

Aktywny Samorząd – Moduł I – Zachęcamy do składania wniosków!

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej zachęca do składania wniosków w ramach Programu "Aktywny samorząd" edycja 2019 – Moduł I (likwidacja barier utrudniających aktywizację społeczną i zawodową).

Wnioski w ramach Modułu I są przyjmowane od 20 maja 2019 r. do 31 sierpnia 2019 r.

Kierunki działań oraz warunki brzegowe oraz wnioski można pobrać >> [TUTAJ](#) <<

Osoba niepełnosprawna w ramach Modułu I może starać się o dofinansowanie do:

- oprzyrządowania do samochodu,
- prawa jazdy,
- sprzętu elektronicznego wraz z oprogramowaniem,
- szkolenia komputerowego,
- protezy (co najmniej na III poziomie jakości),
- skutera inwalidzkiego,
- oprzyrządowania elektrycznego do wózka ręcznego,
- utrzymanie sprawności technicznej posiadanego sprzętu elektronicznego,
- utrzymanie sprawności technicznej posiadanego wózka elektrycznego lub skutera inwalidzkiego,
- utrzymanie sprawności technicznej protezy (co najmniej na III poziomie jakości)
- kosztów opieki nad osobą zależną.

Szczegółowe informacje o programie i realizowanych formach wsparcia finansowego można uzyskać telefonicznie dzwoniąc pod numer telefonu: (18) 33-37-912. Informacji udziela Pani Joanna

Rozstrzygnięcie konkursów plastycznych zorganizowanych przez PPIS w Limanowej

20 maja br. w Bibliotece Pedagogicznej – Filia w Limanowej miało miejsce rozstrzygnięcie konkursów, których organizatorem był Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Limanowej we współpracy z Biblioteką Pedagogiczną w Limanowej. Honorowy patronat nad konkursami objął Starosta Limanowski Mieczysław Uryga.

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny – Renata Tokarska powitała zaproszonych gości. Wyrazy wdzięczności skierowała do uczestników za piękne prace oraz chęć uczestniczenia w konkursach, a także do nauczycieli, rodziców i opiekunów za umożliwienie dzieciom udziału. Następnie Członek Powiatu Limanowskiego Wojciech Włodarczyk zwrócił uwagę na to, aby uczyć dzieci świadomości i chęci prowadzenia zdrowego trybu życia przez nich i przez ich rodziców.

Do konkursu plastycznego w ramach programu pt.: „Czyste Powietrze Wokół Nas” wpłynęło 80 prac z 28 przedszkoli i oddziałów przedszkolnych. W ramach programu pt.: Nie pal przy mnie proszę „Stop! Tu się nie pali” – 84 prace z 29 szkół podstawowych z powiatu limanowskiego. Natomiast z zakresu konkursu „Świeży oddech jasna cera, po tym poznasz non – smokera” organizowanego w ramach programu „Bieg po zdrowie” wpłynęły 22 prace z 9 szkół realizujących program.

Prace konkursowe oceniane były pod względem zgodności z

tematem, wkładu własnego dziecka, komunikatywności dla odbiorcy oraz estetyki pracy. Komisja konkursowa w składzie: przewodnicząca Anna Golonka – plastyk z Zespołu Szkół Nr 1 w Limanowej, członkowie: Agata Jabłońska – Biblioteka Pedagogiczna w Limanowej, Ewa Wątroba – Oświata Zdrowotna i Promocja Zdrowia PSSE w Limanowej, wyłoniła zwycięzców i przyznała następujące miejsca:

KONKURS PLASTYCZNY Z ZAKRESU PROGRAMU CZYSTE POWIETRZE WOKÓŁ NAS PT. „CZYSTE POWIETRZE WOKÓŁ MNIE – PAPIEROSOM MÓWIĘ NIE!”

I miejsce:

Piotr Trystuła – Szkoła Podstawowa nr 2 w Siekierczynie
Dominika Zychowicz – Szkoła Podstawowa w Kłodnem

II miejsce:

Katarzyna Szewczyk – Szkoła Podstawowa w Łukowicy
Monika Woźniczka – Szkoła Podstawowa nr 2 w Siekierczynie

III miejsce:

Filip Matras – Szkoła Podstawowa w Młynnem
Aleksandra Popielska – ZPO w Kasince Małej

Wyróżnienia:

Anna Bochenek – Szkoła Podstawowa w Jastrzębiu
Rafał Mrózek – Szkoła Podstawowa w Chyszówkach
Maciej Olszak – Szkoła Podstawowa w Łukowicy
Anna Włodarczyk – Szkoła Podstawowa w Łukowicy

KONKURS PLASTYCZNY Z ZAKRESU PROGRAMU NIE PAL PRZY MNIE PROSZĘ PT. „STOP! TU SIĘ NIE PALI”

I miejsce:

Milena Sromek – Szkoła Podstawowa w Kłodnem
Klaudia Zygmunt – Szkoła Podstawowa w Kłodnem

II miejsce:

Marcin Woźniak – Szkoła Podstawowa nr 2 w Męcynie
Dominika Orzeł – Szkoła Podstawowa nr 2 Męcynie

III miejsce:

Julia Biernat – Szkoła Podstawowa nr 2 w Starej Wsi
Bartłomiej Kowalczyk – Szkoła Podstawowa w Łukowicy

Wyróżnienia:

Jakub Leśniak – Zespół Szkolno – Przedszkolny w Jodłowniku

Grzegorz Ryś – Szkoła Podstawowa w Dobrej

Edyta Orzeł – Szkoła Podstawowa w Sechnej

Weronika Żądło – szkoła Podstawowa nr 2 w Kasince Małej

KONKURS PLASTYCZNY Z ZAKRESU PROGRAMU BIEG PO ZDROWIE PT.
„ŚWIEŻY ODDECH JASNA CERA, PO TYM POZNASZ NON – SMOKERA”

I miejsce:

Zuzanna Staśko – Szkoła Podstawowa w Tymbarku

II miejsce:

Magdalena Kamińska – szkoła Podstawowa w Łukowicy

III miejsce:

Magdalena Mikołajczyk – Szkoła Podstawowa nr 1 w Szczawie

Wyróżnienia:

Radosław Filipek – szkoła Podstawowa nr 2 w Limanowej

Zuzanna Kęska – Szkoła Podstawowa w Tymbarku

Angelika Kokoszka – Szkoła Podstawowa w Wilczycach

Wiktoria Sawina – Szkoła Podstawowa w Łukowicy

Gabriela Wysopał – Szkoła Podstawowa nr 1 w Szczawie

Wszystkim nagrodzonym oraz wyróżnionym uczestnikom serdecznie gratulujemy!



Chór Mieszany CANTICUM IUBILAEUM podwójnie nagrodzony!

W minioną sobotę Chór Mieszany CANTICUM IUBILAEUM pod dykcją Marka Michalika wziął udział w II Ogólnopolskim Konkursie Muzyki Sakralnej w Tykocinie koło Białegostoku, występując w dwóch kategoriach konkursowych.

Jury w składzie: prof. dr hab. Bożena Sawicka , prof. dr hab. Elżbieta Wtorkowska , prof. dr hab. Marek Rocławski oraz dr hab. Anna Olszewska, prof. UMFC oceniło 29 chórów z całego kraju.

Limanowski Chór Mieszany CANTICUM IUBILAEUM otrzymał w kategorii chórów parafialnych najwyższą ilość punktów, zdobywając Złoty Dyplom i nagrodę pieniężną. W kategorii chórów mieszanych żaden chór nie otrzymał Złotego Dyplomu , a

najwyższą punktację w tej kategorii otrzymał Chór CANTICUM IUBILAEUM zdobywając Srebrny Dyplom. Nagrodę GRAND PRIX otrzymał dziecięcy chór *La Musica* z Lublina. W Tykocinie spotkały się chóry m.in. z Warszawy, Kalisza, Kielc, Lublina, Bielska-Białej, z Ukrainy

Jurorzy podczas ogłaszania wyników podkreślali bardzo wysoki poziom konkursu i bogaty repertuar, który wykonywały chóry.

W niedzielę 19 maja Chór CANTICUM IUBILAEUM wystąpił w katedrze białostockiej podczas mszy św. o godzinie 11:00. Po zakończonej liturgii chór wykonał koncert *Tobie Maryjo Matko Miłosierdzia*, nagrodzony przez licznych słuchaczy owacją na stojąco. Wraz z chórem CANTICUM IUBILAEUM wystąpiła Jadwiga Postrożna, solistka Opery Wrocławskiej oraz organista Karol Niezgoda. Patronat nad koncertem sprawował arcybiskup Tadeusz Wojda metropolita białostocki.

Otwarcie Izby Pamięci 1 Pułku Strzelców Podhalańskich AK w Słopnicach

W sobotę 18 maja, o godz. 18.00 w remizie OSP w Słopnicach Górnych miało miejsce oficjalne otwarcie Izby Pamięci 1 Pułku Strzelców Podhalańskich Armii Krajowej. Organizatorami przedsięwzięcia było Stowarzyszenie Rekonstrukcji Historycznych 1 Pułk Strzelców Podhalańskich AK oraz Gmina Słopnice. Celem imprezy było podsumowanie kilkuletnich badań i poszukiwań prowadzonych przez członków stowarzyszenia oraz współpracujących organizacji w rejonie masywu Mogielicy w Beskidzie Wyspowym oraz otwarcie nowego obiektu o walorach turystyczno-edukacyjnych. W wydarzeniu wzięł udział Członek

Zarządu Powiatu Limanowskiego Józef Jaworski, który w imieniu Zarządu i Rady Powiatu Limanowskiego przekazał życzenia i gratulacje.

Sekrety Mogielicy taki tytuł nosiła prezentacja multimedialna przygotowana przez Przemysława Bukowca, nauczyciela historii oraz członka stowarzyszenia.

Spotkanie zaszczyli obecnością świadkowie historii, przedstawiciele rodzin żołnierzy AK, w tym Pan Andrzej Urbaniec z małżonką Marią. W otwarciu Izby wzięli udział również: dr mjr Janusz Kamocki „Mamut”, Pani Jadwiga Plucińska- Piksa, córka oficera podhalańskiego pułku – Andrzeja Plucińskiego „Głowackiego”, Jerzy Krzewicki z małżonką Katarzyną – syn ostatniego Komendanta Obwodu AK Limanowa – mjr. Juliana Krzewickiego „Flipa”, rodzina Jana Połomskiego „Dęba” – komendanta placówki AK „Kuźnia” – Kamienica-Słopnice oraz członkowie rodzin i osób związanych z konspiracją na Ziemi Limanowskiej. W czasie uroczystości nie zabrakło sympatyków historii regionu, oraz przedstawicieli i stowarzyszeń współpracujących na co dzień z rekonstruktorami ze Słopnic.

Po zakończonych prelekcjach, delegacje: Stowarzyszenia z prezesem Sławomirem Szubrytem oraz z Gminy Słopnice z Wójtem Gminy Adamem Sołtysem złożyły wiązanki i znicze pod pomnikiem partyzanckim obok remizy OSP. Ksiądz Proboszcz Stanisław Kumiega odmówił modlitwę za poległych i ofiary niemieckiej okupacji w czasie II wojny światowej oraz poświęcił Izbę Pamięci. Symbolicznego przecięcia wstęgi dokonali: Andrzej Urbaniec, dr mjr. Janusz Kamocki, dr Jerzy Krzewicki oraz Władysława Poręba (córka Dawców z Małgorzycy współpracujących z AK).

Wnętrze izby zostało wyposażone w niemal większość przedmiotów pochodzących z okresu okupacji na obszarze Beskidu Wyspowego. *Mamy nadzieję, że Izba będzie załączkiem lokalnej placówki edukacyjno-badawczej służąc, młodzieży szkolnej i akademickiej*

w poznawaniu historii naszego regionu. Izba Pamięci będzie udostępniana dla turystów i pasjonatów historii w sezonie turystycznym. Szczegółowe zasady udostępniania i zwiedzania pojawią się w najbliższym czasie – informują inicjatorzy wydarzenia.

X Rajd Szlakami Żołnierzy 1. Pułku Strzelców Podhalańskich AK

W dniach 7–9 czerwca 2019 r. odbędzie się X edycja rajdu edukacyjnego „Szlakami Żołnierzy 1. Pułku Strzelców Podhalańskich AK”. Głównymi organizatorami rajdu są Instytut Pamięci Narodowej Oddział w Krakowie i Stowarzyszenie Rekonstrukcji Historycznych „1. Pułk Strzelców Podhalańskich AK”.

Rajd jest adresowany przede wszystkim do młodzieży szkolnej, ale mogą w nim wziąć udział także zainteresowani najnowszą historią Małopolski uczestnicy indywidualni, którzy zostaną podzieleni na samodzielne patrole wykonujące wyznaczone przez organizatorów zadania.

Tegoroczna edycja rajdu odbędzie się w Beskidzie Wyspowym, gdzie funkcjonowały w czasie II wojny światowej struktury Obwodu AK Limanowa oraz działały I oraz II batalion 1. Pułku Strzelców Podhalańskich AK.

Pomimo że większość zadań rajdowych będzie związana właśnie z okresem 1939–1945, uczestnicy poznają także historię powiatu

limanowskiego, będą też mieli okazję zapoznać się z walorami turystyczno-przyrodniczymi regionu.

Zgłoszenia uczestników przyjmowane będą do 31 maja 2019 r. pod adresem mailowym dawid.golik@ipn.gov.pl lub pod numerem telefonicznym +48 694 408 134.

[Program i zasady X Rajdu_Szlakami 1 PSP AK](#)



X RAJD SZLAKAMI ŻOŁNIERZY 1. PUŁKU STRZELCÓW PODHALAŃSKICH ARMII KRAJOWEJ

7-9 CZERWCA 2019

Dobra – Tymbark – Słopnice – Szczawa – Beskid Wyspowy

Organizatorzy:



INSTYTUT
PAMIĘCI
NARODOWEJ
Oddział w Krakowie



Patronat honorowy:

Paweł Ptaszek – Wójt Gminy Tymbark
Adam Sołtys – Wójt Gminy Słopnice
Benedykt Węgrzyn – Wójt Gminy Dobra

Współorganizatorzy i instytucje wspierające:



Patronat medialny:



limanowa IN



Małopolski Dzień Rodzin Zastępczych pn. „NAKREĆ SIĘ NA RODZINĘ!”

Samorząd Województwa Małopolskiego organizuje Małopolskie Dni Rodziny, których uwieńczeniem będzie Małopolski Dzień Rodzin Zastępczych. Wydarzenie będzie miało miejsce w Muzeum Lotnictwa Polskiego w Krakowie w dniu 22 maja 2019 r. od godziny 11:00.

W ramach w/w obchodów odbędzie się Konferencja „Piecza zastępcza – kierunek Rodzina”, której towarzyszyć będzie wiele atrakcji zarówno dla dzieci, jak i całych rodzin. W wydarzeniu wezmą udział małopolskie rodziny zastępcze, kadry systemu wspierania rodziny i pieczy zastępczej, przedstawiciele władz województwa małopolskiego, a także przedstawiciele władz państwowych. W tym wyjątkowym spotkaniu udział weźmie Pani Beata Szydło – Wiceprezes Rady Ministrów.

Szczegółowy harmonogram w załączniku: [Harmonogram Małopolskiego Dnia Rodzin Zastępczych](#)

Więcej informacji w [LINKU](#)

Inauguracja 13. edycji Festiwału Muzyka Zaklęta w

Drewnie

Małopolska Organizacja Turystyczna zaprasza na 13. edycję Festiwalu Muzyka Zaklęta w Drewnie. Inauguracja wydarzenia odbędzie się już 26 maja o godzinie 18:00 na Rynku w Starym Sączu. Muzyczne lato na Szlaku Architektury Drewnianej zainauguruje zespół Hrdza, który został założony w 1999 r. w Preszowie na Słowacji.

Już po kilku latach działalności zespół zdobył dużą popularność i uznanie krytyki. W ślad za ich pierwszą płytą „Muzyčka” posypały się prestiżowe nagrody i wyróżnienia oraz zaproszenie na najważniejsze festiwale folkowe na Słowacji i w Czechach. W 2016 roku Zespół Hrdza doszedł do finału telewizyjnego programu „Czesko-słowacki Mam talent!”

Repertuar zespołu oparty jest w głównej mierze na autorskich pomysłach muzycznych lidera Slavomira Gibartiego, którego kompozycje nawiązują do tematów tradycyjnej muzyki słowackiej, ale zbudowane są na współczesnych aranżacjach związanych z muzyką rock, folk i pop. Wielkim skarbem zespołu jest obecna wokalistka Susanna Jara. Koncert wzbogacony będzie o występ tancerzy grupy Bardfa. Partnerem koncertu jest Gmina Stary Sącz.

W ciągu dalszych trzech miesięcy odwiedzimy najpiękniejsze zakątki Małopolski i poznamy wyjątkowe dziedzictwo Szlaku Architektury Drewnianej, w tym świątynie wpisane na listę światowego dziedzictwa UNESCO. Wysłuchamy artystów prezentujących różne gatunki, style i klimaty muzyczne. Już po raz czwarty w ramach wymiany koncertowej spotkamy się z artystami związanymi z Wędrownym Festiwalem Filharmonii Łódzkiej KOLORY POLSKI. Ponownie w tym roku jeden z koncertów dedykowany będzie najmłodszym, a aż dwa koncerty połączone zostaną z tańcem.

Czy nie warto zatem zaplanować czasu tak, aby stać się częścią

tych niezwykłych wydarzeń?

Wstęp na wszystkie koncerty wolny!

www.facebook.com/MuzykaZakletaWDrewnie

www.facebook.com/drewniana.malopolska

MUZYKA ZAKŁĘTA W DREWNI



- 1) **26.05.2019**, godz. **18:00**, **Stary Sącz** - Inauguracja 13. edycji Festiwalu plenerowy koncert na Rynku
Hrdza oraz tancerze Bardfa (SK)
- 2) **16.06.2019**, godz. **17:00**, **Szalowa**, kościół pw. św. Michała Archanioła
Kameraliści Orkiestry Aukso dla dzieci
- 3) **23.06.2019**, godz. **17:00**, **Rabka Zdrój**, kościół pw. św. Marii Magdaleny - Muzeum im. Władysława Orkana
Witold Janiak - „Noesis” na improwizujący fortepian i kwartet smyczkowy
Koncert w ramach współpracy z 20. Wędrownym Festiwalem Filharmonii Łódzkiej KOLORY POLSKI
- 4) **30.06.2019**, godz. **17:00**, **Zawada**, kościół pw. św. Marcina Biskupa
Wiktoria Bisztyga - sopran, **Marek Stefański** - fisharmonia
„Ave Maria w muzyce”
- 5) **7.07.2019**, godz. **17:00**, **Lipnica Murowana**, koncert plenerowy przy kościele pw. św. Leonarda (**UNESCO**)
Lora Szafran
„I tak się trudno rozstać - Wars, Szpilman, Wasowski”
- 6) **14.07.2019**, godz. **17:00**, **Owczary**, cerkiew greckokatolicka Opieki Bogurodzicy (**UNESCO**)
Wiktoria Szubelak - gitara - koncert edukacyjny
„CHOPINspired”
- 7) **21.07.2019**, godz. **16:00**, **Lachowice**, kościół pw. św. Piotra i Pawła
Bałycki Kwintet Dęty
„Letnia serenada”
- 8) **28.07.2019**, godz. **17:00**, **Kwiatoń**, cerkiew greckokatolicka św. Paraskewii (**UNESCO**)
Paweł Ruszkowski - wokalista, gitarzysta, kompozytor
„Echo z dna serca”
- 9) **4.08.2019**, godz. **17:00**, **Tylicz**, kościół pw. Świętych Apostołów Piotra i Pawła
Joanna Bejm Trio
„Jesteś” - wiersze Haliny Poświatowskiej „ubrane” w autorskie kompozycje zespołu
- 10) **11.08.2019**, godz. **17:00**, **Wygieźzów**, Nadwiślański Park Etnograficzny w Wygieźzowie i Zamek Lipowiec
koncert plenerowy w amfiteatrze na terenie skansenu
Tancerze baletu Cracovia Danza
Zespół Marii Pomianowskiej
„Pan Moniuszko zaprasza do tańca”
- 11) **18.08.2019**, godz. **17:00**, **Brunary Wyżne**, cerkiew greckokatolicka pw. św. Michała Archanioła (**UNESCO**)
Stanisław Sławiński Septet
Koncert skrzypcowy „Visions”
- 12) **25.08.2019**, godz. **17:00**, **Binarowa**, kościół pw. św. Michała Archanioła (**UNESCO**)
Cracow Singers
„Sub Ursae - muzyka pod północnym niebem...”

13.
edycja
Festiwalu
na Szlaku
Architektury
Drewnianej
w Małopolsce

**WSTĘP
WOLNY!**

Organizatorzy



Partnerzy



Patroni medialni



Współpraca redakcyjna



Sponsorzy



Słowniczek Wyborczy

27 maja odbędą się powszechne wybory do Parlamentu Europejskiego, z tej okazji Inicjatywa Edukacji Obywatelskiej przy współpracy ze Związkiem Powiatów Polskich przygotowały dla wyborców „Słowniczek Wyborczy – wybory do Parlamentu UE”. Zapraszamy do skorzystania.

[Słowniczek i kalendarz wyborczy](#)

ZS im. KEN Tymbark – obóz klas wojskowych

W dniach 7- 9 maja 2019 roku klasy wojskowe: I Ib i IIc oraz Ib przebywały na obozie szkoleniowym w Słopnicach – Nowiny.

W pierwszym dniu na teren obozowiska uczniowie przemaszerowali z Tymbarku wraz z posiadanym sprzętem biwakowym. Po przybyciu na miejsce i rozbiciu obozu rozpoczęły się planowe zajęcia, które prowadziło 6 instruktorów z 16 batalionu powietrznodesantowego w Krakowie.

Uczniowie podzieleni na grupy szkoleniowe uczestniczyli w zajęciach z: wspinaczki linowej, taktyki w różnym terenie, działań saperskich, łączności i chemicznych. Kolejny dzień

kontynuowane były zajęcia z powyższej tematyki. Ponadto klasy drugie uczestniczyły w egzaminie praktycznym z przedmiotów wojskowych.

Natomiast w godzinach popołudniowych klasa pierwsza brała udział w marszu na szczyt Mogielicy a klasy drugie zaliczyły bieg na orientację oraz zajęcia ze strzelectwa. Najlepszą drużynę oraz najlepszych strzelców (Angelika Kożuch i Dawid Miśkowiec) wyróżniono drobnymi upominkami. Przeprowadzono również strzelenia do celów reaktywnych w ramach rywalizacji indywidualnej.

W ostatnim dniu nastąpił przejazd autokarem na strzelnicę kulową w Limanowej w celu odbycia strzelania z broni boczego zapłonu (kbks) a także uczniowie klas drugich odbyli egzamin z pływania na pływalni miejskiej.

Kadrę obozu stanowili pan ppłk Dariusz Gizicki, pani Beata Kumórkiewicz, pani Marta Jabrucka – Dyrek oraz pan Krzysztof Przechrzta.

link do galerii zdjęć:

<https://www.facebook.com/media/set/?set=a.1938318336273376&type=3>

Ogólnopolski Rajd Rowerowy Grand Prix Amatorów

2 czerwca przez powiat limanowski przejedzie Rajd Rowerowy Grand Prix Amatorów. Zobaczcie szczegóły tego sportowego wydarzenia.

Na pełną przyjemnych różnorodności trasę nasz frajdowy peleton

wyruszy z podkrakowskich Myślenic, które stanowią znakomitą bazę wypadową do eksploracji malowniczej okolicy, a dzięki przemyślanym inwestycjom coraz pewniej czują się na turystycznej i sportowo-rekreacyjnej mapie Polski. Rozpocznemy spokojnie wzdłuż rzeki Raby, ale tego dnia na nizinach nie zamierzamy spędzić zbyt wiele czasu – drugi etap tegorocznych „beskidzkich zmagania” będzie narysowany mocno falującą kreską! – informują organizatorzy.

Naszym zwyczajem pokusimy się o przygotowanie trasy pięknej widokowo i wymagającej fizycznie, ale nie ekstremalnie trudnej – tak, aby każdemu śmiałkowi dała się odpowiednio we znaki, ale jednocześnie była w zasięgu odpowiednio przygotowanego miłośnika jazdy po pagórkach. A tych nie będzie brakowało! Przewidujemy zarówno kilka ostrzejszych hopek, jak i dłuższych, ale umiarkowane stromych wzniesień. Punktem kulminacyjnym będzie leżąca pod Mogielicą przełęcz Rydza-Śmigłego (Chyszówki, 700 m npm.), na którą prowadzi smakowity i relaksujący 7-kilometrowy podjazd. Ponieważ na całym dystansie wynoszącym ok. 115 km otrzymamy się o 2.000 m łącznego przewyższenia, to dla Uczestników oczekujących łagodniejszego traktowania planujemy przygotować też wersję lekko skróconą. – dodają.

Formularz rejestracyjny znajduje się na www.protimer.pl/bio/569, a w każdym z rajdów może wziąć udział do 150 Uczestników.

Poniżej przedstawiamy szczegółowy plan wydarzenia:

09.00 Otwarcie Biura Rajdu, rejestracja

10.45 Odprawa organizacyjno-techniczna dla Uczestników i Służb Technicznych

11.00 Start Honorowy

14.00 Przewidywany finisz pierwszych Uczestników

16.00 Dekoracja Zwycięzców i wręczenie nagród

17.00 Zakończenie Rajdu

Nasze strony:

www.rajdydlafrajdy.pl/edycja-2019/malopolskie

www.facebook.com/rajdydlafrajdy

www.instagram.com/rajdy.dla.frajdy

www.strava.com/clubs/rajdydlafrajdy