

Pokaz naukowy „z fizyką w tle” i Małopolska Noc Naukowców w Limanowej

Mobilne Laboratorium Nauk Ścisłych „Edison” zostało ogłoszone Partnerem akcji Małopolska Noc Naukowców- dzięki temu 27.09.2019 również na terenie Limanowej będziecie mieli okazję uczestniczyć w tym wspaniałym wydarzeniu! Koordynatorem Małopolskiej Nocy Naukowców jest Urząd Marszałkowski Województwa Małopolskiego.

Aby wziąć udział w pokazach w Limanowej należy wypełnić krótki formularz i oczekiwać na potwierdzenie terminu rezerwacji. Link do formularza poniżej:

<https://forms.gle/akzgTpu9jgNYNJPMA>



The banner features the logo of Małopolska Innowacyjna (stylized 'MI') and the text 'MAŁOPOLSKA INNOWACYJNA'. To the right, it reads 'MAŁOPOLSKA NOC NAUKOWCÓW' and '27 września 2019'. Below the text are four icons: a pink square with a robot head, a blue square with an open book, a yellow square with a flask, and a green square with a globe. At the bottom left is the European Union flag. The text 'Zaprasza Witold Kozłowski - Marszałek Województwa Małopolskiego' and the website 'www.nocnaukowcow.malopolska.pl' are at the bottom. A decorative bar at the very bottom consists of four colored segments: pink, blue, yellow, and green.

Wypadek przy pracach ziemnych, zderzenie autobusu oraz poszukiwania paralotniarza czyli ćwiczenia służb ratowniczych w powiecie limanowskim

Splot trzech zdarzeń na terenie powiatu limanowskiego: groźny wypadek autobusu, wypadek przy pracach ziemnych oraz poszukiwania paralotniarza miały miejsce w sobotę 7 września o godzinie 10:00 w Laskowej. Na szczęście zdarzenia te były tylko ćwiczeniami służb mundurowych z terenu powiatu limanowskiego, których celem było zapoznanie uczestników z procedurami, techniką oraz sprawnym prowadzeniem działań ratowniczych w przypadku ich realnego wystąpienia.

W sobotę w Laskowej kilka minut po godzinie 10:00 w wyniku osunięcia się ziemi w wykopie, dwóch pracowników firmy budowlanej zostało przysypanych. O zdarzeniu służby ratunkowe poinformował operator koparki. Na miejsce zadysponowano zastępy PSP i OSP, w tym specjalistyczną grupę do ratowania osób przysypanych w wykopach. Kilka minut później, na pobliskiej drodze gminnej, doszło do wypadku w którym uczestniczył autobus i samochody osobowe. W zdarzeniu uszkodzonych zostało wiele osób, w tym dzieci. Służby ratunkowe udały się na miejsce zdarzenia. W związku z liczbą uszkodzonych powołano gminny i powiatowy sztab zarządzania kryzysowego – informował scenariusz sobotnich warsztatów, w których wzięli udział przedstawiciele Powiatu Limanowskiego:

Starosta Limanowski Mieczysław Uryga, Przewodnicząca Rady Powiatu Ewa Filipiak, Wiceprzewodniczący Rady Józef Pietrzak, Członek Zarządu Józef Jaworski, a także władarze z samorządu gminy Laskowa i goście z partnerskiego Powiatu Polkowickiego.



Wśród służb ratowniczych w ćwiczeniach brały udział Jednostka Ratowniczo Gaśnicza KP PSP w Limanowej, w tym specjalistyczna grupa ratownictwa wysokościowego; specjalistyczna grupa poszukiwawczo-ratownicza z KM PSP w Nowym Sączu; 26 jednostek OSP z terenu powiatu limanowskiego oraz trzy dodatkowe zastępy spoza powiatu; ratownicy GOPR; Policja; Państwowe Ratownictwo Medyczne; członkowie radioklubów SP9RNS i SP9KRJ działający w strukturach SP EmCom.

Całością ćwiczeń kierował Powiatowy Zespół Zarządzania Kryzysowego Starostwa Powiatowego w Limanowej pod przewodnictwem Starosty Limanowskiego Mieczysława Urygi.



– Cieszę się, że mamy okazję spotkać się dzisiaj podczas tak precyzyjnie przygotowanych ćwiczeń ratowniczych. Pomimo iż warsztaty prezentują bardzo groźny scenariusz zdarzeń – są one niezbędne, ponieważ są okazją do zapoznania się z kolejnymi etapami pracy służb mundurowych w przypadku realnego wystąpienia zagrożeń. Pragnę podziękować pracownikom Powiatowego Zespołu Zarządzania Kryzysowego oraz wszystkim osobom zaangażowanym w przeprowadzenie ćwiczeń. Dziękuję również uczestnikom za tak liczny udział oraz aktywność i chęć

przyswajania niezbędnej wiedzy w przypadku prowadzenia tego typu działań. Liczę na to, że zaprezentowane dzisiaj ćwiczenia pozostaną wyłącznie teorią, która będzie wykorzystywana jak najrzadziej – czego sobie i Państwu serdecznie życzę –przekazał po zakończeniu Starosta Limanowski.

W trakcie ćwiczeń realizowano zagadnienia z zakresu prowadzenia działań ratowniczych w celu podniesienia poziomu działań ratowniczych podczas występowania katastrof w ruchu lądowym, sprawdzenia procedur dysponowania sił i środków w przypadku wystąpienia zdarzeń, sprawdzenia formy i zakresu współpracy oraz organizacji działań operacyjno-ratowniczych prowadzonych na terenie powiatu limanowskiego podczas katastrof budowlanych przez siły i środki systemu ratowniczo-gaśniczego oraz podmioty współdziałające, a także w celu sprawdzenia możliwości użycia sprzętu niezbędnego do prowadzenia sprawnych akcji ratowniczych między innymi przy zaangażowaniu sprzętu ratownictwa wysokościowego.





Pierwszy sukces Lokalnej Organizacji Turystycznej Powiatu Limanowskiego

W dniu 2 września 2019 r. Zarząd Województwa Małopolskiego przyznał dotację dla Lokalnej Organizacji Turystycznej Powiatu Limanowskiego na realizację projektu *„Spacery historyczne w Powiecie Limanowskim”*.

Projekt będzie polegał na organizacji w 12 miejscowościach

Powiatu Limanowskiego spacerów historycznych prezentujących ciekawe miejsca, lokalną historię, wartościowe opowieści, dawnych gospodarzy. Spacerzy będą odbywały się w weekendy od września do grudnia. Planowany czas każdego spaceru to od 2 – 4 godzin. Spacerzy poprowadzi Karol Wojtas Limanowianin, historyk, regionalista, licencjonowany przewodnik miejski po Krakowie. Członek Polskiego Towarzystwa Historycznego.

Planowana jest następująca tematyka spacerów:

1. Miasto Limanowa – Limanowa – **„Spacer historyczny – śladami Marsów po Limanowej.”** – Dwór Marsów (Muzeum Regionalne Ziemi Limanowskiej), Park Dworski (Park Miejski), kaplica dworska (kaplica Świętego Walentego), zabudowania Browaru Marsów (Starostwo Powiatowe).
2. Gmina Limanowa – Męcina – **„Spacer historyczny – Święty Antoni Opat oraz zapomniani powstańcy styczniowi.”** – kościoły pod wezwaniem św. Antoniego Opata – stary i nowy, cmentarz parafialny, miejsce po dworze Gostkowskich.
3. Gmina Łukowica – Przyszowa – **„Spacer historyczny – Teodor Tałowski i jego dzieła w Przyszowej”** – kościół św. Mikołaja, cmentarz parafialny, Dwór Żuk – Skarszewskich.
4. Gmina Kamienica – Kamienica – **„Spacer historyczny – Śladami Marszałkowiczów po Kamienicy”** – Pałac Marszałkowiczów, Dwór Kirchnerów, Park dworski, cmentarz parafialny.
5. Gmina Słupnice – Słupnice – **„Spacer historyczny – Kiedy powstały Słupnice?”** – kościół św. Andrzeja Apostoła, dwór i park podworski.
6. Gmina Tymbark – Tymbark – **„Spacer historyczny – czemu Tymbark stracił prawa miejskie?”** – kościół Narodzenia Najświętszej Maryi Panny, ratusz i zabudowa rynku, zespół dworsko – parkowy, kaplica Krzyża Świętego (kaplica Myszkowskich), cmentarz wojenny nr 365.
7. Gmina Laskowa – Laskowa – **„Spacer historyczny co robili**

w Laskowej Księża Misjonarze w XVIII wieku?” – Dwór Michałowskich, park podworski, kościół , cmentarz wojenny nr 358.

8. Gmina Dobra – Skrzydlna – **„Spacer historyczny – Dlaczego w centrum Skrzydłnej jest Rynek?”** kościół św. Mikołaja, dwór obronny, rynek.
9. Gmina Jodłownik – Szczyrzyc – **„Spacer historyczny – Cystersi, piwo, krowy czerwone”**– Opactwo Cystersów (kościół, klasztor, muzeum, zabudowania gospodarcze).
10. Miasto Mszana Dolna – Mszana Dolna – **„Spacer historyczny zawiłe początki Mszany Dolnej”**. – Kościół św. Michała Archanioła, rynek, folwark, cmentarz parafialny, miejsce egzekucji Żydów na osiedlu Pańskie.
11. Gmina Mszana Dolna – Kasina Wielka – **„Spacer historyczny – miejscowość u podnóża Śnieżnicy”** – Kościół św. Marii Magdaleny, stacja kolejowa, cmentarz wojenny nr 364.
12. Gmina Niedźwiedź – Poręba Wielka – **„Spacer historyczny – Wodziczcy, Orkan, letnicy, turyści...”** – Park podworski Wodzickich, Muzeum Władysława Orkana „Orkanówka”.

Już niebawem zostanie przedstawiony szczegółowy harmonogram spacerów na które zapraszamy wszystkich mieszkańców Powiatu Limanowskiego i turystów.

Więcej informacji będzie można uzyskać na profilu Lokalnej Organizacji Turystycznej Powiatu Limanowskiego na portalu [Facebook](#).

Koncert w Schronisku na

Jasieniu w Beskidzie Wyspowym

Wyobraźcie sobie góry, mogą być Beskidy, mogą Tatry czy też Pieniny. Jest wieczór, słońce powoli chyli się ku zachodowi. Ale uśmiechy i ciepłe spojrzenia trwają dalej. Ręce trzymają kubki z kawą lub herbatą, dookoła unosi się zapach ogniska. Wesołe iskierki podrygują na palenisku. Pieką się kiełbaski. Czy można by chcieć czegoś więcej? Tak. Można! Muzyki!

Zaraz będzie zatem rozbrzmiewać KSIĘŻYCOWE GRANIE...

Na pierwszy koncert w ramach „Księżycowego Grania” – cyklu koncertów w schroniskach zapraszamy Was do schroniska na Jasieniu położonego w przepięknym Beskidzie Wyspowym, około godziny jazdy samochodem od Krakowa. Spotkamy się tam by spędzić razem sobotnie popołudnie i wieczór, porozmawiać, zjeść lokalne smakołyki oraz... posłuchać wyjątkowej muzyki.

Na Jasieniu zaśpiewa dla nas Hania Wójciak, artystka rodem z Zakopanego, a na stałe związana z Krakowem. Jej piosenki opisują współczesny świat, ale zawarte w nich archaizmy, słowa zaczerpnięte z góralskiej gwary przydają piosenkom baśniowości i ludowości. Na gitarze zagra Jacek Długosz. To pogodne spojrzenie Jacka zadziała kojąco na wszystkie dusze, a jego gra przywróci spokój i równowagę. Z Katarzyną Sałapą i jej skrzypcami wzniesiemy się nad beskidzkie góry i doliny, hej wysoko ku niebu!

Zapraszamy od godziny 15.00, spotkajmy się, wypijmy kawę czy herbatę, zjedzmy coś dobrego! Koncert rozpocznie się o godzinie 17:00 i potrwa nieco ponad godzinę. Weźcie kocyki do siedzenia.

Księżycowe Granie

Schronisko na Jasieniu
w Beskidzie Wyspowym



14 września 2019
godz. 17:00

Hanka Wójciak / trio

Hanka - śpiew
Jacek Długosz - gitara
Katarzyna Sałapa - skrzypce

Organizatorzy

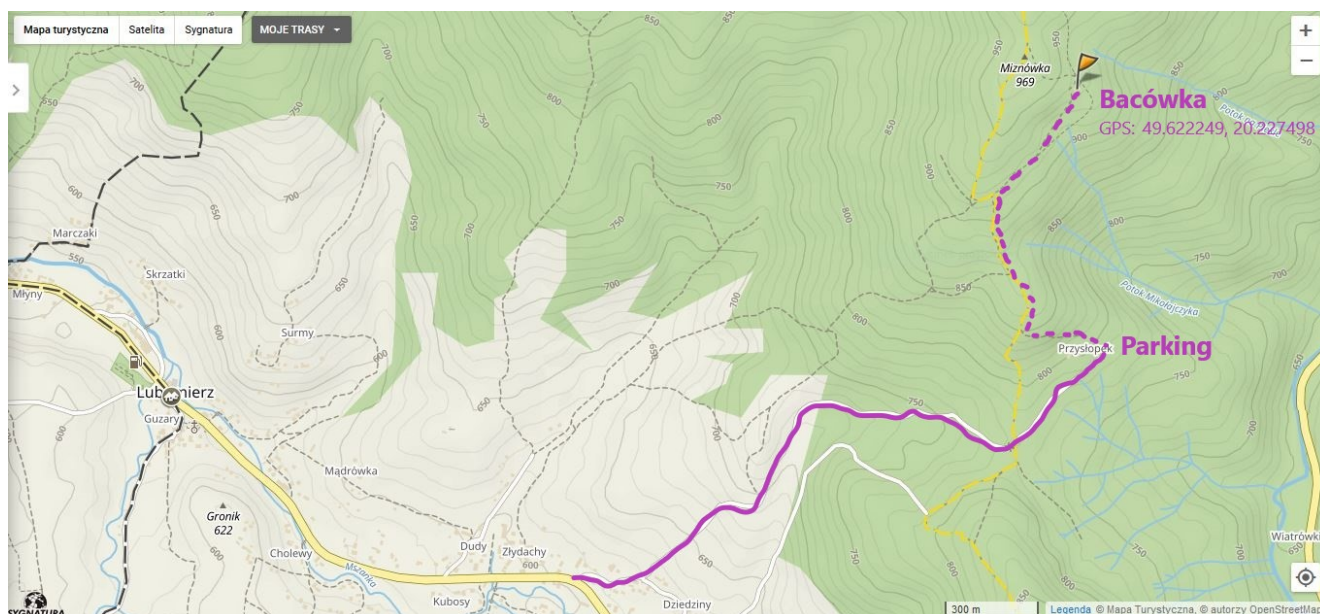


Patroni medialni



Informacje o dojeździe w załączniku w formie mapki!

Oznaczyliśmy na mapce również parking, czyli kawał trawy, gdzie najwygodniej będzie zostawić samochód, by najkrótszym szlakiem dostać się do bacówki.



źr.: Małopolska Organizacja Turystyczna

Powiat Limanowski otrzyma dofinansowanie w ramach Funduszu Dróg Samorządowych!

Prezes Rady Ministrów, zatwierdził listę zadań rekomendowanych do dofinansowania w ramach Funduszu Dróg Samorządowych. Na liście tej znajduje się również dofinansowanie dla trzech projektów Powiatu Limanowskiego.

Dzięki środkom z Funduszu Dróg Samorządowych Powiat Limanowski przebuduje i wyremontuje odcinki dróg powiatowych w Mszanie Górnej i Łętowem, Stróży, a także Słopnicach i Zalesiu.

Przekazana kwota z FDS dla Powiatu Limanowskiego wyniesie łącznie ponad 9 mln 647 tys.

Pierwsze zadanie to przebudowa drogi powiatowej nr 1615K Mszana Górna – Wilczyce na odcinku blisko 3 km w miejscowościach Mszana Górna i Łętowe. Wartość projektu to 7 mln 476 tys. zł. Kwota dofinansowania 3 mln 738 tys. zł.

Drugie zadanie przebudowa drogi powiatowej nr 1620K Skrzydlina – Wilkowisko na odcinku około 800 metrów w Stróży. Wartość zadania to 2 mln 123 tys. zł. Dofinansowanie wyniesie 1 mln 61 tys. zł.

Trzecie zadanie będzie obejmować remont drogi powiatowej nr 1613K Zamieście – Słopnice – Zalesie, na odcinku o długości blisko 7 km w miejscowościach Słopnice i Zalesie. Wartość zadania to 9 mln 694 tys. zł. Kwota dofinansowanie wyniesie 4 mln 847 tys. zł.

Informacja Stowarzyszenia „Na Śliwkowym Szlaku” dotycząca naboru wniosków

Stowarzyszenie "Na Śliwkowym Szlaku" informuje wszystkich mieszkańców obszaru Śliwkowego Szlaku oraz potencjalnych beneficjentów o możliwości pozyskania dotacji w ramach poddziałania 19.2 "Wsparcie na wdrażanie operacji w ramach strategii rozwoju lokalnego kierowanego przez społeczność" objętego Programem Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014–2020.

Nabory wniosków przeprowadzone zostaną w ramach następujących

przedsięwzięć:

- **2.1.1 Tworzenie przedsiębiorstw, w szczególności z zakresu branży turystycznej, rekreacyjnej i małego przetwórstwa (w terminie 16.09.2019 r. – 30.09.2019 r.)**
- **2.1.2 Rozwój przedsiębiorstw, w szczególności branży turystycznej, rekreacyjnej i małego przetwórstwa (w terminie 03.10.2019 r. – 17.10.2019 r.)**
- **1.3.2 Remont, odnowienie, zagospodarowanie obiektów dziedzictwa kulturowego, jako wkład w zachowanie tradycji (w terminie 03.10.2019 r. – 17.10.2019 r.)**
- **2.2.1 Działalność centrum przetwórstwa lokalnego (w terminie 03.10.2019 r. – 17.10.2019 r.)**

Wnioski przyjmowane będą w biurze Stowarzyszenia "Na Śliwkowym Szlaku": Więcej informacji można uzyskać tel. 14 68 44 549, lub e-mail: biuro@nasliwkowyszlaku.pl

Niezbędna dokumentacja oraz aktualne informacje publikowane są na stronie www.nasliwkowyszlaku.pl.

Inkubator Przetwórstwa lokalnego w Korzennej

24 sierpnia 2019 roku w Korzennej nastąpiło uroczyste otwarcie Inkubatora Przetwórstwa Lokalnego, utworzonego przez LGD Korzenna z dotacji pozyskanej ze Stowarzyszenia „Na Śliwkowym Szlaku” w ramach poddziałania 19.2 "Wsparcie na wdrażanie operacji w ramach strategii rozwoju lokalnego kierowanego przez społeczność" objętego PROW na lata 2014–2020. Uczestnicy wydarzenia mieli możliwość zwiedzenia obiektu, jak również uczestniczyli w prezentacji linii do tłoczenia soków, suszenia owoców i wyrobu wędlin oraz degustacji wytworzonych produktów. Od września obiekt jest do dyspozycji wszystkich mieszkańców Śliwkowego Szlaku.



źródło: UG Łososina

Rozpoczęcie roku szkolnego i jubileusz 50- lecia Szkoły Podstawowej w Roztoce

Rozpoczęcie roku szkolnego 2019/2020 w Gminie Łukowica odbyło się 2 września w SP w Roztoce. Połączone było z obchodami 50-lecia szkoły, otwarciem sali gimnastycznej oraz poświęceniem sztandaru. W uroczystościach wraz z gronem pedagogicznym i uczniami szkoły wzięli udział przedstawiciele Powiatu Limanowskiego: Starosta Limanowski Mieczysław Uryga oraz Wiceprzewodniczący Rady Powiatu Józef Pietrzak.

Rozpoczęcie odbyło się od mszy świętej w intencji całej społeczności szkoły podstawowej w Roztoce wkraczającej w nowy rok szkolny. Po mszy oficjalne powitanie gości oraz dalsza część uroczystości miała miejsce na nowo otwartej sali gimnastycznej. Tegoroczna inauguracja roku szkolnego 2019/2020 powiązana była również z jubileuszem 50 – lecia SP w Roztoce oraz z poświęceniem sztandaru szkoły, który Wójt Gminy Łukowica Bogdan Łuczowski przekazał na ręce Pani Dyrektor Beaty Tokarz.



Składamy serdeczne gratulacje z okazji Jubileuszu 50-lecia budynku Szkoły połączonego z otwarciem nowej sali gimnastycznej oraz poświęceniem sztandaru. Dzisiejsza uroczystość ma wyjątkowe znaczenie, ponieważ stanowi uhonorowanie trudu i zaangażowania dyrekcji, nauczycieli oraz rodziców. Szkoła pełni ogromną rolę w życiu każdego młodego

człowieka kształtując jego osobę i wpływając na jego przyszłość – przekazał gratulacje Starosta Limanowski Mieczysław Uryga, dziękując dyrekcji i gronu pedagogicznemu za ich otwartą, życzliwą i zaangażowaną postawę, która zachęca uczniów pogłębiania wiedzy i rozwijania zainteresowań. Wszyscy uczniowie otrzymali również życzenia wytrwałości w zdobywaniu wiedzy i rozwijaniu talentów.

źr.fot.: Gmina Łukowica

Obowiązek szczepienia psów przeciwko wściekliźnie

Państwowy Lekarz Weterynarii w Limanowej przypomina o obowiązku szczepienia psów przeciwko wściekliźnie. Posiadacze psów są zobowiązani zaszczepić psy przeciwko wściekliźnie w terminie 30 dni do dnia ukończenia przez psa 3 miesiąca życia, a następnie nie rzadziej niż co 12 miesięcy od dnia ostatniego szczepienia. Szczegóły w załącznikach.



Limanowa, dnia 04 września 2019 r.

INSPEKCJA WETERYNARYJNA

POWIATOWY LEKARZ WETERYNARII

w LIMANOWEJ

Aneta Kawula

- wg rozdzielnika -

Nasz znak: PIW.60402/01/09/2019

Dot. sprawy nr:

pismo z dnia:

Powiatowy Lekarz Weterynarii w Limanowej przypomina o obowiązku szczepienia psów przeciwko wściekliznie, o którym mowa w art. 56 ustawy z dnia 11 marca 2004 roku o ochronie zdrowia zwierząt oraz zwalczaniu chorób zakaźnych zwierząt (Dz.U. z 2018 r. poz. 1967):

„Posiadacze psów są obowiązani zaszczyć psy przeciwko wściekliznie w terminie 30 dni od dnia ukończenia przez psa 3 miesiąca życia, a następnie nie rzadziej niż co 12 miesięcy od dnia ostatniego szczepienia.

Przeprowadzenie szczepień przeciwko wściekliznie będzie weryfikowane każdorazowo podczas kontroli w gospodarstwach.

Za brak aktualnego szczepienia psów przeciwko wściekliznie zgodnie z art. 85 ust. 1a ustawy z dnia 11 marca 2004 roku o ochronie zdrowia zwierząt oraz zwalczaniu chorób zakaźnych zwierząt (Dz.U. z 2018 r. poz. 1967) :

„Kto uchyla się od obowiązku ochronnego szczepienia psów przeciwko wściekliznie, a w przypadku wprowadzenia obowiązku ochronnego szczepienia kotów przeciwko wściekliznie –od tego obowiązku–podlega karze grzywny”

W związku z powyższym, w przypadku stwierdzenia iż posiadacz psów nie poddał zwierząt obowiązkowemu szczepieniu przeciwko wściekliznie zostanie ukarany **mandatem karnym** w wysokości do 500 zł.

Powyższe informację proszę przekazać do jak największej liczby odbiorców drogą zwyczajowo przyjętą.

Załącznik:

1. Wykaz zakładów leczniczych dla zwierząt
2. Ulotka informacyjna - WŚCIEKLIZNA



Powiatowy Inspektorat Weterynarii ul. Br. Czecha 6, 34-600 Limanowa
tel./fax:(18)337-17-61, e-mail: piwlim@poczta.onet.pl, www.piw-limanowa.pl

Rozdzielnik:

1. Parafie Rzymsko-Katolickie z terenu Powiatu Limanowa
2. Powiatowe Centrum Zarządzania Kryzysowego w Limanowej
3. Wójtowie Gmin z terenu Powiatu Limanowa
4. Burmistrzowie Miast z terenu Powiatu Limanowa
5. Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Limanowej
6. Powiatowy Zespół Doradztwa Rolniczego w Limanowej
7. Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa. Małopolski Oddział Regionalny. Biuro Powiatowe w Limanowej
8. Małopolska Izba Rolnicza w Nowym Sączu
9. Gorczański Park Narodowy
10. Nadleśnictwo Limanowa
11. Komenda Powiatowa Policji w Limanowej
12. Komanda Powiatowa Straży Pożarnej w Limanowej
13. Lekarze Weterynarii Wolnej Praktyki z terenu Powiatu Limanowa

Powiatowy
Lekarz Weterynarii
w Limanowej

lek.wet. Aneta Kawula



Powiatowy Inspektorat Weterynarii ul. Br. Czecha 6, 34-600 Limanowa
tel./fax:(18)337-17-61, e-mail: piwlim@poczta.onet.pl, www.piw-limanowa.pl

Informacje zgłaszania kłusownictwa **dotyczące przypadków**

Kłusownictwo jako zjawisko społeczne jest problemem dla leśników, przyrodników, myśliwych oraz dla każdego człowieka, któremu nie jest obojętny los i cierpienie zwierząt. Każdy chce oglądać przyrodę w pełnej okazałości.

Występujące formy kłusownictwa za pomocą wnyków, żelaz oraz pułapek raniących, a także używania broni palnej przyczyniają się do niewyobrażalnego cierpienia zwierząt.

Osoby, które zetknęły się z różnego rodzaju kłusownictwem, proszone są o zgłaszanie tych przypadków do Państwowej Straży Rybackiej w Krakowie.

PAŃSTWOWA STRAŻ RYBACKA INFORMUJE

**Znalazłeś wnyki w czasie spaceru w lesie?
Nie ruszaj ich z miejsca, zapamiętaj lokalizację
i przekaz tę informację do Państwowej Straży Rybackiej
w Krakowie.**

**Posiadasz informację o osobie, która może kłusować,
a nie wiesz komu to zgłosić? Również przekaz tę
informację do Państwowej Straży Rybackiej.**

**Zgłoszenia o przypadkach kłusownictwa prosimy kierować na
adres Państwowej Straży Rybackiej w Krakowie:**

ul. Basztowa 22, 31-156 Kraków

lub na adres e-mail: psr@malopolska.uw.gov.pl

lub telefonicznie na numer 12 392 13 18.

Państwowa Straż Rybacka zapewnia anonimowość.



W Szpitalu Powiatowym w Limanowej zrobisz bezpłatne badania stężenia markera PSA w surowicy krwi

Szpital Powiatowy w Limanowej Imienia Miłosierdzia Bożego organizuje kampanię promocyjno – edukacyjną dotyczącą nowotworu gruczołu krokowego, skierowaną do mężczyzn z terenu powiatu limanowskiego, będących w wieku od 50 do 70 lat. W ramach akcji zostaną wykonane nieodpłatnie badania stężenia markera PSA w surowicy krwi. Kampania jest finansowana ze środków Powiatu Limanowskiego.

Jednym z efektów starzenia się społeczeństwa jest wzrost chorób u osób starszych, w tym głównie różnego rodzaju nowotworów. Rak prostaty jest najczęściej występującym nowotworem u mężczyzn. Jest on drugą, zaraz po raku płuc, przyczyną zgonów. Jest to podstępna choroba, gdyż we wczesnym stadium często nie daje objawów, w związku z czym, kiedy jest wykrywany, niejednokrotnie ma postać zaawansowanego nowotworu z przerzutami. Dlatego też, w celu wczesnej diagnostyki, jednym z coraz popularniejszych badań kontrolnych jest badanie PSA.

Co to jest PSA?

PSA (ang. Prostate Specific Antigen) to antygen gruczołu krokowego, białko wytwarzane przez komórki stercza. Jego stężenie można oznaczyć w zwykłym badaniu krwi, która pobiera się z żyły łokciowej pacjenta.

Do czego służy marker PSA?

Marker PSA jest drugim, obok badania prostaty, testem

przesiewowym, który pozwala na wykrycie bezobjawowego raka prostaty. Często pozwala na wykrycie choroby na wczesnym etapie rozwoju, dzięki czemu leczenie jest bardziej efektywne. Należy pamiętać, że antygen PSA produkowany jest również przez zdrowy nabłonek w okolicy prostaty i może być wykrywany także u osób ze zdrowym gruczołem, w stanach zapalnych gruczołu, jak i u osób z nowotworem stercza. Dlatego też wynik badania PSA powinien być w każdym przypadku interpretowany przez lekarza rodzinnego lub specjalistę.

Przebieg i przygotowanie do badania

Stężenie poziomu PSA oznacza się w zwykłym badaniu krwi, którą pobiera się z żyły łokciowej pacjenta. Badany nie musi być na czczo, jednak warto zaznaczyć, że na wyniki oznaczenia PSA u mężczyzn często wpływa w szczególności: łagodny rozrost stercza, zapalenie dróg moczowych, ejakulacja oraz czy ćwiczenia fizyczne wykonywane w ciągu 48 godzin poprzedzających test. Dlatego przed badaniem należy wstrzymać się od aktywności fizycznej.

Na bezpłatne badania PSA zapraszamy wszystkich mężczyzn z terenu powiatu limanowskiego, będących w wieku od 50 do 70 lat. W celu wykonania badania należy się zgłosić do rejestracji pracowni analitycznej Szpitala Powiatowego w Limanowej a następnie wykonać badanie w punkcie pobrań. Punkt pobrań jest czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 7.00 – 11.00. Badania wykonywane będą do końca 2019 roku, bądź do wyczerpania środków przeznaczonych na ten cel.

Na badanie wykonane w ramach akcji nie jest wymagane skierowanie.

Ważne!

szacuje się, że w liczba nowych przypadków nowotworu złośliwego gruczołu krokowego w województwie małopolskim w roku 2029 będzie większa o 33% w stosunku do stanu z roku 2016[1].

nowotwór złośliwy gruczołu krokowego w latach 2011-2013 był

odpowiedzialny za 8,5% ogółu zgonów z powodu nowotworów złośliwych mężczyzn w Województwie Małopolskim i odsetek ten jest o 8,0% większy niż w przypadku całej Polski[2].

w Województwie Małopolskim nowotwór prostaty najbardziej zagraża życiu mieszkańców powiatów limanowskiego, Nowego Sącza i nowosądeckiego (gdzie standaryzowany wskaźnik umieralności wynosi odpowiednio 1,5, 1,23, 1,16)[3]. Ponadto w powiecie limanowskim jest mniej korzystna niż w całym kraju struktura wieku mężczyzn co powoduje, że rzeczywisty współczynnik umieralności w powiecie limanowskim jest wyższy niż ogólnopolski aż o 23%.

szacuje się, że w Polsce w roku 2029 w stosunku do roku 2016 liczba nowych przypadków nowotworu złośliwego prostaty będzie o 29% większa[4]. Natomiast w powiecie limanowskim liczba nowych przypadków będzie większa aż o 47 %[5].



Powiat Limanowski

ul. J. Piłsudskiego 61, 34-600 Limanowa
www.szpitallimanowa.pl
e-mail: szpitallimanowa@szpitallimanowa.pl



SZPITAL POWIATOWY
w Limanowej
Imienia Miłosierdzia Bożego

KAMPANIA PROMOCYJNO – EDUKACYJNA

dotycząca profilaktyki nowotworu
gruczołu krokowego **wraz z bezpłatnym**
oznaczeniem markera PSA

dla mężczyzn w wieku od 50-70 lat
zamieszkałych na terenie Powiatu Limanowskiego

Rak prostaty jest najczęściej występującym nowotworem u mężczyzn. Ryzyko raka gruczołu krokowego wzrasta wraz z wiekiem. W większości przypadków nowotwór ten początkowo nie daje żadnych objawów, może **jednak zostać wcześniej wykryty poprzez oznaczenie stężenia swoistego antygenu sterczowego PSA.**

Co to jest PSA?

PSA (ang. Prostate Specific Antigen) to antygen gruczołu krokowego, białko wytwarzane przez komórki stercza. Jego stężenie można oznaczyć w zwykłym badaniu krwi, która pobiera się z żyły łokciowej pacjenta.

Do czego służy marker PSA?

Marker PSA jest drugim, obok badania prostaty, testem przesiewowym, który pozwala na wykrycie bezobjawowego raka prostaty. Często pozwala na wykrycie choroby na wczesnym etapie rozwoju, dzięki czemu leczenie jest bardziej efektywne.

Pamiętaj! antygen PSA produkowany jest również przez zdrowy nabłonek w okolicy prostaty i może być wykrywany także u osób ze zdrowym gruczołem, w stanach zapalnych gruczołu, jak i u osób z nowotworem stercza. **Dlatego też wynik badania PSA koniecznie skonsultuj z lekarzem rodzinnym lub lekarzem specjalistą.**

Przebieg i przygotowanie do badania

Stężenie poziomu PSA oznacza się w zwykłym badaniu krwi, którą pobiera się z żyły łokciowej pacjenta. Badany nie musi być na czczo, jednak powinien pamiętać, że poziom PSA całkowitego może wzrosnąć i utrzymywać się na nienaturalnie wysokim poziomie w ciągu 48 godzin po stosunku czy ćwiczeniach fizycznych. Dlatego też, co najmniej na dwa dni przed wykonaniem testu PSA badany powinien powstrzymać się od tego typu aktywności.

Kiedy należy wykonać badanie PSA?

Na coroczne badanie poziomu PSA powinien się zgłaszać każdy mężczyzna po 50. roku życia lub – jeśli należy do grupy podwyższonego ryzyka raka prostaty (mężczyźni, u których w rodzinie występował rak prostaty) – powyżej 40. lub 45. roku życia. Badanie zaleca się również u mężczyzn, u których występują takie objawy jak: częste oddawanie moczu, parcie na pęcherz, osłabienie strumienia moczu, zaparcia, bóle pleców w odcinku lędźwiowym kręgosłupa, utrata wagi, zaburzenia erekcji.

Nie czekaj! Zadbaj o swoje zdrowie i już dzisiaj zgłoś się na bezpłatne badanie poziomu PSA!

W celu wykonania badania należy się zgłosić do rejestracji pracowni analitycznej, a następnie wykonać badanie w punkcie pobrań. Punkt pobrań jest czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 7.00 – 11.00.

Informacja pod numerem telefonu: 18/ 33 01 700 wew. 844

Kampania finansowana ze środków Powiatu Limanowskiego

- [1] Mapa potrzeb zdrowotnych w zakresie onkologii dla województwa małopolskiego, s. 144.
- [2] Mapa potrzeb zdrowotnych w zakresie onkologii dla województwa małopolskiego, s. 22.
- [3] Tamże, s. 22-23.
- [4] Mapa potrzeb zdrowotnych w zakresie onkologii dla województwa małopolskiego, s. 137.
- [5] Mapa potrzeb zdrowotnych w zakresie onkologii dla województwa małopolskiego, s. 137.

źr.: Szpital Powiatowy im. Miłosierdzia Bożego w Limanowej