

Akcja „Regionalne Smaki Powiatu Limanowskiego” już w piątek odbędzie się na limanowskim rynku

W piątek 29 lipca 2022 r. „Regionalne Smaki Powiatu Limanowskiego” powrócą na rynek w Limanowej. Zapraszamy w godzinach od 9:00 do 13:00 na ostatnie lipcowe spotkanie w ramach piątkowego cyklu wydarzeń kulinarnych .

W ten piątek swoje wyroby i produkty będzie prezentować pani Urszula Czech, prowadząca produkcją lokalną „Sery Kozie z Zalesia”. Oprócz smacznych serów i wyrobów na bazie mleka, uczestnicy odwiedzający stoisko promocyjne będą mieli możliwość degustować i nabyć m.in. wypiekany tradycyjnie chleb oraz pierogów z serem i jagodami.

Serdecznie zapraszamy do udziału w wydarzeniu mającym na celu promowanie sztuki i tradycji kulinarnej regionu, produktów posiadających wyjątkową jakość i smak , jak również wspierającej działalność lokalnych wytwórców .

Spotkajmy się na limanowskim rynku podczas kolejnej odsłony „Regionalnych Smaków Powiatu Limanowskiego”!

Zaproszenie na weekendowe „Spacery Historyczne w

Powiecie Limanowskim”

W sobotę 23 lipca oraz w niedzielę 24 lipca 2022 r. odbędą się kolejne z serii spacerów historycznych w Powiecie Limanowskim. Tym razem uczestnicy akcji będą wędrować po miejscowościach Szyk (sobota) oraz Młyńczyska (niedziela), odkrywając ważne miejsca i osoby związane z dziejami naszego regionu.

Organizatorem wydarzeń z cyklu „Spacery Historyczne w Powiecie Limanowskim” jest Lokalna Organizacja Powiatu Limanowskiego.

W sobotę 23 lipca 2022 r. o godz. 16:30 przy Kościele w Szyku (Gmina Jodłownik) rozpocznie się spacer pn. „Święty Stanisław i drewniana świątynia” , który poprowadzi Karol Wojtas.

Podczas wędrowki jej uczestnicy zwiedzą zabytkowy kościół pod wezwaniem Świętego Stanisława Biskupa Męczennika i Świętej Barbary oraz cmentarz parafialny.

Szyk to wieś położona u podnóża Kostrzy 725 m. n. p. m. w dolinie Tarnawki. W Szyku od stuleci wznosi się drewniany kościół pod wezwaniem Świętego Stanisława Biskupa Męczennika i Świętej Barbary. We wnętrzu tej niewielkiej świątyni odsłonięto stosunkowo niedawno zabytkowe polichromie przedstawiające żywot Świętego Stanisława. Na wyposażeniu kościoła znajdują się także zabytkowe obrazy w tym cenne przedstawienie Matki Boskiej z Dzieciątkiem namalowane na desce. Na pobliskim cmentarzu parafialnym znajdują się stare kamienne nagrobki.

Spacer potrwa około 2,5 godziny i odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.

W niedzielę 24 lipca 2022 roku o godz. 15:30 przy cmentarzu parafialnym w Młyńczyskach (Gmina Łukowica) rozpocznie się spacer – W cieniu Modyni – Śladami Genowefy Kroczek „Lotte” pod przewodnictwem Przemysława Bukowca.

Działalność konspiracyjna w czasie II wojny światowej na terenie Beskidu Wyspowego opierała się na strukturach organizacji Armii Krajowej oraz Batalionów Chłopskich. To właśnie z tą drugą była związana, pochodząca z Przyszowej, legendarna sanitariuszka – Genowefa Kroczek „Lotte”. Jej działalność społeczna, patriotyczna w znacznej mierze miała miejsce na terenie wsi Młyńczyska. Podczas spaceru na cmentarzu parafialnym uczestnicy poznają historię zapomnianych mogił partyzanckich żołnierzy z oddziału „Opór” oraz ciekawostki związane z kapliczką ofiar II wojny światowej. Ponadto na osiedlu Cisowy Dział, uczestnicy spaceru poznają historię działalności Genowefy Kroczek „Lotte”, nazywanej małopolską „Inką” oraz partyzantów oddziału „Opór”. Na trasie spaceru historia kapliczki Matki Boskiej Częstochowskiej i szpitalików partyzanckich. Dla wytrwałych spacer z przełęczy Cisowy Dział na wieżę widokową na górze Modyń (1029 m n.p.m.)

Spacer potrwa około 3 godzin i odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.

Udział w spacerach jest nieodpłatny. Godziny rozpoczęcia poszczególnego spaceru oraz miejsce startu podane są na stronie www.lotlimanowski.pl oraz na profilu LOT Powiatu Limanowskiego, na portalu Facebook i na lokalnych portalach informacyjnych – informuje Agata Zięba – Prezes Lokalnej Organizacji Turystycznej Powiatu Limanowskiego

Projekt jest realizowany przy wsparciu finansowym Województwa Małopolskiego.



SPACERY HISTORYCZNE W POWIECIE LIMANOWSKIM



2022

26 czerwca - Limanowa - Sowliny

W ramach spaceru „Kamień węgielny pod nową historią” w ramach projektu „Kamień węgielny pod nową historią” w ramach projektu „Kamień węgielny pod nową historią”

15 lipca - Straszynce

W ramach spaceru „Kamień węgielny pod nową historią” w ramach projektu „Kamień węgielny pod nową historią” w ramach projektu „Kamień węgielny pod nową historią”

17 lipca - Miazna Dolna

W ramach spaceru „Kamień węgielny pod nową historią” w ramach projektu „Kamień węgielny pod nową historią” w ramach projektu „Kamień węgielny pod nową historią”

20 lipca - Szyk

W ramach spaceru „Kamień węgielny pod nową historią” w ramach projektu „Kamień węgielny pod nową historią” w ramach projektu „Kamień węgielny pod nową historią”

24 lipca - Młyńczańska

W ramach spaceru „Kamień węgielny pod nową historią” w ramach projektu „Kamień węgielny pod nową historią” w ramach projektu „Kamień węgielny pod nową historią”

30 lipca - Słapnica

W ramach spaceru „Kamień węgielny pod nową historią” w ramach projektu „Kamień węgielny pod nową historią” w ramach projektu „Kamień węgielny pod nową historią”

31 lipca - Zakosze - Wyrębiśka

W ramach spaceru „Kamień węgielny pod nową historią” w ramach projektu „Kamień węgielny pod nową historią” w ramach projektu „Kamień węgielny pod nową historią”

8 sierpnia - Skrzyżna

W ramach spaceru „Kamień węgielny pod nową historią” w ramach projektu „Kamień węgielny pod nową historią” w ramach projektu „Kamień węgielny pod nową historią”

13 sierpnia - Poręba Wielka

W ramach spaceru „Kamień węgielny pod nową historią” w ramach projektu „Kamień węgielny pod nową historią” w ramach projektu „Kamień węgielny pod nową historią”

14 sierpnia - Lubomierz

W ramach spaceru „Kamień węgielny pod nową historią” w ramach projektu „Kamień węgielny pod nową historią” w ramach projektu „Kamień węgielny pod nową historią”

27 sierpnia - Pisarczowa

W ramach spaceru „Kamień węgielny pod nową historią” w ramach projektu „Kamień węgielny pod nową historią” w ramach projektu „Kamień węgielny pod nową historią”

3 września - Tymbark

W ramach spaceru „Kamień węgielny pod nową historią” w ramach projektu „Kamień węgielny pod nową historią” w ramach projektu „Kamień węgielny pod nową historią”

Współorganizator:
OKACIEWA SPACERUJ

Spacery historyczne w ramach projektu „Kamień węgielny pod nową historią” w ramach projektu „Kamień węgielny pod nową historią” w ramach projektu „Kamień węgielny pod nową historią”

Współorganizator:
Katol Magier
Przemysław Białowski

Akcja „Regionalne Smaki Powiatu Limanowskiego” po raz kolejny odbyła się na limanowskim rynku.

Koło Gospodyń Wiejskich z Podłopienia (gm. Tymbark) zaprezentowało się 22. 07. 2022 r. podczas „Regionalnych Smaków Powiatu Limanowskiego”. Piątkowa akcja kulinarna powiatu limanowskiego miała miejsce tradycyjnie na limanowskim rynku w godzinach od 9:00 do 13:00.

Stoisko promocyjne gospodyń z Podłopienia kusiło pysznymi regionalnymi produktami i tradycyjnymi potrawami takimi jak m.in. kromki czy pierogi, a ponadto domowego wypieku chleby, ciasta, jagodzianki z kruszonką. W dzisiejszym wydarzeniu wziął udział również Starosta Limanowski – Mieczysław Uryga.



Najwyższej jakości naturalne, zdrowe i smaczne produkty oraz potrawy można było degustować i zakupić poznając przy tym tradycje kulinarne naszego regionu i jego kulturę naszego oraz

wspierając działalność koła gospodyń.

Dziękujemy za jeszcze jedno wyjątkowe spotkanie w ramach akcji „Regionalne Smaki Powiatu Limanowskiego” !



Zapraszamy na „Regionalne Smaki Powiatu Limanowskiego”

W piątek 22 lipca 2022 r. na rynku w Limanowej w godzinach od 9:00 do 13:00 odbędzie się kolejna odsłona akcji „Regionalne Smaki Powiatu Limanowskiego”. Tym razem w spotkaniu będą uczestniczyć panie z Koła Gospodyń Wiejskich w Podłopieniu (Gmina Tymbark).

Zapraszamy mieszkańców i gości Powiatu Limanowskiego do odwiedzenia stoiska KGW Podłopień, gdzie będzie można degustować oraz nabyć wytwarzane metodami tradycyjnymi, zdrowe i smaczne produkty i potrawy regionalne.

Akcja pn. ” Regionalne Smaki Powiatu Limanowskiego” promuje dziedzictwo kulinarne i kulturę naszego regionu jak również prezentuje działalność lokalnych Kół Gospodyń Wiejskich.

Zapraszamy do udziału !

Zaproszenie na „Lato Pod Turbaczem”

24 lipca 2022 r. w Parku Podworskim Hrabiów Wodzickich w Porębie Wielkiej odbędzie się wydarzenie pn. „Lato pod Turbaczem” organizowane przez Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Niedźwiedziu oraz Bibliotekę i Gminny Ośrodek Kultury w Niedźwiedziu.

W programie wydarzenia znajdą się m.in. występy teatralne, koncerty oraz zabawa taneczna. Dodatkowymi atrakcjami przygotowanymi z myślą o najmłodszych uczestnikach będą dmuchańce, wata cukrowa i malowanie twarzy.

Szczegółowy program wydarzenia znajduje się na plakacie :



WÓJT GMINY NIEDŹWIEDŹ
ZAPRASZA NA
LATO POD TURBACZEM

W PROGRAMIE

- 14:00 - Powitanie Gości
- 15:00 - Występ Huberta Rypciaka z Uczniemi
- 15:40 - Teatrzyki „Złoty Rybaczek”
- 16:30 - Koncert zespołu „Spod Turbacza”
- 17:00 - Klown - Teatr „Kulki”
- 18:00 - Występ zespołu „Dolina Muzantów”
- 19:00-24:00 - Zabawa taneczna oraz oprawa muzyczna zespołu „Light”

ATRAKCJE

GRANICZNA wala i zabawa
i smażenie, malowanie twarzy

ORGANIZATORZY

Gmina Niedźwiedź i Okolice
Kulisy w Niedźwiedzi
Centrum Odzyskał Pomocy
Społecznej w Niedźwiedzi



Zapraszamy do udziału!

Odbyły się kolejne, lipcowe „Regionalne Smaki Powiatu Limanowskiego”

Za nami kolejny piątek z „Regionalnymi Smakami Powiatu Limanowskiego”. 15 lipca br. w wydarzeniu na limanowskim rynku uczestniczyły panie z Koła Gospodyń Wiejskich w Zawadce (gmina Tymbark) oraz wielu mieszkańców Limanowej, jak również okolicznych miejscowości, którzy mieli okazję spróbować oraz nabyć tradycyjne potrawy i rękodzieło. Udział w wydarzeniu wzięły również Seniorki z Limanowskiego Domu Kultury, prezentujące hafty oraz wykonywane przez siebie ozdoby.

Stoiska „Regionalnych Smaków Powiatu Limanowskiego” odwiedził również Starosta Limanowski – Mieczysław Uryga.





Smakosze lokalnej kuchni i naturalnych produktów mogli delektować się wyśmienitymi potrawami m.in. domowym chlebem i wypiekami, serami, gołąbkami, bigosem oraz wieloma innymi przysmakami i przekąskami. Kulinarne specjały uzupełniało rękodzieło , które także zyskało zainteresowanie nabywców.





Dziękujemy za kolejne wspólnie spędzone, udane spotkanie w ramach akcji „Regionalne Smaki Powiatu Limanowskiego. Przypominamy, że ma ona na celu promowanie wyjątkowego dziedzictwa kulinarnego naszego regionu, produktów, których jakość i tradycja wytwarzania zasługują na poznanie i docenienie, jak również prezentację działalności i bogatego dorobku lokalnych Kół Gospodyń Wiejskich.

Na miłośników regionalnej kuchni czekamy już za tydzień na limanowskim rynku, w kolejnej odsłonie „Regionalnych Smaków Powiatu Limanowskiego”.

Zapraszamy na piątkowe spotkanie z „Regionalnymi

Smakami Limanowskiego”

Powiatu

W piątek 15.07. 2022 r. zapraszamy na rynek w Limanowej, gdzie odbędzie się spotkanie w ramach akcji „Regionalne Smaki Powiatu Limanowskiego”. Gospodyniami spotkania w tym tygodniu będą panie z Koła Gospodyń Wiejskich w Zawadce (gm. Tymbark).

W godzinach od 9:00 do 13:00 podczas wydarzenia organizowanego przez Powiat Limanowski będzie możliwość degustacji oraz zakupu naturalnych, regionalnych przysmaków przygotowanych przez KGW Zawadka. Wśród nich znajdą się prawdziwe specjały: sery, gołąbki, smalec, ogórki małosolne, kiełbasa i bigos, a wszystkie potrawy pochodzą ze skarbnicy przepisów regionalnej kuchni . Do nabycia będzie dostępne również rękodzieło – kwiaty wykonane z bibuły.

Zachęcamy serdecznie mieszkańców i gości Powiatu Limanowskiego do wzięcia udziału w akcji promującej lokalną tradycję kulinarną, produkty oraz twórczość, jak również działalność Kół Gospodyń Wiejskich.

Koło Gospodyń Wiejskich z Kasiny Wielkiej podczas „Regionalnych Smaków Powiatu Limanowskiego”

8 lipca 2022 r. na limanowskim rynku odbyło się kolejne z cyklu piątkowych spotkań w ramach akcji „Regionalne Smaki

Powiatu Limanowskiego". W tajniki kuchni zagórzańskiej wprowadziły uczestników gospodynie z Koła Gospodyń Wiejskich z Kasiny Wielkiej „Zagórzanki”.

W godzinach od 9:00 do 13:00 na stoisku KGW Kasina Wielka można było skosztować i nabyć przysmaki wyprodukowane według tradycyjnych, lokalnych receptur. Odwiedzali je licznie mieszkańcy, turyści i goście naszego regionu. Obecny był również Starosta Limanowski Mieczysław Uryga.



Dziękujemy za wzięcie udziału w akcji promującej regionalne produkty oraz rzemiosło, jak również Koła Gospodyń Wiejskich Powiatu Limanowskiego.



Już za tydzień kolejna odsłona „Regionalnych Smaków Powiatu Limanowskiego”, zaprezentuje się Koło Gospodyń Wiejskich w Zawadce. Gorąco zapraszamy!

Już w piątek spotkanie z cyklu „Regionalne Smaki Powiatu Limanowskiego”

8 lipca w godzinach od 9:00 do 13:00 zapraszamy na Limanowski Rynek na spotkanie z kolejnym kołem gospodyń wiejskich w ramach popularnej kulinarnej akcji „Regionalne Smaki Powiatu Limanowskiego”.

Miłośnicy tradycyjnych smaków będą mogli ponownie odkryć skarby zagórzańskiej kuchni tym razem za sprawą Koła Gospodyń Wiejskich z Kasiny Wielkiej – Zagórzanek.

Akcja Powiatu Limanowskiego skierowana jest na promocję lokalnego dziedzictwa kulinarnego jak również tradycji i kultury o które dbają tutejsze prężnie działające koła gospodyń. Również w ten piątek warto pojawić się w Limanowej, gdzie będzie można posmakować oraz nabyć naturalne potrawy, produkty i wyroby – skarby regionalnej kuchni.

Serdecznie zapraszamy do odwiedzenia stoiska promocyjnego KGW z Kasiny Wielkiej!

Spędź lato w Powiecie Limanowskim!

Lato trwa w najlepsze, wakacyjne dni zachęcają do relaksu a także rodzinnych podróży. Powiat Limanowski zwłaszcza w tym

czasie zachęca do poznawania urokliwego Beskidu Wyspowego oraz Gorców.

Powiat Limanowski w sezonie letnim to wymarzone miejsce na aktywny wypoczynek w górach. Rozbudowana sieć szlaków pieszych, rowerowych i konnych zapewnia wiele możliwości odpoczynku wśród natury, a dodatkową atrakcją są ścieżki edukacyjno – przyrodnicze i tematyczne jak np. Szlak Architektury Drewnianej, szlaki historyczne: śladami I Wojny Światowej, Armii Krajowej na Ziemi Limanowskiej czy szlaki papieskie.

Nie brakuje też propozycji dla tych, którzy lubią wypoczynek z dawką adrenaliny jak i tych, którzy szukają ciekawych miejsc związanych z historią i kulturą regionu: [AKTYWNIEM SPĘDZIĆ CZAS.](#)

Polecamy zakładkę [PROMOCJA, KULTURA i TURYSTYKA](#) na stronie internetowej powiatu limanowskiego.

Będąc w Limanowej, każdy turysta może również zasięgnąć informacji o regionie w mieszczącym się na limanowskim rynku (Rynek 25) Powiatowym Centrum Informacji Turystycznej, gdzie można również otrzymać bezpłatne materiały informacyjne i promocyjne, przydatne dla odkrywających powiat limanowski, [POWIATOWE CENTRUM INFORMACJI TURYSTYCZNEJ w LIMANOWEJ.](#)

Zachęcamy do obejrzenia filmu promocyjnego przedstawiającego najważniejsze atrakcje gmin Powiatu Limanowskiego. W spocie zaprezentowano m.in. Bazylikę Matki Boskiej Bolesnej i Jubileuszowy Krzyż na Górze Miejskiej w Limanowej, rynek w Tymbarku, Muzeum Biograficzne Władysława Orkana oraz Ośrodek Edukacyjny Gorczańskiego Parku Narodowego w Porębie Wielkiej, Trasy wokół góry Mogielica, Pijalnię Wód w Szczawie, Opactwo oo. Cystersów w Szczyrzycu, czy Skansen na Jędrzejkówce. Te oraz wiele innych niezwykle miejsc warto poznać odwiedzając nasz region. W powiecie limanowskim każdy szukający ciekawego odpoczynku wśród górskiej natury i

niezapomnianych wrażeń z pewnością znajdzie swoją przestrzeń.

Zapraszamy do odwiedzin i życzymy wspaniale spędzonego lata wśród beskidzkich i gorczańskich plenerów!