

Dokonałi oceny wykonanych prac konserwatorskich w parafiach

W zeszłym tygodniu członkowie Komisji Kultury, Sportu i Turystyki wizytowali miejsca sakralne na terenie powiatu limanowskiego, które objęte były dofinansowaniem ze strony Powiatu Limanowskiego w latach 2014- 2018. Komisja sprawdzała celowość wydatkowanych środków oraz postępy wykonanych prac projektowych, remontowych i restauratorskich.

Osiem parafii w tym: pw. Św. Michała Archanioła w Ujanowicach, pw. Matki Boskiej Bolesnej w Limanowej, pw. Św. Andrzeja Apostoła w Łukowicy, pw. Wszystkich Świętych w Łososinie Górnej, pw. Św. Mikołaja Biskupa w Skrzydlonej, pw. Św. Antoniego Opata w Męcinie, pw. Św. Marii Magdaleny w Kasinie Wielkiej, pw. Jana Ewangelisty w Pisarzowej, które na przestrzeni czterech lat otrzymało łącznie w ramach dotacji celowej z budżetu Powiatu Limanowskiego 541 tys. zł dofinansowania na realizację zadań związanych z renowacją zabytków znajdujących się na terenie powiatu limanowskiego. W ślad za podjętą uchwałą Rada Powiatu Limanowskiego corocznie zatwierdza udzielanie dotacji na prace konserwatorskie, restauratorskie lub roboty budowlane zabytków znajdujących się na terenie powiatu limanowskiego. Dotacje były przekazywane sukcesywnie od 2014 roku

W dniach od 7 września Komisja Kultury, Sportu i Turystyki Starostwa Powiatowego w Limanowej w składzie: Wicestarosta Limanowski **Mieczysław Uryga**, Przewodnicząca Komisji **Jolanta Grzegorzek**, Wiceprzewodniczący Komisji **Marian Wójtowicz**, Członek Komisji **Józef Jaworski** oraz Dyrektor Wydziału Promocji, Projektów i Przedsiębiorczości **Justyna Tokarczyk** i Podinspektor Wydziału **Joanna Zawada**, wizytowała poszczególne parafie powiatu, aby dokonać oceny wykonanych prac. Dotacja na

2014 – 2018 obejmowała następujące parafie:

Parafia pw. Św. Michała Archanioła w Ujanowicach





Parafia pw. Matki Boskiej Bolesnej w Limanowej





Parafia pw. Św. Andrzeja Apostoła w Łukowicy





Parafia pw. Wszystkich Świętych w Łososinie Górnej





Parafia pw. Św. Mikołaja Biskupa w Skrzydłnej,



Parafia pw. Św. Antoniego Opata w Męcinie,





Parafia pw. Św. Marii Magdaleny w Kasinie Wielkiej





Tak było podczas XVIII Powiatowego Przeglądu KGW w Tymbarku!

Stoiska z regionalnymi potrawami, ręcznie robionymi serwetkami, zabawkami i stroikami, a przy nich w barwnych strojach panie kół gospodyń wiejskich sześciu gmin z terenu powiatu limanowskiego – tak na tymbarskim rynku w niedzielne popołudnie 2 września rozpoczął się już osiemnasty Powiatowy Przegląd Dorobku Artystycznego i Kulinarnego Kół Gospodyń Wiejskich Powiatu Limanowskiego. W Przeglądzie uczestniczyli

przedstawiciele Województwa Małopolskiego, Powiatu Limanowskiego, gmin z terenu powiatu oraz goście i mieszkańcy powiatu.

Powiatowy Przegląd otworzył oraz goście przywitali: Starosta Limanowski Jan Puchała, Wicestarosta Limanowski Mieczysław Uryga oraz gospodarz miejsca Wójt Gminy Tymbark Paweł Ptaszek.



– Cieszę się, że to już osiemnasty raz spotykamy się, aby wspólnie podtrzymywać tradycję, kultywować ją i przekazywać dalej. Przegląd KGW to okazja do spotkania się przy dobrej zabawie, smacznych potrawach i regionalnej muzyce, ale to także czas na docenienie wartości naszego regionu, którymi powinniśmy się chwalić przed innymi – mówił Starosta Limanowski, zwracając przy tym uwagę na znaczenie tradycji i kultury wśród młodych pokoleń oraz dziękując paniom z kół gospodyń za czas i chęci poświęcone w przygotowanie się do przeglądu. – Wszystkim życzę udanej zabawy i niezapomnianych wspomnień, a nade wszystko nieustannej pamięci o naszym regionie i jego tradycjach!

Następnie swoje talenty kulinarne, manualne i artystyczne prezentowały gospodynie KGW z Męciny, Laskowej, Sadku Kostrza, Podłopienia, Starej Wsi i Zasadnego. Przygotowane występy i regionalne potrawy oceniała Komisja w składzie Zofia Skwarło, Benedykt Kafel oraz Aleksander Smaga. Komisja po obejrzeniu sześciu prezentacji KGW przyznała następujące miejsca:

I miejsce – KGW Laskowa, KGW Męcina, KGW Sadek Kostrza

II miejsce – KGW Podłopień, KGW Zasadne

III miejsce – KGW Stara Wieś

Dodatkowo poszczególne Koła Gospodyń zakwalifikowały się na Małopolski Przegląd Dorobku Artystycznego i Kulinarnego KGW w Jabłonce i są to: KGW Laskowa, KGW Męcina i KGW Podłopień, natomiast na Festiwal Folklorystyczny „Limanowska Słaza” w Limanowej zakwalifikowano widowiska KGW Stara Wieś i KGW Zasadne.

Po zakończeniu oficjalnej części Przeglądu przyszedł czas na mocne góralskie brzmienie – w wykonaniu zespołu Górali. Przy rytmach góralskiego rocku bawili się najmłodszy i starsi do późnych godzin wieczornych.



W tegorocznym XVIII Powiatowym Przeglądzie Dorobku Artystycznego i Kulinarnego Kół Gospodyń Wiejskich Powiatu Limanowskiego wzięli udział m.in. Przewodnicząca Sejmiku Województwa Małopolskiego – Urszula Nowogórska, Radny Sejmiku Województwa Małopolskiego – Grzegorz Biedroń, Starosta Limanowski – Jan Puchała, Wicestarosta Limanowski – Mieczysław Uryga, Członkowie Zarządu: Agata Zięba i Wojciech Włodarczyk, Wiceprzewodniczący Rady: Franciszek Dziedzina oraz Radna Powiatu – Ewa Filipiak, przedstawiciele gmin z terenu powiatu limanowskiego oraz służb mundurowych i instytucji.

Zapraszamy do [FOTOGALERII](#)

Już w niedzielę w Powiatowy Przeгляд Kół Gospodyń Wiejskich

XVIII Powiatowy Przeгляд Dorobku Artystycznego i Kulinarnego Kół Gospodyń Wiejskich odbędzie się już w najbliższą niedzielę 2 września na rynku w Tymbarku. Jak co roku na uczestników będą czekać występy artystyczne, konkursy i przede wszystkim pyszne, regionalne potrawy przygotowane przez Panie z KGW powiatu limanowskiego. Zapraszamy!



Powiat Limanowski



Gmina Tymbark

Starosta Limanowski Jan Puchała
Wójt Gminy Tymbark Paweł Ptaszek

serdecznie zapraszają na

XVIII Powiatowy Przegląd Dorobku Artystycznego i Kulinarnego Kół Gospodyń Wiejskich Powiatu Limanowskiego

2 września 2018 r.
Rynek w Tymbarku



PROGRAM:

- 14.00 - oficjalne rozpoczęcie XVIII Powiatowego Przeglądu Dorobku Artystycznego i Kulinarnego Kół Gospodyń Wiejskich Powiatu Limanowskiego
- 14.30 - konkurs: rękodzieła artystycznego, potraw regionalnych, tradycyjnych scenek obyczajowych i pieśni ludowych
- 17:30-18:00 - podsumowanie przeglądu – ogłoszenie wyników, wręczenie nagród
- 19:00 - koncert Zespołu Góralsi

Zapraszamy

Patronat medialny:



Mogielica zdobyta!

Pogoda nie pokrzyżowała planów uczestnikom akcji Odkryj Beskid Wyspowy 2018, którzy w niedzielę 26 sierpnia zdobyli Mogielicę – najwyższy szczyt Beskidów.

Już od porannych godzin piechurzy wędrowali zielonym szlakiem z Przełęcz pod Ostrą, aby na szczyt Mogielicy dotrzeć na godzinę 11.00 – by o tej godzinie na Polanie Stumorowej uczestniczyć w plenerowej mszy świętej.

Na Górze uczestników czekały również atrakcje i tradycyjne dla akcji Odkryj Beskid Wyspowy konkurencje.

[Więcej możecie zobaczyć w fotogalerii na FB.](#) Zapraszamy!

Królowa Beskidów zaprasza!

Już w tą niedzielę 26 sierpnia, na Mogielicy – najwyższym szczycie Beskidu Wyspowego odbędzie się jubileuszowy XX ZŁAZ NA MOGIELICY, na który zaprasza Gmina Słupnice wraz z organizatorami. Zapraszamy również do korzystania z tras biegowo – rowerowych wokół najwyższej góry Beskidów!

26 sierpnia 2018 r.
(niedziela)



XX ZŁAZ TURYSTYCZNY

Mogielica 2018

Program:

godz. 8⁰⁰ • zbiórka Przełęcz pod Ostrą – szlak zielony Cichoń
– szlak zielony Przełęcz Słopnicka – szlak zielony Mogielica
– szlak I Pułku Strzelców Podhalańskich AK – Słopnice

godz. 11⁰⁰ • Msza św. w intencji turystów - POLANA STUMORGOWA

od godz. 12¹⁵ • zabawy i konkursy:
- wybory MISS MOGIELICY 2018
- wybory STRONG MENA
- konkurs na Najmłodszego, Najstarszego uczestnika
Złazu oraz Gościa przybyłego z najdalej położonej
miejscowości i zakątka świata
- konkurs wiedzy o Beskidzie Wyspowym
- występ zespołu regionalnego

godz. 14⁰⁰ • zakończenie Złazu

Zapraszamy!



Zapraszamy również do skorzystania i odwiedzenia tras

rowerowych wokół Góry Mogielica:

trasa „Mogielica” zlokalizowana na terenie gmin: Słopnice, Dobra – prowadzona leśnymi stokami(ok. 750-850 m n.p.m.), wokół najwyższego szczytu Mogielicy – o łącznej długości ok. 25 km. Początek i koniec trasy wyznaczają parkingi: przy Krzyżu Partyzanckim na Wyrębiskach oraz na osiedlu Groń w Słopnicach. Ponadto trasa posiada kilka alternatywnych zejść.

trasa „Zalesie” zlokalizowana na terenie gminy Kamienica. Prowadzona jest wzdłuż istniejących dróg leśnych o łącznej długości 5,5 km. Początek i koniec trasy znajduje się na terenie stadionu piłkarskiego klubu sportowego „Zalesianka”.

Połana Stumorgowa pod Mogielicą nowa trasa położona na wysokości 1050-1100 m n.p. Nowa połana jest największą połaną w całym Beskidzie Wyspowym. Trasa ma 2 km długości i przebiega po niebieskim szlaku turystyczny, który prowadzi na Mogielicę i łączy się z trasą 21 km w okolicach 6 km.

Trasy są oznakowane, a w miejscach postojowych, z których można podziwiać panoramy rozległych pasm górskich, rozmieszczone są wiaty oraz ławo-stoły. Trasy znajdują się na obszarze Nadleśnictwa Limanowa.



Relacja z wydarzenia Gorce Ultra-Trail 2018

3 edycja Festiwalu Biegów Górskich Gorce Ultra-Trail 2018 odbyła się w rejonie Gorców i Beskidu Wyspowego w terminie 10 – 12 sierpnia 2018. Zawodnicy mieli możliwość wystartować na 5 dystansach: 1,7 km – Studzionki Vertical; 20 km – Ochotnica Challenge; 48 km – GUT 40+; 84 km – GUT 80+; 102 km – GUT 102. Baza Zawodów oraz punkt START/META zlokalizowana była w Ochotnicy Dolnej.

W Gorce Ultra-Trail 2018 wystartowało 615 zawodników, czyli o ponad 100 więcej niż w poprzedniej edycji zawodów. Do mety dobiegły 583 osoby, co daje współczynnik finiszera na poziomie prawie 95 %. Największym zainteresowaniem cieszyły się krótsze dystanse, ale najdłuższy także ukończyło dwa razy więcej osób

niż rok temu. Świetny wynik sportowy to zwycięstwo Robbiego Brittona na 102 km w czasie niewiele ponad 10 godzin. Również w trakcie Ochotnica Challenge 20 km padły wartościowe rezultaty. Warto wspomnieć też o zawodnikach, którzy wygrali po dwa dystanse. Katarzyna Winiarska triumfowała wśród kobiet zarówno w Studzionki Vertical jak i GUT 102 km, a Dariusz Marek wygrał wśród mężczyzn Studzionki Vertical i bieg Ochotnica Challenge 20 km.

Zapraszamy do relacji z tegorocznego biegu:

Ściganie zaczęło się w sobotę 11 sierpnia. Dokładnie o 4.00 wystartowali zawodnicy trzech najdłuższych dystansów: 102, 84 i 48 km. Do pierwszego punktu żywieniowego na 25 kilometrze na Przełęczy Knurowskiej trasa była wspólna. Wcześniej wszyscy musieli wbiec Lubań – pierwszy duży szczyt na trasie, a dodatkowo wieżę na wierzchołku.

Padać zaczęło około 7.00 kiedy pierwsi zawodnicy pojawili się na punkcie rozdziału tras na 26-tym kilometrze, i padało już niemal do końca dnia. Zawodnicy dystansu 102 km pobiegli prosto, wygodną drogą leśną w stronę Turbacza, zwolennicy krótszych dystansów skręcili ostro w prawo, w trudne, wąskie i techniczne ścieżki leśne. W tym roku bowiem trasa 102 km pozostała prawie bez zmian w porównaniu do zeszłego roku, natomiast trasy krótsze dostały sporo nowych, ciekawych kilometrów. Po drodze były m.in.: Kurnytowa Koliba – najstarszy budynek drewniany w Gorcach, wieża widokowa na Magurkach, urokliwa Dolina Jaszczego z punktem żywieniowym, czy wąska Dolina Jamnego z krajobrazem zupełnie zmienionym przez powódź. Wszystkie te punkty ułożone były na kolejno następujących po sobie grzbietach i w dolinach, z dużą ilością przewyższeń. Z tego względu na 41 kilometrze, kiedy na zboczach Gorca zawodnicy wybierali, czy chcą biec 48 czy 84 km, wszyscy byli mocno zmęczeni. W efekcie dłuższą trasę wybrało nieco ponad 40 osób – wyraźnie mniej niż deklarowało przed biegiem. Zawodnicy krótszego dystansu pobiegli już tylko w dół piękną, wygodną ścieżką przez łąki i małe zagajniki,

wprost do mety. Odważni i chętni na dystans 84 km wspięli się na szczyt Gorca i zbiegli do kolejnego punktu żywieniowego w Rzekach, ułożonego na ciekawie zagospodarowanej polanie turystycznej Trusiówka. Tam spotkali zawodników koronnego dystansu 102 km, którzy po Turbaczu i Obidowej zaliczyli jeszcze Drogę 10 Polan wyznaczoną kiedyś przez Walentego Godowskiego – twórcę Orlej Perci w Tatrach – uważaną powszechnie za najładniejszą w Gorcach.

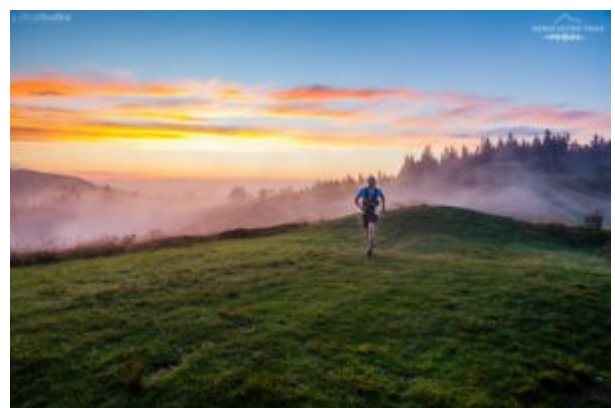
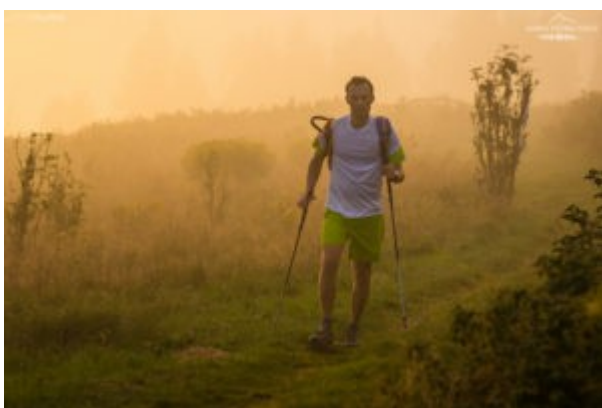
Na Trusiówce na wszystkich czekały dodatkowe atrakcje i smakołyki. Do mety pozostało jednak jeszcze prawie 40 km – długi podbieg na Mogielicę i szybki zbieg, a na koniec nieco krótsze podejście na Gorc. Po drodze jeszcze jeden punkt żywieniowy w Szczawie i piękny zachód słońca pod Gorcem – jeśli ktoś miał szczęście znaleźć się tam w odpowiednim momencie. Po całodniowym deszczu wyszło bowiem słońce, chmury odpłynęły, a z dolin zaczęły podnosić się mgły.

Najlepiej z dystansem Gorca Ultra-Trail 102 km poradził sobie Robbie Britton. Zawodnik z Wielkiej Brytanii pojawił się na mecie po 10 godzinach i 24 minutach, a więc do zdobycia Pucharu Gorca, czyli pokonania dystansu 102 km w czasie poniżej 10 godzin, zabrakło mu naprawdę niewiele.

Niedziela 12 sierpnia powitała już wszystkich zawodników wspaniałą, słoneczną pogodą, jakby na potwierdzenie tezy, że w górach wszystko jest możliwe i nieprzewidywalnie zmienne. O 9.00 wystartowali zawodnicy Ochotnica Challenge 20 km. Trasa była wyjątkowo widokowa, prowadziła na szczyt Gorca z obowiązkową wieżą, bardziej po łąkach niż lasach, często zupełnie bez szlaku.

Przed samą metą czekała dodatkowa atrakcja: przeprawa w bród przez rzekę Ochotnicę. Woda nieco powyżej łydki oferowała cenny chłód i stanowiła pewne wyzwanie techniczne, nieczęste na biegach ultra. Różne były też style pokonywania przeszkody – od pełnego sprintu z wyprzedzaniem innych zawodników w nurcie rzeki, poprzez ostrożne badanie dna krokiem bocianim, a nawet zdejmowanie butów. W każdym wypadku widać było, jaka

to wielka frajda dla wszystkich i piękny akord końcowy całego weekendu.



Rozbudowa szlaków wielofunkcyjnych we współpracy z Gminami i Miastem

Trwa realizacja projektu pn. „Rozbudowa szlaków wielofunkcyjnych wokół Góry Mogielica i szlaków łącznikowych w Gminach Limanowa, Słopnice, Kamienica i Mieście Limanowa wraz z ich połączeniem z trasą główną VeloDunajec”. Przypominamy, że Liderem projektu jest Powiat Limanowski przy współpracy Gmin: Limanowa, Kamienica, Słopnice oraz z Miastem Limanowa. Zakończenie projektu planowane jest za dwa lata czyli na sierpień 2020 r.

Ścieżki, które zostaną oddane do użytku będą doskonałą propozycją wypoczynku m.in. dla rodzin z dziećmi. Zostaną one wyposażone w ławki i stoły, przy których będzie można wypocząć po długich, górskich wędrówkach. W pobliżu pojawią się też stojaki rowerowe, a nowe szlaki zostaną włączone do sieci tras rowerowych – w Tylmanowej połączą się z trasą VeloDunajec.

Dlatego oprócz długich spacerów, wraz z bliskimi lub przyjaciółmi będzie można np. na rowerze pojechać nieco dalej przez najbardziej malownicze tereny doliny Dunajca z zapierającymi dech w piersiach widokami na Beskidy, Pieniny czy Tatry.

W ramach projektu powstaną:

1) miejsca postojowe w Gminach Słopnice, Kamienica, Mieście Limanowa oraz w Gminie Limanowa wyposażone w altany/wiaty, stanowiska dla rowerów, kosze na śmieci i tablice informacyjne.

- 2) zaplecze informacyjno-sanitarne (w mieście Limanowa)
- 3) kładki dla rowerów (w mieście Limanowa)

Dodatkowo planowane są udogodnienia dla osób niepełnosprawnych poprzez zakup 20 audioprzewodników do istniejących wypożyczalni na trasach wokół Góry Mogielica. Aby monitorować ruch turystycznych na powstałych trasach planowany jest także montaż innowacyjnych pętli do pomiaru ruchu turystycznego w miejscowościach Kamienica, Limanowa, Stara Wieś oraz Słopnice.

Całkowita wartość projektu: **6 mln 57 tys. 900,72 zł.**

Poziom dofinansowania: **3 mln. 736 tys. 638,12 zł** (tj. 65%).

Produkty projektu będą promowane za pośrednictwem

- 1) map turystycznych ze szlakami rowerowymi i pieszymi – nakład 5000 szt.
- 2) przewodników turystycznych po nowoutworzonych i odnowionych szlakach – nakład 5000 szt.
- 3) nowoczesny portal www po szlakach
- 4) aplikacja turystyczna po szlakach na system Android i iOS

Gorczańska przygoda skusiła wielu odkrywców tajemnic przyrody

Przez dwa weekendowe dni w miejscu biwakowym „Trusiówka” w Lubomierzu – Rzekach można było pogimnastykować ciało i umysł, a na deser doświadczyć uczty duchowej i cielesnej.

18 i 19 sierpnia b.r. GPN, przy udziale Gminy Mszana Dolna, Nadleśnictwa Limanowa, GOPR Grupy Podhalańskiej, Komendy

Wojewódzkiej Policji w Krakowie i Starostwa Powiatowego w Limanowej zorganizował „Weekend z dzieckiem w Gorczańskim Parku Narodowym”. Każdy z uczestników mógł tam przeżyć wspaniałą przygodę. Przy wejściu na polanę odbierał paszport, z którym podążał do upragnionego celu – nagrody. Po drodze jednak musiał zaliczyć wiele sprawności, rozwiązać przygotowane przez organizatorów zagadki, odkryć tajemnice gorczańskiej przyrody i własnoręcznie wykonać zadane prace. Uwieńczeniem przygody z naturą była niespodzianka czekająca na tych, którzy podążając za wskazaniem questu dotarli do jego finału. I na polanie i na gorczańskich szlakach spotkać można było całe, wielopokoleniowe rodziny, korzystające z radością i do woli z przygotowanych przez organizatorów atrakcji. Aby gorczańskim odkrywcom nie zabrakło sił na pokonanie kolejnych sprawności Gorczański Park Narodowy częstował wszystkich kiełbaskami z grilla, pasieka „Bartek” posilała naturalnym miodem, a gminne Koła Gospodyń – smakołykami regionalnymi. Prawdziwą ucztą dla oczu i ducha były mieniące się feerią barw stoiska z rękodziełem gminnych twórców i artystów. Wyczarowane przez nich prawdziwe cuda stanowiły dla uczestników imprezy niebanalną pamiątkę gorczańskiej przygody. Przysłowiową wisienką na torcie była wspaniała, słoneczna pogoda, która tym razem dopisała, jak na zamówienie!



Festiwal „Beskidzkie Rytmy i Smaki” w Siekierczynie

5 sierpnia br. beskidzkie rytmy i smaki zawitały do Siekierczyny, gdzie odbył się Festiwal Kultury Beskidu Wyspowego – impreza promująca kulturę, tradycję, kuchnię i ludową twórczość regionu. Powiat Limanowski podczas wydarzenia reprezentowali: Wicestarosta Limanowski Mieczysław Uryga oraz Radna Powiatu Ewa Filipiak.

Spotkanie rozpoczął Wicewójt Gminy Limanowa – Marian Mąka, który powitał wszystkich przybyłych gości i wyraził radość z możliwości zorganizowania festiwalu po raz pierwszy na terenie gminy Limanowa. Po oficjalnych wystąpieniach zaproszonych gości, przyszedł czas na prezentacje artystyczne. Jako pierwsi na scenie pojawili się muzycy i tancerze z Zespołu Regionalnego „KIJOM WORCI” z Pisarzowej. Ich żywiołowy śpiew, muzyka i taniec skutecznie przegoniły deszczowe chmury, które towarzyszyły początkom wspólnej zabawy. Kolejnym regionalnym akcentem był występ Zespołu Regionalnego „SPOD KICEK” z Mordarki, który w swoim występie zaprezentował wybrane pieśni i tańce nawiązujące do tradycji folkloru lachowskiego.

W przerwie między występami na scenie pojawiła się przewodnicząca Sejmiku Województwa Małopolskiego – Urszula Nowogórska, która podkreśliła olbrzymią wartość kultury i tradycji regionalnej w dzisiejszym świecie, nadmieniając o dofinansowaniu Festiwalu z Małopolskiego Urzędu Marszałkowskiego w ramach konkursu ofert „Małopolska Gościńska”.

W dalszej części programu sceną zawładnął Mirosław Witowski – uczestnik programu „The Voice of Poland”, który wraz z

towarzyszącym mu zespołem i liczną grupą uczestników projektu „Mozart kontra Sinatra-aktywizacja integracyjna przez sztukę”, skupił na sobie uwagę wszystkich zgromadzonych. O tym, że projekt daje możliwość aktywnego działania i propaguje idee integracji społecznej najlepiej przekonali się przedstawiciele władz, którzy w zaimprovizowanych występach musieli zaprezentować się na scenie.

W trakcie trwania festiwalu, uczestnicy mieli okazję degustować przygotowane przez panie z Kół Gospodyń Wiejskich specjały: tradycyjny chleb ze smalcem, kiszony ogórek, kwaśnicę, pierogi, wędliny, regionalne wypieki słodkie i wiele innych pyszności. Dużym zainteresowaniem cieszyło się też stoisko pani Krystyny Kałużny na którym można było podziwiać i zakupić haftowane rękodzieła i piękne gorsety góralskie. Podsumowaniem festiwalowych atrakcji była zabawa taneczna z zespołem „VERNE”, który swoim żywiołowym występem porwał wszystkich do wspólnej zabawy.

Zapraszamy do [FOTOGALERII](#)

info./fot.: Urząd Gminy Limanowa

Propozycje dla miłośników aktywnej turystyki, szczególnie rowerzystów!

Dla miłośników aktywnej turystyki w sezonie letnim proponujemy wycieczki rowerowe wokół Mogielicy, z których roztaczają się

piękne widoki na Beskid Wyspowy (Łopień, Ćwilin, Jasień), Beskid Sądecki, Gorce, Pieniny i Tatry. Wycieczkę można rozpocząć z dowolnego parkingu przygotowanego przez organizatora tras. Zachęcamy również do skorzystania z Bikeparku w Kasinie Wielkiej, który jest położony na trasie zjazdowej ze Śnieżnicy.

Wycieczki letnie wokół Mogielicy są bardzo atrakcyjne widokowo. Proponujemy wyjazd ze Słopnic, ponieważ to jest wariant pozwalający na przejechanie pętli bez konieczności zsiadania z roweru. Wycieczka, ze względu na malowniczą trasę i urozmaicenie terenu, może być atrakcyjna dla wszystkich miłośników kolarstwa górskiego. Trudności techniczne są znikome, a więc można przyjechać tu z dziećmi i poświęcić na nią cały dzień, odpoczywając często po drodze.

Sprzęt sportowy można wypożyczyć bezpłatnie w następujących punktach:

- Budynek Centrum Obsługi Ruchu Turystycznego przy LKS „Zalesianka” w gminie Kamienica,
- tel. 603 669 603 lub 18 337 58 00 – PCIT Limanowa, e-mail: trasy.mogielica@onet.pl
- Szkoła Podstawowa nr 4 34-615 Słopnice 363 w gminie Słopnice, tel. 18 334 80 05
- Zespół Placówek Oświatowych Jurków w Jurkowie, 34-643 Jurków 115 w Gminie Dobra, tel. 18 334 00 22

Regulamin wypożyczania sprzętu sportowego udostępniony jest nieodpłatnie na stronach internetowych:

www.trasymogielica.pl

<http://www.powiat.limanowa.pl>

<http://www.slopnice.pl/pl>

<http://www.kamienica.iap.pl/pl>

<http://www.gminadobra.pl/>

w sposób umożliwiający zapoznanie się z jego treścią.

Do dyspozycji jest 60 rowerów górskich, kijki do nordic walking oraz sprzęt dla osób niepełnosprawnych. Wypożyczalnia w okresie od 1.lipca do 31.sierpnia czynna jest codziennie w godzinach: 10.00 do 18.00



Z kolei Bike-park w Kasinie Wielkiej jest obiektem nowym, powstałym w 2017r., na który wywozi chętnych wraz z rowerami kolej kanapowa. Do korzystania zainteresowane osoby mają 9 tras o różnych profilach oraz różnym stopniu trudności.

1 Famili	
3233 m	zielona
Status: otwarta	

najłatwiejsza z tras dostępnych w Kasinie, przystosowana dla każdego rowerzysty górskiego, mogą z niej korzystać nawet rodziny z dziećmi, oczywiście pod warunkiem posiadania odpowiedniego sprzętu (sprawnego roweru górskiego, kasku i ochraniaczy). Trasa o łagodnym nachyleniu (do 5%), wysypana surowcem i ubita, z odpowiednio wyprofilowanymi zakrętami i muldami, dającymi wiele przyjemności z jazdy.

2 Snake	
440 m	niebieska

Status: otwarta

trasa familijna o nieco wyższym poziomie trudności, jednak wciąż nadająca się dla każdego kolarza, nawet najmłodszego. Nachylenie osiąga 6%. Trasa, tak jak Famili, wysypana surowcem, ubita i profesjonalnie wyprofilowana.

3 b-line	
----------	--

2230 m	niebieska
--------	-----------

Status: otwarta

trasa wyposażona w wiele skoczni oraz band, wyprofilowanych w ten sposób, że można samodzielnie wybrać – skaczemy czy jedziemy? Nadaje się dla kolarzy na różnych stopniach zaawansowania. B-line jest trasą stworzoną i wyprofilowaną przy użyciu sprzętu, o charakterystyce typu FLOW, ze skoczniami typu stolik – każdy rowerzysta górski począwszy od tych wstępnie średniozaawansowanych, może na tej trasie jeździć lub skakać.

4 dzika	
---------	--

1840 m	niebieska +
--------	-------------

Status: otwarta

odświeżona stara trasa, stworzona przez lokalnych rowerzystów. Wyposażona w odnowione, przekopane fragmenty, w innych miejscach pozostawiona działaniu przyrody – stwarza szerokie pole do manewrów. Znajdziecie tu wiele różnego rodzaju zakrętów, trochę korzeni, trochę kamieni – generalnie dobra, dzika zabawa! Nadaje się nawet dla rowerzystów rozpoczynających swoją przygodę z kolarstwem ekstremalnym.

5 dh mix	
----------	--

2280 m	czerwona
--------	----------

Status: otwarta

urozmaicona trasa zjazdowa zawierająca naturalne elementy połączone z odcinkami stworzonymi przy pomocy sprzętu, oraz odcinkami starych tras. Przebiega ona z jednej strony wyciągu

na drugą. Nadaje się dla średniozaawansowanych kolarzy ekstremalnych – każdy znajdzie tu coś dla siebie.

6 dh chilli	
1830 m	czerwona
Status: otwarta	

trasa bardzo podobna do DH+, poza skoczniami zawiera jeszcze element zwany rock gardenem, czyli szeroki odcinek techniczny z możliwością wyboru wielu różnych linii, na których znajdują się zróżnicowane przeszkody. Nadaje się dla kolarzy od poziomu średniozaawansowanego wzwyż.

7 dh +	
1790 m	czerwona
Status: otwarta	

trudna trasa zjazdowa zawierająca wiele elementów z wymuszonym przelotem, które jednak posiadają swoje objazdy, zawiera techniczne zakręty. Odnajdą się na niej miłośnicy downhillu oraz wszyscy ci, którzy lubią polatać. Trasa przeznaczona dla zaawansowanych kolarzy grawitacyjnych

8 dh cup	
1740 m	czarna
Status: otwarta	

najszybsza trasa zjazdowa w całym Bike Parku wyposażona w liczne uskoki oraz trudne technicznie skocznie a także strome, leśne elementy najeżone korzeniami. Odbyły się już na niej zawody Pucharu Polski DH. Nadaje się dla zaawansowanych kolarzy zjazdowych.

9 arnold	
2050 m	czarna
Status: zamknięta	

najbardziej wymagająca trasa wyposażona w liczne skocznie z przymusowymi lotami od 5 do 25 metrów, rozwija się tutaj

znaczną prędkość – nadaje się tylko dla bardzo zaawansowanych kolarzy grawitacyjnych.



Oprac.na podst.: www.gorydlaciebie.pl, www.trasymogielica.pl,
www.bikeparkasina.pl

Fot.: www.gorydlaciebie.pl, www.bikeparkkasina.pl