnym celem. Tylko dzięki zaangażowaniu wszystkich gmin możemy przyczynić się do tego, że Małopolska przestanie być czerwonym punktem na mapie jakości powietrza w Europie – podkreśliła Jadwiga Wójtowicz,

radna województwa.

Celem Programu Ochrony Powietrza jest osiągnięcie w Małopolsce do 2023 roku dopuszczalnych poziomów stężeń pyłu PM10, pyłu PM2,5, benzo(a)pirenu i dwutlenku azotu, wyznaczonych w przepisach polskich i unijnych. W dłuższej perspektywie POP zakłada również obniżenie poziomów stężeń pyłów do poziomów rekomendowanych przez Światową Organizację Zdrowia (WHO).

W nowym dokumencie przeanalizowane zostaną efekty obecnie obowiązującego Programu, ale przede wszystkim zostaną wprowadzone nowe działania służące szybszej poprawie jakości powietrza.

źródło: małopolska.pl

Informacja o naborach

Zarząd Stowarzyszenia Lokalna Grupa Działania „Przyjazna Ziemia Limanowska” informuje mieszkańców powiatu Limanowskiego o możliwości składania wniosków o przyznanie pomocy na operacje dotyczące:

1. **Przedsięwzięcie 1.1.7 Tworzenie nowych podmiotów gospodarczych branży turystycznej i okołoturystycznej, w tym: Działania mające wpływ na ochronę środowiska i/lub przeciwdziałające zmianom klimatu i/lub działania ukierunkowane na innowacje;**

Wysokość dostępnych środków w ramach naboru wynosi 500 000,00 zł.

Wysokość premii na jedną operację wynosi 100 000,00 zł.

Intensywność pomocy wynosi: 100%

2. Przedsięwzięcie 1.1.10 Szlaki tematyczne Beskidu Wyspowego

Wysokość dostępnych środków w ramach naboru wynosi 180 000,00 zł.

Minimalna całkowita wartość operacji nie może być niższa niż 50 000,00 zł.

Podmioty uprawnione do otrzymania wsparcia:

- Osoby fizyczne,
- Osoby prawne,

– z wyłączeniem osób fizycznych i podmiotów wykonujących działalność gospodarczą w oparciu o obowiązujące przepisy prowadzenia działalności gospodarczej

Intensywność pomocy na jedną operację wynosi:

- do 100% kosztów kwalifikowanych – w przypadku:

– podmiotu niewykonującego działalności gospodarczej, do której stosuje się przepisy ustawy z dnia 6 marca 2018 r. – Prawo przedsiębiorców

- do 63,63% kosztów kwalifikowanych – w przypadku jednostki sektora finansów publicznych
- Wnioski można składać w biurze LGD „Przyjazna Ziemia Limanowska” ul. Piłsudskiego 20 od 24.02.2020 do 10.03.2020 r. w godzinach pracy biura LGD od poniedziałku do piątku. Zachęcamy wszystkie osoby zainteresowane do konsultowania swoich projektów z pracownikiem biura LGD, po wcześniejszym uzgodnieniu telefonicznym terminu.

Zachęcamy do zapoznania się z aktualnie prowadzonymi naborami wniosków o przyznanie pomocy. Wszelkie informacje znajdują się w ogłoszeniach o naborach oraz w biurze LGD. Szczegółowych informacji udzielają pracownicy biura LGD.

1.

<https://www.lgdlimanowa.eu/pl/nwsm/298/ogloszenie-o-naborze-wn>

[ioskow-nr-1-2020](#)

2. <https://www.lgdlimanowa.eu/pl/nwsm/299/ogloszenie-o-nabozie-wnioskow-nr-2-2020>