

Ostatnie dni na przyjmowane wniosków w ramach programu „Aktywny Samorząd”

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej zachęca osoby z niepełnosprawnością mieszkające na terenie Powiatu Limanowskiego do składania wniosków w ramach programu „Aktywny samorząd” finansowanego ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych.

Wnioski w ramach Modułu I programu można składać do **30 sierpnia 2018r.**

Szczegółowe informacje dotyczące zasad realizacji pilotażowego programu „Aktywny samorząd” w 2018 roku można uzyskać dzwoniąc pod numer **(18) 33 37 912** oraz zaglądając na poszczególne zakładki strony internetowej tutejszego Centrum tj. www.pcpr-limanowa.pl oraz [czytając artykuł o programie.](#)

Warto zapoznać się z wiodącą dokumentacją dotyczącą realizacji pilotażowego programu „Aktywny samorząd” dostępną pod adresem www.pfron.org.pl w zakładce „Aktywny samorząd”.

Celem ułatwienia Wnioskodawcom korzystanie z dostępnych form wsparcia zachęcamy do zapoznania się z dokumentem PFRON pn. [„Kierunki działań oraz warunki brzegowe obowiązujące realizatorów pilotażowego programu „Aktywny samorząd” w 2018 roku”](#)

Formularze wniosków wraz z załącznikami w ramach poszczególnych form wsparcia należy składać w **PUNKCIE INFORMACYJNYM** Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie, codziennie w godzinach od **7:30 do 15:30.**

Formy wsparcia w tegorocznej edycji pilotażowego programu „Aktywny samorząd” dotyczą likwidacji barier ograniczających

społeczne i zawodowe funkcjonowanie osób niepełnosprawnych. Program obejmuje następujące Moduły i obszary wsparcia:

Moduł I – likwidacja barier utrudniających aktywizację społeczną i zawodową, w tym:

1. **Obszar A**– likwidacja bariery transportowej:

- **Zadanie 1:** pomoc w zakupie i montażu oprzyrządowania do posiadanego samochodu
- **Zadanie 2:** pomoc w uzyskaniu prawa jazdy kategorii B

1. **Obszar B** – likwidacja barier w dostępie do uczestniczenia w społeczeństwie informacyjnym

- **Zadanie 1:** pomoc w zakupie sprzętu elektronicznego lub jego elementów oraz oprogramowania
- **Zadanie 2:** dofinansowanie szkoleń w zakresie obsługi nabytego w ramach programu sprzętu elektronicznego i oprogramowania

1. **Obszar C**– likwidacja barier w poruszaniu się:

- **Zadanie 2:** pomoc w utrzymaniu sprawności technicznej posiadanego wózka inwalidzkiego o napędzie elektrycznym
- **Zadanie 3:** pomoc w zakupie protezy kończyny, w której zastosowano nowoczesne rozwiązania techniczne, tj. protezy co najmniej na III poziomie jakości
- **Zadanie 4:** pomoc w utrzymaniu sprawności technicznej posiadanej protezy kończyny, w której zastosowano nowoczesne rozwiązania techniczne (co najmniej na III poziomie jakości)

1. **Obszar D**– pomoc w utrzymaniu aktywności zawodowej poprzez zapewnienie opieki dla osoby zależnej.

[PLAKAT INFORMACYJNY – MODUŁ I “Aktywny samorząd”](#)

[Ulotka informacyjna cz.1 – Moduł I “Aktywny samorząd”](#)

[Ulotka informacyjna cz.2 – Moduł I “Aktywny samorząd”](#)

Bezpieczne powroty z wakacji – policja apeluje!

Zbliżają się ostatnie dni wakacji, a tym samym wzmożony ruch na drogach osób wracających z letniego wypoczynku. Wszyscy mamy ten sam cel: bezpieczny powrót z wakacji. Nadmierny pośpiech, zmęczenie, roztargnienie, uśpiona czujność, wreszcie rutyna, to tylko niektóre czynniki sprzyjające nieszczęśliwym wypadkom. Bądźmy ostrożni! Niech wzmożona czujność i zdrowy rozsądek towarzyszą nam podczas drogi powrotnej z letniego wypoczynku. Policja apeluje o wzmożoną ostrożność do wszystkich uczestników ruchu drogowego!

Jeżeli poruszasz się pieszo, poboczem drogi, szczególnie w porze wieczorowo-nocnej, zakładaj kamizelkę odblaskową bądź odblaskowe elementy na ubrania: opaski na rękę, nogę. Dzięki temu stajesz się widoczny i bardziej bezpieczny! Poruszaj się lewą stroną drogi!

Jeżeli jedziesz rowerem, pamiętaj: rower musi być prawidłowo oświetlony- czerwone światło z tyłu oraz białe światło z przodu roweru. Rowerzysto powinieneś mieć: kask rowerowy, kamizelkę odblaskową, opaskę odblaskową lub też odblaskowe elementy garderoby. To znacznie zwiększa szanse na bezpieczne poruszanie się rowerem. ODBLASKI RATUJĄ ŻYCIE!

Kierowco! Pamiętaj o zasadzie ograniczonego zaufania w stosunku do innych uczestników ruchu drogowego. Staraj się przewidywać sytuacje, jakie mogą cię zastać na drodze. Bądź czujny. Nie pozwól się zaskoczyć rutynie! Dostosuj prędkość jazdy do warunków drogowych. Pamiętaj o elementarnych zasadach ruchu drogowego: stosowanie się do znaków drogowych, zapinanie pasów bezpieczeństwa, przewożenie dzieci w fotelikach, jazda z

włączonymi światłami, nie dopuszczanie do nadmiernego zmęczenia za kierownicą. To kilka wskazówek poprawiających bezpieczeństwo podróżowania:

- w czasie długiej podróży należy co jakiś czas przewietrzyć samochód i pamiętać o odpoczynku,
 - w miarę możliwości w samochodzie utrzymywać temperaturę optymalną, zbyt wysoka temperatura powoduje dyskomfort psychiczny, a kierowca staje się senny,
 - dostosować prędkość jazdy do warunków panujących na drodze,
 - pamiętać o włączonych światłach mijania i korzystania obowiązkowo z pasów bezpieczeństwa,
 - w czasie burzy unikać zatrzymywania się pod drzewami,
 - korzystać z parkingów przy stacjach benzynowych.
- Ostatnie dni wakacji to przede wszystkim czas powrotów. Pamiętajmy o bezpiecznym podróżowaniu! KWP Kraków
-

Mogielica zdobyta!

Pogoda nie pokrzyżowała planów uczestnikom akcji Odkryj Beskid Wyspowy 2018, którzy w niedzielę 26 sierpnia zdobyli Mogielicę – najwyższy szczyt Beskidów.

Już od porannych godzin piechurzy wędrowali zielonym szlakiem z Przełęczy pod Ostrą, aby na szczyt Mogielicy dotrzeć na godzinę 11.00 – by o tej godzinie na Polanie Stumorowej uczestniczyć w plenerowej mszy świętej.

Na Górze uczestników czekały również atrakcje i tradycyjne dla akcji Odkryj Beskid Wyspowy konkurencje.

[Więcej możecie zobaczyć w fotogalerii na FB.](#) Zapraszamy!

Załamanie pogody na weekend

Meteorolodzy informują: dzisiaj od godziny 15.00 do soboty godz. 2.00 w nocy nad województwem małopolskim przejdą burze z gradem. Niekorzystna pogoda nie ominie też powiatu limanowskiego, gdzie wystąpią burze z opadami deszczu miejscami od 20 mm do nawet 40 mm oraz porywami wiatru do 90 km/h. Miejscami możliwy grad.

Prawdopodobieństwo wystąpienia zjawiska: 90%

Królowa Beskidów zaprasza!

Już w tą niedzielę 26 sierpnia, na Mogielicy – najwyższym szczycie Beskidu Wyspowego odbędzie się jubileuszowy XX ZłAZ NA MOGIELICY, na który zaprasza Gmina Słopnice wraz z organizatorami. Zapraszamy również do korzystania z tras biegowo – rowerowych wokół najwyższej góry Beskidów!

26 sierpnia 2018 r.
(niedziela)



XX ZŁAZ TURYSTYCZNY

Mogielica 2018

Program:

godz. 8⁰⁰ • zbiórka Przełęcz pod Ostrą – szlak zielony Cichoń
– szlak zielony Przełęcz Słopnicka – szlak zielony Mogielica
– szlak I Pułku Strzelców Podhalańskich AK – Słopnice

godz. 11⁰⁰ • Msza św. w intencji turystów - POLANA STUMORGOWA

od godz. 12¹⁵ • zabawy i konkursy:

- wybory MISS MOGIELICY 2018
- wybory STRONG MENA
- konkurs na Najmłodszego, Najstarszego uczestnika Złazu oraz Gościa przybyłego z najdalej położonej miejscowości i zakątka świata
- konkurs wiedzy o Beskidzie Wyspowym
- występ zespołu regionalnego

godz. 14⁰⁰ • zakończenie Złazu

Zapraszamy!



Zapraszamy również do skorzystania i odwiedzenia tras

rowerowych wokół Góry Mogielica:

trasa „Mogielica” zlokalizowana na terenie gmin: Słopnice, Dobra – prowadzona leśnymi stokami(ok. 750-850 m n.p.m.), wokół najwyższego szczytu Mogielicy – o łącznej długości ok. 25 km. Początek i koniec trasy wyznaczają parkingi: przy Krzyżu Partyzanckim na Wyrębiskach oraz na osiedlu Groń w Słopnicach. Ponadto trasa posiada kilka alternatywnych zejść.

trasa „Zalesie” zlokalizowana na terenie gminy Kamienica. Prowadzona jest wzdłuż istniejących dróg leśnych o łącznej długości 5,5 km. Początek i koniec trasy znajduje się na terenie stadionu piłkarskiego klubu sportowego „Zalesianka”.

Połana Stumorgowa pod Mogielicą nowa trasa położona na wysokości 1050-1100 m n.p. Nowa polana jest największą polaną w całym Beskidzie Wyspowym. Trasa ma 2 km długości i przebiega po niebieskim szlaku turystyczny, który prowadzi na Mogielicę i łączy się z trasą 21 km w okolicach 6 km.

Trasy są oznakowane, a w miejscach postojowych, z których można podziwiać panoramy rozległych pasm górskich, rozmieszczone są wiaty oraz ławo-stoły. Trasy znajdują się na obszarze Nadleśnictwa Limanowa.



Dzisiaj spotkanie w ramach programu korekcyjno-edukacyjnego

Zapraszamy do udziału w programie korekcyjno-edukacyjnym dla osób mających trudności w kontrolowaniu złości, rozładowaniu napięcia emocjonalnego, mających niezadowolające relacje z innymi i trudności w komunikowaniu się bez przemocy do pozyskiwania informacji o realizowanym programie korekcyjno-edukacyjnym. Uczestnikom przypominamy o terminie spotkania.

Udział w programie umożliwi zdobycie wiedzy na temat skutecznych metod radzenia sobie w trudnych sytuacjach bez użycia siły oraz pozwala uzyskać przydatne informacje jak radzić sobie z napięciem wewnętrznym i stresem.

Spotkanie odbędzie się w dniu 24 sierpnia 2018r. o godzinie 16:00 w sali konferencyjnej 204 w budynku B Starostwa Powiatowego w Limanowej (ul. Józefa Marka 9, 34-600 Limanowa). Szczegółowe informacje pod numerem telefonu (18) 33 37 912. Informacji udziela Małgorzata Frączek.

info.: PCPR Limanowa

Relacja z wydarzenia Gorce Ultra-Trail 2018

3 edycja Festiwalu Biegów Górskich Gorce Ultra-Trail 2018 odbyła się w rejonie Gorców i Beskidu Wyspowego w terminie 10 – 12 sierpnia 2018. Zawodnicy mieli możliwość wystartować na 5 dystansach: 1,7 km – Studzionki Vertical; 20 km – Ochotnica Challenge; 48 km – GUT 40+; 84 km – GUT 80+; 102 km 0 GUT 102. Baza Zawodów oraz punkt START/META zlokalizowana była w Ochotnicy Dolnej.

W Gorce Ultra-Trail 2018 wystartowało 615 zawodników, czyli o ponad 100 więcej niż w poprzedniej edycji zawodów. Do mety dobiegły 583 osoby, co daje współczynnik finiszera na poziomie prawie 95 %. Największym zainteresowaniem cieszyły się krótsze dystanse, ale najdłuższy także ukończyło dwa razy więcej osób niż rok temu. Świetny wynik sportowy to zwycięstwo Robbiego Brittona na 102 km w czasie niewiele ponad 10 godzin. Również w trakcie Ochotnica Challenge 20 km padły wartościowe rezultaty. Warto wspomnieć też o zawodnikach, którzy wygrali po dwa dystanse. Katarzyna Winiarska triumfowała wśród kobiet zarówno w Studzionki Vertical jak i GUT 102 km, a Dariusz Marek wygrał wśród mężczyzn Studzionki Vertical i bieg

Ochotnica Challenge 20 km.

Zapraszamy do relacji z tegorocznego biegu:

Ściganie zaczęło się w sobotę 11 sierpnia. Dokładnie o 4.00 wystartowali zawodnicy trzech najdłuższych dystansów: 102, 84 i 48 km. Do pierwszego punktu żywieniowego na 25 kilometrze na Przełęczy Knurowskiej trasa była wspólna. Wcześniej wszyscy musieli wbiec Lubań – pierwszy duży szczyt na trasie, a dodatkowo wieżę na wierzchołku.

Padać zaczęło około 7.00 kiedy pierwsi zawodnicy pojawili się na punkcie rozdziału tras na 26-tym kilometrze, i padało już niemal do końca dnia. Zawodnicy dystansu 102 km pobiegli prosto, wygodną drogą leśną w stronę Turbacza, zwolennicy krótszych dystansów skręcili ostro w prawo, w trudne, wąskie i techniczne ścieżki leśne. W tym roku bowiem trasa 102 km pozostała prawie bez zmian w porównaniu do zeszłego roku, natomiast trasy krótsze dostały sporo nowych, ciekawych kilometrów. Po drodze były m.in.: Kurnytowa Koliba – najstarszy budynek drewniany w Gorcach, wieża widokowa na Magurkach, urokliwa Dolina Jaszczego z punktem żywieniowym, czy wąska Dolina Jamnego z krajobrazem zupełnie zmienionym przez powódź. Wszystkie te punkty ułożone były na kolejno następujących po sobie grzbietach i w dolinach, z dużą ilością przewyższeń. Z tego względu na 41 kilometrze, kiedy na zboczach Gorca zawodnicy wybierali, czy chcą biec 48 czy 84 km, wszyscy byli mocno zmęczeni. W efekcie dłuższą trasę wybrało nieco ponad 40 osób – wyraźnie mniej niż deklarowało przed biegiem. Zawodnicy krótszego dystansu pobiegli już tylko w dół piękną, wygodną ścieżką przez łąki i małe zagajniki, wprost do mety. Odważni i chętni na dystans 84 km wspięli się na szczyt Gorca i zbiegli do kolejnego punktu żywieniowego w Rzekach, ułożonego na ciekawie zagospodarowanej polanie turystycznej Trusiówka. Tam spotkali zawodników koronnego dystansu 102 km, którzy po Turbaczu i Obidowej zaliczyli jeszcze Drogę 10 Polan wyznaczoną kiedyś przez Walentego Godowskiego – twórcę Orlej Perci w Tatrach – uważaną

powszechnie za najładniejszą w Gorcach.

Na Trusiówce na wszystkich czekały dodatkowe atrakcje i smakołyki. Do mety pozostało jednak jeszcze prawie 40 km – długi podbieg na Mogielicę i szybki zbieg, a na koniec nieco krótsze podejście na Gorc. Po drodze jeszcze jeden punkt żywieniowy w Szczawie i piękny zachód słońca pod Gorcem – jeśli ktoś miał szczęście znaleźć się tam w odpowiednim momencie. Po całonocnym deszczu wyszło bowiem słońce, chmury odpłynęły, a z dolin zaczęły podnosić się mgły.

Najlepiej z dystansem Gorce Ultra-Trail 102 km poradził sobie Robbie Britton. Zawodnik z Wielkiej Brytanii pojawił się na mecie po 10 godzinach i 24 minutach, a więc do zdobycia Pucharu Gorca, czyli pokonania dystansu 102 km w czasie poniżej 10 godzin, zabrakło mu naprawdę niewiele.

Niedziela 12 sierpnia powitała już wszystkich zawodników wspaniałą, słoneczną pogodą, jakby na potwierdzenie tezy, że w górach wszystko jest możliwe i nieprzewidywalnie zmienne. O 9.00 wystartowali zawodnicy Ochotnica Challenge 20 km. Trasa była wyjątkowo widokowa, prowadziła na szczyt Gorca z obowiązkową wieżą, bardziej po łąkach niż lasach, często zupełnie bez szlaku.

Przed samą metą czekała dodatkowa atrakcja: przeprawa w bród przez rzekę Ochotnicę. Woda nieco powyżej łydki oferowała cenny chłód i stanowiła pewne wyzwanie techniczne, nieczęste na biegach ultra. Różne były też style pokonywania przeszkody – od pełnego sprintu z wyprzedzaniem innych zawodników w nurcie rzeki, poprzez ostrożne badanie dna krokiem bocianim, a nawet zdejmowanie butów. W każdym wypadku widać było, jaka to wielka frajda dla wszystkich i piękny akord końcowy całego weekendu.



Rozbudowa szlaków wielofunkcyjnych we współpracy z Gminami i Miastem

Trwa realizacja projektu pn. „Rozbudowa szlaków wielofunkcyjnych wokół Góry Mogielica i szlaków łącznikowych w Gminach Limanowa, Słopnice, Kamienica i Mieście Limanowa wraz z ich połączeniem z trasą główną VeloDunajec”. Przypominamy, że Liderem projektu jest Powiat Limanowski przy współpracy Gmin: Limanowa, Kamienica, Słopnice oraz z Miastem Limanowa. Zakończenie projektu planowane jest za dwa lata czyli na sierpień 2020 r.

Ścieżki, które zostaną oddane do użytku będą doskonałą propozycją wypoczynku m.in. dla rodzin z dziećmi. Zostaną one wyposażone w ławki i stoły, przy których będzie można wypocząć po długich, górskich wędrówkach. W pobliżu pojawią się też stojaki rowerowe, a nowe szlaki zostaną włączone do sieci tras rowerowych – w Tylmanowej łączą się z trasą VeloDunajec.

Dlatego oprócz długich spacerów, wraz z bliskimi lub przyjaciółmi będzie można np. na rowerze pojechać nieco dalej przez najbardziej malownicze tereny doliny Dunajca z zapierającymi dech w piersiach widokami na Beskidy, Pieniny czy Tatry.

W ramach projektu powstaną:

- 1) miejsca postojowe w Gminach Słopnice, Kamienica, Mieście Limanowa oraz w Gminie Limanowa wyposażone w altany/wiaty, stanowiska dla rowerów, kosze na śmieci i tablice informacyjne.
- 2) zaplecze informacyjno-sanitarne (w mieście Limanowa)
- 3) kładki dla rowerów (w mieście Limanowa)

Dodatkowo planowane są udogodnienia dla osób niepełnosprawnych poprzez zakup 20 audioprzewodników do istniejących wypożyczalni na trasach wokół Góry Mogielica. Aby monitorować ruch turystyczny na powstałych trasach planowany jest także montaż innowacyjnych pętli do pomiaru ruchu turystycznego w miejscowościach Kamienica, Limanowa, Stara Wieś oraz Słopnice.

Całkowita wartość projektu: **6 mln 57 tys. 900,72 zł.**

Poziom dofinansowania: **3 mln. 736 tys. 638,12 zł** (tj. 65%).

Produkty projektu będą promowane za pośrednictwem

- 1) map turystycznych ze szlakami rowerowymi i pieszymi – nakład 5000 szt.
- 2) przewodników turystycznych po nowoutworzonych i odnowionych szlakach – nakład 5000 szt.
- 3) nowoczesny portal www po szlakach
- 4) aplikacja turystyczna po szlakach na system Android i iOS

OSP Zasadne obchodziła 60 lat istnienia!

W sobotę 11 sierpnia odbyły się uroczystości jubileuszowego 60 lecia Ochotniczej Straży Pożarnej w Zasadnem. Była to okazja do złożenia życzeń i gratulacji oraz nagrodzenia zasłużonych druhów jednostki. W wydarzeniu udział wzięli Poseł na Sejm i Prezes ZOW ZOSP RP Edward Siarka, przedstawiciele Powiatu Limanowskiego: Wicestarosta Mieczysław Uryga, Członek Zarządu Agata Zięba, przedstawiciele KP PSP w Limanowej: Komendant Wojciech Frączek oraz Zastępca Tomasz Pawlik, Prezes ZOP ZOSP RP Grzegorz Janczy, przedstawiciele Gminy Kamienica na czele z Wójtem Władysławem Sadowskim oraz Radnymi, a także mieszkańcy

Gminy i goście. Organizatorem uroczystości była OSP w Zasadnem.

Uroczystości rozpoczęły się o godzinie 15.00 na Przełęczu Wierch Młynem Mszą Świętą w intencji Strażaków i ich Rodzin z okazji 60lecia istnienia Jednostki. Mszę koncelebrowali Kapelan Straży Pożarnej z terenu powiatu ks. Stanisław Kaczka oraz Prałat ks. Kazimierz Pach. Na zakończenie mszy Kapelan Straży Pożarnej poświęcił nowy wóz ratowniczy.

W dalszej części uroczystości przedstawiciele samorządów i zaproszeni goście złożone podziękowania i życzenia, a także druhowie zostali odznaczeni Krzyżem Zasługi Orderu Św. Floriana.



Wszystkim Druhom za ich codzienną, zaszczytną lecz jakże trudną i odpowiedzialną służbę na rzecz ochrony przeciwpożarowej i ratownictwa wyrażamy słowa najwyższego uznania. To dzięki Wam misja służenia ludziom zyskuje na znaczeniu i pozwala nieść pomoc potrzebującym na miarę ich oczekiwań, zdobywając zaufanie i powszechny szacunek. Za tą ochotniczą służbę na rzecz bezpieczeństwa mieszkańców powiatu limanowskiego przez 60 lat składamy wszystkim strażackim pokoleniom szczerze podziękowania – mówił Wicestarosta Limanowski Mieczysław Uryga, a następnie w imieniu Zarządu i Rady Powiatu Limanowskiego, na ręce Prezesa OSP Józefy Górczowskiej, przekazał list gratulacyjny oraz węża gaśniczego i latarkę.

Po zakończeniu oficjalnej części był czas na wspólne wspomnienia minionych lat oraz zabawę taneczną pod gwiazdami.

Wsparcia finansowego udzielił Urząd Marszałkowski Województwa Małopolskiego.





fot.: HMajewski

Upały, a przy tym burze z gradem na weekend!

IMGW informuje o kolejnych dniach z wysokimi temperaturami na terenie całego województwa w tym powiatu limanowskiego. Meteorolodzy prognozują upały nawet do 34 stopni, do tego nad województwem przejdą burze z opadami deszczu z miejscowym gradem. Jak podaje IMGW zjawiska mają 2 stopień zagrożenia i prawdopodobieństwo ich wystąpienia to aż 90%!