

Trwają zapisy na XIII Międzynarodowy Bieg Górski Limanowa Forrest

16 luty 2024 r.

W pierwszą niedzielę lipca tradycyjnie odbędzie się kolejna, trzynasta już edycja biegu górskiego „Limanowa Forrest”.

W tym roku na uczestników biegu czekają dwie nowości:

– kategoria wiekowa „Super Weteran” dla osób w wieku 70 lat i starsi

oraz

– kategoria „Banku Spółdzielczego w Limanowej” dla najlepszych mieszkańców powiatu limanowskiego, z okazji Święta Spółdzielczości Bankowej.

Trasa biegu Limanowa Forrest prowadzi na „Miejską Górę” (716 m. n.p.m.), na której wznosi się Milenijny Krzyż – najwyższy stalowy krzyż w Polsce (2,5 x większy od tego na Giewoncie). Jest to trasa anglosaska o podłożu zróżnicowanym, przebiega po szlakach turystycznych, drogach leśnych, polnych, miejscami kamienistych i częściowo po asfalcie.

W biegu mogą brać udział zawodnicy zrzeszeni i niezrzeszeni, dzieci, dorośli, mundurowi (osobna klasyfikacja), cywile. Poza dyscypliną główną, czyli biegiem górskim, prowadzona jest osobno klasyfikacja w nordic walking (tylko generalna K i M).

Limit 2h na ukończenie, to „ukłon” w kierunku początkujących, całych rodzin i tych, którzy nie są pewni swych możliwości: pozwala wszystkim na pokonanie 7 km. trasy rekreacyjnie. Można całą trasę przejść, nie trzeba biec, ważne aby z uśmiechem przekroczyć linię mety.

Jest to jedyny bieg górski w Polsce (a może i na świecie), w którym biorą udział na jednej wytyczonej trasie – nie tylko zawodowcy i amatorzy górskiego biegania, ale i całe rodziny (Tatusiowie, Mamusie i ich Pociechy).

Link do zapisów: https://chronotex.pl/opis-zawodow/?id_zawodow=1022

Regulamin: <https://www.forrest-limanowa.pl/pliki/regulaminy/regulamin-xiii-limanowa-forrest-2024.pdf>

Trasa:

<https://www.alltrails.com/pl-pl/explore/map/bieg-gorski-limanowa-forrest-1e669a6>

Serdecznie zapraszamy do stolicy Beskidu Wyspowego i zachęcamy Państwa do wystartowania z całymi rodzinami!

Organizatorem biegu jest Klub Sportowy Limanowa Forrest, a współorganizatorami: Urząd Miasta Limanowa, Międzynarodowe Stowarzyszenie Policji, Sekcja Polska – Region IPA Limanowa i Bank Spółdzielczy w Limanowej.

Wydarzenie odbywa się przy współpracy z: Grupą Podhalańską GOPR – Sekcja Operacyjna Limanowa, Komendą Powiatową Policji w Limanowej, OSP Limanowa oraz Grupą Strzelecką „Strzelec”.



źr. UM Limanowa

**Zaproszenie na spotkanie
informacyjne „Małopolska
Lokalnie” dla Mieszkańców**

Powiatu Limanowskiego

15 luty 2024 r.

Stowarzyszenie Forum Oświatowe Klucze wraz z Fundacją Biuro Inicjatyw Społecznych zapraszają małopolskich społeczników na spotkanie informacyjne w Mszanie Dolnej dotyczące konkursu grantowego Małopolska Lokalnie w roku 2024.

Spotkanie odbędzie się 6 marca 2024 r. w godz. 16.30 – 18.00 w Urzędzie Gminy Mszana Dolna, ul. Spadochroniarzy 6, 34-730 Mszana Dolna (sala obrad) i poprowadzą je Iga Szelağ oraz Sylwia Pałka ze Stowarzyszenia Forum Oświatowe Klucze.
tel. kontaktowy: 733 976 208

Formularz zapisów: <https://forms.gle/QcuHGCLPtyr7qAUk8>

Informacje dotyczące programu można znaleźć także na stronie internetowej: <https://malopolskalokalnie.pl/aktualnosci/>

Współfinansowano przez Narodowy Instytut Wolności Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego ze środków Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich NOWEFIO na lata 2021-2030.

Małopolska Lokalnie to program wspierający mieszkańców województwa małopolskiego, którzy angażują się w działania na rzecz rozwoju i wzmocnienia lokalnych społeczności. Poprzez realizację Programu Stowarzyszenie Forum Oświatowe Klucze oraz Fundacja Biuro Inicjatyw Społecznych pomagają w realizacji przedsięwzięć społecznych grupom nieformalnym i młodym/lokalnym organizacjom pozarządowym, wspierają także w rozwoju młode/lokalne organizacje pozarządowe. Organizacje oraz grupy nieformalne mogą starać się o dofinansowanie swoich działań w kwocie 6 tysięcy złotych.

Rozpoczynają się ferie w Małopolsce! Oferta instytucji i ośrodków kultury na terenie Powiatu Limanowskiego

8 luty 2024 r.

Od poniedziałku 12 lutego br. uczniowie pięciu kolejnych województw, w tym z województwa małopolskiego rozpoczną ferie zimowe.

Ośrodki i instytucje kultury na terenie Powiatu Limanowskiego przygotowały na ten czas specjalną ofertę, szczególnie dla dzieci i młodzieży wypoczywających w naszym regionie.

Zachęcamy do zapoznania ze szczegółami ofert i terminami zajęć na zamieszczonych poniżej plakatach.

- Muzeum Regionalne Ziemi Limanowskiej

Muzeum Regionalne Ziemi Limanowskiej
zaprasza na

Zimowe Skryptorium

13.02-21.02.2024

Warsztaty kaligrafii sum - iluminatorskiej

I tydzień: wt.-sob., godz. 15:00-16:30 -
nauka kaligrafii średniowiecznej uncjaly lub XIX-wiecznej kursywy angielskiej wg przygotowanych wzorników, dla chętnych także kaligrafia coppersplate brush-penem.

II tydzień: wt.-sob., godz. 15:00-16:30 -
malowanie, złocenie. Warsztaty przeznaczone są dla młodzieży oraz osób dorosłych, ilość miejsc ograniczona! Wszystkie materiały zapewnia organizator.

Warsztaty prowadzi:
Lidia Marek-Jurkowska

Zapraszamy młodzież 11+

ZAPISY:
E-MAIL: administracja@muzeum.limanowa.pl
TEL. 18 337 20 42 (WT.-SOB. 8:00-16:00)

20zł/wybrany dzień - kaligrafia
25zł/wybrany dzień - iluminatorska

zapraszamy dzieci od 6 lat lub od 5 z rodzeństwem
Muzeum Regionalne Ziemi Limanowskiej
zaprasza na

Serie w Muzeum

12.02-17.02.2024

godz. 9:00-11:30 godz. 12:30-15:00

Pon: Kulkografia - malowanie kulkami Tworzenie własnego planera metodą "Bullet Journal"

Wt: Ozdoby z plastrów drewna (decoupage) Zdrowe przekąski

Śr: Pieczenie muffinek Zakładka kolażowa do książki

Czw: Ogród w słoiku Magiczne smoothie

Pt: Pudełko na skarby Gry planszowe, lamigłówki i zagadki lub ognisko, gdy pogoda dopisze

Sob: Cuda z włóczki 30 zł/jedne zajęcia
50zł/jeden dzień

obiad dla chętnych za dodatkową opłatą

ZAPISY: E-MAIL: administracja@muzeum.limanowa.pl
TEL. 18 337 20 42 (WT.-SOB. 8:00-16:00)

zapraszamy dzieci od 6 lat lub od 5 z rodzeństwem
Muzeum Regionalne Ziemi Limanowskiej
zaprasza na

Serie w Muzeum

19.02-24.02.2024

godz. 9:00-11:30 godz. 12:30-15:00

Pon: Zabawy z cieczą niewnewtonowską Domowe Hot-Dogi

Wt: Przyborek na kredki Mitologia nordycka i kaligrafowanie run

Śr: Gry, planszówki i lamigłówki Gofry

Czw: Kalejdoskop z kolorowego ryżu Zabawy na świeżym powietrzu

Pt: Ozdoby z makaronu Podkładki pod kubek z plastrów drewna

Sob: Cuda z siana 30 zł/jedne zajęcia
50zł/jeden dzień

obiad dla chętnych za dodatkową opłatą

ZAPISY: E-MAIL: administracja@muzeum.limanowa.pl
TEL. 18 337 20 42 (WT.-SOB. 8:00-16:00)

- Limanowski Dom Kultury

FERIE ZIMOWE

w *Limanowskim Domu Kultury*

WARSZTATY

PSYCHOLOGICZNE
Instruktor: Marika Kubiak
Wiek: od 10 do 14 lat

WARSZTATY (poniedziałek)

godz. 14:00 - 15:00

WARSZTATY (czwartek)

godz. 14:00 - 15:00

WARSZTATY CEBULIOWE

"WIELOKOLOROWA POBRUSIŁKA"
Instruktor: Marika Kubiak
Wiek: od 10 do 14 lat

WARSZTATY (poniedziałek)

godz. 15:00 - 16:00

WARSZTATY (czwartek)

godz. 15:00 - 16:00

ZAJĘCIA WISKOBYCZNE

Instruktor: Marika Kubiak
Wiek: od 10 do 14 lat

WARSZTATY (poniedziałek)

godz. 16:00 - 17:00

WARSZTATY (czwartek)

godz. 16:00 - 17:00

ZAJĘCIA

WISKOBYCZNE

Instruktor: Marika Kubiak
Wiek: od 10 do 14 lat

WARSZTATY (poniedziałek)

godz. 16:00 - 17:00

WARSZTATY (czwartek)

godz. 16:00 - 17:00

ZAJĘCIA

WISKOBYCZNE

Instruktor: Marika Kubiak
Wiek: od 10 do 14 lat

WARSZTATY (poniedziałek)

godz. 16:00 - 17:00

WARSZTATY (czwartek)

godz. 16:00 - 17:00

ZAJĘCIA

WISKOBYCZNE

Instruktor: Marika Kubiak
Wiek: od 10 do 14 lat

WARSZTATY (poniedziałek)

godz. 16:00 - 17:00

WARSZTATY (czwartek)

godz. 16:00 - 17:00

WARSZTATY

WISKOBYCZNE

Instruktor: Marika Kubiak
Wiek: od 10 do 14 lat

WARSZTATY (poniedziałek)

godz. 16:00 - 17:00

WARSZTATY

WISKOBYCZNE

Instruktor: Marika Kubiak
Wiek: od 10 do 14 lat

WARSZTATY (poniedziałek)

godz. 16:00 - 17:00

WARSZTATY

WISKOBYCZNE

Instruktor: Marika Kubiak
Wiek: od 10 do 14 lat

WARSZTATY (poniedziałek)

godz. 16:00 - 17:00

ZAJĘCIA

WISKOBYCZNE

Instruktor: Marika Kubiak
Wiek: od 10 do 14 lat

WARSZTATY (poniedziałek)

godz. 16:00 - 17:00

ZAJĘCIA

WISKOBYCZNE

Instruktor: Marika Kubiak
Wiek: od 10 do 14 lat

WARSZTATY (poniedziałek)

godz. 16:00 - 17:00

WARSZTATY (czwartek)

godz. 16:00 - 17:00

WARSZTATY (sobota)

godz. 10:00 - 11:00

ZAJĘCIA

WISKOBYCZNE

Instruktor: Marika Kubiak
Wiek: od 10 do 14 lat

WARSZTATY (poniedziałek)

godz. 16:00 - 17:00

WARSZTATY (czwartek)

godz. 16:00 - 17:00

WARSZTATY (sobota)

godz. 10:00 - 11:00

**KOSZT UCZESTNICTWA
W ZAJĘCIACH WYNOŚI
30,00 zł / 1 ZAJĘCIE**



Gmina Biblioteka Publiczna
w Słopicach

ul. S. Żurka 1
44-200 Słopca
tel. 12 777 77 77
www.biblioteka.slopnice.pl
ul. Słopińska 10
44-200 Słopca

**ZAPISY PRZYJAMOWANE SĄ
W TERMINIE OD DNIA 22 STYCZNIA
DO DNIA 7 LUTEGO 2024 ROKU.**

- Gminna Biblioteka Publiczna w Słopicach



FERIE W BIBLIOTECE

W ramach akcji „FERIE W BIBLIOTECE” Gminna Biblioteka Publiczna w Skrzyszowie przygotowuje kilka atrakcji dla dzieci i młodzieży. Zapraszamy wszystkie dzieci, które chcą spędzić ferie w sposób aktywny i ciekawy!



13.02.2024 (Piątek) – Wyjazd do Limanowej na spektakl Teatru Kulturota i Komedii pt. „Dziś jest sobota”
Wyjazd o godz. 11.30 powrót 12.30

15.02.2024 (Czwartek) – „Maję jubiler” – warsztaty kulturalne prowadzone przez Panią Marię Jędrak
Zapisań od 10.00 do 11.30

30.02.2024 (Wtorek) – Warsztaty kulturalne prowadzone przez Panią Beate Kowalczyk-Koźmińską w ramach Klubu Seniorów
Wyjazd o godz. 10.00, powrót 11.30
Zapisań od 10.00 do 11.30

22.02.2024 (Czwartek) – Praca w grupie na temat, dla wybranych zainteresowanych mieszkańców. W razie niekorzystnych warunków atmosferycznych wyjazd do Kina w Limanowej.
Zapisań pod Biblioteką 9.30

Liczba miejsc ograniczona, na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.
Wszystkie zajęcia pod numerem telefonu 18 24 28 000

W zajęciach mogą brać udział dzieci od 7 roku życia!



- Gminna Biblioteka Publiczna w Starej Wsi

AKTYWNE FERIE ZIMOWE 2024

12.02-2024 -25.02.2024

12.02.2024 r. - godz. 10.00 - „Sport dla każdego” - Krzysztof Trzaskowski - trener sekcji „Mieszkańcy Klubu „LIBRAMORNA TORRECI” - Biblioteka w Nowym Rybku

13.02.2024 r. - godz. 10.00 - Warsztaty zajęć plastycznych „Laska snieży” - Biblioteka w Starej Wsi

14.02.2024 r. - godz. 10.00 - Aktywne warsztaty „Drewniane cackolki” - Biblioteka w Bekińcu

14.02.2024 r. - godz. 10.00 - Gwiazda wspaniały „Niedokończony luty - Kibory w kapturku” - Biblioteka w Nowym Rybku

15.02.2024 r. - godz. 10.00 - „Tworzymy gry planszowe” poprowadzi AGW Rąpkiów - Biblioteka w Rąpkiowie

16.02.2024 r. - godz. 10.00 - „Zima zamieniająca w śnieżkę” - Biblioteka w Starej Wsi

16.02.2024 r. - godz. 10.00 - Wiosenny balonik - „Kolejność i sport” - Biblioteka w Starej Wsi

16.02.2024 r. - godz. 10.00 - Aktywne warsztaty „Drewniane cackolki” - Biblioteka w Kamnie

19.02.2024 r. - godz. 10.00 - Aktywne warsztaty „Drewniane cackolki” - Biblioteka w Myślniu

21.02.2024 r. - godz. 10.00 - Warsztaty plastyczne „Gipsowe figurki” - Biblioteka w Starej Wsi

21.02.2024 r. - godz. 10.00 - Aktywne warsztaty „Drewniane cackolki” - Biblioteka w Piarzycy

21.02.2024 r. - godz. 12.00 - W trosce o bezpieczeństwo dzieci i dorosłych w gospodarstwie rolnym - EUG Limasowa. Pierwsza pomoc przyradowyżona po wypadku - OSP Rąpkiów - Biblioteka w Rąpkiowie

23.02.2024 r. - godz. 10.00 - Aktywne warsztaty „Drewniane cackolki” - Biblioteka w Rąpkiowie

23.02.2024 r. - godz. 10.00 - Warsztaty zajęć plastycznych „Barba z balonikiem” - Biblioteka w Starej Wsi

23.02.2024 r. - godz. 10.00 - „Tarczynka Rajkowa” - Adam Mielęga - prowadzący bibliotekę - Biblioteka w Starej Wsi

23.02.2024 r. - godz. 10.00 - Warsztaty zajęć plastycznych „Złoty i srebrny” - Biblioteka w Starej Wsi



GMINNA
BIBLIOTEKA PUBLICZNA
W STAREJ WSI

• Miejska Biblioteka Publiczna w Mszanie Dolnej

Zimowiska

Miejska Biblioteka w Mszanie Dolnej

12.02. - 10.02.2024

19.02. - 23.02.2024

Program

- **ZAJĘCIA:** Poniedziałek - Piątek 8:00 - 10:00
- **OPRĘK:** Wykwalifikowanych wychowawców i animatorów
- **WARSZTATY:** Zimowe zajęcia sportowe, warsztaty kulinarne, warsztaty malowania na szkle, warsztaty mydlarskie i wiele innych
- **KONKURSY:** Konkursy rysunkowe i plastyczne
- **WYDROŻENIA:** Dwie wydrożzki
- **PROFILAKTYKA:** Spotkania z dekoracyjnymi gośćmi, bawimy się i uczymy
- **WYŻYWIENIE:** II śniadanie, obiad, podwieczorek
- **UBEZPIECZENIE:** Całotygodniowe
- **KOSZT:** 450 zł

Zapisy

Miejska Biblioteka
w Mszanie Dolnej
+48 18 353 27 58

Baw się razem z nami!



▪ Gmina Kamienica



GORKA

FERIE ZIMOWE W GMINIE KAMIENICA

TYDZIEŃ 1 12-16 LUTEGO

WYKONANIE 12.02

WYKONANIE 12.02.02020

12.02.02020 - 12.02.02020 - 12.02.02020 - 12.02.02020 - 12.02.02020

WYKONANIE 13.02

WYKONANIE

12.02.02020 - 12.02.02020 - 12.02.02020 - 12.02.02020 - 12.02.02020

12.02.02020 - 12.02.02020 - 12.02.02020 - 12.02.02020 - 12.02.02020

WYKONANIE

12.02.02020 - 12.02.02020 - 12.02.02020 - 12.02.02020 - 12.02.02020

WYKONANIE

12.02.02020 - 12.02.02020 - 12.02.02020 - 12.02.02020 - 12.02.02020

WYKONANIE 14.02

WYKONANIE

12.02.02020 - 12.02.02020 - 12.02.02020 - 12.02.02020 - 12.02.02020

WYKONANIE

12.02.02020 - 12.02.02020 - 12.02.02020 - 12.02.02020 - 12.02.02020

WYKONANIE

12.02.02020 - 12.02.02020 - 12.02.02020 - 12.02.02020 - 12.02.02020

WYKONANIE

12.02.02020 - 12.02.02020 - 12.02.02020 - 12.02.02020 - 12.02.02020

WYKONANIE 15.02

12.02.02020 - 12.02.02020 - 12.02.02020 - 12.02.02020 - 12.02.02020

12.02.02020 - 12.02.02020 - 12.02.02020 - 12.02.02020 - 12.02.02020

12.02.02020 - 12.02.02020 - 12.02.02020 - 12.02.02020 - 12.02.02020

12.02.02020 - 12.02.02020 - 12.02.02020 - 12.02.02020 - 12.02.02020

WYKONANIE

12.02.02020 - 12.02.02020 - 12.02.02020 - 12.02.02020 - 12.02.02020

WYKONANIE

12.02.02020 - 12.02.02020 - 12.02.02020 - 12.02.02020 - 12.02.02020

WYKONANIE

12.02.02020 - 12.02.02020 - 12.02.02020 - 12.02.02020 - 12.02.02020

WYKONANIE

12.02.02020 - 12.02.02020 - 12.02.02020 - 12.02.02020 - 12.02.02020

WYKONANIE 16.02

12.02.02020 - 12.02.02020 - 12.02.02020 - 12.02.02020 - 12.02.02020

12.02.02020 - 12.02.02020 - 12.02.02020 - 12.02.02020 - 12.02.02020

12.02.02020 - 12.02.02020 - 12.02.02020 - 12.02.02020 - 12.02.02020

12.02.02020 - 12.02.02020 - 12.02.02020 - 12.02.02020 - 12.02.02020

WYKONANIE

12.02.02020 - 12.02.02020 - 12.02.02020 - 12.02.02020 - 12.02.02020

12.02.02020 - 12.02.02020 - 12.02.02020 - 12.02.02020 - 12.02.02020

WYKONANIE

12.02.02020 - 12.02.02020 - 12.02.02020 - 12.02.02020 - 12.02.02020

WYKONANIE

12.02.02020 - 12.02.02020 - 12.02.02020 - 12.02.02020 - 12.02.02020



ZAPRASZAMY

- Gorkański Park Narodowy



Gorczański
Park Narodowy

Zimowe spotkania z gorczańską przyrodą

każdy **czwartek** w czasie ferii

W programie:

- 10:00 - 11:00 gra terenowa: Wądnij z nami zwierzętami
- 12:00 projekcja filmu przyrodniczego o Gorczańskim Parku Narodowym (czyta: Krystyna Czabówna)
- 13:00 - 14:00 trzy filmy: (dłuz drapieżniki, kornik, martwe drzewa). Dyskusja przy ciastka, kawie i herbatce
- gry i zabawy dla dzieci



Ośrodek Edukacyjny GPN, Poręba Wielka 4

Obowiązują wcześniejsze zapisy: 18 33 17 944 (liczba miejsc ograniczona)

- Gmina Dobra

PLAN zimowych pötkolonii

WTOREK 10.02.2020R

8.00 – 9.00 obiötko

9.30 – 10.00 halöy* (zoböcisz do pöpedy)

10.00 – 10.45 przerwa obiötkowa

10.45 – 11.15 gry i zabawy (pöpedy dla dzieci)

11.30 – 11.45 pötkolozarów

11.45 – 11.55 gry i zabawy stolikowe

POMBEDZIALEK 12.02.2020R

8.00 – 9.00 obiötko, zwiödzienö typöczkowego planu, zapoznanie z regulaminem pötkolonii, gry i zabawy stolikowe

10.00 – 10.30 gry i zabawy integracyjne

10.30 – 10.45 przerwa obiötkowa

10.45 – 11.15 warsztaty tematyczne z programem profilaktycznym

11.15 – 11.45 pötkolozarów

11.45 – 11.55 gry i zabawy stolikowe

TURNUS I
Szkoła Podstawowa
w Dobrej

ŚRODA 11.02.2020R

8.00 – 9.00 obiötko/gry stolikowe

9.00 – 9.15 warsztaty tematyczne z gry

10.00 – 10.45 przerwa obiötkowa

10.45 – 11.15 spacer

zabawa na halöy po powrocie do szkoły techniczne

11.30 – 11.45 pötkolozarów

11.45 – 11.55 gry i zabawy stolikowe

CZWARTEK 12.02.2020R

8.00 – 9.00 obiötko

9.30 – 10.00 obötko z gospodarstwem agroturystycznym „ENLAND”

10.00 – 10.45 przerwa obiötkowa

10.45 – 11.00 zabawy motoryzacyjne i integracyjne

11.30 – 11.45 pötkolozarów

11.45 – 11.55 gry i zabawy stolikowe

PIĄTEK 13.02.2020R

8.00 – 9.45 obiötko

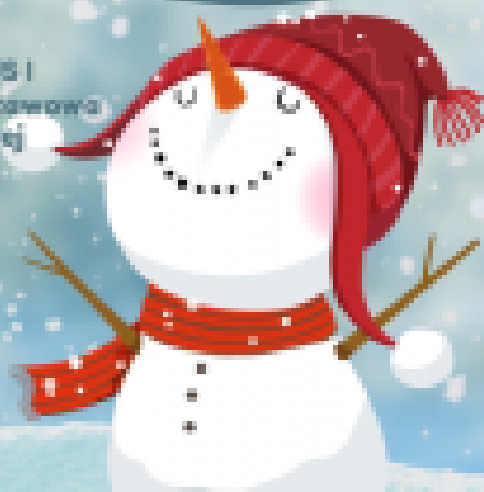
9.45 – 10.15 wjezd do kina w Lötowcu i powrót

10.00 – 10.45 przerwa obiötkowa

10.45 – 11.15 gry i zabawy (pöpedy dla dzieci)

11.30 – 11.45 pötkolozarów

11.45 – 11.55 gry i zabawy stolikowe



▪ Gmina Tymbark

Wójt Gminy Tymbark

Biblioteka Publiczna w Tymbarku

Świetlica wiejska w Zamieściu



Gmina Tymbark

ZAPRASZAJĄ DZIECI

NA

FERIE ZIMOWE

W GMINIE TYMBARK

Biblioteka Publiczna w Tymbarku:

- zajęcia plastyczne: 12 i 13 luty (poniedziałek, wtorek), godz. 10 - 12:00
- warsztaty kulinarne: 15 i 16 luty (czwartek, piątek), godz. 10- 12:00
- rękodzieła artystyczne – 19 i 20 luty (poniedziałek, wtorek), godz. 10-12:00 (koszt 10 zł)
- warsztaty chemiczne „Magiczny dwutlenek węgla”: 21 luty (środa), godz. 10-12:00 (koszt 10 zł)



Wszystkie zajęcia są bezpłatne
Zapraszamy do udziału
kontakt w: 605 250 933

Świetlica Wiejska w Zamieściu:

- rozgrywki sportowe (bilard, tenis stołowy, cymberga): 12 – 16 lutego, godz. 11 – 15:00
- rękodzieła artystyczne – 19 i 20 luty (poniedziałek, wtorek), godz. 10-15:00 (koszt 10 zł)
- warsztaty chemiczne „Magiczny dwutlenek węgla” 21 luty (środa), godz. 10-15:00 (koszt 10 zł)



Wszystkie zajęcia są bezpłatne
Zapraszamy do udziału
kontakt w: 605 250 933

- Szkolne Schronisko Młodzieżowe w Porębie Wielkiej



Przypominamy, że aktywny wypoczynek w Powiecie Limanowskim zapewnia m.in. pięć ośrodków Narciarskich ulokowanych na stokach Beskidu Wyspowego i Gorców. Aktualne warunki można śledzić na stronach: [Limanowa – ski](#), [Laskowa – ski](#), [Kasina – ski](#), [Ski- Lubomierz](#), [Koninki – ski](#).

Miłośnikom sportów zimowych polecamy również wielofunkcyjne Trasy Wokół góry Mogielica „[Aktywna Mogielica](#)”. Łącznie 25 km tras, poprowadzonych na wysokości ponad 800 m n. p. m. na drogach i szlakach leśnych Beskidu Wyspowego, a w sezonie

zimowym pełni funkcję tras narciarstwa biegowego. Bieżące informacje i aktualności publikowane są na www.trasymogielica.pl oraz na profilu [Trasy Wokół góry Mogielica](#) w mediach społecznościowych.



**FERIE ZIMOWE NA TRASACH
WOKÓŁ GÓRY MOGIELICA**

z UKS "Wierchy" Zalesie

12 - 25 lutego 2024r.

Zapraszamy dzieci, młodzież i dorosłych

codziennie od 15:00 - 17:00
treningi dla wszystkich chętnych!

- nauka biegania, gry i zabawy na nartach
- wypożyczenie nart

w pomocynnej cenie 15zł - 2 godz.

- czwartki - kuligi i ognisko
- z kiełbasą (godz. 17:00)

zajęcia są bezpłatne!

miejsce treningów: os. Wyrębiśka

informacje i zapisy pod nr tel: 600 070 948

Atrakcyjną ofertę na czas ferii zimowych przygotowała także Pływalnia Limanowska:




FERIE RAMÓWKA
PROMOCYJNA od 12 do 28 lutego 2024 roku

-50%

na Pływalni Limanowskiej

POŁUDNIOWE PŁYWANIE **20 zł**

Bilet bez ograniczenia czasu pobytu na hali basenowej w cenie 20 zł.
 Bilet przeznaczony jest dla dzieci, młodzieży szkolnej i studentów do 26 roku życia (zakup w okresie letniskowym).

Obowiązuje wyłącznie od poniedziałku do piątku w godz. od 10:00 do 15:00

KREGLE I BILARD 50% TANIEJ

Obowiązuje wyłącznie od poniedziałku do piątku w godz. od 10:00 do 15:00.

SQUASH DLA AKTYWNYCH 50% TANIEJ

Obowiązuje wyłącznie od poniedziałku do piątku w godz. od 10:00 do 15:00.

Miej więcej informacji z nami!
 Al. Jordana 3, 34-100 Limanowa, tel. 606 820 255, zapisy@limanowska.pl
 Pływalnia Limanowska, ul. Zgromada Augusta 21, 34-000 Limanowa



Bezpłatne zajęcia sportowe dla dzieci i młodzieży w wieku 6-17 lat organizuje limanowski [ARS Klub Kyokushinkai](#). W programie: zajęcia ogólnorozwojowe z elementami karate i samoobrony oraz gry i zabawy skierowane do dzieci i młodzieży.

Zajęcia odbywać się będą od poniedziałku do piątku w godz. 17:00-19:00 na sali gimnastycznej Szkoły Podstawowej nr 3 w Limanowej, przy ul. Jordana 3. Zapisy i informacje pod numerem tel. 606 820 255.

FERIE Z KARATE
ARS KLUB KYOKUSHINKAI

zaprasza dzieci, młodzież w wieku 6-17 lat
na **BEZPŁATNE ZAJĘCIA**
sportowe z elementami karate

Zajęcia odbywają się
od poniedziałku do piątku,
w godzinach 17⁰⁰-19⁰⁰

Miejsce: sala gimnastyczna
w Szkole Podstawowej nr 3
w Limanowej, ul. Jordana 3.

W programie zajęcia ogólnorozwojowe z elementami
karate i samoobrony, gry, zabawy, rywalizacja sportowa.

Zapisy i informacja: tel. 606 820 255
www.arslimanowa.pl  /arslimanowa



Serdecznie zapraszamy i życzymy wszystkim spędzającym czas wolny w Małopolsce oraz w Powiecie Limanowskim wspaniałego wypoczynku i wielu pozytywnych emocji.

Ferie zimowe na Trasach Wokół Góry Mogielica

7 luty 2024 r.

Trasy Wokół Góry Mogielica „Aktywna Mogielica” wraz z klubem UKS „Wierchy” Zalesie, podczas nadchodzących ferii zimowych w Małopolsce zapraszają na bezpłatne zajęcia i treningi narciarskie dla dzieci, młodzieży oraz dorosłych organizowane w dniach 12 – 25 luty, codziennie w godzinach 15:00 – 17:00.

W programie:

- nauka biegania, gry i zabawy na nartach
- wypożyczanie nart w promocyjnej cenie
- kulig i ognisko w każdy czwartek (godz. 17:00)

Trasy Mogielica zapewniają przygotowanie i utrzymanie 200 m. tras. Dostępność pozostałej części tras jest uzależniona od warunków pogodowych. W przypadku niekorzystnej pogody zabawy przeniesione zostaną na halę sportową na Zalesiu.

Informacje o aktualnych warunkach na trasach można sprawdzić [TUTAJ](#) oraz na stronie www.: <https://trasymogielica.pl/>

Zachęcamy wszystkich zainteresowanych do wzięcia udziału w zajęciach w czasie nadchodzących ferii! Zapraszamy na trasy wokół Góry Mogielica.

FERIE ZIMOWE NA TRASACH WOKÓŁ GÓRY MOGIELICA

z UKS "Wierchy" Zalesie



12 - 25 luty 2024r.

Zapraszamy dzieci, młodzież i dorosłych

codziennie od 15:00 - 17:00
treningi dla wszystkich chętnych!



- nauka biegania, gry i zabawy na nartach
- wypożyczenie nart
w promocyjnej cenie 15zł - 2 godz.
- czwartki - kulig i ognisko
z kiełbasą (godz. 17:00)



Powiat
Limanowski

zajęcia są bezpłatne!

miejsce treningów: os. Wyrębiśka



informacje i zapisy pod nr tel: 600 070 948

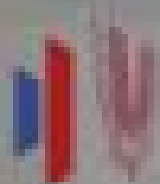
źr.: profil „Trasy Wokół Góry Mogelica”

Muzeum Biograficzne Władysława Orkana „Orkanówka” w Porębie Wielkiej wznowia działalność

5 luty 2024 r.

Od 1 lutego br. grupy zorganizowane, po wcześniejszym umówieniu mogą ponownie zwiedzać Muzeum Biograficzne Władysława Orkana w Porębie Wielkiej.

Rezerwacje pod numerem telefonu: 18 33 17 099 lub adresem mailowym: gbiok.niedzwiedz@gmail.com.



GŁÓWNY URZĄD MIAR
I NARODOWY INSTYTUT
METROLOGII

ORKANÓWKA

CZĘŚCIOWE WZNOWIENIE
DZIAŁALNOŚCI

**OD 1 LUTEGO BĘDZIE MOŻLIWE
ZWIEDZANIE MUZEUM DLA GRUP,
PO WCZEŚNIEJSZYM UMÓWIENIU**

Kontakt do rezerwacji:

tel.: 18 33 17 099

e-mail: gbiok.niedzwiedz@gmail.com



Cennik: bilet normalny - 8 zł, bilet ulgowy - 5 zł

Powiatowe Centrum Informacji Turystycznej w okresie ferii zimowych zaprasza 7 dni w tygodniu

15 stycznia 2024 r.

Powiatowe Centrum Informacji Turystycznej mieszczące się na limanowskim rynku podczas ferii zimowych będzie otwarte również w soboty i niedziele w godzinach od 11:00 do 17:00.

Powiatowe Centrum Informacji Turystycznej, udziela informacji dotyczących powiatu limanowskiego, a także całego województwa małopolskiego. Na miejscu można skorzystać z propozycji ciekawego i aktywnego spędzenia czasu oraz z bezpłatnych materiałów informacyjnych t.j.: foldery i broszury tematyczne, aktualne mapy oraz przewodniki do pobrania, pomocnych w odkrywaniu atrakcji regionu.

Ponadto w mini galerii PCIT cyklicznie prezentowane są prace lokalnych artystów oraz wystawy tematyczne.

Na [fanpage'u](#) Powiatowego Centrum Informacji Turystycznej w Limanowej codziennie zamieszczane są również aktualności związane z naszym regionem.

Podczas zimowego wypoczynku w Beskidzie Wyspowym i Gorcach, również w każdy weekend ferii zapraszamy do korzystania z

oferty PCIT!

Dane adresowe PCIT w Limanowej:

ul. Rynek 25

34-600, Limanowa

tel.: 18 3375 800

e-mail: pcit@powiat.limanowski.pl



Powiat
Limanowski

Powiatowe Centrum Informacji Turystycznej w Limanowej

w okresie



ferii zimowych 2024 r.

ZAPRASZA także w:

SOBOTY I NIEDZIELE

w godz. od **11.00** do **17.00**

MSiT

Powiatowe Centrum
Informacji Turystycznej
w Limanowej

33-600 Limanowa - Rynek 28
www.visitlimanowa.pl
www.powiat.limanowski.pl

tel. +48 33 31 79 808
Biuro obsługi turystycznej
poczta@msit.limanowski.pl

FERIE 2024

- dolnośląskie, małopolskie, opolskie, zachodniopomorskie
- podkarpackie, warmińsko-mazurskie
- łódzkie, łódzkie, podkarpackie, pomorskie, śląskie
- śląskopomorskie, łubuskie, małopolskie, wielkopolskie



Konferencja „Beskid Wyspowy – Beskid Dostępny” – Zaproszenie

10 listopada 2023 r.

14 listopada 2023 r. w Schronisku Lubogoszcz odbędzie się konferencja pn. „Beskid Wyspowy – Beskid Dostępny”, poświęconej rozwojowi turystyki w regionie, z uwzględnieniem ułatwień dla seniorów i osób z niepełnosprawnościami. Wydarzenie, które odbędzie się skierowane jest między innymi do przedsiębiorców z branży turystycznej, hotelarskiej i gastronomicznej z regionu Beskidu Wyspowego.

Tematyka konferencji i towarzyszących jej warsztatów będzie dotyczyła tworzeniu oferty turystycznej przedsiębiorstw z obszaru Beskidu Wyspowego, również w kontekście likwidacji barier dostępności dla seniorów i osób z niepełnosprawnościami.

Dlaczego warto wziąć udział w wydarzeniu?

Beskid Wyspowy to region z ogromnym potencjałem turystycznym, który wciąż dla wielu pozostaje nieodkryty. Zaproszeni goście pokażą jak w kreatywny sposób wykorzystać te możliwości i zbudować oryginalną ofertę turystyczną, która spełni również potrzeby seniorów i osób z niepełnosprawnościami. Udział w konferencji pozwoli Państwu poznać rozwiązania, dzięki którym będziecie mogli pozyskiwać nowych klientów!

Zarejestruj się wypełniając [ten formularz](#), aby wziąć udział w wydarzeniu. UWAGA! Liczba miejsc ograniczona. Pierwsza część wydarzenia to przedstawienie i analiza szeroko rozumianej

turystyki w regionie, która zostanie omówiona w trakcie panelu dyskusyjnego pt. „Beskid Wyspowy – dostępny dla wszystkich” z udziałem zaproszonych gości. Druga część to warsztaty dla przedsiębiorców działających w segmencie turystyki, hotelarstwa, gastronomii, które pozwolą na bardziej sprofilowane zgłębienie tematu całej konferencji pod kątem promocji przedsiębiorstwa. Po zakończonych warsztatach uczestnicy otrzymają imienne zaświadczenie o udziale w wydarzeniu. Maksymalna liczba uczestników: 30 osób.

Harmonogram wydarzenia:

09:00 – 9:30 – rejestracja uczestników

09:30 – 11:30 – rozpoczęcie konferencji, panel dyskusyjny „Beskid Wyspowy – dostępny dla wszystkich”

11:30 – 12:15 – przerwa kawowa

12:15 – 13:45 – pierwsza część warsztatów

13:45 – 14:00 – przerwa

14:00 – 15:30 – druga część warsztatów, zakończenie wydarzenia

15:30 – obiad

W przypadku dużego zainteresowania udziałem w konferencji i warsztatach będzie decydowała kolejność zgłoszeń. Przypominamy o konieczności rejestracji swojego udziału za pomocą zamieszczonego poniżej formularza.

[Zaproszenie-przedsiębiorcy- FORMULARZ PDF](#)

Ochrona zagrożonych gatunków siedlisk chronionych w ramach sieci Natura 2000 w Małopolsce (2017-2023)

2 listopada 2023 r.

Projekt [Chiroksero](#) ma na celu realizację zadań równoległe w dwóch obszarach: ochrony gatunków nietoperzy i ich siedlisk oraz ochrony siedlisk kserotermicznych i gatunków związanych z tymi siedliskami.

Głównym zadaniem z zakresu ochrony nietoperzy jest ochrona ich letnich stanowisk poprzez wykonanie modernizacji ich zewnętrznych poszyc i pokryć dachów.

Projekt obejmuje ochronę podkowca małego, nocka orzęsionego, nocka dużego oraz mopka zachodniego.

Działaniem tym objęto 12 obiektów. Wszystkie obiekty ujęte w projekcie są zabytkowe:

- kościół p.w. Św. Barbary i Św. Stanisława BM w Szyku,
- kościół p.w. Rozesłania Świętych Apostołów w Gruszowie,
- kościół filialny pw. Św. Łukasza Apostoła w Izbach, Parafia Rzymsko-Katolicka w Banicy,
- kościół p.w. Św. Wojciecha B.M. w Szczawnicy,
- kościół p.w. Św. Andrzeja Apostoła w Łukowicy,
- kościół filialny pw. Św. Kosmy i Damiana w Wojkowej, Parafia św. Jakuba Młodsze Apostoła w Powroźniku,
- kościół pw. Najświętszego Serca Pana Jezusa we Florynce,

- budynek dawnej plebanii w Krościenku nad Dunajcem, Parafia p.w. Wszystkich Świętych w Krościenku nad Dunajcem.
- kościół p.w. Świętego Jana Chrzciciela w Łącku,
- kościół p.w. Św. Mikołaja Biskupa w Skrzydlnej,
- budynek Kasztelu w Szymbarku,
- budynek „Kmitówki” na Zamku w Nowym Wiśniczu,

Ponadto zaplanowano budowę platform na guano w 3 obiektach:

- Kościele w Szczawnicy
- Klasztorze Ojców Cystersów w Szczyrzycu
- Dworu w Konarach.

W projekcie ujęto także prace adaptacyjno – konserwacyjne w rezerwacie przyrody „Diabie Skały” i w zimowiskach nietoperzy na Zamku w Nowym Wiśniczu. Ponieważ oświetlenie wylotów powoduje duże straty w siedliskach łącznie z ich całkowitą utratą bardzo ważnym działaniem podjętym w ramach Projektu jest też optymalizacja i modernizacja oświetlenia w 9 obiektach.

Projekt obejmuje ochronę podkowca małego, nocka orzęsionego, nocka dużego oraz mopka zachodniego

Czym jest Kraina Podkowca?

To geograficznie tereny, na których zachowały się najcenniejsze siedliska podkowca małego. Jest to również marka przyznawana instytucjom, przedsiębiorstwom, samorządom, gospodarstwom, organizacjom i stowarzyszeniom prowadzącym działania sprzyjające ochronie nietoperzy.

Na wszystkie pytania dotyczące realizacji projektu odpowiada folder „Ochrona zagrożonych gatunków siedlisk chronionych w ramach sieci Natura 2000 w Małopolsce (2017-2023)”

- [Folder informacyjny o małopolskiej Krainie Podkowca](#)
- [Przewodnik turystyczno-przyrodniczy Śladami Podkowca](#)

Szczegółowe informacje oraz aktualności znaleźć można również na [oficjalnej stronie projektu](#).

źr.: Regionalna Dyrekcja Ochrony Środowiska w Krakowie, Chiroksero (oficjalny profil fb)

Bezpłatne szkolenia specjalistyczne dla kadry turystycznej, władz samorządowych oraz zarządzających atrakcjami w powiecie limanowskim

2 listopada 2023 r.

Lokalna Organizacja Turystyczna Powiatu Limanowskiego realizując projekt pn. „Akademia Turystyki Powiatu Limanowskiego” organizuje cykl 9 bezpłatnych szkoleń specjalistycznych dla kadr turystycznych, władz samorządowych, oraz zarządzających atrakcjami turystycznymi w powiecie limanowskim.

Szkolenia przeznaczone są dla osób, które prowadzą noclegi, lokale gastronomiczne, zarządzają atrakcjami na terenie powiatu limanowskiego, są pracownikami samorządowymi odpowiedzialnymi za promocję i turystykę.

Podczas 9 szkoleń zaprezentowane zostaną następujące tematy: jak zbudować markę lokalną, budowa szlaków tematycznych oraz

wiosek tematycznych, przyjmowanie oraz obsługa gości w turystyce, marketing w gospodarstwie agroturystycznym, turystyka kulinarna jako źródło przychodów dla podmiotów na obszarach wiejskich, public relations w turystyce, E-marketing / social media w działalności turystycznej.

W zasadniczej części szkolenia będą miały formę wykładów oraz prowadzone będą przez wykwalifikowanych wykładowców w różnych miejscach powiatu limanowskiego. Każdy uczestnik otrzyma certyfikat ukończenia szkolenia.

Szczegółowe informacje na temat miejsca, daty, czasu trwania, znajdą Państwo na stronie internetowej <https://lotlimanowski.pl/> w zakładce aktualności.

W związku powyższym jeśli jesteś zainteresowany prosimy o przesłanie zgłoszenia udziału na adres mailowy [lotlimanowski@gmail.com.](mailto:lotlimanowski@gmail.com), do dnia 10.11.2023 r.

Program szkoleń:

1. „Jak zbudować markę lokalną” : Miejska Biblioteka w Mszanie Dolnej, ul. Piłsudskiego 58A, 34-730 Mszana Dolna w dniu 13.11.2023 r., poniedziałek godz. 14.00 – 16:00.

2. „Budowa szlaków tematycznych oraz wiosek tematycznych”: Miejska Biblioteka w Mszanie Dolnej, ul. Piłsudskiego 58A, 34-730 Mszana Dolna w dniu 13.11.2023 r., poniedziałek godz. 17.00 – 19:00.

Osoba prowadząca szkolenia: Krzysztof Zieliński

1. „Przyjmowanie oraz obsługa gości w turystyce”: Obora Podworska w Łukowicy, 34-606 Łukowica 349 w dniu 14.11.2023 r., wtorek godz. 14.00 – 16:00

2. „Marketing w gospodarstwie agroturystycznym „: Obora Podworska w Łukowicy, 34-606 Łukowica 349 w dniu 14.11.2023 r., wtorek godz. 17.00 – 19:00

Osoba prowadząca szkolenia: Pan Bartosz Wilczyński

1. „Turystyka kulinarna jako źródło przychodów dla podmiotów na obszarach wiejskich”: Siedziba Związku Podhalań, 34-735 Poręba Wielka 483 w dniu 15.11.2023 r., środa godz. 14.00 – 16:00

Osoba prowadząca szkolenia: Krzysztof Zieliński

1. „Public Relations w turystyce”: Urząd Gminy Dobra, 34-642 Dobra 233 w dniu 16.11.2023 r., czwartek godz. 14.00 – 15:30

2. „E-marketing /social media w działalności turystycznej”: Urząd Gminy Dobra, 34-642 Dobra 233 w dniu 16.11.2023 r., czwartek godz. 16.00 – 17:30

Osoba prowadząca szkolenia: Pani Iwona Majewska oraz Pan Jacek Kwiatkowski

1. „Przygotowanie i realizacja eventów własnych”: Galeria Twórców Ludowych w Krosnej, 34-603 Krosna 29 w dniu 17.11.2023 r., piątek godz. 14.00 – 16:00

2. „Jak zbudować produkt turystyczny”: Galeria Twórców Ludowych w Krosnej, 34-603 Krosna 29 w dniu 17.11.2023 r., piątek godz. 17.00 – 19:00

Osoba prowadząca szkolenia: Pani Iwona Majewska oraz Pan Jacek Kwiatkowski

O odbyło się wyjazdowe posiedzenie Komisji Kultury, Sportu i Turystyki Powiatu Limanowskiego

19 października 2023 r. odbyło się wyjazdowe posiedzenie Komisji Kultury, Sportu i Turystyki Powiatu Limanowskiego. Celem spotkania była wizytacja obiektów sakralnych, które decyzją Rady Powiatu Limanowskiego, otrzymały w 2023 r. dotacje na prace konserwatorskie i restauratorskie lub roboty budowlane. Na ten cel przeznaczono kwotę 200 000 zł.

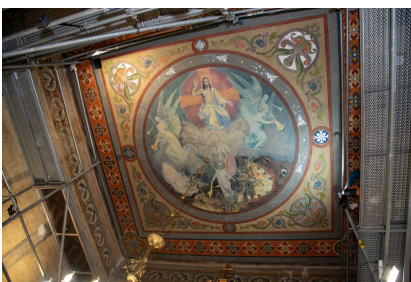
W spotkaniu wyjazdowym udział wzięli Starosta Limanowski Mieczysław Uryga, Etatowy Członek Zarządu Powiatu Wojciech

Włodarczyk, Przewodnicząca Komisji Kultury, Sportu i Turystyki Agnieszka Orzeł, Wiceprzewodnicząca Komisji Jolanta Grzegorzek, Członek Komisji Marian Wójtowicz, radny Bogumił Grzyb oraz Dyrektor Wydziału Promocji, Kultury i Turystyki Mateusz Pietrzak.

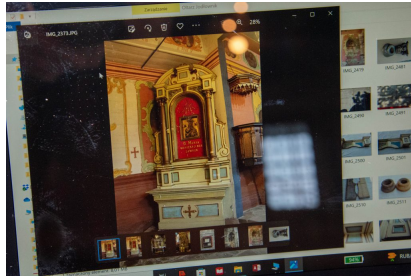
W trosce o odtworzenie i zachowanie świetności zabytków sakralnych Powiat Limanowski co roku zabezpiecza środki finansowe niezbędne do przeprowadzenia prac konserwatorskich. W latach 2014 – 2023 Rada Powiatu Limanowskiego udzieliła dotacji na łączną kwotę 1 476 000 zł. Jest to konsekwencja prowadzonej polityki rozwoju turystyki poprzez promowanie najbardziej wartościowych obiektów architektonicznych, a co za tym idzie podejmowanie wszelkich działań zmierzających do przywrócenia im blasku, aby w pełni prezentowały swoją wartość artystyczną i historyczną.

Radni odwiedzili następujące zabytki:

1. Parafia Rzymskokatolicka w Ujanowicach – odsłonięcie i pełna konserwacja polichromii kaplicy pld. w kościele pw. św. Michała Archanioła – 30 000 zł;



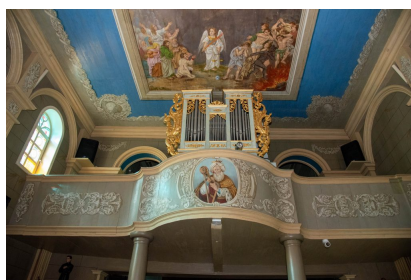
2. Parafia Rzymskokatolicka w Jodłowniku – prace konserwatorskie przy ołtarzu bocznym pw. MB Nieustającej Pomocy w kościele pomocniczym pw. Narodzenia Najświętszej Maryi Panny – 30 000 zł;



3. Parafia Rzymskokatolicka w Szyku – prace konserwatorskie przy zabytkowej chrzcielnicy w kościele pw. św. Stanisława i św. Barbary – 15 000 zł;



4. Parafia Rzymskokatolicka w Łososinie Górnej – prace konserwatorskie przy prospekcie organowym w kościele pw. Wszystkich Świętych – 30 000 zł;



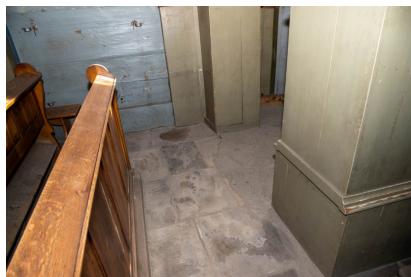
5. Parafia Rzymskokatolicka w Skrzydlnej – prace konserwatorskie polichromii chóru (balkonu muzycznego) wraz z 5 kolumnami w kościele pw. św. Mikołaja Biskupa – 30 000 zł;



6. Parafia Rzymskokatolicka w Męcinie – prace konserwatorskie przy ambonie w kościele pw. św. Antoniego Opatą – 30 000 zł;



7. Parafia Rzymskokatolicka w Dobrej – remont kamiennej posadzki IV etap w kościele pw. śś. Szymona i Judy – 15 000 zł;



8. Fundacja Sztetl w Mszanie Dolnej – sporządzenie ekspertyz technicznych i konserwatorskich, wykonanie dokumentacji konserwatorskiej oraz prace restauratorskie na cmentarzu żydowskim – 20 000 zł.

