

300 młodych karateków będzie rywalizowało w najbliższą sobotę w Limanowej ONE WORLD ONE KYOKUSHIN – Limanowa 2019

Już w najbliższą sobotę 15 czerwca 2019r. Limanowa kolejny raz stanie się centrum Karate Kyokushin. Wszystko za sprawą ósmej edycji Międzynarodowego Turnieju Karate Kyokushin Dzieci i Młodzieży "One World One Kyokushin", który odbędzie się w hali sportowej Szkoły Podstawowej nr 3.

Organizowany w Limanowej turniej od samego początku cieszył się bardzo dużą popularnością, a z czasem został uznany za jedną z najlepszych imprez tego typu nie tylko w Polsce, ale i w Europie. W każdej edycji turnieju brało udział około 500 zawodników.

W tegorocznej edycji turnieju organizatorzy wprowadzili dość istotną zmianę – limit zawodników, którzy wezmą udział w turnieju. W tym roku w turnieju, którego pomysłodawcą i organizatorem jest limanowski klub „ARS Klub Kyokushinkai” będzie rywalizowało 300 zawodników z 40 klubów z Polski, Czech, Litwy, Ukrainy i Węgier. Rywalizacja sportowa odbędzie się w konkurencji kata oraz kumite z podziałem na odpowiednie do wieku oraz wagi zawodników kategorii.

Projekt jest realizowany przy finansowym wsparciu Województwa Małopolskiego.

Tradycyjnie już wsparcia dla organizowanego turnieju udzielili stali partnerzy klubu, tj.: Firma JONIEC, PDM Limdrog, Firma PAK-FOL, F.U.H. ELMAR Mariusz Kamenczak, IMPULS Contractor, Bank Spółdzielczy w Limanowej, Starostwo Powiatowe w Limanowej i Szpital Powiatowy w Limanowej oraz Gmina Dobra, Bank PEKAO S.A. o/Limanowa, INTERSIEĆ, MARXAM Project, MARXAM Brewering,

Pralnia Ekologiczna TIP-TOP, KULINAR”, Firma URYGUS.

Patronat honorowy nad turniejem objęli:

Józef Leśniak – Poseł na Sejm RP,

Witold Kozłowski – Marszałek Województwa Małopolskiego,

Mieczysław Uryga – Starosta Limanowski,

Jarosław Pachut – Prezes Międzynarodowego Stowarzyszenia Policji (IPA) -Region Limanowa,

Shihan Andrzej Drewniak – Wiceprezes Polskiego Związku Karate, Sekretarz Generalny Kyokushin World Federation.

Patronat medialny nad wydarzeniem sprawują: TVP 0/Kraków, Sprotowy24.pl, Gazeta Krakowska, Limanowianin.in.

Wszystkich zapraszamy na trybuny hali sportowej przy Szkole Podstawowej nr 3 w Limanowej i kibicowania młodym karatekom. Rozpoczęcie rywalizacji sportowej planowane jest na godzinę 1000, natomiast oficjalne otwarcie, podczas którego m.in. odbędą się widowiskowe pokazy zostało zaplanowane na 1400. Wstęp wolny.



ONE
WORLD
ONE
KYOKUSHIN

VIII MIĘDZYNARODOWY
TURNIEJ KARATE
KYOKUSHIN
DZIECI I MŁODZIEŻY



ONE WORLD

ONE KYOKUSHIN

15 czerwca 2019 r.

9⁰⁰ - rozpoczęcie turnieju
14⁰⁰ - oficjalne otwarcie

Hala sportowa
przy SP nr 3
w Limanowej
ul. Jordana 3

Patronat honorowy:

Józef Leśniak - Poseł na Sejm RP
Witold Kozłowski - Marszałek Województwa Małopolskiego
Mieczysław Uryga - starosta Powiatu Limanowskiego
Jarosław Pachut - Prezes IPA Region Limanowa
Shihan Andrzej Drewniak - Sekretarz Generalny KWF

Patronat medialny:



limanowa SPORTOWY24.PL



Projekt realizowany przy wsparciu finansowym
Województwa Małopolskiego



F.U.H. ELMAR
Mariusz Kamenczak



Niedziela z Gorczańskim Parkiem Narodowym

To już kolejny raz Gorczański Park Narodowy wraz z partnerami zapraszają na festyn turystyczny pn. „NIEDZIELA W GORCZAŃSKIM PARKU NARODOWYM”. 16 czerwca – to właśnie w tym dniu na polanie – miejscu biwakowym Trusiówka w Lubomierzu – Rzekach można będzie odkrywać tajemnice przyrody i aktywnie oraz rodzinnie spędzić czas. Współorganizatorem wydarzenia jest Powiat Limanowski. Zapraszamy!



Niedziela w Gorczańskim Parku Narodowym

ORIENTUJ SIĘ!

16 czerwca 2019 - w godz. 10:00 - 17:00

Lubomierz - Rzeki - Polana Trusiówka



w programie:

▶ gry i zabawy

▶ bezpieczeństwo

w górach i nie tylko

▶ gry terenowe

▶ produkty regionalne

▶ ścianka wspinaczkowa

▶ lokalne atrakcje
turystyczne

▶ rękodzieło
zagórzańskie

Organizator zastrzega możliwość skrócenia imprezy lub jej odwołania w przypadku opadów.



Gorczański
Park Narodowy



Nadleśnictwo Limanowa



GOPR
Grupa Podhalańska



Komenda Wojewódzka
Policji w Krakowie



Powiat
Limanowski



GMINA
MSZANA DOLNA
www.mszana.pl



Zagorzanie
Pasjonaci
Stowarzyszenie Miłośników



Kolo Tradycji Ludowej
z Raby Niżnej
Kolo Gospodyń Wiejskich
Łętowe

Podpisanie umów w ramach projektów realizowanych przez Wojewódzki Urząd Pracy

W dniu 10 czerwca w Starostwie Powiatowym w Limanowej odbyło się spotkanie, podczas którego przedstawiciele Powiatu Limanowskiego Starosta Limanowski Mieczysław Uryga i Wicestarosta Limanowski Agata Zięba, a także wójtowie i burmistrzowie z samorządów z terenu powiatu limanowskiego podpisali umowy realizowane przez WUP obejmujące projekty: Kierunek Kariera, Kierunek Kariera Zawodowa oraz Nowy Start w Małopolsce. Umowy finansowane są ze środków Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Małopolskiego na lata 2014-2020, działanie 10.3 „Rozwój kompetencji i umiejętności osób dorosłych” współfinansowanego przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego.

Z ramienia Urzędu Marszałkowskiego w spotkaniu uczestniczył Sekretarz Województwa Małopolskiego Wojciech Piech, natomiast Wojewódzki Urząd Pracy w Krakowie reprezentował Dyrektor Jan Gąsienica – Walczak oraz Wicedyrektor Michał Kądziołka.

Dzięki podpisanym umowom mieszkańcy powiatu limanowskiego będą mogli skorzystać ze środków finansowych na szkolenia lub kursy w wysokości 87% ceny tej usługi. Z dopłat do szkoleń lub kursów korzystać będzie mógł każdy dorosły (nie ma górnej granicy wieku) i pracujący Małopolanin (związany z Małopolską przez miejsce zamieszkania, pracy lub nauki) dodatkowo, dla osób poniżej 50 roku życia, wykształcenie nie może obejmować więcej niż zdaną maturę.

Dofinansowanie w ramach projektu „Kierunek Kariera” można

otrzymać 180 bonów o wartości 2.700 zł z 87% dofinansowaniem. Bony można przeznaczyć na szkolenia i kursy: językowe, komputerowe, prawo jazdy kategorii A, B,C, C+E (szkolenia C, C+ E bez uprawnień zawodowych), w ramach projektu „Kierunek Kariera Zawodowa” można otrzymać 337 bonów o wartości 5.055 zł z 85% dofinansowaniem. Bony można przeznaczyć na szkolenia umożliwiające zmianę, nabycie nowych kompetencji zawodowych potwierdzonych egzaminami (certyfikatami) takich jak: kwalifikacyjne kursy zawodowe, kursy umiejętności zawodowych, kursy umożliwiające uzyskiwanie i uzupełnianie wiedzy, umiejętności i kwalifikacji zawodowych, szkolenia prowadzące do uzyskania uprawnień do wykonywania zawodów regulowanych, szkolenia zawodowe, język obcy zawodowy, prawo jazdy zawodowe kat. C, C+E wraz z uprawnieniami zawodowymi, D, T, egzaminy zewnętrzne, studia podyplomowe.

Z doradcą zawodowym można umówić się poprzez stronę <https://kierunek.pociagdokariery.pl> w zakładce „Zgłoś się” lub spotkać się osobiście w siedzibie Starostwa Powiatowego w Limanowej ul. Józefa Marka 9, 34-600 Limanowa pok. 347 w każdy drugi i czwarty poniedziałek miesiąca.

[GALERIA](#)

Jubileusz 70-lecia Koła Gospodyń Wiejskich z Męciny

W niedzielę 9 czerwca 70-lecie działalności świętowało uroczystie Koło Gospodyń Wiejskich z Męciny. Okrągły jubileusz istnienia stowarzyszenia był okazją do wspomnień oraz podziękowań i gratulacji dla członkiń Koła, które

nieprzerwanie od 70 lat zaangażowane są w upowszechnianie rodzimej kultury i tradycji. W wydarzeniu Powiat Limanowski reprezentował Członek Zarządu Powiatu Limanowskiego Wojciech Włodarczyk.

Jubileusz 70- lecia działalności Koła Gospodyń Wiejskich w Męcynie rozpoczęła msza św. dziękczynna w intencji byłych i obecnych członkiń Koła odprawiona w kościele parafialnym w Męcynie. Następnie w remizie OSP w Męcynie miało miejsce okolicznościowe spotkanie, podczas którego zaproszeni goście składali Paniom świętującym jubileusz gratulacje oraz podziękowania za ich społeczną pracę służącą kształtowaniu lokalnej tożsamości kulturowej.

Do gospodyń z Męciny popłynęły życzenia zdrowia, wytrwałości w działaniach służących rozwojowi wsi i pielęgnowaniu lokalnych zwyczajów i tradycji, a kolejne lata działalności były owocne w sukcesy oraz przynosiły zadowolenie z podejmowanych inicjatyw i przedsięwzięć.





źr.fot.: Gmina Limanowa

Pracujące soboty w placówkach ARiMR. Wnioski o dopłaty jeszcze do 25 czerwca

Najbliższe soboty, 8 i 15 czerwca będą w placówkach ARiMR dniami pracy. Biura czynne będą – jak na co dzień – w godzinach 7.30 – 15.30.

Natomiast 21 czerwca, w piątek po Bożym Ciele, placówki ARiMR będą nieczynne.

Przypominamy, że – choć podstawowy termin ubiegania się o dopłaty minął 31 maja – jeszcze do 25 czerwca składać można wnioski. Trzeba jednak pamiętać, że należne płatności będą

obniżone o 1% za każdy dzień roboczy opóźnienia.

Szczegółowe informacje:

na stronie internetowej www.arimr.gov.pl

oraz <https://www.facebook.com/MalopolskiARiMR>

Radni Sejmiku obradowali na terenie powiatu limanowskiego

Na wniosek Przewodniczącego Grzegorza Biedronia posiedzenie Komisji Rozwoju Regionu, Promocji i Współpracy z Zagranicą odbyło się w Urzędzie Gminy Mszana Dolna oraz siedzibie Gorczańskiego Parku Narodowego. W posiedzeniu oprócz Radnych Sejmiku Województwa oraz dyrektorów jednostek udział wzięli: Poseł na Sejm RP Wiesław Janczyk, Przewodnicząca Rady Powiatu Limanowskiego Ewa Filipiak, Wójt Gminy Niedźwiedź Rafał Rusnak, Wójt Gminy Mszana Dolna Bolesław Żaba oraz sekretarz Miasta Mszana Dolna Antoni Róg.

Podczas posiedzenia zostały omówione tematy związane z realizacją kontaktu rządowego w zakresie infrastruktury drogowej oraz oceną sytuacji na rynku pracy Województwa Małopolskiego w roku 2018 jak i przygotowania do kolejnej perspektywy finansowania ze środków UE.



Przewodnicząca Rady Powiatu Limanowskiego Ewa Filipiak w swej wypowiedzi poruszyła temat finansowania inwestycji infrastrukturalnych, a zwłaszcza drogowych, na terenie powiatu przez Samorząd Województwa Małopolskiego: – *Zwracam szczególną uwagę na fakt, że przez nasz powiat przebiegają drogi wojewódzkie 964, 965 oraz w większości droga 968. Od kilku lat czekamy na przebudowę tej ostatniej. Wiązaliśmy wielką nadzieję z jej zapowiadaną przebudową. Niestety zamierzenia i obietnice na obecnym poziomie realizacji bardzo różnią się od oczekiwań. Zakres robót został zmniejszony w stosunku do wyjściowych w sposób znaczny. Natomiast ruch na tej drodze wzrósł. Ważnym elementem jest budowa ronda w Kasince Małej na skrzyżowaniu drogi wojewódzkiej z drogą powiatową przez wzgląd nie tylko na bezpieczeństwo jak również przepustowość ruchu.*



Przewodnicząca podniosła również kwestię potrzeby znalezienia wspólnego rozwiązania dla węzła w Kasinie Wielkiej, gdzie krzyżują się zjazd z DK28 na drogę wojewódzką 964 i przebudowywana linia kolejowa 104 Chabówka – Nowy Sącz. Tam również miała mieć swój początek obwodnica Mszany Dolnej. Wszyscy uczestnicy zgodnie potwierdzili, iż niezbędne jest niezwłoczne poczynienie ustaleń pomiędzy ZDW, PKP, GDDKiA oraz władzami gmin i powiatu.

Oprócz tematów komunikacyjnych poruszone zostały kwestie związane realizacją finansowania ze środków z UE w obecnej perspektywie oraz z programowaniem kolejnej. „Samorzędy gminne z obszaru powiatu złożyły wnioski o dofinansowanie budowy instalacji odnawialnych źródeł energii w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Małopolskiego. Wnioski te na poziomie aplikacyjnym zostały ocenione pozytywnie ale niestety nadal znajdują się na liście rezerwowej.

Wiem, że są możliwości relokacji środków z innych poddziałań w

ramach negocjacji z KE. Na ręce Przewodniczącego Komisji składam prośbę o interwencję do Zarządu w celu efektywnego podjęcia działań. Możliwość realizacji zwiększenia ilości instalacji OZE na terenie powiatu przyczyni się do obniżenia niskiej emisji a tym samym do ochrony zdrowia i środowiska naturalnego” – interweniowała Przewodnicząca Rady Powiatu Ewa Filipiak

Druga część posiedzenia Komisji odbyła się w siedzibie Gorczańskiego Parku Narodowego w Porębie Wielkiej dzięki uprzejmości Dyrektora Gorczańskiego Parku Narodowego Janusza Tomaszewicza. Uczestnicy Komisji podjęli tematy związane ze strategią rozwoju turystyki i promocji z uwzględnieniem parków narodowych, krajoznawczych oraz programu budowy i modernizacji schronisk górskich.

0 miłości Ojczyzny nie deklamowaliśmy...Wspomnienia Antoniego Sejmeja Górszczyka

5 czerwca w Miejskiej Bibliotece Publicznej w Limanowej miało miejsce spotkanie promocyjne książki pt. „0 miłości Ojczyzny nie deklamowaliśmy... Wspomnienia Antoniego Sejmeja Górszczyka”, którą opracował Sylwester Rękas – kierownik Archiwum Narodowego w Krakowie Oddział w Nowym Sączu. Publikacja ukazała się w serii wydawniczej Naczelnej Dyrekcji Archiwów Państwowych pt. „Wielka Wojna – codzienność niecodzienności”.

Spotkanie honorowym patronatem objęli: Starosta Limanowski Mieczysław Uryga, Burmistrz Miasta Limanowa Władysław Bieda,

Wójt Gminy Limanowa Jan Skrzekut.

Antoni Sejmej Górszczyk, nauczyciel, działacz społeczny, legionista, etnograf i członek władz powiatowych w Limanowej, urodził się w Pisarzowej w wielodzietnej, zamożnej rodzinie chłopskiej- Tak w opracowaniu rozpoczyna się zarys biografii i tak też przebiegało spotkanie. Sylwester Rękas wraz z Karolem Wojtasem w porządku chronologicznym przybliżyli historię zasłużonego człowieka z naszego regionu. Począwszy od jego dzieciństwa, wyjaśnienia przydomku „Sejmej”, poprzez ciężkie losy podczas I wojny światowej, dwudziestolecie międzywojenne, aż po moment wybuchu II wojny światowej – bowiem taki okres obejmuje pamiętnik Antoniego Górszczyka. Przywołali ciekawe opisy wydarzeń, w których Górszczyk brał udział. Wystąpienie urozmaicone było prezentacją multimedialną.

Uczestnicy spotkania dowiedzieli się również jak Sylwester Rękas natrafił na pamiętnik, powziął myśl jego opracowania i jak ta praca wyglądała. Odniósł się również do samego tytułu książki. Zgromadzona publiczność zaangażowała się w dyskusję i chętnie dzieliła się spostrzeżeniami, a obecny uczeń Antoniego Górszczyka powrócił wspomnieniami do szkolnych lat i lekcji historii prowadzonych przez autora pamiętników.

Na zakończenie Sylwester Rękas przyjął słowa podziękowań i uznania za pracę i trud jaki podjął podczas opracowania wspomnień zasłużonego człowieka z Limanowszczyzny. Rozdał też autografy do zakupionych książek.

Mamy nadzieję, że czytelnicy chętnie sięgną po lekturę wspomnień Antoniego Górszczyka, która wzbogacona jest dużą ilością zdjęć i dokumentów uzupełniających treść pamiętnika.



Partnerstwo na rzecz rozwoju zawodowego mieszkańców powiatu limanowskiego!

Z inicjatywy marszałka województwa Małopolskiego Witolda Kozłowskiego 10 czerwca (poniedziałek) o godz. 10.00 odbędzie się spotkanie dotyczące podpisania deklaracji wzmocnienia współpracy na rzecz rozwoju zawodowego mieszkańców powiatu limanowskiego. Planowane jest podpisanie porozumienia z 12 gminami z terenu powiatu obejmującego projekty realizowane przez WUP: Kierunek Kariera, Kierunek Kariera Zawodowa oraz Nowy Start w Małopolsce.

W Starostwie Powiatowym w Limanowej (ul. Marka 9) odbędzie się

spotkanie wszystkich wójtów i burmistrzów gmin z terenu Powiatu Limanowskiego oraz Marszałka Witolda Kozłowskiego, Starosty Limanowskiego Mieczysława Urygi oraz dyrektora Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Krakowie Jana Gąsienicy-Walczaka. Projekty „Kierunek Kariera” i „Kierunek Kariera Zawodowa” to konkretna oferta dla mieszkańców województwa – można otrzymać niemal 7000 zł dofinansowania na szkolenia za pośrednictwem systemu bonów szkoleniowych. Głównym celem projektów jest podnoszenie kompetencji językowych, cyfrowych i zawodowych zgodnie ze wskazaniem przeprowadzonego Bilansu Kariery.

Kto może wziąć udział w projekcie?

Bony i usługi doradztwa zawodowego (Bilans Kariery) są adresowane do osób pracujących, niezależnie od charakteru zatrudnienia i miejsca wykonywania pracy, które ukończyły 50. rok życia – niezależnie od wykształcenia;

- ukończyły 25 lat, a jeszcze nie mają 50 lat – posiadają wykształcenie co najwyżej na poziomie ukończonego liceum lub technikum (łącznie ze zdaną maturą);
- ukończyły 18 lat, a jeszcze nie mają 25 lat – posiadają wykształcenie na poziomie ukończonego liceum lub technikum (łącznie ze zdaną maturą);
- są związane z Małopolską – mieszkają tu, uczą się lub pracują na terenie województwa Małopolskiego.

Wojewódzki Urząd Pracy w Krakowie jest instytucją województwa małopolskiego realizującą projekty, w których możliwy jest rozwój kompetencji i kwalifikacji. Oferta skierowana jest do osób dorosłych oraz powracających do Małopolski z zagranicy, nie tylko w dużych miastach, ale i w odległych zakątkach Małopolski, w tym z terenu powiatu limanowskiego. Dostępność fachowych pracowników, z aktualnymi kwalifikacjami, przekłada się na rozwój każdej gminy czy powiatu.

– Rynek pracy dynamicznie się zmienia i dlatego reagujemy na te zmiany, zwłaszcza na te związane z zapotrzebowaniem na nowe kompetencje pracujących Małopolan i osób powracających do naszego regionu z zagranicy – mówi marszałek Witold Kozłowski.

– Polityka wspierania mieszkańców w ich rozwoju i dostosowania kompetencji zawodowych do potrzeb pracodawców – realizowana na wszystkich szczeblach administracji – powinna opierać się na współpracy. Dlatego zapraszam starostów, wójtów i burmistrzów do wspólnej promocji projektów Kierunek Kariera, Kierunek Kariera Zawodowa oraz Nowy Start w Małopolsce – dodaje.

Z kolei „Nowy Start w Małopolsce” jest projektem dla osób powracających z zagranicy, pozostających bez pracy, w którym oprócz Bilansu Kariery można uzyskać pomoc w znalezieniu dofinansowania na dalszy rozwój, zatrudnienie i osiedlenie się na stałe w Małopolsce.

VI Piknik Integracyjny „Razem różniej” 2019

6 czerwca już po raz VI w Specjalnym Ośrodku Szkolno Wychowawczym w Dobrej odbył się piknik integracyjny „Razem różniej” zorganizowany dla rodzin z dziećmi niepełnosprawnymi. Uczestnikom towarzyszyli m.in. przedstawiciele Powiatu Limanowskiego Radna Powiatu Beata Krzyściak, natomiast honorowym patronatem wydarzenie objął Starosta Limanowski Mieczysław Uryga.

Na początku dyrektor SOSW Danuta Gąsior powitała przybyłych gości i uroczyście otworzyła naszą imprezę oraz nowo wybudowany plac zabaw- współfinansowany ze środków Unii Europejskiej za pośrednictwem Stowarzyszenia Lokalna Grupa Działania „Przyjazna Ziemia Limanowska”. Następnie przyszedł czas na zabawy i przedstawienia. Nie zabrakło piosenki „Najlepiej razem” w wykonaniu uczennicy Ośrodka Natalii Kulpy wraz z gościem- Danielem Korczykowskim. Po takim wstępie przyszedł

czas na piękne i barwne przedstawienie bajki „Dwie Dorotki”. Przepiękne stroje, świetna scenografia, oprawa muzyczna, bogactwo rekwizytów, a nade wszystko rewelacyjna gra aktorska małych i większych artystów, czyli uczniów naszego Ośrodka – to wszystko zrobiło na publiczności ogromne wrażenie.



Kolejnym stałym punktem programu był V Minifestiwał Aktywności Muzycznej Dzieci i Młodzieży, w którym mali artyści zaprezentowali swoje talenty wokalne i taneczne. Wszyscy uczestnicy otrzymali dyplomy i nagrody rzeczowe. Następnie wystąpił klaun wraz z uczniami ze Społecznej Szkoły Podstawowej nr 7 z Krakowa. Było skręcanie balonów i wspólne zabawy przed sceną. Niespodzianką dla nas była obecność Mirosława Witkowskiego- laureata programów The Voice of Poland, X Faktor i Szansy na sukces, który miał okazję dla nas zaśpiewać. Niezwykłą atrakcją jaką mogliśmy oglądać był piękny taniec pt. „Wiosenna łąka” w wykonaniu gospodarzy. Dodatkową niespodzianką był pokaz taktyki przygotowany przez uczniów z

Zespołu Szkół im. KEN z Tymbarku.

Nie zabrakło też konkursów plastycznych z nagrodami, piankowego kącika dla najmłodszych, malowania twarzy, wystawy prac plastycznych i wielu innych atrakcji. Niezwykłą frajdą był pokaz jazdy konnej ze Stowarzyszenia „Kasztanka” z Laskowej. Najmłodszy chętnie uczestniczyli w pokazie strażackim, przygotowanym przez OSP z Dobrej. Również Funkcjonariusze Policji z Komendy Głównej Policji z Limanowej i Zawadki przybyli do naszego Ośrodka aby zapewnić bezpieczeństwo, a zarazem uświetnić nasze święto. Na zakończenie pikniku wystąpił znany zespół „FAYRANT”, który charytatywnie zagrał i porwał wszystkich do tańca. Przez czas trwania pikniku panowała niezwykła atmosfera pełna radości i rodzinnego ciepła.



XX Powiatowe Zawody Sportowo – Obronne Harnaś 2019

6 czerwca w Tymbarku odbyły się XX Powiatowe Zawody Sportowo – Obronne uczniów klas wojskowych, szkół średnich i gimnazjów „HARNAŚ – 2019”.

Celem zawodów jest popularyzacja sportów obronnych i strzelectwa sportowego, podnoszenie poziomu sprawności fizycznej, poznanie walorów krajoznawczych Beskidu Wyspowego, rozwijanie współpracy i współzawodnictwa klas o profilu wojskowym, młodzieży szkół średnich powiatu limanowskiego a także Organizacji Społeczno-Wychowawczych „Strzelec”.



Powiatowe Zawody Sportowo-Obronne p.k. „Harnaś-2018” otworzyła Dyrektor Zespołu Szkół im. KEN w Tymbarku Jolanta Dunikowska –

Wszółek. Następnie odbyły się zawody, w których uczestniczyły drużyny 3 – osobowe w dwóch kategoriach: dziewcząt i chłopców, reprezentujące szkoły podstawowe, gimnazja i szkoły średnie. Rywalizacja odbywała się na 4 – kilometrowym torze przeszkód, w czasie pokonywania którego zawodnicy musieli wykazać się umiejętnościami udzielenia pomocy przedmedycznej, sprawnym posługiwaniem się środkami chemicznej ochrony osobistej, celnymi rzutami granatem. Część toru należało pokonać czołgając się oraz wspinając po linie. Należało również wykazać się „celnym okiem” na strzelnicy. Na koniec uczestnicy musieli przepłynąć się przez rzekę za pomocą pontonu. By dotrzeć do mety, uczestnicy musieli jeszcze pokonać tzw. „koordynacyjne opony”. Łącznie na starcie stanęło aż 36 zespołów, w tym drużyna ze Spisskich Vlachów na Słowacji.

[WYNIKI XX POWIATOWYCH ZAWODÓW SPORTOWO](#)