

Muzeum Biograficzne Władysława Orkana „Orkanówka” w Porębie Wielkiej ponownie otwarte dla zwiedzających

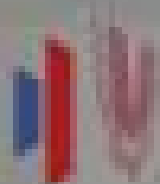
18 kwietnia 2024 r.

Od 18 kwietnia 2024 r. ponownie będzie można zwiedzać Muzeum Biograficzne Władysława Orkana w Porębie Wielkiej.

Godziny otwarcia:

czwartek – sobota – 9.00 – 18.00

niedziela – 12.00 – 17.00



Urząd Regionalny
Muzeum Narodowego w Krakowie

ORKANÓWKA

WZNOWIENIE DZIAŁALNOŚCI

**OD 18 kwietnia zostanie wznowiona
możliwość zwiedzania Muzeum Biograficznego
w Porębie Wielkiej**

Zapraszamy!

Godz. zwiedzania:

CZWARTEK - SOBOTA: 9:00 - 18:00

NIEDZIELA: 12:00 - 17:00

Kontakt do rezerwacji zwiedzania
grupowego:

tel.: 18 33 17 099

e-mail: gbio.k.niedzwiedco@gmail.com



Cennik: bilet normalny - 8 zł, bilet ulgowy - 5 zł

W dniu 3 kwietnia otwarcie Pływalni Limanowskiej

29 marca 2024 r.

W najbliższą środę 3 kwietnia pływalnia zostanie otwarta dla klientów. Zgodnie z zapowiedzią dostępnych będzie kilka atrakcji znajdujących się w budynku. Klienci będą mogli korzystać z basenu sportowego i rekreacyjnego. Niedostępna pozostaje strefa jacuzzi i brodzika dla dzieci, która jest całkowicie modernizowana.

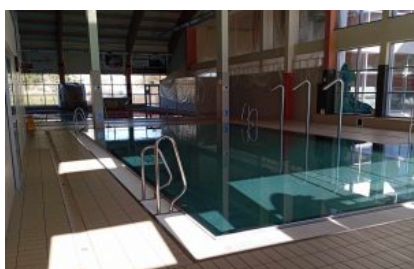
Od środy będzie można też zagrać w kręgle, bilarda i squasha. Strefa saun pozostaje nadal zamknięta. Roboty budowlane wykonywane są również na parkingu. Przez co dwie strefy parkingowe zostały całkowicie wyłączone z użytkowania. Trwają tam prace konstrukcyjne pod montaż paneli fotowoltaicznych.

Zdajemy sobie sprawę, że czasowe ograniczenie w dostępności do atrakcji pływalni oraz zmniejszenie ilości miejsc parkingowych spowoduje utrudnienia dla klientów korzystających z obiektu – informuje Dawid Jasica dyrektor pływalni. Zgodnie z harmonogramem, planujemy w ciągu najbliższych dwóch miesięcy systematycznie udostępniać pozostałe atrakcje. Z naszej strony dołożymy wszelkich starań aby ułatwić naszym Klientom spędzenie czasu w obiekcie Pływalni Limanowskiej. Ze względu na zakres wykonywanych prac, prosimy o wyrozumiałość. Końcowy efekt tych prac będzie z korzyścią dla nas wszystkich.

Przypomnijmy:

Modernizacja obiektu Pływalni Limanowskiej to inwestycja warta prawie 7 mln zł, na którą władze Powiatu Limanowskiego pozyskały 5 mln zł z funduszy Polskiego Ładu. Wykonawcą zadania jest konsorcjum firm: Przedsiębiorstwo Produkcyjno Usługowo Handlowe Transcom Sp. z o.o. z siedzibą w Katowicach oraz Czamara Eco Technology Sp. z o.o. w Limanowej.

Inwestycja ta, to w dużej mierze optymalizacja energetyczna obiektu. Zainstalowane zostaną m.in. pompy ciepła, panele fotowoltaiczne, zbiornik buforowy 100m³ i mikrogeneratory. Wykonany zostanie remont strefy dziecięcej na hali basenowej. Zwiększy się powierzchnia brodzika z zainstalowanymi wodnymi atrakcjami. Pojawią się nowe wanny jacuzzi. Na hali basenowej wymienione zostanie oświetlenie na energooszczędne. Zainstalowane będą dodatkowe suszarki. Rozbudowana będzie także stacja uzdatniania wody wraz z nowym szklanym złożem w każdym filtrze. Powstanie zbiornik wód popłucznych. Gruntownie zmodernizowana zostanie strefa saun.



Zagórzańska Msza św. w Niedzielę Wielkanocną

18 marca 2024 r.

31 marca 2024 r. o godz. 14.00, w zabytkowym kościele p.w. Św. Józefa Oblubieńca NMP w Lubomierzu, odprawiona zostanie Zagórzańska Msza św. Oprawę muzyczną Eucharystii zapewni Kapela Kościelnioki ze Stowarzyszenia Miłośników Kultury Góralskiej Pod Cyrłom z Olszówki.

Po Mszy św. na placu przed kościołem Kościelnioki zagrają kilka zagórzańskich utworów z ich nowej płyty.

Tym razem do udziału w regionalnej Eucharystii szczególnie serdecznie zapraszamy naszych miłych gości oraz Zagórców, którzy na co dzień mieszkają poza regionem, a także tych, którzy na święta przyjeżdżają do swoich krewnych.

Zachęcamy wszystkich Zagórców biorących udział w tej Mszy św. do ubrania się w zagórzański strój regionalny i zaprezentowania się w nim podczas wydarzenia. Będzie to forma popularyzacji naszej kultury i tradycji.

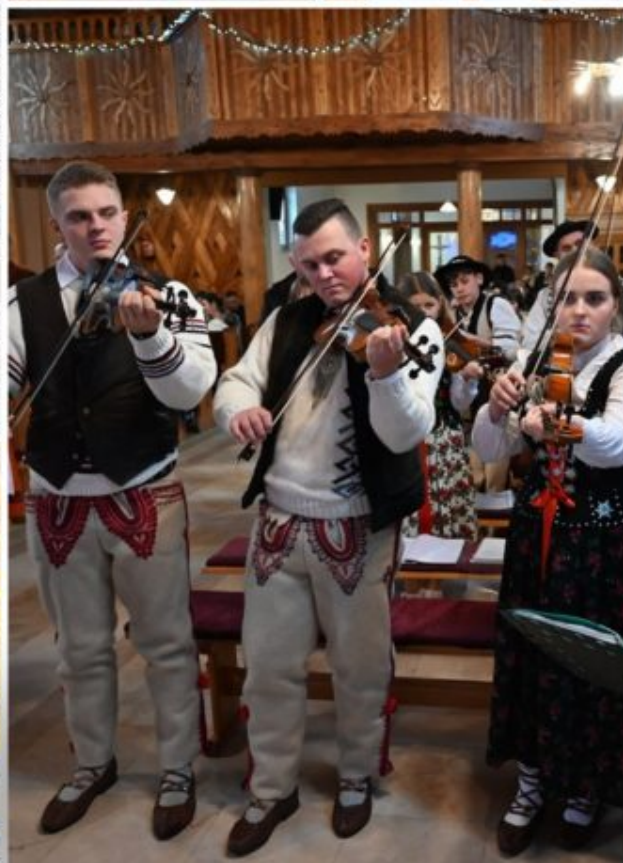
Zagórzańskie Msze św. są odprawiane cyklicznie, w każdą ostatnią niedzielę miesiąca o godz. 14.00 – w okresie od kwietnia do września w zabytkowym kościele w Kasinie Wielkiej, a od października do marca w kościele parafialnym w Lubomierzu. Uczestnictwo w wydarzeniu jest również okazją do podziwiania pięknych wnętrz zabytkowych świątyni.

Zapraszamy do udziału w tych Mszach św. wszystkich Zagórców, gości i turystów odwiedzających Zagórzańskie Dziedziny!



Zagórzańska Msza św.

z rodzinną kapelą Kościelnioki z Olszówki



31 MARCA 2024 R.

GODZ. 14.00

**ZABYTKOWY KOŚCIÓŁ W LUBOMIERZU
PO MSZY ŚW. KONCERT MELODII ZAGÓRZAŃSKICH**

Zapraszamy do Mszany Dolnej na Zagórzański Jarmark Wielkanocny

11 marca 2024 r.

W niedzielę, 17 marca br. na placu targowym w Mszanie Dolnej odbędzie się Zagórzański Jarmark Wielkanocny. Wydarzenie organizowane w ramach działań marki lokalnej „Zagórzańskie Dziedziny” i współpracy trzech zagórzańskich samorządów: Miasta i Gminy Mszana Dolna oraz Gminy Niedźwiedź, objęli również patronatem honorowym: Marszałek Województwa Małopolskiego Witold Kozłowski oraz Starosta Limanowski Mieczysław Uryga.

Na Zagórzańskim Jarmarku Wielkanocnym nie zabraknie świątecznych ozdób z regionalnym akcentem, takich jak: stroiki, palmy wielkanocne i wiele innych, jak również naturalnych świątecznych przysmaków. Organizatorzy zachęcają, aby szczególną uwagę poświęcić stoiskom oznaczonym certyfikatem i statuetką Znak Promocyjnego Zagórzańskie Dziedziny, potwierdzającym związek produktów z regionem oraz ich najwyższą jakość. W tym roku do grona dobrze znanych i cieszących się popularnością produktów lokalnych, wyróżnionych „marką” tj.: Miody z Pasieki od Piotra Woźniaka z Koniny, serki gorczańskie od Moniki Kubik, czy drewniane cuda z Kasinki dołączą m.in.: miody z Pasieki Przygórze, koronkowe serwety od Zofii Piętoń (idealne do świątecznego koszyka!) i Sznurkowe Perełki ze swoimi koszyczkami i koszulkami na pisanki.

Podczas wielkanocnego zagórzańskiego jarmarku przewidziane są

dodatkowe atrakcje m.in. warsztaty z samodzielnego wykonania palm, czy świątecznych stroików. Nowością będzie konkursowa „Bitwa na sodrę” (rodzaj tradycyjnej zupy wielkanocnej), w której werdykt należał będzie do publiczności. Do smakowania i głosowania w konkursie zapraszamy od godz. 12: 00. Ogłoszenie wyników zaplanowane jest ok. godz. 15: 00. Nie zabraknie też zagrody z żywymi zwierzętami, kojarzącymi się z czasem Wielkanocy.

Jarmark odbywać się będzie w godzinach 10:00 do 16:00. Serdecznie Zapraszamy!

Patronat Medialny: limanowa.in, gorce 24, tv28.

Partnerzy Jarmarku: Zespół Szkół Techniczno – Informatycznych w Mszanie Dolnej, Pizzeria „Szapo ba” Kasinka Mała oraz „Dawiec Auto” Piotr Dawiec Kasinka Mała.

Zagórzeński Jarmark Wielkanocny

Program

10:00 – Oficjalne otwarcie Zagórzeńskiego Jarmarku Wielkanocnego

11:00 – „Śliwa na łożku” – konkurs kulinarny na tradycyjną supę ze śliwkami (gotowanie publiczności)

12:00 – Warsztaty robienia palm wielkanocnych –
miejsce: Pracownia Miejska nr 2, ul. Orkana
przy Melkomecie (koszt 20 zł/os.)

14:30 – Warsztaty robienia smoków
śląskich – miejsce: Pracownia
Miejska nr 2, ul. Orkana przy
Melkomecie (koszt 20 zł/os.)

Atrakcje dla dzieci żywe zwierzęta



Patronat Honorowy nad wydarzeniem objęty:

- Miśkoł Kwiecieński Marszałek Województwa Małopolskiego
- Maciejka Uryga Marszałek Powiatu

Partneri medialni



Partneri



Partnerzy wydarzenia



AUTO GARAGE
KAROLINA
KALLA



ZAGÓRZAŃSKIE
POWIATOWE

17 MARCA

PLAC TARGOWY W MSZANIE DOLNEJ



Spotkanie z przedstawicielami gmin, miast oraz jednostek kultury, turystyki i sportu współpracujących z Powiatem Limanowskim

7 marca 2024 r.

6 marca 2024 r. w Starostwie Powiatowym w Limanowej miało miejsce spotkanie z przedstawicielami poszczególnych gmin, miast oraz jednostek zaangażowanych we współpracę z Powiatem Limanowskim w zakresie kultury, turystyki i sportu.

Spotkanie, które zostało zorganizowane z inicjatywy Komisji Kultury, Sportu i Turystyki dało możliwość wymiany doświadczeń, ale również stanowiło okazję do wyrażenia wdzięczności za udaną współpracę w zakresie kultury, turystyki i sportu w czasie VI kadencji Rady Powiatu Limanowskiego. Podsumowano również realizację projektów, które w ostatnich kilku latach znacząco wzbogaciły przestrzeń kulturową, a także rozwinęły sportowy i turystyczny potencjał powiatu.



Podczas spotkania Starosta Limanowski Mieczysław Uryga zwrócił się także z podziękowaniem do obecnych Członków Komisji Kultury, Sportu i Turystyki za zorganizowanie spotkania oraz za pracę w minionej kadencji:

– Dziękuję za Wasze zaangażowanie, poświęcenie i wkład w rozwijanie dziedzin, które są ważne dla nas wszystkich. Wierzę, że to, co udało nam się osiągnąć w kończącej się kadencji, jest solidnym fundamentem dla dalszego rozwoju.

Starosta Limanowski Mieczysław Uryga wraz z Członkami Komisji Kultury, Sportu i Turystyki wręczył również wszystkim uczestnikom okolicznościowe dyplomy oraz upominki.



21 luty – Dzień Przewodnika Turystycznego

21 luty 2024 r.

21 lutego na całym świecie obchodzony jest Dzień Przewodnika Turystycznego !

Jako osoby, dla których dana okolica i region „nie mają tajemnic”, przewodnicy chętnie dzielą się swoją rozległą wiedzą oraz pasją z innymi miłośnikami podróżowania, odkrywając dla nich i wraz z nimi najważniejsze (a także te mniej znane) miejsca i atrakcje turystyczne. Wsparcie, doświadczenie oraz profesjonalizm przewodnika sprawia, że zwiedzanie staje się niezapomnianym doświadczeniem, a także przygodą.

Wszystkim dziś świętującym, a zwłaszcza osobom, które zawodowo promują turystyczne walory Beskidu Wyspowego oraz Gorców przekazujemy najserdeczniejsze życzenia – pasjonującej pracy i wielu udanych spotkań podczas wypraw na turystycznych szlakach.

Międzynarodowy Dzień Przewodnika Turystycznego to także dobra okazja, by przypomnieć o internetowej zakładce [TURYSTYKA](#) dostępnej na stronie www.powiat.limanowski.pl. Odwiedzający Powiat Limanowski znajdą w niej wiele wiadomości o regionie, praktyczne porady i propozycje aktywności.

Program XV edycji akcji „Odkryj Beskid Wyspowy” i podsumowanie 14 lat turystycznego wydarzenia

20 luty 2024 r.

26 stycznia br. w Dobrej na spotkaniu Forum Gmin Beskidu Wyspowego podsumowano organizowaną od 14 lat akcję pn. Odkryj Beskid Wyspowy oraz zatwierdzono program tegorocznej edycji w roku 2024. W ramach wydarzenia odbyło się też II Święto Odkrywców Beskidu Wyspowego. Specjalne wyróżnienia, czyli honorowe „Złote Rysie” otrzymali: Robert Makłowicz, Agata Peteli z Radia Plus, Przewodnik Andrzej Matuszczyk, Wójt Gminy Łącko Jan Dziedzina i Młodzieżowa Orkiestra OSP Tenczyn. W imieniu orkiestry wyróżnienie odebrał kapelmistrz Andrzej Stojewski. O muzyczne emocje podczas spotkania zadbał Zespół Ludowy „Skrzydłanie” i Piotr Stożek znany jako Mr Corne, którzy uświetnili wydarzenie swoją muzyką i śpiewem.

Podsumowanie i informacje dotyczące akcji Odkryj Beskid Wyspowy w latach 2010-2024:

- Organizator akcji Odkryj Beskid Wyspowy – Forum Gmin Beskidu Wyspowego liczy 21 gmin z 5 powiatów z Małopolski.
- Akcja Odkryj Beskid Wyspowy została wsparta przez Województwo Małopolski w ramach konkursu „Małopolska Gościńska” realizowanego wspólnie z Fundacją Rozwoju Regionu Rabka.
- Zorganizowano 274 spotkań na szczytach Beskidu Wyspowego.
- Odbyły się 124 wydarzenia kulturalne, w tym:
 - Festiwal Kultury Beskidu Wyspowego „Beskidzkie Rytmy i

Smaki”,

- Festiwal Zespołów Regionalnych Beskidu Wyspowego „Beskidzka Podkówecka”,
- Festiwal „Beskidzka Dziecina”,
- „Galicyjski Piknik Kolejowy”.

- Uczestnicy przemierzyli 2951 km po wyspowych szlakach osiągając wysokość 187689 m n.p.m. ponad dwudziestokrotnie przewyższając Mont Everest.
- W wydarzeniach wzięło udział 173750 turystów z Polski i ze świata. Najmłodszy turysta miał 2 tygodnie, a najstarszy 96 lata.
- Z najdalszego zakątka świata przybyli turyści z Nowej Zelandii, Australii, Tajwanu, Chile, Tanzanii, Zimbabwe, Madagaskaru.
- Turyści otrzymali 132250 pamiątkowych plakietek Rysia oraz 1050 honorowych Odznak Złotego Rysia Odkrywcy Beskidu Wyspowego.
- Wydano mapy Beskidu Wyspowego w nakładzie 500 tys. egzemplarzy, w tym 250 tys. wspólnie z Dziennikiem Polskim, Dziennikiem Zachodnim i Dziennikiem Łódzkim
- Wydano przewodnik po Beskidzie Wyspowym „Nasza Beskidzka Mała Ojczyzna” w nakładzie 10 tys. oraz przewodnik „Główny Szlak Beskidu Wyspowego” w nakładzie 5 tys.
- Beskid Wyspowy ma najnowocześniejsze oznakowanie w polskich górach, albowiem na 110 szczytach społecznie zamontowano słupki informacyjne z nazwą szczytu, wysokością oraz kodem QR.
- Zamontowano 35 map informacyjnych na szczytach i w miejscowościach Beskidu Wyspowego wspólnie z firmą Tymbark i COTG PTTK w Krakowie.
Wyznakowano wspólnie z COTG PTTK w Krakowie 360 km Głównego Szlaku Beskidu Wyspowego oraz odnowiono ponad 500 km szlaków w Beskidzie Wyspowym.
- Odkrywcy Beskidu Wyspowego zamontowali własnym kosztem wspólnie z firmą Joniec dedykowanych 35 imiennych ławek na beskidzkich wyspach.
- Opracowano i wyznaczono:

- Główny Szlak Beskidu Wyspowego,
- Koronę Beskidu Wyspowego,
- 102 Wyspy Beskidu Wyspowego.
- Spopularyzowano i opracowano odznakę Małego Szlaku Beskidzkiego z Bielska-Białej na Luboń Wielki.

Promocja Beskidu Wyspowego w ramach akcji „Odkryj Beskid Wyspowy” organizowanej przez Forum Gmin Beskidu Wyspowego to również m.in.:

- współpraca z Dziennikiem Polskim, w którym ukazało się ponad 750 artykułów o Beskidzie Wyspowym w nakładzie ponad 1,1 miliona egzemplarzy,
- współpraca z Radiem Kraków, Radiem Plus, Radiem Eska, Radiem RMF-Max, Radiem Złote Przeboje,
- filmy i reportaże w TVP Kraków i Kielce, w tym ogólnopolski program „Polska mnie cieszy”,
- współpraca z Polską Organizacją Turystyczną i Fundacją Lubelskie 2.0,
- współpraca z TV28 – ponad 375 reportaży i materiałów filmowych ze spotkań na beskidzkich wyspach, festiwalu i z innych wydarzeń,
- 4 toure dziennikarskie, w których wzięło udział 60 dziennikarzy z Gazety Wyborczej, National Geographic, Gościa Niedzielnego, Poznaj Świat, Dziennika Polskiego, Gazety Krakowskiej, portali Onet.pl, Gazeta.pl, Interia.pl, Wp.pl, Radio Kraków, Radio Plus, Radio Eska, Radio EM, Radio Złote Przeboje, Radio Bydgoszcz, Radio Lublin, Radio Piekary, Radio Studenckie, Radio Łódź, Radio Katowice, TVP Kraków.

Oprócz tego prowadzony jest społecznie portal www.odkryjbeskidwyspowy.pl, a także cztery portale i grupy fb:

www.facebook.com/odkryjbeskidwyspowy
www.facebook.com/beskidwyspowy102wyspy
www.facebook.com/małyszlakbeskidzki

www.facebook.com/staramszanadolnaibeskidwyspowy,
starefotografie, filmy, wspomnienia

Program tegorocznej XV edycji dostępny jest [TUTAJ](#)

Zachęcamy do udziału w akcji oraz wspólnych wędrówek szlakami Beskidu Wyspowego!

źr.: Odkryj Beskid Wyspowy, UG Mszana Dolna

Podpisano umowę na budowę ścieżki pieszo-rowerowej na trasie Tymbark – Podłopień

16 lutego 2024 r.

15 lutego br. Wójt Gminy Tymbark dr Paweł Ptaszek, przy kontrasygnacie Elżbiety Jania – Skarbnika Gminy, podpisał umowę na realizację zadania pn. „Budowa ścieżki rowerowej w miejscowości Tymbark – Podłopień, etap I” z firmą ZIBUD Spółka z o.o. Spółka komandytowa z siedzibą w miejscowości Kamienica.

Najnowsza inwestycja w gminie Tymbark i Powiecie Limanowskim obejmuje budowę ścieżki pieszo – rowerowej wzdłuż rzeki Łososiny o długości 1,673 km w miejscowościach Tymbark i Podłopień. Zadanie obejmuje swym zakresem budowę ścieżki o nawierzchni z masy mineralno- asfaltowej, poboczy gruntowych o nawierzchni ulepszonej, oświetlenia, obiektów inżynierskich na ciekach oraz rowie, przebudowę sieci telekomunikacyjnej, montaż elementów bezpieczeństwa ruchu oraz budowę miejsca obsługi rowerzystów wraz z wyposażeniem.

Wartość umowy opiewa na kwotę: 1 965 493,78 złotych brutto, w tym dofinansowanie z Rządowego Funduszu Polski Ład: Programu Inwestycji Strategicznych w wysokości 95% wartości umowy.

Budowa ścieżki rowerowej to kolejna po miasteczku rowerowym, stojakami na rowery oraz opracowywanym projekcie budowy ścieżki w Piekiełku, inwestycja Gminy Tymbark w infrastrukturę turystyczną, w tym rowerową.



źr. :UG Tymbark

**Rajdy historyczno –
krajoznawcze w Małopolsce dla
upamiętnienia żołnierzy AK w**

80. rocznicę akcji „Burza”

16 luty 2024 r.

W tym roku w Małopolsce w 80. rocznicę akcji „Burza ” odbędą rajdy historyczno-krajoznawcze „Na małopolskim szlaku żołnierzy AK”.

Muzeum AK w Krakowie przy współpracy z lokalnymi organizacjami pozarządowymi oraz szkołami zorganizuje w tym roku cztery piesze rajdy historyczno-patriotyczne z grą terenową. Wydarzenia te odbędą się także w Beskidzie Wyspowym oraz w Gorcach. Do przeprowadzenia rajdów zostaną zaadaptowane lokalne szlaki historyczno-krajoznawcze. W trakcie każdego z wydarzeń przeprowadzane będą także rekonstrukcje historyczne oraz plenerowe zajęcia edukacyjne.

Celem rajdów jest przybliżenie uczestnikom wiedzy na temat wzmozonych działań dywersyjnych oddziałów partyzanckich AK latem i jesienią 1944 roku na tyłach frontu niemiecko-sowieckiego.

Oferta jest skierowana przede wszystkim dla mieszkańców niewielkich miejscowości, zlokalizowanych na terenie Małopolski, których dostęp do usług kulturalnych jest ograniczony, ze szczególnym uwzględnieniem dzieci i młodzieży szkolnej. Udział we wszystkich rajdach będzie bezpłatny.

Planowane wydarzenia:

- Rajd śladami I batalionu Barbara w paśmie Brzanki planowany w połowie maja. Trasa: Żurowa – Brzanka na Pogórzu Ciężkowickim, gdzie od 15 sierpnia do 8 września 1944 roku kwaterował I batalion 16 pułku piechoty AK, w liczbie około 550 partyzantów.
- Rajd śladami oddziału Mszyca AK na Lubogoszcz planowany w drugiej połowie czerwca. Trasa: Mszana Dolna – Lubogoszcz – Baza Lubogoszcz miejscami Beskidu

Wyspowego, gdzie kwaterował i prowadził działalność dywersyjno – partyzancką oddział o kryptonimie Mszyca, pod komendą por. Jana Stachury „Adama”, który jesienią 1944 roku wszedł w skład II batalionu 1 pułku strzelców podhalańskich AK.

- Rajd ścieżkami partyzanckimi w Paśmie Lubania (Gorce) planowany w drugiej połowie września. Trasa: Krościenko nad Dunajcem – Lubań – Ochotnica Dolna szlakami, po których poruszali się żołnierze IV batalionu 1 pułku strzelców podhalańskich AK.
- Rajd bojowym szlakiem plutonu „Regina II”. Trasa: Brzanka – Jodłówka Tuchowska – Dąbry w Rzepienniku Strzyżewskim planowany w połowie października miejscami Pogorza Ciężkowickiego, związanymi z ostatnią walką plutonu por. Zdzisława Bossowskiego „Kajetana”.

Akcja „Burza” była największą operacją militarną Armii Krajowej obejmującą ogólnokrajowe powstanie zbrojne skierowane przeciwko niemieckiemu okupantowi. Rozpoczęta w końcowej fazie okupacji, tuż po przekroczeniu przez Armię Czerwoną przedwojennej polskiej granicy na Wołyniu, poza militarną walką z Niemcami, była manifestacją polskich praw do całego terytorium II Rzeczypospolitej.

Decyzja o rozpoczęciu trwającej od stycznia 1944 r., a zakończonej w styczniu 1945 r. akcji pod kryptonimem „Burza” zapadła już jesienią 1943 r. w obliczu nadciągającej Armii Czerwonej. Polskie podziemie niepodległościowe zdawało sobie sprawę z sowieckich planów okrojenia Rzeczypospolitej o tereny wschodnie oraz bolszewizacji reszty kraju. Z tego względu w chwili przekroczenia przez Armię Czerwoną formalnie obowiązującej granicy usankcjonowanej traktatem ryskim (1921 r.) polskie podziemie rozpoczęło zmasowane akcje militarne skierowane przeciwko Niemcom. Polscy partyzanci operowali na większości terytorium II RP, przede wszystkim na jej wschodnich obszarach. Akcja „Burza” odniosła połowiczny sukces. Pomimo wielu osiągnięć militarnych nie udało się

bowiem zapobiec aneksji na rzecz Związku Sowieckiego wschodnich województw z Wilnem, Lwowem czy też Grodnem.

źr. Muzeum AK im. gen. Emila Fieldorfa „Nila” w Krakowie, Muzeum II Wojny Światowej

Trwają zapisy na XIII Międzynarodowy Bieg Górski Limanowa Forrest

16 luty 2024 r.

W pierwszą niedzielę lipca tradycyjnie odbędzie się kolejna, trzynasta już edycja biegu górskiego „Limanowa Forrest”.

W tym roku na uczestników biegu czekają dwie nowości:

– kategoria wiekowa „Super Weteran” dla osób w wieku 70 lat i starsi

oraz

– kategoria „Banku Spółdzielczego w Limanowej” dla najlepszych mieszkańców powiatu limanowskiego, z okazji Święta Spółdzielczości Bankowej.

Trasa biegu Limanowa Forrest prowadzi na „Miejską Górę” (716 m. n.p.m.), na której wznosi się Milenijny Krzyż – najwyższy stalowy krzyż w Polsce (2,5 x większy od tego na Giewoncie). Jest to trasa anglosaska o podłożu zróżnicowanym, przebiega po szlakach turystycznych, drogach leśnych, polnych, miejscami kamienistych i częściowo po asfalcie.

W biegu mogą brać udział zawodnicy zrzeszeni i niezrzeszeni, dzieci, dorośli, mundurowi (osobna klasyfikacja), cywile. Poza dyscypliną główną, czyli biegiem górskim, prowadzona jest osobno klasyfikacja w nordic walking (tylko generalna K i M).

Limit 2h na ukończenie, to „ukłon” w kierunku początkujących, całych rodzin i tych, którzy nie są pewni swych możliwości: pozwala wszystkim na pokonanie 7 km. trasy rekreacyjnie. Można całą trasę przejść, nie trzeba biec, ważne aby z uśmiechem przekroczyć linię mety.

Jest to jedyny bieg górski w Polsce (a może i na świecie), w którym biorą udział na jednej wytyczonej trasie – nie tylko zawodowcy i amatorzy górskiego biegania, ale i całe rodziny (Tatusiowie, Mamusie i ich Pocięchy).

Link do zapisów: https://chronotex.pl/opis-zawodow/?id_zawodow=1022

Regulamin: <https://www.forrest-limanowa.pl/pliki/regulaminy/regulamin-xiii-limanowa-forrest-2024.pdf>

Trasa:

<https://www.alltrails.com/pl-pl/explore/map/bieg-gorski-limanowa-forrest-1e669a6>

Serdecznie zapraszamy do stolicy Beskidu Wyspowego i zachęcamy Państwa do wystartowania z całymi rodzinami!

Organizatorem biegu jest Klub Sportowy Limanowa Forrest, a współorganizatorami: Urząd Miasta Limanowa, Międzynarodowe Stowarzyszenie Policji, Sekcja Polska – Region IPA Limanowa i Bank Spółdzielczy w Limanowej.

Wydarzenie odbywa się przy współpracy z: Grupą Podhalańską GOPR – Sekcja Operacyjna Limanowa, Komendą Powiatową Policji w Limanowej, OSP Limanowa oraz Grupą Strzelecką „Strzelec”.

**XIII Limanowa
FORREST**

**MIĘDZYNARODOWY 2024
BIEG GÓRSKI ANGLOSASKI**

DZIEŃ SPÓDZIELCZOŚCI BANKOWEJ

**XII OTWARTE MISTRZOSTWA
SZKOL MUNDUROWYCH W BIEGU GÓRSKIM**

7 lipca 2024

Organizator:  **Limanowa Forrester**

Współorganizatorzy:
 **Miasto Limanowa**
 **BANK SPÓDZIELCZY
W LIMANOWIEJ**
 **Muzeum Regionalne
Kolegium Państwowe
Kajetanów w Limanowej**

źr. UM Limanowa