

Międzynarodowo na górze Łopień w ramach akcji „Odkryj Beskid Wyspowy”

W niedzielę 11 sierpnia ponad 800 turystów spotkało się na górze Łopień w ramach akcji „Odkryj Beskid Wyspowy”. Wielu turystów na szczyt Łopienia przywędrowało szlakiem zielonym z Dobrej pod opieką przewodnika PTTK Mirosława Sipaka. Imprezę wspólnie zorganizowały gminy: Tymbark i Dobra oraz Forum Gmin Beskidu Wyspowego, Województwo Małopolskie i Fundacja Rozwoju Regionu Rabka.

Przybyłych na polanę turystów powitał Benedykt Węgrzyn, wójt gminy Dobra. Nie zabrakło również pomysłodawcy akcji Odkryj Beskid Wyspowy Czesława Szynalika.

Punktualnie o godz.. 11.00 rozpoczęła się Msza Św. którą odprawili księża: ks. dr Tadeusz Piwowarski – Proboszcz Parafii pw. Matki Bożej Nieustającej Pomocy w Jurkowie oraz ks. Jan Krzyściak, misjonarz z Zakonu Sercanów, parafia Dansolihon na wyspie Mindanao, Filipiny.

ODKRYJ BESKID WYSPOWY



Główny Szlak Beskidu Wyspowego Beskidzkie Wyspy



www.odkryjbeskidwyspowy.pl

www.facebook.com/odkryjbeskidwyspowy



Oprawę muzyczną Mszy Świętej i specjalny koncert dla uczestników turystycznej wyprawy zapewnił Zespół Regionalny „Jurkowanie”, pod kierownictwem Ryszarda Czecha i opieką instruktorską Karoliny Czech Dziadoń. Druhowie z jednostek OSP w Dobrej i Tymbarku, Panie z Koła Gospodyń Wiejskich w Tymbarku i pracownicy Urzędu Gminy w Dobrej, częstowali turystów kiełbaskami z grilla, napojami i sokami ufundowanymi przez Firmę Tymbark. Prowadzący turystyczne spotkanie Stanisław Przybylski przeprowadził kilka konkursów w których laureatami zostali:

NAJMŁODSZY UCZESTNIK ZŁAZU: Izabela Węgrzyn / 4 miesiące / Chyszówki. W spotkaniu uczestniczyła także Maja Sroka z Tymbarku, starsza od Izabeli o 5 godzin.

NAJSTARSZY UCZESTNIK ZŁAZU: Edward Zacharski /81 lat/ z Raciechowic.

UCZESTNIK Z NAJDALSZEGO ZAKĄTKA

POLSKI: Magdalena Kurek, Dębno k. Kostrzyna, zachodniopomorskie.

ŚWIATA: ks. Jan Krzyściak, Dansolihon na wyspie Mindanao, Filipiny / ok. 11 tysięcy kilometrów/. W spotkaniu uczestniczyli turyści z Niemiec, Austrii, Anglii i USA.

KONKURS WIEDZY O BESKIDZIE WYSPOWYM I GMINACH – GOSPODARZACH SPOTKANIA:

I m. Barbara Strug, Kasinka Mała,

II m.- Adam Czech, Poznań,

III m. Anna Florek, Poznań.

NAJMILSZA: Barbara Kapturkiewicz, Zamieście.

NAJMILSZY: Ryszard Czech, Jurków.

RODZINNE ODKRYWANIE: Rodzina P. Wątorów z Dębna k. Kostrzyna / 13 osób/.



Nagrody ufundowane przez Urzędy Gmin; Tybark i Dobra w imieniu organizatorów zwycięzcom wręczał wójt Gminy Dobra Benedykt Węgrzyn.

W czasie spotkania chór złożony z kilkudziesięciu uczestników kolejny raz wykonał piosenkę – hymn Odkrywców Beskidu Wyspowego.

źr.: UG Tymbark

fot.: UG Dobra

Informacje dotyczące projektu: wdrażanie marki "Śliwkowy Szlak"

Stowarzyszenie "Na Śliwkowym Szlaku" zaprasza podmioty związane z turystyką (przedsiębiorcy, producenci, rolnicy, organizacje pozarządowe, twórcy ludowi, instytucje samorządowe) na spotkania aktywizujące, dotyczące projektu Wdrażanie marki ponadlokalnej "Śliwkowy Szlak". Podczas spotkania przedstawione zostaną szczegóły dotyczące uczestnictwa w ww. projekcie oraz współpracy między podmiotami zajmującymi się turystyką.

Więcej informacji o spotkaniach aktywizujących udziela biuro Stowarzyszenia "Na Śliwkowym Szlaku": tel. 14 68 44 549, e-mail: biuro@nasliwkowymszlaku.pl. Spotkania są bezpłatne. Poniżej przedstawiamy szczegółowy harmonogram spotkań wraz z ich tematyką. W związku ze specyfiką działalności Stowarzyszenia terminy i miejsca spotkań mogą ulec zmianie.

[Harmonogram spotkań aktywizujących w 2019 roku](#)

Prosimy o sprawdzanie bieżących informacji dotyczących spotkań.

źródło: UG Łososina Górna

IV Gorce Ultra-Trail – Festiwal biegów górskich przez Gorce i Beskid Wyspowy

Czwarta letnia odsłona festiwalu biegów górskich Gorce Ultra-Trail przyniosła festiwal rekordów. Na biegi w Ochothnicy Dolnej zapisało się najwięcej biegaczy (1221) z największej liczby krajów (18), a zwycięzcy niemal każdego biegu ustanowili najlepsze wyniki w historii imprezy. Honorowy patronat nad wydarzeniem objął Starosta Limanowski Mieczysław Uryga. W wydarzeniu Powiat Limanowski reprezentowała Przewodnicząca Rady Powiatu Limanowskiego Ewa Filipiak.

RELACJA I DZIEŃ (sobota)

Sobota była, jak co roku, dniem biegów ultra. Triumfatorami najdłuższego dystansu imprezy GUT 102 km zostali Dominik Grządziel i Brytyjka Amy Freeman po pasjonującej walce na finiszu do ostatnich niemal metrów z Anną Leśniak.

Dominikowi Grządzielowi nie udało się, niestety, pokonać „królewskiej” trasy w czasie poniżej 10 godzin i zdobyć efektownego Pucharu Gorca oraz nagrody specjalnej w wysokości 1000 euro. Zawodnik Attiq Teamu uzyskał czas 10 godzin 24 minuty i 4 sekundy. To jednak i tak rekord trasy, lepszy o 23 sekundy od czasu ubiegłorocznego zwycięzcy Robbiego Brittona z Wielkiej Brytanii

W uchożącym za najtrudniejszy (głównie z powodu przewyższeń)

biegu GUT 84 km zdecydowanie najlepsi byli ubiegłoroczny triumfator, wierny Gorcom od początku imprezy Artur Baran oraz ambasadorka GUT Paulina Krawczak.



Najpopularniejszy wśród biegaczy – wzięło w nim udział blisko 40 procent uczestników imprezy – bieg GUT 48 km wygrali Jakub Wołski (triumfator także przed rokiem) oraz Justyna Mamała. Biegacze chwalili pogodę, wyjątkowo w tym roku łaskawą dla długiego biegania (ciepło, ale bez słońca, niemal bezdeszczowo) oraz wspaniale wyposażone punkty żywieniowe, zwłaszcza te, na których prym wiodły panie z okolicznych kół gospodyń wiejskich. „Aż nie chciało się opuszczać punktów i biec dalej, takie pyszności serwowały” – mówili na mecie zawodnicy.



RELACJA II DZIEŃ (niedziela)

W niedzielę było za to słonecznie i chwilami wręcz gorąco. Drugi dzień festiwalu w Gorcach jest dla odmiany dniem dystansów krótkich. Istniejący od początku imprezy bieg Ochotnica Challenge na 20 km wygrali Dariusz Marek (po raz trzeci z rzędu, choć tym razem nieco wolniej niż przed rokiem) oraz świeżo upieczona wicemistrzyni Polski na dystansie ultra Paulina Tracz.

Po raz pierwszy natomiast finiszował przed Wiejskim Ośrodkiem Kultury w Ochotnicy Dolnej bieg na dystansie najkrótszym, czyli GUT-12 km. Trasę z przełęcz Wierch Młynne najszybciej pokonali faworyt Piotr Uznański oraz niespodziewanie Martyna Adamczyk, która o ponad minutę prześcignęła typowaną do zwycięstwa Katarzynę Wilk.

Tego dnia na starcie stanęła również ponad setka dzieci, ścigając się w Biegu Dziupiontek i Chodocków. Biegi dla dzieci cieszyły się ogromną popularnością i wzbudziły mnóstwo emocji, integrując przyjezdnych i lokalnych rodziców we wspólnym dopingu.



Na zakończenie II dnia miało miejsce uhonorowanie najlepszych zawodników w klasyfikacji open (po 3 kobiety i mężczyzn) oraz w kategoriach wiekowych (również po 3 biegaczy). Wręczenia nagród dokonała m.in. Przewodnicząca Rady Powiatu Limanowskiego Ewa Filipiak, która życzyła zawodnikom powodzenia oraz kolejnych sukcesów w sportowych wydarzeniach odbywających się na terenie Powiatu Limanowskiego.

[WYNIKI ONLINE](#)

źr.: *Gorce Ultra Trail*

Wejściowe na Górę Potaczkowa w Podobinie w ramach akcji „Odkryj Beskid Wyspowy”. Zapraszamy!

Wejście na Górę Potaczkowa (746 m n.p.m.) w Podobinie odbędzie się 15 sierpnia 2019 r. Rozpoczęcie wędrowki o godzinie 9:00. Współorganizatorem wydarzenia jest Powiat Limanowski.

Na Górze Potaczkowa o godzinie 11:00 przewidziana jest Msza Święta Polowa, a po niej występy i zabawy dla uczestników m.in. występ zespołu regionalnego „Porębiański Ród” oraz ciekawostki, anegdoty i historie o Beskidzie Wyspowym. Tradycyjnie podczas akcji odbędą się konkursy wiedzy, wybór Najmilszej, Najmilszego, Najmłodszego, Najstarszego uczestnika oraz tego uczestnika z Najdalszego Zakątka Polski i Świata.



Gmina Niedźwiedź oraz Gminne Centrum Kultury



serdecznie zapraszają na imprezę plenerową,

która odbędzie się 15 sierpnia 2019 roku,
na Górze Potaczkowej w Podobinie,
w ramach akcji „Odkryj Beskid Wyspowy”

Program imprezy:

- Godz. 9.00 – Wyjście na trasę
- Godz. 11.00 – Msza Św. Polowa
- Występ zespołu regionalnego „Porębiański Ród”
- Ciekawostki, anegdoty i historia o Beskidzie Wyspowym
- Konkurs wiedzy o Beskidzie Wyspowym
- Konkurs na najpiękniejszy bukiet
- Wybór Najmilszej, Najmilszego, Najmłodszego, i Najstarszego uczestnika, z Najdalszego Zakątka Polski i świata, Rodzinne Odkrywanie
- Wspólny posiłek
- Zbiórka fotografii
- Zejście



Współorganizator:
Stowarzyszenie Powiatowe w Limanowej



Letnie promocje na Pływalni Limanowskiej

Lato w pełni, a wraz z nim promocje na Pływalni Limanowskiej. Zobaczcie jak taniej korzystać z basenu, kręgielni, bilardu czy squasha i spędźcie wakacyjny czas aktywnie! Oferty promocyjne obowiązują od 12 lipca do 30 września.

I. Bilet W NIEDZIELĘ O PORANKU – tańsze pływanie dla wszystkich!

W NIEDZIELĘ O PORANKU to bilet wstępu na halę basenową Pływalni Limanowskiej z rabatem obejmującym zakup w każdą

niedzielę biletów jednorazowych dla Klientów indywidualnych:
BILET NORMALNY obecnie 10,50 zł – po rabacie do 25% – 8,50 zł
– dopłata za każde rozpoczętą 1 minutę – 0,25 zł.

BILET ULGOWY obecnie 8,50 zł – po rabacie do 15% – 6,00 zł –
dopłata za każde rozpoczęte 1 minutę – 0,25zł.

Bilet W NIEDZIEŁĘ O PORANKU obowiązuje w każdą niedzielę w
godz. od 6:00 do 12:00.

II. KRĘGLE i BILARD 50% TANIEJ

Bilet KRĘGLE i BILARD 50% TANIEJ na Pływalni Limanowskiej z
rabatem w wysokości 50% przeznaczony jest dla młodzieży
szkolnej i studentów do 26 roku życia (za okazaniem
legitymacji).

Przy zakupie 1 godz. gry w KRĘGLE lub w BILARDA od
poniedziałku do czwartku w godzinach od 6:00 do 14:00 – bilet
za 1 tor lub za 1 godz. w bilarda – 50% taniej.

KRĘGIELNIA:

BILET /poniedziałek – czwartek/ w godzinach od 6:00 do 14:00 /
za 1 godz.

1 tor – obecnie 25 zł. – po rabacie do 50% za 1 godzinę 1 tor
– 12,5 zł.

BILARD:

BILET /poniedziałek – czwartek/ w godzinach od 6:00 do 14:00 /
za 1 godz. – obecnie 15 zł. – po rabacie do 50% za 1 godzinę –
7,5 zł.

III. SQUASH DLA AKTYWNYCH

Bilet SQUASH DLA AKTYWNYCH to bilet za wynajem 1 godz. sali
squash z rabatem w wysokości 50% dla posiadaczy karnetu
Pływalni Limanowskiej.

BILET NORMALNY (nie cykliczny) obecnie 33 zł – po rabacie 50%
– 16,5 zł. Cena rabatowa Biletu SQUASH obowiązuje 5 dni w
tygodniu od pon. do pt. w godz. od 6:00 do 14:00.



-50%

LETNIA

RAMÓWKA

PROMOCYJNA

na Pływalni
Limanowskiej

od **12 lipca** do **30 września**
2019



Bilet W NIEDZIELĘ O PORANKU

Bilet wstępu na halę basenową pływalni z rabatem obejmującym zakup w każdą niedzielę w godz. od 6:00 do 12:00 biletów jednorazowych. Oferta dla klientów indywidualnych.

- BILET NORMALNY 8,50 zł za 1 godz. - dopłata za każdą następną 1 min - 0,25 zł.
- BILET ULGOWY 6,00 zł za 1 godz. - dopłata za każdą rozpoczętą 1 min. - 0,25 zł.



Bilet KRĘGLE i BILARD 50% TANIEJ

Bilet z rabatem przeznaczony jest dla młodzieży szkolnej i studentów do 26 roku życia (za okazaniem legitymacji).
Przy zakupie 1 godz. gry w KRĘGLE lub w BILARDA – bilet za 1 tor lub za 1 godz. w bilarda - 50% taniej.

Promocją objęte są wejścia od poniedziałku do czwartku w godzinach od 6:00 do 14:00



Bilet SQUASH DLA AKTYWNYCH

Bilet za wynajem 1 godz. sali squash z rabatem w wysokości 50% dla posiadaczy karnetu Pływalni Limanowskiej.
BILET NORMALNY (nie cykliczny) obecnie 33 zł – po rabacie - 16,5 zł.

Cena rabatowa Biletu SQUASH obowiązuje 5 dni w tygodniu od pon. do pt. w godz. od 6:00 do 14:00.

REGULAMIN PROMOCJI na:
www.plywalnia.limanowska.pl



Masz pytania ? Skontaktuj się z nami
tel: 18 337 01 18 wew.23, email: plywalnialimanowska@gmail.com
Pływalnia Limanowska, ul. Zygmunta Augusta 37, 34-600 Limanowa



Promocja ważna jest od 12 lipca do 30 września 2019 roku i nie obowiązuje w dni świąteczne oraz wolne od pracy. Niniejsza oferta nie może być łączona z innymi promocjami lub rabatami. Szczegółowe informacje uzyskasz pod tel: 18 337 01 18 wew.23, email: plywalnialimanowska@gmail.com lub osobiście na Pływalni Limanowskiej, ul. Zygmunta Augusta 37, 34-600 Limanowa

Już 11 sierpnia złaz Turystyczny na Górze Łopień.

W niedzielę, 11 sierpnia 2019 r Gmina Dobra oraz Gmina Tymbark zapraszają do wzięcia udziału w złazie turystycznym na Górze Łopień organizowanym w ramach akcji „Odkryj Beskid Wyspowy 2019 r . Zbiórka koło Urzędu Gminy Dobra o godz. 8.00. Wędrówka z przewodnikiem szlakiem zielonym z Dobrej, powrót szlakiem czarnym do Tymbarku. Na szczycie, tradycyjnie, odbędzie się Msza Święta Polowa, konkursy, występy oraz wspólny grill.

Projekt „Odkryj Beskid Wyspowy” otrzymał dofinansowanie Województwa Małopolskiego w ramach konkursu „Małopolska Gościnna”.



11 SIERPANIA
8:00
NIEDZIELA

ZŁAZ TURYSTYCZNY ŁOPIEŃ

PODCZAS ZŁAZU:

- MSZA ŚWIĘTA POLOWA
- WYSTĘPY ARTYSTYCZNE
- KONKURSY
- WSPÓLNY GRILL

ORGANIZATORZY:

GMINA DOBRA

ORAZ

GMINA TYMBARK

WYJŚCIE NA TRASĘ
Z PRZEWODNIKIEM
SZLAK ZIELONY

POWRÓT DO TYMBARKU
SZLAK CZARNY

ZBIÓRKA: **URZĄD GMINY DOBRA, GODZINA 8:00**

Zapraszamy do udziału !

źródło: UG Dobra

Trwa nabór prac w Ogólnopolskim Konkursie Poetyckim o „Złotą gałązkę jabłoni”.

Jeszcze przez miesiąc można składać prace w *Ogólnopolskim Konkursie Poetyckim „O złotą gałązkę jabłoni”* skierowanym do osób pełnoletnich, zarówno profesjonalistów jak i amatorów. Warunkiem udziału w konkursie jest nadesłanie zestawu trzech wierszy o tematyce związanej z szeroko rozumianym regionem *Beskidu Wyspowego i Pogórza Rożnowskiego*, ze szczególnym zwróceniem uwagi na sadowniczy charakter regionu.

Zestawy konkursowe należy przesłać na adres Centrum Kultury i Promocji Gminy Łososina Dolna: **33-314 Łososina Dolna 400** lub drogą **e-mailową ckip@lososina.pl** z dopiskiem: Konkurs poetycki „O złotą gałązkę jabłoni” **do dnia 30 sierpnia 2019 r.**

Szczegóły konkursu w regulaminie oraz pod nr telefonu **184448078**.



Centrum Kultury
i Promocji
Gminy Łososina Dolna

Centrum Kultury i Promocji
Gminy Łososina Dolna

oraz

Klub Nauczyciela

PO LEKCJACH

organizują

I OGÓLNOPOLSKI KONKURS POETYCKI

„O złotą gałązkę jabłoni”

Termin nadsyłania prac
upływa 30.08.2019 r.

Regulamin konkursu na stronie:

www.ckip.lososina.pl

Informacje telefoniczne:

18 4448078

Sponsorzy:



ZELSAD



PAWŁOWSKI



Agrotex

F.H.U. "ELDOX" -
EDWARD OLEKSY

Patronat medialny:

Sądecznanin
www.sadecznanin.pl



ŁOSOSINA



FIRMALOWA

FIRMA HANDLOWA -
DANUTA I MAREK POŁOMSCY

Poniżej udostępniamy regulamin konkursu do pobrania:

źródło: UG Łososina Dolna

Zapraszamy do Powiatowego Centrum Informacji Turystycznej na Limanowskim ryнку

Przypominamy, że pomimo trwających na limanowskim rynku prac rewitalizacyjnych, godziny otwarcia Powiatowego Centrum Informacji Turystycznej nie uległy zmianie. Nadal możecie odwiedzać PCIT od poniedziałku do piątku w godzinach 9.00-17.00 oraz w weekendy 11.00-17.00. Poniżej możecie przeczytać co czeka na Was wewnątrz budynku.

W Powiatowym Centrum Informacji Turystycznej można odwiedzić Galerię Obrazów – aktualnie wystawa obrazów Kazimierza Mordarskiego z Przyszowej.



Możecie wybrać się na wirtualny spacer za pomocą specjalnych okularów oraz usiąść na ławeczce i posłuchać co ciekawego do zaproponowania mają dla turystów poszczególne gminy powiatu.



Nie zabraknie również tradycyjnej formy udzielania informacji, którą dodatkowo wspieramy bezpłatnymi folderami i mapami turystycznymi opisującymi ciekawe miejsca i zdarzenia w powiecie limanowskim oraz całej Małopolsce. W Powiatowym Centrum Informacji uzyskacie wiadomości na temat wydarzeń kulturalnych odbywających się w naszym regionie, a także otrzymacie pomocne komuniakty na temat noclegów, gastronomii,

komunikacji i innych praktycznych informacji niezbędnych każdemu turyście czy mieszkańcowi powiatu. Zapraszamy!



Informujemy, że w związku z trwającymi pracami, wejście do PCIT znajduje się wyłącznie od strony Bazyliki.

115 uczestników na 11 Wyścigu Górskim Limanowa 2019

FIA – Światowa Federacja Samochodowa, zatwierdziła listy zgłoszeniowe 11 Wyścigu Górskiego Limanowa – Przełęcz po

Ostrą, będącego 9 Rundą FIA EHC – Mistrzostw Europy FIA w Wyścigach Górskich.

Na piątkowym Odbiorze Administracyjnym i Badaniu Kontrolnym powinno stawić się 115 kierowców, którzy będą klasyfikowani w mistrzostwach Europy, Górskich Samochodowych Mistrzostwach Polski i GSMP Hist.

W FIA EHC wystartuje 45 kierowców, wśród nich – z numerem 1 Christian Merli, Mistrz Europy Cat 1 2018, Simone Faggioli – 10 – krotny Mistrz Europy, zwycięzca rozgrywanej w Dobsinie na Słowacji w ostatni weekend 8 Rundy FIA EHC; wśród kierowców najmocniejszych bolidów znajdzie się także Polak, Paweł Rządkosz, który w Limanowej pojawi się Lolą B02/50 z numerem 4.

0 punkty zarówno w FIA EHC jak i GSMP walczyć będą także Szymon Łukaszczyk, Andrzej Szepieniec, Dubai, Waldemar Kluza, Michał Ratajczyk i Konrad Biela.

0 punkty mistrzostw Polski w Limanowej walczyć będzie 86 kierowców, 5 zawodników znajduje się na liście GSMP hist.

Lista:

<http://www.wyściggorski.pl/tablica-ogloszen-i-wynikow.html>

Spotkanie LGD Korzenna – produkty lokalne i przepisy



„Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich: Europa inwestująca w obszary wiejskie”

ZAPROSZENIE

LGD KORZENNA

serdecznie zaprasza

**przedstawicieli organizacji pozarządowych, instytucji publicznych,
przedsiębiorców oraz mieszkańców z obszaru Śliwkowego Szlaku,
w szczególności z gminy: Korzenna, Łososina Dolna, Gródek nad Dunajcem,**

którzy są zainteresowani tematyką produktów lokalnych, znających kulinarne przepisy lokalne oraz ich historię, a także zainteresowane powstającym Inkubatorem Przetwórstwa Lokalnego w Korzennej. Spotkania odbędą się:

25.07.2019 r. o godz. 10.00 w Centrum Kultury i Promocji Gminy Łososina Dolna,

26.07. 2019 r. o godz. 9.00 w Urzędzie Gminy Gródek nad Dunajcem (sala konferencyjna)

26.07.2019 r. o godz. 12.00 w Dworze w Korzennej

W ramach programu planowane jest przedstawienie linii produkcyjnych Inkubatora oraz dyskusja moderowana dotycząca produktów lokalnych, lokalnych przepisów kulinarnych.

Podczas kolejnego spotkania planowanego w samym budynku Inkubatora, uczestnicy będą mogli również zapoznać się i wypróbować działanie linii produkcyjnych.

Zebrane przepisy będą służyły przetwórcom w Inkubatorze oraz zostaną udostępnione szerszemu gronu mieszkańców.

SERDECZNIE ZAPRASZAMY DO WZIĘCIA UDZIAŁU W SPOTKANIACH

**PREZES
LGD KORZENNA
Iwona Ruchała**

źródło: UG Łososina Dolna