

IV Gorce Ultra-Trail – Festiwal biegów górskich przez Gorce i Beskid Wyspowy

Czwarta letnia odsłona festiwalu biegów górskich Gorce Ultra-Trail przyniosła festiwal rekordów. Na biegi w Ochojnicy Dolnej zapisało się najwięcej biegaczy (1221) z największej liczby krajów (18), a zwycięzcy niemal każdego biegu ustanowili najlepsze wyniki w historii imprezy. Honorowy patronat nad wydarzeniem objął Starosta Limanowski Mieczysław Uryga. W wydarzeniu Powiat Limanowski reprezentowała Przewodnicząca Rady Powiatu Limanowskiego Ewa Filipiak.

RELACJA I DZIEŃ (sobota)

Sobota była, jak co roku, dniem biegów ultra. Triumfatorami najdłuższego dystansu imprezy GUT 102 km zostali Dominik Grządziel i Brytyjka Amy Freeman po pasjonującej walce na finiszu do ostatnich niemal metrów z Anną Leśniak.

Dominikowi Grządzielowi nie udało się, niestety, pokonać „królewskiej” trasy w czasie poniżej 10 godzin i zdobyć efektownego Pucharu Gorca oraz nagrody specjalnej w wysokości 1000 euro. Zawodnik Attiq Teamu uzyskał czas 10 godzin 24 minuty i 4 sekundy. To jednak i tak rekord trasy, lepszy o 23 sekundy od czasu ubiegłorocznego zwycięzcy Robbiego Brittona z Wielkiej Brytanii

W uchodzącym za najtrudniejszy (głównie z powodu przewyższeń) biegu GUT 84 km zdecydowanie najlepsi byli ubiegłoroczny triumfator, wierny Gorcom od początku imprezy Artur Baran oraz ambasadorka GUT Paulina Krawczak.



Najpopularniejszy wśród biegaczy – wzięło w nim udział blisko 40 procent uczestników imprezy – bieg GUT 48 km wygrali Jakub Wolski (triumfator także przed rokiem) oraz Justyna Mamała. Biegacze chwalili pogodę, wyjątkowo w tym roku łaskawą dla długiego biegania (ciepło, ale bez słońca, niemal bezdeszczowo) oraz wspaniale wyposażone punkty żywieniowe, zwłaszcza te, na których prym wiodły panie z okolicznych kół gospodyń wiejskich. „Aż nie chciało się opuszczać punktów i biec dalej, takie pyszności serwowały” – mówili na mecie zawodnicy.



RELACJA II DZIEŃ (niedziela)

W niedzielę było za to słonecznie i chwilami wręcz gorąco. Drugi dzień festiwalu w Gorcach jest dla odmiany dniem dystansów krótkich. Istniejący od początku imprezy bieg Ochotnica Challenge na 20 km wygrali Dariusz Marek (po raz trzeci z rzędu, choć tym razem nieco wolniej niż przed rokiem) oraz świeżo upieczona wicemistrzyni Polski na dystansie ultra Paulina Tracz.

Po raz pierwszy natomiast finiszował przed Wiejskim Ośrodkiem Kultury w Ochotnicy Dolnej bieg na dystansie najkrótszym, czyli GUT-12 km. Trasę z przełęcz Wierch Młynne najszybciej pokonali faworyt Piotr Uznański oraz niespodziewanie Martyna Adamczyk, która o ponad minutę prześcignęła typowaną do zwycięstwa Katarzynę Wilk.

Tego dnia na starcie stanęła również ponad setka dzieci, ścigając się w Biegu Dziupiontek i Chodocków. Biegi dla dzieci cieszyły się ogromną popularnością i wzbudziły mnóstwo emocji, integrując przyjezdnych i lokalnych rodziców we wspólnym dopingiu.



Na zakończenie II dnia miało miejsce uhonorowanie najlepszych zawodników w klasyfikacji open (po 3 kobiety i mężczyzn) oraz w kategoriach wiekowych (również po 3 biegaczy). Wręczenia nagród dokonała m.in. Przewodnicząca Rady Powiatu Limanowskiego Ewa Filipiak, która życzyła zawodnikom powodzenia oraz kolejnych sukcesów w sportowych wydarzeniach odbywających się na terenie Powiatu Limanowskiego.

[WYNIKI ONLINE](#)

źr.: *Gorce Ultra Trail*

Wejściowe na Górę Potaczkowa w Podobinie w ramach akcji „Odkryj Beskid Wyspowy”. Zapraszamy!

Wejście na Górę Potaczkowa (746 m n.p.m.) w Podobinie odbędzie się 15 sierpnia 2019 r. Rozpoczęcie wędrowki o godzinie 9:00. Współorganizatorem wydarzenia jest Powiat Limanowski.

Na Górze Potaczkowa o godzinie 11:00 przewidziana jest Msza Święta Polowa, a po niej występy i zabawy dla uczestników m.in. występ zespołu regionalnego „Porębiański Ród” oraz ciekawostki, anegdoty i historie o Beskidzie Wyspowym. Tradycyjnie podczas akcji odbędą się konkursy wiedzy, wybór Najmilszej, Najmilszego, Najmłodszego, Najstarszego uczestnika oraz tego uczestnika z Najdalszego Zakątka Polski i Świata.



Gmina Niedźwiedź oraz Gminne Centrum Kultury



serdecznie zapraszają na imprezę plenerową,

która odbędzie się 15 sierpnia 2019 roku,
na Górze Potaczkowej w Podobinie,
w ramach akcji „Odkryj Beskid Wyspowy”

Program imprezy:

- Godz. 9.00 – Wyjście na trasę
- Godz. 11.00 – Msza Św. Polowa
- Występ zespołu regionalnego „Porębiański Ród”
- Ciekawostki, anegdoty i historia o Beskidzie Wyspowym
- Konkurs wiedzy o Beskidzie Wyspowym
- Konkurs na najpiękniejszy bukiet
- Wybór Najmilszej, Najmilszego, Najmłodszego, i Najstarszego uczestnika, z Najdalszego Zakątka Polski i świata, Rodzinne Odkrywanie
- Wspólny posiłek
- Zbiorowa fotografia
- Zejście



Współorganizator:
Stowarzyszenie Powiatowe w
Limanowej



Gminny Przegląd Kół Gospodyń Wiejskich połączony z Festiwałem Kultury Beskidu Wyspowego „Beskidzkie Rytmy i Smaki”

W niedzielę 4 sierpnia obok stadionu sportowego w Pisarzowej odbył się Gminny Przegląd Kół Gospodyń Wiejskich połączony z Festiwałem Kultury Beskidu Wyspowego „Beskidzkie Rytmy i

Smaki". W ramach Przeglądu 11 Kół Gospodyń Wiejskich ukazało swój dorobek artystyczny oraz serwowało potrawy kuchni regionalnej. Na scenie wystąpiły także zespoły regionalne ukazując tradycyjny śpiew, taniec i muzykę. W wydarzeniu wzięli udział m.in. przedstawiciele Powiatu Limanowskiego: Starosta Limanowski Mieczysław Uryga, Członek Zarządu Powiatu Wojciech Włodarczyk oraz Radny Powiatowy Stanisław Piegza.

Niedzielna uroczystość rozpoczęła się konkursem potraw regionalnych serwowanych przez Koła Gospodyń Wiejskich biorące udział w Przeglądzie. Na 11 pięknie ozdobionych stoiskach skosztować można było m.in. takie potrawy konkursowe jak: zupę fasolową ze śliwką, tradycyjną grochówkę, kapustę z grochem, pęczak z grzybami i suszonymi śliwkami, kluski sierścioki, zupę fasolową z ciastem razowym, zioberko na kapuście z kładziokiem czy hreczniaki, a także dodatkowe regionalne dania i wypieki, które dodatkowo specjalnie na ten dzień przygotowały gospodynie.



Członkinie Kół w drugim z konkursów prezentowały rękodzieła artystyczne, a następnie przyszedł czas na występy na scenie, gdzie Koła występowały ze scenką obyczajową oraz pieśniami ludowymi.

Poszczególным prezentacjom przyglądała się bacznie Komisja Artystyczna w składzie: Zofia Skwarło – regionalista, Aleksander Smaga – muzyk, MCK „Sokół” w Nowym Sączu, Benedykt Kafel – etnograf, MCK „Sokół” w Nowym Sączu. Komisja postanowiła przyznać następujące miejsca, wyróżnienia i nagrody:

dwa równorzędne I miejsca i nagrody pieniężne w wysokości po 1500 zł dla KGW Stara Wieś I i KGW Łososina Górna.

II miejsce i nagrodę pieniężną w wysokości 1200 zł dla KGW Siekierczyna I

sześć równorzędnych III miejsc i nagrody pieniężne w wysokości po 800 zł dla KGW Pasierbiec, KGW Pisarzowa, KGW Męcina, KGW Sowliny, KGW Rupniów – Centrum oraz KGW Kłodne

dwa równorzędne wyróżnienia i nagrody pieniężne po 500 zł dla KGW Lipowe i KGW Rupniów -Bednarki

Ponadto na XIX Powiatowy Przegląd Kół Gospodyń Wiejskich, który odbędzie się w Limanowej 25 sierpnia 2019 r. Komisja zakwalifikowała Koła które zdobyły I miejsce czyli:

- KGW Stara Wieś I z programem „Odrobaczenie dziecka”
- KGW Łososina Górna z programem „Robienie wieńca dożynkowego”

Specjalną nagrodę za inicjatywę pn. „Smaki Lata”, która była elementem uroczystości otrzymała prezes Gminnego Stowarzyszenia Kół Agata Talar.



– Dziękuję wszystkim członkiniom Kół Gospodyń Wiejskich z terenu Gminy Limanowa za to, że tak chętnie i całym sercem bierzecie udział w Przeglądach i innych wydarzeniach na terenie naszego powiatu. Zarówno przygotowane przez Was potrawy, rękodzieło czy scenki prezentujące tradycyjne obrzędy z życia codziennego zasługują na najwyższe uznanie i gratulacje. Cieszę się, że są w naszym powiecie takie osoby dla których dbanie o tradycyjne wartości i przekazywanie ich młodym pokoleniom stanowi priorytet – mówił Starosta Limanowski Mieczysław Uryga, życząc wszystkim mieszkańcom i gościom wydarzenia dobrej zabawy.

Następnie na scenie z regionalną muzyką, tańcem i śpiewem wystąpiły kolejno zespoły „Spod Kicek” z Mordarki i „Kijom Worci” z Pisarzowej, a po regionalnym akcencie z bardziej skoczną zachęcającą do wspólnej zabawy muzyką zaprezentował się zespół muzyczny „Avangarda Band”. Na podsumowanie niedzielnych atrakcji uczestników porwała do tańca muzyka w wykonaniu kapeli „Juhasy”.

Wystawa obrazów Józefy Kazior w Buzodromie

Zapraszamy do Powiatowego Centrum Informacji Turystycznej w Limanowej (wejście od strony limanowskiej bazyliki), gdzie można podziwiać obrazy wykonane przez mieszkankę Limanowej panią Józefę Kazior. Wystawa potrwa do 31 sierpnia.

Autorka uprawia malarstwo olejne od 1978 roku. Gównie maluje obrazy o tematyce religijnej, pejzaże, portrety i martwą naturę. Pani Józefa jest autorką Stacji Drogi Krzyżowej oraz obrazów dla kościoła w Stróży koło Jodłownika. Prace malarki znajdują się u kolekcjonerów sztuki m.in. w Stanach Zjednoczonych, Australii, Austrii, Niemczech, Chile, Słowacji.

Malarka, Józefa Kazior, urodziła się w Ziębicach Śląskich. Od 1953r. mieszka w Limanowej. Ukończyła Liceum Ogólnokształcące w Limanowej oraz Studium Nauczycielskie – kierunek Wychowanie Plastyczne i Techniczne w Krakowie, a także Studium Podyplomowe z zakresu plastyki. Pracowała jako nauczycielka plastyki m.in.: w Specjalnym Ośrodku Szkolno Wychowawczym w Dobrej, Szkole Podstawowej Nr 1 i 3 w Limanowej, a później w Starej Wsi.



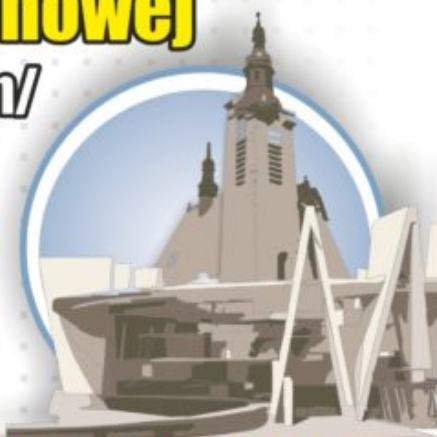
Powiat
Limanowski

Zapraszamy na



WYSTAWĘ
malarstwa
Józefy Kazior

W Powiatowym Centrum Informacji
Turystycznej w Limanowej
Rynek 25, /Buzodrom/



Wystawa będzie prezentowana do 31 sierpnia 2019 r.

To już w ten weekend! Gorce Ultra Trail

W dniach 3-4 sierpnia odbędzie się bieg przez najpiękniejsze zakątki Gorców... i najwyższy szczyt Beskidu Wyspowego – Mogielicę. W czwartej edycji uczestnicy będą mieli do pokonania pięć dystansów przez dwa dni zawodów. Honorowy patronat nad wydarzeniem objął Starosta Limanowski Mieczysław Uryga.

W sobotę o 4:00 startują dwa najdłuższe dystanse 102 i 84 km. Tego samego dnia odbędzie się także bieg na dystansie 48 km – start o godz 8.00. Zakończenie w niedzielę 20-kilometrową Ochotnica Challenge oraz biegiem na dystansie 12 km z nową trasą. Zapraszamy!

FESTIWAL BIEGÓW GÓRSKICH GORCE ULTRA-TRAIL

2-4.08.2019
OCHOTNICA DOLNA

ZAPRASZAMY NA START, DO NIEKIBICOWANIA I NA WOŁONTARIAT



ZAKOCHAJ SIĘ W GORCACH

PATRON HONOROWY I GOSPODARZ BAZY ZAWODÓW

TADEUSZ KRÓLCZYK
WÓJTA GMINY OCHOTNICA DOLNA

PATRONAT HONOROWY I WYFORSORGANIZACJA

BOLESŁAW ŻABA
WÓJTA GMINY MYSZANA DOŁNA

WŁADYSŁAW ŚADÓWSKI
WÓJTA GMINY KAMIENICA

PATRONAT HONOROWY

MIECZYSLAW URUGA
STAROSTA POWIATU LIMANOWSKIEGO

KRZYSZTOF FABER
STAROSTA POWIATU NOWOTARSKIEGO

BIURO ZAWODÓW – START/META – GUT EXPO
WIEJSKI OŚRODEK KULTURY, DŁUBACZE 173 B, OCHOTNICA DOLNA

GUT EXPO

PT: 15:00-21:00
SOB: 12:00-21:00
NIED: 10:00-15:00

WYSTAWCY

GARMIN, SALMING, RADELLO, PSONI, B.U.F.E., STOWARZYSZENIE OKRYWAMY GORCE, ZEPWAZEK PORHAJAN OCHOTNICA DOLNA I OCHOTNICA GÓRNA, KOW OCHOTNICA GÓRNA, RUCZEK, VEGANBUR

ZGODZENIA DLA BIEGACZY
WWW.GORCEULTRATRAIL.COM

ZGODZENIA WOLNYCH ENKTER W DNIACH 2-4.08.2019
KONTAKT@GORCEULTRATRAIL.COM



DZIEŃ I – SOBOTA – 3.08.2019

4.00

START GUT 102 I 84

8.00

START GUT 48

13.00-15.00

PRZEWDYKIWANE GODZINY PRZYBYCIA ZWYCIĘZCÓW DYSTANSÓW
102/84/48 NA METĘ

22.00

ZAMKNIĘCIE TRASY/METY

DNI OCHOTNICZY – „GORCZAŃSKIE KOŚBY”

Od godz. 18.00

- KAPELE GÓRALSKIE WSTONZECKI I OCHOTNI
- KONCERT ZESPOŁU ECLIPSE
- KONCERT ZESPOŁU FOLKOWEGO HAJNICA
- ZABAWA TANECZNA PRZY ZESPOLE MUZYCZNYM KNT

DZIEŃ II – NIEDZIELA – 4.08.2019

9.00

START OCHOTNICA CHALLENGE 20

10.00

START GUT 12, UWAGA: START Z WIERCH MEYNNÉ

10.30-11.00

SPODZIEWANE GODZINY PRZYBYCIA ZWYCIĘZCÓW DYSTANSÓW
OC20 I GUT12 NA METĘ

11.00-12.00

START BIEGU DZIECI – 4 KATEGORIE WIEKOWE

12.00-12.30

DEKORACJE DZIECI

13.00-15.00

DEKORACJE GUT – WSZYSTKIE DYSTANSE

DNI OCHOTNICZY – „GORCZAŃSKIE KOŚBY”

Od godz. 16.30

- KONCERT ORKIESTRY DZIECI OSP OCHOTNICA DOLNA
Z ZESPOŁEM REGIONALNYM I CHÓREM PARAFIALNYM
- ATRAKCJE DLA DZIECI

18.00

KONCERT GALÓWY PROJEKTU „MOZART KONTRA SINATRA”

19.00

- WYSTĘP KABARETOWY ANDRZEJA GRABOWSKIEGO
- GORAL TRIAL SHOW – JACEK JARZĄBEK, MISTRZ POLSKI
- POKAZ FREESTYLE FOOTBALL – GRZEGORZ NOWOROLNIK
- POKAZ GIMNASTYKI AKROBATYCZNEJ W WYKONANIU TEAMO SCREAM ORAZ SPARTA CHEER ELITE

21.00 – KONCERT GRZEGORZA WILKA Z ZESPOŁEM



Letnie promocje na Pływalni Limanowskiej

Lato w pełni, a wraz z nim promocje na Pływalni Limanowskiej. Zobaczcie jak taniej korzystać z basenu, kręgielni, bilardu czy squasha i spędźcie wakacyjny czas aktywnie! Oferty promocyjne obowiązują od 12 lipca do 30 września.

I. Bilet W NIEDZIELĘ O PORANKU – tańsze pływanie dla wszystkich!

W NIEDZIELĘ O PORANKU to bilet wstępu na halę basenową Pływalni Limanowskiej z rabatem obejmującym zakup w każdą niedzielę biletów jednorazowych dla Klientów indywidualnych:

BILET NORMALNY obecnie 10,50 zł – po rabacie do 25% – 8,50 zł – dopłata za każde rozpoczętą 1 minutę – 0,25 zł.

BILET ULGOWY obecnie 8,50 zł – po rabacie do 15% – 6,00 zł – dopłata za każde rozpoczęte 1 minutę – 0,25zł.

Bilet W NIEDZIELĘ O PORANKU obowiązuje w każdą niedzielę w godz. od 6:00 do 12:00.

II. KRĘGLE i BILARD 50% TANIEJ

Bilet KRĘGLE i BILARD 50% TANIEJ na Pływalni Limanowskiej z rabatem w wysokości 50% przeznaczony jest dla młodzieży szkolnej i studentów do 26 roku życia (za okazaniem legitymacji).

Przy zakupie 1 godz. gry w KRĘGLE lub w BILARDA od poniedziałku do czwartku w godzinach od 6:00 do 14:00 – bilet za 1 tor lub za 1 godz. w bilarda – 50% taniej.

KRĘGIELNIA:

BILET /poniedziałek – czwartek/ w godzinach od 6:00 do 14:00 / za 1 godz.

1 tor – obecnie 25 zł. – po rabacie do 50% za 1 godzinę 1 tor – 12,5 zł.

BILARD:

BILET /poniedziałek – czwartek/ w godzinach od 6:00 do 14:00 / za 1 godz. – obecnie 15 zł. – po rabacie do 50% za 1 godzinę – 7,5 zł.

III. SQUASH DLA AKTYWNYCH

Bilet SQUASH DLA AKTYWNYCH to bilet za wynajem 1 godz. sali squash z rabatem w wysokości 50% dla posiadaczy karnetu Pływalni Limanowskiej.

BILET NORMALNY (nie cykliczny) obecnie 33 zł – po rabacie 50% – 16,5 zł. Cena rabatowa Biletu SQUASH obowiązuje 5 dni w tygodniu od pon. do pt. w godz. od 6:00 do 14:00.



POWIAT
LIMANOWSKI



MIASTO
LIMANOWA

-50%

LETNIA

RAMÓWKA

PROMOCYJNA

na Pływalni
Limanowskiej

od **12 lipca** do **30 września**
2019



Bilet W NIEDZIELĘ O PORANKU

Bilet wstępu na halę basenową pływalni z rabatem obejmującym zakup w każdą niedzielę w godz. od 6:00 do 12:00 biletów jednorazowych. Oferta dla klientów indywidualnych.

- BILET NORMALNY 8,50 zł za 1 godz. - dopłata za każdą następną 1 min - 0,25 zł.
- BILET ULGOWY 6,00 zł za 1 godz. - dopłata za każdą rozpoczętą 1 min. - 0,25 zł.



Bilet KRĘGLE i BILARD 50% TANIEJ

Bilet z rabatem przeznaczony jest dla młodzieży szkolnej i studentów do 26 roku życia (za okazaniem legitymacji).
Przy zakupie 1 godz. gry w KRĘGLE lub w BILARDA – bilet za 1 tor lub za 1 godz. w bilarda - 50% taniej.

Promocją objęte są wejścia od poniedziałku do czwartku w godzinach od 6:00 do 14:00



Bilet SQUASH DLA AKTYWNYCH

Bilet za wynajem 1 godz. sali squash z rabatem w wysokości 50% dla posiadaczy karnetu Pływalni Limanowskiej.
BILET NORMALNY (nie cykliczny) obecnie 33 zł – po rabacie - 16,5 zł.

Cena rabatowa Biletu SQUASH obowiązuje 5 dni w tygodniu od pon. do pt. w godz. od 6:00 do 14:00.

REGULAMIN PROMOCJI na:
www.plywalnia.limanowska.pl



Masz pytania ? Skontaktuj się z nami
tel: 18 337 01 18 wew.23, email: plywalnialimanowska@gmail.com
Pływalnia Limanowska, ul. Zygmunta Augusta 37, 34-600 Limanowa



Promocja ważna jest od 12 lipca do 30 września 2019 roku i nie obowiązuje w dni świąteczne oraz wolne od pracy. Niniejsza oferta nie może być łączona z innymi promocjami lub rabatami. Szczegółowe informacje uzyskasz pod tel: 18 337 01 18 wew.23, email: plywalnialimanowska@gmail.com lub osobiście na Pływalni Limanowskiej, ul. Zygmunta Augusta 37, 34-600 Limanowa

Zakończenie szkolenia podstawowego dla członków OSP w KP PSP Limanowa

26 lipca br. w Komendzie Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Limanowej poprzez wręczenie zaświadczeń absolwentom kursu dokonano uroczystego zakończenia szkolenia podstawowego dla strażaków-ratowników Ochotniczych Straży Pożarnych z terenu powiatu limanowskiego. W uroczystym zakończeniu szkolenia wzięli udział m.in. przedstawiciele Powiatu Limanowskiego: Starosta Limanowski – Mieczysław Uryga oraz Przewodnicząca Rady Powiatu Limanowskiego – Ewa Filipiak.

Słuchacze szkolenia odbywającego się pomiędzy 31 maja a 6 czerwca br. uczestniczyli w łącznej liczbie 126 godzin zajęć, przeprowadzonych przez instruktorów/specjalistów Państwowej Straży Pożarnej zarówno w formie wykładów teoretycznych jak i przede wszystkim ćwiczeń praktycznych, zgodnie z zapisami dokumentów regulujących te kwestie zatwierdzonych przez Komendanta Głównego PSP z dnia 17 listopada 2015 roku.



W programie szkolenia, którego założeniem było przygotowanie ratowników do bezpośredniego udziału w działaniach ratowniczych, znajdowały się m.in. treści związane z taktyką zwalczania pożarów wewnętrznych. Ćwiczenia praktyczne w tym elemencie sztuki pożarniczej zostały przeprowadzone na wspomnianym wyżej poligonie w specjalnie zbudowanej komorze ogniowej, która pozwala na płynne modelowanie sytuacji pożarowej oraz obserwację przez słuchaczy kursu szeregu zjawisk fizyko-chemicznych towarzyszących procesowi spalania w specyficznych warunkach pożarów wewnętrznych. Na terenie łososińskiego poligonu został także zrealizowany inny istotny moduł zawarty w programie tego szkolenia, a więc ratownictwo techniczne skupiające się w głównej mierze na przygotowaniu ratowników do działań podczas likwidacji zdarzeń z udziałem środków transportu przy użyciu hydraulicznych i pneumatycznych zestawów narzędzi ratowniczych. Duży nacisk został także położony na pracę ratowników w sprzęcie ochrony dróg

oddechowych, który to element słuchacze kursu mieli okazję realizować zarówno w trakcie zajęć w Komendzie, na poligonie, jak i w komorze dymowej w Wojewódzkiego Ośrodka Szkolenia PSP w Krakowie w trakcie próby wydolnościowej będącej integralną częścią szkolenia. Dodając do tego treści związane z kwalifikowaną pierwszą pomocą, ratownictwem chemiczno-ekologicznym, alarmowaniem i łącznością przy użyciu urządzeń UKF PSP oraz działaniami ratowniczymi podczas powodzi i innych miejscowych zagrożeń; osoby na co dzień niezwiązane z szeroko pojętym problemem ratownictwa wyrobić mogą sobie pogląd o rozległości tematyki które przyswoić musi sobie strażak OSP – informuje Komenda Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Limanowej.



Końcowym etapem szkolenia był egzamin, do którego przystąpiło 37 druhów. Egzamin przeprowadziła komisja powołana przez Małopolskiego Komendanta Wojewódzkiego PSP w Krakowie 6 lipca br. Wszyscy druhowie zaliczyli egzamin z wynikiem

„pozytywnym”. W szkoleniu wzięli udział członkowie jednostek OSP: OSP Niedźwiedź – 3 osoby, OSP Laskowa – 4 osoby, OSP Zawadka – 1 osoba, OSP Kamienica – 2 osoby, OSP Limanowa – 3 osoby, OSP Wilkowisko – 6 osób, OSP Łososina Górna – 1 osoba, OSP Szczawa – 5 osób, OSP Stara Wieś – 1 osoba, OSP Olszówka – 3 osoby, OSP Pogorzany – 5 osób, OSP Stronie – 2 osoby, OSP Raba Niżna – 1 osoba.

XII obóz Młodzieżowych Drużyn Pożarniczych z terenu Gminy Mszana Dolna w Próchnowie

Grupa młodych strażaków – ochotników z terenu Gminy Mszana Dolna po raz kolejny połączyła naukę z wypoczynkiem podczas pobytu w miejscowości Próchnowo 26 w gminie Margonin.

Turnus trwał 12 dni. Baza obozu mieściła się w Ośrodku Szkolenia i Wychowania OHP. Młodzi adepci drużyn pożarniczych z terenu Gminy Mszana Dolna wypoczywali nad Jeziolem Margonińskim, korzystając tam do woli z kąpieli w jeziorze, zjeżdżalni wodnej, nart wodnych i innych atrakcji. Strażacy odwiedzili trójmiasto: Gdańsk, Gdynię i Sopot. Zwiedzili tam m. in.: Europejskie Centrum Solidarności, Muzeum Bursztynu, Akwarium Gdyńskie, Centrum Nauki Eksperyment, Dar Pomorza ORP Błyskawica.

W bazie wypoczynkowej młodzieżówki OSP z terenu Gminy Mszana Dolna odwiedzili druhowie z OSP Margonin. Goście przeprowadzili dla młodych strażaków – ochotników szkolenie z zakresu pierwszej pomocy, pokazali im nowy wóz strażacki i jego wyposażenie. Zagórzańscy ochotnicy odwiedzili również zaprzyjaźnioną jednostkę Państwowej Straży Pożarnej w Pile. Przewodnikiem po jednostce był Dowódca JRG nr 2. Na terenie tej jednostki młodzież zapoznała się z torem przeszkód, jaki musi przejść każdy strażak zawodowy i ochotnik, do którego należy m. in. „Stacjonarna Komora Dymowa”. Zagórzanie zobaczyli również wyposażenie tej jednostki: samochody bojowe oraz sprzęt specjalistyczny grupy nurkowej i wysokościowej.

Spotkaliśmy się tam z bardzo życzliwym przyjęciem ze strony kierownictwa jak i samych strażaków – podkreślają uczestnicy obozu. Za gościnę podziękowaliśmy strażakom i kierownictwu PSP w Pile śpiewem i gorącymi oklaskami.

Dzięki właścicielowi Firmy „Komfort” młodzież z Gminy Mszana Dolna zwiedziła Magazyn Wystawowy Polskiej Motoryzacji w miejscowości Kąkolewice.

Pogoda tym razem nie sprzyjała nam jak w latach ubiegłych więc strażacy w te pochmurne dni korzystali z atrakcji Aquaparku i Kina w Wągrowcu – wspominają opiekunowie zagórzańskich drużyn. Codziennie grupa integrowała się poprzez gry, zabawy, dyskoteki. Wszystkim dopisywały dobre humory. Młodzież wróciła zadowolona z wypoczynku. W niedzielę uczestniczyliśmy czynnie we Mszy świętej w miejscowym kościele parafialnym w miejscowości Żoń. Na koniec pobytu odbyła się również dyskoteka i grill.

Wyjazd młodzieżówek OSP z terenu Gminy Mszana Dolna na obóz nad Jeziorem Margonińskim był możliwy m.in. dzięki aplikowaniu przez OSP Lubomierz do Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji reprezentowanego przez Komendanta Głównego Państwowej Straży Pożarnej o środki finansowe na realizację zadania publicznego pod tytułem „Przygotowanie

jednostek ochotniczych straży pożarnych do działań ratowniczo – gaśniczych”.



źródło: UG Mszana Dolna/ dh Piotr Doll

PFRON przywraca dofinansowania na wózki elektryczne

Do 10 tys. złotych dofinansowania na zakup wózka inwalidzkiego o napędzie elektrycznym będą mogły otrzymać z Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych osoby z dysfunkcją narządu ruchu. Przewidywane wydatki na ten cel

wyniosą w 2019 roku około 20 mln zł.

Dofinansowanie do wózków o napędzie elektrycznym wraca po pięciu latach i jest ważnym krokiem w działalności PFRON na rzecz osób niepełnosprawnych. – *Jestem przekonany, że rozszerzenie programu PFRON o możliwość dofinansowania zakupu elektrycznego wózka inwalidzkiego jest odpowiedzią na wyzwanie nowoczesności w zakresie wsparcia mobilności osób niepełnosprawnych, a tym samym doskonale uzupełnia szeroki zakres działań w ramach programu Dostępność Plus i wpisuje się w postanowienia Konwencji o prawach osób niepełnosprawnych* – mówił podczas briefingu pełnomocnik rządu ds. osób niepełnosprawnych i sekretarz stanu w MRPiPS Krzysztof Michałkiewicz.

Wznowienie dofinansowań do zakupu wózka elektrycznego to ponowne rozszerzenie oferty Funduszu skierowanej do osób, które doświadczają trudności w samodzielnym przemieszczaniu się. Niwelowanie barier wynikających z ograniczonej mobilności jest kluczowe dla podejmowania aktywności zawodowej i społecznej przez osoby niepełnosprawne.

– *Dofinansowania na zakup wózków inwalidzkich o napędzie elektrycznym realizowane są w ramach naszego programu za pośrednictwem samorządów. Przewidywane wydatki na ten cel wyniosą w 2019 roku około 20 mln zł* – zaznaczyła prezes zarządu PFRON Marlena Małąg. Z pomocy w programie mogą korzystać zarówno dzieci, jak i osoby dorosłe, które nie mogą samodzielnie poruszać się za pomocą wózka o napędzie ręcznym. W przypadku dzieci do 16. roku życia niezbędne jest orzeczenie o niepełnosprawności, a w przypadku osób starszych – orzeczenie o znacznym stopniu niepełnosprawności. Wnioski osób, które nie są zatrudnione lub się nie uczą, muszą zawierać opinię eksperta, potwierdzającą zdolności do pracy albo do podjęcia nauki w wyniku udzielonego wsparcia. W przypadku osób w wieku emerytalnym warunkiem uzyskania pomocy jest zatrudnienie. Maksymalna kwota dofinansowania wynosi 10 tys. złotych, a minimalny udział własny w zakupie to 10 proc.

ceny brutto wózka.

– *Decyzję o ponownym uruchomieniu pomocy w zakupie wózka elektrycznego podjęliśmy w związku z intensywnie zgłaszanymi w trakcie konsultacji publicznymi potrzebami osób niepełnosprawnych* – wyjaśnia prezes Małąg.

Jak będzie można uzyskać dofinansowanie? Trzeba zacząć od złożenia wniosku w powiatowych i miejskich centrach pomocy rodzinie lub w Systemie Obsługi Wsparcia finansowanego przez PFRON (SOW).

Program „Aktywny samorząd” w ramach którego udzielane będzie wsparcie finansowe na zakup wózka o napędzie elektrycznym jest jednym z ważniejszych programów realizowanych przez Fundusz we współpracy z samorządami. Na jego realizację w tym roku PFRON przeznacza w sumie prawie 172 mln zł. Program jest nakierowany na wydajniejszy model polityki społecznej osób niepełnosprawnych oraz pozwala na aktywniejsze włączenie się struktur lokalnych w działania rehabilitacji społecznej. Formy wsparcia przewidziane w programie dotyczą likwidacji barier ograniczających społeczne i zawodowe funkcjonowanie osób niepełnosprawnych.

Szkolenia dla bibliotekarzy z terenu powiatu limanowskiego

Już 30 lipca bibliotekarze z powiatu spotkają się na kolejnym szkoleniu w ramach Zadania: „Rozwijamy się, więc jesteśmy”. Tym razem tematem będą: „Narzędzia umożliwiające tworzenie materiałów promocyjnych w bibliotekach”.

Uczestnicy poznają możliwości serwisów i aplikacji, dzięki

którym będą potrafili samodzielnie wykonywać ulotki, plakaty oraz grafiki do mediów społecznościowych. Przedmiotem warsztatów będą również prawne aspekty tworzenia materiałów promocyjnych, omówione zostaną ograniczenia związane z prawem autorskim, wskazane zostaną źródła z legalnymi materiałami. Bibliotekarze biorący udział w szkoleniu poznają też inspirujące przykłady, dzięki którym łatwiej będzie im wykorzystać nowe umiejętności w codziennej pracy.

Trenerem będzie Ryszard Latusek – twórca ilustracji, plakatów, autor kilkudziesięciu okładek publikacji. W latach 90. angażował się głównie w tworzenie malowideł ściennych, a po 2000 roku w projektowanie wlepek oraz w digital painting. Część jego dorobku powstała pod pseudonimem Krople Kształtu. Od 12 lat jest pracownikiem Biblioteki Śląskiej w Katowicach. Prowadzi zajęcia dla studentów z zakresu komputeryzacji bibliotek, uczy bibliotekarzy kodowania (również z wykorzystaniem robotów), realizuje szkolenia z obszaru wykorzystania serwisów społecznościowych oraz nowych technologii w promowaniu instytucji kultury.

Patronat nad Projektem objęło Lustró Biblioteki. „Dofinansowano ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego pochodzących z Funduszu Promocji Kultury”.

ROZWIJAMY SIĘ WIĘC JESTEŚMY

*Szkolenia dla bibliotekarzy z bibliotek publicznych
powiatu limanowskiego*

